\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищеві цества		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	еральны (мі	е вешес	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
		Завтр	рак (1	горяче	е беспл	атное	питан	ие 7-11 л	ет ), M	IMC				
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,5	175	5,54	7,14	35,02	228,07	0,12				116,18	140,66	33,52	0,74	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,94	10,74	76,10	449,97	0,29			0,60	243,48	166,66	53,12	1,87	86,77
		Обе	д (го	рячее	бесплат	тое п	итани	е 7-11 ле	т), ММ					
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250		20.00		167,76					32,35		35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	3	1,67	
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	0,34	0,14	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40				104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40			18,40		0,16			0,68	11,60	3	16,80	1,20	0.5.15
Итого		23,40	18,72	102,90	677,81	0,74		L	1,28	82,47	297,77	96,11	6,24	95,41

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищеві цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	дя ценнос Ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
					Завтран	: CBO	7-11 J	<b>тет</b>						
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,5	175	5,54	7,14	35,02		0,12					140,66	33,52	0,74	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,94	10,74	76,10	449,97	0,29			0,60	243,48	166,66	53,12	1,87	86,77
					Обед	CBO '	7-11 ле	T						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18	é			24,22	130,84	36,39	1,67	
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	0,34	0,14	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40			22,00		0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40			18,40		0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		23,40	18,72	102,90	677,81	0,74			1,28	82,47	297,77	96,11	6,24	79,73

Начальник ОДДП Усте Д. Исламова Н.А.

\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищеві	100000000000000000000000000000000000000	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (м	е вещес	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ия ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цени
				Об	ед СВО	7-11 л	ет (2 с	емена)						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	0,34	0,14	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого	'	23,40	18,72	102,90	677,81	0,74			1,28	82,47	297,77	96,11	6,24	95,41
							l лет (	2 смена)			1	r		
Курник*; 453,64	100				270,71	0,13				30,22	114,70	19111111	1,22	
Сок фруктовый; 86,02	200		_	20,20		0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,86	12,46	48,56	362,71	0,15			0,20	44,22	128,70	28,73	4,02	71,09

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	170.00	ищеві		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	10.10.
		3	Вавтр	ак ОВ	3,инвал	иды 7	7-11 ле	т (1 CM	EHA)					
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,5	175	5,54	7,14	35,02	228,07	0,12					140,66	33,52	0,74	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого	1	11,94	10,74	76,10	449,97	0,29			0,60	243,48	166,66	53,12	1,87	
			Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11			167,76					32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	0,34	0,14	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35			19,25		0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	180,11
Итого		22,20	18,57	/[95,55	642,81	0,68				/8,5/	281,52	91,21	3,82	100,11

Начальник ОДДП Усте Д. Исламова Н.А.

\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищеві цества		Энерге - тическ ая		Витам	пины (мг)		Мине	ральны (м	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цепа
			Обед	QOB3	инвали	ды 7-1	11 лет	(2 CME	HA)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	0,34	0,14	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,80	18,52	92,80	629,81	0,66				77,57	278,27	90,51	5,69	
		j	полді	ик О	ВЗ, инва	лиды	7-11 л	ет (2 СМ	EHA)					
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13				30,22	114,70	20,73	1,22	
Сок фруктовый; 86,02	200			20,20		0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,86	12,46	48,56	362,71	0,15			0,20	44,22	128,70	28,73	4,02	180,11

Начальник ОДДП Усес Д Исламова Н.А.

\_\_ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев		Энерге -		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (м.	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			(	Обед 7	-11 лет (	родит	гельск	ая плата	)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30			16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		21,46			613,41					68,87	257,07	80,41	5,24	79,73
			П	лдни	с 7-11 ле	т (род	итель	ская пла	та)					
Курник*; 453,92	50	5,93	6,13	14,19	135,41	0,06				15,18	57,43		0,61	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01				5,10	3,30	2,70	0,69	
Итого		6,05	6,25	28,88	195,71	0,07				20,28	60,73	13,08	1,30	45,00

Начальник ОДДП Усте Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевн	00.00	Энерге -		Витам	ины (мг)	)	Мине	еральны (мі	е вещес	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
	•	3a	втра	к 12-1	8 лет (р	одите.	пьская	плата,)	, MM(	3				
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13				123,37	149,12	35,56	0,78	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,48	10,86	66,49	410,32	0,26				248,67	168,62	53,76	1,66	83,02
			Обед	12-18	лет (род	ители	ская	плата,),	MMC					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10			*		3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,16	19,93	91,20	638,16	0,66				75,52	290,50	91,93	5,67	95,02

Начальник ОДДП Усте Д. Исламова Н.А.

