И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	1250	ицевь (ества		Энерге - тическ		Вита	мины (мг	)	Мине	ральны ім)	е вещес	гва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
		Завтр	ак ( г	оряче	е беспл	атное	пита	ние 7-11 л	<b>тет</b> ), М	IMC				
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25					10.50	4.20	0.75	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Мандарины; 140,5	80			6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		15.87	15,34	81,83	532,34	0,51				68,81	171,04	57,86	4,43	116,37
Prioro		Обе	ед (го	рячее	беспла	тное п	итан	ие 7-11 ле	ет ), M	MC				
Суп картофельный с горохом; 129,09	200	4,89	3,72	16,24	118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом; 212,03	150	6,16	3,70	36,08	202,38	0,09				15,06	45,63	8,44	0,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	- Carrier A		16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1 Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00		0,90	
Итого		28.4	621,9	9111,1	2 757,06	0,57				86,79	178,54	65,10	4,37	125,0

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.А.

/\_ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищеві	ie .	Энерге - тическ		Витам	лины (мг)	r.	Мине	ральны (мі	е вещес		Цена
5mono 5mono	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
					Завтран		7-11 .	пет			- т			
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44		310,64					17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25						- 10	1.00	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	116.05
Итого		16,67	15,44	87,33	558,34				0,60	70,81	177,54	59,26	4,68	116,37
					Обед	CBO '	7-11 л	ет		T	1	20.16	1.60	
Суп картофельный с горохом; 129,09	200	4,89	3,72	16,24	118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	713,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30			0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
жано-пшеничный для детского питания 1,2	30			13,80						8,70	39,00		0,90	79,73
Итого		28,0	022,6	5106,1	2 738,77	0,52				59,32	180,09	56,52	4,51	19,1.

Начальник ОДДП Усте Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев <b>н</b>	44	Энерге - тическ	2	Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вешес		Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	,
				Об	ед СВО	7-11 л	ет (2 с	мена)						
Суп картофельный с горохом ; 129,09	200	4,89	3,72	16,24	118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 212,03	150	6,16	3,70	36,08	202,38	0,09				15,06	45,63	8,44	0,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30		0.00	0,03	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00 178,54	12,60	0,90	125,01
Итого		28,46	521,99	111,12	757,06	0,57				86,79	178,34	05,10	4,57	123,01
							1 лет	(2 смена)		124.10	54.05	0.74	1074	Г
Плюшка московская; 433,17	75	6,12	4,82		238,28					21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15				9,40		0,25			0.20	14.00	14,00	8,00	2,80	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00		20,20		0,02			0,20	14,00		17,74	3,54	71,09
Итого	**	7,12	5,02	72,26	368,78	0,37			0,20	35,12	00,07	17,74	13,54	11,00

Начальник ОДДП Усес Д

Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	10000	ишеві		Энерге - тическ		Витам	иины (мг)	)	Мине	ральны (мі	е вешес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цона
				Эбел 7	The second second	родит	ельск	ая плата	1)					
Суп картофельный с горохом ; 129,09	200	4,89			118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30				222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		28.00	22,6	106,12	738,77	0,52				59,32	180,09	56,52	4,31	79,73
11010		1=-,-						ьская пл	ата)					
Плюшка московская; 433,17	75	6,12			238,28					21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40		0,25				21.12	EA 07	9,74	0,74	45,00
Итого		6,12	4,82	52,06	276,78	0,35				21,12	54,87	9,74	0,74	45,00

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	l	ищевн ищевн		Энерге - тическ		Витам	лины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес		Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		3	автр	ак ОВ	3,инвал	иды 7	7-11 ле	т (1 СМ	EHA)					
Плов из мяса птицы; 130,08	150				310,64					17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Улеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		16,67	15,44	87,33	558,34	0,55			0,60	70,81	177,54	59,26	4,68	
			Обе	д ОВЗ	,инвали	іды 7-	11 лет	(1 CME	HA)					
Суп картофельный с горохом; 129,09	200	4,89	3,72	16,24	118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30				222,17					3,36	4,63	2,60	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом; 212,03	150	6,16	3,70	36,08	202,38	0,09				15,06	45,63	8,44	0,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00		0,90	209,7
Итого		28,4	621,9	9111,1	2 757,06	0,57				86,79	1/8,54	65,10	4,3/	209,7

