

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Присм зинци, наименование блюда	Масса порци	Пище	вые вещес	гва (г)	Энерге- тическая		Витам	пны (мг)		Минеј	зальные в	ещества ((мг)
прием паши, навысновалие опола	и, (гр.)	Б	ж	У	ценность (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe
			Завтрак (горячее бе			11 лет), 1	ммс, св	0				
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,5	175	5,54	7,14	35,02	228,07	0,12				116,18	140,66	33,52	0,74
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10
Итого		11,94	10,74	75,52	448,57	0,54			0,60	243,18	166,66	53,12	1,84
	211 - 2212	0	бед (горя	чее бесп.	латное пі	тание 7	-11 лет)	, MMC,	СВО	1	r		
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				. 32,35	87,23	35,62	2,04
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03
чаи с сахаром; 285 Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35
Итого	1	23,86	18,68	103,12	673,41	0,76	5-75-		1,45	78,92	305,82	97,21	6,22
					икСВО 7	,	2 смена))	1	1	1	T = 0 = 0	
Курник*; 453,8	100	11,82	13,82	28,29	284,28	0,13				28,85	113,11	20,73	1,21
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02		*	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
Итого		12,82	14,02	48,49	376,28	0,15			0,20	42,85	127,11	28,73	4,01

Начальник 💝 🗷

Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	1000000	ищеви	and the same of th	Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (м	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Дола
			Обед	д ОВЗ	инвали	ды 7-1	11 лет	(2 CME	HA)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого				87,97		0,65				71,57	276,57	88,81	5,39	
			полді	ник О	ВЗ, инва	лиды	7-11 л	ет (2 CN	IEHA)				T = ====	
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13					114,70		1,22	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,86	12,46	48,56	362,71	0,15			0,20	44,22	128,70	28,73	4,02	164,43

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		ищев		Энерге - тическ ая	- P	Витам	иины (мг)	Мине	еральнь (м	г)	ства	11
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
			Завтр	ак ОЕ	З,инвал	иды '	7-11 ле	T (1 CM	EHA)					1
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,5	175	5,54	7,14	35,02	228,07	0,12				116,18	140,66	33,52	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,94	10,74	75,52	448,57	0,54			0,60	243,18	166,66	53,12	1,84	
		•	Обе,	д ОВЗ	инвали	ды 7-1	11 лет	(1 CME	HA)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,86	18,43	90,72	614,41	0,67				72,57	279,82	89,51	5,52	164,43

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев		Энерге - тическ ая		Витам	лины (мг)	Мин	еральнь		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			(Обед 7	-11 лет	(родит	гельск	ая плата	1)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
420,05														
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	ψ.
Итого		23,65	18,23	101,58	662,34	0,75			1,45	77,09	300,57	95,12	6,14	79,73
							ительс	кая пла	310.0	.,		,12	,,,,,,	17,13
Курник*; 453,92	50	5,93	6,13		135,41	0,06			,	15,18	57,43	10,38	0,61	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01				5,10	3,30	2,70	0,69	
Итого		6,05	6,25	28,88	195,71	0,07				20,28	60,73	13,08	1,30	45,00

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев щесть		Энерге		Витал	иины (мг)	Мин	еральны (м	ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
		3	автра	к 12-1	8 лет (р	одите.	льская	плата,)	, MM	C		1000		
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13				123,37	149,12	35,56	0,78	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,48	10,86	65,91	408,92	0,51				248,37	168,62	53,76	1,63	83,02
4			Обед	12-18	лет (род	итель	ская г	ілата,) ,]	MMC	1	,	,	-,	00,02
Суп картофельный с горохом; 129,2	250				167,76					32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			/1 	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,99	19,86	88,78	623,96	0,66				72,52	289,65	91,08	5,52	95,02

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищея щесті		Энерге		Вита	мины (мг))	Мин		ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	деннос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
					Вавтрак	12-18	лет С	СОП						
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13				123,37	149,12	35,56	0,78	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,48	10,86	65,91	408,92	0,51				248.37	168,62	53.76	1,63	81,36
					Обед 1	2-18 л	ет СО	П			,	00,70	1,05	01,50
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,99	19,86	88,78	623,96	0,66				72,52	289,65	91,08	5,52	93,10

