___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	ве	Іищев ществ		Энерге- тическа я	1	Вита	мины (мг)	li (Минер	зальные	вещест	за (мг)	
наименование блюда	порции . (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
		Зав	трак	(горяч	ее беспл	атное	питан	ие 7-11 ле	T), MI	ИC				
Омлет натуральный; 218,49	80	8,98	9,57	1,63	128,74	0,06				68,69	147,33	11,48	1,67	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		18 37	16.61	72,07	511,34	0,36				192.07	333,29	(0.66	2.67	116.27
111010	****							7-11 лет) MANA		333,29	60,66	3,67	116,37
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205		4,11	8,28	77,19	0,04	пани	7-11 Jiei), IVIIVI	33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110			17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,59	23,82	99,83	706,61	0,46				81,18	230,27	123,75	7,67	125,01

Начальник ОД Уссе Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

Прием пиши,	Масса порции	50	ищеві цеств:		Энерге- тическа я		Витам	ины (мг)		Минер	альные	веществ	а (мг)	Цена
наименование блюда	, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			Завт	рак О	ВЗ,инвал	иды 7	′-11 лет	(1 CME	HA)		50.51			
Омлет натуральный; 218,49	80	8,98	9,57	1,63	128,74	0,06				68,69	147,33	11,48	1,67	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		18,37	16,61	72,07	511,34	0,36				183,97	333,29	60,66	3,67	
			Об	ед ОВЗ	3,инвали	ды 7-1	1 лет (1 CMEH	(A)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,15	23,38	82,56	631,81	0,43				63,58	218,17	113,85	5,25	209,71

Начальник ОД Усес С Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порции	Be	Іищев ществ		Энерге- тическа я		Витая	мины (мг)		Мине	ральные	веществ	за (мг)	11
наименованне блюда	, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			Of	ед ОВ	3,инвали	ды 7-1	11 лет (2 CMEH	IA)				-	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,59	23,82	99,83	706,61	0,46				81,18	230,27	123,75	7,67	
		*			ВЗ, инва	лиды	7-11 ле	ет (2 CMI	EHA)					
Омлет натуральный; 218,5	130	14,64	14,88	2,65	203,31	0,09				110,03	240,00	18,58	2,72	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		18,04	15,38	39,35	373,31	0,21			0,20	130,03	273,50	30,78	6,27	209,71

Начальник ОД Уме Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

Прием пиши,	Macca		ищеві цества		Энерге- тическа я		Витам	чины (мг)		Минер	ральные	веществ	а (мг)	Цена
наименование блюда	порции , (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
				Обед	7-11 лет	(родит	ельска	ая плата)						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200		=	9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			×	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,15	23,38	82,56	631,81	0,43			ww.eu.co	63,58	218,17	113,85	5,25	79,73
			П	олдни	к 7-11 ле	т (род	ительс	кая плат	a)					
Учпочмак; 514,06	75	7,67	7,74	22,38	189,56	0,09				17,87	74,95	13,41	0,91	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Итого		7,67	7,74	32,36	229,46	0,09				18,17	74,95	13,41	0,94	45,00

Начальник ОДЖес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев: цеств		Энерге - тическ		Витам	иины (мг)		Мине	еральны (м.	е вещес	ства	Have
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
					Завтран	c CBO	7-11 J	ет						
Омлет натуральный; 218,49	80	8,98	9,57	1,63	128,74	0,06				68,69	147,33	11,48	1,67	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90				7.00	0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95							-		
Итого		18,37	16,61	72,07	511,34	0,36				183,97	333,29	60,66	3,67	116,37

Начальник ОДДП Усле Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	2000	ищев		Энерге - тическ ая		Витал	иины (мг)		Мин	еральны (м	ые веще ыг)	ства	71
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			/		Обед	CBO '	7-11 ле	Т						-
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04	*			33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	†
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	-
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,15	23,38	82,56	631,81	0,43				63,58	218,17	113,85	5,25	79,73

