___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порции.	1000	[ищевь щества		Энерге- тическа я		Вита	мины (мг)		Минеј	зальные	вещества	1 (мг)	Цена
наимснование блюда	(гр.)	Б	Ж	У	ценност ь (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цела
		Завт	рак (і	оряче	е бесплат	ное пит	гание 7	-11 лет), І	MMC, C	ВО				
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,39	10,34	74,92	446,65	0,37			0,60	236,28	192,46	64,58	2,35	71,09
		Of	ед (го	рячее (бесплатно	е пита	ние 7-1	1 лет), М	MC, CB	O				
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		25,15	16,92		732,01	0,58			1,45	54,88	239,24	70,56	4,81	79,73
				По	лдникСВ	Service Landers	лет (2	смена)						
Пирожки печеные с яблоками; 453,04	75	4,67	5,08	38,07	216,41	0,07				15,37	44,07	8,98	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		7,87	8,28	56,57	332,91	0,35				134,37	44,07	22,98	1,28	71,09

Начальник ОДД Уссе Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2025 г.

Присм пищи,	Масса	500	Іищевь щества		Энерге- тическа я		Вита	иины (мг)		Мине	ральные	вещества	а (мг)	Цена
наименование блюда	порции,	Б	Ж	У	и ценност ь (ккал)	В1	С	A (MKT)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
				Обед	7-11 лет	(родит	ельска	н плата)						
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		25,15	16,92	120,38	732,01	0,58			1,45	54,88	239,24	70,56	4,81	79,73
				Полдн	ик 7-11 ле	ет (род	ительс	сая плата))					
Пирожки печеные с яблоками; 453,04	75	4,67	5,08	38,07	216,41	0,07				15,37	44,07	8,98	1,18	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		7,87	8,28	47,17	294,41	0,10				134,37	44,07	22,98	1,28	45,00

Начальник ОДД Кес Исламова Н.А.

__И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порции.	0.000	Іищева щества		Энерге- тическа я		Вита	мины (мг)		Мине	ральные	вещества	1 (мг)	- Цена
наименование блюда	(гр.)	Б	Ж	У	ценност ь (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
		7 - 102	3aı	втрак С	ВЗ,инва.	пиды 7	-11 лет	(1 CMEH	IA)					
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20		2	101	108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,39	10,34	74,92	446,65	0,37	V= == ==		0,60	236,28	192,46	64,58	2,35	
			C	бед ОЕ	3,инвали	ды 7-1	1 лет (1 CMEHA	()					
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,15	16,67	107,98	673,01	0,49				48,53	213,24	62,86	4,11	164,43

Начальник ОДДУсск Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порции.	100	Іищевь щества	The same	Энерге- тическа я		Вита	мины (мг)		Мине	ральные	вещества	ι (мг)	Цена
наименование блюда	(гр.)	Б	Ж	У	и ценност ь (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			C	бед ОВ	3,инвали	іды 7-1	1 лет (2 CMEHA	()	•				
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		25,15		120,38		0,58			1,45	54,88	239,24	70,56	4,81	
			по	пдник (ОВЗ, инв	алиды	7-11 ле	т (2 CME	HA)					
Пирожки печеные с яблоками; 453,04	75	4,67	5,08	38,07	216,41	0,07				15,37	44,07	8,98	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		7,87	8,28	56,57	332,91	0,35				134,37	44,07	22,98	1,28	164,43

Начальник ОДД Нес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	10000	ищев		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь (м	ие веще г)	ства	Harra
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	деннос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	· Цена
		3	автра	к 12-1	8 лет (р	одите.	льская	плата,)	, MM	Ċ				
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,02	185	7,36	6,94	36,49	238,66	0,21				114,77	175,19	47,39	1,29	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого	v 600	13,84	17,79	77,70	526,66	0,38			0,60	244,47	204,19	66,99	2,44	83,02
3			Обед	12-18	лет (род	итель	ская і	плата,),	MMC					
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200 -			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	26
Итого		24,49	18,55	107,58	693,63	0,49				50,31	228,32	66,52	4,19	95,02

Начальник ОДДП Кеск

Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	Have
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				3	автрак	12-18	лет С	ОП				/		
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,02	185	7,36	6,94	36,49	238,66	0,21				114,77	175,19	47,39	1,29	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,02	16,24	72,17	487,44	0,34			0,08	241,99	197,09	65,59	2,19	81,36
					Обед 1	2-18 л	ет СО	П						
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200		4	9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12	N e			8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,49	18,55	107,58	693,63	0,49		v .		50,31	228,32	66,52	4,19	93,10

