

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 октября 2025 г.

| Присм пищи,<br>наименование блюда                                           | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                             |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                        |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Мясо птицы, запеченное в<br>яйце ; 440,32                                   | 60                        | 12,86                   | 13,45 | 0,68   | 174,56                               | 0,06          |   |            |      | 28,27                     | 114,76 | 12,48 | 1,05 |       |
| Каша гречневая вязкая с<br>маслом; 175,54                                   | 165                       | 5,14                    | 3,51  | 23,22  | 144,88                               | 0,17          |   |            |      | 12,52                     | 121,89 | 81,42 | 2,76 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                            | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                |               |   |            |      | 3,30                      | 0,85   | 0,85  | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания; 1,1       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Пюре детское фруктовое;<br>667,45                                           | 90                        |                         |       | 9,00   | 36,00                                |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Итого                                                                       |                           | 20,57                   | 17,33 | 61,80  | 487,54                               | 0,33          |   |            |      | 50,09                     | 257,00 | 98,95 | 4,74 | 86,77 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                           |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                      | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                               | 0,12          |   |            |      | 18,88                     | 63,55  | 24,27 | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                                              | 160                       | 12,73                   | 18,89 | 36,24  | 366,44                               | 0,09          |   |            |      | 18,90                     | 147,99 | 37,43 | 1,23 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                          | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                               | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30  | 1,13 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                     | 58,50  | 18,90 | 1,35 |       |
| Итого                                                                       |                           | 23,20                   | 22,84 | 113,67 | 751,10                               | 0,54          |   |            | 1,45 | 60,13                     | 299,29 | 86,90 | 4,75 | 95,41 |

Начальник ОДД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                    |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                 |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |       |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09                                | 250                    | 3,27                 | 3,05  | 22,00  | 128,76                         | 0,12          |   |         |      | 18,88                     | 63,55  | 24,27  | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы ; 131,02                                        | 160                    | 12,73                | 18,89 | 36,24  | 366,44                         | 0,09          |   |         |      | 18,90                     | 147,99 | 37,43  | 1,23 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                 | 200                    |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45                     | 3,60                 | 0,45  | 24,75  | 117,00                         | 0,15          |   |         | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30   | 1,13 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13                 | 45                     | 3,60                 | 0,45  | 20,70  | 99,00                          | 0,18          |   |         | 0,77 | 13,05                     | 58,50  | 18,90  | 1,35 |       |
| Итого                                                              |                        | 23,20                | 22,84 | 113,67 | 751,10                         | 0,54          |   |         | 1,45 | 60,13                     | 299,29 | 86,90  | 4,75 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                              |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |       |
| Плюшка московская ; 433,17                                         | 75                     | 6,12                 | 4,82  | 42,66  | 238,28                         | 0,10          |   |         |      | 21,12                     | 54,87  | 9,74   | 0,74 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                 | 200                    |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Творог детский фасованный ; 833                                    | 50                     | 63,49                | 63,49 | 89,29  | 123,16                         | 0,60          |   |         |      | 361,11                    |        | 277,78 | 1,99 |       |
| Итого                                                              |                        | 69,61                | 68,31 | 141,93 | 401,34                         | 0,70          |   |         |      | 382,53                    | 54,87  | 287,52 | 2,76 | 45,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Ca                           | P      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы,<br>запеченное в яйце ;<br>440,32                             | 60                        | 12,86                   | 13,45 | 0,68  | 174,56                                            | 0,06          |   |            |   | 28,27                        | 114,76 | 12,48 | 1,05 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,54                                | 165                       | 5,14                    | 3,51  | 23,22 | 144,88                                            | 0,17          |   |            |   | 12,52                        | 121,89 | 81,42 | 2,76 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                         | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                             |               |   |            |   | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Пюре детское<br>фруктовое; 667,45                                        | 90                        |                         |       | 9,00  | 36,00                                             |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                    |                           | 20,57                   | 17,33 | 61,80 | 487,54                                            | 0,33          |   |            |   | 50,09                        | 257,00 | 98,95 | 4,74 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                   |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                                            | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                                           | 160                       | 12,73                   | 18,89 | 36,24 | 366,44                                            | 0,09          |   |            |   | 18,90                        | 147,99 | 37,43 | 1,23 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 20,80                   | 22,54 | 98,52 | 679,10                                            | 0,43          |   |            |   | 52,78                        | 270,04 | 78,50 | 3,92 | 180,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Ca                           | P      | Mg     | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                            | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                                           | 160                       | 12,73                   | 18,89 | 36,24  | 366,44                                            | 0,09          |   |            |   | 18,90                        | 147,99 | 37,43  | 1,23 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 20,80                   | 22,54 | 98,52  | 679,10                                            | 0,43          |   |            |   | 52,78                        | 270,04 | 78,50  | 3,92 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Плюшка московская ;<br>433,17                                            | 75                        | 6,12                    | 4,82  | 42,66  | 238,28                                            | 0,10          |   |            |   | 21,12                        | 54,87  | 9,74   | 0,74 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                       | 50                        | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                            | 0,60          |   |            |   | 361,11                       |        | 277,78 | 1,99 |        |
| Итого                                                                    |                           | 69,61                   | 68,31 | 141,35 | 399,94                                            | 0,95          |   |            |   | 382,23                       | 54,87  | 287,52 | 2,73 | 180,11 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СВО 7-11 лет                                                           |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы,<br>запеченное в яйце ;<br>440,32                                   | 60                        | 12,86                   | 13,45 | 0,68   | 174,56                               | 0,06          |   |            |      | 28,27                        | 114,76 | 12,48 | 1,05 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,54                                      | 165                       | 5,14                    | 3,51  | 23,22  | 144,88                               | 0,17          |   |            |      | 12,52                        | 121,89 | 81,42 | 2,76 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                               | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Пюре детское<br>фруктовое; 667,45                                              | 90                        |                         |       | 9,00   | 36,00                                |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Итого                                                                          |                           | 20,57                   | 17,33 | 61,80  | 487,54                               | 0,33          |   |            |      | 50,09                        | 257,00 | 98,95 | 4,74 | 86,77 |
| Обед СВО 7-11 лет                                                              |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                         | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                               | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                                                 | 160                       | 12,73                   | 18,89 | 36,24  | 366,44                               | 0,09          |   |            |      | 18,90                        | 147,99 | 37,43 | 1,23 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                             | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                               | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30  | 1,13 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90 | 1,35 |       |
| Итого                                                                          |                           | 23,20                   | 22,84 | 113,67 | 751,10                               | 0,54          |   |            | 1,45 | 60,13                        | 299,29 | 86,90 | 4,75 | 79,73 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Обед СВО 7-11 лет (2 смена)                                              |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                        | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                                | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                                           | 160                        | 12,73                   | 18,89 | 36,24  | 366,44                                                | 0,09          |   |            |   | 18,90                        | 147,99 | 37,43  | 1,23 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                        |                         |       | 9,98   | 39,90                                                 |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                            | 20,80                   | 22,54 | 98,52  | 679,10                                                | 0,43          |   |            |   | 52,78                        | 270,04 | 78,50  | 3,92 | 95,41 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)                                           |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Плюшка московская ;<br>433,17                                            | 75                         | 6,12                    | 4,82  | 42,66  | 238,28                                                | 0,10          |   |            |   | 21,12                        | 54,87  | 9,74   | 0,74 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                        |                         |       | 9,40   | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                       | 50                         | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                                | 0,60          |   |            |   | 2361,11                      |        | 277,78 | 1,99 |       |
| Итого                                                                    |                            | 69,61                   | 68,31 | 141,35 | 399,94                                                | 0,95          |   |            |   | 2382,23                      | 54,87  | 287,52 | 2,73 | 71,09 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий
 

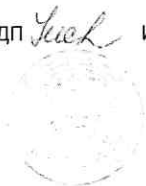
Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|-----------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                   |                        | Б                    | Ж     | У     |                                   | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                     |                        |                      |       |       |                                   |               |   |         |   |                           |        |        |      |       |
