И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищеві цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі		тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Дона
		Завтр	рак (	горяче	ее беспл	атное	питан	ие 7-11 л	ет ), M	IMC				
Мясо птицы, запеченное в яйце; 440,32	60	12,86	13,45	0,68	174,56	0,06				28,27	114,76	12,48	1,05	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		23,77	20,53	61,90	529,54	0,36				169,09	257,00	112,95	4,84	116,37
		Обе	ед (го	рячее	бесплат	ное п	итани	е 7-11 ле	r), MN	<b>IC</b>				
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2		5			66,00	8				Í	39,00			
Мандарины; 140,5	80	-		6,00		0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		21,44	22,70	104,52	709,50	0,48				80,78	270,04	87,30	4,00	125,01

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Коуглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	1	ищеві		Энерге - тическ		Витам	иины (мг)		Мине	еральны (мі	L	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			(	Эбед 7	-11 лет (	родит	ельск	ая плата	.)					
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	-
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	Ů		20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,20	22,84	113,67	751,10	0,54			1,45	60,13	299,29	86,90	4,75	79,73
			По	лднин	: 7-11 ле	т (род	итель	ская пла	та)	,			-	
Плюшка московская ; 433,17	75	6,12	4,82	42,66	238,28	0,10				21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай с сахаром; 283	200	- 5		9,98	39,90					0,30			0,03	
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,1		277,78	1,99	
Итого		69,61	68,31	141,93	401,34	0,70				382,5	54,87	287,52	2,76	45,00

Начальник ОДДП Уссе С Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	1	ищев		Энерге - тическ		Витам	иины (мг)	)	Мин	еральны (мл		ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			Завтр	ак ОВ	3,инвал	иды ′	7-11 ле	т (1 СМ	EHA)					
Мясо птицы, запеченное в яйце; 440,32	60	12,86	13,45	0,68	174,56	0,06				28,27	114,76	12,48	1,05	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		23,77	20,53	61,90	529,54	0,36				169,09	257,00	112,95	4,84	
			Обед	д ОВЗ	инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)					
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,80	22,54	98,52	679,10	0,43				52,78	270,04	78,50	3,92	209,71

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	вец	ищеві цества ж		Энерге - тическ ая ценнос ть	B1	Витам	лины (мг) А (мкг)	E	Мин	еральны (мі		ства Fe	Цена
					(ккал)									
							11 лет	(2 CME	HA)					
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05	- 12-12-1			28,00		8,80	0,08	
Итого		21,44	22,70	104,52	709,50	0,48				80,78	270,04	87,30	4,00	
		]	полдн	ик ОН	33, инва	лиды	7-11 л	ет (2 СМ	EHA)					
Плюшка московская; 433,17	75				238,28	0,10				21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25				α				
Творог детский фасованный; 833				89,29		0,60				2 361,1		277,78	1,99	
Итого		69,61	68,31	141,35	399,94	0,95				2 382,2	54,87	287,52	2,73	209,71

Начальник ОДДП Уссс Д Исламова Н.А.

\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пици,	Масса порции,	1 -	Іищеві шеств:		Энерге- тическа я		Вига	мины (мг)		Мине	ральные	вещества	а (мг)	
наименование блюда	(гр.)	Б	Ж	У	ценност ь (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
					Завтра	к СВО	7-11 ле	ет						
Мясо птицы, запеченное в яйце; 440,32	60	12,86	13,45	0,68	174,56	0,06				28,27	114,76	12,48	1,05	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		23,77	20,53	61,90	529,54	0,36				169,09	257,00	112,95	4,84	116,37
			3.		Обед	CBO 7	-11 лет							
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,20	22,84	113,67	751,10	0,54			1,45	60,13	299,29	86,90	4,75	79,73

Начальник ОДДУССК Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	53330	ищеві цества	Charles .	Энерге - тическ		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
начменование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	1,0114
<del></del>				Об	ед СВО	7-11 л	ет (2 с	мена)						
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12			e.	18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10		7/		6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30		33	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	125.01
Итого		20,80	22,54		679,10					52,78	270,04	78,50	3,92	125,01
				Полд	ник СВ	O 7-1	1 лет (	2 смена)			T same section			
Плюшка московская; 433,17	75	6,12	4,82	42,66	238,28	0,10				21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,1		277,78		<b>51.00</b>
Итого		69,61	168,31	141,35	399,94	0,95				382,2	54,87	287,52	2,73	71,09

