И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пищев	ые вещ	ества (г)	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг)	Минера	льные ве	щества (м	4r)	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	1,0114
		Завт	рак (го	рячее бе			ание '	7-11 лет)	, MMC					
Рыба запеченная с	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
овошами: 591.4										10.15	51.55	0.60	0.00	
Макаронные изделия отварные с маслом;	170	7,00	3,89	41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,98	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	0
Итого		19.28	12,29	79.27	505,50	0.33			0.60	72,19	231,04	59,30	2,82	71,09
							ние 7-	11 лет),				2		
Суп картофельный с гречневой крупой;	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
65.08 Тефтели из говядины с томатным соусом ;	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
502-25 Картофельное пюре*; 138.54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания;	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		22,63	18,20	101,01	656,35	0,60			1,45	80,58	246,82	91,08	4,92	79,73
								2 смена)						
Шанежка наливная; 434.06	75	5,84	5,36	35,12	212,27	i e				29,91	57,95	9,68	0,70	
Чай витаминизированный • 282-15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный: 833	50	63,49	200403	32.00%,000	123,16					2 361,11		277,78	1,99	
Итого		69,33	68,85	133,81	373,93	0,94				2 391,02	57,95	287,46	2,69	71,09

Начальник ОДДП Уме Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пищев	ые веще	ества (г)	Энерге- тическ ая		Вита	иины (мг)	Минера	тьные ве	щества (м	лг)	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
		less		Обед 7-	11 лет (одит	ельск	ая плата)					
Суп картофельный с гречневой крупой;	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом;	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138.54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания;	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого	-in	22,63		101,01	656,35				1,45	80,58	246,82	91,08	4,92	79,73
				Іолдник			итель	ская пла	та)					
Шанежка наливная; 434.06	75	5,84	5,36	35,12	212,27	1.2				29,91	57,95	9,68	0,70	
Чай витаминизированный • 282 15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный: 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,11		277,78	1,99	
Итого		69,33	68,85	133,81	373,93	0,94				2 391,02	57,95	287,46	2,69	45,00

Начальник ОДДП Жес Исламова Н.А.

____И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2025 г.

Прнем пиши,	Maeca	Пищев	ые вещ	ества (г)	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг)	Минера	льные ве	щества (м	мг)	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
			Of	ел ОВЗ.		ы 7-1	1 лет	(2 CME	HA)					
Суп картофельный с гречневой крупой;	200	2,18	2,53	12,94		0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
65.08 Тефтели из говядины с томатным соусом;	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
502.25 Картофельное пюре*; 138.54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9.98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	-	20.23	17,90	85,86	584,35	0,49				73,23	217,57	82,68	4,09	
		1)					7-11 л	ет (2 CN	IEHA)	*				
Шанежка наливная; 434.06	75	5,84	5,36	35,12	212,27					29,91	57,95	9,68	0,70	
Чай витаминизированный • 282 15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный: 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,11		277,78	1,99	
Итого		69,33	68,85	133,81	373,93	0,94				2 391,02	57,95	287,46	2,69	164,43

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2025 г.

Прием пиши,	Масса порци	Пищев	ые вещ	ества (г)	ая		Вита	иины (мг)	Минера	ильные ве	щества (г	мг)	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			Завт	грак ОВ	3,инвалі	иды 7	-11 ле	r (1 CM	EHA)					
Рыба запеченная с овошами: 591.4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Макаронные изделия отварные с маслом;	170	7,00	3,89	41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,98	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		19,28	12,29	79,27	505,50	0.33			0,60	72,19	231,04	59,30	2,82	
		17,20	O				1 лет	(1 CME	HA)		***************************************			
Суп картофельный с гречневой крупой;	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом;	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
502 25 Картофельное пюре*; 138 54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания;	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		21,83	18,10	95,96	632,35	0,57			1,28	78,13	237,07	88,28	4,64	164,43

Начальник ОДДП Жес С Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2025 г.

