

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b>         |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Плов из мяса птицы; 130,08  | 150                    | 12,39                | 14,44        | 32,66         | 310,64                         | 0,08          |   |         |             | 17,21                     | 139,44        | 34,96        | 1,18        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                     | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                         | 0,14          |   |         | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60         | 1,00        |              |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>16,03</b>         | <b>15,28</b> | <b>81,33</b>  | <b>527,94</b>                  | <b>0,50</b>   |   |         | <b>0,60</b> | <b>42,81</b>              | <b>177,54</b> | <b>50,46</b> | <b>4,60</b> | <b>76,96</b> |
| <b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b>            |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с горохом ; 129,09                                 | 200                    | 4,89                 | 3,72         | 16,24         | 118,21                         | 0,20          |   |         |             | 25,37                     | 69,78         | 28,46        | 1,63        |              |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56                    | 60/30                  | 11,97                | 13,81        | 12,52         | 222,17                         | 0,01          |   |         |             | 3,36                      | 4,63          | 2,60         | 0,12        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                       | 165                    | 6,76                 | 4,58         | 39,55         | 226,59                         | 0,10          |   |         |             | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1     | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                     | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>28,42</b>         | <b>22,71</b> | <b>110,59</b> | <b>758,85</b>                  | <b>0,53</b>   |   |         |             | <b>60,41</b>              | <b>183,13</b> | <b>57,11</b> | <b>4,38</b> | <b>86,07</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции.<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                       |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с горохом ; 129,09                             | 200                    | 4,89                 | 3,72         | 16,24         | 118,21                         | 0,20          |   |         |   | 25,37                     | 69,78         | 28,46        | 1,63        |              |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56                | 60/30                  | 11,97                | 13,81        | 12,52         | 222,17                         | 0,01          |   |         |   | 3,36                      | 4,63          | 2,60         | 0,12        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                   | 165                    | 6,76                 | 4,58         | 39,55         | 226,59                         | 0,10          |   |         |   | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |   | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>28,42</b>         | <b>22,71</b> | <b>110,59</b> | <b>758,85</b>                  | <b>0,53</b>   |   |         |   | <b>60,41</b>              | <b>183,13</b> | <b>57,11</b> | <b>4,38</b> | <b>86,07</b> |
| <b>Полдник 7-11 лет (родительская плата)</b>                    |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |              |
| Плюшка московская ; 433,17                                      | 75                     | 6,12                 | 4,82         | 42,66         | 238,28                         | 0,10          |   |         |   | 21,12                     | 54,87         | 9,74         | 0,74        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                 | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |   |                           |               |              |             |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>6,12</b>          | <b>4,82</b>  | <b>52,06</b>  | <b>276,78</b>                  | <b>0,35</b>   |   |         |   | <b>21,12</b>              | <b>54,87</b>  | <b>9,74</b>  | <b>0,74</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                    |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы; 130,08  | 150                    | 12,39                | 14,44 | 32,66  | 310,64                         | 0,08          |   |         |      | 17,21                     | 139,44 | 34,96 | 1,18 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                     | 200                    |                      |       | 9,40   | 38,50                          | 0,25          |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40  | 22,00  | 104,00                         | 0,14          |   |         | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27  | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого   |                        | 16,03                | 15,28 | 81,33  | 527,94                         | 0,50          |   |         | 0,60 | 42,81                     | 177,54 | 50,46 | 4,60 |        |
| <b>Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                       |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с горохом ; 129,09                                 | 200                    | 4,89                 | 3,72  | 16,24  | 118,21                         | 0,20          |   |         |      | 25,37                     | 69,78  | 28,46 | 1,63 |        |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56                    | 60/30                  | 11,97                | 13,81 | 12,52  | 222,17                         | 0,01          |   |         |      | 3,36                      | 4,63   | 2,60  | 0,12 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                       | 165                    | 6,76                 | 4,58  | 39,55  | 226,59                         | 0,10          |   |         |      | 16,62                     | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |       | 11,98  | 47,88                          |               |   |         |      | 0,36                      |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1     | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                     | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого   |                        | 28,42                | 22,71 | 110,59 | 758,85                         | 0,53          |   |         |      | 60,41                     | 183,13 | 57,11 | 4,38 | 160,48 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции.<br>п. (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|---------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                           | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>                  |                           |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с горохом ; 129,09                             | 200                       | 4,89                 | 3,72         | 16,24         | 118,21                         | 0,20          |   |         |             | 25,37                     | 69,78         | 28,46        | 1,63        |               |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56                | 60/30                     | 11,97                | 13,81        | 12,52         | 222,17                         | 0,01          |   |         |             | 3,36                      | 4,63          | 2,60         | 0,12        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                   | 165                       | 6,76                 | 4,58         | 39,55         | 226,59                         | 0,10          |   |         |             | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |               |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                       |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                        | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>28,42</b>         | <b>22,71</b> | <b>110,59</b> | <b>758,85</b>                  | <b>0,53</b>   |   |         |             | <b>60,41</b>              | <b>183,13</b> | <b>57,11</b> | <b>4,38</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                 |                           |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Плюшка московская ; 433,17                                      | 75                        | 6,12                 | 4,82         | 42,66         | 238,28                         | 0,10          |   |         |             | 21,12                     | 54,87         | 9,74         | 0,74        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                 | 200                       |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                       | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>7,12</b>          | <b>5,02</b>  | <b>72,26</b>  | <b>368,78</b>                  | <b>0,37</b>   |   |         | <b>0,20</b> | <b>35,12</b>              | <b>68,87</b>  | <b>17,74</b> | <b>3,54</b> | <b>160,48</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|--------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                    | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак СВО 7-11 лет</b>   |                    |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Плов из мяса птицы; 130,08  | 150                | 12,39                | 14,44        | 32,66         | 310,64                         | 0,08          |   |         |             | 17,21                     | 139,44        | 34,96        | 1,18        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                     | 200                |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                 | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                         | 0,14          |   |         | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60         | 1,00        |              |
