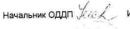
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищеві		Энерге -		Витам	иины (мг)	Мине	ральны ім)	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цопа
							тание	7-11 лет), MM	C, CBO	9		21 NOS	
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64					17,21	139,44	34,96	1,18	50.33
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого					527,94				0,60		177,54	50,46	4,60	71,09
	C	бед (горя	чее бе	сплатно	е пита	ание 7	-11 лет),	MMC	, CBO				
Суп картофельный с горохом; 129,09	200	4,89	3,72	16,24	118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 212,03	150	6,16	3,70	36,08	202,38	0,09				15,06	45,63	8,44	0,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40			18,40		0,16			0,68	11,60	8	16,80	1,20	79,73
Итого		29,99	22,83		748,60				1,28	10,93	291,57	73,39	3,03	19,13
		122-	1.0-					2 смена)		21.12	54,87	9,74	0,74	
Плюшка московская; 433,17	75	6,12	4,82	2	238,28					21,12	34,07	3,74	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40		0,25					14.00	0.00	2.00	
Сок фруктовый; 86,02	200			20,20		0,02			0,20	14,00		8,00	2,80	_
Итого		7,12	5,02	72,26	368,78	0,37			0,20	35,12	68,87	17,74	3,54	71,09



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищеві цества	17.00	Энерге -		Витам	лины (мг)		Мине	ральны (мі		тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Дона
			(Обед 7	-11 лет (родит	ельск	ая плата)					
Суп картофельный с горохом; 129,09	200	4,89	3,72	16,24	118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90			3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	1000		13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	70.70
Итого		28,57	23,45	97,34	712,71	0,57				71,58	273,62	68,01	5,12	79,73
			П	лдни	к 7-11 ле	ет (род	итель	ская пла	ата)		T			
Плюшка московская; 433,17	75	6,12	4,82	42,66	238,28	0,10				21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25					54.05	0.74	0.74	45.00
Итого		6,12	4,82	52,06	276,78	0,35				21,12	54,87	9,74	0,74	45,00

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	22.50 - 752	ишеві	- W - W	Энерге -		Витам	лины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		3	автр	ак ОВ	3,инвал	иды 7	7-11 ле	т (1 СМ	EHA)					
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		16,03			527,94				0,60	42,81	177,54	50,46	4,60	
			Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)				7.00	
Суп картофельный с горохом; 129,09	200	4,89	3,72	16,24	118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 212,03	150	6,16	3,70	36,08	202,38	0,09				15,06	45,63	8,44	0,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35			19,25		0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		28,79	22,68	99,09	713,60	0,59				72,05	275,32	68,49	5,23	164,43

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ишеві цеств:	na.es	Энерге -		Витам	лины (мг))	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	,,,,,,
			Обе	QB3	инвали	ды 7-	11 лет	(2 CME	HA)					
Суп картофельный с горохом ; 129,09	200	4,89	3,72	16,24						25,37	69,78	28,46	1,63	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 212,03	150	6,16	3,70	36,08	202,38	0,09				15,06	45,63	8,44	0,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		28,39	22,63	96,34	700,60	0,57					272,07	67,79	5,10	
		1	полді	ник О	ВЗ, инва	алиды	7-11.	пет (2 СМ	<u>ИЕНА)</u>		T		T = - 1	
Плюшка московская; 433,17	75	6,12	4,82	42,66	238,28	0,10				21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25				1100	14.00	0.00	2.00	
Сок фруктовый; 86,02	200		0,20	_	_	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	164.4
Итого		7,12	5,02	72,26	368,78	0,37			0,20	35,12	68,87	17,74	3,34	164,4