Присм пищи,	Macca	Пищев	ые вещ	ества (г)	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг)	Минер	альные веі	цества (м	11.)	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			Завт	рак 12-1	8 лет (ре	дител	тьская	плата,)	, MMC					
Рыба запеченная с овошами: 591.4	90	9,08	8,00	6,28		0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Макаронные изделия отварные с маслом;	185	7,60	4,70	44,48	250,78	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
211 02 Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0.30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		19.88	13,10	82,74	529,05	0,34			0,60	73,36	235,60	60,09	2,90	83,02
		1,,-	Об		лет (род	ителн	ская	плата,),	MMC					
Суп картофельный с гречневой крупой;	250	2,73	3,16	16,18	104,23					20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом;	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138.54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,84	18,98	89,36	610,60	0,51				81,99	232,79	91,11	4,42	95,02

Начальник ОДДП Усек Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2025 г.

Прием пиши,	Масса	Пищев	ьые вещ	ества (г)	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг)	Минер	альные вс	щества (м	мг)	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
				3	автрак	12-18	лет С	ОП						
Рыба запеченная с	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
овошами : 591.4											1			
Макаронные изделия	185	7,60	4,70	44,48	250,78	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
отварные с маслом; 211.02														
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
обогащенный														
витаминами для													1 1	
детского питания;														
Итого		19,88	13,10	82,74	529,05	0,34			0,60	73,36	235,60	60,09	2,90	81,36
					Обед 1	2-18 л	ет СС	П						
Суп картофельный с гречневой крупой;	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом;	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
502 81 Картофельное пюре*; 138.54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
обогащенный														
витаминами для														
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	1	20,84	18,98	89,36	610,60	0,51				81,99	232,79	91,11	4,42	93,10

Начальник ОДДП Жис Д

Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пищев	ые веще	ества (г)	Энерге- тическ ая		Вита	инны (мг)	Минера	альные вег	цества (м	иг)	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			Завт	рак ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 л	ет (1 СМ	IEHA)					
Рыба запеченная с	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
овошами: 591.4										10.00	76.01	10.20	1.00	
Макаронные изделия отварные с маслом;	185	7,60	4,70	44,48	250,78	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
211.02	200			0.00	39,90					0.30			0,03	
Чай с сахаром; 283 Хлеб пшеничный	200 40	3,20	0,40	9,98	104,00	0,14	-		0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
обогащенный	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,00	0,00	20,00	2,00	1,00	
витаминами для детского питания;														
Итого		19,88	13,10	82,74	529,05				0,60	73,36	235,60	60,09	2,90	
			00	бед ОВЗ,	инвали	ды 12	-18 ле	т (1 CMI	EHA)				T W Sales T	
Суп картофельный с гречневой крупой;	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
65.11 Тефтели из говядины с томатным соусом;	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
502.81 Картофельное пюре*;	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	A14-12-17-
138.54 Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
обогащенный витаминами для детского питания;												,		
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания;	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<u>итого</u>		22,44	19,18	99,46	658,60	0,59			1,28	86,89	252,29	96,71	4,97	191,24

Начальник ОДДП Уше х

Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2025 г.

Присм пищи,	Масса	Пищев	вые вещ	ества (г)	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг)	Минер	альные ве	ещества (п	мг)	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			об	ед ОВЗ,	инвалид	ы 12-	18 лет	(2 CME	CHA)					
Суп картофельный с	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
гречневой крупой; 65.11		200	G#650	00.00	,	33 4 .FG						2.,	.,	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502.81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138.54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания;	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,44	19,18	99,46	658,60	0,59			1,28	86,89	252,29	96,71	4,97	
			полд	цник ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 л	ет (2 CN	ИЕНА)					
Шанежка наливная; 434.12	100	7,81	7,14	47,02	283,83	0,12				39,90	77,34	12,94	0,93	
Чай витаминизированный; 282-15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный: 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,11		277,78	1,99	
Итого		71,30	70,63	145,71	445,49	0,97				2 401,01	77,34	290,72	2,92	191,24

Начальник ОДДП Усс 🗘

Исламова Н.А

___ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	Пищевн	ые веще	ства (г)	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг)	Минер	альные в	зеществ:	а (мг)	Hana
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Зав	трак СІ	30 12	-18 ле	Т						
Рыба запеченная с овошами: 591.4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Макаронные изделия отварные с маслом;	185	7,60	4,70	44,48	250,78	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
витаминами для детского питания;														
100.00				0	бед СВС	12-1	8 лет			1				
Суп картофельный с гречневой крупой;	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом;	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138.54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания;	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,44	19,18	99,46	658,60	0,59			1,28	86,89	252,29	96,71	4,97	171,36

Начальник ОДДП Уче Д. Исламова Н.А.