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	505.0	ищевн	in the second	Энерге - тическ	s	Витам	лины (мг)		Мине	ральны ім)	е вещес	тва	Цена
поличенование бакода	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			Ofier	OB3		лы 7-1	1 лет	(2 CME	HA)					
Суп картофельный с горохом ; 129,09	200	4,89			118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом; 212,03	150	6,16	3,70	36,08	202,38	0,09				15,06	45,63	8,44	0,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05		Who is a second		28,00		8,80	0,08	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1 Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		28,46	21,99	111,12	757,06	0,57				110000000000000000000000000000000000000	178,54	65,10	4,37	
111010		1	полді	ник О	ВЗ, инв	алиды	7-11	лет (2 СМ	ИЕНА)			1	1	
Плюшка московская; 433,17	75	6,12	4,82	42,66	238,28	0,10				21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25			0.00	14.00	14.00	8.00	2,80	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00		20,20		0,02	_		0,20	14,00	_	8,00	3,54	209,7
Итого		7,12	5,02	72,26	368,78	0,37			0,20	35,12	68,87	17,74	3,34	209,7

Начальник ОДДП Усе Д Исламова Н.А.

\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

Uprion manual	Macca		ищевь (ества	ie (-)	Энерге -		Витам	ины (мг	)	Мине	ральны (мі	е вещес		Цена
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	•
		3a	втраг	c 12-18	3 лет (ре	дитеј	њска	я плата,)	, MM	Ç				
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15		427,12					22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25							0.00	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60		9,90	2,42	02.02
Итого		20,44	23,94	83,58	631,42	0,51				10000	217,69	57,09	4,81	83,02
							ьская	плата,),	MMC			0.7.60	0.04	
Суп картофельный с горохом; 129,2	250				167,76					32,35		35,62	2,04	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62			0,94	
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	0,34	0,14	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50		0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80						8,70			0,90	
Итого	-	25,4	321,1	7115,8	1 761,40	0,59	)			74,20	203,7	66,81	5,11	95,02

Начальник ОДДП Усіє Д. Исламова Н.А.

\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

H	Macca		щевы ества	e (=)	Энерге - тическ		Витам	лины (мг)	Ĭ	Минеј	оальные (мг	е вещес		Цена
Присм пищи, наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
				3	автрак	СВО	12-18	лет						
Плов из мяса птицы;	180	17,20	23,15		427,12					22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1	110	0.44	0 44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Яблоко; 38,85	110				618,42					46,02	214,44	56,39	4,68	
Итого		20,01	25,05	00,00	Обед (	CBO 1	2-18 J	тет						
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76					32,35	87,23	35,62	2,04	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом;	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
211,41 Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	0,34	0,14	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
шиповника, 293,11  Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40				104,00				0,60	8,00	26,00		1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 421,11	40 ;	(2)		18,40					0,68					171
Итого		31.5	823.9	8132.5	8 876,82	0,67			1,28	78,23	221,7	8 71,57	5,63	171,

Начальник ОДДП 4662 Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	00000	ицевь цества	ie	Энерге - тическ		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мг	е вещес	- 1	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
				Обе	д СВО 1	2-18 J	тет (2	смена)						
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65		167,76					32,35	87,23	35,62	2,04	
Биточки из мяса птицы с томатным	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
соусом; 502,56 Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	0,34	0,14	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		31.5	823,9	8132,5	8 876,82	0,67			1,28	78,23	221,78	71,57	5,63	
11010		,		Полд	ник СВ	O 12-	18 лет	(2 смена	1)		1		1	_
Плюшка московская; 433,11	100	8,63	6,68	58,35	327,74	0,13				29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витаминизированный; 282,16	200			9,40		0,25			0.20	14.00	14,00	8,00	2,80	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00		20,20		0,02	_	-	0,20	14,00 43,75		21,54	_	
Итого		9,63	6,88	87,9	5 458,24	0,40	Ц		0,20	43,73	12,71	21,5		1,-