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	веі	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	)	Мин	еральны (м		ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	Bi	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
		3:	автра	к 12-1	8 лет (р	одите.	льская	плата,)	, MMC				-	
Мясо птицы, запеченное в яйце; 440,36	80		2.5	20	232,75	180				37,69	153,01	16,64	1,40	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		25,68	23,43	57,62	545,80	0,39				62,73	308,63	110,28	5,44	83,02
			Обед	12-18	лет (род	итель	ская г	ілата,) , І	MMC					
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 1 031,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,27	26,80	99,94	739,78	0,45				56,30	304,89	83,36	4,20	95,02

Начальник ОДДП feecl Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев: цеств:	100000000000000000000000000000000000000	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	ральные (мг		тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	,
				3	автрак	12-18	лет С	ОП						
Мясо птицы, запеченное в яйце; 440,36	80	17,15	17,94	0,90	232,75	0,08					153,01		1,40	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		25,28	23,38	54,87	532,80	0,37				61,73	305,38	109,58	5,31	81,36
		<del>h-</del> ii	-		Обед 1	2-18 л	ет СО	П						
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 1 031,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	93,10
Итого		25,27	726,80	99,94	739,78	0,45	1			56,30	304,89	83,36	4,20	93,10

Начальник ОДДП УссеД Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витал	иины (мг	)	Мин	еральны (мі	100	ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Допа
		3	автра	ак ОВ	3, инвал	иды 1	12-18 л	ет (1 CN	IEHA)					
Мясо птицы, запеченное в яйце; 440,36	80	17,15	17,94	0,90	232,75	0,08				37,69	153,01	16,64	1,40	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		25,68	23,43	57,62	545,80	0,39				62,73	308,63	110,28	5,44	
			Обед	OB3,	инвали	ды 12	-18 ле	т (1 СМЕ	CHA)				No. 4 to 100 to	
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40			18,40	**	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		26,87	27,00	110,04	787,78	0,53			1,28	61,20	324,39	88,96	4,75	191,24

Начальник ОДДП Усес ... Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	I	ищеві цества		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	)	Мине	еральны (мі	1	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Допа
			обед	OB3, 1	инвалид	ы 12-	18 лет	(2 CME	CHA)					
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12		18		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		26,87	27,00	110,04	787,78	0,53			1,28	61,20	324,39	88,96	4,75	
		п	олдни	к ОВ	3, инвал	иды 1	12-18 л	ет ( 2 CN	<b>ИЕНА</b>	)				
Плюшка московская; 433,17	75	6,12	4,82	42,66	238,28	0,10				21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный; 833	50			89,29	123,16	0,60				2 361,1		277,78	1,99	
Итого		69,61	68,31	141,35	399,94	0,95				2 382,23	54,87	287,52	2,73	191,24

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пици,	Масса порци		ищев		Энерге - тическ ая		Витал	иины (мг	)	Мин	еральны (м.		ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Допа
110000000000000000000000000000000000000					Завтрак	СВО	12-18	лет						
Мясо птицы, запеченное в яйце; 440,36	80	17,15	17,94	0,90	232,75	0,08				37,69	153,01	16,64	1,40	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		25,68	23,43	57,62	545,80	0,39				62,73	308,63	110,28	5,44	
					Обед С	CBO 1:	2-18 л	ет				<b>i</b>		
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	8	8	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		26,87	27,00	110,04	787,78	0,53			1,28	61,20	324,39	88,96	4,75	171,36

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищеві	20.00	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	)	Мине	еральны (мі	1	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
				Обе	д СВО 1	2-18.	пет (2	смена)						
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40			22,00		0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		26,87	27,00	110,04	787,78	0,53			1,28	61,20	324,39	88,96	4,75	
				Полд	ник СВО	O 12-1	8 лет	(2 смена)						
Плюшка московская; 433,17	75	6,12	4,82	42,66	238,28	0,10				21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25					1			
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,1		277,78	1,99	
Итого		69,61	68,31	141,35	399,94	0,95				382,2	54,87	287,52	2,73	171,36

