И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци		ищев		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мин	еральнь (м	ие вещест)	ства	- Цена
наименование олюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		Завтр	рак (горяч	ее беспл	атное	питан	ие 7-11 л	ет), M	IMC	-			
Мясо птицы, запеченное в яйце; 440,32	60	12,86	13,45	0,68	174,56	0,06				28,27	114,76	12,48	1,05	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		23,77	20,53	61,90	529,54	0,36				169,09	257,00	112,95	4,84	116,37
		Обе	д (го	рячее	бесплат	ное п	итани	е 7-11 ле [.]	г), MN	ИC				
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы ; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30			16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30				66,00	0,12				8,70	39,00	12,60		
Мандарины; 140,5	80			6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		21,44	22,70	104,52	709,50	0,48				80,78	270,04	87,30	4,00	125,01

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пнщи,	Macca	ı	ищев цеств		Энерге -		Витам	иины (мг))	Мине	еральнь (м	іе вещес г)	ства	11
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
		Saluente de	(Обед 7	-11 лет (родит	гельск	ая плата)					
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,80	22,54	98,52	679,10	0,43				52,78	270,04	78,50	3,92	79,73
			По	лдник	7-11 ле	т (род	итель	ская пла	та)					
Плюшка московская; 433,17	75	6,12		42,66	the state of the s	0,10			and the same	21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				361,11		277,78	1,99	
Итого		69,61	68,31	141,93	401,34	0,70				382,53	54,87	287,52	2,76	45,00

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1000	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мин	еральнь (м		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			Завтр	ак ОВ	3,инвал	иды 7	7-11 ле	т (1 СМ	EHA)		1	U		
Мясо птицы, запеченное в яйце; 440,32	60	12,86	13,45	0,68	174,56	0,06				28,27	114,76	12,48	1,05	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого	•	23,77	20,53	61,90	529,54	0,36				169,09	257,00	112,95	4,84	
			Обед	ц ОВ3,	инвали	ды 7-1	1 лет	(1 CME	HA)					
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			3	6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,80	22,54	98,52	679,10	0,43				52,78	270,04	78,50	3,92	209,71

Начальник ОДДП Усее Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	555500	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	еральнь (м	іе вещес г)	ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			Обе,	д ОВЗ	инвали	ды 7-	11 лет	(2 CME	HA)					
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1		2.10	0.00	10.00								12.70		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		21,44	22,70	104,52	709,50	0,48				80,78	270,04	87,30	4,00	
		1	полдн	ик ОІ	33, инва	лиды	7-11 л	ет (2 СМ	EHA)					•
Плюшка московская; 433,17	75	6,12	4,82	42,66	238,28	0,10				21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200		-	9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,11		277,78	1,99	
Итого		69,61	68,31	141,35	399,94	0,95				382,23	54,87	287,52	2,73	209,71

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	177.554	ищеві цеств:		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	еральны (м	е вещес	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	дя ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
					Завтран		7-11 J	пет						
Мясо птицы, запеченное в яйце; 440,32	60				174,56	0,06				28,27	114,76	12,48	1,05	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		23,77	20,53	61,90	529,54					169,09	257,00	112,95	4,84	116,37
					Обед		7-11 ле	т						
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30			16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,80	22,54	98,52	679,10	0,43				52,78	270,04	78,50	3,92	79,73

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	2.0	ищев цеств	W-0-3	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	еральнь (м	іе вещес г)	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Об	ед СВО	7-11 л	ет (2 с	мена)			-			
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05		128,76					18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,80	22,54	98,52	679,10	0,43				52,78	270,04	78,50	3,92	125,01
				Полд	ник СВ	O 7-11	лет (2	2 смена)						
Плюшка московская; 433,17	75	6,12	4,82	42,66	238,28	0,10				21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,11		277,78	1,99	
Итого		69,61	68,31	141,35	399,94	0,95				382,23	54,87	287,52	2,73	71,09

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	еральнь (м	г)	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
							пьская	плата,)	, MMC	2				
Мясо птицы, запеченное в яйце; 440,36	80	17,15	17,94	0,90	232,75	0,08				37,69	153,01	16,64	1,40	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		25,68	23,43	57,62	545,80	0,39				62,73	308,63	110,28	5,44	83,02
			Обед	12-18	лет (род	ители	ская і	плата,) ,	MMC					
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,27	26,80	99,94	739,78	0,45				56,30	304,89	83,36	4,20	95,02

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.А.

