

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|   |                           | Б                       | Ж     | У      |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                            |                           |                         |       |        |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,5                                   | 175                       | 5,54                    | 7,14  | 35,02  | 228,07  | 0,12          |   |            |      | 116,18                       | 140,66 | 33,52 | 0,74 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                                | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10   |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00  | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00   | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого   |                           | 12,11                   | 10,81 | 78,52  | 464,17  | 0,29          |   |            | 0,60 | 246,48                       | 167,51 | 53,97 | 2,02 | 76,96 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                               |                           |                         |       |        |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2   | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76  | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                                    | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30  | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88   |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00  | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00   | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого   |                           | 24,59                   | 20,06 | 100,88 | 679,94  | 0,74          |   |            | 1,28 | 77,48                        | 309,15 | 96,68 | 6,08 | 86,07 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                             | Б                       | Ж     | У      |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                       |                             |                         |       |        |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,5                                   | 175                         | 5,54                    | 7,14  | 35,02  | 228,07  | 0,12          |   |            |      | 116,18                       | 140,66 | 33,52 | 0,74 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                                | 200                         | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10   |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00  | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00   | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого   |                             | 12,11                   | 10,81 | 78,52  | 464,17  | 0,29          |   |            | 0,60 | 246,48                       | 167,51 | 53,97 | 2,02 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )  |                             |                         |       |        |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2   | 250                         | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76  | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                                    | 180                         | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30  | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                         |                         |       | 11,98  | 47,88   |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00  | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00   | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого   |                             | 24,59                   | 20,06 | 100,88 | 679,94  | 0,74          |   |            | 1,28 | 77,48                        | 309,15 | 96,68 | 6,08 | 160,48 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---|----------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                            | Б                       | Ж     | У      |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )  |                            |                         |       |        |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2   | 250                        | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76  | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                                    | 180                        | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30  | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                        |                         |       | 11,98  | 47,88   |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00  | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00   | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого   |                            | 24,59                   | 20,06 | 100,88 | 679,94  | 0,74          |   |            | 1,28 | 77,48                        | 309,15 | 96,68 | 6,08 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)  |                            |                         |       |        |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Курник; 453,65  | 75                         | 8,92                    | 9,20  | 21,31  | 203,31  | 0,10          |   |            |      | 23,14                        | 86,20  | 15,59 | 0,92 |        |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00   | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого   |                            | 9,92                    | 9,40  | 41,51  | 295,31  | 0,12          |   |            | 0,20 | 37,14                        | 100,20 | 23,59 | 3,72 | 160,48 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|   |                           | Б                       | Ж     | У      |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)  |                           |                         |       |        |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2   | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76  | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                                    | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30  | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88   |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00  | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00   | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого   |                           | 24,59                   | 20,06 | 100,88 | 679,94  | 0,74          |   |            | 1,28 | 77,48                        | 309,15 | 96,68 | 6,08 | 86,07 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)   |                           |                         |       |        |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Курник*; 453,92   | 50                        | 5,93                    | 6,13  | 14,19  | 135,41  | 0,06          |   |            |      | 15,18                        | 57,43  | 10,38 | 0,61 |       |
| Компот из свежих<br>плодов; 294,28  | 200                       | 0,12                    | 0,12  | 14,69  | 60,30   | 0,01          |   |            |      | 5,10                         | 3,30   | 2,70  | 0,69 |       |
