И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	0.000	[ищев ществ		Энерге- тическа я		Витал	мины (мг)	T	Минер	альные	веществ	за (мг)	Цена
наименование олюда	, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
	3	автра	к (го	рячее	бесплатн	ое пи	тание	7-11 лет)	, MMC	CBO				
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20		9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,39	10,34	74,92	446,65	0,37			0,60	236,28	192,46	64,58	2,35	71,09
		Обед	(rop	ячее бе	сплатно	е пита	ние 7-	11 лет), Г	имс, с	СВО			1.81	
Суп-лапша; 66,88	250			44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	3.
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	v
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		25,15	16,92	120,38	732,01	0,58			1,45	54,88	239,24	70,56	4,81	79,73
				Пол	дникСВ	0 7-11	лет (2	смена)						
Пирожки печеные с яблоками; 453,04	75	4,67	5,08	38,07	216,41	0,07			_	15,37	44,07	8,98	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	80	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		7,87	8,28	56,57	332,91	0,35				134,37	44,07	22,98	1,28	71,09



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевь цества		Энерге- тическа я		Витам	иины (мг)		Минер	альные	веществ	а (мг)	Цена
наименование блюда	порции , (гр.)	Б	ж	у	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цели
			Завт	рак О	ВЗ,инвал	иды 7	'-11 лет	r (1 CME	HA)					
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	ž.
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,39	10,34	74,92	446,65	0,37			0,60	236,28	192,46	64,58	2,35	
			Об	ед ОВ	3,инвали	іды 7-	11 лет	(1 CMEH	IA)					
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30		97 Filoso	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40		13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	164.42
Итого		23,15	16,67	107,98	673,01	0,49				48,53	213,24	62,86	4,11	164,43

Начальник ОД Усе С Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2025 г.

													т Т	
Прием пищи,	Macca	5755	ищевь цества		Энерге- тическа я		Витал	мины (мг)		Минера	альные	вещества	а (мг)	Цена
наименование блюда	порции , (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Дела
			Об	ед ОВЗ	3,инвали	ды 7-1	11 лет	(2 CMEH	(A)					
Суп-лапша; 66,88	250	7,61		44,10	1100 000 000 0000	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
420,05 Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		_		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого	1	25,59	17,36	137,65	806,81	0,61			1,45	72,48	251,34	80,46	7,23	
			полд	іник О	ВЗ, инв	алиды	7-11 л	ет (2 СМ	EHA)					
Пирожки печеные с яблоками; 453,04	75	4,67		38,07	216,41	0,07				15,37	44,07	8,98	1,18	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25							0.16	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	161.10
Итого		7,87	8,28	56,57	332,91	0,35				134,37	44,07	22,98	1,28	164,43

Начальник ОДЖес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	вег	ищев <u>н</u> цества		Энерге- тическа я		Витам	мины (мг)		Минер	альные	веществ	а (мг)	Цена
наименование блюда	порции , (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
				Обед	7-11 лет	(родит	ельска	ая плата)						
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	£Κ
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		25,15	16,92	120,38	732,01	0,58			1,45	54,88	239,24	70,56	4,81	79,73
			Π	[олдни	к 7-11 ле	т (род	ительс	ская плат	a)					
Пирожки печеные с яблоками; 453,04	75	4,67	5,08	38,07	216,41	0,07				15,37	44,07	8,98	1,18	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		7,87	8,28	47,17	294,41	0,10		1-120-5		134,37	44,07	22,98	1,28	45,00

Начальник ОДЖие Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищеві цества		Энерге- тическа я		Витам	иины (мг)		Минер	альные	веществ	а (мг)	Цена
наименование блюда	порции , (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			обе,	д ОВЗ,	инвали	цы 12-	18 лет	(2 CMEI	HA)					
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	District
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		26,53		134,95		0,60		0.55	1,28	72,81	259,92	82,02	7,16	
			полді	ник ОІ	33, инвал	пиды 1	12-18 л	ет (2 СМ	EHA)				1 7 122	
Пирожки печеные с яблоками; 453,05	100	6,26	6,76	48,67	281,21	0,10			3,12	20,65	58,52	11,97	1,58	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	101.04
Итого		9,46	9,96	57,77	359,21	0,13			3,12	139,65	58,52	25,97	1,68	191,24