___И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1,0000	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мин	еральнь (м	іе вещес г)	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ия ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
				3	автрак	12-18	лет С	ОП						
Мясо птицы, запеченное в яйце; 440,36	80	17,15	17,94	0,90	232,75	0,08				37,69	153,01	16,64	1,40	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10		_			3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		25,28	23,38	54,87	532,80	0,37				61,73	305,38	109,58	5,31	81,36
					Обед 1	2-18 л	ет СО	П		1				
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30			16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	02.10
Итого		43,27	26,80	99,94	739,78	0,45				30,30	304,89	83,30	4,20	93,10

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		нщев		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь	іе вещес г)	ства	11
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
		3	автра	ак ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 л	ет (1 CN	IEHA))				
Мясо птицы, запеченное в яйце; 440,36	80				232,75	0,08				37,69	153,01	16,64	1,40	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		25,68	23,43	57,62	545,80	0,39				62,73	308,63	110,28	5,44	
×:			Обед	OB3,	инвали	ды 12-	-18 лет	r (1 CME	HA)	The same of				
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27			128,76			1		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		26,87	27,00	110,04	787,78	0,53			1,28	61,20	324,39	88,96	4,75	191,24

Начальник ОДДП Усес Исла

Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищеві цеств	100000	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мин	еральнь (м	ле вещест)	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
			обед	OB3,	инвалид	ы 12-	18 лет	(2 CME	HA)					
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		26,87	27,00	110,04	787,78	0,53			1,28	61,20	324,39	88,96	4,75	
		п	олдни	к ОВ	В, инвал	иды 1	2-18 л	ет (2 СМ	ІЕНА)	***************************************			
Плюшка московская; 433,17	75	6,12	4,82	42,66	238,28	0,10				21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25			30-20-0					
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,1		277,78	1,99	
Итого		69,61	68,31	141,35	399,94	0,95				382,23	54,87	287,52	2,73	191,24

Начальник ОДДП $\frac{1}{1}$ Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	0.000	ищеві цеств	10.4185400	Энерге -		Витам	иины (мг)		Мине	еральнь (м	іе вещес г)	тва	Tlassa
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Обе	д СВО	12-18.	лет (2	смена)			•			
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,27	26,80	99,94	739,78	0,45				56,30	304,89	83,36	4,20	
			***************************************	Полді	ник СВО	0 12-1	8 лет ((2 смена)						
Плюшка московская; 433,17	75	6,12	4,82	42,66	238,28	0,10				21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,11		277,78	1,99	
Итого		69,61	68,31	141,35	399,94	0,95				382,23	54,87	287,52	2,73	171,36

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	27400	ищев цеств		Энерге -		Витам	иины (мг)		Мин	еральнь (м	іе вещес г)	ства	11
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			,,,,,,,,		Завтрак	CBO	12-18	лет						
Мясо птицы, запеченное в яйце; 440,36	80	17,15	17,94	0,90	232,75	0,08				37,69	153,01	16,64	1,40	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		25,28	23,38	54,87	532,80	0,37				61,73	305,38	109,58	5,31	
					Обед С	BO 12	2-18 ле	eT						
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,27	26,80	99,94	739,78	0,45				56,30	304,89	83,36	4,20	171,36

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.А.

