



# Лицейская слава

№ 1(18)  
март 2011 г

Информационно-познавательное издание  
МАОУ лицей №155  
Октябрьского района ГО г. Уфы Республики Башкортостан

На основании приказа Управления по контролю и надзору в сфере образования при Министерстве образования Республики Башкортостан от 19 ноября 2010 года №1889 МАОУ СОШ №155 стала лицеем.

## Интервью с директором



**Ирина Юрьевна, когда Вы учились в школе, думали ли вы, что станете директором лицея?**

В школе я любила и уважала своих учителей. Я не задумывалась о том, чтобы стать директором, но учителем хотела стать всегда.

**В какой школе Вы учились?**

Я училась в средней общеобразовательной школе № 26 г. Уфы.

**Помните ли Вы своих учителей?**

Да, конечно. Мою первую учительницу звали Лидия Николаевна, а учительницу, которая выпускала меня - Людмила Кузьминична Спивак.

**Чем обучение в Вашей школе отличалось от обучения в нашем лицее?**

Я училась и работаю по классическим канонам. Мы стараемся передать вам те знания, которые получили мы в свое время, так что я думаю, что отличий немного.

**Какими по Вашему мнению должны быть идеальные отношения между учителем и учениками?**

Я считаю, что между ними, во-первых, должно быть взаимопонимание и уважение, а, во-вторых, учитель не должен ставить себя выше ученика.

**Если бы была возможность прожить жизнь заново, кем бы Вы хотели стать кроме преподавателя?**

Я думаю, что скорее всего я бы стала врачом, так как в моей семье почти все родственники либо преподаватели, либо врачи.

**Как Вы думаете, достигнет ли наша молодежь тех же успехов, что и Ваше поколение?**

Конечно же, да. Нынешнее поколение должно во всем превосходить нас. У вас больше возможностей, чтобы получить те знания, которые понадобятся вам в дальнейшей жизни.

**Какие театры Вам нравятся?**

В основном, я люблю посещать московские театры «Современник» и «Ленком»

**О чем Вы мечтаете?**

Безусловно, лицей обязывает ко многому и учеников, и родителей, и учителей. Нам нельзя стоять на месте, нужно постоянно продвигаться вперед. Я мечтаю о процветании и благополучии нашего лицея. На данный момент, это самое главное.

*Корреспондент Хабимова Виолетта, 7Б*

## Что такое Лицей?

Слово «лицей» происходит от греческого «ликей» или «ликееон» - древнегреческая школа в Афинах, основанная Аристотелем в 335 году до нашей эры и существовавшая около восьми столетий. Свое название она получила от храма Аполлона Ликейского, возле которого и размещалась. Аристотель руководил лицеем до 323 года до нашей эры, потом его возглавил его ученик Теофраст. Античный термин «ликееон» возродился во Франции в конце восемнадцатого века для обозначения нового типа высших учебных общественных школ.

В 1781 году в Париже этим древним наименованием был назван первый университет «для светских людей». Позже лицеи как учебные заведения появились во многих странах Западной Европы.

В России это были привилегированные заведения для детей дворян со сроком обучения от 6 до 11 лет, охватывающие программу обучения средней и высшей школы. Они предназначались главным образом для подготовки государственных чиновников.

Понимание лицея в дореволюционной России хорошо отражает его определение в «Словаре живого великорусского языка» В.И.Даля: «высшее учебное заведение, то равное университетам и академиям, то ниже или даже выше их, но не разделяемое на факультеты; общее высшее училище».

В XX – XXI веке лицеем стало считаться среднее учебное заведение, главная задача которого - специализированная подготовка старшеклассников к поступлению в вузы.

*Историческую справку подготовила учитель русского языка и литературы Миняева Алена Евгеньевна*

## Учительская

### Научная жизнь начальной школы



Вот и заканчивается 3 четверть. Она самая длинная, но вместе с тем, и самая результативная. Ребята начальных классов активно участвовали в различных школьных, районных, городских конкурсах и мероприятиях.

21 января 2011 г. проходила Городская научно-практическая конференция в рамках Малой Академии наук (МАН), в которой наши ребята показали превосходные результаты. Ученица 4 Б класса Ветошкина Дарья выступила с темой «Рожденный летать - сначала ползает» (Юнусова Л.А., Чернова Г.К.) и заняла 1 место, ученик 4 А класса Абунагимов Даниил занял II место с исследовательским проектом под названием «Исследование воды на содержание примесей» (Сальникова Н.В.), а Журавова Анна из 4 Б с темой «Курай и флейта – брат и сестра» (Юнусова Л.А.) заняла 3 место. Также в январе месяце прошел конкурс КРИТ, в котором ученица 4 Б Ветошкина Дарья заняла 1 место с темой «Наташа и Маруся» (Юнусова Л.А., Чернова Г.К.).