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	Іищев щесть		Энерге - тическ ая		Витал	мины (йг)	Мин	еральны (м	ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			обед	OB3,	инвалид	цы 12-	18 лет	(2 CMF	EHA)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	40	3,20	0,40		104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
420,02														
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		24,59	20,06	98,88	671,96	0,74			1,28	77,42	309,15	96,68	6,07	
						иды 1	2-18 л	ет (2 CN			,	,	2,07	1
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13				30,22	114,70	20,73	1,22	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,86	12,46	48,56	362,71	0,15			0,20	44,22	128,70	28,73	4,02	191,24

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Тище		Энерге		Вита	мины (мг)	Мин	еральні	ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		3	Завтр	ак ОВ	3, инва.	лиды 1	12-18 J	тет (1 CM	IEHA)				
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13					149,12	35,56	0,78	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,48	10,86	65,91	408,92	0.51			-	248 37	168,62	52.76	1,63	
							-18 пет	r (1 CME	на)	240,57	100,02	33,70	1,03	
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11			167,76		20110	(I CIVIL	IIA)	32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,99	19,86	88,78	623,96	0,66	P			72,52	289,65	91,08	5,52	191,24

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищеі щесті		Энерге - тическ ая		Витаг	мины (мг))	Мин		ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	у	деннос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
					Завтран		12-18	лет						
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13				123,37	149,12	35,56	0,78	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	:			6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,48	10,86	65,91	408,92	0,51				248 37	168,62	53,76	1,63	
	·				Обед (BO 12	2-18 ле	T	-	2 .0,5 /	100,02	33,70	1,03	
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,99	19,86	88,78	623,96	0,66				72,52	289,65	91,08	5,52	171,36

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	1	ищев цеств Ж		Энерге - тическ ая ценнос ть	B1	Витам	иины (мг) А (мкг)) E	Мине	еральнь (м Р		ства Fe	- Цена
				Ofe	(ккал) д СВО 1	2-18	лет (2	смена)						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30			(2	c.r.c.iu)		32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,99	19,86	88,78	623,96	0,66				72,52	289,65	91,08	5,52	
							8 лет (2 смена)						
Курник*; 453,64					270,71	0,13				30,22	114,70	20,73	1,22	
Сок фруктовый; 86,02	200			20,20		0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,86	12,46	48,56	362,71	0,15			0,20	44,22	128,70	28,73	4,02	166,36

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев щесті		Энерге		Вита	мины (мі	·)	Мин		ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Обед	(Caxa	арный д	иабет	12-18	3 лет (2 с	мена)					
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36			2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03				6,57	51,56	6,36	0,44	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		29,68	24.66	59.37	576,58	0.70			2,12	07.20	250.24	105.00		
							т) 12_	18 лет (2		97,20	350,34	105,80	6,21	191,24
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17		234,58	0,10	1) 12	10 3161 (2	CMCHa		276,93	21,44	3,13	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88	_			0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого	2	2,552	26,47	21,45	415,46	0,25			0,08	256,58	318,33	48,04	4,15	191,24

__И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев ществ		Энерге		Витал	мины (мг)		Мин	еральнь (м	г) не веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	, C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
					Завтран	: CBO	12-18	лет					10.5	
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13				123,37	149,12	35,56	0,78	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,48	10,86	65,91	408,92	0,51				248,37	168,62	53,76	1,63	
					Обед С	CBO 12	2-18 ле	T					,	
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,99	19,86	88,78	623,96	0,66				72,52	289,65	91,08	5,52	171,36

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	ве	Іищев ществ Ж	2002-70	Энерге - тическ ая ценнос ть		Витал	мины (мі А (мкг)	E E	Мин		ые веще иг) Мд	ества Fe	- Цена
	2				(ккал)			×						
Cum verme 1	2.50				д СВО		лет (2	смена)						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	,
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30		78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,99	19,86	88,78	623,96	0,66				72,52	289,65	91,08	5 50	
							8 лет (2 смена)		12,02	209,03	91,08	5,52	
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26		270,71	0,13	1.51	- chicha)		30,22	114,70	20,73	1,22	
Сок фруктовый; 86,02				20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого					362,71	0,15			0,20	44,22	128,70	28,73		171,36