Начальник ОД Усе С Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищеві цества		Энерге- тическа я		Витал	иины (мг)	R	Минер	альные	веществ	а (мг)	Цена
наименование блюда	порции , (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
Helly to the second sec			Завтр	ак 12-	18 лет (р	одител	пьская	плата,),	MMC					
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,02	180	7,36	6,94	36,49	238,66	0,21				114,77	175,19	47,39	1,29	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,84	17,79	77,70	526,66	0,38			0,60	244,47	204,19	66,99	2,44	83,02
			Обе	д 12-18	в лет (род	цителн	ская г	ілата,) , М	ИМС			,	_	,
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30		66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,49	18,55	107,58	693,63	0,49				50,31	228,32	66,52	4,19	95,02

Начальник ОДЛесс Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевн цества		Энерге- тическа я		Витам	иины (мг)		Минер	альные	веществ	а (мг)	Цена
наименование блюда	порции ,(гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
1000					Завтрак	12-18	лет С	ОП						
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,02	180	7,36	6,94	36,49	238,66	0,21				114,77	175,19	47,39	1,29	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,02	16,24	72,17	487,44	0,34			0,08	241,99	197,09	65,59	2,19	81,36
	(4)				Обед 1	2-18 л	ет СО	П						
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40			66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	02.10
Итого		24,49	18,55	107,58	693,63	0,49				50,31	228,32	66,52	4,19	93,10

Начальник ОД Уссе Лисламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевн цества		Энерге- тическа я		Витал	иины (мг)		Минер	альные	веществ	а (мг)	Цена
наименование блюда	порции, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			Завтр	оак ОВ	3, инвал	іиды 1	2-18 л	ет (1 СМ	EHA)					
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,02	185	7,36	6,94	36,49	238,66	0,21				114,77	175,19	47,39	1,29	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		15,67		72,20		0,34	100			342,47	257,69	71,09	2,26	
			Обе	ед ОВЗ	, инвали	ды 12	-18 лет	(1 CME	HA)					
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		24,93	18,99	124,85	768,43	0,52			_	67,91	240,42	76,42	6,61	191,24

Начальник ОД Усе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		ищеві цеств:		Энерге -		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цопа
	l				Вавтрак	CBO	12-18	лет						
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,02	185	7,36	6,94	36,49	238,66					114,77	175,19	47,39	1,29	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	130	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		15,67	20,35	72,20	535,66	0,34				342,47	257,69	71,09	2,26	

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	1.300.00	ищев		Энерге - тическ		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Дени
					Обед С	CBO 12	2-18 ле	ет						
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180			23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30		0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	151.00
Итого		24,93	18,99	124,85	768,43	0,52				67,91	240,42	76,42	6,61	171,36

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевт цества	ые	Энерге - тическ	2	Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
				Обе	д СВО 1	2-18 J	1ет (2	смена)						
Суп-лапша ; 66,88	250	7.61	3.34		237,43				_	10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему	180				272,30	0,19		_		25,17	143,92	38,66	1,80	
из мяса птицы; 684,07	200	-		9,98	39,90					0,30			0,03	
Чай с сахаром; 283 Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40		0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40			18,40		0,16			0,08			9,90	2,42	
Яблоко; 38,85	110	117/		17,27		0,03			100	17,60	12,10			_
Итого		26,53	3 19,19	134,9	816,43	0,60			1,28	72,81	259,92	82,02	7,16	

