И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	25,05	ищеві	510.00	Энерге- тическа я		Вита	мины (мг)		Минер	ральные	веществ	а (мг)	Цена
наименование блюда	порции , (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
		Зав	трак (	горяч	ее беспл	атное	питан	ие 7-11 ле	т), MN	ИC				
Омлет натуральный; 218,49	80	8,98	9,57	1,63	128,74	0,06				68,69	147,33	11,48	1,67	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		18,37	16,61	72,07	511,34	0,36				183,97	333,29	60,66	3,67	116,37
		0	бед ( г	оряче	е беспла	гное п	итани	е 7-11 лет	), MM	C				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16	-			11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,59	23,82	99,83	706,61	0,46				81,18	230,27	123,75	7,67	125,01

Начальник ОДЖее Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	ве	Іищев		Энерге- тическа я		Вита	мины (мг)		Минер	зальные	вещест	ва (мг)	
наименование блюда	, (rp.)	Б	ж	У	пеннос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Завт	рак О	ВЗ,инвал	тиды 7	7-11 ле	r (1 CME	HA)					<u> </u>
Омлет натуральный; 218,49	80	8,98	9,57	1,63	128,74	0,06				68,69	147,33	11,48	1,67	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	·
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		18,37	16,61	72,07	511,34	0,36				183,97	333,29	60,66	3,67	
			Об	ед ОВ	3,инвали	ды 7-1	1 лет (	1 CMEH	A )					-
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04			1.	33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,15	23,38	82,56	631,81	0,43				63,58	218,17	113,85	5,25	209,71

Начальник ОД Усе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порции	1,500	ищевн цества		Эперге- тическа я		Витаз	мины (мг)	N	Минер	альные	веществ	а (мг)	Цена
наименованне блюда	, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			Об	ед ОВ	В,инвали	ды 7-	11 лет (	2 CMEH	(A)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01			æ	3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44		17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,59		99,83	706,61	0,46				81,18	230,27	123,75	7,67	
			полд	ник О	ВЗ, инва	лиды	7-11 л	ет (2 CMI	EHA)					
Омлет натуральный; 218,5	130	14,64	14,88	2,65	203,31	0,09				110,03	240,00	18,58	2,72	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		18,04	15,38	39,35	373,31	0,21			0,20	130,03	273,50	30,78	6,27	209,71

Начальник ОД Жес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порции	В	Пищег		Энерге тическа я		Вита	мины (мг	)	Мине	ральные	вещест	ва (мг)	
наименование блюда	, (rp.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	<b>–</b> Цена
				Обед	7-11 лет	(родит	ельск	ая плата)						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	7 13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0.00	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Итого		24,35	23,53	90,36	668,81	0,49			1,20	67,03	231,17	117,35	5,65	70.72
					170-200-200	т (роди	тельс	кая плата		57,05	231,17	117,33	3,03	79,73
Учпочмак; 514,06	75	7,67	7,74	22,38	189,56	0,09			-,	17,87	74,95	13,41	0,91	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	7-1,23	13,71	0,91	
Итого	-54	7,67	7,74	32,36	229,46	0,09				18,17	74,95	13,41	0,94	45,00

Начальник ОД Усес С Исламова Н.А.

\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		ищев цеств		Энерге - тическ		Витам	лины (мг)	)	Мине	еральны (м	іе вещес г)	ства	11
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	· Цена
					Завтран	к СВО	7-11 J	тет						
Омлет натуральный; 218,49	80	8,98	9,57	1,63	128,74	0,06				68,69	147,33	11,48	1,67	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		18,37	16,61	72,07	511,34	0,36				183,97	333,29	60,66	3,67	116,37

Начальник ОДДП Уссе 🛴 Исламова Н

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	0.000	ищев цеств	erena.	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мин	еральнь (м	іе вещес г)	ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	цена
					Обед	CBO 7	7-11 ле	Т				2		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200		- 4	9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,59	23,82	99,83	706,61	0,46				81,18	230,27	123,75	7,67	79,73

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мин	еральнь (м	іе веще г)	ства	Have
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	· Цена
				Об	ед СВО	7-11 л	ет (2 с	мена)		<u>.                                    </u>				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,59	23,82	99,83	706,61	0,46				81,18	230,27	123,75	7,67	125,01

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		ищев ществ		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	)	Мине	еральнь (м	-	ства	II
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
				Полд	ник СВ	O 7-11	лет (	2 смена)			***************************************			
Омлет натуральный; 218,5	130	14,64	14,88	2,65	203,31	0,09				110,03	240,00	18,58	2,72	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		18,04	15,38	39,35	373,31	0,21			0,20	130,03	273,50	30,78	6,27	71,09

Начальник ОДДП Усес Уисламова Н.А.

