И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порции.	2.5	Іищевь щества		Энерге- тическа я		Вита	мины (мг)		Минер	альные і	зещества	(мг)	Цена
наименование блюда	порции, (гр.)	Б	Ж	У	и ценност ь (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Допа
		Завт	рак (1	орячее	е бесплат	ное пит	ание 7	7-11 лет), І	имс, с	во				
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25			0					
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	· 45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Итого		21,57	19,62	62,75	513,67	0,64			0,68	40,46	253,66	105,26	4,88	71,09
		06	јед (го	рячее (бесплатно	е пита	ние 7-	11 лет), М	мс, св	0				
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,20	22,84	113,67	751,10	0,54			1,45	60,13	299,29	86,90	4,75	79,73
				П	лдникСЕ	30 7-11	лет (2	смена)						
Плюшка московская; 433,17	75	6,12	4,82	42,66	238,28	0,10				21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25							SAME TALL	
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,11		277,78	1,99	
Итого		69,61	68,31	141,35	399,94	0,95				2 382,23	54,87	287,52	2,73	71,09

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	1	Іищевь щества		Энерге- тическа я		Вита	мины (мг)		Мпнеј	эальные	вещества	(мг)	Цена
наименование блюда	порции, (гр.)	Б	Ж	У	иенност ь (ккал)	В1	С	A (MKT)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
				Обед	7-11 лет	(родит	ельска	я плата)		100				
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,20	22,84	113,67	751,10	0,54			1,45	60,13	299,29	86,90	4,75	79,73
		-		Полдн	ик 7-11 л	ет (род	ительс	кая плата)		<i>y</i> ,			
Плюшка московская; 433,17	75	6,12	4,82	42,66	238,28	0,10				21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,11		277,78	1,99	
Итого		69,61	68,31	141,93	401,34	0,70				2 382,53	54,87	287,52	2,76	45,00

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевь щества	- T	Энерге- тическа я		Вита	мины (мг)		Минеј	ральные і	вещества	(мг)	Цена
наименование блюда	порции, (гр.)	Б	Ж	У	ценност ь (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			3aı	зтрак (ВЗ,инва.	тиды 7	-11 лет	(1 CMEF	IA)					
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07			12	18,94	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Итого		21,57	19,62	62,75	513,67	0,64			0,68	40,46	253,66	105,26	4,88	
					ВЗ,инвалі	иды 7-1	11 лет (1 CMEHA	1)					
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы ; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,20	22,59	101,27	692,10	0,45				53,78	273,29	79,20	4,05	164,43

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		Іищевь щества		Энерге- тическа я		Витаз	инны (мг)		Мине	ральные	вещества	(мг)	Цена
наименование блюда	порции, (гр.)	Б	Ж	У	и ценност ь (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			C	бед ОЕ	3,инвали	іды 7-1	1 лет (2 CMEHA	()		qv.			
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,80	22,54	98,52	679,10	0,43				52,78	270,04	78,50	3,92	
			по.	пдник (ОВЗ, инва	алиды	7-11 ле	r (2 CMEI	HA)					
Плюшка московская; 433,17	75	6,12	4,82	42,66	238,28	0,10				21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60		8		2 361,11		277,78	1,99	
Итого		69,61	68,31	141,35	399,94	0,95				2 382,23	54,87	287,52	2,73	164,43

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	1000000	ищевн цества		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ия ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Д
							льская	плата,)	, MMC					
Мясо птицы, припущенное с овощами; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07					102,52		0,99	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14		12	0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		21,59	21,13	61,85	523,74	0,65			0,60	41,68	260,54	111,03	4,97	83,02
			Обед	12-18	лет (род	цител	ьская	плата,) ,	MMC					
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250				128,76					18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11	1			22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30		,	13,80	S	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	05.00
Итого		25,27	726,80	99,94	739,78	0,45				56,30	304,89	83,36	4,20	95,02

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищеві		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	•
				3	автрак	12-18	лет С	ОП						
Мясо птицы, припущенное с овощами; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29					18,94	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,79	21,03	56,35	497,74	0,61				39,68	254,04	109,63	4,72	81,36
					Обед 1		ет СО	П						
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30			16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,27	26,80	99,94	739,78	0,45				56,30	304,89	83,36	4,20	93,10

