И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порции,	200	Іищеві щества		Энерге- тическа я		Вита	мины (мг)		Мине	ральные	вещества	(мг)	Цена
наименование блюда	(гр.)	Б	Ж	У	и ценност ь (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		Завт	рак (горяче	е бесплат	ное пит	гание 7	-11 лет), Г	MMC, C	ВО		×. —		
Омлет натуральный; 218,49	80	8,98	9,57	1,63	128,74	0,06				68,69	147,33	11,48	1,67	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20	11.2-11.81			108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
Итого		19,97	16,81	72,95	523,39	0,43				187,97	346,29	63,46	4,17	86,77
		06	ед (го	рячее (бесплатно	е пита	ние 7-1	11 лет), М	MC, CB	0				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00									
Итого		24,35	23,53	99,36	704,81	0,49			1,20	67,03	231,17	117,35	5,65	95,41
	No. of the last of			По	лдникСВ	O 7-11	лет (2	смена)						
Омлет натуральный; 218,5	130	14,64	14,88	2,65	203,31	0,09				110,03	240,00	18,58	2,72	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		18,04	15,38	39,35	373,31	0,21			0,20	130,03	273,50	30,78	6,27	86,77

Начальник ОДД Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	V. 200	ищев <u>н</u> цества		Энерге- тическа я		Витам	иины (мг)		Минер	альные	вещества	а (мг)	Цена
наименование блюда	порции ,(гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			Завт	рак О			-11 лет	(1 CMI	EHA)		rational state of			
Омлет натуральный; 218,49	80	8,98	9,57	1,63	128,74	0,06		4		68,69	147,33	11,48	1,67	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		19,17			497,39	0,40			0,60	185,97	339,79	62,06	3,92	
Parada Pa			Of	ед ОВ	3,инвали	іды 7-	11 лет	(1 CMEI	IA)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		_		11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2		2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00					(2.52	210.17	112.05	5.25	100.11
Итого		23,15	23,38	91,56	667,81	0,43				63,58	218,17	113,85	5,25	180,11

Начальник ОД Усес С Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порции	0.000	ищевн цества		Энерге- тическа я		Витам	мины (мг)	#1	Минер	альные	веществ	а (мг)	Цена
наименование блюда	, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			Об	ед ОВ	3,инвали	ды 7-1	11 лет ((2 CMEH	A)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00									
Итого		23,15		91,56		0,43				63,58	218,17	113,85	5,25	
			полд	(ник С	ВЗ, инва	лиды	7-11 л	ет (2 СМІ	EHA)			-		
Омлет натуральный; 218,5	130	14,64	14,88	2,65	203,31	0,09				110,03	240,00	18,58	2,72	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		18,04	15,38	39,35	373,31	0,21			0,20	130,03	273,50	30,78	6,27	180,11

Начальник ОД Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	вег	ищевь цества		Энерге- тическа я		Витам	иины (мг)		Минер	альные	веществ	а (мг)	Цена
наименование блюда	порции ,(гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цепа
				Обед '	7-11 лет	(родит	ельска	ая плата)						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	-		0,03	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00									
Итого		24,35		95,76		0,51			1,28	70,63	257,17	128,55	5,85	79,73
	W						итель	ская плат	a)	1 2 -	T 0 -	10.45	0.01	1
Учпочмак; 514,06	75	7,67	7,74	22,38	-	0,09				17,87	74,95	13,41	0,91	_
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	7105	10.41	0,03	45.00
Итого		7,67	7,74	32,36	229,46	0,09				18,17	74,95	13,41	0,94	45,00

Начальник ОДУССС Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	177	ищевь цества		Энерге- тическа я		Витам	иины (мг)		Минер	альные	веществ	а (мг)	Цена
наименование блюда	порции , (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			обед	ц ОВ3,	инвалид	цы 12-	18 лет	(2 CMEI	HA)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14		20	0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11		3,20	2	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого				88,01					1,28	76,65	248,82	124,99	6,05	
							[2-18 л	ет (2 СМ	EHA)	T	12-2-2			
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10					276,93	21,44	3,13	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,29	17,67	39,75	404,58	0,22			0,20	146,96	310,43	33,64	6,68	191,24

Начальник ОД Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порции		ищеві цества		Энерге- тическа я		Витал	мины (мг)		Минер	альные	веществ	а (мг)	Цена
наименование блюда	, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	2,0
			Завтр	ак 12-	18 лет (р	одител	іьская	плата,),	MMC					
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		19.89	17.69	64,90	498,96	0,38				192,78	354,88	62,74	4,01	83,02
111010	- trans	1-5,00					ская п	лата,), М	MC					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	100000000000000000000000000000000000000	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40		16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40		13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,34	20,27	79,65	577,99	0,46				72,63	237,96	125,63	5,71	95,02