\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пиши,	Масса порции	ве	Тищев ществ		Энерге- тическа я		Витал	иины (мг)	)	Мине	ральные	вещест	ва (мг)	
наименование блюда	, (rp.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			обе	д ОВЗ	инвали	ды 12-	18 лет	(2 CME	HA)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		20,57	21,82	88,01	629,66	0,53			1,28	76,65	248,82	124,99	6,05	
			полдн	ик ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 ле	T ( 2 CM	EHA)					
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			-,	6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,29	17,67	39,75	404,58	0,22			0,20	146,96	310,43	33,64	6,68	191,24

Начальник ОДУССС Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порции	ве	ищев	-50.00	Энерге- тическа я		Вита	мины (мг)		Минер	зальные	веществ	а (мг)	House
наименование блюда	, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
		100.900	Завтр	ак 12-	18 лет (р	одител	пьская	плата,),	MMC					
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		19.89	17.69	64,90	498,96	0,38				192.78	354,88	62,74	4,01	83,02
The state of the s		, ,					ская п	лата,) , М	MC	172,70	100 1,00	02,7 1	1,01	05,02
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96		94,46	0,06		,,,,,		40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,34	20,27	79,65	577,99	0,46				72,63	237,96	125,63	5,71	95,02

Начальник ОД Усес Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порции	Be	ищевн		Энерге- тическа я		Вита	мины (мг)	V	Минер	альные	веществ	за (мг)	Цена
наименование блюда	, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			National Town		Завтрак	12-18	лет С	оп						
Омлет натуральный; 218,46	90	10,31	10,50	1,84	143,29	0,06				77,44	168,93	13,06	1,92	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		20.50	17,64	67,66	511,94	0,40			0,60	194.72	361,39	63,64	4,17	81,36
		,			Обед 1	100	ет СО	П	-9	1,		,	.,,.,	01,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40		13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,34	20,27	79,65	577,99	0,46				72,63	237,96	125,63	5,71	93,10

Начальник ОДУССС Исламова Н.А.

\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порции	ве	ищев		Энерге- тическа я		Вита	мины (мг)	)	Минер	ральные	веществ	ва (мг)	Цена
наименование блюда	, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			Завт	рак ОЕ	33, инвал	иды 1	2-18 л	ет (1 СМ	EHA)		-			
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	s
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	3
Итого		19.89	17.69	64.90	498,96	0,38				192 78	354,88	62,74	4,01	
		,				Ecologica	-18 лет	(1 CME)	HA)	172,70	33 1,00	02,74	7,01	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98		10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		20,94	20,47	89,75	625,99	0,54			1,28	77,53	257,46	131,23	6,26	191,24

Начальник ОДУССС Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	еральнь (м		ства	II
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
					Завтрак	CBO	12-18	лет						
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		19,89	17,69	64,90	498,96	0,38				192,78	354,88	62,74	4,01	

Начальник ОДДП Усіс У Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1000	Іищев ществ	(Inchia)	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мин	еральнь (м	т)	ства	Have
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
					Обед С	CBO 1	2-18 л	ет					J	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром; 283	200		2 - 50	9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40			18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		20,94	20,47	89,75	625,99	0,54			1,28	77,53	257,46	131,23	6,26	171,36

Начальник ОДДП Усіс 🛴 Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мин	еральнь (м	ые вещес гг)	ства	Have
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	· Цена
				Обе	д СВО	12-18	лет (2	смена)				31		-
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01			-	4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90			10120		0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
детского питания; 420,02														
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		20,57	21,82	88,01	629,66	0,53			1,28	76,65	248,82	124,99	6,05	

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	вет	ищев ществ		Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг	)	Мине	еральнь	г)	ства	11.
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Полд	ник СВО	) 12-1	8 лет (	(2 смена)			h			
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,29	17,67	39,75	404,58	0,22			0,20	146,96	310,43	33,64	6,68	171,36

Начальник ОДДП Усес Д Исламова Н.А.