| Мясо птицы, запеченное в яйце ; 440,36                            | 80                     | 17,15                | 17,94 | 0,90  | 232,75                            | 0,08          |   |         |   | 37,69                     | 153,01 | 16,64  | 1,40 |       |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49                           | 180                    | 5,56                 | 5,07  | 25,07 | 167,95                            | 0,19          |   |         |   | 14,74                     | 132,02 | 87,89  | 2,98 |       |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19                        | 200                    | 0,17                 | 0,07  | 12,40 | 54,10                             |               |   |         |   | 3,30                      | 0,85   | 0,85   | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35                     | 2,80                 | 0,35  | 19,25 | 91,00                             | 0,12          |   |         |   | 7,00                      | 22,75  | 4,90   | 0,88 |       |
| Итого                                                             |                        | 25,68                | 23,43 | 57,62 | 545,80                            | 0,39          |   |         |   | 62,73                     | 308,63 | 110,28 | 5,44 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                        |                        |                      |       |       |                                   |               |   |         |   |                           |        |        |      |       |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09                               | 250                    | 3,27                 | 3,05  | 22,00 | 128,76                            | 0,12          |   |         |   | 18,88                     | 63,55  | 24,27  | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы; 131,03                                        | 180                    | 17,20                | 23,15 | 37,66 | 427,12                            | 0,11          |   |         |   | 22,42                     | 182,84 | 42,29  | 1,51 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                             |               |   |         |   | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1   | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                             | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                   | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                             | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                             |                        | 25,27                | 26,80 | 99,94 | 739,78                            | 0,45          |   |         |   | 56,30                     | 304,89 | 83,36  | 4,20 | 95,02 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СОП                                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы,<br>запеченное в яйце ;<br>440,36                             | 80                        | 17,15                   | 17,94 | 0,90  | 232,75                                            | 0,08          |   |            |   | 37,69                        | 153,01 | 16,64  | 1,40 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49                               | 180                       | 5,56                    | 5,07  | 25,07 | 167,95                                            | 0,19          |   |            |   | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                         | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                             |               |   |            |   | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                           | 25,28                   | 23,38 | 54,87 | 532,80                                            | 0,37          |   |            |   | 61,73                        | 305,38 | 109,58 | 5,31 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет СОП                                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                                            | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                            | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 25,27                   | 26,80 | 99,94 | 739,78                                            | 0,45          |   |            |   | 56,30                        | 304,89 | 83,36  | 4,20 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                           |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>запеченное в яйце ;<br>440,36                                    | 80                        | 17,15                   | 17,94 | 0,90   | 232,75                                            | 0,08          |   |            |      | 37,69                        | 153,01 | 16,64  | 1,40 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,39                                       | 165                       | 5,08                    | 4,95  | 22,91  | 156,25                                            | 0,17          |   |            |      | 11,04                        | 120,70 | 80,11  | 2,70 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                                | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                             |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27   | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90   | 0,88 |        |
| Итого                                                                           |                           | 25,20                   | 23,31 | 55,46  | 534,10                                            | 0,37          |   |            |      | 59,03                        | 297,31 | 102,50 | 5,16 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                              |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                          | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                                   | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                           | 26,87                   | 27,00 | 110,04 | 787,78                                            | 0,53          |   |            | 1,28 | 61,20                        | 324,39 | 88,96  | 4,75 | 171,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | P      | Mg     | Fe   |        |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                                                    |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                          | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                                   | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                           | 26,87                   | 27,00 | 110,04 | 787,78                                            | 0,53          |   |            | 1,28 | 61,20                        | 324,39 | 88,96  | 4,75 |        |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                                                 |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Плюшка московская ;<br>433,17                                                   | 75                        | 6,12                    | 4,82  | 42,66  | 238,28                                            | 0,10          |   |            |      | 21,12                        | 54,87  | 9,74   | 0,74 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                              | 50                        | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                            | 0,60          |   |            |      | 361,11                       |        | 277,78 | 1,99 |        |
| Итого                                                                           |                           | 69,61                   | 68,31 | 141,35 | 399,94                                            | 0,95          |   |            |      | 382,23                       | 54,87  | 287,52 | 2,73 | 171,36 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 октября 2025 г.

