____И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	800	ищевь цества		Энерге- тическа я		Вита	мины (мг)		Минеј	ральные і	вещества	(мг)	Цена
наименование блюда	порции, (гр.)	Б	Ж	У	и ценност ь (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
		Завт	рак (1	оряче	е бесплат	ное пит	ание 7	-11 лет), М	имс, с	ВО				
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,45	110	3,48	4,39	18,83	129,35	0,07				72,47	88,36	21,00	0,46	
Ватрушка французская; 136,79	60	6,99	8,03	29,34	218,26	0,05				40,06	72,36	8,38	0,52	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		13,87	12,92	94,85	557,51	0,24			0,20	132,83	194,22	41,58	4,56	86,77
		Of	ед (го	рячее	бесплатно	е пита	ние 7-1	1 лет), М	MC, CB	O				
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		21,59	20,56	99,79		0,63			1,36	51,73	188,78	57,23	3,37	95,41
				П	олдникСЕ	30 7-11	лет (2	смена)	,				1	
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	0.5
Итого	***************************************	11,72	8,31	69,91	407,09	0,20			0,20	132,21	136,19	25,33	4,40	86,77

Начальник ОДД Усс Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	57550	ищеві цеств:		Энерге -		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Дели
		1	(Обед 7	-11 лет (родит	гельск	ая плата	1)					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25						7		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40			18,40	1	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	50.50
Итого		21,59			670,51				1,36	51,73	188,78	57,23	3,37	79,73
								ская пла	ата)		T	1000	0.61	
Курник*; 453,92	50	5,93	6,13	14,19			_			15,18	57,43	10,38	0,61	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25						10.55		45.00
Итого		5,93	6,13	23,59	173,91	0,31				15,18	57,43	10,38	0,61	45,00

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищеві цеств:	1.0770111	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	ральны (мі	е вещес		Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	•
		3	Вавтр	ак ОВ	3,инвал	иды 7	7-11 ле	т (1 СМ	EHA)					
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,45	110				129,35					72,47	88,36	21,00	0,46	
Ватрушка французская; 136,79	60	6,99	8,03	29,34	218,26	0,05				40,06	72,36	8,38	0,52	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого	3000				557,51	0,24			0,20	132,83	194,22	41,58	4,56	
more		1,-				ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205.	1,54		10,15		0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95				ç.	5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30			13,80	,	0,12				8,70	39,00	22)	0,90	100 11
Итого	4	19,5	920,3	1 86,94	609,51	0,54				45,83	166,03	50,93	2,69	180,11

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	7(17)	цества	0.00	Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	ральны ` (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Ì
						ды 7-1	1 лет	(2 CME	HA)					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	-				609,51					45,83	166,03	50,93	2,69	
			полді	ник О	ВЗ, инва		7-11 J	тет (2 CN	(IEHA)				1	
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48		8,32	7,81	33,21	237,09	0,08					102,69		0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1 Итого		11,72	8,31	69,91	407,09	0,20			0,20	132,21	136,19	25,33	4,40	180,11

Начальник ОДДП Усес Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищеви	L TANK	Энерге -		Витам	ины (мг))	Мине	ральны (м	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
		3a	втра	к 12-1	8 лет (р	одите.	тьская	плата,)	, MMC	7				
Каша молочная "Дружба" ; 493,47	133	4,22	4,87	22,91	153,08	0,09					107,18	9: 	0,56	
Ватрушка французская; 136,79	60	6,99	8,03	29,34	218,26	0,05				40,06	72,36	8,38	0,52	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1.00	0.20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого	200	1. Cont. of the Co. C.	50000	20	581,24	0,26			0,20	148,62	213,04	46,12	4,66	83,02
ritoro							ьская	плата,) ,	MMC					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255				112,49		(4)			22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30			16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00		0,90	05.00
Итого		20,4	822,0	5 94,64	659,62	0,57		101		51,94	188,87	58,54	2,92	95,02

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	2000	ищеви	1000	Энерге -		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вешес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Дела
			((3	автрак	12-18	лет С	ЮП						
Каша молочная "Дружба" ; 493,47	133	4,22	4,87	22,91	153,08	0,09				88,26	107,18	25,54	0,56	
Ватрушка французская; 136,79	60	6,99	8,03	29,34	218,26	0,05				40,06	72,36	8,38	0,52	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	-
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1.00	0.20	20.20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого	200				581,24				0,20	148,62	213,04	46,12	4,66	81,36
711010		1 1,01	15,10	70,75	Обед 1		ет СС	П			S	L.,,		
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49					22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	•	20,48	822,0	94,64	659,62	0,57				51,94	188,87	58,54	2,92	93,10

