И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

# 29 сентября 2025 г.

Have Hully	Масса		шевь ества	(=)	Энерге - гическ	I	Витаг	мины (мг	)	Минер	альныс тм)	) )		Цена
	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
	Зав	трак	(гор	нчее бе	сплатн	ое пит	ание	7-11 лет	), MMC	C, CBO		- : 0 : 1		
Ілов из мяса птицы; 30,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Гай итаминизированный 282,16	200			9,40	38,50	0,25			0.60	0.00	26,00	5,60	1,00	
Слеб пшеничный богащенный витаминами для цетского питания;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	3,00	1,00	
20,02										17,60	12,10	9,90	2,42	-
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03			0.60		177,54		4,60	71,09
Итого		16,03	15,28	81,33	527,94	0,50			0,60	42,81	177,34	30,40	4,00	71,07
		Обед (	горя	чее бе	сплатно	е пита	ние	7-11 лет)	, MMC,	CRO	(0.70	28,46	1,63	
Суп картофельный с горохом ; 129,09	200	4,89	3,72	16,24	118,21	0,20				23,37	69,78		0,12	
Биточки из мяса птицы с томатным	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60		
соусом ; 502,56 Макаронные изделия отварные с маслом ;	150	6,16	3,70	36,08	202,38	0,09				15,06	45,63	8,44	0,86	
212,03 Чай с сахаром; 283	200	+-		9,98	39,90					0,30			0,03	
Чай с сахаром, 263  Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	16,80	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 421,11	40			18,40					0,68	11,60		4 61,90		79,7
Итого		29,4	222,0	13 115,2	2 774,60	0,60	-	- (2 assess		05,07	1,0,0	1	,	
								г (2 смена	1	21,12	54,87	9,74	0,74	
Плюшка московская; 433,17			2 4,8		6 238,2					21,12				
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40					0.00	14.04	0 14,00	0 8,00	2,80	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,0	0,2	0 20,2	0 92,00	0,02	_		0,20				-	_
Итого		7.1	2 5.0	2 72.2	6 368,7	8 0,3	7		0,20	35,12	2 68,8	7 17,74	3,34	/ 1,0

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	, (8)808	инсві цества		Энерге - тическ		Витал	чины (мг)	)	Мине	ынаг.сq лм)		тва	Цена
Биго по	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
				Эбел 7	The second second	ролит	ельск	ая плата	1)					
Суп картофельный с горохом ; 129,09	200	4,89				0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	10.50	4.20	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания;	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
1,2		28.00	122.6	5106.1	2 738,77	0,52				59,32	180,09	56,52	4,31	79,73
Итого		20,0	П	олдни	к 7-11 л	ет (род	цител	ьская пл	ата)					
Плюшка московская; 433,17	75	6,12		42,66	238,28	0,10				21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40						21.12	54.07	9,74	0,74	45,00
Итого		6,12	4,82	52,0	5 276,78	0,35				21,12	54,87	9,74	0,74	45,00

Начальник ОДДП Улс Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 сентября 2025 г.

III.	Macca		иневь (ества	ie .	Энсрге - гическ		Витал	мины (мг	)	Мине	ыннын тм)	е вещест		Цена
6	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
		3	автра	к ОВ	3,инвал	иды 7	-11 л	ет (1 СМ	EHA)		T		1 10 T	
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
420,02	110	0.44	0.44	17.27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Яблоко ; 38,85 Итого	110		15.28	81,33	527,94	0,50			0,60	42,81	177,54	50,46	4,60	
711010		,	Обе	д ОВЗ	инвали	іды 7-	11 ле	r (1 CMI	EHA)					
Суп картофельный с горохом; 129,09	200	4,89	3,72	16,24	118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом;	150	6,16	3,70	36,08	202,38	0,09				15,06	45,63	8,44	0,86	
212,03	200	+-	_	9,98	39,90					0,30			0,03	
Чай с сахаром; 283  Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25		0,12				7,00	22,75		0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00		0,90	161
1,2 Итого		28 2	221.8	8107.8	7 739,60	5 0,54	Į.			59,79	181,79	9 57,00	4,42	164,