\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищеви		Энерге тическ		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		3	автра	к ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 л	ет (1 CM	IEHA)					
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13				123,37	149,12	35,56	0,78	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,48	10,86	66,49	410,32	0,26				248,67	168,62	53,76	1,66	
			Обед	OB3,	инвали	ды 12	-18 ле	т (1 СМЕ	EHA)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11			167,76					32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92		1,80	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	101.24
Итого		23,16	19,93	91,20	638,16	0,66				75,52	290,50	91,93	5,67	191,24

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев) цеств		Энерге - тическ ая		Витам	шны (мг)	)	Мине	ральны (м	е вещес г)	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
	*	***************************************	обед	OB3,	инвалид	ы 12-	18 лет	(2 CME	CHA)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40			18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого					686,16				1,28		310,00	97,53	6,22	
		-				иды 1	12-18 л	ет (2 CN	<b>ИЕНА</b>					
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13				30,22	114,70		1,22	
Сок фруктовый; 86,02	200	-		20,20		0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100		3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		16,06	15,66	57,66	440,71	0,18			0,20	163,22	128,70	42,73	4,12	191,24

Начальник ОДДП Усес Д исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев	COLOR II	Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	еральны (мі		ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
				3	автрак	12-18	лет С	ОП						
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13				123,37	149,12	35,56	0,78	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,48	10,86	66,49	410,32	0,26				248,67	168,62	53,76	1,66	81,36
					Обед 1	2-18 л	ет СО	П						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	a			6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,16	19,93	91,20	638,16	0,66				75,52	290,50	91,93	5,67	93,10

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	1000	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)	60 cm	Мине	ральны (м	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос Ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цопа
				Обе	д СВО 1	2-18	тет (2	смена)						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	•	21,63	18,45	90,39	615,61	0,65				74,57	277,42	89,66	5,54	
				Полд	ник СВ	O 12-1	8 лет	(2 смена)						
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13				30,22	114,70		1,22	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,86	12,46	48,56	362,71	0,15			0,20	44,22	128,70	28,73	4,02	171,36

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев: цеств:	25.0	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	)	Мине	ральны (м	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	40
					Вавтрак	CBO	12-18	лет						
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13					149,12	35,56	0,78	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		12,28	10,96	71,99	436,32	0,30			0,60	250,67	175,12	55,16	1,91	
					Обед (	CBO 1	2-18 л	ет						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40				104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40			18,40		0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	171.26
Итого	VII.	23,23	18,65	5 100,49	663,61	0,73			1,28	79,47	296,92	95,26	6,09	171,36

\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	700.00	ищеві		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі		тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Допа
				Завт	рак (без	молоч	ное)	7-11 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30		8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		15,90	14,65	73,79	495,62	0,32			0,80	40,39	197,41	48,59	5,32	86,77
				Of	ед (безм	олочі	10e) 7-	11 лет						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65		167,76					32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84		1,67	
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	0,34	0,14	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40			22,00		0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60		16,80	1,20	
Итого		23,40	18,72	202,9	677,81	0,74	<u></u>		1,28	82,47	297,77	96,11	6,24	95,41

\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1.0000	ищеві цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	еральны (м	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	деннос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	цена
				Завтј	рак (без	молоч	ное) 1	2-18 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40		12,08		151,52	0,03				8,43	109,80		0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		18,42	18,81	71,62	534,62	0,31			0,20	41,83	230,78	54,04	5,40	83,02
				Об	ед (безм	олочн	oe) 12-	18 лет			<u> </u>			
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30						32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	0,34	0,14	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	05.00
Итого		23,33	320,00	93,61	652,36	0,67				78,52	291,35	92,78	5,82	95,02

Начальник ОДДП Усес Д. Исламова Н.А.

∠\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	20.00	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)	)	Мине	еральны (м	г)	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ия ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
				Зав	трак (б	езглю	ген) 7-	11 лет						
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,5	175	5,54	7,14	35,02	228,07	0,12				116,18	140,66	33,52	0,74	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		8,79	11,53	66,83	407,82	0,15			0,48	237,01	140,68	47,66	0,89	86,77
				0	бед (без	глюте	н) 7-11	l лет						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	0,34	0,14	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		17,05	19,11	75,23	547,66	0,44			0,48	64,40	219,79	73,85	4,06	95,41

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	1,250,000	ищев		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (м	е вещес	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цени
	,		5	Вавтра	к (безгл	ютен	овый)	12-18 ле	г					
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13				123,37	149,12	35,56	0,78	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		9,13	11,75	62,72	394,17	0,16			0,48	244,20	149,14	49,70	0,93	83,02
				Обед	(безгли	тенов	вый) 1	2-18 лет						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		18,24	20,45	71,21	541,81	0,44			0,48	59,35	231,17	74,42	3,89	95,02

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.А.

