\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	11 12 11 11	ищев цеств		Энерге -		Витам	иины (мг)	W.	Мине	еральнь (м	іе вещес	ства	TTarra
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	· Цена
		Завтр	рак (	горяч	ее беспл	атное	питан	ие 7-11 л	ет ), М	<b>IMC</b>				
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80			3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		17,69	17,41	67,78	500,35	0,34				37,74	228,61	104,43	4,66	116,37
		Обе	д (го	рячее	бесплат	ное п	итани	е 7-11 лет	r), MN	MC				
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05				33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,37	26,84	92,61	701,90	0,64				186,18	244,96	84,94	3,59	125,01

\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витал	инны (мг	)	Мин		ые веще	ства	Have
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
					33,инвал	иды '	7-11 ле	т (1 СМ	EHA)					
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		18,49	17,51	73,28	526,35	0,38			0,60	39,74	235,11	105,83	4,91	
		,	Обед	ц ОВ3,	инвали	ды 7-1	1 лет	(1 CME	HA)					
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05				33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25		si.						
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20		9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,37	26,84	92,61	701,90	0,64				186,18	244,96	84,94	3,59	209,71

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мин	еральнь		ства	T1
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Обе,	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(2 CME	HA)		1,			
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,39	205	1,64	4,15		74,96	0,05				33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы ; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,37	26,84	92,61	701,90	0,64				186,18	244,96	84,94	3,59	
		1	полдн	ик ОН	33, инва	лиды	7-11 л	ет (2 СМ	EHA)					
Омлет натуральный; 218,5	130	14,64	14,88	2,65	203,31	0,09				110,03	240,00	18,58	2,72	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		18,04	15,38	49,33	413,21	0,21			0,20		273,50	30,78	- 5	209,71

Начальник ОДДП Усіс Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мин	еральнь		ства	Taggite
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca_	P	Mg	Fe	- Цена
			(	Обед 7	-11 лет (	(родит	гельск	ая плата	)			10000		
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05				33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,17	23,64	83,51	623,90	0,61				67,18	244,96	70,94	3,49	79,73
			По	лдник	7-11 ле	т (род	итель	ская плат	га)					
Вак-беляш; 453,52	75	8,08		21,21						23,41	79,91	14,90	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Итого		8,08	8,50	31,19	233,25	0,09				23,71	79,91	14,90	0,91	45,00

Начальник ОДДП Усес Д

Исламова Н.А

\_\_\_ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	ве	Іищев ществ		Энерге - тическ - ая		Витал	иины (мг)	)	Мин		ые веще	ства	a .
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	дая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
					Завтраг	c CBC	7-11	тет		- 771				
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		17,69	17,41	67,78	500,35	0,34				37.74	228.61	104,43	4.66	116 37
					Обед (	CBO 7	′-11 ле	Т			, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	, ,	.,	110,07
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05				33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,17	23,64	83,51	623,90	0,61				67,18	244,96	70,94	3,49	79,73

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Вита	мины (мг)	)	Мин	еральнь		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	1	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				Об	ед СВО	7-11 л	ет (2 с	смена)						
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05				33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,37	26,84	92,61	701,90	0,64				186,18	244,96	84,94	3,59	125,01
				Полд	ник СВ	O 7-11	лет (2	2 смена)	3-40-2				,	
Омлет натуральный; 218,5	130	14,64	14,88	2,65	203,31	0,09				110,03	240,00	18,58	2,72	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		17,48	15,62	46,40	396,01	0,22	11,50			133,93	271,60	32,68	5,92	71,09

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев ществ		Энерге - тическ - ая		Витам	лины (мг)	)	Мин		ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		3	автра	к 12-1	8 лет (р	одите.	льская	плата,)	, MMO	C				
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01	80	11,00	12,89	3,37	173,05	0,06				14,24	86,23	12,46	0,82	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		19,13	18,33	57,34	473,10	0.35				38 28	238 60	105,40	1 73	83,02
			Обед	12-18	лет (род	итель	ская г	ілата,) , І	имс	30,20	250,00	103,40	7,73	65,02
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06			, III C	40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,02	28,76	88,28	706,48	0,64				78,00	288,67	79,86	3,92	95,02

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев		Энерге - тическ - ая		Витам	иины (мг)	)	Мин		ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
		3	автр	ак ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 л	ет (1 СМ	IEHA)					
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01	80	11,00	12,89	3,37	173,05	0,06				14,24	86,23	12,46	0,82	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		19,13	18,33	57,34	473,10	0,35				38,28	238,60	105,40	4.73	
			Обед	OB3,	инвали	ды 12-	-18 лет	(1 CME	HA)		, ,		.,	
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02			96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2				13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,02	28,76	88,28	706,48	0,64				78,00	288,67	79,86	3,92	191,24