25 января среди 1-4 классов Октябрьского района г. Уфы прошел III конкурс исследовательских работ и творческих проектов «Старт в науку», где ученики нашего лицея показали себя на высоте, каждый участник конкурса принес призовое место. Ветошкина Д. (4б)-1 место, Демакова П.(4б), Суханов Я. (3б), Айгюн С. (2г), Шарнин Н. (2г) - 2 место, Хамитов А. (3 б) , Батанов А. (3 б), Галиев А. (3 б), Агаева А. (3г), Хлопотов Н. (4д) – 3 место, Комзалов Е. выиграл номинацию «За пропаганду» с темой «Спорт в моей жизни», а Гуселев Д. получил номинацию «Самый трудоемкий проект». Остальные ребята получили сертификаты за активное участие в конкурсе (Юнусова А., 3б, Шмурыгина А., 3б, Кучкарова Д., 3б, Ямалетдинов А., 4 б).

А в феврале прошла III республиканская научно-практическая конференция учащихся «Чистая наука». Наши ребята принимали активное участие в этом конкурсе. Ветошкина Д., 4б (Юнусовой Л.А., Черновой Г.К.) заняла 3 место, выступив с темой «Копилка методических разработок», а Демакова П., 4б (Юнусова Л.А., Чернова Г.К.), Агаева Аида, 3 г (Сухарева С.Р., Чернова Г.К.), Хлопотов Никита, 3 б (Хисматуллина Ж.В.), Айгюн Селина, 2 г (Харисова И. М., Чернова Г.К.), Шарнин Никита, 2 г (Харисова И. М., Чернова Г.К.) получили сертификаты.

Мы гордимся такими высокими показателями начальной школы. Ребята - молодцы! Так держать! А также спасибо учителям, которые помогают им делать первые шаги в науку, и огромное спасибо родителям, ведь именно благодаря их помощи, ребята показывают отличные результаты!

*Заместитель директора по УВР Телегина Наталья Валерьевна*

## Новости

### Карантин

В школах Уфы был объявлен карантин. 4 февраля об этом нам сообщило Управление образования города. На вынужденные каникулы мы – дети отправились с 7 по 18 февраля. Поводом для карантина стал резкий рост заболеваемости ОРВИ. Примерно 23% учеников не посещали школу. Желательно было не находиться в местах массового скопления людей. Все больницы и поликлиники переходили на 6-7 дневную рабочую неделю. Также увеличилось время работы аптек. Были приостановлены проведения конкурсов, спортивных состязаний и т.п. По

данным Роспотребнадзора по РБ, в Уфе в начале февраля болели более 12 тыс. человек, 70% из них – дети до 14 лет.

Но отдохнуть нам почти не дали. На сайты школ были выложены домашние работы для каждого класса и по каждому предмету, с которыми учащиеся благополучно справились.

Чтобы быть здоровым, нужно по возможности закаляться, утром делать зарядку, побольше есть свежих фруктов. Для поддержки иммунитета употреблять витамины и одеваться по погоде.

*Хаирова Гузель, 7 Б*

### Электронные дневники



С января 2011 г. в нашем лицее действует электронный дневник. В этом эксперименте принимают участие несколько классов: 6Б, 7 А, 7 Б, 7 Д, 8 В, 10 Б. В первую очередь, этой новости обрадовались родители, т.к. они смогут своевременно осуществлять контроль за выполнением домашнего задания ребенка, следить за его успеваемостью. Учителя, в свою очередь, могут оставлять замечания по поведению учеников. А для учеников это хорошая мотивация к учебе, ведь уже в первые дни работы онлайн-дневника были видны положительные результаты в учебе, некоторые ребята своевременно стали выполнять домашние задания. Электронный дневник позволяет на корню устранять проблему. Если у ребенка двойка или плохое поведение, родитель в тот же день узнает информацию. И исправление не затянется на долгое время, что позволит ребенку вместо исправления оценок спокойно отдыхать на каникулах.

*Учитель русского языка и литературы Зарипова Э. Н.*

### Объявление

Объявляется конкурс на флаг и герб нашего лицея. Работы предоставлять в 110 кабинет Ларисе Яновне.

