И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса	1 4000000	ищев цеств		Энерге - тическ		Витам	иины (мг)	Мине	еральны (м	е вещес г)	тва	11
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
						ое пи	тание	7-11 лет), MM	C, CBO)/			
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,9	175	7,18	4,64	42,01	238,68	0,10	٠			17,66	53,27	9,83	1,00	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
1,27		20.50		00.06	550.50	0.00				00.50	01.11	17 (1	206	71 00
Итого		_			558,53		7	11>	MMC	30,72	81,41	17,61	2,06	71,09
Рассольник	205				91,79	0,04	ание /	-11 лет),	WINIC,	18,56	50,69	14,42	0,52	T
ленинградский со сметаной; 54,04	203	1,54	4,97	10,13	91,79	0,04				10,50	30,09	14,42	0,52	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	12.1	8,00		134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Рис отварной с маслом; 58,38	150	3,83	3,47	38,95		0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		21,25	17,29		672,90				1,36	94,33	364,43	107,82	4,21	79,73
				-			лет (2	2 смена)						
Пирожки печеные с яблоками; 453,04	75	4,67	5,08		216,41	0,07				15,37	44,07	8,98	1,18	
Чай с сахаром; 283	200			9,98						0,30			0,03	
Итого		4,67	5,08	48,05	256,31	0,07				15,67	44,07	8,98	1,21	71,09

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	(322,877	ищев		Энерге - тическ ая		Витам	мины (мг)	Мин	еральнь (м	ле вещес г)	ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	7
			Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(2 CME	HA)		10			
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	; e
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого	,	21,25	17,29	107,93	672,90	0,73		-	1,36	94,33	364,43	107,82	4,21	
		1	полдн	ик ОІ	33, инва	лиды	7-11 л	ет (2 СМ	EHA)					
Пирожки печеные с яблоками; 453,04	75	4,67	5,08	38,07	216,41	0,07				15,37	44,07	8,98	1,18	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Итого		4,67	5,08	48,05	256,31	0,07				15,67	44,07	8,98	1,21	164,43

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

____И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Thurst things	Масса		ищевь цества	ie	Энерге -		Витаг	мины (мг))	Минер	ральные (мг)			Цена
биология биоло	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Ì
		3	Вавтр	ак ОВ	3,инвал	иды 7	-11 л	ет (1 СМ	EHA)			T		
Биточки мясные с соматным соусом; 145,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,9	175	7,18	4,64	42,01	238,68	0,10		-:		17,66	53,27	9,83	1,00	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ;	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
1,27 Итого		20.76	515.74	83,36	558,53	0,22				30,72	81,41	17,61	2,06	
711010		P**,*	Обе	л ОВЗ	инвали	ды 7-	11 ле	т (1 СМ1	EHA)					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54			91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29		0,81	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35		0,35			0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	=
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30				66,00		2			8,70		12,60		164.4
Итого		19,6	55 17,0	97,83	624,90	0,66	5			89,43	344,93	102,22	3,66	164,4

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищеві		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	гва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			(Обед 7	-11 лет (родит	гельск	ая плата)					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04	TI.			18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95		0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20				0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		21,25	17,29	107,9	672,90	0,73			1,36	94,33	364,43	107,82	4,21	79,73
			П	олдни	к 7-11 ле	ет (род	дителі	ьская пла	ата)	,				
Пирожки печеные с яблоками; 453,04	75	4,67	5,08	38,07	216,41					15,37		8,98	1,18	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00 5,67		20,20		0,02			0,20	14,00 29,37	14,00	8,00 16,98	2,80 3,98	45,00

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca		ищевы цества	ie	Энерге - тическ		Витам	ины (мг))	Мине	ральны (мг	е вещест		Цена
изиманование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
							ьская	плата,)	, MMC				T	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40			2	195,58					7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 212,05	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,21	16,09	83,31	559,47	0,22				32,07	82,22	18,28	2,02	83,02
			Обед	12-18	лет (род	цител	ьская	плата,) ,	MMC					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255				112,49					22,08	62,46	17,85	0,65	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	V-9/7	0,81	
Рис отварной с маслом ; 508,38	150	3,83	3,47	38,95	``					8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30			16,50	12	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80						8,70	39,00		0,90	05.00
Итого		19,5	918,1	0 97,53	632,60	0,66				91,95	353,45	104,95	3,66	95,02

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	199000	ищеві		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	0	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	дя ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Допа
	35.775			3	автрак	12-18	лет С	ЮП						
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64		*	5.	12,35		, s				7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 212,05	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	W		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20.21	16 09	83 31	559,47	0.22		3		32,07	82,22	18,28	2,02	81,36
111010		P0,21	10,00	100,01	Обед 1		ет СС	П		5000	5,572		,	16
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60		0,06	The same of the sa			22,08	62,46	17,85	0,65	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09			8	46,74	153,29	44,10	0,81	
Рис отварной с маслом ; 508,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,59	18,10	97,53	632,60	0,66				91,95	353,45	104,95	3,66	93,10

