___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	Вс	Тище	вые ва (г)	Энерго		Вита	мины (м	-)	Мин		мг) ые веще	ества	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	– Цена
		Завт	рак (горяч	ее беспл	татное	питан	ние 7-11	лет), І	ММС				
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,11	10,20	79,31	455,26	0,46				231.70	153,22	49,03	1,48	86,77
							итани	е 7-11 ле	r), MI		100,22	17,03	1,10	00,77
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205			8,28	77,19	0,04			,,	33,58	41,79	19,27	0,90	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		26,89	24,04	99,48	719,69	0,49			1,28	84,69	265,13	64,42	4,94	95,41

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	ве	Іпщея щесті		Энерге тическ ая		Вита	мины (мг)	Мин		ые веще иг)	ства	11
наименование блюда	и, (гр.)		ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
					Завтра	к СВС	7-11 .	лет						
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай витаминизированный; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,11	10,20	79,31	455,26	0,46				231.70	153,22	49,03	1.48	86,77
					Обед	CBO 7	-11 ле	т				, , , ,		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40			·	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11				18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		26,89	24,04	99,48	719,69	0,49			1,28	84,69	265,13	64,42	4,94	79,73

Начальник ОДДП Жес Д Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев щесть		Энерге - тическ - ая		Витам	мины (мг)	Мин	еральні (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Обед 7	-11 лет	(родит	гельск	ая плата)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11		77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 234	90	13,90	17,46	3,42	228,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,65	26,69	89,06	704,32	0,42				80,27	255,02	59,72	4,46	79,73
							ительс	кая плат	ra)	100 Sec. 1			.,,.,	.,,,,
Вак-беляш ; 453,52	75	8,08								23,41	79,91	14,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,28	11,70	30,31	271,35	0,12				142,41	79,91	28,90	0,98	45,00

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	ве	Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витал	иины (мг))	Мин	еральнь (м		ства	Have
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
				Об	ед СВО	7-11 л	тет (2 с	мена)						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30 -	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		25,73	24,28	106,65	746,49	0,44				97,39	257,73	68,72	6,81	95,41
				Полд	ник СВ	0 7-11	лет (2	смена)		1				
Вак-беляш ; 453,52	75	8,08	8,50	21,21	193,35	0,09				23,41	79,91	14,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,28	11,70	30,31	271,35	0,12				142,41	79,91	28,90	0,98	71,09

Начальник ОДДП *Усёс* Д Исламова Н.А

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		ищев: цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	ральнь (м	е вещес г)	отва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цона
							7-11 ле	т (1 CM	EHA)					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	1534	247,76					105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100		3,20		78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого	4	11,11	10,20	79,31	455,26	0,46				231,70	153,22	49,03	1,48	
			Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61		8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30		8	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00 245,63	12,60	0,90	180,11
Итого		25,29	23,84	89,38	671,69	0,41				19,19	243,03	30,02	4,39	100,11

начальник Оддп Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	ве	Іищег		Энерге - тическ - ая		Витал	мины (мг)	Мин		ые веще иг)	ства	- Цена
паименование однода	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Liena
		*	Обе	д ОВЗ	,инвалі	іды 7-	11 лет	(2 CME	HA)					1
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11		77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		25,73	24,28	106,65	746,49	0,44				97,39	257,73	68,72	6,81	
	71112	Г	олдн	ик ОВ	З, инва	лиды	7-11 л	ет (2 СМ	EHA)					
Вак-беляш; 453,52				21,21	193,35	0,09				23,41	79,91	14,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,28	11,70	30,31	271,35	0,12				142,41	79,91	28,90	0,98	180,11

Начальник ОДДП Усте Исламова

__ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев ществ		Энерге		Витал	мины (мг)	Мин	0.000	ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	1	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		3	автра	к 12-1	8 лет (р	одите	льская	я плата,)	, MM	C				
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,54	10,46	76,71	449,10	0,47				240,66	164,35	51,56	1,52	83,02
			Обед	12-18	лет (род	итель	ская г	лата,) , l	ММС					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,08	24,75	93,87	701,06	0,44				88,12	258,35	64,11	4,67	95,02