## Умники и умницы

### Гордость нашего лицея

С 7 по 11 февраля в Санкт-Петербурге прошел III Всероссийский молодежный образовательный форум «Молодые Интеллектуалы России-2011».

Этот форум – не только блестящий шанс для них, юных интеллектуалов, проявить себя, выразить свои замыслы, интересные идеи, предложить нестандартные решения в ходе интеллектуальных состязаний, это, прежде всего, мощный стимул для развития творческой активности, а также возможность определиться в выборе будущей профессии.

Команда наших лицеистов во главе с Дмитриевой Мариной Владимировной и Станишевской Татьяной Викторовной успешно выступили на форуме, заняв второе место.

Подробнее об этом нам расскажет *Дмитриева Марина Владимировна*:



- *Какие ощущения после поездки в Санкт-Петербург?*

- У меня замечательные ощущения, поскольку в этом году мы показали себя опять же с хорошей стороны, мы заняли второе место. В этом году гран-при не было, но, тем не менее, наши ребята достойно выступили. Мы все очень рады.

- *Как Вам удалось занять второе место? Чувствовали ли вы конкуренцию?*

- Да, конечно, конкуренция в этом году была очень большая, потому что в этом году выступало 16 команд, более 100 участников. Мы чувствовали конкуренцию со стороны города Рыбинск, со стороны 114 уфимской школы. Конечно, ребята были очень подготовленные, но, тем не менее, мы молодцы, мы достойно выступили!

- *Посещали какие-либо памятники культуры, дворцы, площади в Питере? Если да, то, какие? Интересно было?*

- Да, нам было очень интересно. У нас была обзорная экскурсия по городу Санкт-Петербург, которая длилась 3 часа. Мы побывали в музее воды, истории религий, музее оптических технологий.

- *Как мы знаем, Вы всегда берётесь за организацию поездок одарённых детей в различные города и страны. Сложно ли Вам?*

- Мне конечно сложно, потому что это большая ответственность за жизнь и безопасность детей, но с детьми всегда интересно, мне с ними нравится общаться. Вот сейчас у нас организуется поездка в Прагу на международном уровне.

- *В какой сфере деятельности (по каким предметам) были конкурсы?*

- Во-первых, защита проекта, во-вторых, интеллектуальные состязания по общеобразовательным предметам, техническое направление, гуманитарные направления, социально-экономические направления и медицинское направление. Затем у нас была межрегиональная олимпиада школьников по географии, в которую включен перечень всероссийских олимпиад школьников, победители которых имеют льготы при поступлении в вузы страны. В этом году наши ребята показали себя очень хорошо, у нас коло

12 человек стали призёрами и Подчиваров Арсений, ученик 10 "Б" класса, стал победителем этой олимпиады. Помимо этого, у нас была защита исследовательских проектов в разных направлениях. Научно-техническая секция «Толерантность глазами молодёжи», инженерно-техническая секция «Современные технологии-будущему России», естественнонаучные секции «Земля – наш общий дом!» и междисциплинарные секции - защита проектов на иностранном языке.



- *Как говорят наши источники, Вы уезжали на конкурс в тяжёлом состоянии. Удалось преодолеть болезнь? Вы просто героиня! :)*

-(смеётся) Я работаю с детьми, и когда на тебя нападёт болезнь, ты всё равно стараешься её преодолеть!

- *Марина Владимировна, спасибо Вам большое! Вы с ребятами просто МОЛОДЦЫ!!!*

- И вам большое спасибо!

Наши ребята приехали из Питера не с пустыми руками! Защита исследовательских проектов:

1. *Медицинское направление (химия, биология, русский язык):*

1 место (золотая медаль)- Ахунов Айрат, 9 А класс.

2. *Социально-экономическое направление (математика, обществознание, русский язык):*

1 место (золотая медаль) - Манохина Яна, 8 Б класс;

2 место (серебряная медаль) - Арефьева Дарья, 9А класс;

3 место (бронзовая медаль) - Кряжевских Лариса, 10А класс;

3 место (бронзовая медаль) - Галиуллина Марьям, 8Б класс.

3. *Техническое направление (математика, физика, русский язык):*

1 место (золотая медаль) - Подчиваров Арсений 10 Б класс;

3 место (бронзовая медаль) - Губайдуллина Руфина 8 Д класс.