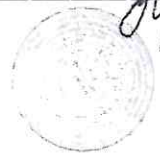
| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                      |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>запеченное в яйце ;<br>440,36                                    | 80                        | 17,15                   | 17,94 | 0,90   | 232,75                                            | 0,08          |   |            |      | 37,69                        | 153,01 | 16,64  | 1,40 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49                                      | 180                       | 5,56                    | 5,07  | 25,07  | 167,95                                            | 0,19          |   |            |      | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                                | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10                                             |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27   | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90   | 0,88 |        |
| Итого                                                                           |                           | 25,68                   | 23,43 | 57,62  | 545,80                                            | 0,39          |   |            |      | 62,73                        | 308,63 | 110,28 | 5,44 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                         |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                          | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                                   | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                           | 26,87                   | 27,00 | 110,04 | 787,78                                            | 0,53          |   |            | 1,28 | 61,20                        | 324,39 | 88,96  | 4,75 | 191,24 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый
 

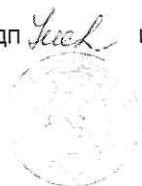
Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                        |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                          | 250                        | 3,27                    | 3,05  | 22,00  | 128,76                                                | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                                   | 180                        | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                                | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                        |                         |       | 9,98   | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                                | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                                 | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80  | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                            | 26,87                   | 27,00 | 110,04 | 787,78                                                | 0,53          |   |            | 1,28 | 61,20                        | 324,39 | 88,96  | 4,75 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                     |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Плюшка московская ;<br>433,17                                                   | 75                         | 6,12                    | 4,82  | 42,66  | 238,28                                                | 0,10          |   |            |      | 21,12                        | 54,87  | 9,74   | 0,74 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                        |                         |       | 9,40   | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                              | 50                         | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                                | 0,60          |   |            |      | 2 361,11                     |        | 277,78 | 1,99 |        |
| Итого                                                                           |                            | 69,61                   | 68,31 | 141,35 | 399,94                                                | 0,95          |   |            |      | 2 382,23                     | 54,87  | 287,52 | 2,73 | 191,24 |

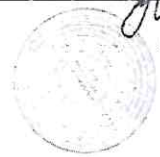
Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                  |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное ) 7-11 лет                                                  |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 101,93                                 | 90                          | 12,83                   | 15,66 | 5,38  | 213,29                                            | 0,07          |   |            |      | 18,94                        | 102,52 | 17,54 | 0,99 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                         | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18 | 2,54 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                                 | 200                         | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                             |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Пюре детское<br>фруктовое; 667,45                                                | 90                          |                         |       | 9,00  | 36,00                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Итого                                                                            |                             | 20,13                   | 22,26 | 64,69 | 541,84                                            | 0,33          |   |            | 2,50 | 38,68                        | 234,72 | 97,77 | 4,46 | 86,77 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                      |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                           | 250                         | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>130,08                                                    | 150                         | 12,39                   | 14,44 | 32,66 | 310,64                                            | 0,08          |   |            |      | 17,21                        | 139,44 | 34,96 | 1,18 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                               | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                         | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                            |                             | 20,46                   | 18,09 | 94,94 | 623,30                                            | 0,42          |   |            |      | 51,09                        | 261,49 | 76,03 | 3,87 | 95,41 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                  |                              | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет                                                  |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 108,93                                 | 90                           | 12,96                   | 17,61 | 6,33  | 235,72                                            | 0,10          |   |            |      | 36,69                        | 133,44 | 33,95  | 1,36 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                          | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18  | 2,54 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                                 | 200                          | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                             |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85   | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                                            |                              | 20,26                   | 24,21 | 56,64 | 528,27                                            | 0,36          |   |            | 2,50 | 56,43                        | 265,64 | 114,18 | 4,83 | 83,02 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет                                                     |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                           | 250                          | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                                    | 180                          | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                               | 200                          |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                         | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                            |                              | 25,27                   | 26,80 | 99,94 | 739,78                                            | 0,45          |   |            |      | 56,30                        | 304,89 | 83,36  | 4,20 | 95,02 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Крутлий
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

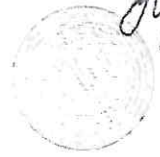
