

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

| Присм пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порци<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                       |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы;<br>130,08                                                   | 150                        | 12,39                   | 14,44 | 32,66  | 310,64                                                | 0,08          |   |            |      | 17,21                        | 139,44 | 34,96 | 1,18 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                           | 200                        |                         |       | 9,40   | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                                | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                           |                            | 16,03                   | 15,28 | 81,33  | 527,94                                                | 0,50          |   |            | 0,60 | 42,81                        | 177,54 | 50,46 | 4,60 | 71,09 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                          |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,09                                          | 200                        | 4,89                    | 3,72  | 16,24  | 118,21                                                | 0,20          |   |            |      | 25,37                        | 69,78  | 28,46 | 1,63 |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 236                                           | 90                         | 12,54                   | 14,61 | 3,74   | 196,11                                                | 0,06          |   |            |      | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>212,03                             | 150                        | 6,16                    | 3,70  | 36,08  | 202,38                                                | 0,09          |   |            |      | 15,06                        | 45,63  | 8,44  | 0,86 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                        |                         |       | 9,98   | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                                | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                                 | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого                                                                           |                            | 29,99                   | 22,83 | 106,44 | 748,60                                                | 0,65          |   |            | 1,28 | 75,95                        | 291,57 | 73,39 | 5,65 | 79,73 |
| ПолдникСВО 7-11 лет (2 смена)                                                   |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плюшка московская ;<br>433,17                                                   | 75                         | 6,12                    | 4,82  | 42,66  | 238,28                                                | 0,10          |   |            |      | 21,12                        | 54,87  | 9,74  | 0,74 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                        |                         |       | 9,40   | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                           |                            | 7,12                    | 5,02  | 72,26  | 368,78                                                | 0,37          |   |            | 0,20 | 35,12                        | 68,87  | 17,74 | 3,54 | 71,09 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

 И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                              | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,09                                   | 200                          | 4,89                    | 3,72  | 16,24 | 118,21                                            | 0,20          |   |            |   | 25,37                        | 69,78  | 28,46 | 1,63 |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 236                                    | 90                           | 12,54                   | 14,61 | 3,74  | 196,11                                            | 0,06          |   |            |   | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                      | 155                          | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                                            | 0,09          |   |            |   | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                          |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                              | 28,57                   | 23,45 | 97,34 | 712,71                                            | 0,57          |   |            |   | 71,58                        | 273,62 | 68,01 | 5,12 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                    |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Плюшка московская ;<br>433,17                                            | 75                           | 6,12                    | 4,82  | 42,66 | 238,28                                            | 0,10          |   |            |   | 21,12                        | 54,87  | 9,74  | 0,74 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                          |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Итого                                                                    |                              | 6,12                    | 4,82  | 52,06 | 276,78                                            | 0,35          |   |            |   | 21,12                        | 54,87  | 9,74  | 0,74 | 45,00 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тиче-<br>ская<br>ценнос-<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|-----------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                     | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                       |                           |                         |       |       |                                                     |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>130,08                                                   | 150                       | 12,39                   | 14,44 | 32,66 | 310,64                                              | 0,08          |   |            |      | 17,21                        | 139,44 | 34,96 | 1,18 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                           | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                               | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                              | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                               | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                           | 16,03                   | 15,28 | 81,33 | 527,94                                              | 0,50          |   |            | 0,60 | 42,81                        | 177,54 | 50,46 | 4,60 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                          |                           |                         |       |       |                                                     |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,09                                          | 200                       | 4,89                    | 3,72  | 16,24 | 118,21                                              | 0,20          |   |            |      | 25,37                        | 69,78  | 28,46 | 1,63 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 236                                           | 90                        | 12,54                   | 14,61 | 3,74  | 196,11                                              | 0,06          |   |            |      | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>212,03                             | 150                       | 6,16                    | 3,70  | 36,08 | 202,38                                              | 0,09          |   |            |      | 15,06                        | 45,63  | 8,44  | 0,86 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                               |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27   | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25 | 91,00                                               | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                               | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                           |                           | 28,79                   | 22,68 | 99,09 | 713,60                                              | 0,59          |   |            |      | 72,05                        | 275,32 | 68,49 | 5,23 | 164,43 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

14 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Мg    | Fe   |        |