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 сентября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	вец	ищеві цества Ж		Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	ВІ	Витам	иины (мг) А (мкг)	E	Мине	еральны (м.	е вещес г) Мg	тва Fe	Цена
			обед	OB3,	инвалид	ы 12-	18 лет	(2 CME	HA)					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255		6,03	12,60	112,49	0,06	194	2		22,08	62,46	17,85	0,65	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Рис отварной с маслом ; 508,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04		Œ		8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	- E
Итого		21,99	18,40	112,68	704,60	0,77			1,45	99,30	382,70	113,35	4,49	
		п	олдні	ик ОВ	3, инвал	иды :	12-18 л	тет (2 CI	MEHA)				
Пирожки печеные с яблоками; 453,04	75	4,67	5,08	38,07	216,41	0,07				15,37	44,07	8,98	1,18	
Сок фруктовый; 86,02	200		100.00	20,20	Vestimate of the	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	101.04
Итого		5,67	5,28	58,27	308,41	0,09			0,20	29,37	58,07	16,98	3,98	191,24

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca		ищевь цества	ie (r)	Энерге -		Витам	иины (мг)	*	Мине	ральные (мг	е вещес		Цена
махиманования блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		3	автра	к ОВЗ	, инвал	иды 1	2-18 л	ет (1 CM	IEHA)					
Биточки мясные с гоматным соусом; 145,64	60/40	10,84	11,35	12,35		0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 212,05	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90			Į.		0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1		20.21	16.00	92 31	559,47	0,22			-	32,07	82,22	18,28	2,02	
Итого		20,2	Ω60r	OB3	ипрапи	лы 12	-18 ле	т (1 СМ)	EHA)					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88			112,49					22,08	62,46	17,85	0,65	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29		0,81	
Рис отварной с маслом ; 508,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25							1110	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45		147	24,75		0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 421,13	45				99,00	0,18			0,77	13,05				101
Итого		21,9	918,4	0112,6	8 704,60	0,77	7		1,45	99,30	382,70	113,35	4,49	191,

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищев ществ		Энерге - тическ ая		Витал	иины (мг)	Мин	еральнь (м	ле веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			Обед	(Caxa	рный д	набет	12-18	лет (2 с	мена)					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03				6,57	51,56	6,36	0,44	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,87	23,55	63,42	556,41	0,36			0,35	96.79	354,46	93.93	3.99	191,24
						1000	ет) 12-	18 лет (2			,	,,,,,	2,55	151,21
Мясо птицы, припущенное с овощами; 101,93	90				213,29						102,52	17,54	0,99	1
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,81	19,56	55,36	472,97	0,36		- 111		40,16	263,41	111,56	4,65	191,24

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 сентября 2025 г.

		_												
Прием пищи,	Масса порци		Тищеі щесті		Энерге тическ		Витал	мины (мі	`)	Мин		ые веще иг)	ества	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	– Цена
				Об	ед СВО	12-18	лет (2	смена)						
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Рыба запеченная с овощами; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07				35,96	137,19	35,50	0,61	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	41,03	217,13	0,04			0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		21,52	17,87	112,09	694,36	0,75			1,72	91.50	369,90	105.90	4,34	
				Полді	ик СВС	12-18	3 лет (2	2 смена)				,	.,	
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14.00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1				16,50	78,00	0,10			-,	6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого]	1,72	8,31	69,91	407,09	0,20			0,20	132,21	136,19	25,33	4,40	171,36

Начальник ОДДП Усіє Д Испамова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іище щест	вые ва (г)	Энерго		Вита	мины (мі	r)	Мия		ые веще мг)	ества	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
					Завтра	к СВО	12-18	лет	*					
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	7,60	4,70	44,48	250,78	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	-	ļ	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,84	16.35	83.31	564,26	0,22				32,07	82.22	10.00	2.02	
11 12 12 12			,	,	Обед (2-18 m	т		32,07	82,22	18,28	2,02	
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49		10 81			22,08	62,46	17,85	0,65	
Рыба запеченная с овощами; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07		31		35,96	137,19	35,50	0,61	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	41,03	217,13	0,04			0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								1
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого	2	21,52	7,87	112,09	694,36	0,75			1,72	91,50	369,90	105,90	4.34 1	71.36

__ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 сентября 2025 г.

		_												
Прием пищи,	Масса	ве	Тище: -щест		Энерге		Вита	мины (мі	-)	Мин		ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	1	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	– Цена
			Обе	д (Сах	арный	диабет	r) 7-11	лет (2 см	иена)				<u> </u>	
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		16.61	1741	60.68	465,59	0.21			0.25	06.70	201.10			
2000							> 7 1	1 лет (2	0,35	86,70	291,13	84,14	3,42	
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 108,93	60	9,49	10,98	3,26	149,43	0,05	ед) /-1	1 лет (2	смена)	12,88	74,66	12,11	0,71	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого]	6,97	16,23	39,97	371,68	0,34				32,62	234,36	104,82	4,31	164,43

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca		ищевн		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мине	ральны (мг			Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	C	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	,
			32	втран	c (Caxap	ный д	циабет	r) 12-18 л	ет				T	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40				195,58		. 33			7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02	185	7,60	4,70	44,48	250,78	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12			*	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,47	19,01	70,63	547,36	0,24				134,47	161,72	32,18	2,21	
				Обед	(Сахарн	ый ді	набет)	12-18 ле	т					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03				6,57	51,56	6,36	0,44	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				15.35 x .37 5	153,29	15331	0,81	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200												L	-
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания : 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,8	723,5	5 63,42	2 556,41	0,36	ii,		0,35	96,79	354,46	93,93	3,99	191,24

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca		ищевн цества	-0.00	Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Дена
			3	автра	к (Сахај	ный	диабет	г) 7-11 ле	T					
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,9	175	7,18	4,64	42,01	238,68	0,10				17,66	53,27	9,83	1,00	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,99	18,35	67,93	528,63	0,22				132,12	157,66	30,81	2,12	
				Обед	(Caxapi	ный д	иабет)	7-11 лет						
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56		14,42	0,52	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	1	8,00	6,28		0,09					153,29	,	0,81	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12			yenev	8,70	39,00	12,60	0,90	164 40
Итого		16,6	17,4	60,68	465,59	0,31			0,35	86,70	291,13	84,14	3,42	164,43



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин		ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
						лкето	нурия)	12-18 л	eT					
Макароны безбелковые (ракушки) с растительным маслом; 211,91	155	0,44	5,20	15,60	110,95					4,42	0,10	0,26	0,03	
Котлеты морковные; 692,02	110	2,26	4,74	6,68	79,65	0,06			1,91	46,99	72,23	35,08	0,73	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Итого		2,81	12,33	57,55	353,72	0,06			2,89	54,69	72,37	35,61	0,83	
				Обед	(фенили	сетону	рия) 1	2-18 лет		0 102.038			-,	
Салат из припущенной моркови с яблоками; 20,19	80	0,95	4,33	9,32	80,90	0,05				21,05	39,38	27,37	0,84	
Суп-пюре картофельный вегетарианский; 666,1	250	1,79	10,30	13,48	154,30	0,10			4,59	15,10	57,30	27,50	0,84	
Каша из крупки безбелковая с растительным маслом ; 666,55	175	0,10	5,20	17,00	115,15					0,02	0,10			
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		3,95	22,42	94,69	604,07	0,42			5,77		110,82	63,14	- 50	191,24

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Вита	мины (мі	.)	Мин		ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
	-			Завтра	ак (фени	лкето	нурия) 7-11 ле	т	·	V 02			-
Макароны безбелковые (ракушки) с растительным маслом; 211,91	155	0,44	5,20	15,60	110,95					4,42	0,10	0,26	0,03	
Чай с сахаром; 283	200	1		9,98	39,90				-	0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18				,	1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		0,50	6,91	42,95	236,03		7 2			6,66	0,13	0,47	0,09	1
				Обед	(фенил	кетон	урия)	7-11 лет	F 7.	1,-2			0,05	J
Салат из припущенной моркови с яблоками; 20,19	80	0,95	4,33		80,90	0,05				21,05	39,38	27,37	0,84	
Суп-пюре картофельный вегетарианский; 666,1	250	1,79	10,30	13,48	154,30	0,10			4,59	15,10	57,30	27,50	0,84	
Каша из крупки безбелковая с растительным маслом; 666,55	175	0,10	5,20	17,00	115,15					0,02	0,10			
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		3,90	21,74	86,77	566,03	0,42			4,79	52,11	110,81	63,08		164,43

Начальник ОДДП Кесе Исламова Н.А.