__И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев ществ		Энерге		Витал	мины (мг))	Мин		ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
				3	Вавтрак	12-18	лет С	ОП		***				
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,54	10,46	76,71	449,10	0,47				240,66	164,35	51,56	1,52	81,36
9					Обед 1	2-18 л	ет СО	П						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,08	24,75	93,29	699,66	0,69				87,82	258,35	64,11	4,64	93,10

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг	•)	Мин	еральны (м	іг) ые веще	ства	11
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	у	дя ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
		3	Вавтр	ак ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 J	тет (1 CN	ТЕНА)				
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	8	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,54	10,46	76,71	449,10	0,47				240,66	164,35	51,56	1,52	
			Обед	OB3 ,	инвали,	ды 12-	-18 лет	r (1 CME	HA)			×		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11				18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко ; 38,85				17,27	74,80	0,03		_			12,10	9,90	2,42	
Итого		28,12	25,39	121,24	823,86	0,55			1,28	110,62	289,95	79,61	7,64	191,24

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	вет	ищев	а (г)	Энерге - тическ - ая ценнос			мины (мг			(M		ства	- Цена
		Б	Ж	У	ть (ккал)	B1	С	(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
			обед	OB3,	инвали	цы 12-	18 лет	(2 CMI	EHA)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98		10,30		0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10	3254			16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		26,52	25,19	111,14	775,86	0,47				105,72	270,45	74,01	7,09	
		по	лдни	к ОВЗ	, инвал	иды 1	2-18 л	ет (2 CN	ТЕНА)				
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Вак-беляш; 453,55	W-12000	-			257,73	0,12		_		31,25	106,53	19,87	1,17	
Сок фруктовый; 86,02				20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		14,97	14,73	57,58	427,73	0,17			0,20	164,25	120,53	41,87	4,07	191,24

Начальник ОДДП Усте Д

Исламова Н.А

/ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	1,000	Іищев ществ	200	Энерге - тическ ая		Вита	мины (мі	•)	Мин		іг) ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	дя ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
					Завтран		12-18	лет						
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,54	10,46	76,71	449,10	0,47				240,66	164,35	51,56	1,52	
					Обед С	CBO 12	2-18 л	ет					0.00	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко; 38,85				17,27	74,80	0,03					12,10	9,90	2,42	
Итого		28,12	25,39	121,24	823,86	0,55			1,28	110,62	289,95	79,61	7,64	171,36

___ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	веі	ищев		Энерге - тическ ая		Вита	мины (мі	.)	Мин	еральны (м	ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	у	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				Обо	ед СВО	12-18	лет (2	смена)			-			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12		*		8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		26,52	25,19	111,14	775,86	0,47				105,72	270,45	74,01	7,09	
				Полді	ик СВО	0 12-1	8 лет (2 смена)	0					
Вак-беляш; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12				31,25	106,53	19,87	1,17	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20		9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		14,97	14,73	57,58	427,73	0,17			0,20	164,25	120,53	41,87	4,07	171,36

Начальник ОДДП Уссе Усламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

Прием ппщи,	Масса порци	ве	Іищев		Энерге		Витал	мины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			3	Вавтра	к (Саха	рный	диабе	г) 7-11 ле	ет					L
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,55	26,47	21,45	415,46	0,25			0,08	256,58	318,33	48,04	4,15	
				Обед	(Caxapı	ный ді	лабет)	7-11 лет			•		<u></u>	
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,05	205	1,47	4,04	6,56	69,16	0,03				37,70	39,99	19,19	0,89	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай (б/сах); 282,08	200											***************************************		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,75	23,47	61,18	545,76	0,30				77,61	224,33	54,54	3,60	180,11