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев:		Энерге - тическ ая		Витал	иины (мг)		Мине	ральны (м	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
		3	автра	к ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 J	ет (1 CM	IEHA)					
Каша молочная "Дружба" ; 493,47	133	4,22	4,87	22,91	153,08	0,09				88,26	107,18	1530	0,56	
Ватрушка французская; 136,79	60	6,99	8,03	29,34	218,26	0,05				40,06	72,36	8,38	0,52	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1.00	0.20	20.20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого					581,24	0,26			0,20	148,62	213,04	46,12	4,66	
111010		, ,					-18 ле	т (1 СМІ	EHA)					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88			112,49					22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40				104,00				0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60			1,20	
Итого		22,0	822,2	5104,7	4 707,62	0,65			1,28	56,84	208,37	64,14	3,47	191,24

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев <u>н</u>	20 07 VA	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі		тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	дя ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	7,
			обед	OB3, 1	инвалид	ы 12-	18 лет	(2 CME	HA)	20				
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06			3	22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25						11-		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14	15		0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40		3000	18,40	- CAM	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,08	22,25	104,74	707,62	0,65			1,28	10.000	208,37	64,14	3,47	
							12-18 J	пет (2 CI	MEHA)	1		1005	
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48		8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				1112,21	102,69		0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30		_	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1 Итого		11,72	8,31	69,91	407,09	0,20			0,20	132,21	136,19	25,33	4,40	191,24

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев і цества	AL 12	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (м	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
					Вавтрак		12-18	лет		_				
Каша молочная "Дружба"; 493,47	133	4,22	4,87	22,91	153,08	0,09				88,26	107,18		0,56	
Ватрушка французская; 136,79	60	6,99	8,03	29,34	218,26	0,05				40,06	72,36	8,38	0,52	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		14,61	13,40	98,93	581,24	0,26			0,20	148,62	213,04	46,12	4,66	
					Обед (CBO 1	2-18 л	ет						
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40				104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40			18,40		0,16			0,68	11,60		16,80	1,20	191 24
Итого		22,0	822,2	5104,7	4 707,62	0,65			1,28	56,84	208,37	64,14	3,47	171,36

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	177.5000	цества	200 mm	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мг	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	. Ca	Р	Mg	Fe	
180				Обе	д СВО 1	2-18 J	тет (2	смена)						
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40		0,40			0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,08	22,25		707,62				1,28	56,84	208,37	64,14	3,47	
							8 лет	(2 смена))		1 1 2 2	T	T 0 0 7	т
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48	- 1	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08					102,69		0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00		8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30		1	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1 Итого		11,72	2 8,31	69,91	407,09	0,20			0,20	132,21	136,19	25,33	4,40	171,36

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	0.00	ищевь цества		Энерге- тическа я		Вита	мины (мг)		Минер	альные в	вещества	(мг)	Цена
наименование блюда	порции, (гр.)	Б	Ж	У	ценност ь (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	7,
				3aı	втрак (без	вмолоч	ное) 7	-11 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		15,10	14,55	68,29	469,62	0,28			0,20	38,39	190,91	47,19	5,07	86,77
					Обед (бези	иолочн	oe) 7-1	1 лет						
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04				14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Рис отварной с растительным маслом; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	05.41
Итого		17,87	20,16	89,80	611,22	0,57			2,42	46,38	268,60	66,60	3,34	95,41

Начальник ОДД Уссе Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	250	ищевь щества		Энерге- тическа я		Вита	мины (мг)		Мине	ральные	вещества	ι (мг)	Цена
наименование блюда	порции, (гр.)	Б	Ж	У	я ценност ь (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
				Зав	зтрак (без	МОЛОЧ	10e) 12	-18 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16		3		13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		18,42	18,81	71,62	534,62	0,31			0,20	41,83	230,78	54,04	5,40	83,02
				C	бед (безм	олочно	e) 12-1	8 лет			1577715			
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07	250	1,76	5,28	12,46	104,60	0,05				17,71	59,55	17,46	0,64	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Рис отварной с растительным маслом; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		10,43	12,52	92,32	522,78	0,58			2,42	51,20	293,93	71,49	3,57	95,02

Начальник ОДД Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

. 15 октября 2025 г.

