Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищевн		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	'у	ценнос ть (ккал)	В1	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цели
	_	Завтр	рак (і	оряче	е беспл	атное	питан	ие 7-11 л	ет), M	MC				
Киш с рыбой и рисом; 440,34	200	19,97	13,71	28,20	317,29	0,14				118,84	335,13	71,25	1,69	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское	90			9,00	36,00									
фруктовое; 667,45														
Итого		,		TO POST CHARLES	471,19						354,63	75,45	2,47	86,77
							итани	е 7-11 ле	т), MN			F-3735 - 532	120 202	
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45			20,70		0,18			0,77	13,05		18,90	1,35	05 41
Итого		23,03	18,25	104,02	670,55	0,62			0,77	81,58	250,07	91,/8	5,04	95,41

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевн цества	0.1000000000000000000000000000000000000	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	ральны (м	е вещес	гва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Дона
			Обед	OB3	инвали	ды 7-1	1 лет	(2 CME	HA)					
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого					585,55					1000	217,57	82,68	4,09	
			полдн	ик О	ВЗ, инва	лиды	7-11 J	тет (2 CN	(IEHA)					
Шанежка наливная; 434,06	75				212,27	0,09				29,91	57,95	9,68	0,70	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,1		277,78	350	
Итого		69,33	68,85	133,8	373,93	0,94				2 391,0	57,95	287,46	2,69	180,11

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	200	ищевь цества		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
		3	Вавтра	ак ОВ	3,инвал	иды 7	7-11 ле	т (1 СМ	EHA)					
Киш с рыбой и рисом; 440,34	200	19,97	13,71	28,20	317,29	0,14				118,84	335,13	71,25	1,69	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00									
Итого		22,37	14,01	63,68	471,19	0,24				125,14	354,63	75,45	2,47	
			Обед	ı OB3	инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	100.11
Итого	_	20,23	17,90	86,12	585,55	0,49				73,23	217,57	82,68	4,09	180,11

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	N 540-50	ищевн цества		Энерге -		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	гва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
							ельск	ая плата)	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45			20,70		0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	50 52
Итого		23,03			670,55				0,77	81,58	250,07	91,78	5,04	79,73
			75.75.66		repy per transactors roses.	ет (род	ители	ская пла	та)	1	T	0.40	0.70	·
Шанежка наливная; 434,06	75	5,84	5,36		212,27	0,09				29,91	57,95	9,68	0,70	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40		0,25								
Творог детский фасованный; 833	50	1.50		89,29						2 361,1		277,78	X32	
Итого		69,33	368,85	133,8	1 373,93	0,94	_			2 391,0	57,95	287,46	2,69	45,00

____И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прнем пищи,	Масса	Пищев	ые веще	ства (г)	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг)	Минера	альные ве	ещества	(мг)	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Дона
				Заг	втрак С	BO 7-	11 лет)						
Киш с рыбой и рисом; 440.34	200	19,97	13,71	28,20	317,29	0,14				118,84	335,13	71,25	1,69	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое: 667.45	90			9,00	36,00									
WOYKTOBOE, 007,43					бед СВ	0 7-1	1 лет							
Суп картофельный с гречневой крупой;	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом;	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138.54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания;	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,03	18,25	104,02	670,55	0,62			0,77	81,58	250,07	91,78	5,04	79,73

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прнем пищи,	Macca	Пище	вые вец	цества	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг)	Минерал	іьные в	ещества (мг)	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	240
				Обед	CBO 7-	11 ле	т (2 см	иена)						
Суп картофельный с гречневой крупой;	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом;	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138.54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания;	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
				Полдн	ник СВО	7-11	лет (2	смена)						
Шанежка наливная; 434.06	75	5,84	5,36	35,12	212,27	0,09				29,91	57,95	9,68	0,70	
Чай витаминизированный • 282 15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный: 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,11		277,78	1,99	SOUN MONTH
Итого		69,33	68,85	133,81	373,93	0,94				2 391,02	57,95	287,46	2,69	71,09