| <b>Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>                            |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,09                                   | 200                       | 4,89                    | 3,72  | 16,24 | 118,21                               | 0,20          |   |            |      | 25,37                        | 69,78  | 28,46 | 1,63 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 236                                    | 90                        | 12,54                   | 14,61 | 3,74  | 196,11                               | 0,06          |   |            |      | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>212,03                      | 150                       | 6,16                    | 3,70  | 36,08 | 202,38                               | 0,09          |   |            |      | 15,06                        | 45,63  | 8,44  | 0,86 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 28,39                   | 22,63 | 96,34 | 700,60                               | 0,57          |   |            |      | 71,05                        | 272,07 | 67,79 | 5,10 |        |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                          |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плюшка московская ;<br>433,17                                            | 75                        | 6,12                    | 4,82  | 42,66 | 238,28                               | 0,10          |   |            |      | 21,12                        | 54,87  | 9,74  | 0,74 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 7,12                    | 5,02  | 72,26 | 368,78                               | 0,37          |   |            | 0,20 | 35,12                        | 68,87  | 17,74 | 3,54 | 164,43 |

Начальник ОДДП *Исламова* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                        | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                                   |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                                   | 180                    | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                               | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                           | 200                    |                         |       | 9,40   | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                     | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                               | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                    | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                           |                        | 20,84                   | 23,99 | 86,33  | 644,42                               | 0,53          |   |            | 0,60 | 48,02                        | 220,94 | 57,79 | 4,93 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                                      |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                    | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                               | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 236                                           | 90                     | 12,54                   | 14,61 | 3,74   | 196,11                               | 0,06          |   |            |      | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                             | 165                    | 6,76                    | 4,58  | 39,55  | 226,59                               | 0,10          |   |            |      | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                    |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                           |                        | 30,21                   | 24,44 | 108,87 | 774,36                               | 0,63          |   |            |      | 79,59                        | 294,11 | 75,76 | 5,59 | 95,02 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порци<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                         | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СОП 12-18 лет                                                    |                         |                         |       |        |                                                       |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                     | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                                | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                    | 200                     |                         |       | 9,40   | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                     | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |   | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                    |                         | 20,04                   | 23,89 | 80,83  | 618,42                                                | 0,49          |   |            |   | 46,02                        | 214,44 | 56,39 | 4,68 | 81,36 |
| Обед СОП 12-18 лет                                                       |                         |                         |       |        |                                                       |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                     | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                                                | 0,25          |   |            |   | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 236                                    | 90                      | 12,54                   | 14,61 | 3,74   | 196,11                                                | 0,06          |   |            |   | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                     | 6,76                    | 4,58  | 39,55  | 226,59                                                | 0,10          |   |            |   | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                     |                         |       | 9,98   | 39,90                                                 |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                         | 30,21                   | 24,44 | 108,87 | 774,36                                                | 0,63          |   |            |   | 79,59                        | 294,11 | 75,76 | 5,59 | 93,10 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                      |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                                   | 180                         | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                           | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                             | 20,04                   | 23,89 | 80,83  | 618,42                                            | 0,49          |   |            |      | 46,02                        | 214,44 | 56,39 | 4,68 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                         |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                         | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                                            | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 236                                           | 90                          | 12,54                   | 14,61 | 3,74   | 196,11                                            | 0,06          |   |            |      | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                             | 165                         | 6,76                    | 4,58  | 39,55  | 226,59                                            | 0,10          |   |            |      | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                             | 31,81                   | 24,64 | 118,97 | 822,36                                            | 0,71          |   |            | 1,28 | 84,49                        | 313,61 | 81,36 | 6,14 | 191,24 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                        |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                         | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                                            | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 236                                           | 90                          | 12,54                   | 14,61 | 3,74   | 196,11                                            | 0,06          |   |            |      | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                             | 165                         | 6,76                    | 4,58  | 39,55  | 226,59                                            | 0,10          |   |            |      | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                             | 31,81                   | 24,64 | 118,97 | 822,36                                            | 0,71          |   |            | 1,28 | 84,49                        | 313,61 | 81,36 | 6,14 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                     |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плюшка московская ;<br>433,11                                                   | 100                         | 8,63                    | 6,68  | 58,35  | 327,74                                            | 0,13          |   |            |      | 29,75                        | 78,71  | 13,54 | 1,06 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                           | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                           |                             | 9,63                    | 6,88  | 87,95  | 458,24                                            | 0,40          |   |            | 0,20 | 43,75                        | 92,71  | 21,54 | 3,86 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                           |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                                   | 180                         | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                           | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                             | 20,04                   | 23,89 | 80,83  | 618,42                                            | 0,49          |   |            |      | 46,02                        | 214,44 | 