17 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                     | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                       |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                          |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы,<br>запеченное в яйце ;<br>440,32          | 60                         | 12,86                   | 13,45 | 0,68  | 174,56                                                | 0,06          |   |            |      | 28,27                        | 114,76 | 12,48 | 1,05 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,54             | 165                        | 5,14                    | 3,51  | 23,22 | 144,88                                                | 0,17          |   |            |      | 12,52                        | 121,89 | 81,42 | 2,76 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19      | 200                        | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                                 |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                  | 25                         | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Пюре детское<br>фруктовое; 667,45                     | 90                         |                         |       | 9,00  | 36,00                                                 |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Итого                                                 |                            | 18,22                   | 18,22 | 58,03 | 471,39                                                | 0,23          |   |            | 0,48 | 45,62                        | 237,52 | 94,89 | 4,01 | 86,77 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                             |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен) ; 66,28 | 200                        | 2,18                    | 2,53  | 18,26 | 104,80                                                | 0,08          |   |            |      | 13,58                        | 43,88  | 18,14 | 0,68 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                        | 160                        | 12,73                   | 18,89 | 36,24 | 366,44                                                | 0,09          |   |            |      | 18,90                        | 147,99 | 37,43 | 1,23 |       |
| Чай с сахаром; 283                                    | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                  | 25                         | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                 |                            | 14,96                   | 22,61 | 77,21 | 572,99                                                | 0,17          |   |            | 0,48 | 34,31                        | 191,89 | 55,71 | 1,96 | 95,41 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                    | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                      |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет                    |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы,<br>запеченное в яйце ;<br>440,36         | 80                          | 17,15                   | 17,94 | 0,90  | 232,75                                                | 0,08          |   |            |      | 37,69                        | 153,01 | 16,64  | 1,40 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,49           | 180                         | 5,56                    | 5,07  | 25,07 | 167,95                                                | 0,19          |   |            |      | 14,74                        | 132,02 | 87,89  | 2,98 |       |
| Чай с сахаром; 283                                   | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                 | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |       |
| Итого                                                |                             | 22,76                   | 24,20 | 48,68 | 502,45                                                | 0,27          |   |            | 0,48 | 54,26                        | 285,05 | 104,67 | 4,43 | 83,02 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет                       |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен); 66,29 | 250                         | 2,42                    | 3,01  | 21,61 | 123,73                                                | 0,10          |   |            |      | 16,98                        |        | 22,67  | 0,85 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                        | 180                         | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                                | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |       |
| Чай с сахаром; 283                                   | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                 | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |       |
| Итого                                                |                             | 19,67                   | 27,35 | 81,98 | 652,60                                                | 0,21          |   |            | 0,48 | 41,23                        | 182,86 | 65,10  | 2,41 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                   |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет                                 |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша из безбелковой<br>крупки с<br>растительным маслом;<br>666,59 | 150                       | 0,33                    | 5,15  | 19,19 | 124,38                                            |               |   |            |      | 0,23                         | 0,10   |       | 0,02 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                  | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                             |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                             | 35                        | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Пюре детское<br>фруктовое; 667,45                                 | 90                        |                         |       | 9,00  | 36,00                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                             |                           | 0,56                    | 6,93  | 57,96 | 299,66                                            |               |   |            |      | 5,47                         | 0,98   | 1,06  | 0,23 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Салат из свеклы с<br>растительным маслом<br>; 25,49               | 100                       | 1,44                    | 6,09  | 8,45  | 94,26                                             | 0,02          |   |            |      | 39,20                        | 41,40  | 21,34 | 1,37 |        |
| Суп с макаронами<br>(ракушки)<br>безбелковые; 84,85               | 200                       | 1,83                    | 2,46  | 18,20 | 102,48                                            | 0,08          |   |            |      | 13,58                        | 43,88  | 18,14 | 0,68 |        |
| Картофельные<br>котлеты ; 666,22                                  | 200                       | 2,80                    | 8,55  | 22,82 | 179,72                                            | 0,17          |   |            | 3,66 | 14,00                        | 81,36  | 32,20 | 1,26 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                             | 35                        | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                    | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                             |                           | 6,57                    | 19,25 | 94,09 | 576,34                                            | 0,30          |   |            | 3,66 | 86,62                        | 178,77 | 81,79 | 5,79 | 180,11 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                  |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет                                               |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша из крупки<br>безбелковой<br>кукурузной с<br>растительным маслом<br>; 666,56 | 175                       | 0,44                    | 5,20  | 15,60  | 110,95                                            |               |   |            |      | 0,02                         | 0,10   |       |      |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                            | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,32                                            | 45                        | 0,08                    | 2,15  | 22,75  | 110,71                                            |               |   |            |      | 2,69                         | 0,04   | 0,26  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                             | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                            |                           | 1,52                    | 7,55  | 67,95  | 352,16                                            | 0,27          |   |            | 0,20 | 16,71                        | 14,14  | 8,26  | 2,83 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет                                                  |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Салат из свеклы с<br>растительным маслом<br>; 25,49                              | 100                       | 1,44                    | 6,09  | 8,45   | 94,26                                             | 0,02          |   |            |      | 39,20                        | 41,40  | 21,34 | 1,37 |        |