____И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2025 г.

Прнем пищи,	Macca	Пище	вые вец (г)	тества 1	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг)	Минерал	ьные в	ещества (мг)	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	40
			<u> </u>	Обед	CBO 12	-18 ле	т (2 с	мена)						
Суп картофельный с	250	2,73	3,16	16,18		0,11		0.		20,16	70,15	37,14	1,33	
гречневой крупой;				,										
Тефтели из говядины с томатным соусом;	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
502 81 Картофельное пюре*;	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
138.54	200			0.00	39,90					0,30			0,03	
Чай с сахаром; 283	200	2.20	0.40	9,98	104,00	0,14		-	0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,00					
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания;	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
				Полдн	ик СВО	12-18	лет (2 смена)						
Шанежка наливная; 434.12	100	7,81	7,14	47,02	283,83	0,12				39,90	77,34	12,94	0,93	
Чай витаминизированный · 282 15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный: 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,11		277,78	1,99	
Итого		71,30	70,63	145,71	445,49	0,97				2 401,01	77,34	290,72	2,92	171,36

Начальник ОДДП Усс Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци		ищевн		Энерге - тическ ая		Витам	пины (мг)		Мине	еральны (мі		тва	Цена
наименование олюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
				Завт	рак (без	молоч	іное)	7-11 лет						
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		17,26	13,98	69,77	474,67	0,28			2,99	67,43	218,57	56,96	2,46	71,09
					ед (безм		noe) 7-	11 лет			J			
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35			19,25		0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,3	5 19,37	84,62	589,14	0,49		<u></u>	2,46	54,36	197,65	79,73	4,20	79,73

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пище	евые вен	цества	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг)	Минер	альные і	веществ	а (мг)	Have
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			3	автрак	(безмол	очно	2) 12-1	8 лет						
Рыба запеченная с овошами: 591.4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом;	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
				Обел (б	безмоло	чное)	12-18	лет						
Суп картофельный с	250	2,73	3,16	16,18				1		20,16	70,15	37,14	1,33	
гречневой крупой;						6					Ø.	6		
Тефтели из говядины с томатным соусом;	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре с растительным маслом • 138 12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,56	20,40	85,37	602,39	0,49			2,46	62,12	209,62	87,46	4,40	95,02

Начальник ОДДП Уше Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	100000	ищевь цества	- 30 to U	Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
V				Зав	трак (бе	зглю	ген) 7-	11 лет						
Рыба запеченная с овощами(без муки) ; 591,42	90	8,68	7,95	3,69	122,01	0,08				46,07	150,11	43,51	0,77	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		11,81	13,58	52,74	381,41	0,13			0,48	57,90	190,65	54,93	1,84	71,09
				O	бед (без	глюте	ен) 7-1	1 лет						
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		13,9	117,91	60,72	460,05	0,28	N .		0,48	64,96	235,19	71,91	2,93	79,73

Начальник ОДДП Уссс Уисламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		ищев: цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	еральнь (м	г)	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	дя ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			5	Вавтра	к (безгл	ютен	овый)	12-18 ле	Т					
Рыба запеченная с овощами(без муки); 591,42	90	8,68	7,95	3,69	122,01	0,08				46,07	150,11	43,51	0,77	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		11,81	13,58	52,74	381,41	0,13			0,48	57,90	190,65	54,93	1,84	83,02
				Обед	(безглю	тенов	вый) 1	2-18 лет						
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		6,70	10,06	66,68	384,41	0,30			0,57	74,71	262,65	81,05	3,33	95,02

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

____И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	Пище	вые вещ	ества (г)	Энерге- тическа я	E	Витам	ины (м	r)	Мпн	еральные г	зещества	(мг)	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	и ценност ь (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Завтра	ак (фенил	кетону	рия)	7-11 ле	eT .					
Каша из безбелковой крупки с растительным маслом;	175	0,09	5,17	23,94	142,64					0,27	0,10		0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси: 667.31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
			AC	Обед	(фенилк	етонур	ия) 7-	11 лет	18		200			
Суп с макаронами (ракушки) безбелковые: 84.85	200	1,83	2,46	18,20	102,48	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Картофельное пюре с растительным маслом · 138 12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси: 667.31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		4,46	9,98	66,46	374,00	0,23			2,46	39,69	118,43	48,52	1,98	164,43