56,39 | 4,68 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                              |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                         | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                                            | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 236                                           | 90                          | 12,54                   | 14,61 | 3,74   | 196,11                                            | 0,06          |   |            |      | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                             | 165                         | 6,76                    | 4,58  | 39,55  | 226,59                                            | 0,10          |   |            |      | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                             | 31,81                   | 24,64 | 118,97 | 822,36                                            | 0,71          |   |            | 1,28 | 84,49                        | 313,61 | 81,36 | 6,14 | 171,36 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                                                    |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                         | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                                            | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 236                                           | 90                          | 12,54                   | 14,61 | 3,74   | 196,11                                            | 0,06          |   |            |      | 15,62                        | 98,16  | 14,09 | 0,93 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                             | 165                         | 6,76                    | 4,58  | 39,55  | 226,59                                            | 0,10          |   |            |      | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                             | 31,81                   | 24,64 | 118,97 | 822,36                                            | 0,71          |   |            | 1,28 | 84,49                        | 313,61 | 81,36 | 6,14 |        |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плюшка московская ;<br>433,11                                                   | 100                         | 8,63                    | 6,68  | 58,35  | 327,74                                            | 0,13          |   |            |      | 29,75                        | 78,71  | 13,54 | 1,06 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                           | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                           |                             | 9,63                    | 6,88  | 87,95  | 458,24                                            | 0,40          |   |            | 0,20 | 43,75                        | 92,71  | 21,54 | 3,86 | 171,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                       |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>130,08                            | 150                    | 12,39                   | 14,44 | 32,66 | 310,64                               | 0,08          |   |            |      | 17,21                        | 139,44 | 34,96 | 1,18 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                | 10                     | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                    |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                    | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                        | 17,86                   | 17,84 | 63,73 | 486,44                               | 0,23          |   |            |      | 143,51                       | 250,54 | 62,96 | 4,57 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                          |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп гороховый<br>(сах.диабет) ; 129,28                   | 250                    | 9,28                    | 4,67  | 22,08 | 168,16                               | 0,36          |   |            | 2,12 | 56,76                        | 115,86 | 48,18 | 3,07 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56   | 60/30                  | 11,97                   | 13,81 | 12,52 | 222,17                               | 0,01          |   |            |      | 3,36                         | 4,63   | 2,60  | 0,12 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                    | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                               | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                    |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                        | 27,24                   | 22,92 | 78,85 | 629,76                               | 0,55          |   |            | 2,47 | 81,52                        | 207,64 | 76,40 | 5,28 | 164,43 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                      |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы<br>(филе ЦБ)* ; 131,05                | 220                     | 15,21                   | 21,15 | 37,28 | 399,67                                                | 0,11          |   |            | 5,21 | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                | 10                      | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                                 |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                     |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                     | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                         | 20,68                   | 24,55 | 68,35 | 575,47                                                | 0,26          |   |            | 5,21 | 148,72                       | 293,94 | 70,29 | 4,90 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                         |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп гороховый<br>(сах.диабет) ; 129,28                   | 250                     | 9,28                    | 4,67  | 22,08 | 168,16                                                | 0,36          |   |            | 2,12 | 56,76                        | 115,86 | 48,18 | 3,07 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54    | 60/40                   | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                                                | 0,01          |   |            |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44  | 0,15 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                     | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                                | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                     |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                         | 22,69                   | 20,31 | 72,18 | 562,34                                                | 0,55          |   |            | 2,47 | 82,39                        | 209,11 | 77,24 | 5,31 | 191,24 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп гороховый<br>(сах.диабет) ; 129,28                   | 250                        | 9,28                    | 4,67  | 22,08 | 168,16                                                | 0,36          |   |            | 2,12 | 56,76                        | 115,86 | 48,18 | 3,07 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56   | 60/30                      | 11,97                   | 13,81 | 12,52 | 222,17                                                | 0,01          |   |            |      | 3,36                         | 4,63   | 2,60  | 0,12 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                        | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                                | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                            | 27,24                   | 22,92 | 78,85 | 629,76                                                | 0,55          |   |            | 2,47 | 81,52                        | 207,64 | 76,40 | 5,28 |        |
| Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)             |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>130,08                            | 150                        | 12,39                   | 14,44 | 32,66 | 310,64                                                | 0,08          |   |            |      | 17,21                        | 139,44 | 34,96 | 1,18 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                            | 15,23                   | 15,18 | 63,73 | 451,44                                                | 0,23          |   |            |      | 43,51                        | 190,54 | 57,46 | 4,50 | 164,40 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)               |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп гороховый<br>(сах.диабет) ; 129,28                   | 250                       | 9,28                    | 4,67  | 22,08 | 168,16                                            | 0,36          |   |            | 2,12 | 56,76                        | 115,86 | 48,18 | 3,07 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54    | 60/40                     | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                                            | 0,01          |   |            |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44  | 0,15 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                       | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                            | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                           | 22,69                   | 20,31 | 72,18 | 562,34                                            | 0,55          |   |            | 2,47 | 82,39                        | 209,11 | 77,24 | 5,31 | 191,24 |
| Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)            |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                            | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                           | 20,04                   | 23,89 | 68,73 | 567,92                                            | 0,26          |   |            |      | 48,72                        | 233,94 | 64,79 | 4,83 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                                                    |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы;<br>130,08                                                   | 150                         | 12,39                   | 14,44 | 32,66 | 310,64                                                | 0,08          |   |            |      | 17,21                        | 139,44 | 34,96 | 1,18 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                           | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                            | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                           |                             | 12,88                   | 16,07 | 72,06 | 485,79                                                | 0,36          |   |            | 0,48 | 36,34                        | 151,56 | 45,00 | 3,62 | 71,09 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                                                       |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,09                                          | 200                         | 4,89                    | 3,72  | 16,24 | 118,21                                                | 0,20          |   |            |      | 25,37                        | 69,78  | 28,46 | 1,63 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43              | 60                          | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                                | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                         | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                                |               |   |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                            | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                           |                             | 15,73                   | 19,53 | 74,93 | 539,54                                                | 0,22          |   |            | 2,24 | 38,56                        | 151,24 | 37,32 | 2,30 | 79,73 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет                                               |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                                   | 180                     | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                                | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                           | 200                     |                         |       | 9,40  | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                           | 30                      | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                     | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                           |                         | 17,72                   | 25,00 | 79,75 | 615,14                                                | 0,39          |   |            | 0,57 | 41,95                        | 194,97 | 52,40 | 3,95 | 83,02 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет                                                  |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                     | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                                | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58              | 70                      | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                                 | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88  | 0,69 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                     | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                                |               |   |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                     |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                           | 30                      | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                           |                         | 9,19                    | 11,98 | 86,71 | 492,60                                                | 0,27          |   |            | 2,33 | 47,21                        | 182,12 | 45,95 | 2,81 | 95,02 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )                                |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                                   | 180                         | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                                | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                           | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                           | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                             | 17,72                   | 25,00 | 79,75 | 615,14                                                | 0,39          |   |            | 0,57 | 41,95                        | 194,97 | 52,40 | 3,95 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое)                                    |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                         | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                                | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58              | 70                          | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                                 | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88  | 0,69 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                         | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                                |               |   |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                            | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Итого                                                                           |                             | 9,16                    | 11,76 | 84,02 | 479,73                                                | 0,27          |   |            | 2,24 | 46,81                        | 182,11 | 45,88 | 2,81 | 191,24 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное ) 7-11 лет                                                 |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы;<br>130,08                                                   | 150                       | 12,39                   | 14,44 | 32,66 | 310,64                               | 0,08          |   |            |      | 17,21                        | 139,44 | 34,96 | 1,18 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                           | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                               | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                           |                           | 16,03                   | 15,28 | 81,33 | 527,94                               | 0,50          |   |            | 0,60 | 42,81                        | 177,54 | 50,46 | 4,60 | 71,09 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                     |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,09                                          | 200                       | 4,89                    | 3,72  | 16,24 | 118,21                               | 0,20          |   |            |      | 25,37                        | 69,78  | 28,46 | 1,63 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43              | 60                        | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                               | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29              | 155                       | 5,78                    | 5,68  | 37,01 | 222,40                               | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27   | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25 | 91,00                                | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                           |                           | 23,70                   | 19,85 | 96,45 | 657,78                               | 0,55          |   |            | 2,99 | 63,07                        | 258,67 | 63,10 | 4,90 | 79,73 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                              | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет                                          |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                          | 17,20                   | 23,15 | 37,66  | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29 | 1,51 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                    | 200                          |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                          | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                    |                              | 20,04                   | 23,89 | 80,83  | 618,42                                            | 0,49          |   |            |      | 46,02                        | 214,44 | 