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1000	Тищен щестн	TO 10 TO 10	Энерге		Вита	мины (мі	·)	Мин	геральні (м	ые веще иг)	ества	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	деннос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Обе	д (Сах	арный	диабет	7-11	лет (2 см	лена)	!		ļ	<u> </u>	
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36			2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18		ÚT.		24,22	130,84	36,39	1,67	
Чай (б/сах); 282,08	200					_				-	 	<u> </u>		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,23	18,10	58.27	483,91	0,66			2,12	80.68	285,70	97,17	5.61	
							ел) 7-1	1 лет (2		02,08	265,70	97,17	5,64	
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58		7, ,	10101	circha,		276,93	21,44	3,13	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,55	26,47	21,45	415,46	0,25			0,08	256,58	318,33	48,04	4,15	164,43

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іище щест	вые ва (г)	Энерго		Вита	мины (м	r)	Мин	еральні (м	ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	– Цена
				Завтра	к (Саха	рный	диабе	т) 7-11 л	ет				1	
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31			,		76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай (б/сах); 282,08	200								-					
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,69	20,84	53,97	496,06	0.41				313 19	371,13	91 11	4,10	
							абет)	7-11 лет		515,16	371,13	04,44	4,10	
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36		, 11 1101	2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	2	22,23	18,10	58,27	483,91	0,66			2,12	89,68	285,70	97,17	5,64	164,43

Начальник ОДДП ХССС Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Тище: ещест	D1001100700	Энерге		Вита	мины (м	г)	Мин		ые веще	ества	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	деннос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	– Цена
			3	Вавтра	к (фени	лкето	нурия) 12-18 л	ет					1
Каша из крупки безбелковой кукурузной с растительным маслом; 666,56	175	0,44		15,60				, 12 10 11		0,02	0,10			
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25			٠					
Хлеб из безбелковой смеси; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	7.7		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого					364,67				1,18	17,00	14,14	8,27	2,84	-
							рия) 1	2-18 лет		17,00	17,17	0,27	2,04	<u> </u>
Суп с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 67	250	1,88	4,26		90,86	0,09	,		1,91	25,68	51,54	21,80	0,81	
Картофель тушеный (растительное масло) без томат-пасты ; 139,22	200	4,11	16,75	31,71	294,86	0,23				37,10		51,47	1,96	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	-		0,03	-
Хлеб из безбелковой смеси; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22	**			0,98	2,98	0,04	0,27	0,03	
Итого		6,10	23,40	78,10	548,84	0,32			2,89	66,06	51,58	73,54	2.84	191,24

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ВЄ	Тище		Энерге-		Вита	мины (мі	r) .	Мин	неральн (г	ые веще	ества	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	— Цена
				Завтр	ак (фен	лкет	ЭНУВИЯ	і) 7-11 ле	T					
Каша из крупки безбелковой кукурузной с растительным маслом ; 666,56	175	0,44	5,20	15,60	110,95					0,02	0,10			
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		1,52	6,81	60,62	316,17	100000000000000000000000000000000000000			0,77	15,95	14,13	8,21	2,82	-
				Обед	(фенил	кетон	урия) '	7-11 лет	2.	1,	1 1,13	0,21	2,02	
Суп с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 56,55	200	1,50	3,41	8,90	72,69	0,07			1,52	20,54	41,23	17,44	0,64	
Картофель тушеный (растительное масло) без томат-пасты 120 ед.; 139,18	120	2,46	10,05	19,03	176,92	0,14				21,60		30,84	1,17	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,03	
Итого		4,04	14,87	53,33	364,23	0,21			2,09	44,37	41,26	48,49	1,86	164,43

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищег щесті		Энерге - тическ		Вита	мины (мі)	Мин	іеральні (м	ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				3aı	втрак С	BO 12-	-18 (ст	рогое)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,7	12,08		151,52					8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		15,11	20,25	45,01	422,88	0.19			0,79	23,85	197,32	42,07	1,85	
					бед СВО		R (erne	rne)	0,77	25,65	197,32	42,07	1,85	
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25	(0.1)	100)		32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,1	200	3,39	7,49	24,99	180,98	0,19				25,25	174,00	41,12	1,95	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		9,59	14,08	70,36	446,90	0,44			0,79	59,92	261,27	76,97	4,02	171,36