\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	200000	ищеві цеств:	2220	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	)	Мине	еральны (м	г)	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ия ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
					Завтран	с (стр	огое 7-	11)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай (б/cax); 282,08	200									Otto of Labour 11 or				
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		12,22	15,90	54,30	409,24	0,19			0,57	37,62	169,54	45,10	3,93	86,77
	************			(	Обед (ст	рогое	7-11 J	тет)		***************************************				
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)*; 684,02	150	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14			2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		14,82	18,80	57,84	460,44	0,39			2,99	54,14	217,76	66,72	3,53	95,41

Начальник ОДДП Усте Исламова Н.А.

/ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	7-0-0-8	ищеві цеств		Энерге - тическ		Витам	иины (мг	)	Мине	еральны (м		ства	77
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				3a	втрак (с	трого	e) 12-1	8 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,10	19,72	40,36	399,44	0,19			0,57	23,46	197,31	42,05	1,84	81,36

Начальник ОДДП  $\frac{1}{2}$  Исламова Н.А.

\_\_\_ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	1	ищев цеств	Sec. 20	Энерге - тическ ая		Витам	лины (мг)	)	Мине	еральны (м		ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			Обед	строго	ое (роди	тельс	кая пл	ата) 12-	18 лет	*				
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)*; 684,09	180	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14			2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,79	18,58	55,15	447,57	0,39			2,90	53,74	217,75	66,65	3,53	95,02

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мине	еральнь (м	іе вещес г)	ства	T.T.
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
	2000		Завт	рак О	ВЗ,инва	ілиды	7-11 л	ет ( стро	гое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай (б/cax); 282,08	200			_										
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		12,20	16,20	56,25	419,70	0,19				37,63	169,54	45,10	3,94	
			Of	ед ОВ	З,инвал	иды 7	7-11 ле	т ( строг	oe)					
Суп картофельный с горохом; 129,19	200	4,73	3,69	18,89	127,98	0,20				29,42	69,78	28,70	1,66	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)*; 684,02	150	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14			2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35			17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		13,42	18,14	53,38	431,12	0,34			2,42	51,22	200,31	59,80	3,16	180,11

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

\_\_\_ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		ищев		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	12-18	лет ( стр	огое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах); 282,08	200					99								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16	Ī			0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,55	20,69	62,28	497,68	0,22			0,79	41,45	209,42	51,97	4,27	
		(651,0)	обе	д ОВЗ	,инвали	ды 12	-18 ле	т ( строг	oe)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,1	200	3,39	7,49	24,99	180,98	0,19				25,25	174,00	41,12	1,95	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		9,59	14,08	70,36	446,90	0,44			0,79	59,92	261,27	76,97	4,02	191,24

Начальник ОДДП Кіск Исламова Н.А

\_\_\_ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мин	еральнь (м	іе веще г)	ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
		3	автра	к 7-11	лет (без	вмоло	ное С	ВЗ, инва	ілиды)	)	*	12		l.
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого			-		495,62	0,32			0,80	40,39	197,41	48,59	5,32	
		_		- 050		олочн	oe OB	З, инвал	3334337555			10.5.25(5)	- 3-	L
Суп картофельный с горохом; 129,2	250				167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	0,34	0,14	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40			18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		23,40	18,72	102,90	677,81	0,74			1,28	82,47	297,77	96,11	6,24	180,11

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	l.	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	Have
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
		Зав	трак	<b>ОВЗ,</b>	нвалид	ы 12-	18 лет	( безглю	теново	oe)				
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13				123,37	149,12	35,56	0,78	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		9,16	11,97	65,41	407,04	0,16			0,57	244,60	149,15	49,77	0,93	
		0	бед О	ВЗ,ин	валиды	12-18	лет (	безглюте	новое					
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	0,34	0,14	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		18,61	20,81	78,73	583,08	0,45			0,57	65,75	232,88	76,19	4,19	191,24

Начальник ОДДП Усте Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев		Энерге -		Витам	лины (мг	)	Мин	еральнь		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
				Зав	трак С	BO 12-	-18 (ст	рогое)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		15,11	20,25	45,01	422,88	0,19			0,79	23,85	197,32	42,07	1,85	
				0	бед СВО	12-1	8 (стр	огое)						
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,1	200	3,39	7,49	24,99	180,98	0,19				25,25	174,00	41,12	1,95	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		9,59	14,08	70,36	446,90	0,44			0,79	59,92	261,27	76,97	4,02	171,36