Начальник ОДДП Усе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пище	евые веі (г)	цества	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг)	Мине	ральнь (мі	г)	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цепа
			3a	втрак (фенилк	тону	рия) 1	2-18 лет						
Каша из безбелковой крупки с растительным маслом; 666,63	175	0,09	5,17	23,94	142,64					0,27	0,10		0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси: 667.32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
				Обед (ф	енилкет	онурі	ія) 12-	18 лет						
Суп с макаронами (ракушки) безбелковые; 84,01	250	2,29	3,08	22,75	128,10	0,10				16,98	54,85	22,68	0,85	
Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,13	180	3,08	6,91	25,09	175,14	0,18				28,27		36,17	1,49	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси: 667.32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Итого	***************************************	5,45	12,14	80,57	453,85	0,28				48,24	54,89	59,11	2,40	191,24

Начальник ОДДП Жис Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		ищеві		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	еральны (м		тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ия ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
					Завтран	с (стр	огое 7-	11)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		11,09	14,61	39,07	332,11	0,07			0,48	18,27	122,14	19,28	1,63	71,09
				(Обед (ст	рогое	7-11 .	лет)						
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		12,63	19,33	46,75	411,94	0,26			2,94	44,79	212,02	68,26	2,88	79,73

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	100000	ищевн цества	ле	Энерге - тическ		Витам	ины (мг))	Мине	ральны (мі	1907	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				3aı	втрак (с	трого	e) 12-1	8 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80		0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06			2,50	11,50	46,75	13,02	1,18	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого	,	14,34	19,00	45,81	411,57	0,09			3,07	21,86	156,58	23,77	1,98	81,36

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищеві цества		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг))	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	деннос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			3	автра	к (Саха	рный	диабе	г) 7-11 ле	e T					
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		15,13	18,24	50,63	426,68	0,27			0,43	70,06	242,84	69,72	2,92	
Section by construction						ный д	иабет)	7-11 лет	1					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	12,94		0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Каша пшенная вязкая с маслом; 470,13	155	4,35	4,86	25,00	161,30	0,16				13,17	88,88	31,24	1,04	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	u.k.	18,33	3 18,07	59,48	473,10	0,38				36,36	189,26	75,90	3,09	164,43

Начальник ОДДП Усіс Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	1,000,000	ищевь		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	дя ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Допи
			3a	втрак	(Caxap	ный д	циабет) 12-18 л	ет					
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		15,15	19.69	50,66	439,90	0,27			0,35	70,54	243,44	69,72	2,92	
		,					абет)	12-18 лет	Г			+:		
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73			104,23					20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03				6,57	51,56	6,36	0,44	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Каша пшенная вязкая с маслом; 470,61	165	4,64	4,95	26,67	169,85	0,17				13,84	94,70	33,31	1,10	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,15	24,32	64,94	578,02	0,44				52,36	261,86	92,76	3,92	191,24

Начальник ОДДП Усес Уисламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	-	ищевь цества	лé	Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)	Мине	ральны (мі	е вещес		Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	C	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цона
			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	7-11 л	ет (стр	огое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		11,10	15,13	43,71	355,44	0,07				18,68	122,15	19,35	1,64	
			06	бед ОВ	З,инвал	иды '	7-11 ле	ет (стро	гое)					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18		12,94		0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого	**	12,64	19,85	51,39	435,27	0,26			2,46	45,20	212,03	68,33	2,89	164,43

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

<u> — И.П.</u> Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	Пище	зые вец	де́ства	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг)	Минер	альные в	веществ	а (мг)	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цепа
		3:	автрак	7-11 ле	т (безм	проп	oe OB	3, инвал	иды)					
Мясо птицы отварное (филе индейки);	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом;	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
витаминами для														
HAMANARA HUMANINAL I			Обед 7	-11 лет	(безмол	онро	e OB3	инвали	ды)					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65.08	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом;	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре с растительным маслом • 138 12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,95	19,32	81,87	576,14	0,47			2,46	53,36	194,40	79,03	4,07	164,43