Начальник ОДУССЕ Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	250	ищеві цества		Энерге- тическа я		Витам	мины (мг)		Минер	альные	веществ	а (мг)	Цена
наименование блюда	порции , (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
					Завтрак	12-18	лет С	ОП						
Омлет натуральный; 218,46	90	10,31	10,50	1,84	143,29	0,06				77,44	168,93	13,06	1,92	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		20,50	17,64	67,66	511,94	0,40			0,60	194,72	361,39	63,64	4,17	81,36
111010				100 M 200 M	Обед 1	2-18 л	ет СО	П		- W. C. W. P. C. C.		-		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,34	20,27	79,65	577,99	0,46				72,63	237,96	125,63	5,71	93,10

Начальник ОДЖес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	вег	ищеві цества	75	Энерге- тическа я		Витам	иины (мг)		Минер	альные	веществ	а (мг)	Цена
наименование блюда	порции , (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цепа
			Завтр	оак ОЕ	ВЗ, инвал	иды 1	2-18 л	ет (1 CMF	EHA)					
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого	l	10 80	17.60	64,90	498,96	0,38			0.00	192.78	354,88	62,74	4,01	
711010		17,07		11-1-11-11-11-11-11-11-11-11-11-11-11-1		09-80-038	-18 пет	(1 CMEH	IA)	12-11	100 1,000	,	,	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98		10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром; 283	200		_	9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	٠
Итого		20,94	20,47	89,75	625,99	0,54			1,28	77,53	257,46	131,23	6,26	191,24

Начальник ОД Жее Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев: цеств	ые	Энерге - тическ		Витам	иины (мг)	Мине	еральны (м	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
				3	Завтрак	СВО	12-18	лет						
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14	à		0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		20,29	17,74	67,65	511,96	0,40		_	0,60	193,78	358,13	63,44	4,13	

Начальник ОДДП Учес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	ı	ищев		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	еральны (м	е вещес г)	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цопа
					Обед С	BO 1	2-18 ле	eT.						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40			18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		20,94	20,47	89,75	625,99	0,54			1,28	77,53	257,46	131,23	6,26	171,36

Начальник ОДДП *YeeL* Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		ищев		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	еральны (м.	е вещес г)	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
				Обе	д СВО 1	2-18.	лет (2	смена)						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40					0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		20,57	21,82	88,01	629,66	0,53			1,28	76,65	248,82	124,99	6,05	

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев цеств		Энерге -		Витам	ины (мг))	Мине	еральны (м	е вещес г)	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
				Полді	ник СВО	12-1	8 лет (2 смена)						
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,29	17,67	39,75	404,58	0,22			0,20	146,96	310,43	33,64	6,68	171,36

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевн цества		Энерге- тическа я		Витам	мины (мг)		Минер	альные і	веществ	а (мг)	Цена
наименование блюда	порции , (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
				Зав	грак (без	and the second	ное) 7	-11 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		13.44	13.72	52,82	388,16	0.17				23,04	141,62	23,34	2,39	86,77
711010		13,11	13,72		бед (безм	200	ne) 7-1	1 лет						
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/cax); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	_		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00				W Harry			110.55		05.45
Итого		18,78	19,96	78,70	568,16	0,44			4,04	61,93	290,45	119,28	5,70	95,41

Начальник ОДУссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порции		ищеві цества		Энерге- тическа я	50.00	Витал	мины (мг)	š	Минер	альные	веществ	а (мг)	Цена
наименование блюда	, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
	i i				рак (без	молоч	ное) 12	2-18 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	-
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06			2,50	11,50	46,75	13,02	1,18	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		16,66	17,89	56,87	454,75	0,19			2,50	26,23	176,05	27,76	2,74	83,02
				Of	ед (безм	олочно	oe) 12-	18 лет						
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		11,78	12,19	84,85	489,68	0,45			4,43	70,50	313,55	125,38	6,02	95,02

Начальник ОДУССЕ Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	10.00	ищеви		Энерге - тическ		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Допа
				Зав	трак (бе	зглю	ген) 7-	11 лет						
Омлет натуральный; 218,49	80	8,98	9,57	1,63	128,74	0,06				68,69	147,33	11,48	1,67	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 471,04	133	5,42	5,14	27,00	176,56	0,16				83,60	128,99	34,93	0,95	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,45	15,90	51,34	407,05	0,22			0,48	154,12	276,34	46,55	2,67	86,77
				O	бед (без	глюте	ен) 7-1	1 лет						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	- 60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73					0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00				0.40	54.25	226.42	102.07	4.00	05 /1
Итого		14,20	5 19,96	61,64	483,76	0,22			0,48	54,36	236,42	103,07	4,09	95,41

Начальник ОДДП Уше Д. Исламова Н.А.

__ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мине	еральнь (м	е вещес г)	ства	Hava
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Завтра	к (безгл	ютен	овый)	12-18 ле	Т					
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		17,14	18,53	58,38	469,81	0,26			0,48	187,31	332,15	57,98	3,15	83,02
				Обед	(безглю	тенов	ый) 1	2-18 лет						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	ilut-si-
Итого		6,84	12,11	54,69	355,67	0,24			0,48	62,93	259,52	109,17	4,41	95,02

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	145-000	ищев	3656	Энерге - тическ		Витам	иины (мг)	Мине	ральны (мі	е вещес	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Дона
			3	Завтра	к (фени	лкето	нурия	і) 7-11 ле	Т					
Оладьи из безбелковой смеси ; 667,24	140	1,03	1,52	56,15	261,46				0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		2,09	3,43	103,70	478,54	0,02			0,64	18,45	14,95	8,95	3,00	
				Обед	(фенил	кетон	урия)	7-11 лет			1			
Салат "Здоровье"; 34,05	100	1,68	5,11	7,25	82,14	0,05			2,43	30,84	49,63	27,08	0,96	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Макароны безбелковые (ракушки) с растительным маслом; 211,93	134	0,38	4,17	13,49	93,05					3,68	0,08	0,22	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03			_	17,60	12,10	9,90	2,42	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00									
Итого		3,98	14,76	82,20	478,61	0,12			3,97	83,54	100,58	56,23	4,36	180,11

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)		ищев цеств Ж		Энерге - тическ ая ценнос ть	B1	Витам	иины (мг) А (мкг)	E	Мине	еральны (мі Р	е вещес г) Мg	тва Fe	Цена
			2	openo	(ккал)	TECTO	avnua)	12-18 ле	er .					
Оладьи из безбелковой смеси ; 667,24	140	1,03			261,46	ikeioi	нурия	12-16 Л	0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Чай с сахаром; 283	200		ě	9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		2,11	3,87	109,08	504,07	0,02			0,64	19,20	14,96	9,00	3,00	
				Обед	(фениль	сетону	рия) 1	2-18 лет				r suite vente f	1	
Салат "Здоровье"; 34,05	100	1,68	5,11	7,25	82,14	0,05			2,43	30,84	49,63	27,08	0,96	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Макароны безбелковые (ракушки) с растительным маслом; 211,91	155	0,44	5,20	15,60					1	4,42	0,10	0,26	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Яблоко; 38,85	110			17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	101.51
Итого		4,41	17,07	82,65	502,92	0,13			4,36	92,33	110,29	61,02	4,58	191,24

Начальник ОДДП Усее Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	17000	ищев		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	еральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
					Завтран	с (стр	oroe 7-	11)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30			15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		11,12	14,83		344,98				0,57	18,67	122,15	19,35	1,63	86,77
				(Обед (ст	рогое	7-11	пет)						
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00									
Итого		14,06	20,77	53,84	458,98	0,22			4,61	48,86	231,98	102,69	4,04	95,41

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищеві цеств:	1000	Энерге -		Витам	ины (мг))	Мине	еральны (м	е вещес	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	у	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
	<u> </u>	-		3aı	втрак (с	трого	e) 12-1	8 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52					8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06	283		2,50	11,50	46,75	13,02	1,18	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,31	18,78	43,12	398,70	0,09			2,98	21,46	156,57	23,70	1,98	81,36

Начальник ОДДП Учеся Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	1.55.00	ищев і цества	1000	Энерге -		Витам	ины (мг))	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цепа
			3	автра	к (Сахај	оный	диабет	г) 7-11 ле	т					
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/cax); 282,08	200													: + 0
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,35	23,27	16,95	353,46	0,22			0,08	137,58	318,33	34,04	4,05	
							иабет)	7-11 лет						
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,05	205	1,47	4,04	6,56	69,16	0,03				37,70	39,99	19,19	0,89	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Пюре детское	90			9,00	36,00									
фруктовое; 667,45	L	20.61	22.01	62 26	541,88	0,32				61.40	196.87	109,57	4 46	180,11
Итого		20,01	Z3,01	03,30	341,08	0,32		L		101,40	190,07	107,57	7,70	100,11

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищеви	ле	Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			32	втрак	(Caxap	ный д	иабет) 12-18 л	ет					
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,37	24,72	16,98	366,68	0,22				138,06	318,93	34,04	4,05	
							абет)	12-18 лет	Γ					
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах. диабет; 56,41	255	1,80	4,86		84,42	0,04	N.		1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	*	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	101 24
Итого		16,76	19,87	51,02	450,05	0,34			1,97	71,48	216,21	121,33	4,92	191,24

Начальник ОДДП Уше Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	1	ищев цеств	ые	Энерге -		Витам	ины (мг))	Мине	еральны (м		ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цепа
			Завт	рак О	ВЗ,инва	алиды	7-11 л	ет (стро	гое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		11,10	15,13	43,71	355,44	0,07				18,68	122,15	19,35	1,64	