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевь цества		Энерге -		Витам	иины (мг)		Мпне	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цепа
		3a	втра	к 12-1	8 лет (р	одите.	льская	плата,)	, MMC	C				
Киш с рыбой и рисом; 440,35	220	21,97	15,08	31,02	349,01	0,16				130,73	368,64	78,38	1,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
детского питания; 1,27										120.00	201.20	02.20	0.77	02.02
Итого					479,91					138,03	391,39	83,28	2,77	83,02
							ьская	плата,),	MMC	T			1 00	
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,84	118,98	89,36	610,60	0,51				81,99	232,79	91,11	4,42	95,02

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ı	ищевн		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	еральны (мі		тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	дя ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
		307		3	автрак	12-18	лет С	ОП						
Киш с рыбой и рисом; 440,35	220	21,97	15,08	31,02	349,01	0,16				130,73	368,64	78,38	1,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90	_				0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого	•	24,77	15,43	60,25	479,91	0,28				138,03	391,39	83,28	2,77	81,36
					Обед 1	2-18 л	ет СО	П						
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	1,6,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	02.10
Итого	- Chieff	20,84	118,98	89,36	610,60	0,51				81,99	232,79	91,11	4,42	93,10

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	5,700,00	ищевн	A	Энерге - тическ		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі		тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
		3	автра	к ОВ	В, инвал	иды 1	2-18 л	ет (1 CM	EHA)					
Киш с рыбой и рисом; 440,35	220	21,97	15,08	31,02	349,01	0,16				130,73	368,64	78,38	1,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		24.77	15.43	60.25	479,91	0.28				138,03	391,39	83,28	2,77	
THOIG		F ',' '					-18 ле	т (1 СМЕ	CHA)					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73			104,23					20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	2,4,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40			18,40	2	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	101.04
Итого		22,44	19,18	99,46	658,60	0,59			1,28	86,89	252,29	96,71	4,97	191,24

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевн		Энерге -		Витам	иины (мг))	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			обед	OB3, 1	инвалид	ы 12-	18 лет	(2 CME	CHA)					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20		18,40		0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		1			658,60				1,28	120	252,29	96,71	4,97	
						иды :	12-18 J	пет (2 Cl	MEHA		·	rae va		
Шанежка наливная; 434,12	100	7,81	7,14	47,02	283,83	0,12				39,90	77,34	12,94	0,93	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,1		277,78	1,99	
Итого		71,30	70,63	145,7	1 445,49	0,97				2 401,0	77,34	290,72	2,92	191,24

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пище	вые вец	цества	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг)	Минера	ильные ве	щества	(мг)	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
				3:	автрак (CBO 1	2-18 J	ет						
Киш с рыбой и рисом; 440.35	220	21,97	15,08	31,02	349,01	0,16				130,73	368,64	78,38	1,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
1.04					Обед С	30 12	-18 ле	Т						
Суп картофельный с гречневой крупой;	250	2,73	3,16	16,18	104,23					20,16	70,15	37,14	1,33	
65.11 Тефтели из говядины с томатным соусом; 502.81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		578		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138.54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания;	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80		171 2/
Итого		22,44	19,18	99,46	658,60	0,59			1,28	86,89	252,29	96,71	4,97	171,36

Начальник ОДДП Жес С Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пище	евые ве	щества	Энерге- тическ ая	1	Зитам	ины (мг)		Минерал	іьные в	ещества (мг)	Цена
наименование блюда	порции, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Liena
				Обед	CBO 12-	-18 ле	T (2 CN	лена)						
Суп картофельный с гречневой крупой;	250	2,73	3,16	16,18	104,23					20,16	70,15	37,14	1,33	
65.11 Тефтели из говядины с томатным соусом; 502.81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138.54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	25.00		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания;	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
				Полдн	ик СВО	12-18	лет (2	смена)						
Шанежка наливная; 434.12	100	7,81	7,14	47,02	283,83	0,12				39,90	77,34	12,94	0,93	
Чай витаминизированный • 282 15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный: 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,11		277,78	1,99	
Итого		71,30	70,63	145,71	445,49	0,97				2 401,01	77,34	290,72	2,92	171,36

___ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевы		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	ральны	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
				Завт	рак (без	молоч	ное)	7-11 лет						
Рыба отварная; 589,01	70	13,69	0,77		61,99	0,09				37,02		47,51	0,71	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90			_		0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00									
Итого		21,87	6,75	72,49	438,29	0,28			2,99	57,71	65,28	60,37	2,36	86,77
				Об	ед (безм	олоч	10e) 7-	11 лет						
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35		0,35			0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00		0,90	,
Итого		19,3	19,37	84,88	590,34	0,49			2,46	54,36	197,65	79,73	4,20	95,41

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пище	зые вец	цества	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг)	Минер	альные в	еществ	а (мг)	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Щопа
			3	автрак	(безмол	онго	e) 12 -1	8 лет						
Рыба отварная ; 589.01	70	13,69	0,77		61,99	0,09				37,02		47,51	0,71	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом;	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
TOTALORS DUMOULES	4			Обед (безмоло	чное)	12-18	лет						
Суп картофельный с гречневой крупой;	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
65.11 Тефтели из говядины с томатным соусом; 502.81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре с растительным маслом · 138 12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,56	20,40	85,37	602,39	0,49			2,46	62,12	209,62	87,46	4,40	95,02

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев: цеств		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
	1			, Зав	трак (б	езглю	ген) 7-	11 лет						
Киш с рыбой и рисом; 440,34	200	19,97	13,71	28,20	317,29	0,14				118,84	335,13	71,25	1,69	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	l)
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00									
Итого		20,02	14,90	59,91	455,04	0,14			0,48	120,67	335,15	71,39	1,74	86,77
				O	бед (без	глюте	н) 7-1	1 лет						
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		13,91	17,91	60,98	461,25	0,28			0,48	64,96	235,19	71,91	2,93	95,41

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищеві цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	еральны (м	е вещес г)	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	у	ия ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цени
			3	Завтра	к (безгл	ютен	овый)	12-18 ле	Т					
Киш с рыбой и рисом; 440,35	220	21,97	15,08	31,02	349,01	0,16				130,73	368,64	78,38	1,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		22,02	16,27	53,73	450,76	0,16			0,48	132,56	368,66	78,52	1,91	83,02
						теног	вый) 1	2-18 лет				·		
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16			0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		6,67	9,84	63,99	371,54	0,30			0,48	74,31	262,64	80,98	3,33	95,02

<u>/</u>И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пищег	вые ве (г)	щества	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг)	Минер	альные в	ещества	а (мг)	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	В1	C	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цопа
			3	Вавтрак	(фенил	кетон	урия)	7-11 лет						
Каша из безбелковой	175	0,09	5,17	23,94	142,64					0,27	0,10		0,03	
крупки с растительным маслом;				,										
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси: 667.31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Пюре детское	90			9,00	36,00									
фруктовое: 667.45														
				Обед (фенилк	етону	рия) 7	'-11 лет						
Суп с макаронами (ракушки)	200	1,83	2,46	18,20	102,48	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Безбелковые: 84.85 Картофельное пюре с растительным маслом • 138.12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси: 667.31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		4,46	9,98	66,46	374,00	0,23			2,46	39,69	118,43	48,52	1,98	180,11

Начальник ОДДП Жес С Исламов

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пище	вые веі (г)	цества	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг)	Мине	еральнь (мі	е вещес	ства	Цена
наименование блюда	порции, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цени
	\		3aı	втрак (фенилке	стону	оия) 1	2-18 лет						
Каша из безбелковой крупки с растительным маслом;	175	0,09	5,17	23,94	142,64					0,27	0,10		0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси: 667.32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
11.8			(Обед (ф	енилкет	онури	я) 12-	18 лет						
Суп с макаронами (ракушки) безбелковые: 84.01	250	2,29	3,08	22,75	128,10	0,10				16,98	54,85	22,68	0,85	
Картофельное пюре с растительным маслом • 138 13	180	3,08	6,91	25,09	175,14	0,18				28,27		36,17	1,49	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси: 667.32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Итого		5,45	12,14	80,57	453,85	0,28				48,24	54,89	59,11	2,40	191,24