| Яблоко ; 38,85  | 110                | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>  |                    | <b>16,03</b>         | <b>15,28</b> | <b>81,33</b>  | <b>527,94</b>                  | <b>0,50</b>   |   |         | <b>0,60</b> | <b>42,81</b>              | <b>177,54</b> | <b>50,46</b> | <b>4,60</b> | <b>76,96</b> |
| <b>Обед СВО 7-11 лет</b>  |                    |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с горохом ; 129,09                                 | 200                | 4,89                 | 3,72         | 16,24         | 118,21                         | 0,20          |   |         |             | 25,37                     | 69,78         | 28,46        | 1,63        |              |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56                    | 60/30              | 11,97                | 13,81        | 12,52         | 222,17                         | 0,01          |   |         |             | 3,36                      | 4,63          | 2,60         | 0,12        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                       | 165                | 6,76                 | 4,58         | 39,55         | 226,59                         | 0,10          |   |         |             | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |         |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1     | 30                 | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                     | 30                 | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                    | <b>28,42</b>         | <b>22,71</b> | <b>108,59</b> | <b>750,87</b>                  | <b>0,53</b>   |   |         |             | <b>60,35</b>              | <b>183,13</b> | <b>57,11</b> | <b>4,37</b> | <b>86,07</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена         |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                           | Б                       | Ж            | У             |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед СВО 7-11 лет (2 смена)</b>                                       |                           |                         |              |               |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,09                                   | 200                       | 4,89                    | 3,72         | 16,24         | 118,21  | 0,20          |   |            |             | 25,37                        | 69,78         | 28,46        | 1,63        |              |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                   | 60/30                     | 11,97                   | 13,81        | 12,52         | 222,17  | 0,01          |   |            |             | 3,36                         | 4,63          | 2,60         | 0,12        |              |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                       | 6,76                    | 4,58         | 39,55         | 226,59  | 0,10          |   |            |             | 16,62                        | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01   | 200                       |                         |              | 11,98         | 47,88   |               |   |            |             | 0,36                         |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00   | 0,10          |   |            |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80         | 66,00   | 0,12          |   |            |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>28,42</b>            | <b>22,71</b> | <b>110,59</b> | <b>758,85</b>                                     | <b>0,53</b>   |   |            |             | <b>60,41</b>                 | <b>183,13</b> | <b>57,11</b> | <b>4,38</b> | <b>86,07</b> |
| <b>Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)</b>                                    |                           |                         |              |               |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Плошка московская ;<br>433,17  | 75                        | 6,12                    | 4,82         | 42,66         | 238,28  | 0,10          |   |            |             | 21,12                        | 54,87         | 9,74         | 0,74        |              |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |              | 9,40          | 38,50   | 0,25          |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                       | 1,00                    | 0,20         | 20,20         | 92,00   | 0,02          |   |            | 0,20        | 14,00                        | 14,00         | 8,00         | 2,80        |              |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>7,12</b>             | <b>5,02</b>  | <b>72,26</b>  | <b>368,78</b>                                     | <b>0,37</b>   |   |            | <b>0,20</b> | <b>35,12</b>                 | <b>68,87</b>  | <b>17,74</b> | <b>3,54</b> | <b>76,96</b> |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|--|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|  |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС</b>               |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                      | 180                    | 17,20                | 23,15 | 37,66  | 427,12                         | 0,11          |   |         |      | 22,42                     | 182,84 | 42,29 | 1,51 |       |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                    | 200                    |                      |       | 9,40   | 38,50                          | 0,25          |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45                     | 3,60                 | 0,45  | 24,75  | 117,00                         | 0,15          |   |         | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30  | 1,13 |       |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27  | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого  |                        | 21,24                | 24,04 | 89,08  | 657,42                         | 0,54          |   |         | 0,68 | 49,02                     | 224,19 | 58,49 | 5,06 | 89,47 |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС</b>                  |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                                 | 250                    | 6,11                 | 4,65  | 25,30  | 167,76                         | 0,25          |   |         |      | 32,35                     | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54                    | 60/40                  | 7,42                 | 11,20 | 5,85   | 154,75                         | 0,01          |   |         |      | 4,23                      | 6,10   | 3,44  | 0,15 |       |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                      | 165                    | 6,76                 | 4,58  | 39,55  | 226,59                         | 0,10          |   |         |      | 16,62                     | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01   | 200                    |                      |       | 11,98  | 47,88                          |               |   |         |      | 0,36                      |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1    | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                    | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого  |                        | 25,09                | 21,03 | 112,98 | 740,98                         | 0,58          |   |         |      | 68,26                     | 202,05 | 65,11 | 4,82 | 97,64 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет СОП</b>                                       |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Плов из мяса птицы; 131,03   | 180                    | 17,20                | 23,15        | 37,66         | 427,12                         | 0,11          |   |         |             | 22,42                     | 182,84        | 42,29        | 1,51        |              |
| Чай витаминизированный; 282,15                                     | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 24,75         | 117,00                         | 0,15          |   |         | 0,68        | 9,00                      | 29,25         | 6,30         | 1,13        |              |