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	Ве	Тище ещест	вые	Энерго - тичесь ая		Вита	мины (м	г)	Мин		ые вещ мг)	ества	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	у	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	– Цена
		3	Вавтр	ак 7-1	1 лет (бе	змоло	чное (ВЗ, инв	алиды	1)				
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98	3	112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
(б/сах); 470,39 Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	9.00	2.00	
Итого					494,22				0,80		197,41	8,00 48,59	2,80	
							ne OB	3, инвал		40,09	197,41	40,39	3,29	
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25		3, HIDAN	нды	32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для цетского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ожано-пшеничный цля детского питания; 121,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
1 того	2	3 86	8 68	103 12	673,41	0.76			1,45		305,82			164,43

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	ве	Тище		Энерге - тическ ая		Вита	мины (мі	r)	Мин	еральні (м	иг) ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		3a	втрак	OB3,	инвалид	ы 12-	18 лет	(безглю	тенова	ne)				
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13		(00011110			149,12	35,56	0,78	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		9,16	11,97	64,83	405,64	0,41	- Jan		0,57	244.20	149,15	10.77	0.00	
							лет (б	безглюте		244,30	149,13	49,77	0,90	
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25	101)C31,1101C	новое	32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	19		0.02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,03	
Итого		18,24	20,45	71,21	541,81	0,44			0,48	59,35	231,17	74,42	3,89	191,24

Начальник ОДДП СССС Исламова Н.А.

∠_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	ве	Тище: :щест		Энерге		Вита	мины (мі	·)	Мин	перальні (м	ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	1	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	– Цена
			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	12-18	лет (стр	orne)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,7	1 12,08	3	151,52			(***		8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах); 282,08	200			1						-				
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		15,11	20,25	45,01	422,88	0,19			0,79	23,85	197,32	12.07	1.05	
							-18 пе	т (строг	2000	23,63	197,32	42,07	1,85	
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25	10 110	г (строг	00)	32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,1	200	3,39	7,49	24,99	180,98	0,19				25,25	174,00	41,12	1,95	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		9,59	14,08	70,36	446,90	0,44			0,79	59,92	261,27	76,97	4,02	191,24

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци		Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг)	Мин	еральны (м	ые веще	ства	
наименование олюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Обед	строг	ое (роди	тельс	кая пл	тата) 12-	18 лет					
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)*; 684,09	180	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14			2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,79	18,58	55,15	447,57	0,39			2,90	53,74	217,75	66,65	3,53	95,02

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь		ства	11
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	дя ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	7-11 J	ет (стро	roe)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай (б/сах); 282,08	200				- 10:									
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		11,76	15,76	38,98	344,90	0,16				20,03	157,44	35,20	1,52	
			06	ед ОВ	З,инвал	иды 7	7-11 ле	т (строг	oe)		The second of the second			
Суп картофельный с горохом ; 129,19	200	4,73	3,69	18,89	127,98	0,20				29,42	69,78	28,70	1,66	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)*; 684,02	150	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14			2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		13,42	18,14	53,38	431,12	0,34			2,42	51,22	200,31	59,80	3,16	164,43

Начальник ОДДП Уссе 🛴 Исламов

__ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

' Прием пищи,	Масса порци	1000	Іищев щесті		Энерге - тическ - ая		Витал	мины (мі	·)	Мин	еральні (м	ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	BI	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	– Цена
					Завтра	к (стр	огое 7-	11)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		11,75	15,24	34,34	321,57	0,16			0,48	19,62	157,43	35,13	1,51	71,09
					Обед (ст		7-11 л	іет)	0,10	15,02	137,43	33,13	1,51	71,09
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30						32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)*; 684,02	150	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14			2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого	727	14,79	18,58	55,15	447,57	0,39	_		2,90	53,74	217,75	66,65	3,53	79,73

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 сентября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				3a	втрак (с	трого	e) 12-1	8 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52					8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах); 282,08	200		-											
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,10	19,72	40,36	399,44	0,19			0,57	23,46	197,31	42,05	1,84	81,36