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев		Энерге - тическ - ая		Витал	иины (мі	•)	Мин		ые веще іг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			3	автра	к (Сахај	ный ,	циабет) 12-18 л	ет			199	1	
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200										-			
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,57	27,92	21,48	428,68	0,25		1		257,06	318,93	48,04	4,15	
				Обед (Сахарн	ый ди	абет) 1	2-18 лет						
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,41	255	1,80	4,86	8,15	84,42	0,04			1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,50	24,35	65,24	573,12	0,32			1,97	86,97	236,60	59,81	3,88	191,24

Начальник ОДДП Уссов Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

Присм пищи,	Масса	ве	Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг)	Мин		ые веще	ства	11
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Обе	д (Сах	арный ,	циабет	r) 7-11	лет (2 см	іена)					
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,05	205	1,47	4,04	6,56	69,16	0,03				37,70	39,99	19,19	0,89	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,75	23,47	61,18	545,76	0,30				77.61	224,33	54.54	3,60	
		Γ	Іолдн	ик (С	ахарны	й диаб	јед) 7-1	11 лет (2	смена			(POLICE PARTY)		
Каша гречневая молочная вязкая с маслом (б/сах); 175,45	150/5				191,75						178,05	85,26	2,62	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		15,08	13,33	43,16	354,75	0,34				325,74	277,05	117,36	3,69	180,11

Начальник ОДДП *Чес L* Исламова Н.А

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	ве	Іищев	000000	Энерге - тическ		Вита	мины (мг	•)	Мин	еральні (м	ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	деннос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			Обед	(Caxa	арный д	иабет) 12-18	лет (2 с	мена)				4	
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах. диабет; 56,41	255	1,80		8,15	84,42	0,04			1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай (б/сах); 282,08	200													1
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,50	24,35	65,24	573,12	0.32			1,97	86.97	236,60	59.81	3.88	191,24
							ет) 12-	18 лет (2	30000			23,01	3,00	171,21
Каша гречневая молочная вязкая с маслом (б/сах); 175,45	150/5				191,75						178,05	85,26	2,62	
Сыр (порциями); 27,02	15	3,95	3,99		52,50				0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		16,40	14,66	43,16	372,25	0,34			0,06	375,74	307,05	120,11	3,73	191,24

Начальник ОДДП ${\it Lic} {\it L}$ Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев ществ		Энерге - тическ		Витал	мины (мг)	Мин		ые веше	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Зав	втрак (б	езглю	тен) 7-	11 лет						
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		8,42	16,84	72,89	478,99	0,34			0,56	228,15	132,89	44,27	0,64	86,77
				0	бед (без	глюте	н) 7-11	лет						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		12,35	18,03	64,04	469,30	0,06			0,48	45,83	123,41	27,49	1,57	95,41

Начальник ОДДП ficL Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	1,000	Іищев ществ		Энерге		Витал	иины (мг)	Мин	еральны	ые веще	ства	
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				Завтра	ак (безг.	тютен	овый)	12-18 ле	Т	9.				
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 430,16	185	5,54			241,60					114,66	141,60	32,66	0,54	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		8,79	11,30	70,19	419,95	0,35			0,48	235,19	141,62	46,80	0,66	83,02
		-		Обед	(безглю	тенов	ый) 12	2-18 лет				h	·	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		15,70	23,05	68,82	547,04	0,09			2,24	55,19	161,37	34,89	1,98	95,02

Начальник ОДДП Усес Д Исламова Н.А.

