___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		ищев: цеств		Энерге - тическ		Витам	иины (мг)	Мине	еральны (м	е вещес г)	ства	
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
	Зан	зтрак	(гор	ячее б	есплатн	ое пи	тание	7-11 лет), MM	C, CBO				
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14	N.		0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		18.32	17.44	60.74	472,20	0,38			0,60	36.74	234.26	104,98	4.76	71,09
		1			J187744555, (190725-594-1)		ние 7-	-11 лет),	1000			1,4	.,	,
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255			10,92		0,06		,		40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		21,55	24,75	99,26	704,80	0,72			1,37	80,83	279,82	82,70	4,34	79,73
				Полд	дникСВ		лет (2	2 смена)						
Омлет натуральный; 218,5	130	14,64	14,88	2,65	203,31	0,09				110,03	240,00	18,58	2,72	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого					413,21	0,21			0,20	130 33	273,50	30,78	6,30	71,09

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев ществ		Энерге - тическ - ая		Витал	лины (мі)	Мин	еральны (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	у	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(2 CME	HA)					
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		21,95	24,80	102,01	717,80	0,73			1,45	81.83	283,07	83 40	4,47	
						лилы	7-11 де	ет (2 CM		01,03	203,07	05,10	1,17	
Омлет натуральный; 218,5	130			2,65	203,31	0,09		(_ 01.		110,03	240,00	18,58	2,72	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого			_		413,21	0,21			0,20	130,33	27 C 7 C C 27	30,78		164,43

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев		Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг)	Мин	еральнь (м	не веще	ства	***
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
			Завтр	ак ОЕ	3,инвал	иды 7	7-11 ле	т (1 СМ	EHA)					
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90		0.70			0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	- No. 1247 #Villa 15	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		18,32	17,44	60,74	472,20	0,38			0,60	36,74	234,26	104,98	4,76	
			Обе	д ОВЗ.	инвали	ды 7-1	1 лет	(1 CME	HA)			,		
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02		10,92		0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,95	24,55	89,61	658,80	0,64				75,48	257,07	75,70	3,77	164,43

___ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг)	Мин	еральнь		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				Обед 7	-11 лет	(родит	гельск	ая плата	1)					
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02		10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	24
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		21,55	24,75	99,26	704,80	0,72			1,37	80,83	279,82	82,70	4,34	79,73
	151				THE STREET STREET	г (род	ительс	ская пла		-,	,	,. 0	.,5	. , , , ,
Вак-беляш; 453,52	75	8,08		21,21	193,35				,	23,41	79,91	14,90	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30		- 3 3 505	0,03	
Итого		8,08	8,50	31,19	233,25	0,09				23,71	79,91	14,90	0,91	45,00

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев ществ		Энерге - тическ		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь (м	іе вещес г)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
					8 лет (р	одите.	пьская	плата,)	, MMO	Ĉ.				
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01	80	11,00	12,89	3,37	173,05	0,06				14,24	86,23	12,46	0,82	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1.00	0.20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого			- 3		550,90	0,37			0,20	000000000000000000000000000000000000000		112,55	7,38	83,02
			Обед	12-18	лет (род	итель	ская і	ілата,) ,		,	,	,	7,00	00,02
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255			10,92		0,06		,,,		40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	e .	8	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,02	28,76	88,28	706,48	0,64				78,00	288,67	79,86	3,92	95,02

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев ществ		Энерге		Витал	мины (мг)	Мин		ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	у	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
					Вавтрак	12-18	лет С	ОП						
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01	80	11,00	12,89	3,37	173,05	0,06				14,24	86,23	12,46	0,82	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	-	800	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1.00	0.20	20,20	92,00	0,02			0,20	14.00	14,00	9.00	2.00	
Итого					550,90				0,20		251,75	8,00 112,55	2,80 7,38	91 26
		,		,	Обед 1		et CO	П	0,20	79,20	231,73	112,33	1,50	81,36
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12		*		8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,02	28,76	88,28	706,48	0,64				78,00	288,67	79,86	3,92	93,10

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев ществ		Энерге		Витам	иины (мі	·)	Мин	еральны (м	иг) ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			обед	OB3,	инвали,	цы 12-	18 лет	(2 CM)	EHA)					1
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		25,62	28,96	98,38	754,48	0,72			1,28	82.90	308,17	85,46	4,47	
							2-18 л	ет (2 CN			500,17	05,10	1,17	
Омлет натуральный ; 218,51	150			3,05	234,58	0,10					276,93	21,44	3,13	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		20,29	17,67	49,73	444,48	0,22			0,20	147,26		33,64		191,24