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищеви	020000	Энерге -		Витам	иины (мг)	j	Мине	ральны (мі		тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
					Завтран	: (стр	огое 7-	11)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	2 60 2	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00									
Итого		11,12	14,83	50,76	380,98	0,07			0,57	18,67	122,15	19,35	1,63	86,77
					Обед (ст	рогое	7-11 .	лет)						
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		12,66	519,55	49,70	426,01	0,26			3,03	45,19	212,03	68,33	2,88	95,41

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	l .	ищеві цества	ые	Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	y	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
				3a	втрак (с	трого	e) 12-1	8 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06			2,50	11,50	46,75	13,02	1,18	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		14,34	19,00	45,81	411,57	0,09			3,07	21,86	156,58	23,77	1,98	81,36

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищевн		Энерге - тическ ая		Витам	лины (мг))	Мине	ральны (м	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	деннос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			3	автра	к (Саха	рный	диабе	г) 7-11 ле	T					
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00									
Итого		15,13	18,24		462,68				0,43	70,06	242,84	69,72	2,92	
				Обед	(Caxapi	ный д	иабет)	7-11 лет						
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Каша пшенная вязкая с маслом; 470,13	155	4,35	4,86	25,00	161,30	0,16				13,17	88,88	31,24	1,04	
Чай (б/сах); 282,08	200			,										
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,33	18,07	59,74	474,30	0,38				36,36	189,26	75,90	3,09	180,11

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищеві		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ия ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			38	втран	(Caxap	ный д	циабет) 12-18 л	ет					
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		15,15	19,69	50,66	439,90	0,27			0,35	70,54	243,44	69,72	2,92	
							абет)	12-18 ле	Г					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73			104,23					20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03				6,57	51,56	6,36	0,44	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Каша пшенная вязкая с маслом; 470,61	165	4,64	4,95	26,67	169,85	0,17				13,84	94,70	33,31	1,10	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,15	24,32	64,94	578,02	0,44				52,36	261,86	92,76	3,92	191,24

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевн цества	Secretary Transfer	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі		тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ия ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	7-11 л	тет (стро	гое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96			112,61					6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00									
Итого		11,10	15,13	52,71	391,44	0,07				18,68	122,15	19,35	1,64	
			06	бед ОЕ		иды '	7-11 ле	ет (строг	roe)					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60		9,80		120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	10 Julius 11 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10
Итого		12,64	19,85	51,65	436,47	0,26			2,46	45,20	212,03	68,33	2,89	180,11

___ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пище	вые вен	цества	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг)	Минера	альные в	еществ	а (мг)	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
		3	автрак	7-11 ле	т (безмо	проп	oe OB	3, инвал	иды)	24				
Рыба отварная ; 589.01	70	13,69	0,77		61,99	0,09				37,02		47,51	0,71	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом;	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
211 20 Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое: 667.45	90			9,00	36,00									
			Обед 7	-11 лет	(безмол	онро	e OB3	, инвали	ды)					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65.08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом;	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
502.25 Картофельное пюре с растительным маслом • 138.12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	1	18,95	19,32	82,13	577,34	0,47			2,46	53,36	194,40	79,03	4,07	180,11

Начальник ОДДПУССЕ

Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	8.7			Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг	`)	Минер	а (мг)	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос - ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			Завтра	ак ОВЗ	инвали,	ды 12	-18 ле	т (строг	oe)	-n				
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108.37	40	10,71	12,08							8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.;	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06			2,50	11,50	46,75	13,02	1,18	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси: 667.18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
OMCON : 007.16			обед	ОВ3,и	нвалидь	и 12-1	8 лет	(строгое	:)					
Суп картофельный с гречневой крупой;	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Картофельное пюре с растительным маслом · 138 12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах);	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб из безбелковой смеси: 667.18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		5,86	11,57	65,67	385,10	0,28			3,03	54,54	239,48	77,40	3,28	191,24

Начальник ОДДПУссе

Исламова Н.А.

___ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием пищи, порц	Macca	(г)			Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг)	Минер	и (мг)	Цена		
	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	1 C A (мкг) I	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена	
				Завт	рак СВО	12-1	8 (стр	огое)						
Мясо птицы отварное	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
(филе индейки); 108 37		V350												
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.;	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06			2,50	11,50	46,75	13,02	1,18	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
смеси: 667.18														
	-				ед СВО		(стро	roe)						
Суп картофельный с гречневой крупой; 65.11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11		141		20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Картофельное пюре с растительным маслом • 138 12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293.05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб из безбелковой смеси: 667.18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		5,86	11,57	65,67	385,10	0,28			3,03	54,54	239,48	77,40	3,28	171,36

Начальник ОДДПЖСС

Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества (r)			Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг	•)	Минера	(мг)	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
		38	втрак	ОВЗ,ин	валиды	12-18	лет (безглют	еновое)	(
Киш с рыбой и рисом; 440.35	220	21,97	15,08	31,02	349,01	0,16				130,73	368,64	78,38	1,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси: 667.17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
			обед О	ВЗ,инв:	алиды 1	2-18 л	ет (бе	езглютен	овое)					
Суп картофельный с гречневой крупой;	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Картофельное пюре*; 138.54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси: 667.17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого	·	6,67	9,84	63,99	371,54	0,30			0,48	74,31	262,64	80,98	3,33	191,24

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	тва	- Цена		
		Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			Обед	строго	ое (роди	тельс	кая пл	ата) 1 2- 1	18 лет					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		5,39	11,26	50,02	323,43	0,28			2,94	54,14	239,47	77,33	3,28	95,02

<u>/</u> И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пищет	вые веп (г)	,	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг)	Минера	(мг)	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цона
			Обед	(Caxa)	оный ди	абет)	7-11 J	ет (2 сме	ена)					
Суп картофельный с	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
гречневой крупой;										1327				
Мясо птицы отварное (на суп): 108.02	20	5,52	4,87	0,23	66,43	0,02				5,25	41,25	5,09	0,35	
Тефтели из говядины с томатным соусом;	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
502-25 Каша пшенная молочная вязкая с	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
маслом: 470 94 Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
			Полдн	ик (Са	харный	диабе	д) 7-1	1 лет (2 с	мена)					
Рыба запеченная с овощами: 591.4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Каша кукурузная вязкая с маслом;	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,51	12,88	67,80	448,60	0,30			0,35	85,74	252,54	79,62	5,32	180,11

∕__И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг	мг) Минеральные вещества (мг)					- Цена
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Liona
			Обед (Сахарн	ый диа	бет) 1	2-18 л	ет (2 сме	на)					
Суп картофельный с гречневой крупой;	250	2,73	3,16		104,23	Arrest March				20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы отварное (на суп): 108.02	20	5,52	4,87	0,23	66,43	0,02				5,25	41,25	5,09	0,35	
Тефтели из говядины с томатным соусом;	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Каша пшенная вязкая с маслом: 470.61	165	4,64	4,95	26,67	169,85	0,17				13,84	94,70	33,31	1,10	
Чай (б/сах); 282,08	200										-		20 .0010420	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
	J		Голлни	к (Caxa	рный ді	иабет	12-18	в лет (2 c	мена)					
Рыба запеченная с овошами: 591.4	90	9,08	8,00	6,28	134,37					46,74	153,29	44,10	0,81	
Каша кукурузная вязкая с маслом;	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200											1000000		
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	-
Итого		15,51	12,88	67,80	448,60	0,30			0,35	85,74	252,54	79,62	5,32	191,24