\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порции		Іищев ществ		Энерге- тическа я		Вита	мины (мг)	6	Минер	зальные	веществ	за (мг)	11
наименование блюда	, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р.	Mg	Fe	Цена
				Завт	грак (без	молоч	ное) 12	2-18 лет			3100			
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08	<u>.</u>	151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06			2,50	11,50	46,75	13,02	1,18	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		16,66	17,89	56,87	454,75	0,19			2,50	26,23	176,05	27,76	2,74	83,02
				Of	ед (безм	олочно	oe) 12-	18 лет						
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	. 84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	1
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		11,78	12,19	84,85	489,68	0,45			4,43	70,50	313,55	125,38	6,02	95,02

Начальник ОД Усес С Исламова Н.А.

\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи, паименование блюда	Масса порции , (гр.)	ве	Іищев ществ Ж		Энерге- тическа я ценнос	Di	Вита	мины (мг)			ральные			· Цена
		D	Ж	У	ть (ккал)	B1	C	(мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
				Зав	трак (без	молоч	ное)	7-11 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		16,19	16,82	62,94	467,02	0,18				24,73	169,82	26,02	2,58	116,37
				0	бед (безм		oe) 7-1	1 лет		1	1 ,		_,,,,	110,07
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		19,22	20,40	86,39	605,56	0,72			4,04	79,23	302,55	129,18	8,09	125,01