4. *Информатика и основы программирования:*

2 место (серебряная медаль) – Лазаренко Евгений, 10А  
*Межрегиональная олимпиада школьников по географии:*



Победитель: Подчиваров Арсений, 10 Б класс

Призёры: Манохина Яна, 8 Б класс

Губайдуллина Руфина, 8 Д класс

Ахунов Айрат, Арефьева Дарья, Стукалов Игорь, 9А

Кряжевских Лариса, Лазаренко Евгений, 10 А класс

**Корреспонденты**

**Ханова Алия, Тухбатуллина Аделя, 7А**

## Быстрее, выше, сильнее!

### Лыжня России



Вы наверняка слышали что-то о «Лыжне России». Но немногие из вас задавались вопросом: «А что же это такое?» Лыжня России – это ежегодная всероссийская массовая лыжная гонка, которая проводится во многих городах нашей страны. В ней участвуют и стар и млад, и любители, и профессиональные лыжники. Для того чтобы принять участие достаточно иметь желание, а инвентарь и прочее вам при необходимости могут выдать организаторы соревнования. В этом году 12-13 февраля на старт вышли более 550 тысяч человек в семидесяти городах нашей страны.

Ну а теперь непосредственно о самом соревновании, которое в субботу 12 числа прошло в нашем городе рядом с ФОК «Приозёрный» на озере «Кашкадан». Принимал в этом соревновании участие и наш 155 лицей. Сначала все «лыжники» собрались в спортзале, затем под присмотром учителей дружной компанией отправились к месту проведения спортивного мероприятия. По пути нам встречались ребята из других школ.



К 12 часам по полудню последние участники получили номерки и фирменные шапочки с логотипом «Лыжня России». После этого должны были стартовать юноши. Провели переключку по школам, от нашего лицея оказалось с десяток участников. Хочется отметить, как организаторы

разработали стартовую лыжню для разгона, да и вообще на славу постарались, чтобы участникам было максимально комфортно. Затем наконец-то для заждавшейся на лёгком морозце многосотенной, даже не побоюсь предположить, тысячной толпы был дан долгожданный старт. На старте мгновенно образовалась толча из стремящихся к победе «спортсменов», благо автору этой статьи удалось вырваться из неё благополучно, я смог увидеть, что некоторые лидеры уже прошли четверть круга. Судьба гонки была уже предрешена, но ведь как гласит неофициальный олимпийский девиз: «Главное не победа, а участие». Да и вообще многие участники изначально восприняли это соревнование не в сопернической манере, а в дружеской. Для кого-то это была обычная лыжная прогулка с семьей, к примеру, я по ходу гонки видел как мужчина лет 60 – 65 поддерживал отстающего от него пятилетнего внука, или несколько раз я видел, как совсем незнакомые друг другу



люди помогали упавшим подняться на ноги, несмотря на потерянные позиции. Но были и опасные случаи, когда на одного упавшего парня мигом свалились ещё 3 или 4, к счастью обошлось без травм.

К финишу я подошел где-то в шестом десятке, а первым по нашему лицу был мой одноклассник. Разрыв между нами составил около 10 человек. Финиширующих встречала большая группа поддержки. Все участники, безусловно, были истощены до предела и падали от усталости. Некоторые сразу же стянули шапки и начали пить холодную воду, но внимательные организаторы всех оставляли, дабы те не простудились. После этого стартовали девушки, затем прошла церемония награждения среди юношей. Призёров на пьедестале оказалось сразу семь, всем выдали грамоты и медали, а победителю вручили кубок. Затем по плану должны были стартовать учителя. Но, к сожалению, мне не удалось посмотреть, эту, я уверен, увлекательную гонку, так как я был совершенно вымотан и решил поскорее отправиться домой, чтобы как следует отдохнуть после такого грандиозного соревнования.

Надеюсь, вы с достоинством оцените мою первую пробу пера. И напоследок – любите спорт и ведите здоровый образ жизни.

*Корреспондент  
Сарваров Денис, 7Б*

## Секрет отличника

### Самосенко Марина Анатольевна



- Как Вы думаете, за что Вас любят ученики?

- За доброту, считаю, что она спасает мир, за отзывчивость, за умение понять, за бескорыстную работу. Я стараюсь, что ученик поверил в себя, умею заечь и показать на что он способен. Искренне люблю детей, не делю на отличников и отстающих.

- Что Вы считаете самым трудное в Вашей работе?

- Родительские собрания. С ребёнком гораздо легче до-

говориться, чем с родителями, потому что родители не всегда понимают детей, не видят их такими, какими видим мы.

- Учитель – это профессия или призвание?