__И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищеі щест		Энерге		Витал	иины (мі	-)	Мин		иг) ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		3aı	втрак	: OB3,	инвали	цы 12-	18 лет	(безглю	теново	oe)	Similar			
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		8,82	11,52	72,88	432,82	0,35			0,57	235,59	141.63	46,87	0,66	
		0	бед С	В3,ин	валиды	12-18	лет (б	безглюте			1 11,00	10,07	0,00	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255			10,30		0,06	**			40,88	51,47	23,97	1,12	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		12,98	20,17	71,51	521,00	0,08		71-5-2	2,33	53,90	133,18	32,28	1,79	191,24

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н

У____И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищеі щест		Энерге		Вита	мины (мі	·)	Мин		ые веще иг)	ства	Cottes:
наименование блюда	и, (гр.)		ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	A (MKI)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Завт	грак (без	змолоч	ное)	7-11 лет	-					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,23	134	3,32	4,46	34,63	191,80	0,04			1,95	8,90	70,28	23,71	0,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		14,68	13,94	80,73	512,91	0,43			2,15		185,38		4,65	86,77
				Об	ед (безм	олочн	oe) 7-1	1 лет				,		
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,94	24,27	91,62	682,95	0,43			4,53	75,19	244,43	59,07	4,50	95,41

Начальник ОДДП Киск Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев	20 10	Энерге		Вита	мины (мі	·)	Мин	еральні (м	ые веще иг)	ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)		ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Са	P	Mg	Fe	Цена
				Завт	рак (без	молоч	ное) 1	2-18 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		17,94	18,12	86,06	584,79	0,44			2,62	38,64	224,40	50,09	4,92	83,02
				Обе	ед (безм	олочн	oe) 12-	18 лет						
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,89	25,06	90,83	686,83	0,42			4,92	81,49	250,86	63,07	4,59	95,02

Начальник ОДДП Усте Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	ве	Іищег		Энерге - тическ - ая		Вита	мины (мі	r)	Мин		ые веще иг)	ества	11
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	– Цена
		3	автра	к 7-11	лет (бе:	змоло	чное С	ВЗ, инв	алилы)			-	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61					6,74	81,60	7,86	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,23	134	3,32	4,46	34,63	191,80	0,04			1,95	8,90	70,28	23,71	0,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8.00	2,80	
Итого		14,68	13,94	80,73	512,91	0,43			2,15	35,64	185,38	43.77	4,65	
			Обед	7-11 л	ет (безм	олочн	oe OB	З, инвал	иды)			3000	13.5	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200			7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	1550
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1 Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2				13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,54	24,22	88,87	669,95	0,41			4,53	74,19	241,18	58,37	4,37	180,11

Начальник ОДДП Усте Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	100	Іищев щесть		Энерге		Витал	мины (мі	·)	Мин		иг) ые веще	ества	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				Завтра	ак (фент	лкето	нурия	т) 7-11 ле	T					
Оладьи из безбелковой смеси; 667,24	140	1,03	1,52	56,15	261,46				0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		1,09	3,23	82,92	385,14	0,25			0,44	4,15	0,95	0,95	0,17	-
				Обед	(фенил	кетон	урия)	7-11 лет				- 7	- ,	
Салат из белокочанной капусты с морковью; 2,02	60	1,36	3,08		61,62	0,03				37,61	26,93	15,04	0,51	
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 65,03	200	1,06	1,47	9,23	54,52	0,04			0,11	11,23	28,51	11,65	0,37	
Каша из безбелковой крупки с растительным маслом; 666,58	150	0,08	5,15	20,24	127,53					0,23	0,10		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		3,00	11,85	81,00	443,55	0,10			0,11	68,91	67,67	36,80		180,11

Начальник ОДДП Усте Д

Испоморо Н А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищев		Энерге - тическ - ая		Витаг	мины (мг)	Мин		ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			3	вавтра	к (фени	лкето	нурия	12-18 л	ет					
Оладьи из безбелковой смеси; 667,24	140	1,03			261,46				0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		2,12	3,66	106,40	491,52	0,02			1,43	18,83	14,96	8,97	3,00	- 17
				Обед	(фенилі	сетону	рия) 1	2-18 лет	Y				30.3800	
Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,49	100	1,44	6,09	8,45	94,26	0,02				39,20	41,40	21,34	1,37	
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 65,07	250	1,60	2,78	13,43	85,38	0,05				15,00	39,21	16,41	0,52	
Каша из крупки безбелковая с растительным маслом ; 666,55	175	0,10	5,20	17,00	115,15					0,02	0,10			
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30		1111	0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		3,67	16,45	86,20	507,65	0,10			0,79	74,44	92,85	47,88	4,37	191,24