Начальник ОДДП Усіся Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пици,	Масса порции,	Вс	Тищев		Энерге- тическа я		Вига	мины (мг)		Мпне	гральные	веществ	а (мг)	7.1
наименование блюда	(rp.)	Б	Ж	У	ценност ь (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				За	втрак (бе	змолоч	ное) 7-	-11 лет						<del> </del>
Мясо птицы, припущенное с овощами; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		20,13	22,26	65,81	545,79	0,33			2,50	38,68	234,72	97,77	4,46	116,37
				(	Обед (безм	олочн	oe) 7-11	лет			7		1,,	110,01
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,52	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	
Итого		21,26	18,29	101,86	659,90	0,73				85,79	261,49	87,03	3,94	125,01

Начальник ОДД Уста Исламова Н.А.

\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)	)	Мине	еральны (мі	•	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Завт	рак (без	молоч	ное) 1	2-18 лет						
Мясо птицы, припущенное с овощами; 108,93	90			6,33	235,72						133,44		1,36	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,26	24,21	56,64	528,27	0,36			2,50	56,43	265,64	114,18	4,83	83,02
			La comita de la comita del la comita del la comita del la comita de la comita del la comita de la comita del la comita d	Об	ед (безм	олочн	oe) 12-	18 лет				1		
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30		į.	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2				13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	05.02
Итого		25,27	26,80	199,94	739,78	0,45		Linus estates		36,30	304,89	83,36	4,20	95,02

Начальник ОДДП Усіс Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	инны (мг	)	Мин	еральны (м.		ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	BI	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Доли
				Зав	трак (б	езглю	ген) 7-	11 лет				İ		
Мясо птицы, запеченное в яйце; 440,32	60	12,86	13,45	0,68	174,56	0,06				28,27	114,76	12,48	1,05	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		21,42	21,42	58,13	513,39	0,26			0,48	164,62	237,52	108,89	4,11	116,37
				0	бед (без	глюте	н) 7-11	лет						
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Плов из мяса птицы ; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,96	22,61	77,21	572,99	0,17			0,48	34,31	191,89	55,71	1,96	125,01

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищеві цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	еральны (мі	L	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	дая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			5	Вавтра	к (безгл	ютен	овый)	12-18 ле	Г					
Мясо птицы, запеченное в яйце; 440,36	80	17,15	17,94	0,90	232,75	0,08				37,69	153,01	16,64	1,40	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		22,76	24,20	48,68	502,45	0,27			0,48	54,26	285,05	104,67	4,43	83,02
				Обед	(безгли	тенов	вый) 1	2-18 лет						
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29	250	2,42	3,01	21,61	123,73	0,10				16,98		22,67	0,85	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		19,67	27,35	81,98	652,60	0,21			0,48	41,23	182,86	65,10	2,41	95,02

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев		Энерге -		Витам	лины (мг	)	Мине	еральны (мі		ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			3	Вавтра	к (фени	лкето	нурия	) 7-11 ле	Т					
Каша из безбелковой крупки с растительным маслом; 666,59	150	0,33	5,15	19,19	124,38					0,23	0,10		0,02	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Мандарины; 140,52	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	
Итого		1,36	7,13	56,46	301,66	0,06				40,47	0,98	12,06	0,33	
			-1-0-2-11	Обед	(фенил	кетон	урия)	7-11 лет						
Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,49	100	1,44	6,09	8,45	94,26	0,02				39,20	41,40	21,34	1,37	
Суп с макаронами (ракушки) безбелковые; 84,85	200	1,83	2,46	18,20	102,48	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Картофельные котлеты; 666,22	200	2,80	8,55	22,82	179,72	0,17			3,66	14,00	81,36	32,20	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		6,57	19,25	94,09	576,34	0,30			3,66	86,62	178,77	81,79	5,79	209,71