| Яблоко; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>21,24</b>         | <b>24,04</b> | <b>89,08</b>  | <b>657,42</b>                  | <b>0,54</b>   |   |         | <b>0,68</b> | <b>49,02</b>              | <b>224,19</b> | <b>58,49</b> | <b>5,06</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед 12-18 лет СОП</b>  |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с горохом; 129,2                                  | 250                    | 6,11                 | 4,65         | 25,30         | 167,76                         | 0,25          |   |         |             | 32,35                     | 87,23         | 35,62        | 2,04        |              |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54                    | 60/40                  | 7,42                 | 11,20        | 5,85          | 154,75                         | 0,01          |   |         |             | 4,23                      | 6,10          | 3,44         | 0,15        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41                       | 165                    | 6,76                 | 4,58         | 39,55         | 226,59                         | 0,10          |   |         |             | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Чай с сахаром; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                     | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>25,09</b>         | <b>21,03</b> | <b>112,98</b> | <b>740,98</b>                  | <b>0,58</b>   |   |         |             | <b>68,26</b>              | <b>202,05</b> | <b>65,11</b> | <b>4,82</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|--|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|  |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                   |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы; 131,03   | 180                    | 17,20                | 23,15 | 37,66  | 427,12                         | 0,11          |   |         |      | 22,42                     | 182,84 | 42,29 | 1,51 |        |
| Чай витаминизированный; 282,15                                     | 200                    |                      |       | 9,40   | 38,50                          | 0,25          |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45                     | 3,60                 | 0,45  | 24,75  | 117,00                         | 0,15          |   |         | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30  | 1,13 |        |
| Яблоко; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27  | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого  |                        | 21,24                | 24,04 | 89,08  | 657,42                         | 0,54          |   |         | 0,68 | 49,02                     | 224,19 | 58,49 | 5,06 |        |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                      |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с горохом; 129,2                                  | 250                    | 6,11                 | 4,65  | 25,30  | 167,76                         | 0,25          |   |         |      | 32,35                     | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54                    | 60/40                  | 7,42                 | 11,20 | 5,85   | 154,75                         | 0,01          |   |         |      | 4,23                      | 6,10   | 3,44  | 0,15 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41                       | 165                    | 6,76                 | 4,58  | 39,55  | 226,59                         | 0,10          |   |         |      | 16,62                     | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283,01  | 200                    |                      |       | 11,98  | 47,88                          |               |   |         |      | 0,36                      |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1    | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                     | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого  |                        | 25,09                | 21,03 | 112,98 | 740,98                         | 0,58          |   |         |      | 68,26                     | 202,05 | 65,11 | 4,82 | 177,11 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>                 |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                              | 250                    | 6,11                 | 4,65  | 25,30  | 167,76                         | 0,25          |   |         |      | 32,35                     | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54                 | 60/40                  | 7,42                 | 11,20 | 5,85   | 154,75                         | 0,01          |   |         |      | 4,23                      | 6,10   | 3,44  | 0,15 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                   | 165                    | 6,76                 | 4,58  | 39,55  | 226,59                         | 0,10          |   |         |      | 16,62                     | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |       | 11,98  | 47,88                          |               |   |         |      | 0,36                      |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого   |                        | 25,09                | 21,03 | 112,98 | 740,98                         | 0,58          |   |         |      | 68,26                     | 202,05 | 65,11 | 4,82 |        |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>              |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Плюшка московская ; 433,11                                      | 100                    | 8,63                 | 6,68  | 58,35  | 327,74                         | 0,13          |   |         |      | 29,75                     | 78,71  | 13,54 | 1,06 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,16                                 | 200                    |                      |       | 9,40   | 38,50                          | 0,25          |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого   |                        | 9,63                 | 6,88  | 87,95  | 458,24                         | 0,40          |   |         | 0,20 | 43,75                     | 92,71  | 21,54 | 3,86 | 177,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| <b>Завтрак СВО 12-18 лет</b>  |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03   | 180                    | 17,20                | 23,15 | 37,66  | 427,12                         | 0,11          |   |         |      | 22,42                     | 182,84 | 42,29 | 1,51 |       |
| Чай витаминизированный;<br>282,15                                     | 200                    |                      |       | 9,40   | 38,50                          | 0,25          |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;<br>420,05 | 45                     | 3,60                 | 0,45  | 24,75  | 117,00                         | 0,15          |   |         | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30  | 1,13 |       |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27  | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого   |                        | 21,24                | 24,04 | 89,08  | 657,42                         | 0,54          |   |         | 0,68 | 49,02                     | 224,19 | 58,49 | 5,06 | 88,63 |
| <b>Обед СВО 12-18 лет</b>   |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                                    | 250                    | 6,11                 | 4,65  | 25,30  | 167,76                         | 0,25          |   |         |      | 32,35                     | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54                       | 60/40                  | 7,42                 | 11,20 | 5,85   | 154,75                         | 0,01          |   |         |      | 4,23                      | 6,10   | 3,44  | 0,15 |       |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                         | 165                    | 6,76                 | 4,58  | 39,55  | 226,59                         | 0,10          |   |         |      | 16,62                     | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |       | 11,98  | 47,88                          |               |   |         |      | 0,36                      |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1       | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                       | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого   |                        | 25,09                | 21,03 | 112,98 | 740,98                         | 0,58          |   |         |      | 68,26                     | 202,05 | 65,11 | 4,82 | 96,71 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед СВО 12-18 лет (2 смена)</b>                             |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                              | 250                    | 6,11                 | 4,65         | 25,30         | 167,76                         | 0,25          |   |         |             | 32,35                     | 87,23         | 35,62        | 2,04        |              |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54                 | 60/40                  | 7,42                 | 11,20        | 5,85          | 154,75                         | 0,01          |   |         |             | 4,23                      | 6,10          | 3,44         | 0,15        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                   | 165                    | 6,76                 | 4,58         | 39,55         | 226,59                         | 0,10          |   |         |             | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>25,09</b>         | <b>21,03</b> | <b>112,98</b> | <b>740,98</b>                  | <b>0,58</b>   |   |         |             | <b>68,26</b>              | <b>202,05</b> | <b>65,11</b> | <b>4,82</b> | <b>96,71</b> |