Начальник ОДДП Жес Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	110.50	ищевь цества	ie (a)	Энерге - тическ		Витал	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес		Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
			Обел	OB3,	инвали	ды 7-1	1 лет	(2 CME	HA)					
Суп картофельный с горохом ; 129,09	200	4,89			118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом; 212,03	150	6,16	3,70	36,08	202,38	0,09				15,06	45,63	8,44	0,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,82	21,83	105,12	726,66	0,52					178,54	56,30	4,29	
THOIO			полд	ник О	ВЗ, инв	алидь	7-11	лет (2 CI	MEHA)	(			T	
Плюшка московская; 433,17	75	6,12	4,82	42,66	238,28	0,10				21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25			0.00	14.00	14.00	8.00	2.80	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00		20,20		0,02	_	-	0,20	14,00		8,00	2,80	_
Итого		7,12	5,02	72,26	368,78	0,37			0,20	35,12	68,87	17,74	5,54	104,

Начальник ОДДП Ясся

Исламова Н.А

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 сентября 2025 г.

Призм прин	Macca		ицевь (ества	ie .	Энерге - тическ		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мг	е вещес	гва	Цена
	порци и. (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цона
		3a	втра	c 12-18	3 лет (р	одител	тьская	и плата,)	, MMC					
Плов из мяса птицы; 131,03	180			37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25				0.00	26.00	5.00	1,00	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60		
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60		9,90	2,42	00.00
Итого		20,84	23,99	86,33	644,42	0,53			0,60	48,02	220,94	57,79	4,93	83,02
1110.0			Обед	12-18	лет (род	цители	ьская	плата,) ,	MMC					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250				167,76					32,35	87,23	35,62	2,04	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1  Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80						8,70	39,00		0,90	95,02
Итого		25,0	921,0	3110,9	8 733,00	0,58	3			68,20	202,03	65,11	4,81	93,02

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 сентября 2025 г.

Прием пици,	Macca		тества ишевъ		Энерге - тическ		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	7
	7:-	3	автра	к ОВ	В, инвал	иды 1	2-18 л	ет (1 СМ	EHA)		r I		[	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12					22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15.00.00	23,89	80,83	618,42	0,49				46,02	214,44	56,39	4,68	
THOIC			Обед	<b>OB3</b> ,	инвали	ды 12	-18 ле	т (1 СМI	EHA)	10				
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11			167,76					32,35	87,23	35,62	2,04	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40			22,00					0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40			18,40		0,16			0,68	11,60		,	1,20	101.2
Итого		26,6	921,23	3121,0	8 781,00	0,66			1,28	73,10	221,55	70,71	3,36	191,24

Начальник ОДДП УссеД Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	10000	ишевь цества	16	Энерге		Витал	иины (мг)		Минеј	эальныс тм)	е вещес )	1	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			обел	OB3, 1	нвалид	ы 12-	18 ле	r (2 CME	HA)					
Суп картофельный с	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
горохом ; 129,2 Биточки из мяса птицы с томатным	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
соусом; 502,54 Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
420,02 Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40			18,40		0,16			0,68	11,60	52,00	16,80 70,71	1,20 5,36	
Итого		26,6	921,2	3121,0	781,00	0,66			1,28		221,55	70,71	3,30	
100.00	A1	r	юлдн	ик ОВ	З, инва.	лиды	12-18	лет (2 С	MEHA	100.55	70.71	12.54	1,06	
Плюшка московская; 433,11	100	8,63	6,68	58,35	327,74	0,13				29,75	78,71	13,54	1,00	
Чай витаминизированный; 282,16	200			9,40	N= 53176 S				0.20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Сок фруктовый; 86,02	200			20,20		1,000 2000	_		0,20			21,54		191,2
Итого		9,6	3 6,88	87,9	5 458,24	0,40			0,20	43,73	74,/1	21,34	3,00	17.,2

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 сентября 2025 г.