- Конечно призвание. Мы становились учителями в то время, когда не деньги определяли, а образ мыслей. Мы

руководствовались желанием работать в этой профессии, выдерживали огромные конкурсы. Думаю учитель – Это состояние души.

- Расскажите историю из школьной практики, которая Вам запомнилась больше всего?

- Больше всего запоминаются туристические поездки. Сразу видно человеческие качества ребёнка, как в разведке, как он относится к труду, как общается с людьми.

- Вы считаете школу своим вторым домом?

- Нет, не считаю. Не путаю одно с другим. Нельзя перешагивать грань между домашним и профессиональным.

- К Вам в окно залетела добрая фея, что будете делать?

- Постараюсь её не вспугнуть, расскажу ей о тех, кто больше меня нуждается в её помощи.

#### Блиц-опрос

Если цвет, то Зелёный

Если книга, то рассказы Чехова

Если фильм, то «Офицеры»

Если мужское имя, то Антон

Если цветы, то полевые

### Динара Фаррахетдинова, 10Г

- С какого класса ты стала отличницей?

- На «отлично» я учусь со второго класса

- Есть ли у тебя какие -нибудь увлечения?

- Я увлекаюсь фотографией, пастелью, живописью, графикой, танцами разных стилей, анимацией. Увлекаюсь так же научной фантастикой. Читаю Стругацких, Ефремова и Азимова.

- Сложно совмещать отличную учёбу и увлечения?

- Да, это очень тяжело. Порой приходится жертвовать чем-нибудь. Мама мне посоветовала завести ежедневник и составлять расписание на каждый день. Распределяю все свои дела в иерархическом порядке, по важности. Первое место у меня занимает здоровье. Второе место – учеба. Третье место - это дополнительные занятия. Мне очень помогает семья, поддерживает. Я верю, что труд, который я вкладываю сейчас в фундамент своего будущего, не пройдет даром. Тяжело в ученье, легко в бою!

- Были ли какие-то ошибки, разочарования или вещи, которые получались не очень удачно?

- Да, конечно. К примеру, у меня

не получалось нарисовать портрет. Целый год сидела и рисовала

- не получалось. Но вдруг в один прекрасный день у меня получилось. Я занимаюсь уличными видами танцев. Этот стиль требует хорошей физической подготовки. Пока что успехов нет, но я работаю над собой.

- Опиши себя в нескольких словах...

- ...Ленивая фаталистка со странным юмором и мышлением.

- Что для тебя представляется под понятием успех?

- Для меня успех – когда я понимаю, что все мои усилия привели меня к желаемому результату.

- Что бы ты пожелала всем на будущий год?

- Силу воли.



### Степан Елистратов, 9Б



- С какого класса ты учишься на "отлично"?

- С шестого.

- Чем занимаешься помимо школы?

- Я хожу в спортзал и центр изучения иностранных языков, катаюсь на горных лыжах и на коньках.

- Были ли какие-то ошибки, разочарования или вещи, которые получались не очень удачно? Расскажи о них немного.

- Да, конечно, бывало. Например, часто бывает, что стараешься, стараешься всю четверть, а отличной оценки не выходит. Но наши добрые и проницательные учителя готовы идти ученикам навстречу.

- Что для тебя представляется под понятием успех?

- Для меня успех - это когда ты что-либо планируешь, и впоследствии у тебя всё получается.

- Твои достижения?

- В прошлом году в Питере занял 1 место по олимпиаде в техническом направлении физика-математика, считаю ее самой главной.

- Есть ли у тебя секрет хорошей успеваемости?

- Нет, просто нужно слушать учителей и добросовестно выполнять домашнее задание.

- Что бы ты пожелал всем на будущий год?

- Всем удачи и, конечно, успехов в учебе!

Страницу подготовили  
Рябова Екатерина, Башарова Айгуль, 11Б

## Мы зажигаем звезды

### My Kitten's Birthday

By Kamila Gaisina, 10<sup>th</sup> form

Hey! My story will be little  
About me and my pet – kitten,  
Parents are in the restaurant,  
Perhaps I can do what I want...  
Yellow ball is on the floor,  
But don't want to play football,  
I remember the date: March, 8, Thursday  
–  
Really! Today's my kitten's birthday!  
Tosya's sleeping on my bed,  
How could she forget?  
Dear my! I'll make cat's cake,  
A sausage, cream and milk I'll take,  
Yummy dishes Tosya ate, licked her  
lips and mewed "It's great!"