Начальник ОДДП Умес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		ищеві цеств:		Энерге -		Витам	иины (мг))	Мине	ральны (м.	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цопа
			06	ед ОВ	3,инвал	иды ′	7-11 ле	т (строг	oe)					
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00									
Итого		14,04	21,07	55,79	469,44	0,22			4,04	48,87	231,98	102,69	4,05	180,11

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	асса веп		Пищевые вещества (г)			Витам	иины (мг))	Мине	ства	- Цена		
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
		38	втра	к 7-11	лет (без	молоч	ное О	ВЗ, инва	лиды)	0				
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		13,44	13,72	52,82	388,16	0,17				23,04	141,62	23,34	2,39	

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		ищеві цеств		Энерге -		Витам	иины (мг))	Мине	тва	- Цена		
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цепа
			Обед	7-11 л	ет (безм	олочн	oe OB	3, инвал	иды)					
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы (филе индейки), припушенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35		0,35		91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10		0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00									100.11
Итого		19,58	20,06	83,75	592,16	0,48			4,64	64,38	300,20	122,08	5,98	180,11

Начальник ОДДП Усес ... Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	Пищевые са вещества (г) _Т			Энерге - тическ		Витам	иины (мг)	Мине	тва	- Цена			
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Дени
				Завтр	ак СВО	12-18	лет (строгое)	r.	500				
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	551,850	10,71			151,52					8,43	109,80	_	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06			2,50	11,50	46,75	13,02	1,18	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	حدد السبليات
Итого		14,31	18,78	43,12	398,70	0,09			2,98	21,46	156,57	23,70	1,98	
					обед С	BO (строго	e)						
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70		1,10		10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200											0.17	0.00	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	101.04
Итого		6,59	12,69	44,14	317,63	0,23			4,91	57,03	255,07	108,72	4,36	191,24

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ		Витам	иины (мг)		Мине	тва	- Цена		
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			Завтр	оак О	33,инва.	лиды	12-18	лет (стр	огое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37		10,71			151,52	0,03				8,43			0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06			2,50	11,50	46,75	13,02	1,18	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,31			398,70				2,98	21,46	156,57	23,70	1,98	
			обе	д ОВЗ	,инвали	іды 12	2-18 ле	ет (строг	oe)					
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70		1,10		10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200						1000							
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25			12,73	20				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	101.04
Итого		6,59	12,69	44,14	317,63	0,23			4,91	57,03	255,07	108,72	4,36	191,24

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	тва	- Цена		
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
		Зав	трак	ОВ3,	нвалид	ы 12-	18 лет	(безглю	теново	e)				
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		17,17	18,75	61,07	482,68	0,26			0,57	187,71	332,16	58,05	3,15	
		0	бед О	ВЗ,ин	валиды	12-18	лет (безглюте	еновое))i				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255			10,30		0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90			_		0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		6,87	12,33	57,38	368,54	0,24			0,57	63,33	259,53	109,24	4,41	191,24

Начальник ОДДП Умес Умеламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ		Витам	иины (мг)		Мине	тва	- Цена		
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			Обед	строго	ое (роди	тельс	кая пл	тата) 12-1	18 лет					
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77		9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73					0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	05.02
Итого		6,59	12,69	44,14	317,63	0,23			4,91	57,03	255,07	108,72	4,36	95,02

Начальник ОДДП Усее Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	575.757	ищеві цеств:	200	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	7 10	Мине	тва	Цена		
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	,
			Обед	ı (Cax	арный д	иабет	7-11	лет (2 см	ена)					
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах. диабет; 56,05	205		4,04		69,16	0,03				37,70	39,99	19,19	0,89	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00							.00.55	1.16	
Итого					590,68						196,87	109,57	4,46	
							бед) 7-	11 лет (2	смена)	1100.00	276.02	21.44	3,13	
Омлет натуральный ; 218,51	150			3,05	234,58	0,10					276,93	21,44		
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,35	23,27	16,95	353,46	0,22			0,08	137,58	318,33	34,04	4,05	180,11

Начальник ОДДП *Усе* Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг))	Мине	ральны (м	е вещес г)	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			Обед	(Caxa	рный д	иабет)	12-18	лет (2 с	мена)					
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах. диабет; 56,41	255	1,80	4,86	8,15	84,42	0,04			1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		17,20	20,31	68,29	524,85	0,37			1,97	89,08	228,31	131,23	7,34	191,24
		П	олдн	ик (Са	харный	і диаб	ет) 12-	18 лет (2	смена)				
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	101.01
Итого		19,37	24,72	16,98	366,68	0,22				138,06	318,93	34,04	4,05	191,24

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.