Начальник ОД Жее Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	лины (мг	)	Мин	еральнь (м	е вещес г)	ства	Have
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	деннос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	· Цена
				Зав	трак (б	езглю	ген) 7-	11 лет						
Омлет натуральный; 218,49	80	8,98	9,57	1,63	128,74	0,06				68,69	147,33	11,48	1,67	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 471,04	133	5,42	5,14	27,00	176,56	0,16				83,60	128,99	34,93	0,95	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		14,45	15,90	61,46	447,00	0,22			0,48	154,12	276,34	46,55	2,67	116,37
	~~~			0	бед (без	глюте	н) 7-1]	l лет						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,26	19,96	52,64	447,76	0,22			0,48	54,36	236,42	103,07	4,09	125,01

Начальник ОДДП Гесс

Исламова Н.А

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		ищев ществ		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мин	еральнь (м	іе вещес г)	ства	Have
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	· Цена
				Завтра	к (безгл	іютен	овый)	12-18 ле	r		•			
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		17,14	18,53	58,38	469,81	0,26			0,48	187,31	332,15	57,98	3,15	83,02
			•	Обед	(безглю	тенов	ый) 1	2-18 лет						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		6,84	12,11	54,69	355,67	0,24			0,48	62,93	259,52	109,17	4,41	95,02

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)		ведии веств ж		Энерге - тическ ая ценнос ть	B1	Витам	лины (мг А	) E	Мино	еральнь (м Р	пе веще г) Мд	ства	- Цена
					(ккал)			(мкг)						
						лкето	нурия	т) 7-11 ле	T					
Оладьи из безбелковой смеси ; 667,24	140	1,03	1,52	56,15	261,46				0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		2,09	3,43	103,70	478,54	0,02			0,64	18,45	14,95	8,95	3,00	
				Обед	(фенил	кетон	урия)	7-11 лет	•					
Салат "Здоровье"; 34,05	100	1,68	5,11	7,25	82,14	0,05			2,43	30,84	49,63	27,08	0,96	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Макароны безбелковые (ракушки) с растительным маслом; 211,93	134	0,38	4,17	13,49	93,05					3,68	0,08	0,22	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90			3		0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		3,54	14,32	66,05	407,76	0,09			3,97	65,94	88,48	46,33	1,94	209,71

Начальник ОДДП УссеД Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Шюльное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	1	ищев		Энерге - тическ ая ценнос		Витам	лины (мг)	)	Мине	еральнь (м	ие вещес г)	ства	Цена
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			3	автра	к (фени.	ткето	нурия)	) 12-18 ле	ет					
Оладьи из безбелковой смеси; 667,24	140	1,03	1,52	56,15	261,46				0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		2,11	3,87	109,08	504,07	0,02			0,64	19,20	14,96	9,00	3,00	
	4			Обед	(фениль	етону	рия) 1	12-18 лет						
Салат "Здоровье"; 34,05	100	1,68	5,11	7,25	82,14	0,05			2,43	30,84	49,63	27,08	0,96	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Макароны безбелковые (ракушки) с растительным маслом; 211,91	155	0,44	5,20	15,60	110,95		122			4,42	0,10	0,26	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71		i I			2,69	0,04	0,26	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03			Files	17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		4,41	17,07	82,65	502,92	0,13			4,36	92,33	110,29	61,02	4,58	191,24

Начальник ОДДП Усее Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	0.00	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мин	еральнь (м	г)	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ия ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
					Завтран	с (стр	огое 7-	11)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95						3.52			
Итого		13,87	17,93	51,88	423,84	0,08			0,57	20,36	150,35	22,03	1,82	116,37
					Обед (ст	рогое	7-11 J	тет)						,
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95		+1							
Итого		14,06	20,77	54,96	462,93	0,22			4,61	48,86	231,98	102,69	4,04	125,01

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		ищев цеств		Энерге -		Витам	иины (мг)	)	Мин	еральнь (м	г) го	ства	11
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				3a	втрак (с	трого	e) 12-1	8 лет						•
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03	50			8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06			2,50	11,50	46,75	13,02	1,18	
Чай (б/сах); 282,08	200									5				
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,31	18,78	43,12	398,70	0,09			2,98	21,46	156,57	23,70	1,98	81,36

Начальник ОДДП Усес 🛴 Ислам

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	U.	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мине	еральнь (м	г) г	ства	Tlorre
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			3	автра	к (Саха	рный	диабе	г) 7-11 ле	T		-			
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		19,79	23,71	34,22	428,26	0,25			0,08	155,18	330,43	43,94	6,47	
				Обед	(Сахарі	ный ді	пабет)	7-11 лет				,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах. диабет; 56,05	205	1,47	4,04	6,56	69,16	0,03				37,70	39,99	19,19	0,89	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,61	23,01	54,36	505,88	0,32				61,40	196,87	109,57	4,46	209,71

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса		ищев		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мине	еральнь (м	іе вещес г)	ства	- Цена
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
			38	втран	(Caxar	ный д	циабет	) 12-18 л	ет	1				
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,37	24,72	16,98	366,68	0,22				138,06	318,93	34,04	4,05	
			100000		100 100 100 100 100 100 100 100 100 100		абет)	12-18 лет	•				· • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,41	255	1,80		8,15	84,42	0,04			1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	÷
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		16,76	19,87	51,02	450,05	0,34			1,97	71,48	216,21	121,33	4,92	191,24

Начальник ОДДП Усес 🛴

Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	11	ищев цеств		Энерге -		Витам	ины (мг)	)	Мине	еральны (м	е вещес	ства	Have
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			Завт	рак О	В3,инва	лиды	7-11 л	ет ( стро	гое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		13,85	18,23	53,83	434,30	0,08				20,37	150,35	22,03	1,83	

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	1	ищев цеств		Энерге -		Витам	иины (мг	)	Мине	ральны (м	е вещес	тва	Have
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			Of	ед ОВ	3,инвал	иды 7	7-11 ле	т ( строг	oe)					
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		14,04	21,07	46,79	433,44	0,22			4,04	48,87	231,98	102,69	4,05	209,71

Начальник ОДДП Усес Д

Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	22.5	ищев цеств		Энерге -		Витам	ины (мг)	)	Мине	еральны (м.	е вещес г)	тва	Have
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
		3	втра	к 7-11	лет (без	моло	ное О	ВЗ, инва	лиды)	ý.				
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95	311-22								
Итого		16,19	16,82	62,94	467,02	0,18				24,73	169,82	26,02	2,58	

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

/ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевь цества		Энерге -		Витам	ины (мг)		Минеј	зальные (мг	)		Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
			Обед	7-11 л	ет (безм	олочн	oe OB	3, инвал	иды)				2 00 T	
Борщ с капустой и картофелем (без	200		3,33		67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	,	0,89	
сметаны); 56,31 Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
(6/cax); 175,18	200	-	-	9,98	39,90	<del> </del>				0,30			0,03	
Чай с сахаром; 283  Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	35	2,80	0,35			0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
1,27  Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15		14,70	1,05	200 7
Итого		19,5	820,0	6 74,7	5 556,16	0,48			4,64	64,38	300,20	122,08	5,98	209,7

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	Ве	Тище ещест	вые ва (г)	Энерг		Вита	мины (м	r)	Мин	неральн (1	ые веще иг)	ества	
наименование блюда	и, (гр.)	1	Ж	У	ая ценно- ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
	-			Завт	рак СВО	0 12-18	В лет (	строгое	)			4		<u> </u>
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,7	112,0	8	151,52					8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06		2	2,50	11,50	46,75	13,02	1,18	
Чай (б/cax); 282,08	200					-					<del> </del>		-	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,31	18,78	43,12	398,70	0,09			2,98	21.46	156,57	23,70	1,98	
- 765					д СВО1		ет ( ст	рогое )	2,50	21,10	130,37	25,70	1,90	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17		84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		6,59	12,69	44,14	317,63	0,23			4,91	57,03	255,07	108.72	4 36	191 24

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	лины (мг)	)	Мине	еральны (м.	г)	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			Завт	рак Ol	ВЗ,инва	лиды	12-18	лет ( стр	огое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	25 A:		12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06			2,50	11,50	46,75	13,02	1,18	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого	-	14,31	18,78	43,12	398,70	0,09			2,98	21,46	156,57	23,70	1,98	
		-	обе	д ОВЗ	,инвали	іды 12	2-18 ле	т ( строг	oe)					
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													1
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		6,59	12,69	44,14	317,63	0,23			4,91	57,03	255,07	108,72	4,36	191,24

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		ищев цеств		Энерге -		Витам	лины (мг	)	Мине	еральнь (м	іе вещес г)	ства	17
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	· Цена
		Зав	трак	OB3,	нвалид	ы 12-	18 лет	( безглю	теново	e)				
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		17,17	18,75	61,07	482,68	0,26			0,57	187,71	332,16	58,05	3,15	
		0	бед С	ВЗ,ин	валиды	12-18	лет (	безглюте	новое)	l.				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	= = = :
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		6,87	12,33	57,38	368,54	0,24			0,57	63,33	259,53	109,24	4,41	191,24

Начальник ОДДП Усіс Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев цеств		Энерге - тическ		Витам	ины (мг)	)	Мине	еральнь (м	г) іе вещес	гва	11
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			Обед	строг	ое (роди	тельс	кая пл	ата) 12-1	18 лет					
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		6,59	12,69	44,14	317,63	0,23			4,91	57,03	255,07	108,72	4,36	95,02

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	лины (мг	)	Мине	еральны (м	е вещес г)	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Дена
			Обед	ı (Cax	арный д	иабет	7-11	лет (2 см	ена)					
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,05	205	1,47		o • o . o .	69,16	0,03				37,70	39,99	19,19	0,89	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		21,49	23,54	84,59	629,48	0,35				79,00	208,97	119,47	6,88	
		Γ	Іолдн	ик (С	ахарны	й диаб	іед) 7-1	11 лет (2	смена)					***
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,52	100		0,20	171111	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	
Итого		20,15	23,47	24,45	391,46	0,28			0,08	172,58	318,33	45,04	4,15	209,71

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	лины (мг	)	Мин	еральнь (м	іе веще г)	ства	TT
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	дя ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		33.30	Обед	(Caxa	рный д	иабет	12-18	лет (2 с	мена)					
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,41	255	1,80	4,86	8,15	84,42	0,04			1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		17,20	20,31	68,29	524,85	0,37		7	1,97	89,08	228,31	131,23	7,34	191,24
		П	олдні	ик (Са	харный	диаб	ет) 12-	18 лет (2	смена	)	-			
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,37	24,72	16,98	366,68	0,22				138,06	318,93	34,04	4,05	191,24

Начальник ОДДП Уссе Ис

Испамова Н Д