| Суп с макаронами<br>(ракушки)<br>безбелковые; 84,01                              | 250                       | 2,29                    | 3,08  | 22,75  | 128,10                                            | 0,10          |   |            |      | 16,98                        | 54,85  | 22,68 | 0,85 |        |
| Картофельные<br>котлеты ; 666,22                                                 | 200                       | 2,80                    | 8,55  | 22,82  | 179,72                                            | 0,17          |   |            | 3,66 | 14,00                        | 81,36  | 32,20 | 1,26 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                               | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,32                                            | 45                        | 0,08                    | 2,15  | 22,75  | 110,71                                            |               |   |            |      | 2,69                         | 0,04   | 0,26  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                   | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                            |                           | 7,05                    | 20,31 | 104,02 | 627,49                                            | 0,32          |   |            | 3,66 | 90,77                        | 189,75 | 86,38 | 5,96 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
  
 И.П. Круглий
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                  |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое 7-11)                                                           |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                                | 30                      | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                                | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                     | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                                | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18 | 2,54 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                     |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                            | 30                      | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Пюре детское<br>фруктовое; 667,45                                                | 90                      |                         |       | 9,00  | 36,00                                                 |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Итого                                                                            |                         | 12,77                   | 16,62 | 45,83 | 383,78                                                | 0,18          |   |            | 3,07 | 19,11                        | 193,48 | 83,25 | 3,15 | 86,77 |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                                          |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен) ; 66,28                            | 200                     | 2,18                    | 2,53  | 18,26 | 104,80                                                | 0,08          |   |            |      | 13,58                        | 43,88  | 18,14 | 0,68 |       |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,34                                | 150                     | 12,78                   | 20,41 | 30,44 | 356,62                                                | 0,07          |   |            | 4,32 | 17,12                        | 169,30 | 34,00 | 1,25 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                     |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                            | 30                      | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                            |                         | 15,04                   | 24,35 | 64,12 | 536,14                                                | 0,15          |   |            | 4,89 | 32,63                        | 213,21 | 52,35 | 1,95 | 95,41 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                  |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет                                                      |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                                | 40                         | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                                | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                        | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                                | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18 | 2,54 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                            | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                            |                            | 15,52                   | 19,72 | 36,83 | 386,69                                                | 0,19          |   |            | 3,07 | 20,80                        | 221,68 | 85,93 | 3,34 | 81,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                          |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                       |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>запеченное в яйце ;<br>440,32             | 60                      | 12,86                   | 13,45 | 0,68  | 174,56                                                | 0,06          |   |            |   | 28,27                        | 114,76 | 12,48  | 1,05 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                  | 155                     | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                                | 0,16          |   |            |   | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                     |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Пюре детское<br>фруктовое; 667,45                        | 90                      |                         |       | 9,00  | 36,00                                                 |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Итого                                                    |                         | 20,03                   | 18,61 | 44,96 | 425,11                                                | 0,34          |   |            |   | 48,61                        | 267,01 | 100,26 | 4,50 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                          |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                   | 250                     | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                                                | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,02                           | 160                     | 12,73                   | 18,89 | 36,24 | 366,44                                                | 0,09          |   |            |   | 18,90                        | 147,99 | 37,43  | 1,23 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                     |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                         | 18,40                   | 22,24 | 72,04 | 561,20                                                | 0,33          |   |            |   | 46,48                        | 250,54 | 74,30  | 3,14 | 180,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                          |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                      |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>запеченное в яйце ;<br>440,36             | 80                     | 17,15                   | 17,94 | 0,90  | 232,75                               | 0,08          |   |            |   | 37,69                        | 153,01 | 16,64  | 1,40 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,54                | 165                    | 5,14                    | 3,51  | 23,22 | 144,88                               | 0,17          |   |            |   | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                    |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                        | 24,69                   | 21,75 | 37,92 | 443,63                               | 0,37          |   |            |   | 58,91                        | 313,90 | 110,66 | 5,06 