House many	Macca		ишевь ишевь	ie	Энерге - тическ		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е ветес	тва	Цена
571070	порци и. (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Дона
				3	автрак	соп	12-18	лет						
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15		427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0.44	0.44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого	110				618,42					46,02	214,44	56,39	4,68	81,36
PHOTO		,-	,		Обед С		2-18 л	ет						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76					32,35	87,23	35,62	2,04	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	02.10
Итого	- SACTA	25,09	21,03	110,9	733,00	0,58				68,20	202,05	65,11	4,81	93,10

Начальник ОДДП Уссе 🛴 Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

#### 29 сентября 2025 г.

Have the state of	Macca	10000	ицевь јества	ie (-)	Энерге - тическ		Витам	чины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес		Цена
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цени
				3	автрак	CBO	12-18	лет					1	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный 282,16	200			9,40	38,50	0,25					10.50	4.20	0,75	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20		
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60		9,90	2,42	
Итого					618,42	0,49				46,02	214,44	56,39	4,68	
FILOIO					Обед (	CBO 1	2-18 J	ет						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40			18,40		0,16			0,68	11,60	A524 A5	16,80	1,20 5,36	171,3
Итого	=;======	26,6	921,2	3121,0	8 781,00	0,66	)		1,28	/3,10	221,5	/0,/1	3,30	1/1,-

Начальник ОДДП Усес Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	1,50,50%	ищевь	ie	Энерге -		Витам	ины (мг)	2	Мпне	ральны (мі	е вещес		Цена
бысто	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	\
				Обе	д СВО 1	2-18 J	<b>тет</b> (2	смена)						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55		0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	2100	7.60	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40			18,40		0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		26,69	21,23	3121,08	781,00	0,66			1,28	73,10	221,55	70,71	5,36	
POPULATION POLY				Полд	ник СВ	0 12-1	8 лет	(2 смена	)	1	1 =0 ===	10.51	1.00	-
Плюшка московская; 433,11	100	8,63	6,68		327,74					29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25			0.00	14.00	14.00	8.00	2,80	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	-	20,20		0,02			0,20	14,00	_	8,00	3,86	171,3
Итого		9,63	6,88	87,95	458,24	0,40			0,20	43,75	92,71	21,34	3,00	1/1,3

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	5455.000	ищев:	ie	Энерге -		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес		Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
			3	автра	к (Сахај	ный	диабе	т) 7-11 ле	Т			1000000	T	
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах); 282,08	200												0.00	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
для детского питания; 1,2										15.60	12.10	0.00	2,42	
Яблоко; 38,85	110			17,27		0,03				17,60	12,10	9,90	4,57	
Итого		17,86	17,84	63,73	486,44	0,23				143,51	250,54	62,96	4,57	
							иабет)	7-11 лет		56.56	115.06	48,18	3,07	
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250			22,08					2,12		115,86			
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30				222,17					3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200									0.70	20.00	12.60	0.00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00		0,90	164.4
Итого		27,2	422,9	2 78,85	629,76	0,55			2,47	81,52	207,64	76,40	5,28	164,4

Начальник ОДДП Усс. Д Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ицевь цества	ie	Энерге - тическ		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	гва	Цена
5-rozo	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
			3a	втрак	(Caxap	ный Д	циабет	) 12-18 л	ет				1	
Плов из мяса птицы (филе ЦБ)*; 131,05	220	15,21	21,15	37,28	399,67	0,11			5,21		182,84	42,29	1,51	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/cax) ; 282,08	200											72.22	0.00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания;	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
1,2	-									17.60	10.10	0.00	2.42	<b></b>
Яблоко; 38,85	110			17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42 4,90	-
Итого		20,68	24,55	68,35	575,47	0,26			5,21	148,72	293,94	70,29	4,90	
				Обед	Сахарн	ый ді	іабет)	12-18 ле	T		115.00	10.10	3,07	
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36			2,12		115,86			
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40			5,85						4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200								-	8,70	39,00	12,60	0,90	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания:	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,00	0,90	
1,2 Итого		22,6	920,3	1 72,18	562,34	0,55			2,47	82,39	209,1	77,24	5,31	191,2

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	000000	ищевн	ie	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес		Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	31
			Обел	ı (Cax	арный д	иабет	7-11	лет (2 см	ена)					
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67	22,08		0,36			2,12	identical <b>X</b> (n. 160	115,86	48,18	3,07	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30				222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200									0.70	20.00	12,60	0,90	1611.—
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00		,	
Итого		27,24	22,92	78,85	629,76	0,55			2,47		207,64	76,40	5,28	
			Толді	ик (С	ахарны	й диа	бед) 7-	11 лет (2	смена	)	1	10106	1 10	
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай (б/сах); 282,08	200									0.70	20.00	12.60	0.00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60			2,42	2022
Итого				8 63,73		0,23				43,51	190,54	57,46	4,50	164,43