| <b>Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)</b>                          |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Плошка московская ; 433,11                                      | 100                    | 8,63                 | 6,68         | 58,35         | 327,74                         | 0,13          |   |         |             | 29,75                     | 78,71         | 13,54        | 1,06        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                 | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>9,63</b>          | <b>6,88</b>  | <b>87,95</b>  | <b>458,24</b>                  | <b>0,40</b>   |   |         | <b>0,20</b> | <b>43,75</b>              | <b>92,71</b>  | <b>21,54</b> | <b>3,86</b> | <b>88,63</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|---------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                     | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>        |                     |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Плов из мяса птицы; 130,08                       | 150                 | 12,39                | 14,44        | 32,66        | 310,64                         | 0,08          |   |         |             | 17,21                     | 139,44        | 34,96        | 1,18        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                             | 200                 |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2  | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85                                   | 110                 | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>                                     |                     | <b>15,23</b>         | <b>15,18</b> | <b>63,73</b> | <b>451,44</b>                  | <b>0,23</b>   |   |         |             | <b>43,51</b>              | <b>190,54</b> | <b>57,46</b> | <b>4,50</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>           |                     |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Суп гороховый (сах.диабет) ; 129,28              | 250                 | 9,28                 | 4,67         | 22,08        | 168,16                         | 0,36          |   |         | 2,12        | 56,76                     | 115,86        | 48,18        | 3,07        |               |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 60/30               | 11,97                | 13,81        | 12,52        | 222,17                         | 0,01          |   |         |             | 3,36                      | 4,63          | 2,60         | 0,12        |               |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02          | 155                 | 3,59                 | 4,14         | 30,45        | 173,43                         | 0,06          |   |         | 0,35        | 12,70                     | 48,15         | 13,02        | 1,19        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                             | 200                 |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2  | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>                                     |                     | <b>27,24</b>         | <b>22,92</b> | <b>78,85</b> | <b>629,76</b>                  | <b>0,55</b>   |   |         | <b>2,47</b> | <b>81,52</b>              | <b>207,64</b> | <b>76,40</b> | <b>5,28</b> | <b>160,48</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>      |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Плов из мяса птицы (филе ЦБ)* ; 131,05          | 220                    | 15,21                | 21,15        | 37,28        | 399,67                         | 0,11          |   |         | 5,21        | 22,42                     | 182,84        | 42,29        | 1,51        |               |
| Сыр (порциями) ; 27,01                          | 10                     | 2,63                 | 2,66         |              | 35,00                          |               |   |         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50         | 0,07        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                            | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85                                  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>                                    |                        | <b>20,68</b>         | <b>24,55</b> | <b>68,35</b> | <b>575,47</b>                  | <b>0,26</b>   |   |         | <b>5,21</b> | <b>148,72</b>             | <b>293,94</b> | <b>70,29</b> | <b>4,90</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>         |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Суп гороховый (сах.диабет) ; 129,28             | 250                    | 9,28                 | 4,67         | 22,08        | 168,16                         | 0,36          |   |         | 2,12        | 56,76                     | 115,86        | 48,18        | 3,07        |               |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 60/40                  | 7,42                 | 11,20        | 5,85         | 154,75                         | 0,01          |   |         |             | 4,23                      | 6,10          | 3,44         | 0,15        |               |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02         | 155                    | 3,59                 | 4,14         | 30,45        | 173,43                         | 0,06          |   |         | 0,35        | 12,70                     | 48,15         | 13,02        | 1,19        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                            | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>                                    |                        | <b>22,69</b>         | <b>20,31</b> | <b>72,18</b> | <b>562,34</b>                  | <b>0,55</b>   |   |         | <b>2,47</b> | <b>82,39</b>              | <b>209,11</b> | <b>77,24</b> | <b>5,31</b> | <b>177,11</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)</b>    |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Суп гороховый (сах.диабет) ; 129,28                 | 250                    | 9,28                 | 4,67         | 22,08        | 168,16                         | 0,36          |   |         | 2,12        | 56,76                     | 115,86        | 48,18        | 3,07        |               |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56    | 60/30                  | 11,97                | 13,81        | 12,52        | 222,17                         | 0,01          |   |         |             | 3,36                      | 4,63          | 2,60         | 0,12        |               |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02             | 155                    | 3,59                 | 4,14         | 30,45        | 173,43                         | 0,06          |   |         | 0,35        | 12,70                     | 48,15         | 13,02        | 1,19        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2     | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>27,24</b>         | <b>22,92</b> | <b>78,85</b> | <b>629,76</b>                  | <b>0,55</b>   |   |         | <b>2,47</b> | <b>81,52</b>              | <b>207,64</b> | <b>76,40</b> | <b>5,28</b> |               |
| <b>Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)</b> |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Плов из мяса птицы; 130,08                          | 150                    | 12,39                | 14,44        | 32,66        | 310,64                         | 0,08          |   |         |             | 17,21                     | 139,44        | 34,96        | 1,18        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2     | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85                                      | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>15,23</b>         | <b>15,18</b> | <b>63,73</b> | <b>451,44</b>                  | <b>0,23</b>   |   |         |             | <b>43,51</b>              | <b>190,54</b> | <b>57,46</b> | <b>4,50</b> | <b>160,48</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                    | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)</b>    |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Суп гороховый (сах.диабет) ; 129,28                  | 250                    | 9,28                 | 4,67         | 22,08        | 168,16                         | 0,36          |   |         | 2,12        | 56,76                     | 115,86        | 48,18        | 3,07        |               |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54      | 60/40                  | 7,42                 | 11,20        | 5,85         | 154,75                         | 0,01          |   |         |             | 4,23                      | 6,10          | 3,44         | 0,15        |               |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02              | 155                    | 3,59                 | 4,14         | 30,45        | 173,43                         | 0,06          |   |         | 0,35        | 12,70                     | 48,15         | 13,02        | 1,19        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                 | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2      | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>22,69</b>         | <b>20,31</b> | <b>72,18</b> | <b>562,34</b>                  | <b>0,55</b>   |   |         | <b>2,47</b> | <b>82,39</b>              | <b>209,11</b> | <b>77,24</b> | <b>5,31</b> | <b>191,24</b> |