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев		Энерге - тическ - ая		Вита	мины (мг)	Мин	еральны (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	у	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
		3	автр	ак ОВ	3, инва.	иды]	12-18 J	ет (1 CM	TEHA)				
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01	80	11,00	12,89	3,37	173,05					14,24	86,23	12,46	0,82	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,12	185	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19				13,51	135,60	90,20	3,05	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0.02	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,03	
детского питания; 1,1														1
Итого		19,11	18,30	55,61	462,60	0,35				34,05	241,33	106,86	4,65	
			Обед	OB3,	инвали	ды 12-	-18 лет	(1 CME	HA)	1000111	,-,-		.,00	
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11			-1	22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,02	28,76	88,28	706,48	0,64			v	78,00	288,67	79,86	3,92	191,24

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев ществ		Энерге		Витал	мины (мг))	Мин	еральнь	ле веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
					Завтран	СВО	12-18	лет						
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	12,47	16,35	3,72	211,41	0,06				15,56	97,64	13,99	0,92	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,12	185	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19				13,51	135,60	90,20	3,05	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,03	
детского питания; 1,1 Итого		20.50	01.50											
711010		20,58	21,76	55,96	500,96	-				35,37	252,74	108,39	4,75	
IIIv vo anamaš	255	0.00			Обед С		2-18 ле	eT .						
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,02	28,76	88,28	706,48	0,64				78,00	288,67	79,86	3,92	171,36

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев		Энерге - тическ		Вита	мины (мі	г)	Мин	неральні (м	ые веще иг)	ства	SC1500
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Об	ед СВО	12-18	лет (2	смена)						
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,02	28,76	88,28	706,48	0.64				78.00	288,67	79,86	3,92	
					152	00080000000	В лет (2 смена)		70,00	200,07	79,00	3,92	
Омлет натуральный; 218,08	150	15,76	17,02	2,82	227,67	0,10				121,71	258,12	20,16	2,96	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0.02	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30		78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	-11-0-2
Итого		19,16	17,52	49,50	437,57	0,22		11	0,20	142,01	V-0-2-314-14-0-14-1	32,36		171,36

__ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищеі щесті		Энерго		Вита	мины (мг	.)	Мин	еральні	ые веще	ства	1000
наименование блюда	и, (гр.)		ж	У	ценность (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Обед	ı (Cax	арный д	иабет	12-18	лет (2 с	мена)				1	
Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23	255	1,75	4,87	6,02	76,06	0,04			, and an	46,64	44,33	20,56	0,68	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай (б/сах); 282,08	200										-			
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21.35	28.32	57 48	569,18	0.27				77.76	066.15	·-		
							т) 12-	18 лет (2	OMOTEO	77,76	266,17	75,45	3,09	191,24
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95		1) 12-	io sier (2	смена	5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		_			474,63	0,32					178,38			191,24

Начальник ОДДП 🛵 🛴 Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищея щесті		Энерге - тическ		Вита	мины (мі	7)	Мин	неральні	ые веще	ества	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	у	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Обе	ед СВО	12-18	лет (2	смена)						
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	à
Итого		24,02	28,76	88,28	706,48	0,64				78.00	288,67	79,86	3,92	
					-	200	8 лет (2 смена)		70,00	200,07	79,00	3,92	
Омлет натуральный; 218,08	150	15,76	17,02		227,67					121,71	258,12	20,16	2,96	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	-
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого]	19,16	17,52	49,50	437,57	0,22			0,20	142,01		32,36		171,36

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищег		Энерге - тическ - ая		Витал	мины (мг))	Мин	еральні	ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	у	деннос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
					Завтран	c CBO	12-18	лет						-
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	12,47	16,35	3,72	211,41	0,06				15,56	97,64	13,99	0,92	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,12	185	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19				13,51	135,60	90,20	3,05	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0.00	
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,40	0,30	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,03	0.01
витаминами для детского питания; 1,1														
Итого		20.50	01.70	55.06	500.05	0.00								
111010		20,38	21,/0	33,96	500,96	,				35,37	252,74	108,39	4,75	
Щи из свежей капусты	255	12.02	501	10.00	Обед (2-18 ле	T						
со сметаной; 53,08	255			10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,02	28,76	88,28	706,48	0,64				78,00	288,67	79,86	3,92	171,36

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев ществ		Энерге - тическ		Вита	мины (мг)	Мин	еральні (м	ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	у	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Обе	д (Сах	арный	диабет	7-11	лет (2 см	ена)					L
Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23	255	1,75	4,87	6,02		0,04		(= 0	,	46,64	44,33	20,56	0,68	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай (б/сах); 282,08	200						S						-	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого					583,30	1.5				-	243,42	80,49	5,23	
							ел) 7-1	1 лет (2 с	мена)		273,72	00,49	3,23	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	-27		incha)	5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,89	18,66	48,83	446,20	0,29				125,50	225,09	101,09	3,82	164,43