		T			Энерге									
Прием пнщи,	Масса порци	120.50	ищевн цества	10 PM 1	тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			3	Вавтра		ютен	овый)	12-18 ле	Т					
Каша молочная "Дружба" ; 493,47	133	4,22		22,91	153,08	0,09					107,18		0,56	
Пудинг творожный со сгущенным молоком (без манной крупы); 232,57	80	13,52	5,73	10,41	149,75	0,04				138,19	165,12	18,40	0,44	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		17,79	11,79	56,03	404,58	0,13			0,48	228,28	272,32	44,08	1,05	83,02
				Обед	(безглю	теног	вый) 1	2-18 лет						
Суп крестьянский с пшеном; 65,91	250	1,99	4,37	10,73	90,74	0,07				27,73	46,83	20,12	0,72	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05		12,73		*			0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого	*	5,04	10,73	63,05	371,05	0,37			0,48	45,55	203,13	50,34	1,87	95,02

Начальник ОДДП $\frac{1}{2}$ Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	(1)50.00	ищеві цеств:	A 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Энерге -		Витам	ины (мг))	Мине	ральны (м	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порции, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цепа
	14			Зав	трак (бе	езглю	ген) 7-	11 лет						
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,45	110	3,48	4,39	18,83	129,35	0,07				72,47	88,36	21,00	0,46	
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,58	60	9,40	4,12	8,31	109,62	0,03				101,04	117,09	13,29	0,29	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого	1	12,93	9,70	49,85	340,72	0,10			0,48	175,34	205,47	34,43	0,80	86,77
,				0	бед (без	глюте	ен) 7-1	1 лет						
Суп крестьянский с пшеном; 65,86	200	1,59	3,50	8,58	72,59	0,06				22,18	37,46	16,10	0,58	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого	***	11,94	18,48	55,85	439,48	0,36			0,48	37,83	170,29	41,55	1,56	95,41

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищеві цеств:		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Дола
			3	Вавтра	к (фени	лкето	нурия	ı) 7-11 ле	Т					
Каша из безбелковой крупки с растительным маслом; 666,58	150	0,08	5,15	20,24	127,53					0,23	0,10		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06		17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		0,14	6,86	47,01	251,21	0,25				2,17	0,13	0,21	0,05	
				Обед	(фенил	кетон	урия)	7-11 лет						
Салат из белокочанной капусты с морковью; 2,02	60	1,36	3,08	6,91	61,62	0,03				37,61	26,93	15,04	0,51	
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 65,03	200	1,06	1,47	9,23	54,52	0,04			0,11	11,23	28,51	11,65	0,37	
Котлеты морковные; 692	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12			3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01				5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	100 11
Итого		7,56	16,30	78,83	495,71	0,23			3,92	167,46	215,32	109,65	5,49	180,11

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев цеств		Энерге -		Витам	иины (мг))	Мине	ральны	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			3	автра	к (фени.	пкетоп	нурия) 12-18 ле	ет					
Каша из безбелковой крупки с растительным маслом; 666,58	150	0,08	5,15	20,24	127,53					0,23	0,10		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		1,16	7,50	72,59	368,74	0,27			0,20	16,92	14,14	8,26	2,85	
				Обед	(фенили	сетону	/рия) 1	12-18 лет	9					
Салат из белокочанной капусты с морковью (б/сах) сах.диабет; 496,09	80	1,84	4,10	5,35	66,87	0,04			1,91	50,66	36,90	20,72	0,68	
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 65,07	250	1,60	2,78	13,43	85,38	0,05				15,00	39,21	16,41	0,52	
Котлеты морковные; 692	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12			3,81	93,98	144,45		1,47	
Компот из свежих плодов; 294,28	200		53 	14,69		0,01				5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71		_			2,69	0,04	0,26	0,03	
Яблоко; 38,85	110	_	_	17,27		0,03					12,10	9,90	2,42	
Итого		8,60	19,07	86,85	557,35	0,25			5,72	185,03	236,00	120,14	5,81	191,24