Начальник ОДДП Усес Д

Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витал	лины (мґ)		Мин	еральнь (м		ства	Have
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
		3	автра	ак ОВ	3, инвал	иды 1	12-18 л	ет (1 СМ	EHA))				
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,02	185	7,36	6,94	36,49	238,66	0,21				114,77	175,19	47,39	1,29	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		15,67	20,35	72,20	535,66	0,34				342,47	257,69	71,09	2,26	
			Обед	OB3,	инвали	ды 12	-18 ле	r (1 CME	HA)					
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	8
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12		=		8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		24,93	18,99	124,85	768,43	0,52				67,91	240,42	76,42	6,61	191,24

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	1	ищев цеств		Энерге - тическ		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	II
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			обед	OB3,	инвалид	цы 12-	18 лет	(2 CME	CHA)		***************************************			
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		26,53	19,19	134,95	816,43	0,60			1,28	72,81	259,92	82,02	7,16	
		п	олдни	к ОВ	В, инвал	иды 1	2-18 л	ет (2 CN	ЛЕНА)				
Пирожки печеные с яблоками; 453,05	100	6,26	6,76	48,67	281,21	0,10		7	3,12	20,65	58,52	11,97	1,58	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		9,46	9,96	57,77	359,21	0,13			3,12	139,65	58,52	25,97	1,68	191,24

Начальник ОДДП Усес Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг)		Мин	еральнь (м	іе веще г)	ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
				37	Завтрак	СВО	12-18	лет				<u> </u>		
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,02	185	7,36	6,94	36,49	238,66	0,21				114,77	175,19	47,39	1,29	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		15,67	20,35	72,20	535,66	0,34				342,47	257,69	71,09	2,26	
					Обед С	CBO 1:	2-18 л	ет	0.0000					
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200	N.		9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	96
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85		100 F 1111	1000	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		24,93	18,99	124,85	768,43	0,52				67,91	240,42	76,42	6,61	171,36

Начальник ОДДП *Seecl* Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Обе	д СВО	2-18	пет (2	смена)						
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		26,53	19,19	134,95	816,43	0,60			1,28	72,81	259,92	82,02	7,16	
				Полді	ник СВО	12-1	8 лет (2 смена)						
Пирожки печеные с яблоками; 453,05	100	6,26	6,76	48,67	281,21	0,10			3,12	20,65	58,52	11,97	1,58	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		9,46	9,96	57,77	359,21	0,13			3,12	139,65	58,52	25,97	1,68	171,36

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ		Витам	иины (мг))	Мине	еральны (м		ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
		7-11		Завт	рак (без	молоч	тное)	7-11 лет		<u></u>				
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		2.50		- 5	469,62	0,28			0,20	38,39	190,91	47,19	5,07	71,09
					ед (безм	олочн	ioe) 7-	11 лет				-		
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160		1557		238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,15	16,67	107,98	673,01	0,49				48,53	213,24	62,86	4,11	79,73

Начальник ОДДП Усес Уисламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	2009101	ищеві	10000	Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг))	Мине	еральны (м.		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
	,			Завт	рак (безі	иолоч	ное) 1	2-18 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		18,42	18,81	71,62	534,62	0,31			0,20	41,83	230,78	54,04	5,40	83,02
				Обе	ед (безмо	лочн	oe) 12-	18 лет						
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,49	18,55	107,58	693,63	0,49				50,31	228,32	66,52	4,19	95,02

Начальник ОДДП Усес ... Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	50000	ищеві цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	еральнь (м	г)	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	дая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Зав	трак (б	езглю	тен) 7-	11 лет						
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		10,30	16,93	65,75	457,38	0,23			0,56	231,73	168,88	59,12	1,39	71,09
				0	бед (без	глюте	н) 7-11	l лет						
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		12,57	16,40	56,50	423,81	0,26			0,48	36,30	181,73	63,91	2,67	79,73

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	лины (мг)	Мин	еральнь (м	г)	ства	ITarra
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			5	Завтра	к (безгл	ютен	овый)	12-18 ле	T					
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,02	180	7,36	6,94	36,49	238,66	0,21			72	114,77	175,19	47,39	1,29	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,27	14,21	70,99	466,28	0,24			0,57	336,00	235,22	67,10	1,51	83,02
				Обед	(безглю	тенов	ый) 1	2-18 лет						
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,86	18,96	62,09	478,28	0,30			0,48	47,16	214,09	75,94	3,18	95,02