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	076,793	ищевь ищевъ		Энерге - тическ		Витал	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		3a	втра	к 12-1	8 лет (р	одите.	тьская	плата,)	, MMC					
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25					22.2	7.00	1.00	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого					644,42	0,53			0,60	48,02	220,94	57,79	4,93	83,02
111010			Обед	12-18	лет (род	ител	ьская	плата,) ,	MMC					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250				167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90		22	3,74		0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200	1		9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30			16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	05.03
Итого		30,21	24,44	108,8	7774,36	0,63				79,59	294,11	75,76	5,59	95,02

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	120,000	ищевн	70.00	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	дя ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
				3	автрак	СОП	12-18	лет						
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		20,04	23,89	80,83	618,42	0,49				46,02	214,44	56,39	4,68	81,36
					Обед С	ОП 1	2-18 л	ет						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30			16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	5,59	93,10
Итого		30,2	124,44	108,8	774,36	0,63				79,59	294,11	75,76	3,39	93,10

Начальник ОДДП Уста Исламова Н.А.

___ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевь		Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	
		3:	автра	к ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 л	ет (1 CM	IEHA)					
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15		427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		20,04			618,42	0,49				46,02	214,44	56,39	4,68	
			Обед	OB3 ,	инвали	ды 12	-18 ле	т (1 СМІ	EHA)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40			22,00		0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40		5	18,40		0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	101.24
Итого		31,81	24,64	118,9	822,36	0,71			1,28	84,49	313,61	81,36	6,14	191,24

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевн		Энерге -		Витам	иины (мг))	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			обед	OB3, 1	инвалид	ы 12-	18 лет	(2 CMF	EHA)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40		5 198	18,40		0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого					822,36				1,28		313,61	81,36	6,14	
		п	олдні	ик ОВ	3, инвал	тиды	12-18.	пет (2 С	MEHA)		residen	1	
Плюшка московская; 433,11	100	8,63	6,68	58,35	327,74	0,13				29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25				11.00	14.00	0.00	2.00	
Сок фруктовый; 86,02	200			20,20		0,02	_		0,20	14,00	_	8,00	2,80	101.2
Итого		9,63	6,88	87,95	458,24	0,40			0,20	43,75	92,71	21,54	3,86	191,24

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

Присм пищи,	Macca	77.00	ищеви	46	Энерге - тическ		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес		Цена
5,000	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
				- 5	Завтрак	CBO	12-18	лет						
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66		0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25							0.55	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1	110	0.44	0.44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Яблоко; 38,85 Итого	110				618,42	0,49				46,02	214,44	56,39	4,68	
PHOTO		-0,0	20,00	,	Обед (2-18 л	ет						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH					32,35	87,23	35,62	2,04	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200	1		9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40			22,00					0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60			1,20	
Итого		31,8	124,6	1118,9	7 822,36	0,71			1,28	84,49	313,61	81,36	6,14	171,36

___ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	120.00	ищеві	~ 8 I	Энерге -		Витах	ины (мг))	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			10	Обе	д СВО 1	2-18.	пет (2	смена)						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40			18,40		0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		31,81	24,64		822,36				1,28	84,49	313,61	81,36	6,14	
				Полд	ник СВ	O 12-1	18 лет	(2 смена)		Laurence	r		
Плюшка московская; 433,11	100	8,63	6,68	58,35	327,74	0,13				29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40		0,25			0.00	14.00	14.00	9.00	2 90	
Сок фруктовый; 86,02	200			20,20		0,02	_		0,20	14,00		8,00	2,80 3,86	171,36
Итого		9,63	6,88	87,95	458,24	0,40			0,20	43,75	92,71	21,54	3,00	1/1,30

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	l .	ищев		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	еральны (м	е вещес	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			3	автра	к (Саха	рный	диабе	т) 7-11 ле	т					
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08					139,44		1,18	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		17,86	17,84	63,73	486,44	0,23				143,51	250,54	62,96	4,57	
							иабет)	7-11 лет						
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67	22,08					2,12	56,76	115,86	253	3,07	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30				222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200											10.50	0.00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,24	22,92	78,85	629,76	0,55			2,47	81,52	207,64	76,40	5,28	164,43