__И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порции.	5.5	ищевь цества		Энерге- тическа я		Вита	мины (мг)		Мине	ральные	вещества	(мг)	Цена
наименование блюда	(гр.)	Б	Ж	У	и ценност ь (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цени
				3aı	втрак (бе:	змолоч	ное) 7-	-11 лет		***				
Мясо птицы, припущенное с овощами; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16	*		2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00									
Итого		20,13	22,26	64,69	541,84	0,33			2,50	38,68	234,72	97,77	4,46	116,37
			W-015-W0	(Обед (бези	иолочн	oe) 7-1	1 лет						
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,52	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	
Итого		21,26	18,29	101,86	659,90	0,73				85,79	261,49	87,03	3,94	125,01

Начальник ОДД Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев		Энерге - тическ ая		Витам	лины (мг))	Мин	еральнь (м	іе вещес г)	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
				Завт	рак (без	молоч	ное) 1	2-18 лет						
Мясо птицы, припущенное с овощами; 108,93	90		17,61		235,72	0,10				36,69	133,44	33,95	1,36	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,26	24,21	56,64	528,27	0,36			2,50	56,43	265,64	114,18	4,83	83,02
				Обе	ед (безм	олочн	oe) 12-	18 лет		4				
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,27	26,80	99,94	739,78	0,45				56,30	304,89	83,36	4,20	95,02

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	100	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь (м	ие вещес г)	ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Зав	трак (б	езглю	тен) 7-	11 лет						
Мясо птицы, запеченное в яйце; 440,32	60	12,86	13,45	0,68	174,56	0,06				28,27	114,76	12,48	1,05	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		21,42	21,42	58,13	513,39	0,26			0,48	164,62	237,52	108,89	4,11	116,37
				0	бед (без	глюте	н) 7-11	лет						
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08			-	13,58	43,88	18,14	0,68	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,96	22,61	77,21	572,99	0,17			0,48	34,31	191,89	55,71	1,96	125,01

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищеві цеств:		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	ı	Мине	еральны (м.	е вещес г)	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			3	Завтра	к (безгл	ютен	овый)	12-18 ле	Г					
Мясо птицы, запеченное в яйце; 440,36	80	17,15	17,94	0,90	232,75	0,08				37,69	153,01	16,64	1,40	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		22,76	24,20	48,68	502,45	0,27			0,48	54,26	285,05	104,67	4,43	83,02
				Обед	(безглю	тенов	вый) 1	2-18 лет						
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29	250	2,42	3,01	21,61	123,73	0,10				16,98		22,67	0,85	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		19,67	27,35	81,98	652,60	0,21			0,48	41,23	182,86	65,10	2,41	95,02

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	2.00	ищев		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	11
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
	***			Завтра	к (фени	лкето	нурия	7-11 ле	T					
Каша из безбелковой крупки с растительным маслом; 666,59	150	0,33	5,15	19,19	124,38					0,23	0,10		0,02	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Мандарины; 140,52	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	
Итого		1,36	7,13	56,46	301,66	0,06				40,47	0,98	12,06	0,33	
				Обед	(фенил	кетон	урия)	7-11 лет					-	
Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,49	100	1,44	6,09	8,45	94,26	0,02				39,20	41,40	21,34	1,37	
Суп с макаронами (ракушки) безбелковые; 84,85	200	1,83	2,46	18,20	102,48	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Картофельные котлеты ; 666,22	200	2,80	8,55	22,82	179,72	0,17			3,66	14,00	81,36	32,20	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		6,57	19,25	94,09	576,34	0,30			3,66	86,62	178,77	81,79	5,79	209,71