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищеві		Энерге -		Витам	ины (мг))	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
		3	автра	к ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 л	ет (1 СМ	IEHA)					
Мясо птицы,	90				235,72						133,44	33,95	1,36	
припущенное с овощами; 108,93														
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25					54			
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1 Итого		20.02	22.08	57.30	520,17	0.64				57.43	284.96	126,04	5.09	
PHOTO		20,92					-18 пе	т (1 СМІ	CHA)	0.,.0		,-	5/3/	
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27			128,76		10 000			18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	1		18,40		0,16			0,68	11,60	52,00 324,39	16,80	1,20	191,24
Итого		26,87	127,00	JI 10,04	787,78	0,53			1,28	01,20	324,39	86,50	7,73	171,27

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мине	еральнь (м	г)	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			обед	OB3,	инвалид	цы 12-	18 лет	(2 CMF	CHA)					
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11		=		22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		26,87	27,00	110,04	787,78	0,53			1,28	61,20	324,39	88,96	4,75	
		п	олдни	к ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 л	ет (2 CN	ЛЕНА)				
Плюшка московская; 433,17	75	6,12	4,82	42,66	238,28	0,10				21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,11		277,78	1,99	B58150
Итого		69,61	68,31	141,35	399,94	0,95				382,23	54,87	287,52	2,73	191,24

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев		Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	еральны (м	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
				3	Завтрак	CBO	12-18	лет						
Мясо птицы, припущенное с овощами; 108,93	90	12,96	17,61	6,33	235,72	0,10				36,69	133,44	33,95	1,36	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,44	22,86	55,14	508,47	0,62				53,73	273,64	118,26	4,81	
	1		320	2	Обед С	CBO 1	2-18 л	ет .		51				
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	171,36
Итого		25,27	26,80	99,94	739,78	0,45				30,30	304,89	83,36	4,20	1/1,30

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	l	ищевн цества	0.0	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	еральны (м	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	дя ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Дона
				Обе	д СВО	2-18.	лет (2	смена)						
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90	_				0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,27	26,80	99,94	739,78	0,45				56,30	304,89	83,36	4,20	
				Полд	ник СВО	O 12-1	8 лет	(2 смена)						
Плюшка московская; 433,17	75	6,12	4,82	42,66	238,28	0,10				21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,1		277,78	1,99	
Итого		69,61	68,31	141,35	399,94	0,95				382,2	54,87	287,52	2,73	171,36

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	277593	ищеві		Энерге -		Витам	ины (мг))	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цени
				Завт	рак (без	молоч	ное)	7-11 лет						
Мясо птицы, припущенное с овощами; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07					102,52	189.	0,99	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/cax); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		19,96	22,19	52,69	490,24	0,58			2,50	35,38	233,87	96,92	4,28	71,09
				O	ед (безм	олочі	ное) 7-	11 лет						
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90			1		0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30			16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	2	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	50 50
Итого		20,46	18,09	94,94	623,30	0,42				51,09	261,49	76,03	3,87	79,73

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)	Мин	еральнь	іе вещес г)	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
				Завт	рак (без	молоч	ное) 1	2-18 лет						
Мясо птицы, припущенное с овощами; 108,93	90	12,96	17,61	6,33	235,72	0,10				36,69	133,44	33,95	1,36	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25				8				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,09	24,14	53,64	512,67	0,61			2,50	53,13	264,79	113,33	4,65	83,02
					ед (безмо		oe) 12-	18 лет						
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30			16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,27	26,80	99,94	739,78	0,45			5	56,30	304,89	83,36	4,20	95,02

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	- Мин	еральнь (м	іе вещес г)	ства	Have
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Зав	трак (б	езглю	тен) 7-	11 лет						
Мясо птицы, припущенное с овощами; 108,93	90	12,96	17,61	6,33	235,72	0,10				36,69	133,44	33,95	1,36	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		18,15	22,31	51,68	480,95	0,52			0,48	50,74	255,35	115,51	4,14	71,09
				0	бед (без	глюте	н) 7-11	лет						
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,96	22,61	77,21	572,99	0,17			0,48	34,31	191,89	55,71	1,96	79,73

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	1	ищеві цества		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	еральны (м	г)	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	дя ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
	*		3	Вавтра	к (безгл	ютен	овый)	12-18 ле	г					
Мясо птицы, припущенное с овощами; 108,93	90	12,96	17,61	6,33	235,72	0,10				36,69	133,44	33,95	1,36	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		18,57	23,87	53,53	504,02	0,54			0,48	52,96	265,48	121,98	4,36	83,02
				Обед	(безгли	тенов	вый) 1	2-18 лет						
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29	250	2,42	3,01	21,61	123,73	0,10				16,98		22,67	0,85	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90			-		0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		19,70	27,57	84,67	665,47	0,21			0,57	41,63	182,87	65,17	2,41	95,02