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

Three Hann	Macca		шіевь (ества		Энерге -		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мг	е вещес	тва	Цена
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	2,01111
	-			3	автрак	12-18	лет С	ОП	1.55				10 No. 10 T	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15		427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1 Яблоко; 38,85	110	0 44	0.44	17.27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
	110				618,42	0,49				46,02	214,44	56,39	4,68	81,36
Итого		20,01	23,05	00,00	Обед 1		ет СС	ОП						
Суп картофельный с	250	6,11	4,65	25,30	167,76					32,35	87,23	35,62	2,04	
горохом; 129,2 Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	0,34	0,14	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1 Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00		0,90	
Итого		25,4	321,1	7115,8	1 761,40	0,59				74,20	203,75	66,81	5,11	93,10

Начальник ОДДП Усте Д. Исламова Н.А.

\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

Harron Burning	Macca		шевь	ie .	Энерге - тическ		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес		Цена
671070	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
		3:	втра	к ОВЗ	, инвал	иды 1	<b>2-18</b> л	ет (1 СМ	IEHA)				1 51	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25						4.00	0.00	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
1,27 Яблоко ; 38,85	110	0.44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60			2,42	
Итого	110		23.94	83,58	631,42	0,51				47,02	217,69	57,09	4,81	
711010		,	Обел	OB3,	инвали	ды 12	-18 ле	т (1 СМ	EHA)			1		
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62			0,94	
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	0,34	0,14	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
Типовника; 293,11  Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40				104,00			X1	0,60	8,00	26,00		1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68			200000000000000000000000000000000000000		101.
Итого		27.0	321,3	7125,9	1 809,40	0,6	7		1,28	79,10	223,2	5 72,41	5,66	191,2

Начальник ОДДП Усс Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	-	ищев). цества	ie.	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Минер	альны ім)	е вещес		Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ды ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			обел	OB3.		ы 12-	18 лет	(2 CME	CHA)					
Суп картофельный с	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
горохом; 129,2	60/40	7.42	11.20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	3,83	134,73	0,01								
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	0,34	0,14	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания : 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		27,0	321,3	7125,9	1 809,40	0,67			1,28		223,25	72,41	5,66	
711010		r	олдн	ик ОЕ	З, инва	лиды	12-18	лет (2 С	MEHA	.)		T	1100	
Плюшка московская; 433,11	100	8,63	6,68	58,35	327,74	0,13				29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25				11.60	14.00	9.00	2 80	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20		_	_		0,20			-	2,80	191,24
Итого		9,63	6,88	87,9	5 458,24	0,40			0,20	43,75	92,71	21,54	3,00	171,20

Начальник ОДДП 💯 🛴 Исламова Н.А

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевь цества	C-100	Энерге - тическ		Витам	иины (мг)	CALLED TO THE CA	Мине	ральны (мі	е вещес		Цена
семерения биоло	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Д•
			3	автра	к (Сахај	оный	диабе	г) 7-11 ле	Т					
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39			310,64					17,21	139,44	. 53	1,18	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания;	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
1,2	110	0.44	0.44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Яблоко ; 38,85 Мандарины; 140,52	100	- 27	0,20	7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	
Итого	100				524,44	0,29				178,51	250,54	73,96	4,67	
711010	A-1	10,00	,	Обед	(Caxapi	ный д	иабет)	7-11 лет						
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67	22,08					2,12	56,76	115,86		3,07	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30				222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	1,19	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200					0.15			-	8,70	39,00	12,60	0,90	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12								
Мандарины; 140,52	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	
Итого				86,35		0,61			2,47	116,52	207,64	87,40	5,38	209,7