Начальник ОДДП Кеск Исламова

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

# 21 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ		Витам	иины (мг	)	Мин	Пене			
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				Завтра	к (фени	лкето	нурия	) 7-11 ле	Т					
Каша из крупки безбелковой кукурузной с растительным маслом ; 666,56	175	0,44	5,20	15,60	110,95					0,02	0,10			
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		1,52	6,81	60,62	316,17	0,27			0,77	15,95	14,13	8,21	2,82	
				Обед	(фенил	кетон	урия)	7-11 лет						
Суп с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 56,55	200	1,50	3,41	8,90	72,69	0,07			1,52	20,54	41,23	17,44	0,64	
Картофель тушеный (растительное масло) без томат-пасты; 139,18	120	2,46	10,05	19,03	176,92	0,14				21,60		30,84	1,17	
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	0,34	0,14	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		4,82	15,45	75,43	467,43	0,25			2,09	67,97	55,06	60,09	4,58	180,11

Начальник ОДДП Усес Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 октября 2025 г.

порци	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витам	мины (мг	)	Мин	- Цена			
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- цена
	216		3	автра	к (фени.	лкето	нурия	) 12-18 л	ет		4,			
Каша из крупки безбелковой кукурузной с растительным маслом ; 666,56	175	0,44	5,20	15,60	110,95					0,02	0,10			
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		1,55	7,79	70,49	364,67	0,27			1,18	17,00	14,14	8,27	2,84	
					(фениль	сетону	/рия) 1	2-18 лет	i i					
Суп с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 67	250	1,88	4,26	11,12	90,86	0,09			1,91	25,68	51,54	21,80	0,81	
Картофель тушеный (растительное масло) без томат-пасты; 139,22	200	4,11	16,75	31,71	294,86	0,23				37,10		51,47	1,96	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		6,54	23,84	95,37	623,64	0,35			2,89	83,66	63,68	83,44	5,26	191,24

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

/ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		Пищевые вещества (г)				Витам	мины (мі	·)	Мин	Пепа			
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			3	автра	к (Саха	рный	диабе	т) 7-11 л	ет	<u> </u>		Uri		
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19				100,67	153,68	41,38	1,12	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,14	21,27	48,52	475,81	0,40				304,87	358,35	80,84	4,00	
				Обед	(Сахарн	ный ді	лабет)	7-11 лет	·					
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67		168,16				2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,23	18,10	58,27	483,91	0,66			2,12	89,68	285,70	97,17	5,64	180,11

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А.

\_\_\_ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витам	лины (мі	-)	Мин	Пепа			
	и, (гр.)	Б	Ж	У	деннос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			3	автран	k (Caxap	ный Д	циабет	) 12-18 J	тет					
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19				100,67	153,68	41,38	1,12	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		29,01	35,09	49,87	633,18	0,44				357,73	472,61	89,42	5,27	
				Обед (	Сахарн	ый ди	абет)	12-18 ле	Г					
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36			2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,61	200	13,97	16,68	25,54	307,73	0,21				28,33	163,32	43,15	2,02	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,65	21,65	61,42	541,89	0,69	_		2,12	93,79	318,18	103,93	5,99	191,24

Начальник ОДДП Усте Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

# 21 октября 2025 г.

наименование блюда	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ		Витал	иины (мг	)	Мин	Harra			
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			Обед	ц (Cax	арный д	циабет	r) 7-11	лет (2 см	тена)					
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36			2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,23	18,10	58,27	483,91	0,66			2,12	89.68	285,70	97.17	5,64	
		Г	Іолдн	ик (Са	ахарныі	й диаб	ieд) 7-1	1 лет (2	(6)	*** T	,	.,	0,0.	
Омлет натуральный ; 218,51	150			3,05	234,58			,			276,93	21,44	3,13	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20		4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,55	26,47	21,45	415,46	0,25		(	0,08	256,58	318,33	48,04	4,15	180,11

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		Пищевые вещества (г)				Витам	иины (мг	)	Минеральные вещества (мг)				Hove
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Обед	(Caxa	рный д	иабет	12-18	лет (2 с	мена)		- L			
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36			2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,61	200	13,97	16,68	25,54	307,73	0,21				28,33	163,32	43,15	2,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,65	21,65	61,42	541,89	0,69			2,12	93.79	318.18	103,93	5.99	191 24
		П	олдні	ик (Са	харный	диаб	ет) 12-	18 лет (2			1,	100,00	0,55	171,21
Омлет натуральный ; 218,51	150			3,05	234,58	0,10					276,93	21,44	3,13	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,55	26,47	21,45	415,46	0,25			0,08	256,58	318,33	48,04	4,15	191,24

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А.