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

/ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци		ищев	10.00	Энерге - тическ ая		Витам	лины (мг)	l.	Мин	еральнь (м	е вещес г)	ства	Цена
наименование олюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
				Об	ед СВО	7-11 л	ет (2 с	мена)						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	ys	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	9			6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,59	23,82	99,83	706,61	0,46				81,18	230,27	123,75	7,67	125,01

Начальник ОДДП Усіс Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	1,20,200	ищев: цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	ральны (м.	е вещес	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
				Полд	ник СВ	O 7-11	лет (2	2 смена)						
Омлет натуральный; 218,5	130	14,64	14,88	2,65	203,31	0,09				110,03	240,00	18,58	2,72	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		18,04	15,38	39,35	373,31	0,21			0,20	130,03	273,50	30,78	6,27	71,09

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

__ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

Прием пиши,	Масса порции		Іищеві ществ		Энерге- тическа я		Витам	мины (мг)	1	Минер	зальные	веществ	а (мг)	TT
наименование блюда	, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
	-2-2-2-2-2-2-2		обе,	д ОВЗ,	инвали,	цы 12-	18 лет	(2 CMEI	HA)					1
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		20,57	21,82	88,01	629,66	0,53			1,28	76,65	248,82	124,99	6,05	
			полдн	ик ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 ле	ет (2 CM	EHA)					
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,29	17,67	39,75	404,58	0,22			0,20	146,96	310,43	33,64	6,68	191,24

Начальник ОД Усе С Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порции	ве	[ищев ществ		Энерге- тическа я		Вита	мины (мг)		Минер	зальные	вещест	ва (мг)	
наименование блюда	, (гр.)	Б	Ж	У	пеннос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
					18 лет (р	одитеј	тьская	плата,),	MMC					
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200	1.00		9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		19,89	17,69	64,90	498,96	0,38				192.78	354,88	62,74	4,01	83,02
					S SECTION SECTION		ская п	лата,), М	MC		00 1,00	02,7	1,01	05,02
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98		10,30	94,46	0,06		,,,		40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром; 283	200		V-2	9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,34	20,27	79,65	577,99	0,46				72,63	237,96	125,63	5,71	95,02

Начальник ОД жее Исламова Н.А

__И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Maeca		ишеві цества		Энерге- тическа я		Витам	лины (мг)		Минер	альные	веществ	а (мг)	House
наименование блюда	порции , (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
					Завтрак	12-18	лет С	ОП						_
Омлет натуральный; 218,46	90	10,31	10,50	1,84	143,29	0,06				77,44	168,93	13,06	1,92	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		20,50	17,64	67,66	511,94	0,40			0,60	194,72	361,39	63,64	4,17	81,36
					Обед 1	2-18 л	ет СОІ	ī						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	nr.u	19,34	20,27	79,65	577,99	0,46				72,63	237,96	125,63	5,71	93,10

Начальник ОДУССС Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	-	(ишеві ществ		Энерге- тическа я		Витах	лины (мг)		Минер	альные	веществ	а (мг)	17
наименование блюда	порции	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			Завт	рак ОЕ	ВЗ, инвал	иды 1	2-18 л	ет (1 CMI	EHA)					
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		19 89	17 69	64 90	498,96	0,38				192.78	354,88	62,74	4,01	
		17,07		Sec. 15.11. 10.	5577555805 15	5.00000	-18 лет	(1 CMEH	IA)	172,70	331,00	02,74	1,01	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98		10,30		0,06	25 000	(2 0.7.2.		40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		20,94	20,47	89,75	625,99	0,54			1,28	77,53	257,46	131,23	6,26	191,24

Начальник ОДУСС Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев		Энерге - тическ ая		Витал	иины (мг)		Мине	еральнь (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ия ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
					Завтрак	CBO	12-18	лет						
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		19,49	17,64	62,15	485,96	0,36	- X			191,78	351,63	62,04	3,88	

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1000	Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мин	еральнь (м		ства	Have
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	дя ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				1	Обед С	CBO 1	2-18 л	ет						-
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,34	20,27	79,65	577,99	0,46				72,63	237,96	125,63	5,71	171,36