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

	юрци , (гр.)			і (г)	тическ		Витам	ины (мг)		WITHE	ральны (мг	е вещес: -)		Цена
и	, (1p.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			3a	втрак	(Caxap	ный д	иабет	) 12-18 л	ет					
Плов из мяса птицы (филе ЦБ)*; 131,05	220	15,21	21,15	37,28	399,67	0,11			5,21	institution.	182,84	42,29	1,51	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах); 282,08	200										20.00	10.60	0.00	
Хлеб	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
ржано-пшеничный для детского питания; 1,2												(		
Яблоко ; 38,85	110	0.44	0.44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого					575,47	0,26			5,21	148,72	293,94	70,29	4,90	
PHOTO		20,00		Обел	Сахарн	ый ди	абет)	12-18 ле	Т					
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28		22,08					2,12		115,86		3,07	
	60/40	30.7		5,85		0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200							-	-	8,70	39,00	12,60	0,90	<del>                                     </del>
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания;	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,00	0,90	
1,2 Итого		22,69	920,3	1 72,18	562,34	0,55			2,47	82,39	209,11	77,24	5,31	191,2

Начальник ОДДП Уссс Исламова Н.А.

/ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевь цества		Энерге - тическ		Витам	иины (мг)	)	Мине	ральны (мг	е вещес		Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	•
			Обел	ı (Cax		иабет	7-11	лет (2 см	тена)	·				
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36			2,12		115,86	48,18	3,07	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200									8,70	39,00	12,60	0,90	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					39,00			
Мандарины; 140,52	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06				35,00	- 105 - 100	11,00	0,10	
Итого	10000000	28,04	23,12	86,35	667,76	0,61			2,47		207,64	87,40	5,38	
		1	Толді	ник (С	ахарны	й диа	бед) 7-	11 лет (2	смена	)	1	10106	T 10	1
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай (б/сах); 282,08	200									0.70	20.00	12.60	0,90	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60		
Яблоко ; 38,85	110	170		17,27		0,03				17,60			2,42	209,7
Итого		15,2	3 15,1	8 63,73	451,44	0,23				43,51	190,54	37,40	4,50	209,7

Начальник ОДДП Усес Д Исламова Н.А.

/ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	10000000	ищев <b>н</b>		Энерге - тическ	3	Витам	иины (мг)	):	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
				De Santo	(ккал)		10.10	(2)						
	·						12-18	лет (2 c	мена)	56,76	115,86	48,18	3,07	
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36			2,12	Sound Partie				
Биточки из мяса птицы с томатным	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
соусом; 502,54 Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200		1475									10.60	0.00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	101.24
Итого		22,69	20,31	72,18	562,34	0,55			2,47		209,11	77,24	5,31	191,24
FITOIO		I	Іолдн	ик (С	ахарныі	і диаб	ет) 12	-18 лет (	2 смена	1)			-7.	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай (б/сах); 282,08	200								-	9.70	39,00	12,60	0,90	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12		1.4		8,70				
Яблоко; 38,85	110		A	17,27	_	0,03				17,60		9,90	2,42	191,24
Итого		20,0	423,8	9 68,73	567,92	0,26				48,72	233,94	64,79	4,83	171,2

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		щевь	ie (a)	Энерге		Витам	иины (мг)		Минер	ральны (мг	е вещес		Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
				Зав	трак (бе	зглют	ен) 7-	11 лет					1	
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44		310,64					17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25				1.50	0.02	0.14	0,02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	100.00	
Мандарины; 140,52	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	116 27
Итого		13,24	15,83		448,99	0,39			0,48	53,74	139,46	46,10	1,30	116,37
1110.0		- 11		0	бед (без	глюте	н) 7-1	1 лет	,		r	100.46	1.60	
Суп картофельный с горохом; 129,09	200	4,89	3,72	16,24	118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60		9,80		120,27	0,02			1.76	7,31	0,08	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05				
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	0,34	0,14	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25			12,73					0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Мандарины; 140,52	100			7,50	-	0,06	_		2.24	35,00 79,56			2,70	
Итого		16,8	719,8	7 87,26	605,94	0,29			2,24	19,30	132,9	50,02	2,70	120,0