Начальник ОДДП Усес Д

Исламова Н.А

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1700000	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мине	еральнь (м	г)	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			3	автра	к (фени.	пкето	нурия) 12-18 л	ет					
Каша из крупки безбелковой кукурузной с растительным маслом; 666,56	175	0,44	5,20	15,60	110,95					0,02	0,10			
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		1,52	7,55	67,95	352,16	0,27			0,20	16,71	14,14	8,26	2,83	
				Обед	(фенили	сетону	/рия) 1	2-18 лет	iii					
Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,49	100	1,44	6,09	8,45	94,26	0,02				39,20	41,40	21,34	1,37	
Суп с макаронами (ракушки) безбелковые; 84,01	250	2,29	3,08	22,75	128,10	0,10				16,98	54,85	22,68	0,85	
Картофельные котлеты; 666,22	200	2,80	8,55	22,82	179,72	0,17			3,66	14,00	81,36	32,20	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		7,05	20,31	104,02	627,49	0,32			3,66	90,77	189,75	86,38	5,96	191,24

Начальник ОДДП Усіс Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев: цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	дя ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
					Завтран	с (стр	огое 7-	11)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		15,52	19,72	46,95	426,64	0,19			3,07	20,80	221,68	85,93	3,34	116,37
		V 87 - 650-52		(Обед (ст	рогое	7-11 J	пет)						
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,48	24,79	81,39	610,94	0,18			4,89	50,23	225,31	62,25	4,37	125,01

Начальник ОДДП Усес Усламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	57000	ищев: цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мин	еральны (м		ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	деннос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
				3a	втрак (с	трого	e) 12-1	8 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,52	19,72	36,83	386,69	0,19			3,07	20,80	221,68	85,93	3,34	81,36

Начальник ОДДП Усісь Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	100.00	ищев: цеств	2021/2011	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мин	еральнь (м	г)	ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			3	автра	к (Caxa	рный	диабе	r) 7-11 ле	T					
Мясо птицы, запеченное в яйце; 440,32	60	12,86	13,45	0,68	174,56	0,06				28,27	114,76	12,48	1,05	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай (б/сах); 282,08	200									1000			- 17. W	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		23,23	21,81	40,46	451,11	0,37				167,61	267,01	114,26	4,60	
	*			Обед	(Сахарі	ный ді	иабет)	7-11 лет		***************************************		•		
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,52	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	
Итого		19,20	22,44	79,54	599,20	0,39				81,48	250,54	85,30	3,24	209,71

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	0.55	Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мин	еральнь	іе вещес г)	ства	11
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			3:	автран	c (Caxap	ный Д	циабет) 12-18 л	ет	•				
Мясо птицы, запеченное в яйце; 440,36	80	17,15	17,94	0,90	232,75	0,08				37,69	153,01	16,64	1,40	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	W g	24,69	21,75	37,92	443,63	0,37				58,91	313,90	110,66	5.06	
							абет)	12-18 лет			20 - 10 - 10 - 10 - 10 - 10 - 10 - 10 -			
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	_	22,00						18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,87	26,50	73,46	621,88	0,35				50,00	285,39	79,16	3,42	191,24

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	07.15	ищев		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	7-11 л	ет (стро	roe)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16		,	2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200						•							
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85	K		10,12	39,95			1						
Итого		15,52	19,72	46,95	426,64	0,19			3,07	20,80	221,68	85,93	3,34	
		*******	Of	ед ОВ	3,инвал	иды 7	7-11 ле	т (строг	oe)					
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,04	24,35	64,12	536,14	0,15			4,89	32,63	213,21	52,35	1,95	209,71

Начальник ОДДП Усес С Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		Іищевь щества		Энерге-		Вита	мины (мг)		Мине	ральные	вещества	(мг)	Цена
наименование блюда	порции. (гр.)	Б	Ж	У	я ценност ь (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Завт	грак 7-	11 лет (бе	вмолоч	ное ОЕ	ВЗ, инвалі	нды)					
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07		**		18,94	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16	w :-		2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00									
Итого	•	20,13	22,26	64,69	541,84	0,33			2,50	38,68	234,72	97,77	4,46	
			0	бед 7-11	лет (безм	10ЛОЧН	oe OB3	в, инвалид	(ы)					
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	200.51
Итого		20,46	18,09	94,94	623,30	0,42				51,09	261,49	76,03	3,87	209,71