| <b>Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)</b> |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Плов из мяса птицы; 131,03                           | 180                    | 17,20                | 23,15        | 37,66        | 427,12                         | 0,11          |   |         |             | 22,42                     | 182,84        | 42,29        | 1,51        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                 | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2      | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85                                       | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>20,04</b>         | <b>23,89</b> | <b>68,73</b> | <b>567,92</b>                  | <b>0,26</b>   |   |         |             | <b>48,72</b>              | <b>233,94</b> | <b>64,79</b> | <b>4,83</b> | <b>177,11</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|---------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                     | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>                                   |                     |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Плов из мяса птицы; 130,08  | 150                 | 12,39                | 14,44        | 32,66        | 310,64                         | 0,08          |   |         |             | 17,21                     | 139,44        | 34,96        | 1,18        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                       | 200                 |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                     | 25                  | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |         | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| Яблоко ; 38,85  | 110                 | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>12,88</b>         | <b>16,07</b> | <b>72,06</b> | <b>485,79</b>                  | <b>0,36</b>   |   |         | <b>0,48</b> | <b>36,34</b>              | <b>151,56</b> | <b>45,00</b> | <b>3,62</b> | <b>76,96</b> |
| <b>Обед (безглютен) 7-11 лет</b>                                      |                     |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с горохом ; 129,09                                   | 200                 | 4,89                 | 3,72         | 16,24        | 118,21                         | 0,20          |   |         |             | 25,37                     | 69,78         | 28,46        | 1,63        |              |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43             | 60                  | 7,83                 | 9,80         | 0,17         | 120,27                         | 0,02          |   |         |             | 7,31                      | 81,36         | 8,48         | 0,59        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123                 | 2,73                 | 3,75         | 33,05        | 177,75                         |               |   |         |             | 3,68                      |               | 0,22         | 0,03        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                 |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                     | 25                  | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |         | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>15,50</b>         | <b>18,46</b> | <b>74,17</b> | <b>525,96</b>                  | <b>0,22</b>   |   |         | <b>0,48</b> | <b>38,25</b>              | <b>151,16</b> | <b>37,30</b> | <b>2,31</b> | <b>86,07</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет</b>                              |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Плов из мяса птицы; 131,03  | 180                    | 17,20                | 23,15        | 37,66        | 427,12                         | 0,11          |   |         |             | 22,42                     | 182,84        | 42,29        | 1,51        |              |
| Чай витаминизированный; 282,15  | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                     | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |         | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>17,25</b>         | <b>24,34</b> | <b>59,79</b> | <b>527,47</b>                  | <b>0,36</b>   |   |         | <b>0,48</b> | <b>23,95</b>              | <b>182,86</b> | <b>42,43</b> | <b>1,53</b> | <b>89,47</b> |
| <b>Обед (безглютеновый) 12-18 лет</b>                                 |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с горохом; 129,2                                     | 250                    | 6,11                 | 4,65         | 25,30        | 167,76                         | 0,25          |   |         |             | 32,35                     | 87,23         | 35,62        | 2,04        |              |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58              | 70                     | 0,04                 | 1,10         | 0,20         | 10,91                          | 0,02          |   |         |             | 8,58                      | 94,78         | 9,88         | 0,69        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35 | 134                    | 2,96                 | 4,82         | 35,81        | 199,31                         |               |   |         | 1,76        | 4,05                      | 0,08          | 0,24         | 0,03        |              |
| Чай с сахаром; 283,01   | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                     | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |         | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>9,16</b>          | <b>11,76</b> | <b>86,02</b> | <b>487,71</b>                  | <b>0,27</b>   |   |         | <b>2,24</b> | <b>46,87</b>              | <b>182,11</b> | <b>45,88</b> | <b>2,82</b> | <b>97,64</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|--|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|  |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )</b>                |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03  | 180                    | 17,20                | 23,15 | 37,66 | 427,12                         | 0,11          |   |         |      | 22,42                     | 182,84 | 42,29 | 1,51 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,15  | 200                    |                      |       | 9,40  | 38,50                          | 0,25          |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                      | 25                     | 0,05                 | 1,19  | 12,73 | 61,85                          |               |   |         | 0,48 | 1,53                      | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого  |                        | 17,69                | 24,78 | 77,06 | 602,27                         | 0,39          |   |         | 0,48 | 41,55                     | 194,96 | 52,33 | 3,95 |        |
| <b>обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое)</b>                    |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                                     | 250                    | 6,11                 | 4,65  | 25,30 | 167,76                         | 0,25          |   |         |      | 32,35                     | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,58              | 70                     | 0,04                 | 1,10  | 0,20  | 10,91                          | 0,02          |   |         |      | 8,58                      | 94,78  | 9,88  | 0,69 |        |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35 | 134                    | 2,96                 | 4,82  | 35,81 | 199,31                         |               |   |         | 1,76 | 4,05                      | 0,08   | 0,24  | 0,03 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01   | 200                    |                      |       | 11,98 | 47,88                          |               |   |         |      | 0,36                      |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                      | 25                     | 0,05                 | 1,19  | 12,73 | 61,85                          |               |   |         | 0,48 | 1,53                      | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Итого  |                        | 9,16                 | 11,76 | 86,02 | 487,71                         | 0,27          |   |         | 2,24 | 46,87                     | 182,11 | 45,88 | 2,82 | 177,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена         |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                           | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>   |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Плов из мяса птицы;<br>130,08   | 150                       | 12,39                   | 14,44        | 32,66        | 310,64  | 0,08          |   |            |             | 17,21                        | 139,44        | 34,96        | 1,18        |              |