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витал	иины (мг	·)	Мин	еральны (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			обед	OB3,	инвали,	цы 12-	18 лет	(2 CMI	EHA)					
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		25,62	28,96	98,38	754,48	0.72			1,28	82 90	308,17	85,46	4,47	
							2-18 л	ет ( 2 CN		1.5	300,17	05,10	1,17	
Омлет натуральный ; 218,51	150				234,58			( - 0.1		,	276,93	21,44	3,13	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		20,29	17,67	49,73	444,48	0,22			0,20	50.00	310,43	33,64	6,71	191,24

Начальник ОДДП Усте Д. Исламова Н.А.

∠\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев		Энерге -		Витам	иины (мг)		Мин	еральнь	ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
	*)			3	Вавтрак	12-18	лет С	ОП						
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01	80	11,00	12,89	3,37	173,05	0,06				14,24	86,23	12,46	0,82	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого	-00	19,13	18,33	57,34	473,10	0,35				38,28	238,60	105,40	4,73	81.36
					Обед 1	2-18 л	ет СО	П			arcere.			
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25			335					
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	7444 N.V.		13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,02	28,76	88,28	706,48	0,64				78,00	288,67	79,86	3,92	93,10

Начальник ОДДП Усіс Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

## 17 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	10000	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	)	Мин	еральнь	ые веще пг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ия ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
					Завтрак	CBO	12-18	лет		•				
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01	80	11,00	12,89	3,37	173,05	0,06				14,24	86,23	12,46	0,82	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		19,13	18,33	57,34	473,10	0,35				38,28	238,60	105,40	4,73	
					Обед С	BO 12	2-18 ле	eT .			1			
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,02	28,76	88,28	706,48	0,64				78,00	288,67	79,86	3,92	171,36

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	Lary No.	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мине	еральнь (м	іе веще г)	ства	11
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				Обе	д СВО	12-18.	лет (2	смена)				•		
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		25,62	28,96	98,38	754,48	0,72			1,28	82,90	308,17	85,46	4,47	
				Полді	ник СВО	12-1	8 лет (	2 смена)						,
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		20,29	17,67	49,73	444,48	0,22			0,20	147,26	310,43	33,64	6,71	171,36

Начальник ОДДП Уссс Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев ществ		Энерге - тическ - ая		Витал	мины (мг	·)	Мин	еральні (м	ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	у	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		***	N=	Завт	рак (без	молоч	ное)	7-11 лет				1		
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		16,86	18,57	64,12	492,85	0,31			2,50	33,44	208,44	91.72	4.22	116,37
				Об	ед (безм	олочн	oe) 7-1	11 лет	-					
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17	200	1,51	3,40	7,39	66,86	0,05				29,18	35,42	16,26	0,60	
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого					652,00	0,62			0,20	20	247,36	76,02		125,01

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищев		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	цена
				Завтј	рак (без	молоч	ное) 1	2-18 лет						
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	80	10,93	14,83	3,35	190,14	0,06				14,18	85,72	12,36	0,82	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10		3:			3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		18,23	21,43	53,66	482,69	0,32			2,50	33,92	217,92	92,59	4,29	83,02
				Обе	д (безмо	лочн	oe) 12-	18 лет						
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18	250	1,89	4,26	9,24	83,57	0,06				36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,89	28,01	86,60	693,19	0,64				73,60	285,62	79,41	3,91	95,02

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.А.

\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев щесть		Энерге - тическ		Витал	мины (мі	·)	Мин		ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			*	3aı	втрак (б	езглю	тен) 7-	11 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08	3	151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,11	130	4,03	3,22	18,20	117,77	0,14				9,66	95,66	63,75	2,16	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		14,96	16,56	53,45	425,19	0,17			0,48	22,92	206,33	75,28	3.14	116,37
				0	бед (без	глюте	н) 7-11	лет	1996 5500		,,	,,,,,,,	0,11	110,57
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05				33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25		11/1						
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		17,62	27,43	75,04	619,75	0,42			0,48	173,01	186,48	68,28	1,96	125,01