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пищен	зые вен	јества	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг)	Минера	альные в	ещества	а (мг)	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Дола
			Завтр	ак ОВЗ	,инвали	ды 12	2-18 ле	ет (строг	oe)	WEST 25 197				
Мясо птицы отварное	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
(филе индейки); 108 37			2		85									
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.;	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06			2,50	11,50	46,75	13,02	1,18	
Чай (б/сах); 282,08	200									1907)				
Хлеб из безбелковой	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
смеси: 667.18														
							18 лет	(строго	e)					
Суп картофельный с гречневой крупой;	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
65.11 Мясо птицы (филе индейки), припущенное с	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Картофельное пюре с растительным маслом • 138 12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах);	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб из безбелковой смеси: 667.18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		5,86	11,57	65,67	385,10	0,28			3,03	54,54	239,48	77,40	3,28	191,24

Начальник ОДДП Усе Д

Исламова Н.А

<u>И.П.</u> Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пище	вые вец	цества	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг)	Минер	альные в	веществ	а (мг)	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Завтр	ак СВО	12-18	в (стро	гое)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108 37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.;	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06			2,50	11,50	46,75	13,02	1,18	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси: 667.18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Смеси : 007.16	<u> </u>			Обе	д СВО 1	2-18	(строг	oe)						
Суп картофельный с гречневой крупой;	250	2,73	3,16	16,18	104,23					20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Картофельное пюре с растительным маслом • 138 12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах);	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб из безбелковой смеси: 667.18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		5,86	11,57	65,67	385,10	0,28			3,03	54,54	239,48	77,40	3,28	171,36

Начальник ОДДПУССС Исламова

____И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пище	вые ве (г)	ещества	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг)	Мин	еральны (мг		тва	- Цена
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
		3a	втран	с ОВЗ,иі	нвалидь	ı 12-1	8 лет (безглют	еновое)				
Рыба запеченная с овощами(без муки); 591 42	90	8,68	7,95	3,69	122,01	0,08				46,07	150,11	43,51	0,77	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси: 667.18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
			обед (ОВЗ,ин	валиды	12-18	лет (б	безглюте	новое)					
Суп картофельный с гречневой крупой;	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Картофельное пюре*; 138.54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси: 667.17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		6,67	9,84	63,99	371,54	0,30			0,48	74,31	262,64	80,98	3,33	191,24

Начальник ОДДП Усс Лисламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	ральные вещества (мг)			- Цена
наименование блюда		Б	ж	У	— ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
		3	Обед	строго	ое (роди	тельс	кая пл	ата) 12-1	18 лет					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		5,39	11,26	50,02	323,43	0,28			2,94	54,14	239,47	77,33	3,28	95,02

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	3 - 8.2			Энерге- тическ ая		Вита	мины (мі	`)	Минера	(мг)			
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Обе	д (Сах	арный д	набет	7-11	лет (2 см	тена)					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65.08	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Мясо птицы отварное (на суп): 108.02	20	5,52	4,87	0,23	66,43	0,02				5,25	41,25	5,09	0,35	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502.25	90	9,40	####	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом: 470 94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Рыба запеченная с овошами: 591.4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
			Полд	ник (Са	ахарный	і диаб	ед) 7-	11 лет (2	смена)					
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548 02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		6,43	4,88	61,52	314,23	0,21			0,35	39,00	99,25	35,52	4,51	164,43

Начальник ОДДП Усе Исламова Н.А.

___ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса	Пище	вые веі (г)	цества	Энерге тическ ая	1	Вита	мины (мі	7)	Минеральные вещества (мг)				
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Обед (Сахарн	ый диа	бет) 12	2-18 л	ет (2 сме	на)					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65.11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы отварное (на суп): 108.02	20	5,52	4,87	0,23	66,43	0,02				5,25	41,25	5,09	0,35	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502.81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Каша пшенная вязкая с маслом: 470.61	165	4,64	4,95	26,67	169,85	0,17				13,84	94,70	33,31	1,10	
Чай (б/сах); 282,08	200			,										
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
		П	оллни	c (Caxa	ப்படிய	габет)	12-18	лет (2 см	(eno)					
Рыба запеченная с овошами: 591.4	90	9,08	8,00	6,28	134,37		12 10	sier (2 ei	ichaj	46,74	153,29	44,10	0,81	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548 02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,51	12,88	67,80	448,60				0,35	-	252,54	79,62	5,32	191,24

Начальник ОДДП Усте Исламова Н.А.