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевь цества	ie	Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мг	е вещес	гва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	,
			3	автра		ютен	овый)	12-18 ле	Г					
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20		37,66		0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	100		12,73					0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	83,02
Итого		17,25	24,34	59,79	527,47	0,36			0,48	23,95	182,86	42,43	1,53	85,02
							зый) 1	2-18 лет		100.05	07.00	25.62	2,04	
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76					32,35	87,23	35,62	30	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04			10,91	0,02			1.00	8,58	94,78	9,88	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81					1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98					0.40	0,30	0.02	0.14	0,03	-
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25			12,73					0,48	1,53	0,02	0,14	2,81	95,02
Итого		9,16	11,76	84,02	479,73	0,27			2,24	46,81	182,11	45,88	2,01	95,02

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ицевь цества	ie	Энерге - тическ		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мг	е вешес		Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	,
		Зав	грак	ОВ3,и	нвалид	ы 12-1	8 лет	( безглю	теново	e )			Tan La Ti	
Плов из мяса птицы; 131,03	180				427,12					22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай	200			9,40	38,50	0,25								
витаминизированный ; 282,16														
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого					602,27	0,39			0,48	41,55	194,96	52,33	3,95	
PHOTO		0	бел С	)В3,ин	валиды	12-18	лет (	безглют	еновое)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250				167,76					32,35	87,23	35,62	2,04	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70		1,10		10,91	0,02			1.00	8,58	94,78	9,88	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08		0.00 \$0.00	
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	0,34	0,14	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	101.0
Итого		9,50	11,9	0 88,85	5 508,13	0,28			2,24	52,81	183,81	47,58	3,11	191,24

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	1137137137	тества ищевь	ie .	Энерге - тическ ая		Витам	лины (мг	)	Минер	ынакво ім)	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
							ное)	7-11 лет		Constitution of the		4.06	1 10	
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64					17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25			0.60	0.00	26.00	5.60	1,00	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00			
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03					12,10	9,90	2,42	11605
Итого		16,03	15,28	81,33	527,94	0,50			0,60	42,81	177,54	50,46	4,60	116,37
THOIC		الناسا	1	06	ед (безм	юлоч	10e) 7-	-11 лет						
Суп картофельный с горохом; 129,09	200	4,89	3,72		118,21					25,37	69,78	28,46	1,63	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60		9,80		120,27					7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	0,34	0,14	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
Типовника, 293,11  Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75		0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30			13,80						8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,52	100			7,50					1000	35,00	260.20	97.03.8.33.5		125,0
Итого		24,8	420,1	9108,7	8 724,18	3 0,62	2		2,99	104,07	260,3	/ /3,80	3,30	123,0

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.А.

\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		іщевь іества	ie .	Энерге - тическ		Витал	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещест	1	Цена
	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
				Завтр	ак (безі	иолоч	ное) 1	2-18 лет						
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15		427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25					10.50	120	0.75	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0 44	0.44	17.27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого	110				618,42	0,49				46,02	214,44	56,39	4,68	83,02
711010		,-	,	Обе	д (безм	олочн	oe) 12	2-18 лет						
Суп картофельный с	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
горохом; 129,2 Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39		8,66	0,87	
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	0,34	0,14	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50		0,75	
хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30			13,80						8,70			0,90	
Итого		17,0	712,1	7107,6	2 613,3	7 0,59	9		2,99	76,32	2 287,9	9 /2,00	3,38	93,0

Начальник ОДДП Усес Д Исламова Н.А.