Начальник ОДДП Усее ... Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	19125-191	ищеві	74.00 T	Энерге -		Витам	иины (мг)	)	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	C	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	,
			Обед	(Caxa	рный д	иабет	12-18	3 лет (2 с	мена)					
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28			168,16				2,12		115,86		3,07	),
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/cax); 282,08	200									0.70	20.00	10.60	0.00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	5	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	101.04
Итого					562,34				2,47	15	209,11	77,24	5,31	191,24
							ет) 12	-18 лет (2	2 смена	1)	1.02.04	10.00	1.51	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай (б/cax); 282,08	200					V				0.50	20.00	10.60	0.00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	101.01
Итого		20,04	423,89	9 68,73	567,92	0,26	p)			48,72	233,94	64,79	4,83	191,24

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

\_\_\_ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

## 29 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев <i>ь</i>	ie (a)	Энерге -		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мг	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	,
	l			Зав	трак (бе	зглю	тен) 7-	11 лет						
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66		0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25							0.00	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	71.00
Итого		12,88	16,07		485,79	0,36			0,48	36,34	151,56	45,00	3,62	71,09
					бед (без		ен) 7-1	1 лет		05.05	(0.70	20.46	1.62	
Суп картофельный с горохом; 129,09	200	4,89	3,72	16,24	118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60		9,80		120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24		
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	0.00	0.14	0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05		12,73					0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	70.72
Итого		15,7	3 19,5	74,93	539,54	0,22			2,24	38,56	151,24	37,32	2,30	79,73

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

/ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		щевь	ie (n)	Энерге -		Витам	иины (мг)		Мпне	ральные (мг	)		Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть	В1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
					(ккал)	TOTOTA	оргий)	12-18 ле	r					
	T	l. = 00					овыи)	12-10 110		22,42	182,84	42,29	1,51	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15		427,12					,				
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25						2.21	0.02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	00.00
Итого					615,14	0,39			0,57	41,95	194,97	52,40	3,95	83,02
711010				Обед	(безгли	отено	вый) 1	12-18 лет			r		1001	
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65		167,76					32,35	87,23	35,62	2,04	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70		1,10		10,91	0,02			1.76	8,58 4,05	94,78	9,88	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81					1,76		0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	0.02	0.21	0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21		
Итого		9,19	11,9	8 86,7	492,60	0,27	7		2,33	47,21	182,12	45,95	2,81	95,02

Начальник ОДДП Усес Д Исламова Н.А.

\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	100000	ищевы	ie	Энерге -		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	,
		390	Tnak	OB3.u		ы 12-	18 лет	( безглю	теново	e )				
Плов из мяса птицы; 131,03	180				427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		17,72	25,00	79,75	615,14	0,39			0,57	41,95	194,97	52,40	3,95	
			бед С	В3,ин	валиды	12-18	3 лет (	безглют	еновое)			0.7.60	0.04	
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70		1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	0.00	0.14	0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1 *	12,73					0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	101.2
Итого		9,16	5 11,70	84,02	479,73	0,27	91		2,24	46,81	182,11	45,88	2,81	191,24

Начальник ОДДП Усее Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

#### 29 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	190,000	шевь шетва	ie	Энерге - тическ ая		Витам	лины (мг)	)	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
5,000	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
				Завт	рак (без		іное)	7-11 лет		C. C			1 10	
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	18	310,64					17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25					26.00	7.60	1.00	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420.02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	<b>71</b> 00
Итого		16,03	15,28		527,94				0,60	42,81	177,54	50,46	4,60	71,09
******		-1	=1'		ед (безм	юлоч	ное) 7	-11 лет			T seed inset	T = 2 = 2	1	
Суп картофельный с горохом; 129,09	200	4,89	3,72	16,24	118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60			0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35			19,25		0,12				7,00	39,00	4,90 12,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30			13,80	51	0,12		-						
Итого		23,7	019,8	5 96,43	657,78	0,55	5		2,99	63,07	258,6	63,10	4,90	79,73