Начальник ОДДП Уме Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	200000	ищеві цеств	ые	Энерге -		Витам	иины (мг))	Мине	ральны (м	ге вещес г)	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
				Полд	ник СВО) 12-1	8 лет ((2 смена)						
Пирожки печеные с яблоками; 453,05	100	6,26	6,76	48,67	281,21	0,10			3,12	20,65	58,52	11,97	1,58	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100		3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	171.26
Итого		9,46	9,96	57,77	359,21	0,13			3,12	139,65	58,52	25,97	1,68	171,36

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищеві цеств:		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	еральны (м	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		-		Завт	рак (без	молоч	ное)	7-11 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		- 2			469,62	0,28			0,20	38,39	190,91	47,19	5,07	71,09
					ед (безм	олочн	10e) 7-	11 лет						
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	331		20,85		0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35			19,25		0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12			2	8,70	39,00	12,60	0,90 4,11	79,73
Итого		23,13	10,0/	107,98	673,01	0,49	J	-		40,55	213,27	02,00	',	12,13

Начальник ОДДП *Усес* Д. Исламова Н.А.

_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	65-01200	ищев: цеств	A SPACE OF	Энерге - тическ ая	, i	Витам	иины (мг))	Мине	еральны (м	е вещес	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Завт	рак (без	чолоч	ное) 1	2-18 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		18,42	18,81	71,62	534,62	0,31			0,20	41,83	230,78	54,04	5,40	83,02
				Обе	ед (безм	олочн	oe) 12-	18 лет						
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90			_		0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	1	é	13,80		0,12		¥.		8,70	39,00	12,60	0,90	05.00
Итого		24,49	18,55	107,58	693,63	0,49				50,31	228,32	66,52	4,19	95,02

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	еральны (м	е вещес г)	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			S	Зав	трак (б	езглю	тен) 7-	11 лет						
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		10,30	16,93	65,75	457,38	0,23			0,56	231,73	168,88	59,12	1,39	71,09
***************************************				0	бед (без	глюте	н) 7-11	лет					•	
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17		٥		22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		12,57	16,40	56,50	423,81	0,26			0,48	36,30	181,73	63,91	2,67	79,73

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	еральны (м	е вещес г)	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	дя ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Дона
			3	Завтра	к (безгл	ютен	овый)	12-18 ле	r					
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,02	180	7,36	6,94	36,49	238,66	0,21				114,77	175,19	47,39	1,29	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,27	14,21	70,99	466,28	0,24			0,57	336,00	235,22	67,10	1,51	83,02
7				Обед	(безгли	тенов	вый) 1	2-18 лет						
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11	_			20,16	70,15	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,86	18,96	62,09	478,28	0,30			0,48	47,16	214,09	75,94	3,18	95,02

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	250	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг))	Мине	ральны (м	е вещес г)	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	дя ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цени
			3	Вавтра	к (фени	лкето	нурия) 7-11 ле	Т					
Котлеты морковные ; 692	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12			3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого	•	5,02	11,63	57,98	359,17	0,15			3,81	113,82	156,58	80,26	3,95	
				Обед	(фенил	кетон	урия)	7-11 лет						22000
Суп с макаронами (ракушки) безбелковые; 84,85	200	1,83	2,46	18,20	102,48	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Каша из безбелковой крупки с растительным маслом; 666,59	150	0,33	5,15	19,19	124,38					0,23	0,10		0,02	
Картофель запеченный; 662,01	150	3,53	2,40	28,77	151,19	0,21				18,26	102,40	40,63	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	_
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		6,75	11,92	113,71	595,13	0,31			0,20	48,31	160,41	66,98	5,15	164,43

Начальник ОДДП $\mathcal{L}ieL$ Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев:		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	еральны (м	е вещес г)	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	дя ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цени
			3	автра	к (фени.	пкето	нурия) 12-18 ле	ет					
Котлеты морковные; 692	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12			3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		4,60	10,89	38,76	273,91	0,12			4,38	96,21	144,48	70,36	1,52	
				Обед	(фениль	сетону	рия) 1	12-18 лет						
Суп с макаронами (ракушки) безбелковые; 84,01	250	2,29	3,08	22,75	128,10	0,10				16,98	54,85	22,68	0,85	
Каша из безбелковой крупки с растительным маслом; 666,59	150	0,33	5,15	19,19	124,38					0,23	0,10	2	0,02	
Картофель запеченный; 662,03	180	4,24	2,85	34,52	181,07	0,25			1,09	21,92	122,88	48,76	1,91	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		7,94	12,69	122,06	640,17	0,37			1,86	55,36	191,86	79,65	5,63	191,24