\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		пцеві (еств:		Энерге - тическ	3	Витам	иины (мг)	)	Мине	ынаг.аq ім)	е вещест		Цена
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		3a	втра	к 7-11	лет (без	молоч	ное С	ВЗ, инв	алиды)		100 11	2406	1,18	_
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44		310,64					17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25				0.00	26.00	5.00	1.00	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
420,02	110	0.44	0 44	17.27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Яблоко; 38,85	110				527,94	0,50			0,60	42,81	177,54	50,46	4,60	
Итого		10,00	06en	7-11	ет (безм	толочь	10e O	ВЗ, инва	лиды)					
1	200	1 90	3 72	16.24	118,21	0,20		T T	T	25,37	69,78	28,46	1,63	
Суп картофельный с горохом; 129,09										7,31	81,36	8,48	0,59	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02								
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39		8,66	0,87	
Напиток из плодов	200	0,34	0,14	14,8	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
шиповника; 293,11  Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35			5 19,2						7,00	39,00		0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30	2,40	0,3	13,8	66,00	0,12				8,70				200
1,2 Итого		24 (	419.9	9101.	28 686,1	8 0,56	5		2,99	69,07	260,3	7 64,80	5,20	209,

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевь цеств?	ie	Энерге - тическ	9 95000	Витам	гины (мг)		Минер	ральные (мг	е вещес		Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	,
	H		3	автра	к (фени	лкето	нурия	) 7-11 лет	Γ					
Макароны безбелковые (вермишель) с растительным маслом;	155	0,09		14,71	96,68					3,68	0,08	0,22	0,03	
211,94	200			9,98	39,90		_			0,30			0,03	
Чай с сахаром; 283 Хлеб из безбелковой	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
смеси; 667,31	110	0.44	0.44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Яблоко; 38,85	110			7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	
Мандарины; 140,52	100	1,39	Alexander State of the State of		334,56					58,52	12,21	21,33	2,61	
Итого		1,39	0,32				vnua)	7-11 лет						
	80	0.05	4,33		80,90	0,05	J P			21,05	39,38	27,37	0,84	
Салат из припущенной моркови с яблоками; 20,19					(*) 	,					45.50	30,40	0,57	
Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой	200	1,13	3,81	14,09	96,15	0,05				22,80	45,50			
; 666,6 Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200			14,81		0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	7
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37						1,94	0,03	0,21	0,03	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12		0.1-			2.42	62.20	167,71	87,03	2.36	209,7
Итого		6,31	15,5	3 105,6	7 595,25	0,15			2,42	02,30	107,71	67,03	2,50	200,1

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

/\_ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

Посем пини	Macca		ищевь	ie	Энерге -		Витам	ины (мг)		Минер	оальные (мг	е вещес		Цена
Прием пищи, наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	30-1 State of 190
			2	nanar		WATOI	uvnug	) 12-18 ле	eT	- Commercial Control				
	105	0.10		20,40		KCIOI	ly phin	12 10 11		5,15	0,10	0,31	0,04	
Макароны безбелковые (вермишель) с растительным маслом; 211,54	185	0,12	3,24	20,40	127,17					5:00)		ie .		
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
смеси; 667,19	110	0.44	0.44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Яблоко ; 38,85	110			67,72		0,03			0,79	25,37	12,24	10,44	2,52	
Итого		0,05	7,02	Обел			урия)	12-18 лет	r					
Салат из припущенной моркови с яблоками; 20,17	100	1,19	5,46	10,44		0,06			2,71	26,31	49,22	34,21	1,04	
Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой ; 666,64	250	1,41	4,79	17,61	120,52	0,06				28,51	56,89	38,00	0,71	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	0.01	0.00	0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09							0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	191,2
Итого		6,52	17,7	3 98,06	5 580,63	0,16	j		5,92	67,65	187,25	99,79	2,40	191,2

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

## 24 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	18.35.5	цевь	ae	Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)	г) Минеральные вещества (мг)					Цена
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
200			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	7-11 л	ет ( стро	гое)		1			
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34	150	12,78			356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08 Хлеб из безбелковой	200 30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
смеси; 667,18					71.00	0.02				17,60	12,10	9,90	2,42	
Яблоко ; 38,85	110	100-200	TON PACE OF	17,27	74,80	0,03			4,89	36,65	181,43	44,11	3,69	
Итого		13,30	22,26	63,13	506,14				,	30,03	101,43	11,11	3,07	
							7-11 ле	ет ( строі	roe)	32,35	87,23	35,62	2,04	
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30						5			0,59	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48		
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200								0.57	1.02	0,03	0,21	0,02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30			15,42	92				0,57	1,93		44,53		209,71
Итого		16,7	5 19,6	1 73,94	540,50	0,27			0,57	45,27	168,62	44,53	2,08	209,71