Начальник ОДДП Уссе Ислам

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищеві цеств:	1000	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	еральны (м	е вещес	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
			38	втрак	(Caxap	ный д	циабет) 12-18 л	ет					
Плов из мяса птицы (филе ЦБ)*; 131,05	220	15,21	21,15	37,28	399,67	0,11			5,21		182,84		1,51	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60		9,90	2,42	
Итого		20,68	24,55	68,35	575,47	0,26			5,21	148,72	293,94	70,29	4,90	
				Обед (Сахарн	ый ди	абет)	12-18 лет	Г					
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36			2,12	56,76	115,86		3,07	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40			5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200											10.60	0.00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,69	20,31	72,18	562,34	0,55	200		2,47	82,39	209,11	77,24	5,31	191,24

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	вец	ищеви вества Ж	700	Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	В1	Витам	иины (мг) А (мкг)	E	Мине Са	еральны (мі		тва Fe	Цена
			Обед	(Cax	арный д	иабет	7-11	лет (2 см	іена)	10.11				
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36			2,12		115,86	48,18	3,07	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого					629,76				2,47		207,64	76,40	5,28	
							бед) 7-	11 лет (2	смена)	1 . = 5 .	1.00.44	24.06	1 10	
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай (б/сах); 282,08	200										20.00	10.60	0.00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60			2,42	164 11
Итого		15,23	15,18	63,73	451,44	0,23				43,51	190,54	57,46	4,50	164,43

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	l	ищеві цества Ж		Энерге - тическ ая ценнос ть	В1	Витам	иины (мг) А (мкг)	E	Мине Са	еральны (мі Р		тва Fe	Цена
			05	(C	(ккал)	6 Y	12 10	лет (2 с	(40H0)					
	250	0.20			168,16		14-10	Her (2 C	2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250				2001				2,12	-				
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40			5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого					562,34				2,47	730	209,11	77,24	5,31	191,24
							ет) 12-	18 лет (2	смена)		10.00		
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай (б/сах); 282,08	200											10.60	0.00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03			121	17,60	12,10	9,90	2,42	<u> </u>
Итого		20,04	23,89	68,73	567,92	0,26				48,72	233,94	64,79	4,83	191,24

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	2000	ищевь цества	ле	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	у	ия ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	•
				Зав	трак (бе	зглю	тен) 7-	11 лет						
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25						0.14	0.02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого	il.	12,88	16,07		485,79				0,48	36,34	151,56	45,00	3,62	71,09
				0	бед (без		ен) 7-1	1 лет		The same as		20.46	1.60	
Суп картофельный с горохом; 129,09	200	4,89	3,72	16,24	118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60		9,80		120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	2.05		0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05		12,73					0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	70.72
Итого		15,7	3 19,53	74,93	539,54	0,22			2,24	38,56	151,24	37,32	2,30	79,73

/ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевн	ie	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
		1	3	автра	к (безгл	ютен	овый)	12-18 ле	r					
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20		37,66		0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	and the second
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		17,72	25,00	79,75		0,39			0,57	41,95	194,97	52,40	3,95	83,02
				Обед			вый) 1	2-18 лет		_	T		0.04	г
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70		1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90			110000		0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	. 8	15,42					0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	05.00
Итого		9,19	11,98	86,71	492,60	0,27			2,33	47,21	182,12	45,95	2,81	95,02

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	l	ищевы цества	sie	Энерге -		Витам	иины (мг)	e v	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Допа
		Зав	трак	ОВ3 ,	нвалид	ы 12-	18 лет	(безглю	теново	e)				
Плов из мяса птицы; 131,03	180				427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого					615,14				0,57	41,95	194,97	52,40	3,95	
							3 лет (безглют	еновое))		0.7.60	201	г
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70		1,10		10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24		
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	-
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25		1,19						0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	101.2
Итого		9,16	11,76	84,02	479,73	0,27			2,24	46,81	182,11	45,88	2,81	191,24