Начальник ОДДП Уше Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (м	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	дя ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цени
					Завтран	с (стр	огое 7-	11)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		11,75	15,24	34,34	321,57	0,16			0,48	19,62	157,43	35,13	1,51	71,09
``				(Обед (ст	рогое	7-11 .	пет)						
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	85		12,94	83,38	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)*; 684,02	150	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14			2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		10,86	16,46	42,79	363,19	0,23			2,90	33,47	186,64	60,50	2,52	79,73

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев: цеств	ые	Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг))	Мине	еральны (м		тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	дя ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Дона
				3a	втрак (с	трого	e) 12-1	8 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,10	19,72	40,36	399,44	0,19			0,57	23,46	197,31	42,05	1,84	81,36

Начальник ОДДП Уме Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	10.00	ищевн цества	22120	Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
				Завтр	ак СВО	12-18	лет (строгое)) (
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	_
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/cax); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах); 282,08	200			_									0.00	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		15,11	20,25	45,01	422,88	0,19			0,79	23,85	197,32	42,07	1,85	
				обед	CBO 1	2-18 л	ет (ст	рогое)					Total section	
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250				104,23					20,16	70,15	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,1	200	3,39	7,49	24,99	180,98	0,19			ì	25,25	174,00	41,12	1,95	
Чай (б/сах); 282,08	200									2.05	0.04	0.00	0.02	-
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	101.2
Итого		6,21	12,59	61,24	383,37	0,30			0,79	47,73	244,19	78,49	3,31	191,24

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ия ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			3	автра	к (Саха	рный	диабет	г) 7-11 ле	т					
Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19				100,67	153,68	41,38	1,12	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,73	19,13	46,79	420,38	0,34			0,08	330,29	255,08	73,48	2,21	
				Обед	(Caxapı	ный д	иабет)	7-11 лет						,
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		14,92	15,51	47,59	388,06	0,38				43,17	220,71	76,37	3,52	164,43

Начальник ОДДП Усес Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищеви		Энерге -		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (м	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цепа
			32	втран	c (Caxap	ный д	циабет) 12-18 л	ет					
Каша пшенная	185	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19			0,16	100,67	153,68	41,38	1,12	
молочная вязкая с маслом (б/с); 470,12														
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,75	20,58	46,82	433,60	0,34			0,16	330,77	255,68	73,48	2,21	
		1		Обед	(Сахарн	ый ди	абет)	12-18 лет	ŗ					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,61	200	13,97	16,68	25,54	307,73	0,21		_		28,33	163,32	43,15	2,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,10	20,14	55,52	477,96	0,44				57,19	272,47	92,89	4,25	191,24

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	1	ищеві цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	еральны (м	е вещес	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ия ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Допа
			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	7-11 л	ет (стро	гое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		11,76	15,76	38,98	344,90	0,16				20,03	157,44	35,20	1,52	

Начальник ОДДП Усес Исла

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	са вещест		ищевые дества (г)			Витам	иины (мг))	Мине	ства	Цена		
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			Of	ед ОВ	3,инвал	иды 7	7-11 ле	т (строг	roe)					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)*; 684,02	150	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14			2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		10,87	16,98	47,43	386,52	0,23			2,42	33,88	186,65	60,57	2,53	164,43

Начальник ОДДП Усее Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2025 г.