Начальник ОДДП Усте Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	170733	инсвь (ества	ile	Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
				Завтр	ак (без	иолоч	ное) 1	2-18 лет					5-117-25-1	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25							0.55	
Улеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0.44	0.44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого	110				618,42	0,49				46,02	214,44	56,39	4,68	83,02
711010					ед (безм	олочн	oe) 12	-18 лет				,		
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65		167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50		0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30			13,80		0,12			0.00	8,70	39,00		5,28	
Итого		16,7	3 12,0	3102,7	9 584,97	0,58			2,99	70,32	286,29	70,96	3,28	95,02

Начальник ОДДП  $\frac{1}{2}$  Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	1 121	ищеві цества	ie ( )	Энерге - тическ		Витам	чины (мг)	2 1	Мине	ральны (мі	е вещес		Цена
5	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		3a	втра	к 7-11	лет (без	молоч	тное С	ВЗ, инва	лиды)			T	1	
Плов из мяса птицы; 130,08	150				310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Улеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		16,03	15,28	81,33	527,94	0,50			0,60	42,81	177,54	50,46	4,60	
1110.0			Обед	7-11 л	ет (безм	олочі	ioe O	ВЗ, инвал	іиды)	_	T 355	1		
Суп картофельный с горохом ; 129,09	200	4,89	3,72	16,24	118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60			0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98						0,30		1.00	0,03	_
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35			19,25		0,12				7,00	39,00		0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30			13,80		0,12			2,99	8,70		7 63,10	4,90	164.4
Итого		23,7	019,8	5 96,45	657,78	0,55			2,99	03,07	236,0	/ 05,10	1,50	,

Начальник ОДДП Жес Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		щевы	e (m)	Энерге -		Витам	ины (мг)		Минер	ральные (мг			Цена
блюдо	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			3	автра	к (фени	лкето	нурия	) 7-11 ле	Г					
Макароны безбелковые (вермишель) с растительным маслом;	155	0,09		14,71	96,68					3,68	0,08	0,22	0,03	
211,94 Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
смеси; 667,31 Яблоко; 38,85	110	0.44	0.44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого					296,56	0,03				23,52	12,21	10,33	2,51	
711010							урия)	7-11 лет						
Салат из припущенной моркови с яблоками; 20,19	80	0,95	4,33	9,32	80,90	0,05				21,05	39,38	27,37	0,84	
Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой; 666,6	200			14,09		0,05				22,80	45,50	30,40	0,57	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77				2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25				1.04	0.02	0,21	0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06							2.42	1,94	0,03	SAL ZEMINS		164,4
Итого		5,97	15,39	90,14	525,50	0,39			2,42	36,00	100,01	05,55	2,03	104,4

Начальник ОДДП Усте Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

#### 29 сентября 2025 г.

CINTIAN TITTELL	Macca		ищевь цества	ie (-)	Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Минер	ральныю (мг	)		Цена
,	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			3:	автран	с (фенил	кето	нурия	12-18 ле	т				T	11
Макароны безбелковые (вермишель) с растительным маслом; 211,54	185	0,12		20,40	129,19			ı		5,15	0,10	0,31	0,04	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	0.04	0.22		
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		0,65	7,62	67,72	342,05	0,03			0,79	25,37	12,24	10,44	2,52	
1110.0				Обед	(фениль	сетон	урия)	12-18 лет	Pit.				1.04	
Салат из припущенной моркови с яблоками; 20,17	100	1,19	5,46	10,44	97,28	0,06			2,71	26,31	49,22	34,21	1,04	
Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой; 666,64	250	1,41	4,79	17,61	120,52	0,06				28,51	56,89	38,00	0,71	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	100 DUITED					0,30	0.04	0.22	0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09		20,07	· ·				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	101 2
Итого		6,52	17,73	98,06	580,63	0,16	5		5,92	67,65	187,25	99,79	2,40	191,24