/__И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		цества		Энерге -		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цоли
				Завт	рак (без	молоч	ное)	7-11 лет						
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64					17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40				104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		16,03	15,28		527,94	0,50			0,60	42,81	177,54	50,46	4,60	71,09
					ед (безм		10e) 7-	11 лет						
Суп картофельный с горохом; 129,09	200	4,89	3,72	16,24	118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60		9,80		120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	100000000000000000000000000000000000000					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35			19,25		0,12				7,00	22,75	12,60	0,90	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00			70.72
Итого		23,70	19,8	5 96,45	657,78	0,55			2,99	63,07	258,67	63,10	4,90	79,73

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевь	ie	Энерге - тическ		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	,
				Завтр	ак (безм	иолоч	ное) 1	2-18 лет						
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15		427,12): 				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0.44	0.44	17.27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого	110				618,42					46,02	214,44	56,39	4,68	83,02
111010		20,01	20,00		ед (безм		oe) 12	-18 лет						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65		167,76					32,35	87,23	35,62	2,04	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68		222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	10.50	1.00	0,03	-
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00		0,90	0.5.02
Итого		16,7	3 12,0	3102,7	9 584,97	0,58			2,99	70,32	286,29	70,96	5,28	95,02

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	1.00	ицеві (ества		Энерге		Витал	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес		Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
		3a	втра	к 7-11	лет (без	молоч	тное С	ВЗ, инва	лиды)		1	T		
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44		310,64					17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого					527,94	0,50		- (11)	0,60	42,81	177,54	50,46	4,60	
THOIC			Обед	7-11 л	ет (безм	олочн	ioe Ol	33, инвал	иды)					
Суп картофельный с горохом; 129,09	200				118,21					25,37	69,78	28,46	1,63	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35			19,25		0,12				7,00	22,75	12,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания : 1,2	30			13,80		0,12			2,99	8,70	39,00	12,60	4,90	164,4
Итого		23,7	019,8	5 96,45	657,78	0,55			2,99	03,07	230,07	05,10	7,70	104,4

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	10000	ищевь тества	ie	Энерге -		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вешес	тва	Цена
Система биоло	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		-	3	автра	к (фени	лкето	нурия	ı) 7-11 ле	Т					
Макароны безбелковые (вермишель) с растительным маслом; 211,94	155	0,09	4,17	14,71	96,68					3,68	0,08	0,22	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		0,59	6,32	59,33	296,56	0,03				23,52	12,21	10,33	2,51	
				Обед	(фенил	кетон	урия)	7-11 лет						
Салат из припущенной моркови с яблоками; 20,19	80	0,95	4,33	9,32	80,90	0,05				21,05	39,38	27,37	0,84	
Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой; 666,6	200		3,81		***	0,05				22,80	45,50	30,40	0,57	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25					0.00	0.21	0.02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35		1,71		13					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		5,97	15,39	90,14	525,50	0,39			2,42	56,00	166,01	85,33	2,03	104,4.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	1.000000000	ищевн	ле	Энерге - тическ		Витам	ины (мг)	g 9	Мине	ральны (мг		тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цени
					(ккал)	TTO TO	wnug) 12-18 ле	т	100				
	105	0.10		автраі 20,40		IKETO	нурия	12-10 310		5,15	0,10	0,31	0,04	
Макароны безбелковые (вермишель) с растительным маслом; 211,54	185	0,12	3,24	20,40	129,19						,			
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого	207.38			67,72	342,05	0,03			0,79	25,37	12,24	10,44	2,52	
111010		-		Обед	(фенили	сетон	урия)	12-18 лет						
Салат из припущенной моркови с яблоками; 20,17	100	1,19	5,46			0,06			2,71	26,31	49,22	34,21	1,04	
Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой ; 666,64	250	1,41	4,79	17,61	120,52	0,06				28,51	56,89	38,00	0,71	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30		0.00	0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1						0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	101.3
Итого		6,52	17,73	98,06	580,63	0,16			5,92	67,65	187,25	99,79	2,40	191,2