Начальник ОДДП $\frac{1}{2}$ Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	ве	Іищев ществ		Энерге - тическ - ая ценнос		Витал	лины (мг)	Мин	еральны (м	ые веще	ства	- Цена
		Б	Ж	У	ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			3	автра	c (Caxa)	ный д	циабет) 12-18 л	ет					1
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01	80	11,00	12,89	3,37	173,05					14,24	86,23	12,46	0,82	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00		30			100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах); 282,08	200						_							
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,59	20,92	42,24	442,00	0.37				137.68	317.25	118,45	4,77	
							абет) і	2-18 лет		137,00	317,23	110,43	4,//	
Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23	255	1,75	4,87	6,02	76,06	0,04				46,64	44,33	20,56	0,68	
Плов из мяса птицы; 131,03	160	14,05	19,77	34,92	374,15	0,09				19,45	155,63	37,60	1,29	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,20	24,94	54,74	516,21	0,25				74,79	238,96	70,76	2,87	191,24

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищея щесті		Энерге		Витал	мины (м	г)	Мин		ые веще 1г)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		***************************************	3	автра	к (Саха	рный	циабет	12-18.	лет	-			-	L
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58					126,96	276,93	21,44	3,13	
Чай (б/сах); 282,08	200					<u> </u>			 		-		-	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,55	26,47	21,45	415,46	0,25			0,08	256.58	318,33	48,04	4,15	
							абет) 1	12-18 ле		230,36	310,33	46,04	4,13	
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28		22,08		·		10 110	2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03				6,57	51,56	6,36	0,44	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19		7 7 8 6		25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		29,68	24,66	59,37	576,58	0,70			2,12	97,20	350,34	105,80	6,21	191,24

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюла	Масса порци	ве	Тищен щесті		Энерго - тическ - ая		Вита	мины (мг)	Мин		ые веще	ства	Have
налиспование спода	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	— Цена
			3	Вавтра	к (Саха	рный	диабе	т) 7-11 ле	T					
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35					13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах); 282,08	200									-			-	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания;	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
1,2 Итого														l l
PITOTO		20,15	20,00		429,30					137,14	307,26	117,48	4,70	
TII		T					іабет)	7-11 лет						
Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23	255	1,75	4,87	6,02	76,06	0,04				46,64	44,33	20,56	0,68	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		17,32	24,50	73,33	583,30	0,28						80,49	5,23	164,43

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюла	Масса	ве	Іищеі щест	No.	Энерге - тическ ая		Вита	мины (мі	·)	Мин	неральн (м	ые веще иг)	ества	11
паименование опода	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			- 5	Завтра	/	лкето	нупия	12-18 л	OT.					
Макароны безбелковые (ракушки) с растительным маслом; 211,91	155	0,44	5,20	15,60	110,95			12-10 31		4,42	0,10	0,26	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	 		0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16			- 1112	0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		0,53	7,14	45,65	249,01				0,79	7,04	0,14	0,49	0,09	
	30 10	0 0 3	W-12-1			сетону	рия) 1	2-18 лет		1 7,0 1	1 0,14	0,72	0,09	-
Салат из свеклы с растительным маслом шк; 25,7	60	0,85	3,65	4,96	56,05	0,01				23,08	24,32	12,54	0,81	
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18	250	1,89	4,26	9,24	83,57	0,06				36,48	44,28	20,32	0,75	
Котлеты морковные ; 692	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12			3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16		Ť,		0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого				74,30	510,37	0,47			4,60		225,19	113,14		191,24

∠_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	ве	Тище		Энерго		Вита	мины (м	г)	Ми	неральн	ые веще	ества	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	– Цена
				Завтр	ак (фен	илкето	онурия	т) 7-11 ле	er					
Макароны безбелковые (ракушки) с растительным маслом; 211,91	155	0,44	5,20	15,60	110,95					4,42	0,10	0,26	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0.02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		0,50	6,91	42,95	236,03				100	6,66	0,13	0,47	0.00	
							урия) ′	7-11 лет		0,00	0,13	0,47	0,09	
Салат из свеклы с растительным маслом шк; 25,7	60	0,85	3,65	4,96	56,05	0,01				23,08	24,32	12,54	0,81	
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18	250	1,89	4,26	9,24	83,57	0,06				36,48	44,28	20,32	0,75	
Котлеты морковные ; 692	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12			3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого			_		497,39	0,47			3,81		225,18		-	164,43