Начальник ОДДП Усес Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев ществ		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	11
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
					Завтраг	к (стр	огое 7-	11)			•		4	-
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00									
Итого		11,78	15,46	46,03	370,44	0,16			0,57	20,02	157,44	35,20	1,51	86,77
				(Обед (ст	рогое	7-11 л	іет)						
Суп крестьянский с пшеном; 65,86	200	1,59	3,50	8,58	72,59	0,06				22,18	37,46	16,10	0,58	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		13,33	20,25	64,13	492,35	0,12			2,99	41,63	199,95	52,14	1,78	95,41

Начальник ОДДП Усте Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	0.000	ищеві	sie .	Энерге -		Витам	ины (мг))	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
		Sec.		3aı	втрак (с	трого	e) 12-1	18 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	5) 	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах); 282,08	200											- 3 - 275		
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		15,07	19,50	37,67	386,57	0,19			0,48	23,06	197,30	41,98	1,84	81,36

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищевь ащевь		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			3	автра	к (Саха	рный,	диабе	г) 7-11 ле	т					
Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19					153,68		1,12	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401,08	.8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200				_						-			
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0.44	0.44	17,27	74,80	0,03		-		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого	110				433,18	*			0.08		267,18	69,38	4,53	
711010		11,57	10,57				иабет)	7-11 лет		•				
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15		0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,3	120,16	66,52	520,17	0,22			0,35	45,72	143,23	42,92	2,76	180,11

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		ищевь тества	55 L. III	Энерге - тическ		Витам	ины (мг)	(Мине	ральны (мі	е вещес		Цена
тати самалания блюдо	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Допа
							иабет) 12-18 л	ет	,			Т	
Каша пшенная	185	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19			0,16	100,67	153,68	41,38	1,12	
молочная вязкая с маслом (б/с) ; 470,12														
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00		5,50	0,07	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай (б/cax); 282,08	200								5					
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания;	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
1,2	110	0.44	0.44	17.27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Яблоко; 38,85	110	,			446,40	,			0,16	,	267,78		4,53	
Итого		11,99					абет)	12-18 лет		,		30 80 0		
Рассольник	255	1 88			112,49			12 10 110		22,08	62,46	17,85	0,65	
ленинградский со сметаной; 54,05	233	1,00	0,03	12,00	112,12	0,00					7:			
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200										-		0.00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,7	121,82	69,20	547,50	0,25	=		0,35	50,93	156,02	47,16	2,92	191,24

Начальник ОДДП Уссе Исла

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	5070	цества ищевь	ie	Энерге -		Витам	иины (мг))	Мине	ральны (мі	е вещес		Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Дени
			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	7-11 л	иет (стро	огое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96			112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00									
Итого		11,78			370,44				0,57	20,02	157,44	35,20	1,51	
			06	бед ОЕ	33,инвал	иды '	7-11 л	ет (стро	гое)	_	rteau Theor	1 - 2 - 2	1	
Суп крестьянский с пшеном; 65,86	200	1,59	3,50	8,58	72,59	0,06				22,18		16,10	0,58	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах); 282,08	200								200 us x200			0.01	0.00	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30			15,42					0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	100.1
Итого		13,33	320,25	64,13	492,35	0,12			2,99	41,63	199,95	52,14	1,/8	180,1

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищеві цеств:		Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг)).	Мине	ральны (м	г)	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
		3a	втра	к 7-11			ное С	ВЗ, инва	лиды)					
Мясо птицы отварное	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
(филе индейки); 108,88														
Каша пшенная вязкая	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
без молока с														
растительным маслом (б/cax); 470,39														
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1														
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого					469,62	0,28			0,20	38,39	190,91	47,19	5,07	
			Обед	7-11 л	ет (безм	проко	oe OI	33, инвал	иды)					
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04				14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	- North Control	17.87	720,10	89,80	611,22	0,57			2,42	46,38	268,60	66,60	3,34	180,11

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевь	ie (r)	Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мг	е вещес		Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
			Завтр	ак ОЕ	33,инвал	иды	12-18	лет (стр	огое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03					109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах); 282,08	200									1.50	0.00	0.14	0.02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		15,07			386,57				0,48	23,06	197,30	41,98	1,84	
			обе	д ОВЗ	,инвалі	іды 13	2-18 л	ет (стро	roe)					-
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07	250	1,76	5,28	12,46	104,60	0,05				17,71	59,55	17,46	0,64	
Мясо птицы (филе индейки), припушенное с овощами; 233,58	70	0,04			10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах); 282,08	200								0.55	1.02	0.02	0,21	0,02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30			15,42	1				0,57	1,93	0,03			101.2
Итого	-	5,71	13,33	68,04	415,00	0,11			2,99	38,43	235,46	54,90	1,94	191,2