### A Funny Birthday

By Maiam Galiullina, 8<sup>th</sup> form

Hobbit has a "BIRTHDAY" day,  
All his friends come today:  
Penny, Lara, Mike and Carney,  
Party will be very funny;  
Yellow, blue and green balloons,  
Birthday will be very good!  
I will come to Hobbit's party,  
Read a poem, eat a cake,  
Take nice presents for him and say:  
"Happy Birthday! Please, be happy!"  
Day was very interesting,  
All his friends danced and sang!  
Yeah! It was a day of fun!

### MY FRIEND ANDY

by Anton Novichkov, 8th form

Health I wish to  
Andy Smith,  
Play volleyball,  
Play basketball –  
You're best of all!  
Bowling you like too,  
In the club can play you!  
Really is a merry day  
This your BIRTHDAY!  
Healthy and happy be,  
Don't argue with me,  
Andy, we are friends –  
You have me, I – you have!

### Человек с ограниченными возможностями

В обществе немало людей, которые выделяются из общей массы. В их числе есть инвалиды. Инвалид – человек, у которого возможности его жизнедеятельности ограничены из-за его физических, умственных или психических отклонений.



Как им жить? Да, им трудно, но это не значит, что они не должны стараться выжить в обществе. Некоторые россияне презирают их, боятся, недолюбливают. А некоторые даже не замечают недостатков инвалидов и общаются несмотря ни на что. Человек – инвалид должен быть сильным, чтобы выжить. Он не должен унывать, расстраиваться, не должен бросить всё и ждать смерти. Инвалид должен быть уверен в себе, знать себе цену, всегда идти вперед. Если кто-то не хочет общаться с «необычным человеком», то он не должен расстраиваться. На Земле около ста сорока миллионов человек и точно хоть один из них поймет и подружится с инвалидом.

Силы должны быть внутри него самого. Надо уметь сопротивляться. Люди могут сказать, что угодно, но не надо их слушать. Надо прислушиваться к себе, к своему сердцу. Инвалид сам должен знать, что для него хорошо, а что плохо.

Если проблема в ногах, надо их тренировать, поставить цель – встать на ноги. Уверенность в себе и ежедневные тренировки могут помочь человеку с ограниченными возможностями осуществить свою мечту. Если россияне не будут принимать таких людей, то вскоре, поссорившись и потеряв друзей из-за недостатков, все будут жить по отдельности и в будущем от тоски умрут или

просто наш мир потеряет смысл «жить». Это варварство не принимать людей таких, какие они есть. Такая позиция ослабляет и обедняет россиян. Если люди будут такого мнения об инвалидах, то ни к чему хорошему это не приведет. Ведь все должны поддерживать, любить и защищать друг друга.

Эми Муленс. Она родилась в 1976 году. Сейчас Эми знаменитая спортсменка по легкой атлетике, актриса и модель, но её жизнь очень тяжёлая.

Когда она родилась, у неё были проблемы с ногами. Когда ей было один годик, ей ампутировали обе ноги. Тем не менее, сейчас у неё искусственные ноги и она учится ходить, бегать и прыгать.

Эми очень любила спорт в школе. Она каталась на лыжах, играла в американский футбол, в волейбол. Училась Муленс трудолюбиво. В университете она была самой лучшей в спорте. Эми бегала на Олимпиаде и представляла USA. Её номер был 1946. Она верила в себя и никогда не сдавалась. Муленс участвовала в гонке со здоровыми сильными девушками и всё равно выигрывала, несмотря на ненастоящие ноги. Она побила рекорд в стометровой гонке и по прыжкам в длину.

Сейчас Эми Президент женской спортивной организации. Она вдохновляет многих спортсменов во всём мире. Добившись своего, она на высоте и гордится этим. Её мечта исполнилась. Она сильна и уверена в себе.

Желаю всем людям в безвыходной ситуации вспомнить о ней.

Хаирова Гузель, 7Б класс

### Лица



Рисунки выполнены в программах Paint и Adobe Photoshop CS4.

Автор работ Загребельная Елена, 10А.

## ОБЖ

## Безопасный интернет

Чтобы не попадать в интернете в неприятные ситуации и не стать жертвой мошенников, ты должен соблюдать простые правила интернет-безопасности каждый раз, когда ты выходишь в сеть.

• Когда ты регистрируешься на сайтах, не указывай личную информацию (номер мобильного телефона, адрес места жительства и другие данные).

• Используй веб-камеру только при общении с друзьями. Проследи, чтобы посторонние люди не имели возможности видеть ваш разговор. Научись самостоятельно включать и выключать веб-камеру.