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	лины (мг	)	Мине	еральны (мі		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			3	автра	к (фени.	лкето	нурия	) 12-18 л	ет		=			
Каша из крупки безбелковой кукурузной с растительным маслом ; 666,56	175	0,44	5,20	15,60	110,95					0,02	0,10			
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого	-	1,52	7,55	67,95	352,16	0,27			0,20	16,71	14,14	8,26	2,83	77/7
				Обед	(фенили	сетону	/рия) 1	12-18 лет	6					
Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,49	100	1,44	6,09	8,45	94,26	0,02				39,20	41,40		1,37	
Суп с макаронами (ракушки) безбелковые; 84,01	250	2,29	3,08	22,75	128,10	0,10				16,98		22,68	0,85	
Картофельные котлеты; 666,22	200	2,80	8,55	22,82	179,72	0,17			3,66	14,00	81,36	32,20	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90			×		0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	1
Итого		7,05	20,31	104,02	627,49	0,32		= 20	3,66	90,77	189,75	86,38	5,96	191,24

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пипци,	Масса порци	5000	ищеві цеств:		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	)	Мине	еральны (мі	1	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Доли
					Завтран	с (стр	огое 7-	11)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		15,52	19,72	46,95	426,64	0,19			3,07	20,80	221,68	85,93	3,34	116,37
				(	Обед (ст	рогое	7-11 J	тет)						
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	3
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,48	24,79	81,39	610,94	0,18			4,89	50,23	225,31	62,25	4,37	125,01

Начальник ОДДП Усес Д Исламова Н.А.

\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	лины (мг)		Мин	еральны (м.	1	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			3	автра	к (Саха	рный	диабе	г) 7-11 ле	Т					
Мясо птицы, запеченное в яйце; 440,32	60	12,86	13,45	0,68	174,56	0,06				28,27	114,76	12,48	1,05	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		23,23	21,81	40,46	451,11	0,37				167,61	267,01	114.26	4,60	
				Обед	(Сахарі	ный ді	табет)	7-11 лет						-
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05		128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			100	8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,52	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	
Итого		19,20	22,44	79,54	599,20	0,39				81,48	250,54	85,30	3,24	209,71

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	l	ищеві цеств		Энерге -		Витам	иины (мг)	ŝ	Мине	еральны (мі	1	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
	W. 100 A. 111111		38	автран	c (Caxap	ный д	циабет	) 12-18 л	ет					
Мясо птицы,	80	17,15	17,94	0,90	232,75	0,08				37,69	153,01	16,64	1,40	
запеченное в яйце; 440,36														
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
ржано-пшеничный														
для детского питания; 1,2														
Итого	,	24,69	21,75	37,92	443,63	0,37				58,91	313,90	110,66	5,06	
				Обед (	(Сахарн	ый ди	абет)	12-18 лет						
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай (б/сах); 282,08	200											Vostor		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,87	26,50	73,46	621,88	0,35				50,00	285,39	79,16	3,42	191,24

Начальник ОДДП Уссе Усламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищеві цества		Энерге -		Витам	иины (мг)	)	Мине	еральны (мі	1	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	7-11 л	ет ( стро	гое)	1				
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80		0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200				_									
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		15,52	19,72	46,95	426,64	0,19			3,07	20,80	221,68	85,93	3,34	
		-	Of	бед ОВ	3,инвал	иды '	7-11 ле	т ( строг	oe)			<u> </u>		
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08				13,58	43,88		0,68	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/cax); 282,08	200	-												
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,04	24,35	64,12	536,14	0,15			4,89	32,63	213,21	52,35	1,95	209,71

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	(T) (T)	ищеви	-545	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	)	Мине	еральны (мі	3	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цона
		38	втра	к 7-11	лет (без	моло	чное С	ВЗ, инва	алиды)					
Мясо птицы, припущенное с овощами; 101,93	90		15,66		213,29	0,07				18,94	102,52		0,99	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого					545,79				2,50	38,68	234,72	97,77	4,46	
							ioe OE	33, инвал	иды)		, ,			
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76		1			18,88			1,01	
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30		,	13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,46	18,09	94,94	623,30	0,42				51,09	261,49	76,03	3,87	209,71