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

										•10				
Прием пищи,	Macca	0.0000	ищевн цества	The second secon	Энерге - тическ		Витам	иины (мг))	Мине	ральны (мі	е вещес		Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
		Зав	трак	OB3,	нвалид	ы 12-	18 лет	(безглю	теново	e)				
Каша молочная "Дружба" ; 493,47	133			22,91						88,26	107,18	25,54	0,56	-11
Пудинг творожный со сгущенным молоком (без манной крупы); 232,57	80	13,52	5,73	10,41	149,75	0,04					165,12	18,40	0,44	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		18,79	11,99	76,23	496,58	0,15			0,68	242,28	286,32	52,08	3,85	
		C	бед С)В3,ин	валидь	12-18	3 лет (безглют	еновое)				
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255				112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70		1,10	152	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25					0.22	0.14	0.00	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25			12,73					0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	101.2
Итого		4,93	12,3	9 64,92	392,80	0,36			0,48	39,90	218,76	48,07	1,80	191,2

Начальник ОДДП Усес Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	тва	Цена	
		Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цепа
	<u>.</u>		Обед	строго	ое (роди	тельс	кая пл	ата) 12-	18 лет					
Суп крестьянский с пшеном; 65,91	250			10,73	90,74	0,07				27,73	46,83	20,12	0,72	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Рис отварной с растительным маслом; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	50		12,73					0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	0.7.05
Итого		5,91	12,20	63,62	388,27	0,13			2,90	48,05	222,73	57,49	2,02	95,02

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	1	Пищевые вещества (г)		Энерге -		Витам	иины (мг)		Мине	тва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	В1 С А Е	Ca	Р	Mg	Fe	цепа		
			Обед	(Cax	арный д	иабет	7-11	лет (2 см	ена)					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200									2				
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		18,75	20,60	83,79	594,97	0,25			0,35	63,32	155,33	52,82	5,18	
		I	Іолдн	ик (С	ахарны	й диа(бед) 7-	11 лет (2	смена))				
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48	150			33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			II.	0,08	1,92	2,40		0,02	
Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01			0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	100 11
Итого		10,94	14,07	51,03	374,77	0,21			0,16	129,23	148,49	29,33	2,65	180,11

Начальник ОДДП Усеся и

Исламова Н./

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	200,000	цества		Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	тва	- Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Дени
			Обед	(Caxa	рный ді	набет)	12-18	лет (2 см	иена)					
Рассольник	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
ленинградский со сметаной; 54,05							Y.							
Биточки мясные с томатным соусом;	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
445,64														
Макаронные изделия	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
отварные с маслом; 211,41														
Чай (б/сах); 282,08	200											10.00	0.00	
Хлеб	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
ржано-пшеничный														
для детского питания; 1,2												0.00	0.40	
Яблоко; 38,85	110	1000	(21)	17,27		0,03				17,60		9,90	2,42	101.04
Итого					675,46					72,45	170,19	53,29	5,09	191,24
		П	олдн	ик (Са	ахарный	диаб	ет) 12-	-18 лет (2	смена)	herosa (tout	r		
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,5	200	10,44	10,15	44,17	310,68	0,11				148,64	136,58	17,43	1,12	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01			0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
ржано-пшеничный														
для детского питания;														
1,2				1000	161.50	0.24		-	0.00	166 14	192.00	33,63	2.92	191,24
Итого		13,08	17,86	62,02	461,58	0,24			0,08	100,14	102,90	33,03	2,72	171,24

Начальник ОДДП Усте Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге -		Витам	иины (мг)		Мине	- Цена			
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	цена
				Завтр	ак СВО	12-18	лет (строгое)	8					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03			-	8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (6/cax); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		15,07	19,50	37,67	386,57	0,19			0,48	23,06	197,30	41,98	1,84	
				обед	CBO 1	2-18 л	ет (ст	poroe)						
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07	250	1,76	5,28	12,46	104,60	0,05				17,71	59,55	17,46	0,64	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах); 282,08	200												0.00	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30			15,42					0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	101.64
Итого		5,71	13,33	68,04	415,00	0,11		<u> </u>	2,99	38,43	235,46	54,90	1,94	191,24

Начальник ОДДП Усес Исла

Испамова Н.А