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		іщевь (ества	ie (-)	Энерге		Витам	иины (мг)		Мине	ральны€ (мг	е вегнест		Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
					Завтрак	(стро	гое 7-	-11)					105	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34	150	12,78	20,41		356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200								0.40	1.52	0.02	0,14	0,02	
Хлеб из безбелковой	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
смеси; 667,17	0								4,80	18,65	169,32	34,14	1,27	71,09
Итого		12,83	21,60	43,17	418,47	0,07			4,80	10,03	107,52	31,11	-,	10.54.000
					Обед (ст		7-11	лет)	1	25,37	69,78	28,46	1,63	
Суп картофельный с горохом; 129,09	200	4,89	3,72	16,24							81,36	8,48	0,59	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60		9,80		120,27					7,31	81,30	0,22	0,03	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200								0.40	1.52	0,02	0,14	0,02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25			12,73					0,48	1,53				79,73
Итого		15,5	018,4	6 62,19	9 478,08	0,22	!		0,48	37,89	151,16	37,30	2,27	13,13

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ицевь (ества	1e	Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мг	е вещес		Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
-			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	7-11 J	іет ( стро	гое)				T	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34	150	12,78			356,62				4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/cax); 282,08	200									1.04	0.02	0.21	0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	138.000	
Итого		12,84	22,12	47,81	441,80	0,07			4,32	19,06	169,33	34,21	1,28	
ritoro			06	бед ОВ	3,инвал	иды '	7-11 ле	ет ( стро	roe)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11			167,76					32,35	87,23	35,62	2,04	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60			0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200								0.55	1.02	0.02	0.21	0,02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30			15,42					0,57	1,93	0,03	0,21	2,68	164,43
Итого		16,7	5 19,6	1 73,94	540,50	0,27			0,57	45,27	168,62	44,53	2,08	104,4.

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ		Витам	ины (мг)		Мпне	ральны (мг	тва	- Цена	
		Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Дэна
			W	3aı	втрак (с	трого	e) 12-1	18 лет						
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180	15,78	24,80		436,73					21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/сах); 282,08	200								0.57	1.02	0.02	0,21	0,02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03			
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	01 26
Итого				69,99		0,11			0,57	40,67	219,21	52,31	4,01	81,36

Начальник ОДДП 4icL Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ		Витам	ины (мг)		Мине	гва	- Цена		
		Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			Обед	строго	е (роди	тельс	кая пл	ата) 12-1	8 лет					
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04		0,20	10,91	0,02			1.76	8,58	94,78	9,88	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200								0.40	1.50	0.02	0.14	0.02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05		12,73					0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	95,02
Итого		9,16	11,76	74,04	439,83	0,27			2,24	46,51	182,11	45,88	2,70	95,02

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пищевые вещества (г)		ie (-)	(г) тическ		Витам	ины (мг)		Мине	ральные вещества (мг)			Цена
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		<del></del>	Rabtr	ак ОЕ	33,инва.	тиды	12-18	лет ( стр	огое)					
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180	15,78	24,80	37,30	436,73	0,08				21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/сах); 282,08 Хлеб из безбелковой	200	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
смеси; 667,18		15.06	26.21	52.72	511,45	0,08			0,57	23,07	207,11	42,41	1,59	
Итого		15,80	20,21	32,72	311,43		2_19 п	ет ( стро	-					
94		I DESTRUCT	006	д OBS	,инваль	0,25	2-10 31	CI (CIPO	1	32,35	87,23	35,62	2,04	
Суп картофельный с горохом; 129,2	250				167,76					8,58	94,78	9,88	0,69	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02			150			0,24	0,03	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200								0.40	1.52	0,02	0,14	0,02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	100.00	1	12,73					0,48				af	191,24
Итого		9,16	5 11,7	6 74,0	4 439,83	0,27	7		2,24	46,51	182,1	45,66	2,70	171,2

Начальник ОДДП Усс Лисламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

## 29 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	ральные вещества (мг)			- Цена
	порции, (гр.)	Б	Ж	ЖУ	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Ar:
				Завтр	ак СВО	12-18	лет (	строгое )						
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180	15,78	24,80	37,30	436,73	0,08				21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/сах); 282,08	200										0.00	0.21	0.02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15.86	26.21	52,72	511,45	0,08			0,57	23,07	207,11	42,41	1,59	
PHOTO		,-		обед	CBO 1	2-18 J	тет ( с	грогое)						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30		0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70		1,10		10,91	0,02			150	8,58	94,78	9,88	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200									1.50	0.02	0.14	0.02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	101.24
Итого		9,16	11,70	5 74,04	439,83	0,27			2,24	46,51	182,11	45,88	2,/8	191,24

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.