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	)	Мин	еральнь (м		ства	Hama
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
				Завтра	к (безгл	ютен	овый)	12-18 ле	Т					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		16,32	18,34	47,78	421,22	0,22			0,48	25,00	241,84	98,57	3,81	83,02
				Обед	(безглю	тенов	ый) 12	2-18 лет						
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06			) <u> </u>	40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		19,27	29,35	70,71	624,33	0,42			0,48	64,83	230,19	63,20	2,29	95,02

Начальник ОДДП Усте Исламова Н.А

\_\_\_ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мин	еральнь		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
					Завтран	с (стр	огое 7-	11)	,					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		15,52	19,72	46,95	426,64	0,19			3,07	20,80	221,68	85,93	3,34	116,37
				(	Обед (ст	рогое	7-11 л	іет)					,	-
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18	250	1,89	4,26	9,24	83,57	0,06				36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,19	26,52	72,37	589,71	0,16			4,89	73,13	225,71	64,43	4,44	125,01

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

∠\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	1	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	Here
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				3a	втрак (с	трого	e) 12-1	8 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200						_							
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,52	19,72	36,83	386,69	0,19			3,07	20,80	221,68	85,93	3,34	81,36

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
Del			Обед	строго	ое (роди	тельс	кая пл	ата) 12-1	18 лет					
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18	250	1,89	4,26	9,24	83,57	0,06				36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180	15,78	24,80	37,30	436,73	0,08				21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/сах); 282,08	200						3.2							
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		17,75	30,47	61,96	595,02	0,14			0,57	59,55	251,39	62,73	2,34	95,02

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств	-	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			Завт	рак О	В3,инва	алиды	7-11 л	ет ( стро	огое )					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		15,50	20,02	48,90	437,10	0,19			2,50	20,81	221,68	85,93	3,35	
			Of	ед ОВ	3,инвал	иды 7	7-11 ле	т ( строг	oe)					
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18	250	1,89	4,26	9,24	83,57	0,06				36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200				1933									
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		14,73	26,38	57,05	525,37	0,13			4,32	55,54	213,61	54,53	2,03	209,71

Начальник ОДДП Уссе У Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищев		Энерге - тическ ая		Витам	мины (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	11
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	12-18	лет ( стр	огое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,52	19,72	36,83	386,69	0,19			3,07	20,80	221,68	85,93	3,34	
			обе	д ОВЗ	,инвали	іды 12	-18 ле	т ( строг	oe)			,	,	
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18	250	1,89	4,26		83,57	0,06				36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180	15,78	24,80	37,30	436,73	0,08				21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/сах); 282,08	200				1									
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		17,75	30,47	61,96	595,02	0,14			0,57	59,55	251,39	62,73	2,34	191,24

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищев		Энерге		Витал	мины (мг	)	Мин	еральнь		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
	mee.	3	автра	к 7-11	лет (бе:	вмоло	чное С	ВЗ, инва	алиды)	)				
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		17,26	18,62	66,87	505,85	0,33			2,50	34,44	211,69	92,42	4,35	
		3	Обед	7-11 л	ет (безм	олочн	oe OB	3, инвал	иды)				7:	
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17	200	1,51	3,40	7,39	66,86	0,05				29,18	35,42	16,26	0,60	
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		19,14	18,88	97,02	634,80	0,63					245,46	77,92		209,71

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	мины (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	C	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
		Зав	зтрак	ОВ3,	нвалид	ы 12-	18 лет	( безглю	теново	e)				-
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		16,49	18,41	50,20	435,42	0,22			0,48	28,00	242,69	99,42	3,96	
-0.5005		0	бед О	ВЗ,ин	валиды	12-18	лет (	безглюте	новое)					-
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25							77 - 3 - 11	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		19,27	29,35	70,71	624,33	0,42			0,48	64,83	230,19	63,20	2,29	191,24

Начальник ОДДП Уссе 📗 Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищев		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Зав	трак С	BO 12	-18 (ст	рогое)		10	1	7/10/2		
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,52	19,72	36,83	386,69	0,19			3,07	20,80	221,68	85,93	3,34	
100,000				0	бед СВО	12-1	8 (стр	огое)				,		
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18	250	1,89	4,26	9,24	83,57	0,06				36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180	15,78	24,80	37,30	436,73	0,08				21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		17,75	30,47	61,96	595,02	0,14			0,57	59,55	251,39	62,73	2,34	171,36