• Ты должен знать, что если ты публикуешь фото или видео в интернете — каждый может посмотреть их.

• Не публикуй фотографии, на которых изображены другие люди. Делай это только с их согласия.

• Публикуй только такую информацию, о публикации которой не пожалеешь.

• Нежелательные письма от незнакомых людей называются «Спам». Если ты получил такое письмо, не отвечай на него. Если ты ответишь на подобное письмо, отправитель будет знать, что ты пользуешься своим электронным почтовым ящиком, и будет продолжать посылать тебе спам.



• Если тебе пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать. Подобные письма могут содержать вирусы.

• Не добавляй незнакомых людей в свой контакт-лист в ICQ.

• Если тебе приходят письма с неприятным или оскорбляющим тебя содержанием, если кто-то ведет себя в твоём отношении неподобающим образом, сообщи об этом взрослым.

• Если человек, с которым ты познакомился в интернете, предлагает тебе встретиться в реальной жизни, то предупреди его, что придешь навстречу со взрослым. Если твой виртуальный друг действительно тот, за кого он себя выдает, он нормально отнесется к твоей заботе о собственной безопасности.

• Если у тебя возникли вопросы или проблемы при работе в онлайн-среде, обязательно расскажи об этом кому-нибудь, кому ты доверяешь. Твои родители или другие взрослые могут помочь или дать хороший совет о том, что тебе делать.

Материалы с сайта

<http://interneshka.net/children/document86733.phtml>

## Издательский проект «Лицейская слава»



Наша газета приобрела новое дыхание. Изменилось ее название в связи с изменением статуса учебного заведения. Теперь газета носит название «Лицейская слава», которое было предложено **Смоленковым Михаилом**, учеником 7 Б класса. Также изменился и состав редколлегии, т.к. наши талантливые журналисты **Рябова Екатерина** и **Башарова Айгуль** заканчивают 11

класс. В их планах поступление на факультет журналистики. Пожелаем им ни пуха, ни пера и скажем огромное спасибо за верную службу газете «Школьная тусовка».

В составе редколлегии газеты «Лицейская слава» находятся ученики из 7 классов, которые делятся с вами самыми свежими новостями. Корреспонденты (**Ханова Алия** (7А), **Тухбатуллина Аделия** (7А), **Хаирова Гузель** (7Б), **Сарваров Денис** (7Б), **Хабибова Виолетта** (7Б), **Одинцова Анастасия** (7Б), **Хисматуллина Диана** (7Б)) только начали пробовать себя в роли журналистов, но желание заниматься журналистикой загорелось в их сердцах.



Руководитель проекта «Лицейская Слава» **Зарипова Эльвира Назильевна**

## Занимательная страничка

### Внимание, акция!

В начале марта в нашей школе прошел опрос на «Самого-самого...» ученика нашего лицея. По итогам голосования были определены следующие победители:



**Самыми гениальными** были признаны: Валиуллина К. (7А), Тухбатуллина А.(7А), Ханова А. (7А), Ахмадеев И. (7Б), Хурамшина С. (6 В), Гайнетдинова А. (6Б)

**Самые активные** в нашей школе: Яковлева Е. (5Б), Мамонтова Л.(5Б), Хаирова Г.(7Б), Гареев А. (7Д), Дьяченко А.(8Б)

**Самые непослушные** ребята: Манжалей Н(6В), Юсупов Р.(5Б), Рахмангулов (6В).

**Самые очаровательные**, обаятельные, красивые, привлекательные: Башлыкова Е.(8Г), Ахияров Э.(7 А), Туктамышева Л.(8ИТ), Рахмангулов Р. (6В), Котельников М.(9В), Башлыкова Н.(6В).

**Самые спортивные** в нашем лицее: Добров В. (7А), Малмыгин М. (6В), Горячев И. (6Г), Минязев А.(6Б), Ганеев Р. (8ИТ)

**Самыми жизнерадостными** учениками являются: Кабиров Э. (6В), Хабиров А.(6А), Шаймухаметова А. (7Б), Зорина А.(11Б), Саттарова А.(7А).

*Опрос провели Ханова Алия, Тухбатуллина Аделя, 7А*

### А ну-ка, приготовь!

*Мама и папа задерживаются на работе, макароны уже до смерти надоели, а кушать хочется и надо. Мама приходит усталая с работы, а на столе готовый ужин! Если Вам знакома первая ситуация, и Вы хотите удивить и порадовать маму, то этот уголок для Вас. Учиться никогда не поздно. Вперед!*

**Конфеты «Восстанавливающие».**

*На 6 порций:* 1 стакан молока, 1 стакан сахара, 300г ванильных сухарей, 200г сливочного масла, 200г грецких орехов, 50г сахарной пудры.