Прием пищи,		Пищевые вещества (г)			Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	тва	Цена		
наименование блюда	порции, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
		38	втра	к 7-11	лет (без	молоч	ное О	ВЗ, инва	лиды)					,
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30		8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		0.77	_	68,29	469,62	0,28			0,20	38,39	190,91	47,19	5,07	

Начальник ОДДП Уме Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	Пищевые вещества (г)			Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	тва	- Цена		
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цени
		1	Обед	7-11 л	ет (безм	олочн	oe OB	3, инвал	иды)					
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55														
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,15	16,67	107,98	673,01	0,49				48,53	213,24	62,86	4,11	164,43

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	ı	Пищевые		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	- Цена			
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			Завт	oak Ol	ВЗ,инва	лиды	12-18	лет (стр	огое)					
Мясо птицы отварное	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
(филе индейки); 108,37														
Каша пшенная вязкая	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
без молока с														
растительным маслом (б/сах); 470,62														
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		15,11	20,25	45,01	422,88	0,19			0,79	23,85	197,32	42,07	1,85	
			обе	д ОВЗ	,инвали	іды 12	2-18 ле	т (строг	oe)					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73			104,23					20,16	70,15	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,1	200	3,39	7,49	24,99	180,98	0,19				25,25	174,00	41,12	1,95	
Чай (б/cax); 282,08	200									9				
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		6,21	12,59	61,24	383,37	0,30			0,79	47,73	244,19	78,49	3,31	191,24

Начальник ОДДП Уссс Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca			보통 등	Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг))	Мине	тва	- Цена		
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	дя ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
		Зав	трак	ОВ3.		ы 12-1	18 лет	(безглю	теново	e)				
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,02	180				238,66	0,21					175,19	47,39	1,29	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40	·	0,02	
Чай с сахаром ; 283,17	200			4,99	19,95					0,15			0,02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого					499,21	0,24			0,65		237,62	67,10	1,52	
		-		-			лет (безглют	еновое		T			
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30		V-2 - 3 - 3 - 3 - 3 - 3 - 3 - 3 - 3 - 3 -	0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,86	18,96	62,09	478,28	0,30			0,48	47,16	214,09	75,94	3,18	191,24

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Масса веп		Пищевые ещества (г)		ľ	Витам	иины (мг))	Мине	Цена			
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Щопа
			Обед	строго	ое (роди	тельс	кая пл	ата) 12-	18 лет					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250				104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)*; 684,09	180	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14			2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72		_		0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		11,44	17,31	48,72	396,91	0,25			2,99	41,95	200,68	68,24	2,82	95,02

Начальник ОДДП Уссе Уисламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищеві		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг))	Мине	еральны (м	е вещес	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ия ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Допа
			Обед	ı (Cax	арный д	иабет	7-11	лет (2 см	ена)					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200				83,38	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого					388,06						220,71	76,37	3,52	
		Γ	Іолдн	ик (С	ахарны	й диаб	iед) 7-1	11 лет (2	смена)					
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09					153,29	******	0,81	
Рагу из овощей (без муки); 150,1	130	2,28	5,50	14,28	116,68	0,10			2,52	30,33	58,25	27,08	0,99	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100		3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		16,96	17,00	38,86	379,05	0,34			2,52	204,77	250,54	97,78	2,80	164,43

Начальник ОДДП Усее Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пищевые			Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	тва	- Цена		
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ия ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Допа
			Обед	(Caxa	рный д	иабет]	12-18	лет (2 с	мена)					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,61	200	13,97	16,68	25,54	307,73	0,21				28,33	163,32	43,15	2,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12	5			8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,10	20,14	55,52	477,96	0,44				57,19	272,47	92,89	4,25	191,24
		П	олдн	ик (Са	харный	диаб	ет) 12-	18 лет (2	смена)				
Рыба запеченная с овощами; 591,11	100	10,44	6,07	3,61	111,45	0,09				40,46	165,35		0,70	
Рагу из овощей (без муки); 224,03	150	2,64	6,35	16,50	134,77	0,11			2,90	36,03	67,31	31,32	1,15	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100		3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	101.04
Итого	_	18,68	15,92	38,41	374,22	0,35			2,90	204,19	271,66	99,84	2,85	191,24

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.