__И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищен щесті		Энерге		Вита	мины (мі	·)	Мин	еральны (м	іг) ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				3aı	втрак С	BO 12	-18 (ст	рогое)						-
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08	3	151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200										-			
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	,
Итого		13,75	18,31	51,23	425,55	0,03			2,33	14,41	109,91	10,99	0,83	
				0	бед СВО	0 12-1	8 (стр	oroe)	_,-	7 13 14	107,71	10,55	0,05	
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07	250	1,76	5,28	12,46					81	17,71	59,55	17,46	0,64	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02		3		8,58	94,78	9,88	0,69	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		5,71	13,33	68,04	415,00	0,11			2,99	38,43	235,46	54,90	1,94	171,36

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

___ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци	вел	ищев		Энерге - тическ		Витаг	мины (мг)	Мин		ые веще	ства	
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
					лет (без	вмолоч	чное С)ВЗ, инв	алиды))				
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09		8	2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	-
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	The second second	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0.20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого				110001111111	557,91	0,25			3,19	42,43	164,13		5,17	
							oe OB	З, инвал		1.2,	10 1,15	25,12	0,17	-
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200		4,22	9,97	83,68	0,04	y-		-,,	14,16	47,64	13,97	0,51	
Рыба отварная; 589,01	70	13,69	0,77		61,99	0,09				37,02		47,51	0,71	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25				11.5				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,73	11,13	89,63	552,94	0,64			2,42	76,09	187,24	105,63	3,46	164,43

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Тище: :щест	вые ва (г)	Энерго		Вита	мины (мі	7)	Мин	еральны (м	ые веще іг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	B1	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		3aı	втран	c OB3,	инвали,	ды 12-	18 лет	(безглю	теново	ne)				
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,7	1 12,0	8	151,52					8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	0.00	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,03	
Итого		13,75	18,31	61,21	465,45	0.03			2,33	14,71	109,91	10,99	0.00	
						100	лет (6	безглюте			109,91	10,99	0,86	
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06		,03111101	повос	22,08	62,46	17,85	0,65	
Рыба запеченная с овощами(без муки); 591,42	90	8,68	7,95	3,69	122,01	0,08				46,07	150,11	43,51	0,77	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,44	18,64	77.37	538,09	0,43			0,48	70.11	291,79	87,70		191,24

Начальник ОДДП *Уссе* Д. Исламова Н.А.

∕_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Тище		Энерге		Вита	мины (мі	г)	Мин	неральні	ые веще иг)	ества	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
×			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	12-18	лет (стр	oroe)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	1 12,08	3	151,52					8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200									-				
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		13,75	18,31	51,23	425,55	0,03			2,33	14,41	109,91	10,99	0.02	
*4							-18 ле	т (строг		14,41	109,91	10,99	0,83	
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07	250	1,76	5,28	12,46	104,60	0,05	20 000	r (crpor	00)	17,71	59,55	17,46	0,64	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02			1.	8,58	94,78	9,88	0,69	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах); 282,08	200								-			-		
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	<u> </u>
Итого		5,71	13,33	68,04	415,00	0,11			2,99	38,43	235,46	54,90	1,94	191,24

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витал	мины (мі	·)	Мин	еральні	ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Обед	стрег	ое (роди	тельс	кая пл	ата) 12-	18 лет					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23					20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах); 282,08	200													2
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		6,68	11,21	71,76	414,63	0,17			2,99	40,88	246,06	74,58	2,63	95,02

Начальник ОДДП Ушев 1 1 21. А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 сентября 2025 г.

		_			-									
Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищеі щесті		Энерго		Вита	мины (мі	r)	Мин		ые веще мг)	ества	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	– Цена
			Зав	грак (ВЗ,инв	алидь	7-11	тет (стр	огое)		-1			di i
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61					6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200									-				
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		10,77	14,14	48,47	365,08	0.02			0,57	12,35	81,63	8,29	0,64	
							7-11 ле	т (строг		12,33	01,03	0,27	0,04	1
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11		(20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овошами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	a a
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах); 282,08	200											Ü		
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		14,47	19,91	71,73	523,99	0,17			2,99	39.61	232,64	73,18	2,53	164,43

Начальник ОДДП Уссе 🛴 Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Тище		Энерго		Вита	мины (мі	·)	Мин		иг) ые веще	ества	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
					Завтра	к (стр	огое 7-	11)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200						1100		7					
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		10,74	13,92	45,78	352,21	0,02			0,48	11,95	81,62	8,22	0,64	71,09
					Обед (ст	,	7-11	er)	0,10	11,55	61,02	0,22	0,04	/1,09
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16		104,23		, 11 ,			20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,44	19,69	69,04	511,12	0,17			2,90	39,21	232,63	73,11	2,53	79,73

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищев цест в		Энерге - тическ ая		Витал	иины (мг)	Мин	еральнь (м	7677	ства	77
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				3a	втрак (с	трого	e) 12-1	8 лет			-	V ₁		X-300
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200							3112						
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		13,75	18,31	51,23	425,55	0,03			2,33	14,41	109,91	10,99	0,83	81,36

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.