| Чай<br>витаминизированный ;<br>282,15   | 200                       |                         |              | 9,40         | 38,50   | 0,25          |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40         | 22,00        | 104,00  | 0,14          |   |            | 0,60        | 8,00                         | 26,00         | 5,60         | 1,00        |              |
| Яблоко ; 38,85  | 110                       | 0,44                    | 0,44         | 17,27        | 74,80   | 0,03          |   |            |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>16,03</b>            | <b>15,28</b> | <b>81,33</b> | <b>527,94</b>                                     | <b>0,50</b>   |   |            | <b>0,60</b> | <b>42,81</b>                 | <b>177,54</b> | <b>50,46</b> | <b>4,60</b> | <b>76,96</b> |
| <b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>  |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,09  | 200                       | 4,89                    | 3,72         | 16,24        | 118,21  | 0,20          |   |            |             | 25,37                        | 69,78         | 28,46        | 1,63        |              |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43              | 60                        | 7,83                    | 9,80         | 0,17         | 120,27  | 0,02          |   |            |             | 7,31                         | 81,36         | 8,48         | 0,59        |              |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29              | 155                       | 5,78                    | 5,68         | 37,01        | 222,40  | 0,09          |   |            | 2,99        | 14,39                        | 45,78         | 8,66         | 0,87        |              |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                       |                         |              | 11,98        | 47,88   |               |   |            |             | 0,36                         |               |              | 0,04        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27   | 35                        | 2,80                    | 0,35         | 19,25        | 91,00   | 0,12          |   |            |             | 7,00                         | 22,75         | 4,90         | 0,88        |              |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                           | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |   |            |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>23,70</b>            | <b>19,85</b> | <b>98,45</b> | <b>665,76</b>                                     | <b>0,55</b>   |   |            | <b>2,99</b> | <b>63,13</b>                 | <b>258,67</b> | <b>63,10</b> | <b>4,91</b> | <b>86,07</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|---|--------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|   |                    | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| <b>Завтрак (безмолочное) 12-18 лет</b>                          |                    |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы; 131,03                                      | 180                | 17,20                | 23,15 | 37,66  | 427,12                         | 0,11          |   |         |      | 22,42                     | 182,84 | 42,29 | 1,51 |       |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                 | 200                |                      |       | 9,40   | 38,50                          | 0,25          |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                 | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,85  | 110                | 0,44                 | 0,44  | 17,27  | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого   |                    | 20,04                | 23,89 | 80,83  | 618,42                         | 0,49          |   |         |      | 46,02                     | 214,44 | 56,39 | 4,68 | 89,47 |
| <b>Обед (безмолочное) 12-18 лет</b>                             |                    |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                              | 250                | 6,11                 | 4,65  | 25,30  | 167,76                         | 0,25          |   |         |      | 32,35                     | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,58       | 70                 | 0,04                 | 1,10  | 0,20   | 10,91                          | 0,02          |   |         |      | 8,58                      | 94,78  | 9,88  | 0,69 |       |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29       | 155                | 5,78                 | 5,68  | 37,01  | 222,40                         | 0,09          |   |         | 2,99 | 14,39                     | 45,78  | 8,66  | 0,87 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                |                      |       | 11,98  | 47,88                          |               |   |         |      | 0,36                      |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                 | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                 | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого   |                    | 16,73                | 12,03 | 104,79 | 592,95                         | 0,58          |   |         | 2,99 | 70,38                     | 286,29 | 70,96 | 5,29 | 97,64 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>                   |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>130,08   | 150                    | 12,39                | 14,44 | 32,66 | 310,64                         | 0,08          |   |         |      | 17,21                     | 139,44 | 34,96 | 1,18 |        |
| Чай витаминизированный;<br>282,15                                     | 200                    |                      |       | 9,40  | 38,50                          | 0,25          |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;<br>420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40  | 22,00 | 104,00                         | 0,14          |   |         | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Яблоко; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого   |                        | 16,03                | 15,28 | 81,33 | 527,94                         | 0,50          |   |         | 0,60 | 42,81                     | 177,54 | 50,46 | 4,60 |        |
| <b>Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>                      |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с горохом; 129,09                                    | 200                    | 4,89                 | 3,72  | 16,24 | 118,21                         | 0,20          |   |         |      | 25,37                     | 69,78  | 28,46 | 1,63 |        |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43              | 60                     | 7,83                 | 9,80  | 0,17  | 120,27                         | 0,02          |   |         |      | 7,31                      | 81,36  | 8,48  | 0,59 |        |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29             | 155                    | 5,78                 | 5,68  | 37,01 | 222,40                         | 0,09          |   |         | 2,99 | 14,39                     | 45,78  | 8,66  | 0,87 |        |
| Чай с сахаром; 283,01   | 200                    |                      |       | 11,98 | 47,88                          |               |   |         |      | 0,36                      |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27      | 35                     | 2,80                 | 0,35  | 19,25 | 91,00                          | 0,12          |   |         |      | 7,00                      | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                        | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого   |                        | 23,70                | 19,85 | 98,45 | 665,76                         | 0,55          |   |         | 2,99 | 63,13                     | 258,67 | 63,10 | 4,91 | 160,48 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                              | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>                       |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Макароны безбелковые (вермишель) с растительным маслом; 211,94 | 155                    | 0,09                 | 4,17         | 14,71        | 96,68                          |               |   |         |             | 3,68                      | 0,08          | 0,22         | 0,03        |               |