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	10,000,000	ищеві цеств:	18 St. 18	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	еральны (мі	L	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
		Зав	трак	OB3,	нвалид	ы 12-	18 лет	( безглю	теново	e )				
Мясо птицы, запеченное в яйце; 440,36	80	17,15	17,94	0,90	232,75	0,08				37,69	153,01		1,40	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02		2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		22,93	24,27	51,10	516,65	0,27			0,48	57,26	285,90	105,52	4,58	
		0	бед С	ВЗ,ин	валиды	12-18	3 лет (	безглюте	новое)					_
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29	250	2,42	3,01	21,61	123,73	0,10				16,98		22,67	0,85	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		19,67	27,35	81,98	652,60	0,21			0,48	41,23	182,86	65,10	2,41	191,24

Начальник ОДДП Усес Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	)	Минеральные вещества (мг)				- Цена
	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
		X	Обед	строго	ое (роди	тельс	кая пл	тата) 12-1	18 лет				,	
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29	250	2,42	3,01	21,61	123,73	0,10				16,98		22,67	0,85	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180	15,78	24,80	37,30	436,73	0,08				21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		18,25	29,00	71,64	622,31	0,18			0,48	39,65	207,10	65,01	2,44	95,02

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

- 14 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Минеральные вещества (мл)				- Цена
		Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	дена
				3a	втрак (с	трого	e) 12-1	8 лет		.,				
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30 、	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,52	19,72	36,83	386,69	0,19			3,07	20,80	221,68	85,93	3,34	81,36

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге -		Витам	иины (мг	)	Мине	еральны (мі		ства	Цена
	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			Обед	ı (Cax	арный д	циабет	7-11	лет (2 см	тена)					
Суп с макаронными изделиями; 66,09										24,27	1,01			
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,52	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	
Итого		19,20	22,44	79,54	599,20	0,39				81,48	250,54	85,30	3,24	
		Γ	Іолдн	ик (С	ахарныі	й диаб	јед) 7-1	11 лет (2	смена)		***	_		
Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19				100,67	153,68	41,38	1,12	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		11,97	16,37	59,56	433,18	0,34			0,08	228,89	267,18	69,38	4,53	209,71

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи, по	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге -		Витам	ины (мг)	)	Мине	ральны (мі	L	тва	Цена
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
			Обед	(Caxa	рный д	иабет	12-18	лет (2 с	иена)					
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,87	26,50	73,46	621,88	0,35				50,00	285,39	79,16	3,42	191,24
		п	олдн	ик (Са	харный	диаб	ет) 12-	18 лет (2	смена	)				
Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,52	155				204,50					100,67	153,68	41,38	1,12	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00	I	0,02	
Сыр (порциями); 27,02	15	3,95	3,99		52,50				0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110			17,27	74,80	0,03				17,60		9,90	2,42	
Итого		13,31	19,15	59,59	463,90	0,34			0,06	279,37	297,78	72,13	4,57	191,24

Начальник ОДДП Усте Д

Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	E.	Цена	
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	-
				Завтра	ак СВО	12-18	3 лет (	строгое	)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80		0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,52	19,72	36,83	386,69	0,19		***	3,07	20,80	221,68	85,93	3,34	
			t alter	обед	CBO 1	2-18 л	ет ( ст	poroe)						
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29	250	2,42	3,01	21,61	123,73	0,10				16,98		22,67	0,85	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180	15,78	24,80	37,30	436,73	0,08				21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		18,28	29,22	74,33	635,18	0,18			0,57	40,05	207,11	65,08	2,44	191,24

Начальник ОДДП Уссс 🛴 Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	вет	ищев цеств Ж		Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	В1	Витам	лины (мг) А (мкг)	) E	Мино Са	еральны (мі Р		ства Fe	Цена
Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52					8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,52	19,72	36,83	386,69	0,19			3,07	20,80	221,68	85,93	3,34	
			обе	д ОВЗ	,инвали	іды 12	-18 ле	т ( строг	oe)					
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29	250	2,42	3,01	21,61	123,73	0,10				16,98		22,67	0,85	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180	15,78	24,80	37,30	436,73	0,08				21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		18,28	29,22	74,33	635,18	0,18			0,57	40,05	207,11	65,08	2,44	191,24

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.