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		Пищевые вещества (г)				Витам	ины (мг)		Мине	гва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
					Завтрак	(стро	гое 7-	11)			of the second	T		
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34	150	12,78	20,41		356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200									1.00	0.02	0.21	0,02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21		
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого					506,14	0,10			4,89	36,65	181,43	44,11	3,69	116,37
ritoro					Обед (ст	рогое	7-11	лет)			,			
Суп картофельный с горохом; 129,09	200	4,89	3,72			0,20				25,37	69,78		1,63	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200							-	0.57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30		1,41		80				0,57				2,27	125,01
Итого		15,53	3 18,68	64,88	490,95	0,22			0,57	38,29	151,17	37,37	2,21	125,01

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пищевые			Энерге - тическ ая	* 7.1	Витам	ины (мг)	)	Мине	тва	- Цена		
	порции, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
				3aı	втрак (с	трого	e) 12-1	8 лет						
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180	15,78	24,80		436,73					21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/сах); 282,08	200									1.00	0.02	0.21	0.02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	01 26
Итого		16,30	26,65	69,99	586,25	0,11			0,57	40,67	219,21	52,31	4,01	81,36

Начальник ОДДП fick Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)		ищевн цества Ж	a (r)	Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Bl	Витам	иины (мг) А (мкг)	Е	Мине Са	ральны (мі Р	е вещес т) Мg	тва Fe	Цена
			Обел	CTDOL		тельс	кая пл	ата) 12-1	8 лет					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250				167,76	0,25		·		32,35	87,23	35,62	2,04	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04		0,20	10,91	0,02			1.76	8,58	94,78	9,88	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200								0.40	1.52	0.02	0,14	0,02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25			12,73					0,48	1,53	0,02			95,02
Итого		9,16	11,76	74,04	439,83	0,27			2,24	46,51	102,11	45,00	2,70	75,02

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге -		Витам	ины (мг)		Минеральные вешества (мг)					
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe		
			2	OI		THE TILL	12-18	лет ( стр	oroe )						
	100				436,73	0,08	12-10	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	,	21,14	207,08	42,20	1,57		
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180	15,78	24,80	37,30	430,73	0,00				•					
Чай (б/сах); 282,08	200										0.00	0.21	0.02		
Хлеб из безбелковой	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02		
смеси; 667,18	110	0.44	0.44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42		
Яблоко ; 38,85	110				586,25				0,57	40,67	219,21	52,31	4,01		
Итого		10,50	066	OR'S	инвалі	илы 12	2-18 л	ет ( строі	roe)						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11			167,76					32,35	87,23	35,62	2,04		
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69		
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03		
Чай (б/сах); 282,08	200								0.40	1.52	0.02	0,14	0,02		
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25			12,73					0,48	1,53	0,02			191,24	
Итого		9,16	11,7	6 74,04	439,83	0,27			2,24	46,51	182,11	45,88	2,78	191,2	

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевь	ie	Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине		Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
				Завтра	ак СВО	12-18	лет (	строгое)						
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180	15,78			436,73	0,08				21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/сах); 282,08	200								0.57	1.02	0,03	0,21	0,02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	341	ŕ		
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого				69,99	586,25	0,11			0,57	40,67	219,21	52,31	4,01	
				обед	CBO 1	<b>2-18</b> J	тет ( c	грогое)		T		105.60	1204	
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70		1,10		10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200							1, 1	0.49	1,53	0,02	0,14	0,02	-
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25			12,73					0,48					191,24
Итого		9,16	11,70	74,04	439,83	0,27			2,24	46,51	182,11	45,88	2,/8	191,24

Начальник ОДДП Усес Д Исламова Н.А.