| Чай витаминизированный; 282,15                                 | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,31                              | 35                     | 0,06                 | 1,71         | 17,37        | 85,18                          |               |   |         |             | 1,94                      | 0,03          | 0,21         | 0,03        |               |
| Яблоко; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>0,59</b>          | <b>6,32</b>  | <b>58,75</b> | <b>295,16</b>                  | <b>0,28</b>   |   |         |             | <b>23,22</b>              | <b>12,21</b>  | <b>10,33</b> | <b>2,48</b> |               |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>                          |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Салат из припущенной моркови с яблоками; 20,19                 | 80                     | 0,95                 | 4,33         | 9,32         | 80,90                          | 0,05          |   |         |             | 21,05                     | 39,38         | 27,37        | 0,84        |               |
| Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой; 666,6               | 200                    | 1,13                 | 3,81         | 14,09        | 96,15                          | 0,05          |   |         |             | 22,80                     | 45,50         | 30,40        | 0,57        |               |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24                      | 155                    | 3,83                 | 5,54         | 39,96        | 224,77                         | 0,04          |   |         | 2,42        | 10,21                     | 81,10         | 27,35        | 0,59        |               |
| Чай с сахаром; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98        | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,31                              | 35                     | 0,06                 | 1,71         | 17,37        | 85,18                          |               |   |         |             | 1,94                      | 0,03          | 0,21         | 0,03        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>5,97</b>          | <b>15,39</b> | <b>92,72</b> | <b>534,88</b>                  | <b>0,14</b>   |   |         | <b>2,42</b> | <b>56,36</b>              | <b>166,01</b> | <b>85,33</b> | <b>2,07</b> | <b>159,71</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                              | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>                      |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Макароны безбелковые (вермишель) с растительным маслом; 211,54 | 185                    | 0,12                 | 5,24         | 20,40         | 129,19                         |               |   |         |             | 5,15                      | 0,10          | 0,31         | 0,04        |               |
| Чай витаминизированный; 282,15                                 | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19                              | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07         | 98,16                          |               |   |         | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| Яблоко; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>0,65</b>          | <b>7,62</b>  | <b>67,14</b>  | <b>340,65</b>                  | <b>0,28</b>   |   |         | <b>0,79</b> | <b>25,07</b>              | <b>12,24</b>  | <b>10,44</b> | <b>2,49</b> |               |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>                         |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Салат из припущенной моркови с яблоками; 20,17                 | 100                    | 1,19                 | 5,46         | 10,44         | 97,28                          | 0,06          |   |         | 2,71        | 26,31                     | 49,22         | 34,21        | 1,04        |               |
| Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой; 666,64              | 250                    | 1,41                 | 4,79         | 17,61         | 120,52                         | 0,06          |   |         |             | 28,51                     | 56,89         | 38,00        | 0,71        |               |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24                      | 155                    | 3,83                 | 5,54         | 39,96         | 224,77                         | 0,04          |   |         | 2,42        | 10,21                     | 81,10         | 27,35        | 0,59        |               |
| Чай с сахаром; 283,01  | 200                    |                      |              | 11,98         | 47,88                          |               |   |         |             | 0,36                      |               |              | 0,04        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19                              | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07         | 98,16                          |               |   |         | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>6,52</b>          | <b>17,73</b> | <b>100,06</b> | <b>588,61</b>                  | <b>0,16</b>   |   |         | <b>5,92</b> | <b>67,71</b>              | <b>187,25</b> | <b>99,79</b> | <b>2,41</b> | <b>177,11</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|  |                           | Б                       | Ж     | У     |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                               |                           |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,34                              | 150                       | 12,78                   | 20,41 | 30,44 | 356,62  | 0,07          |   |            | 4,32 | 17,12                        | 169,30 | 34,00 | 1,25 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                       |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18  | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72   |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого  |                           | 12,86                   | 21,82 | 45,86 | 431,34  | 0,07          |   |            | 4,89 | 19,05                        | 169,33 | 34,21 | 1,27 |        |
| <b>Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                                  |                           |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2  | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76  | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43             | 60                        | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27  | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34 | 123                       | 2,73                    | 3,75  | 33,05 | 177,75  |               |   |            |      | 3,68                         |        | 0,22  | 0,03 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                       |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18  | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72   |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого  |                           | 16,75                   | 19,61 | 73,94 | 540,50  | 0,27          |   |            | 0,57 | 45,27                        | 168,62 | 44,53 | 2,68 | 160,48 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|---------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                     | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (строгое 7-11)</b>   |                     |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,34                           | 150                 | 12,78                | 20,41        | 30,44        | 356,62                         | 0,07          |   |         | 4,32        | 17,12                     | 169,30        | 34,00        | 1,25        |              |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                 |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                    | 30                  | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| Яблоко ; 38,85  | 110                 | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>13,30</b>         | <b>22,26</b> | <b>63,13</b> | <b>506,14</b>                  | <b>0,10</b>   |   |         | <b>4,89</b> | <b>36,65</b>              | <b>181,43</b> | <b>44,11</b> | <b>3,69</b> | <b>76,96</b> |