*Рецепт:*

Сахар смешивать с 4 столовыми ложками какао-порошка, влить горячее молоко и прогреть смесь на слабом огне до растворения сахара. Сухари пропустить через мясорубку (если ты никогда этого раньше не делал – в одиночку не рискуй, попроси кого-нибудь из взрослых тебе помочь). Всыпать их в молочную смесь, добавить сливочное масло, перемешать. Из полученной массы скатать небольшие шарики, вложить в каждый шарик половинку ядра грецкого ореха. Если орехи еще остались, мелко-мелко нарезать и смешать с сахарной пудрой. Если у тебя орехов больше нет, то придется обойтись одной пудрой. Насыпать смесь на плоскую тарелочку и раскатать по ней свои конфетки. Поставить в холодильник минут на 30. А тем временем заварить *свежий душистый чай!*



### Звездные советы. Гороскоп!

Специально для нашего лицея, звезды дали советы и подсказки, как вести себя на ближайшей неделе. Найдите свой знак зодиака, прочитайте предсказание, подумайте и повеселитесь☺.

**Овен** (21.03.-20.04).

В этом месяце поосторожничайте. Не стоит сбегать с уроков, если даже вы крутые овечки, а все ваше стадо собирается сбегать. Помните, что учитель - лучший пастух. Он отыщет оленя скоро не только Вас, но и ваших родителей.

**Телец** ( 21..04-21.05).

Возьмитесь за учебу с сегодняшнего дня, и не откладывайте на завтра. Если вы последуете этому совету, то в конце месяца будете щедро вознаграждены хорошими отметками.

**Близнецы** ( 21.05.-21.06).

В этом месяце удобно завести себе двойника или клона. Дела будут валиться вам на плечи, пока вы не возьметесь за их свершение. Будьте расчетливыми.

**Рак** ( 22.06.-22.07).

Для здоровья нервной системы, звезды советуют просто плыть по течению, это даст Вам положительный результат. Но и не расслабляйтесь, сосредоточьтесь на хороших делах и оценках.

**Лев** ( 22.07.-23.08).

Вам следует кардинально сменить прическу. Длинные пышные волосы, напоминающие гриву царя животных, то, что вам нужно. А вот рычать, издавать страшные, нецензурные звуки на перемене не советуем, другие школьные хищники ( например – учителя) могут вас не понять.

**Дева** ( 24.08.-23.09).

Не пренебрегайте физической нагрузкой – даже самая легкая зарядка с утра, позволит Вам почувствовать себя лучше и значительно повысить свою работоспособность в школе.

**Весы** ( 24.09.-23.10).

Вы находитесь в самом центре событий. Проявите инициативу. Лишние задания вам не помешают. Ваши планы осуществляются. Учителя, как и звезды, будут к Вам благосклонны.

**Скорпион** ( 24.10.-22.11).

В этом месяце вы проявите смекалку и изворотливость. Даже списанные домашние работы с легкостью будут выдавать оригинальные идеи. Однако, это вряд ли порадует и учителей, и одноклассников, поэтому конфликта не избежать.

**Стрелец** ( 23.11.-21.12).

Вам придется признать, что учение труд и рутина. Своевременно выполняйте все домашние задания и звезды Вам ответят. В творческих работах Вас ждет успех.

**Козерог** (22.12.-20.01).

Вам следует быть осторожнее, возможно кто-то попытается втянуть Вас в авантюру ( например, прогулять уроки), которая идет в разрез с вашими личными убеждениями. Не поддавайтесь, тайное всегда становится явным.

**Водолей** ( 21.01.-19.02).

Освежите свой имидж: одежду, аксессуары, стрижку. Это поможет Вам в личных делах. Также, вы сможете решить ряд сложных вопросов, задач, это не составит Вам труда. Если Вы с кем-то в ссоре, то это лучшее время для примирения.

**Рыбы** ( 19.02.-20.03).

Не будьте упрямы. Если учитель требует у Вас дневник для двойки, не повторяйте тупо, что забыли его дома. Смело подавайте не только свой, но и дневники одноклассников. Пусть преподаватель, раздавая автографы, почувствует себя звездой шоу-бизнеса.

*Кулинар и астролог Ханова Алия, 7А*