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев: цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Минє	ральны (м	е вещес	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	деннос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цепа
			3	Вавтра	к (фени	лкето	нурия	т) 7-11 ле	Т					
Каша из безбелковой крупки с растительным маслом; 666,59	150	0,33	5,15	19,19	124,38					0,23	0,10		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого	,	1,39	7,06	66,16	340,06	0,27			0,20	16,17	14,13	8,21	2,85	
				Обед	(фенил	кетон	урия)	7-11 лет						
Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,49	100	1,44	6,09	8,45	94,26	0,02				39,20	41,40	21,34	1,37	
Суп с макаронами (ракушки) безбелковые; 84,85	200	1,83	2,46	18,20	102,48	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Картофельные котлеты; 666,22	200	2,80	8,55	22,82	179,72	0,17			3,66	14,00	81,36	32,20	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		6,57	19,25	94,09	576,34	0,30			3,66	86,62	178,77	81,79	5,79	164,43

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	еральнь (м	ие вещес г)	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			3	автра	к (фени.	ткето	нурия	12-18 ле	eT					
Каша из крупки безбелковой кукурузной с растительным маслом; 666,56	175	0,44	5,20	15,60	110,95					0,02	0,10			
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		1,52	7,55	67,95	352,16	0,27			0,20	16,71	14,14	8,26	2,83	Ī
				Обед	(фениль	сетону	/рия) 1	12-18 лет						
Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,49	100	1,44	6,09	8,45	94,26	0,02				39,20	41,40	21,34	1,37	
Суп с макаронами (ракушки) безбелковые; 84,01	250	2,29	3,08	22,75	128,10	0,10				16,98	54,85	22,68	0,85	
Картофельные котлеты; 666,22	200	2,80	8,55	22,82	179,72	0,17			3,66	14,00	81,36	32,20	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Итого		6,61	19,87	86,75	552,69	0,29			3,66	73,17	177,65	76,48	3,54	191,24

Начальник ОДДП Уссе Д

Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	1	ищевн цества	40.00	Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі		тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цени
	L				Завтран	с (стр	огое 7-	11)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого	,	12,74	16,40		334,91				2,98	18,71	193,47	83,18	3,15	71,09
				18	Обед (ст	рогое	7-11.	лет)	500					
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25			12,73					0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		15,01	24,13	61,43	523,27	0,15			4,80	32,23	213,20	52,28	1,95	79,73

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	2,000,000	ищеві цеств:	ые	Энерге -		Витам	иины (мг))	Мине	еральны (мі		ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				3a	втрак (с	трого	e) 12-1	8 лет	× 22					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80		0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,52	19,72	36,83	386,69	0,19			3,07	20,80	221,68	85,93	3,34	81,36

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	l	ищеві цеств:	90.00	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	еральны (м.	е вещес г)	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Дона
			3	автра	к (Саха	оный	диабе	г) 7-11 ле	T					
Мясо птицы, припущенное с овощами; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	•	0,99	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,00	20,82	40,66	427,84	0,35				39,28	254,77	105,32	4,44	
				Обед	(Caxapı	ный д	иабет)	7-11 лет			***************************************			
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00						18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	*	18,40	22,24	72,04	561,20	0,33				46,48	250,54	74,30	3,14	164,43

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	40.0544	ищевн	W 120	Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Τς
	L		32	втран	(Caxap	ный д	циабет) 12-18 л	ет					
Мясо птицы,	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99	
припущенное с овощами; 101,93		087												
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания;	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
1,2										10.15	0.60.41	111.56	1.65	
Итого		20,37			424,17					40,16	263,41	111,56	4,65	
							табет)	12-18 ле	Γ	T	1		1.01	
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания;	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
1,2 Итого	1	22,8	726,50	73,46	621,88	0,35				50,00	285,39	79,16	3,42	191,24

Начальник ОДДП Уссе

Исламова Н.А.

___ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	I.	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	еральнь (м		ства	Hava
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	· Цена
			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	7-11 л	ет (стро	гое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		12,77	16,62	36,83	347,78	0,18			3,07	19,11	193,48	83,25	3,15	
			Of	ед ОВ	3,инвал	иды 7	7-11 ле	т (строг	oe)		•			
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого	~~~	15,04	24,35	64,12	536,14	0,15			4,89	32,63	213,21	52,35	1,95	164,43

_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	1/2/4/2009	ищевь цества	ie (a)	Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мг	е вещес		Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
			Завтр	оак ОІ	33,инвал	тиды	12-18	лет (стр	огое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40		12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200										0.00	0.01	0.00	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30			15,42					0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,52	19,72	36,83	386,69	0,19			3,07	20,80	221,68	85,93	3,34	
		***	обе	ед ОВЗ	,инвалі	іды 1	2-18 л	ет (строі	oe)					
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29	250				123,73	0,10				16,98	207.00	22,67	1,57	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180	15,78	824,80	37,30	436,73	0,08				21,14	207,08	42,20	1,37	
Чай (б/сах); 282,08	200	1								1.00	0.02	0.21	0.02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30			15,42					0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	101.2
Итого		18,2	829,22	2 74,33	635,18	0,18			0,57	40,05	207,11	65,08	2,44	191,2

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	1	ищеві цеств:		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	еральны (м		ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
				Завтр	ак СВО	12-18	лет (строгое)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,52	19,72	36,83	386,69	0,19			3,07	20,80	221,68	85,93	3,34	
				обед	CBO 1	2-18 л	ет (ст	рогое)						
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29	250	2,42	3,01	21,61	123,73	0,10				16,98		22,67	0,85	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180	15,78	24,80	37,30	436,73	0,08				21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		18,28	29,22	74,33	635,18	0,18			0,57	40,05	207,11	65,08	2,44	191,24

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

	Macca		ищев в	23 65	Энерге - тическ		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі		тва	
Прием пищи, наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		3a	втра	к 7-11	лет (без	моло	ное О	ВЗ, инва	лиды)					
Мясо птицы, припущенное с овощами; 101,93	90				213,29	0,07				2	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23		160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25			ß					
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1 Итого		19 96	22.19	52.69	490,24	0.58			2,50	35,38	233,87	96,92	4,28	
711010								33, инвал	иды)					
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	71			128,76	-	_			18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08					139,44	34,96	1,18	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	345-57	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	164.43
Итого		20,46	18,09	94,94	623,30	0,42				51,09	261,49	70,03	3,87	164,43

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (м.	тва	- Цена	
		Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
		Зав	трак	ОВЗ,	нвалид	ы 12-	18 лет	(безглю	теново	e)				
Мясо птицы, припущенное с овощами; 108,93	90	12,96	17,61	6,33	235,72	0,10				36,69	133,44		1,36	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		18,57	23,87	53,53	504,02	0,54			0,48	52,96	265,48	121,98	4,36	
		0	бед С	В3,ин	валиды	12-18	В лет (безглюте	еновое)					
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29	250	2,42	3,01	21,61	123,73	0,10				16,98		22,67	0,85	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25		1,19						0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	101.5
Итого		19,67	27,35	81,98	652,60	0,21			0,48	41,23	182,86	65,10	2,41	191,24

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци - и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ		Витам	иины (мг)	Мин	еральные вещества (мг)			Have
		Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
		Ŷ	Обед	строг	ое (роди	тельс	кая пл	тата) 12-1	18 лет					
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29	250	2,42	3,01	21,61	123,73	0,10				16,98		22,67	0,85	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180	15,78	24,80	37,30	436,73	0,08				21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		18,25	29,00	71,64	622,31	0,18			0,48	39,65	207,10	65,01	2,44	95,02

Начальник ОДДП Усес Д

Исламова Н.А

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге -		Витам	иины (мг)		Мине	еральные вещества (мг)			Цена
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цепа
			Обед	(Cax	арный д	иабет	7-11	лет (2 см	ена)					
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания;	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
1,2		18 40	22.24	72.04	561,20	0,33				46,48	250,54	74,30	3,14	
PHOTO							бед) 7-	11 лет (2	смена)					
Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,52	155			28,39		0,19				100,67	153,68	41,38	1,12	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	ų.
Чай (б/сах); 282,08	200											-65		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	161.10
Итого		11,53	15,93	42,29	358,38	0,31			0,08	211,29	255,08	59,48	2,11	164,43

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Минеральные вещества (мг)				- Цена
		Б	Ж	У	ценнос	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Дона
			Обед	(Caxa	рный д	иабет)	12-18	лет (2 см	иена)					
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,87	26,50	73,46	621,88	0,35				50,00	285,39	79,16	3,42	191,24
		П	олдн	ик (Са	харный	диаб	ет) 12-	18 лет (2	смена)				
Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,52	155				204,50	0,19				100,67	153,68	41,38	1,12	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями); 27,02	15	3,95	3,99		52,50				0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30		0,30			0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		12,87	18,71	42,32	389,10	0,31			0,06	261,77	285,68	62,23	2,15	191,24