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мин	еральнь (м		ства	11
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Са	P	Mg	Fe	Цена
			•	Обе	д СВО	12-18.	лет (2	смена)						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб	30	2 40	0.30	13,80	66,00	0,12				8,70	20.00	12.60	0.00	
ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	50	2,40	0,50	13,00	00,00	0,12				0,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,34	20,27	79,65	577,99	0,46				72,63	237,96	125,63	5,71	

Начальник ОДДП 🖟 🖒 Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	2200	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	еральнь (м	іе вещес г)	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
				Полді	ник СВО) 12-1	8 лет ((2 смена)						
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,29	17,67	39,75	404,58	0,22			0,20	146,96	310,43	33,64	6,68	171,36

Начальник ОДДП Усес Уисламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименовапие блюда	Масса порции , (гр.)		ищев ществ Ж		Энерге- тическа я ценнос ть (ккал)	B1	Витал	мины (мг) А (мкг)	Е	Минер Са	ральные	веществ Мg	ва (мг) Ге	Цена
	1			Zar	грак (без	молоч	HOE) 7	7-11 ner						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03	inde) /			8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		16,19	16,82	62,94	467,02	0,18				24,73	169,82	26,02	2,58	116,37
				0	бед (безм	юлочн	oe) 7-1	1 лет					Manager 1	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25		HE HE						
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44		17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		19,22	20,40	86,39	605,56	0,72			4,04	79,23	302,55	129,18	8,09	125,01

Начальник ОД Жес Д Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

										15				
Присм пищи,	Масса порции	ı	Іишев ществ		Энерге- тическа я		Вита	мины (мг))	Минеј	зальные	вещест	ва (мг)	
наименование блюда	, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Завт	грак (без	молоч	ное) 12	2-18 лет				-		
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06			2,50	11,50	46,75	13,02	1,18	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	†
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30		78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		16.66	17.89	56,87	454,75	0,19			2,50	26,23	176,05	27,76	2,74	83,02
		,	17,07		бед (безм	,	ne) 12-	18 ner	2,50	20,23	170,03	21,10	2,74	03,02
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05	.,		1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40		13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		11,78	12,19	84,85	489,68	0,45			4,43	70,50	313,55	125,38	6,02	95,02

Начальник ОД жее Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	5080	Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг)	Мин	еральны (м		ства	,
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
				Зав	трак (б	езглю	тен) 7-	11 лет			le io			L
Омлет натуральный; 218,49	80	8,98	9,57		128,74	0,06				68,69	147,33	11,48	1,67	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 471,04	133	5,42	5,14	27,00	176,56	0,16				83,60	128,99	34,93	0,95	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95				25					
Итого		14,45	15,90	61,46	447,00	0,22			0,48	154,12	276,34	46,55	2,67	116,37
				0	бед (без	глюте	н) 7-11	лет						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02			U	7,31	81,36	8,48	0,59	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16			2010	11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	5 = 510
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,26	19,96	52,64	447,76	0,22	_		0,48	54,36	236,42	103,07	4,09	125,01

Начальник ОДДП Усте Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев цеств		Энерге -		Витам	иины (мг))	Мин	еральнь (м	г)	ства	Have
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Завтра	к (безгл	ютен	овый)	12-18 ле	Т					
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		17,14	18,53	58,38	469,81	0,26			0,48	187,31	332,15	57,98	3,15	83,02
				Обед	(безглю	тенов	ый) 1	2-18 лет						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		6,84	12,11	54,69	355,67	0,24			0,48	62,93	259,52	109,17	4,41	95,02

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	1000	Іищев ществ		Энерге - тическ - ая		Витал	мины (мг)	Мин	еральны (м	іг) ые веще	ства	TI
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
				Завтра	к (фени	лкето	нурия) 7-11 ле	Т					
Оладьи из безбелковой смеси; 667,24	140	1,03			261,46				0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		2,09	3,43	103,70	478,54	0,02			0,64	18,45	14,95	8,95	3,00	
	9			Обед	(фенил	кетон	урия)	7-11 лет						
Салат "Здоровье"; 34,05	100	1,68	5,11	7,25	82,14	0,05			2,43	30,84	49,63	27,08	0,96	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04		V	1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Макароны безбелковые (ракушки) с растительным маслом; 211,93	134	0,38	4,17	13,49	93,05					3,68	0,08	0,22	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		3,54	14,32	66,05	407,76	0,09			3,97	65,94	88,48	46,33	1,94	209,71