Начальник ОДДП Усіс Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищев цеств		Энерге -		Витам	иины (мг)	Мине	еральнь (м		ства	11
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			3	Вавтра	к (фени	лкето	нурия	7-11 ле	Т	dan en en en en en en en				
Котлеты морковные; 692	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12			3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		5,02	11,63	57,98	359,17	0,15			3,81	113,82	156,58	80,26	3,95	
				Обед	(фенил	кетон	урия)	7-11 лет						
Суп с макаронами (ракушки) безбелковые; 84,85	200	1,83	2,46	18,20	102,48	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Каша из безбелковой крупки с растительным маслом; 666,59	150	0,33	5,15	19,19	124,38					0,23	0,10		0,02	
Картофель запеченный; 662,01	150	3,53	2,40	28,77	151,19	0,21				18,26	102,40	40,63	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90		_			0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		6,75	11,92	113,71	595,13	0,31			0,20	48,31	160,41	66,98	5,15	164,43

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	лины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
			3	автра	к (фени.	пкетоп	нурия	12-18 ле	ет					
Котлеты морковные; 692	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12			3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		4,60	10,89	38,76	273,91	0,12			4,38	96,21	144,48	70,36	1,52	
				Обед	(фениль	етону	рия) 1	2-18 лет						
Суп с макаронами (ракушки) безбелковые; 84,01	250	2,29	3,08	22,75	128,10	0,10				16,98	54,85	22,68	0,85	
Каша из безбелковой крупки с растительным маслом; 666,59	150	0,33	5,15	19,19	124,38					0,23	0,10		0,02	
Картофель запеченный; 662,03	180	4,24	2,85	34,52	181,07	0,25			1,09	21,92	122,88	48,76	1,91	1
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		7,94	12,69	122,06	640,17	0,37			1,86	55,36	191,86	79,65	5,63	191,24

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2025 г.

Прием пици,	Масса порци		ищев: цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мине	еральнь (м	г)	ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
					Завтран	с (стр	огое 7-	11)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай (б/сах); 282,08	200				1									
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		11,75	15,24	34,34	321,57	0,16			0,48	19,62	157,43	35,13	1,51	71,09
				(Эбед (ст	рогое	7-11 л	іет)						
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)*; 684,02	150	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14			2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		10,86	16,46	42,79	363,19	0,23			2,90	33,47	186,64	60,50	2,52	79,73

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	26.5	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мине	еральны (м	е вещес г)	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ия ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	цена
				3a	втрак (с	трого	e) 12-1	8 лет		V/64- 0- 0-20-2	····	***********		
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого с		15,10	19,72	40,36	399,44	0,19			0,57	23,46	197,31	42,05	1,84	81,36

Начальник ОДДП Уссс Уисламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	200.00	ищев цеств		Энерге - тическ		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь (м	іе веще г)	ства	Have
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			3	автра	к (Саха	рный	диабе	г) 7-11 ле	eT			<u> </u>		
Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19				100,67	153,68	41,38	1,12	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00	is a				100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,73	19,13	46,79	420,38	0,34			0,08	330,29	255,08	73,48	2,21	
				Обед	(Сахарі	ный д	иабет)	7-11 лет				1700		
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09	ä			12,08	56,12	29,47	1,03	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай (б/сах); 282,08	200										i i i i i i i i i i i i i i i i i i i			
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		14,92	15,51	47,59	388,06	0,38				43,17	220,71	76,37	3,52	164,43

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев: цеств		Энерге - тическ		Витам	иины (мг)	Мине	еральнь (м		ства	Have
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	. B1	С	, A (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			38	втран	c (Caxap	ный д	циабет) 12-18 л	ет	**		·		
Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,12	185	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19			0,16	100,67	153,68	41,38	1,12	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,75	20,58	46,82	433,60	0,34			0,16	330,77	255,68	73,48	2,21	
				Обед (Сахарн	ый ди	абет)	12-18 лет	r	-				
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,61		13,97	16,68	25,54	307,73	0,21				28,33	163,32	43,15	2,02	ij
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,10	20,14	55,52	477,96	0,44				57,19	272,47	92,89	4,25	191,24

Начальник ОДДП Усес Усламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мине	еральнь (м	г)	ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			Завт	рак О	ВЗ,инва	алиды	7-11 л	ет (стро	гое)			***************************************		
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02			-	6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		11,76	15,76	38,98	344,90	0,16				20,03	157,44	35,20	1,52	
			06	бед ОВ	3,инвал	иды ′	7-11 ле	т (строг	oe)		***************************************			
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09	1			12,08	56,12	29,47	1,03	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)*; 684,02	150	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14			2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Чай (б/cax); 282,08	200									¥.				
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		10,87	16,98	47,43	386,52	0,23			2,42	33,88	186,65	60,57	2,53	164,43