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	0.55.50	ищев н цества	ые	Энерге - тическ ая		Витам	пины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	7-11 л	иет (стро	гое)					
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	1
Чай (б/cax); 282,08	200												0.00	<i>y</i>
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		12,84	22,12	47,81	441,80	0,07			4,32	19,06	169,33	34,21	1,28	
THOIC			00	бед ОВ	3,инвал	иды '	7-11 ле	ет (строг	roe)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11			167,76					32,35	87,23	35,62	2,04	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60		9,80		120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200								0.55	1.00	0.02	0.21	0.02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	100	15,42					0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	164.4
Итого		16,7	5 19,6	1 73,94	540,50	0,27			0,57	45,27	168,62	44,53	2,68	164,43

_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	0.000	ищеві цества		Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мг		тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
					Завтрак	(стр	огое 7-	11)						
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200									Nove Wasse				
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		12,83	21,60	43,17	418,47	0,07			4,80	18,65	169,32	34,14	1,27	71,09
				30	Обед (ст	poroe	7-11 .	пет)						
Суп картофельный с горохом; 129,09	200	4,89	3,72	16,24	118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83			120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай (б/cax); 282,08	200								0.46	1.50	0.00	0.14	0.02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25		1,19						0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	70.72
Итого		15,50	18,46	62,19	478,08	0,22			0,48	37,89	151,16	37,30	2,27	79,73

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге -		Витам	ины (мг))	Мине	ства	- Цена		
	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Дона
				3aı	втрак (с	трого	e) 12-1	8 лет	20.00					
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180	15,78	24,80		436,73					21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/сах); 282,08	200												0.00	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		-		17,60	12,10	9,90	2,42	01.26
Итого	*	16,30	26,65	69,99	586,25	0,11			0,57	40,67	219,21	52,31	4,01	81,36

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ		Витам	иины (мг)		Мине	тва	Цена		
		Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			Обед	строго	е (роди	тельс	кая пл	ата) 12-	18 лет					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250			25,30					Š	32,35	87,23	35,62	2,04	
Мясо птицы (филе индейки), припушенное с овощами; 233,58	70		1,10		10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200												0.00	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	05.00
Итого		9,16	11,76	74,04	439,83	0,27			2,24	46,51	182,11	45,88	2,78	95,02

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	Инеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			Завтр	оак ОІ	33,инва.	тиды	12-18	лет (стр	огое)					
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180				436,73	0,08				21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/сах); 282,08	200													<u> </u>
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15.86	26,21	52,72	511,45	0,08			0,57	23,07	207,11	42,41	1,59	
PHOTO		,	обе	л ОВЗ	инвали	ды 12	2-18 ле	ет (строг	oe)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11			167,76					32,35	87,23	35,62	2,04	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70		1,10	5	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200								0.10	1.50	0.00	0.14	0.02	-
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25			12,73					0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	101.2
Итого		9,16	11,76	74,04	439,83	0,27			2,24	46,51	182,11	45,88	2,/8	191,24

_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Минеральные вешества (мг)				- Цена
		Б	Ж	У	ия ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
			0	Завтра	к СВО,	12-18	3 лет (строгое))					
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180	15,78	24,80	37,30	436,73	0,08				21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,86	26,21	52,72	511,45	0,08			0,57	23,07	207,11	42,41	1,59	
THOIO			,		CBO, 1		ieт (с	грогое)						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30						32,35	87,23	35,62	2,04	11
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70		1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200								0.45	1.50	0.00	0.14	0.02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05		12,73					0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	101.0
Итого		9,16	11,76	74,04	439,83	0,27			2,24	46,51	182,11	45,88	2,78	191,24