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                         |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                   | 250                    | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                               | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                            | 180                    | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                               | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                    |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                        | 22,87                   | 26,50 | 73,46 | 621,88                               | 0,35          |   |            |   | 50,00                        | 285,39 | 79,16  | 3,42 | 191,24 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                  |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                        |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                                | 30                        | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18 | 2,54 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                            | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Пюре детское<br>фруктовое; 667,45                                                | 90                        |                         |       | 9,00  | 36,00                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                            |                           | 12,77                   | 16,62 | 45,83 | 383,78                                            | 0,18          |   |            | 3,07 | 19,11                        | 193,48 | 83,25 | 3,15 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое)                                            |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен) ; 66,28                            | 200                       | 2,18                    | 2,53  | 18,26 | 104,80                                            | 0,08          |   |            |      | 13,58                        | 43,88  | 18,14 | 0,68 |        |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,34                                | 150                       | 12,78                   | 20,41 | 30,44 | 356,62                                            | 0,07          |   |            | 4,32 | 17,12                        | 169,30 | 34,00 | 1,25 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                            | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                            |                           | 15,04                   | 24,35 | 64,12 | 536,14                                            | 0,15          |   |            | 4,89 | 32,63                        | 213,21 | 52,35 | 1,95 | 180,11 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
  
 И.П. Круглый
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                  |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                     |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 101,93                                 | 90                        | 12,83                   | 15,66 | 5,38  | 213,29                                            | 0,07          |   |            |      | 18,94                        | 102,52 | 17,54 | 0,99 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18 | 2,54 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                                 | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10                                             |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Пюре детское<br>фруктовое; 667,45                                                | 90                        |                         |       | 9,00  | 36,00                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                            |                           | 20,13                   | 22,26 | 64,69 | 541,84                                            | 0,33          |   |            | 2,50 | 38,68                        | 234,72 | 97,77 | 4,46 |        |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                        |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                           | 250                       | 3,27                    | 3,05  | 22,00 | 128,76                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>130,08                                                    | 150                       | 12,39                   | 14,44 | 32,66 | 310,64                                            | 0,08          |   |            |      | 17,21                        | 139,44 | 34,96 | 1,18 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                               | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                         | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                            |                           | 20,46                   | 18,09 | 94,94 | 623,30                                            | 0,42          |   |            |      | 51,09                        | 261,49 | 76,03 | 3,87 | 180,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                  |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                       |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                                | 40                     | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                               | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                    | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                               | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18 | 2,54 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                    |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                            | 30                     | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                            |                        | 15,52                   | 19,72 | 36,83 | 386,69                               | 0,19          |   |            | 3,07 | 20,80                        | 221,68 | 85,93 | 3,34 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                          |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен); 66,29                             | 250                    | 2,42                    | 3,01  | 21,61 | 123,73                               | 0,10          |   |            |      | 16,98                        |        | 22,67 | 0,85 |        |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,83                                | 180                    | 15,78                   | 24,80 | 37,30 | 436,73                               | 0,08          |   |            |      | 21,14                        | 207,08 | 42,20 | 1,57 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                    |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                            | 30                     | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                            |                        | 18,28                   | 29,22 | 74,33 | 635,18                               | 0,18          |   |            | 0,57 | 40,05                        | 207,11 | 65,08 | 2,44 | 191,24 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                  |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет ( строгое )                                                |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                                | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18 | 2,54 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                            | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                            |                           | 15,52                   | 19,72 | 36,83 | 386,69                                            | 0,19          |   |            | 3,07 | 20,80                        | 221,68 | 85,93 | 3,34 |        |