∠_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	ве	Тищен - щестн		Энерге - тическ ая		Витаг	мины (мг	·)	Мин	неральні (м	ые веще	ества	
наименование олюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	– Цена
				3aı	втрак С	BO 12-	-18 (ст	рогое)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,7	12,08	3	151,52					8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,52	19,72	36,83	386,69	0,19			3,07	20,80	221,68	05.02	2 24	
					бед СВО		(crno	rne)	3,07	20,00	221,08	85,93	3,34	
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18	250	1,89	4,26	9,24	83,57	0,06	(-)	100)		36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180	15,78	24,80	37,30	436,73	0,08				21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		17,75	30,47	61,96	595,02	0,14			0,57	59,55	251,39	62,73	2 34	171,36

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Тище :щест	вые ва (г)	Энерго		Вита	мины (мг	·)	Мин		ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	у	ценное ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
		3	автр	ак 7-1	лет (бе	змоло	чное С	ВЗ, инв	алиды)		1		1
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	11,9	7 3,69	160,35	0,05		,		13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого	-	17.09	18 55	54 33	451,70	0.22			2.50	01.44	21221			
					7 250	-36/10/200	OD	3, инвал	2,50	31,44	210,84	91,57	4,20	
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18	250	1,89	4,26	9,24	83,57	0,06	oe OB	з, инвал	иды)	36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,08	19,30	81,60	576,71	0,61				68,39	242,22	72,08	3,58	164,43

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев щесті		Энерге - тическ ая		Вита	мины (мі	.)	Мин	перальны (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)		ж	у.	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		3aı	втрак	OB3,	инвалид	ы 12-	18 лет	(безглю	тенов	ne)			l	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,7	12,08		151,52	0,03		(l	8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,03	
Итого		16,32	18,34	47,78	421,22	0,22			0,48	25,00	241,84	98,57	3,81	
						CE-20126300	лет ((безглюте			241,04	90,37	3,01	
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06			10000	40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11			1.	22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200		5.0	9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		10,27	29,35	70,71	624,33	0,42			0,48	64,83	230,19	63,20	2,29	191,24

___ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Тищеі :щесті		Энерге		Вита	мины (мі	7)	Мин	неральні (л	ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	1	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	12-18	лет (стр	огое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,7	12,08	3	151,52	0,03		(**)		8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200					22.00								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	.0,03	0,21	0,02	
Итого		15,52	19,72	36.83	386,69	0,19			3,07	20.00	221.60	05.00	2.01	
			1245				-18 ma	г (строг		20,80	221,68	85,93	3,34	
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18	250	1,89	4,26	9,24	83,57	0,06	-10 310	r (crpor	ue)	36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180	15,78	24,80	37,30	436,73	0,08				21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		17,75	30,47	61,96	595,02	0,14			0,57	59.55	251,39	62,73	2 34	191,24

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев щесті		Энерге - тическ		Витал	мины (мі	')	Мин	еральны (м	ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	у	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Обед	строг	ое (роди	тельс	кая пл	ата) 12-	18 лет				L	
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18	250	1,89	4,26	9,24	83,57	0,06				36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180	15,78	24,80	37,30	436,73	0,08				21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		17,75	30,47	61,96	595,02	0,14			0,57	59,55	251,39	62,73	2,34	95,02

<u>/</u> И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 г.

		Т			Энерге									
Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	ве	Пищевые вещества (г)				Вита	мины (мі	-)	Минеральные вещества (мг)				
		1	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	– Цена
			Зав	грак С	ВЗ,инв	алиды	7-11 J	тет (стр	orne)				<u> </u>	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02		(6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200									-				
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		12,75	16,92	38,78	358,24	0,18			2,50	19,12	102.49	02.25	2.16	
						-	-11 пе	г (строг		19,12	193,48	83,25	3,16	
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18	250	1,89	4,26	9,24	83,57	0,06	11 310	i (Cipoi	ue)	36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18		-			1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		14,73	26,38	57,05	525,37	0,13			4,32	55,54	213,61	54,53	2,03	164,43

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 г.

наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ		Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
					Завтра	к (стр	огое 7-	-11)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		12,74	16,40	34.14	334,91	0,18			2,98	18,71	102.47	02.10	0.15	=1.00
				-	Обед (ст		7-11 n	(rer	2,90	10,/1	193,47	83,18	3,15	71,09
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18	250	1,89	4,26	9,24	83,57	0,06	7-11 3	(1)		36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,72	25,86	52,41	502,04	0,13			4,80	55,13	213,60	54,46	2,02	79,73

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 сентября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
	и, (гр.)		ЖУ	ценнос	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	— Цена		
				3a	втрак (строго	e) 12-1	18 лет				L			
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52					8,43	109,80	10,54	0,78		
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54		
Чай (б/сах); 282,08	200														
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02		
Итого		15,52	19,72	36,83	386,69	0,19			3,07	20,80	221,68	85,93	3,34	81,36	