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мин	Have			
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
						лкето	нурия	7-11 ле	т					
Макароны безбелковые (ракушки) с растительным маслом; 211,91	155	0,44	5,20	15,60	110,95					4,42	0,10	0,26	0,03	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	1
Итого		1,67	7,18	65,57	342,23	0,02			0,20	23,66	14,98	9,32	3,04	
				Обед	(фенил	кетон	урия)	7-11 лет					10 00 00	
Салат из свеклы с растительным маслом шк; 25,7	60	0,85	3,65	4,96	56,05	0,01				23,08	24,32	12,54	0,81	
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18	250	1,89	4,26	9,24	83,57	0,06				36,48	44,28	20,32	0,75	
Котлеты морковные ; 692	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12			3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		7,32	19,10	64,45	462,54	0,44			3,81	155,48	213,08	103,22	3,06	209,71

Начальник ОДДП Усес Д. Исламова Н.А.

∠\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мин	- Цена			
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- цена
			3	автра	к (фени	лкето	нурия	12-18 ле	ет					
Макароны безбелковые (ракушки) с растительным маслом; 211,91	155	0,44	5,20	15,60	110,95					4,42	0,10	0,26	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		1,53	7,34	65,85	341,01	0,02			0,99	21,04	14,14	8,49	2,89	
				Обед	(фенили	сетону	рия) 1	2-18 лет						
Салат из свеклы с растительным маслом шк; 25,7	60	0,85	3,65	4,96	56,05	0,01				23,08	24,32	12,54	0,81	
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18	250	1,89	4,26	9,24	83,57	0,06				36,48	44,28	20,32	0,75	
Котлеты морковные ; 692	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12			3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		7,79	19,77	74,30	510,37	0,47			4,60	173,46	225,19	113,14	5,48	191,24

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2025 г.

наименование блюда	Масса порци	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витал	иины (мг)	)	Мине	- Цена			
	и, (гр.)	Б	Ж	У	дя ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	- цена
		. =	3	автра	к (Саха	рный	диабе	т) 7-11 ле	т					1
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			У ==		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0.44	0.44	17,27	74,80	0,03				17.60	12,10	9,90	2,42	
Итого	37.00-200		-	59,83						500000000000000000000000000000000000000	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	127,38	7,12	
				Обед	Control Laboratory		иабет)	7-11 лет		1,	- 17,00	127,00	7,12	
Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23	255	1,75	4,87	6,02	76,06	0,04				46,64	44,33	20,56	0,68	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09	-			18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		20,08	27,26	60,56	570,50	0,28				193,24	231,32	84,59	2,91	209,71

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	535535	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	)	Мин	- Цена			
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	– цена
			3	автран	c (Caxar	ный д	циабет	) 12-18 л	ет					
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01	80	11,00	12,89	3,37	173,05	0,06				14,24	86,23	12,46	0,82	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания;	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
1,2														
Итого		21,59	20,92	42,24	442,00	0,37				137.68	317.25	118,45	4,77	
*******				Обед (	Сахарн	ый ди	абет)	12-18 лет		1 - ,		,	.,	
Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23	255	1,75	4,87	6,02	76,06	0,04				46,64	44,33	20,56	0,68	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
ржано-пшеничный			04000							AND (000)			angeren.	
для детского питания; 1,2														
Яблоко ; 38,85	110	22.7	3511	17,27	74,80	0,03	123			17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		21,79	28,76	74,75	643,98	0,30				95,36	278,27	85,35	5,51	191,24

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А.

\_\_ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	Пищевые вещества (г)			Энерге -		Витам	иины (мг)	)	Мин	- Цена			
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	– цена
	*		Обе,	ц (Сах	арный д	циабет	r) 7-11	лет (2 см	ена)					
Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23	255	1,75	4,87	6,02	76,06	0,04				46,64	44,33	20,56	0,68	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		20,08	27,26	60,56	570,50	0,28				193,24	231,32	84,59	2,91	
		Ι	Іолдн	ик (С	ахарныі	і диаб	ед) 7-1	1 лет (2	смена)					
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,52	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	
Итого		21,38	18,77	54,90	476,50	0,34				161,10	217,64	107,16	3,77	209,71

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	2000	Пищевые вещества (г)				Витам	мины (мг)	)	Мин	- Цена			
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)														
Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23	255	1,75	4,87	6,02	76,06	0,04				46,64	44,33	20,56	0,68	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай (б/сах); 282,08	200										1			
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		377	12-056		643,98	0,30				-	278,27	85,35		191,24
		_				диаб	ет) 12-	18 лет (2	смена	The second second				
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90				188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,74	16,12	50,99	422,90	0,31				29,20	176,41	103,37	4,03	191,24

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.