Начальник ОДДП Усіє Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	99900	ищеві цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	еральны (м	е вещес	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
		38	автра	к 7-11	лет (без	моло	чное О	ВЗ, инва	лиды)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30.	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		15,10	14,55	68,29	469,62	0,28			0,20	38,39	190,91	47,19	5,07	
			Обед	7-11 л	ет (безм	олочі	ioe OB	З, инвал	иды)					
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	164.42
Итого		23,15	16,67	107,98	673,01	0,49				48,53	213,24	62,86	4,11	164,43

Начальник ОДДП Усес ... Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	2027	ищеві цеств:	CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE	Энерге -		Витам	иины (мг))	Мине	ральны (мі		ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	цена
		Зав	трак	OB3,	нвалид	ы 12-	18 лет	(безглю	теново	e)				
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,02	180	7,36	6,94	36,49	238,66	0,21				114,77	175,19	47,39	1,29	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283,17	200			4,99	19,95					0,15			0,02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,33	20,01	66,10	499,21	0,24	SI CE		0,65	337,77	237,62	67,10	1,52	
		0	бед О	ВЗ,ин	валиды	12-18	в лет (безглют	еновое))				
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	0162
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90	_				0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,86	18,96	62,09	478,28	0,30			0,48	47,16	214,09	75,94	3,18	191,24

Начальник ОДДП Усес Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2025 г..

Прием пищи,	Масса	1000	ищев цеств	ые	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	еральны (м	е вещес	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			Обед	строго	ое (роди	тельс	кая пл	тата) 12-	18 лет					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)*; 684,09	180	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14			2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Чай (б/cax); 282,08	200				_									
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		11,44	17,31	48,72	396,91	0,25			2,99	41,95	200,68	68,24	2,82	95,02

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	Пищевые вещества (г)			Энерге -		Витам	иины (мг)	Мине	Минеральные вешества (мг)				
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена	
			Обед	ı (Cax	арный д	иабет	7-11	лет (2 см	лена)	***					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03		
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59		
Чай (б/сах); 282,08	200														
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого		14,92	15,51	47,59	388,06	0,38				43,17	220,71	76,37	3,52		
		Ι	Іолдн	ик (С	ахарны	й диаб	бед) 7-1	11 лет (2	смена)	ì					
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81		
Рагу из овощей (без муки); 150,1	130	2,28	5,50	14,28	116,68	0,10			2,52	30,33	58,25	27,08	0,99		
Чай (б/сах); 282,08	200														
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12		æ		8,70	39,00	12,60	0,90		
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10		
Итого		16,96	17,00	38,86	379,05	0,34			2,52	204,77	250,54	97,78	2,80	164,43	

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг))	Мине	еральные вещества (мг)			Цена
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цопа
			Обед	(Caxa	рный д	иабет	12-18	лет (2 с	мена)					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11	, 1			20,16	70,15	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,61	200	13,97	16,68	25,54	307,73	0,21				28,33	163,32	43,15	2,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	411,	19,10	20,14	55,52	477,96	0,44				57,19	272,47	92,89	4,25	191,24
	_	П	олдн	ик (Са	харный	і диаб	ет) 12-	18 лет (2	смена)				
Рыба запеченная с овощами; 591,11	100	10,44	6,07	3,61	111,45	0,09				40,46	165,35	41,92	0,70	
Рагу из овощей (без муки); 224,03	150	2,64	6,35	16,50	134,77	0,11			2,90	36,03	67,31	31,32	1,15	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100		3,20		62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		18,68	15,92	38,41	374,22	0,35			2,90	204,19	271,66	99,84	2,85	191,24

Начальник ОДДП Устей

Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мин	еральнь (м	Have		
		Б	Ж	У	деннос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
				Завтр	ак СВО	12-18	лет (строгое)			***************************************	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		15,11	20,25	45,01	422,88	0,19			0,79	23,85	197,32	42,07	1,85	
				обед	CBO 1	2-18 л	ет (ст	рогое)						
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,1	200	3,39	7,49	24,99	180,98	0,19				25,25	174,00	41,12	1,95	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		6,21	12,59	61,24	383,37	0,30			0,79	47,73	244,19	78,49	3,31	191,24

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 сентября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге -		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь (м			
		Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	12-18	лет (стр	огое)	***************************************	****			
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	35.
Чай (б/сах); 282,08	200											1		
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого	•	15,11	20,25	45,01	422,88	0,19			0,79	23,85	197,32	42,07	1,85	
			обе	д ОВЗ	,инвали	іды 12	-18 ле	т (строг	oe)			V		
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,1	200	3,39	7,49	24,99	180,98	0,19				25,25	174,00	41,12	1,95	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		6,21	12,59	61,24	383,37	0,30			0,79	47,73	244,19	78,49	3,31	191,24

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.