| <b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>  |                     |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Суп картофельный с горохом ; 129,09                                   | 200                 | 4,89                 | 3,72         | 16,24        | 118,21                         | 0,20          |   |         |             | 25,37                     | 69,78         | 28,46        | 1,63        |              |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43             | 60                  | 7,83                 | 9,80         | 0,17         | 120,27                         | 0,02          |   |         |             | 7,31                      | 81,36         | 8,48         | 0,59        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123                 | 2,73                 | 3,75         | 33,05        | 177,75                         |               |   |         |             | 3,68                      |               | 0,22         | 0,03        |              |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                 |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                    | 30                  | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>15,53</b>         | <b>18,68</b> | <b>64,88</b> | <b>490,95</b>                  | <b>0,22</b>   |   |         | <b>0,57</b> | <b>38,29</b>              | <b>151,17</b> | <b>37,37</b> | <b>2,27</b> | <b>86,07</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                 | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена         |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                           | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (строгое) 12-18 лет</b>                |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,83 | 180                       | 15,78                   | 24,80        | 37,30        | 436,73  | 0,08          |   |            |             | 21,14                        | 207,08        | 42,20        | 1,57        |              |
| Чай (б/сах) ; 282,08                              | 200                       |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18             | 30                        | 0,08                    | 1,41         | 15,42        | 74,72   |               |   |            | 0,57        | 1,93                         | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| Яблоко ; 38,85                                    | 110                       | 0,44                    | 0,44         | 17,27        | 74,80   | 0,03          |   |            |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>                                      |                           | <b>16,30</b>            | <b>26,65</b> | <b>69,99</b> | <b>586,25</b>                                     | <b>0,11</b>   |   |            | <b>0,57</b> | <b>40,67</b>                 | <b>219,21</b> | <b>52,31</b> | <b>4,01</b> | <b>89,47</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|---------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                     | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( строгое )</b>                     |                     |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,83                            | 180                 | 15,78                | 24,80        | 37,30        | 436,73                         | 0,08          |   |         |             | 21,14                     | 207,08        | 42,20        | 1,57        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                 |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                     | 30                  | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                 | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                     | <b>16,30</b>         | <b>26,65</b> | <b>69,99</b> | <b>586,25</b>                  | <b>0,11</b>   |   |         | <b>0,57</b> | <b>40,67</b>              | <b>219,21</b> | <b>52,31</b> | <b>4,01</b> |               |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( строгое )</b>                        |                     |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                                     | 250                 | 6,11                 | 4,65         | 25,30        | 167,76                         | 0,25          |   |         |             | 32,35                     | 87,23         | 35,62        | 2,04        |               |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,58              | 70                  | 0,04                 | 1,10         | 0,20         | 10,91                          | 0,02          |   |         |             | 8,58                      | 94,78         | 9,88         | 0,69        |               |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35 | 134                 | 2,96                 | 4,82         | 35,81        | 199,31                         |               |   |         | 1,76        | 4,05                      | 0,08          | 0,24         | 0,03        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                 |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                      | 25                  | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |         | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>   |                     | <b>9,16</b>          | <b>11,76</b> | <b>74,04</b> | <b>439,83</b>                  | <b>0,27</b>   |   |         | <b>2,24</b> | <b>46,51</b>              | <b>182,11</b> | <b>45,88</b> | <b>2,78</b> | <b>177,11</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|---------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                     | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак СВО 12-18 лет ( строгое )</b>                               |                     |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,83                            | 180                 | 15,78                | 24,80        | 37,30        | 436,73                         | 0,08          |   |         |             | 21,14                     | 207,08        | 42,20        | 1,57        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                 |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                     | 30                  | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                 | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                     | <b>16,30</b>         | <b>26,65</b> | <b>69,99</b> | <b>586,25</b>                  | <b>0,11</b>   |   |         | <b>0,57</b> | <b>40,67</b>              | <b>219,21</b> | <b>52,31</b> | <b>4,01</b> |               |
| <b>обед СВО 12-18 лет ( строгое )</b>                                  |                     |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2                                     | 250                 | 6,11                 | 4,65         | 25,30        | 167,76                         | 0,25          |   |         |             | 32,35                     | 87,23         | 35,62        | 2,04        |               |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,58              | 70                  | 0,04                 | 1,10         | 0,20         | 10,91                          | 0,02          |   |         |             | 8,58                      | 94,78         | 9,88         | 0,69        |               |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35 | 134                 | 2,96                 | 4,82         | 35,81        | 199,31                         |               |   |         | 1,76        | 4,05                      | 0,08          | 0,24         | 0,03        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                 |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                      | 25                  | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |         | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>   |                     | <b>9,16</b>          | <b>11,76</b> | <b>74,04</b> | <b>439,83</b>                  | <b>0,27</b>   |   |         | <b>2,24</b> | <b>46,51</b>              | <b>182,11</b> | <b>45,88</b> | <b>2,78</b> | <b>177,11</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена         |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                           | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет</b>                              |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2   | 250                       | 6,11                    | 4,65         | 25,30        | 167,76  | 0,25          |   |            |             | 32,35                        | 87,23         | 35,62        | 2,04        |              |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58              | 70                        | 0,04                    | 1,10         | 0,20         | 10,91   | 0,02          |   |            |             | 8,58                         | 94,78         | 9,88         | 0,69        |              |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                       | 2,96                    | 4,82         | 35,81        | 199,31  |               |   |            | 1,76        | 4,05                         | 0,08          | 0,24         | 0,03        |              |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                       |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17  | 25                        | 0,05                    | 1,19         | 12,73        | 61,85   |               |   |            | 0,48        | 1,53                         | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>9,16</b>             | <b>11,76</b> | <b>74,04</b> | <b>439,83</b>                                     | <b>0,27</b>   |   |            | <b>2,24</b> | <b>46,51</b>                 | <b>182,11</b> | <b>45,88</b> | <b>2,78</b> | <b>97,64</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.