Начальник ОДДП Усес Д

Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	ве	Пищевые вещества (г)				Витаг	мины (мг	•)	Мин	Попо			
	и, (гр.)	1	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	— Цена
			Завт	грак С	ВЗ,инв	алиды	7-11 J	ет (стр	огое)	- I			1	I
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,23	134	3,32	4,46	34,63	191,80	0,04			1,95	8,90	70,28	23,71	0,51	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		11,80	15,29	67,32	453,93	0,09			2,52	35,17	164,01	41,68	3,54	
			O	бед ОВ	З,инвал	иды 7	'-11 ле	т (строг	oe)					
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай (б/cax); 282,08	200					24								
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		12,19	17,47	56,31	432,62	0,06			2,11	41,53	120,37	27,11	1,53	180,11

Начальник ОДДП Усс Д Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге		Витал	мины (мг)	Мин	- Цена			
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	– цена
					Завтра	к (стр	огое 7-	11)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		13,21	17,06	54,10	422,58	0,21			3,07	36,71	205,58		5,57	86,77
				(Обед (ст	рогое	7-11 л	ет)						
Суп с макаронными изделиями (безбелк); 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		14,05	18,46	73,64	516,90	0,14			2,99	32,46	206,61	53,56	1,88	95,41

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса	ве	Пищевые вещества (г)				Витал	мины (мг	·)	Мин	- Цена			
	и, (гр.)	1	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	– Цена
					Завтрак	(стро	roe) 12	2-18						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,4	150/5	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16			2,31	13,07	87,48	31,30	1,04	
Чай с лимоном (б/cax); 284,1	200	0,06	0,01	0,21	2,38					2,80	1,54	0,84	0,04	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,16	19,73	40,57	401,82	0,19			2,88	26,23	198,85	42,89	1,88	77,47
				(Обед (ст	рогое)	12-18	лет						N *
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07	250	1,76	5,28	12,46	104,60	0,05				17,71	59,55	17,46	0,64	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,3	50	13,34	15,05		188,78	0,03			0,21	11,15	136,80	13,17	0,98	
Картофельное пюре с растительным маслом; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,16	20	0,05	0,97	10,04	49,08				0,40	1,16	0,02	0,12	0,01	
Итого		17,72	27,11	43,41	488,90	0,23			3,07	53,89	270,89	60,92	2,87	89,45

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

__И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	1	Пищевые вещества (г)				Витам	иины (мг)	Мин				
		Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
			delene te ince	3a	втрак (с	трого	e) 12-1	8 лет		1	-			
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		14,62	19,03	55,38	451,01	0,07			2,99	20,57	190,93	38,10	1,39	81,36

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

наименование блюда	Масса порци	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витам	лины (мг)	Мин	Transaction			
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
,			Обед	строг	ое (роди	тельс	кая пл	ата) 12-	18 лет					
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		15,49	22,26	58,34	497,10	0,08			4,17	50,49	158,32	34,44	1,94	95,02

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	ве	Іищев ществ Ж		Энерге - тическ - ая ценнос		Витал	мины (мг	e) E	Мин	еральны (м		ства	- Цена
					(ккал)			(мкг)						
					ак СВС	12-18	лет (строгое))					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		14,62	19,03	55,38	451,01	0,07			2,99	20,57	190,93	38,10	1,39	
				обед	CBO12	2-18 л	ет (ст	огое)						_
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		13,21	19,82	78,30	545,86	0,10			4,26	66,80	142,23	41,73	4,17	191,24

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.