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	0.00	ищев		Энерге - тическ ая		Витам	мины (мг)	Мин	еральнь (м	ле веще пг)	ства	Цена
наименование олюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			3	автра	к (фени	лкето	нурия) 12-18 ле	ет					
Оладьи из безбелковой смеси ; 667,24	140	1,03	1,52	56,15	261,46				0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		2,11	3,87	109,08	504,07	0,02			0,64	19,20	14,96	9,00	3,00	
				Обед	(фениль	сетону	рия) 1	2-18 лет	5					
Салат "Здоровье"; 34,05	100	1,68	5,11	7,25	82,14	0,05			2,43	30,84	49,63	27,08	0,96	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Макароны безбелковые (ракушки) с растительным маслом; 211,91	155	0,44	5,20	15,60	110,95					4,42	0,10	0,26	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		4,41	17,07	82,65	502,92	0,13			4,36	92,33	110,29	61,02		191,24

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	100000	ищев		Энерге -		Витам	мины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	Harra
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
					Завтран	с (стр	огое 7-	11)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		13,87	17,93	51,88	423,84	0,08			0,57	20,36	150,35	22,03	1,82	116,37
				(Обед (ст	рогое	7-11 л	іет)						
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/cax); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		14,06	20,77	54,96	462,93	0,22			4,61	48,86	231,98	102,69	4,04	125,01

Начальник ОДДП Усте Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1000	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь (м	іе вещес г)	ства	H
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			30	3a	втрак (с	трого	e) 12-1	8 лет		-		Sq		
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06			2,50	11,50	46,75	13,02	1,18	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого	•	14,31	18,78	43,12	398,70	0,09			2,98	21,46	156,57	23,70	1,98	81,36

Начальник ОДДП Усіє Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев ществ		Энерге		Витал	иины (мг)	Мин	еральны (м	ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			3	Вавтра	к (Саха	рный	диабе	г) 7-11 ле	eT	•			de la	
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	Jan 1995 HI
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого					428,26				0,08		330,43		6,47	
	United States of the		I	1.5			лабет)	7-11 лет			,	3-3-3		
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах. диабет; 56,05	205	1,47	4,04	6,56	69,16	0,03				37,70	39,99	19,19	0,89	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай (б/сах); 282,08	200										1 30000			
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,61	23,01	54,36	505,88	0,32				61,40	196,87	109,57	4,46	209,71

Начальник ОДДП УссеД Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	вел	ищев цеств Ж		Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)		Витам	иины (мг А (мкг)) E	Мин	еральнь (м Р	пе веще г) Мg	ства Fe	- Цена
- Intrakes to a con-	I		3:	автран		ный л	 гиабет) 12-18 л	er		<u> </u>	<u> </u>	L	<u></u>
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89		3,05	234,58			,		126,96	276,93	21,44	3,13	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,37	24,72	16,98	366,68	0,22				138,06	318,93	34,04	4,05	
				Обед (Сахарн	ый ди	абет)	12-18 лет						
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,41	255	1,80	4,86	8,15	84,42	0,04			1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай (б/сах); 282,08	200					n =								
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		16,76	19,87	51,02	450,05	0,34			1,97	71,48	216,21	121,33	4,92	191,24

Начальник ОДДП Усте Д

Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	1 00000	ищев цеств		Энерге - тическ		Витам	иины (мг))	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	7-11 л	ет (стро	гое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		13,85	18,23	53,83	434,30	0,08				20,37	150,35	22,03	1,83	7.

Начальник ОДДП Усіє Д. Исламова Н.А.

/ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев цеств		Энерге -		Витам	иины (мг)	Мине	еральнь (м	іе вещес г)	ства	Harra
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			O	бед ОВ	3,инвал	иды 7	7-11 ле	т (строг	oe)					
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		14,04	21,07	46,79	433,44	0,22			4,04	48,87	231,98	102,69	4,05	209,71

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

__И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	1,000,000	ищев цеств		Энерге -		Витам	иины (мг))	Мин	еральны (м.		ства	Have
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		3	автра	к 7-11	лет (без	моло	чное О	ВЗ, инва	лиды)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03		3		8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		16,19	16,82	62,94	467,02	0,18				24,73	169,82	26,02	2,58	

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	еральнь (м	іе вещес г)	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	деннос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			Обед	7-11 л	ет (безм	олочн	oe OB	3, инвал	иды)					
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35			16,10		0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Итого		19,58	20,06	74,75	556,16	0,48			4,64	64,38	300,20	122,08	5,98	209,71

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1000	Іищев ществ		Энерге		Витал	мины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	11
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				Завтр	ак СВО	12-18	лет (строгое)					-
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06			2,50	11,50	46,75	13,02	1,18	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,31	18,78	43,12	398,70	0,09		***************************************	2,98	21,46	156,57	23,70	1,98	
				обед	CBO 1	2-18 л	ет (ст	рогое)					,	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		6,59	12,69	44,14	317,63	0,23			4,91	57,03	255,07	108,72	4,36	191,24

Начальник ОДДП Усес Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев: цеств:		Энерге -		Витам	иины (мг)	Мине	еральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			Завтр	рак О	ВЗ,инва.	лиды	12-18	лет (стр	огое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	74875		12,08		151,52					8,43	109,80	10,54	0,78	55
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06			2,50	11,50	46,75	13,02	1,18	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого	*	14,31	18,78	43,12	398,70	0,09			2,98	21,46	156,57	23,70	1,98	
			обе	д ОВЗ	,инвали	іды 12	2-18 ле	ет (строг						
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70		1,10		10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/cax); 282,08	200												1.20 3.00	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		6,59	12,69	44,14	317,63	0,23			4,91	57,03	255,07	108,72	4,36	191,24

Начальник ОДДП $\frac{1}{2}$ Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	1000 100	ищеві цеств		Энерге -		Витам	иины (мг))	Мине	еральны (м.	г)	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		Зав	трак	ОВ3,	нвалид	ы 12-	18 лет	(безглю	теново					
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		17,17	18,75	61,07	482,68	0,26			0,57	187,71	332,16	58,05	3,15	7.7
		0	бед О	ВЗ,ин	валиды	12-18	лет (безглюте	еновое)	OII				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		_		11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		6,87	12,33	57,38	368,54	0,24			0,57	63,33	259,53	109,24	4,41	191,24

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев цеств		Энерге -		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь (м	г) г)	ства	Have
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
		U	Обед	строго	ое (роди	тельс	кая пл	тата) 12-	18 лет					
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		6,59	12,69	44,14	317,63	0,23			4,91	57,03	255,07	108,72	4,36	95,02

Начальник ОДДП Уссе Л Исламова Н

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	еральнь (м	г)	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			Обед	ц (Сах	арный д	циабет	r) 7-11	лет (2 см	ена)					
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,05	205	1,47	4,04	6,56	69,16	0,03				37,70	39,99	19,19	0,89	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60		9,90	2,42	
Итого		-			629,48						208,97	119,47	6,88	
		I	Іолдн	ик (С	ахарны	й диа(бед) 7-1	11 лет (2	смена)					
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,52	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	
Итого		20,15	23,47	24,45	391,46	0,28			0,08	172,58	318,33	45,04	4,15	209,71

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь (м	не веще г)	ства	Harra
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			Обед	(Caxa	рный д	иабет) 12-18	лет (2 с	мена)		•	•		
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,41	255	1,80	4,86	8,15	84,42	0,04			1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		17,20	20,31	68,29	524,85	0,37			1,97	89,08	228,31	131,23	7,34	191,24
		П	олдні	ик (Са	харный	диаб	ет) 12-	18 лет (2	смена)				
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00	N.	0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,37	24,72	16,98	366,68	0,22				138,06	318,93	34,04	4,05	191,24

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.