| обед СВО 12-18 лет ( строгое )                                                   |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен); 66,29                             | 250                       | 2,42                    | 3,01  | 21,61 | 123,73                                            | 0,10          |   |            |      | 16,98                        |        | 22,67 | 0,85 |        |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,83                                | 180                       | 15,78                   | 24,80 | 37,30 | 436,73                                            | 0,08          |   |            |      | 21,14                        | 207,08 | 42,20 | 1,57 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                            | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                            |                           | 18,28                   | 29,22 | 74,33 | 635,18                                            | 0,18          |   |            | 0,57 | 40,05                        | 207,11 | 65,08 | 2,44 | 191,24 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                  |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Ca                        | P      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое ) |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Мясо птицы, запеченное в яйце ; 440,36           | 80                     | 17,15                | 17,94 | 0,90  | 232,75                         | 0,08          |   |         |      | 37,69                     | 153,01 | 16,64  | 1,40 |        |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49          | 180                    | 5,56                 | 5,07  | 25,07 | 167,95                         | 0,19          |   |         |      | 14,74                     | 132,02 | 87,89  | 2,98 |        |
| Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19       | 200                    | 0,17                 | 0,07  | 12,40 | 54,10                          |               |   |         |      | 3,30                      | 0,85   | 0,85   | 0,18 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                | 25                     | 0,05                 | 1,19  | 12,73 | 61,85                          |               |   |         | 0,48 | 1,53                      | 0,02   | 0,14   | 0,02 |        |
| Итого                                            |                        | 22,93                | 24,27 | 51,10 | 516,65                         | 0,27          |   |         | 0,48 | 57,26                     | 285,90 | 105,52 | 4,58 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое)     |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29   | 250                    | 2,42                 | 3,01  | 21,61 | 123,73                         | 0,10          |   |         |      | 16,98                     |        | 22,67  | 0,85 |        |
| Плов из мяса птицы; 131,03                       | 180                    | 17,20                | 23,15 | 37,66 | 427,12                         | 0,11          |   |         |      | 22,42                     | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай с сахаром; 283                               | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                | 25                     | 0,05                 | 1,19  | 12,73 | 61,85                          |               |   |         | 0,48 | 1,53                      | 0,02   | 0,14   | 0,02 |        |
| Итого                                            |                        | 19,67                | 27,35 | 81,98 | 652,60                         | 0,21          |   |         | 0,48 | 41,23                     | 182,86 | 65,10  | 2,41 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда              | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет    |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29 | 250                    | 2,42                 | 3,01  | 21,61 | 123,73                         | 0,10          |   |         |      | 16,98                     |        | 22,67 | 0,85 |       |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,83    | 180                    | 15,78                | 24,80 | 37,30 | 436,73                         | 0,08          |   |         |      | 21,14                     | 207,08 | 42,20 | 1,57 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                           | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17              | 25                     | 0,05                 | 1,19  | 12,73 | 61,85                          |               |   |         | 0,48 | 1,53                      | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                          |                        | 18,25                | 29,00 | 71,64 | 622,31                         | 0,18          |   |         | 0,48 | 39,65                     | 207,10 | 65,01 | 2,44 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                    | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                      |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Ca                        | P      | Mg    | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)            |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09                  | 250                    | 3,27                 | 3,05  | 22,00 | 128,76                         | 0,12          |   |         |      | 18,88                     | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы ; 131,02                          | 160                    | 12,73                | 18,89 | 36,24 | 366,44                         | 0,09          |   |         |      | 18,90                     | 147,99 | 37,43 | 1,23 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                 | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2      | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                |                        | 18,40                | 22,24 | 72,04 | 561,20                         | 0,33          |   |         |      | 46,48                     | 250,54 | 74,30 | 3,14 |        |
| Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)         |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с) ; 470,52 | 155                    | 6,44                 | 7,17  | 28,39 | 204,50                         | 0,19          |   |         |      | 100,67                    | 153,68 | 41,38 | 1,12 |        |
| Масло сливочное ; 401,08                             | 8                      | 0,06                 | 5,80  | 0,10  | 52,88                          |               |   |         | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Сыр (порциями) ; 27,01                               | 10                     | 2,63                 | 2,66  |       | 35,00                          |               |   |         |      | 100,00                    | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                 | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2      | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                       | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                |                        | 11,97                | 16,37 | 59,56 | 433,18                         | 0,34          |   |         | 0,08 | 228,89                    | 267,18 | 69,38 | 4,53 | 180,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                        |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Ca                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)             |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09                    | 250                    | 3,27                 | 3,05  | 22,00 | 128,76                         | 0,12          |   |         |      | 18,88                     | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы; 131,03                             | 180                    | 17,20                | 23,15 | 37,66 | 427,12                         | 0,11          |   |         |      | 22,42                     | 182,84 | 42,29 | 1,51 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                   | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2        | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                  |                        | 22,87                | 26,50 | 73,46 | 621,88                         | 0,35          |   |         |      | 50,00                     | 285,39 | 79,16 | 3,42 | 191,24 |
| Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)          |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/с) ; 470,52 | 155                    | 6,44                 | 7,17  | 28,39 | 204,50                         | 0,19          |   |         |      | 100,67                    | 153,68 | 41,38 | 1,12 |        |
| Масло сливочное ; 401                                  | 10                     | 0,08                 | 7,25  | 0,13  | 66,10                          |               |   |         |      | 2,40                      | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Сыр (порциями); 27,02                                  | 15                     | 3,95                 | 3,99  |       | 52,50                          |               |   |         | 0,06 | 150,00                    | 90,00  | 8,25  | 0,11 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                   | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2        | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                         | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                  |                        | 13,31                | 19,15 | 59,59 | 463,90                         | 0,34          |   |         | 0,06 | 279,37                    | 297,78 | 72,13 | 4,57 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.