56,39 | 4,68 | 83,02 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет                                             |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                          | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76                                            | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58       | 70                           | 0,04                    | 1,10  | 0,20   | 10,91                                             | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88  | 0,69 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29       | 155                          | 5,78                    | 5,68  | 37,01  | 222,40                                            | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                          |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                              | 16,73                   | 12,03 | 102,79 | 584,97                                            | 0,58          |   |            | 2,99 | 70,32                        | 286,29 | 70,96 | 5,28 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                    |                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>130,08                                                   | 150                     | 12,39                   | 14,44 | 32,66 | 310,64                                            | 0,08          |   |            |      | 17,21                        | 139,44 | 34,96 | 1,18 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                           | 200                     |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                      | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                     | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                         | 16,03                   | 15,28 | 81,33 | 527,94                                            | 0,50          |   |            | 0,60 | 42,81                        | 177,54 | 50,46 | 4,60 |        |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                       |                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,09                                          | 200                     | 4,89                    | 3,72  | 16,24 | 118,21                                            | 0,20          |   |            |      | 25,37                        | 69,78  | 28,46 | 1,63 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43              | 60                      | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                            | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29              | 155                     | 5,78                    | 5,68  | 37,01 | 222,40                                            | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                     |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27   | 35                      | 2,80                    | 0,35  | 19,25 | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                           |                         | 23,70                   | 19,85 | 96,45 | 657,78                                            | 0,55          |   |            | 2,99 | 63,07                        | 258,67 | 63,10 | 4,90 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                          | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                            |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет                                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макароны<br>безбелковые<br>(вермишель) с<br>растительным маслом;<br>211,94 | 155                       | 0,09                    | 4,17  | 14,71 | 96,68                                             |               |   |            |      | 3,68                         | 0,08   | 0,22  | 0,03 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                         | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                      | 35                        | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                             | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                      |                           | 0,59                    | 6,32  | 59,33 | 296,56                                            | 0,03          |   |            |      | 23,52                        | 12,21  | 10,33 | 2,51 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет                                             |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Салат из<br>припущенной моркови<br>с яблоками ; 20,19                      | 80                        | 0,95                    | 4,33  | 9,32  | 80,90                                             | 0,05          |   |            |      | 21,05                        | 39,38  | 27,37 | 0,84 |        |
| Суп-пюре из моркови<br>с безбелковой крупкой<br>; 666,6                    | 200                       | 1,13                    | 3,81  | 14,09 | 96,15                                             | 0,05          |   |            |      | 22,80                        | 45,50  | 30,40 | 0,57 |        |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                           | 155                       | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                                            | 0,04          |   |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35 | 0,59 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,16                                      | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                      | 35                        | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Итого                                                                      |                           | 5,97                    | 15,39 | 90,14 | 525,50                                            | 0,39          |   |            | 2,42 | 56,00                        | 166,01 | 85,33 | 2,03 | 164,4. |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                              | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет                             |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макароны безбелковые (вермишель) с растительным маслом; 211,54 | 185                    | 0,12                    | 5,24  | 20,40 | 129,19                               |               |   |            |      | 5,15                         | 0,10   | 0,31  | 0,04 |        |
| Чай с сахаром; 283                                             | 200                    |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                             | 40                     | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                 | 110                    | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                          |                        | 0,65                    | 7,62  | 67,72 | 342,05                               | 0,03          |   |            | 0,79 | 25,37                        | 12,24  | 10,44 | 2,52 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет                                |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Салат из припущенной моркови с яблоками ; 20,17                | 100                    | 1,19                    | 5,46  | 10,44 | 97,28                                | 0,06          |   |            | 2,71 | 26,31                        | 49,22  | 34,21 | 1,04 |        |
| Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой ; 666,64             | 250                    | 1,41                    | 4,79  | 17,61 | 120,52                               | 0,06          |   |            |      | 28,51                        | 56,89  | 38,00 | 0,71 |        |
| Рис отварной с растительным маслом ; 58,24                     | 155                    | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                               | 0,04          |   |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35 | 0,59 |        |
| Чай с сахаром; 283                                             | 200                    |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                             | 40                     | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Итого                                                          |                        | 6,52                    | 17,73 | 98,06 | 580,63                               | 0,16          |   |            | 5,92 | 67,65                        | 187,25 | 99,79 | 2,40 | 191,24 |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                      |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,34                              | 150                        | 12,78                   | 20,41 | 30,44 | 356,62                                                | 0,07          |   |            | 4,32 | 17,12                        | 169,30 | 34,00 | 1,25 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                          | 35                         | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                                 |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Итого                                                                          |                            | 12,84                   | 22,12 | 47,81 | 441,80                                                | 0,07          |   |            | 4,32 | 19,06                        | 169,33 | 34,21 | 1,28 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                         |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                          | 250                        | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                                | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43             | 60                         | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                                | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34 | 123                        | 2,73                    | 3,75  | 33,05 | 177,75                                                |               |   |            |      | 3,68                         |        | 0,22  | 0,03 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                          | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                          |                            | 16,75                   | 19,61 | 73,94 | 540,50                                                | 0,27          |   |            | 0,57 | 45,27                        | 168,62 | 44,53 | 2,68 | 164,43 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое 7-11)                                                         |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,34                              | 150                        | 12,78                   | 20,41 | 30,44 | 356,62                                                | 0,07          |   |            | 4,32 | 17,12                        | 169,30 | 34,00 | 1,25 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                           | 25                         | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                          |                            | 12,83                   | 21,60 | 43,17 | 418,47                                                | 0,07          |   |            | 4,80 | 18,65                        | 169,32 | 34,14 | 1,27 | 71,09 |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                                        |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,09                                         | 200                        | 4,89                    | 3,72  | 16,24 | 118,21                                                | 0,20          |   |            |      | 25,37                        | 69,78  | 28,46 | 1,63 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43             | 60                         | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                                | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34 | 123                        | 2,73                    | 3,75  | 33,05 | 177,75                                                |               |   |            |      | 3,68                         |        | 0,22  | 0,03 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                           | 25                         | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                          |                            | 15,50                   | 18,46 | 62,19 | 478,08                                                | 0,22          |   |            | 0,48 | 37,89                        | 151,16 | 37,30 | 2,27 | 79,73 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                   |                        | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет                       |                        |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,83 | 180                    | 15,78                   | 24,80 | 37,30 | 436,73                                            | 0,08          |   |            |      | 21,14                        | 207,08 | 42,20 | 1,57 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                              | 200                    |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18             | 30                     | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Яблоко ; 38,85                                    | 110                    | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                             |                        | 16,30                   | 26,65 | 69,99 | 586,25                                            | 0,11          |   |            | 0,57 | 40,67                        | 219,21 | 52,31 | 4,01 | 81,36 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет                                     |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                         | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                                | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58              | 70                          | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                                 | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88  | 0,69 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                         | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                                |               |   |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                            | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                           |                             | 9,16                    | 11,76 | 74,04 | 439,83                                                | 0,27          |   |            | 2,24 | 46,51                        | 182,11 | 45,88 | 2,78 | 95,02 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                              | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                      |                              |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,83                               | 180                          | 15,78                   | 24,80 | 37,30 | 436,73                                                | 0,08          |   |            |      | 21,14                        | 207,08 | 42,20 | 1,57 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                          |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                           | 30                           | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                           |                              | 15,86                   | 26,21 | 52,72 | 511,45                                                | 0,08          |   |            | 0,57 | 23,07                        | 207,11 | 42,41 | 1,59 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                         |                              |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                          | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                                | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58              | 70                           | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                                 | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88  | 0,69 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                          | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                                |               |   |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                          |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                            | 25                           | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Итого                                                                           |                              | 9,16                    | 11,76 | 74,04 | 439,83                                                | 0,27          |   |            | 2,24 | 46,51                        | 182,11 | 45,88 | 2,78 | 191,24 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО, 12-18 лет ( строгое )                                              |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,83                               | 180                        | 15,78                   | 24,80 | 37,30 | 436,73                                                | 0,08          |   |            |      | 21,14                        | 207,08 | 42,20 | 1,57 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                           | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                           |                            | 15,86                   | 26,21 | 52,72 | 511,45                                                | 0,08          |   |            | 0,57 | 23,07                        | 207,11 | 42,41 | 1,59 |        |
| обед СВО, 12-18 лет ( строгое )                                                 |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                        | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76                                                | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58              | 70                         | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                                 | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88  | 0,69 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                        | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                                |               |   |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                            | 25                         | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Итого                                                                           |                            | 9,16                    | 11,76 | 74,04 | 439,83                                                | 0,27          |   |            | 2,24 | 46,51                        | 182,11 | 45,88 | 2,78 | 191,24 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.