Начальник ОДДУССЕ Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	- Цена			
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	12-18	лет (стр	oroe)		•			
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,52	19,72	36,83	386,69	0,19			3,07	20,80	221,68	85,93	3,34	
			обе	д ОВЗ	,инвали	ды 12	-18 ле	т (строг	oe)	•				
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29	250	2,42	3,01	21,61	123,73	0,10				16,98		22,67	0,85	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180	15,78	24,80	37,30	436,73	0,08				21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/сах); 282,08	200							3						
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		18,28	29,22	74,33	635,18	0,18			0,57	40,05	207,11	65,08	2,44	191,24

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (r)			Энерге - тическ ая		Витал	иины (мг))	Мине	- Цена			
		Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Дона
		Зав	трак	OB3,	нвалид	ы 12-	18 лет	(безглю	теново	e)	-			
Мясо птицы, запеченное в яйце; 440,36	80	17,15	17,94	0,90	232,75	0,08				37,69	153,01	16,64	1,40	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого	•	22,93	24,27	51,10	516,65	0,27			0,48	57,26	285,90	105,52	4,58	
		0	бед О	ВЗ,ин	валиды	12-18	лет (безглюте	новое)	W.				7-10 - C
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29	250	2,42	3,01	21,61	123,73	0,10				16,98		22,67	0,85	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		19,67	27,35	81,98	652,60	0,21			0,48	41,23	182,86	65,10	2,41	191,24

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг))	Мине	- Цена			
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	,
			Обед	строго	ое (роди	тельс	кая пл	ата) 12-1	18 лет					
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29	250	2,42	3,01	21,61	123,73	0,10				16,98		22,67	0,85	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180	15,78	24,80	37,30	436,73	0,08				21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		18,25	29,00	71,64	622,31	0,18			0,48	39,65	207,10	65,01	2,44	95,02

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищеві цеств:		Энерге -		Витам	иины (мг))	Мине	- Цена			
	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			Обед	ı (Cax	арный д	иабет	7-11	лет (2 см	іена)					
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай (б/сах); 282,08	200			2				240						
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			e	8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,52	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	
Итого		19,20	22,44	79,54	599,20	0,39				81,48	250,54	85,30	3,24	
		I	Толдн	ик (С	ахарны	й диаб	бед) 7-	11 лет (2	смена)					
Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,52	155				204,50					100,67	153,68	41,38	1,12	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60		9,90	2,42	
Итого		11,97	16,37	59,56	433,18	0,34			0,08	228,89	267,18	69,38	4,53	209,71

Начальник ОДДП Усес

Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищеві цества		Энерге -		Витам	иины (мг))	Мине	- Цена			
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Доли
			Обед	(Caxa	рный д	иабет	12-18	лет (2 см	иена)					
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	300
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,87	26,50	73,46	621,88	0,35				50,00	285,39	79,16	3,42	191,24
		П	олдн	ик (Са	харный	диаб	ет) 12-	18 лет (2	смена)				
Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19				100,67	153,68	41,38	1,12	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями); 27,02	15	3,95	3,99		52,50				0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110		-	17,27		0,03				17,60		9,90	2,42	
Итого		13,31	19,15	59,59	463,90	0,34			0,06	279,37	297,78	72,13	4,57	191,24

Начальник ОДДП $J\alpha$

Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мин	ства	- Цена		
	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	,
				Завтр	ак СВО	12-18	лет (строгое)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72		,		0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,52	19,72	36,83	386,69	0,19			3,07	20,80	221,68	85,93	3,34	
				обед	CBO 1	2-18 л	ет (ст	рогое)						
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29	250	2,42	3,01	21,61	123,73	0,10				16,98		22,67	0,85	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180	15,78	24,80	37,30	436,73	0,08				21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		18,28	29,22	74,33	635,18	0,18			0,57	40,05	207,11	65,08	2,44	191,24

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.А.