| Итого   |                           | 6,05                    | 6,25  | 28,88  | 195,71  | 0,07          |   |            |      | 20,28                        | 60,73  | 13,08 | 1,30 | 45,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|   |                           | Б                       | Ж     | У     |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СВО 7-11 лет  |                           |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,5                                   | 175                       | 5,54                    | 7,14  | 35,02 | 228,07  | 0,12          |   |            |      | 116,18                       | 140,66 | 33,52 | 0,74 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                                | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10   |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00  | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00   | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого   |                           | 12,11                   | 10,81 | 78,52 | 464,17  | 0,29          |   |            | 0,60 | 246,48                       | 167,51 | 53,97 | 2,02 | 76,96 |
| Обед СВО 7-11 лет   |                           |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2   | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76  | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                                    | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20 | 272,30  | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |       |
| Чай с сахаром; 283  | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90   |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00  | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40 | 88,00   | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого   |                           | 24,59                   | 20,06 | 98,88 | 671,96  | 0,74          |   |            | 1,28 | 77,42                        | 309,15 | 96,68 | 6,07 | 86,07 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|   |                           | Б                       | Ж     | У      |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед СВО 7-11 лет (2 смена)   |                           |                         |       |        |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2   | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76  | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                                    | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30  | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88   |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00  | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00   | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого   |                           | 24,59                   | 20,06 | 100,88 | 679,94  | 0,74          |   |            | 1,28 | 77,48                        | 309,15 | 96,68 | 6,08 | 86,07 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)  |                           |                         |       |        |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Курник*; 453,64   | 100                       | 11,86                   | 12,26 | 28,36  | 270,71  | 0,13          |   |            |      | 30,22                        | 114,70 | 20,73 | 1,22 |       |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00   | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого   |                           | 12,86                   | 12,46 | 48,56  | 362,71  | 0,15          |   |            | 0,20 | 44,22                        | 128,70 | 28,73 | 4,02 | 76,96 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|  |                           | Б                       | Ж     | У     |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                            |                           |                         |       |       |   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,53                           | 185                       | 5,88                    | 7,36  | 30,91 | 214,42  | 0,13          |   |            |   | 123,37                       | 149,12 | 35,56 | 0,78 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                         | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10   |               |   |            |   | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00   | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00   | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого  |                           | 11,65                   | 10,93 | 68,91 | 424,52  | 0,26          |   |            |   | 251,67                       | 169,47 | 54,61 | 1,81 | 89,47 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                               |                           |                         |       |       |   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76  | 0,25          |   |            |   | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного (филе<br>ЦБ)Н; 684,47  | 200                       | 12,51                   | 15,51 | 26,28 | 294,47  | 0,21          |   |            |   | 26,76                        | 154,43 | 42,74 | 1,96 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01   | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88   |               |   |            |   | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00   | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00   | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого  |                           | 23,42                   | 20,76 | 93,86 | 654,11  | 0,68          |   |            |   | 74,17                        | 300,16 | 95,16 | 5,69 | 97,64 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|  |                           | Б                       | Ж     | У     |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СОП  |                           |                         |       |       |   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,53                           | 185                       | 5,88                    | 7,36  | 30,91 | 214,42  | 0,13          |   |            |   | 123,37                       | 149,12 | 35,56 | 0,78 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                         | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10   |               |   |            |   | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00   | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00   | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого  |                           | 11,65                   | 10,93 | 68,91 | 424,52  | 0,26          |   |            |   | 251,67                       | 169,47 | 54,61 | 1,81 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет СОП   |                           |                         |       |       |   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76  | 0,25          |   |            |   | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного (филе<br>ЦБ)Н; 684,47  | 200                       | 12,51                   | 15,51 | 26,28 | 294,47  | 0,21          |   |            |   | 26,76                        | 154,43 | 42,74 | 1,96 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01   | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88   |               |   |            |   | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00   | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00   | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого  |                           | 23,42                   | 20,76 | 93,86 | 654,11  | 0,68          |   |            |   | 74,17                        | 300,16 | 95,16 | 5,69 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|  |                           | Б                       | Ж     | У     |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                           |                         |       |       |   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,53                           | 185                       | 5,88                    | 7,36  | 30,91 | 214,42  | 0,13          |   |            |   | 123,37                       | 149,12 | 35,56 | 0,78 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                         | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10   |               |   |            |   | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00   | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00   | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого  |                           | 11,65                   | 10,93 | 68,91 | 424,52  | 0,26          |   |            |   | 251,67                       | 169,47 | 54,61 | 1,81 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                           |                         |       |       |   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76  | 0,25          |   |            |   | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного (филе<br>ЦБ)Н; 684,47  | 200                       | 12,51                   | 15,51 | 26,28 | 294,47  | 0,21          |   |            |   | 26,76                        | 154,43 | 42,74 | 1,96 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01   | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88   |               |   |            |   | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00   | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00   | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого  |                           | 23,42                   | 20,76 | 93,86 | 654,11  | 0,68          |   |            |   | 74,17                        | 300,16 | 95,16 | 5,69 | 177,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|  |                           | Б                       | Ж     | У     |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                           |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76  | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного (филе<br>ЦБ)Н; 684,47  | 200                       | 12,51                   | 15,51 | 26,28 | 294,47  | 0,21          |   |            |      | 26,76                        | 154,43 | 42,74 | 1,96 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01   | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88   |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00   | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00   | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого  |                           | 23,42                   | 20,76 | 93,86 | 654,11  | 0,68          |   |            |      | 74,17                        | 300,16 | 95,16 | 5,69 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                           |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Курник*; 453,64  | 100                       | 11,86                   | 12,26 | 28,36 | 270,71  | 0,13          |   |            |      | 30,22                        | 114,70 | 20,73 | 1,22 |        |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00   | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого  |                           | 12,86                   | 12,46 | 48,56 | 362,71  | 0,15          |   |            | 0,20 | 44,22                        | 128,70 | 28,73 | 4,02 | 177,11 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

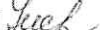
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|  |                           | Б                       | Ж     | У     |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СВО 12-18 лет  |                           |                         |       |       |   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,53                           | 185                       | 5,88                    | 7,36  | 30,91 | 214,42  | 0,13          |   |            |   | 123,37                       | 149,12 | 35,56 | 0,78 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                         | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10   |               |   |            |   | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00   | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00   | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого  |                           | 11,65                   | 10,93 | 68,91 | 424,52  | 0,26          |   |            |   | 251,67                       | 169,47 | 54,61 | 1,81 | 88,63 |
| Обед СВО 12-18 лет   |                           |                         |       |       |   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76  | 0,25          |   |            |   | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного (филе<br>ЦБ)Н; 684,47  | 200                       | 12,51                   | 15,51 | 26,28 | 294,47  | 0,21          |   |            |   | 26,76                        | 154,43 | 42,74 | 1,96 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01   | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88   |               |   |            |   | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00   | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00   | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого  |                           | 23,42                   | 20,76 | 93,86 | 654,11  | 0,68          |   |            |   | 74,17                        | 300,16 | 95,16 | 5,69 | 96,71 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|  |                           | Б                       | Ж     | У     |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)   |                           |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                    | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76  | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного (филе<br>ЦБ)Н; 684,47  | 200                       | 12,51                   | 15,51 | 26,28 | 294,47  | 0,21          |   |            |      | 26,76                        | 154,43 | 42,74 | 1,96 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01   | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88   |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00   | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00   | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого  |                           | 23,42                   | 20,76 | 93,86 | 654,11  | 0,68          |   |            |      | 74,17                        | 300,16 | 95,16 | 5,69 | 96,71 |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)  |                           |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Курник*; 453,64  | 100                       | 11,86                   | 12,26 | 28,36 | 270,71  | 0,13          |   |            |      | 30,22                        | 114,70 | 20,73 | 1,22 |       |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00   | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого  |                           | 12,86                   | 12,46 | 48,56 | 362,71  | 0,15          |   |            | 0,20 | 44,22                        | 128,70 | 28,73 | 4,02 | 88,63 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|   |                             | Б                       | Ж     | У      |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет  |                             |                         |       |        |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                               | 40                          | 10,71                   | 12,08 |        | 151,52  | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39   | 134                         | 3,74                    | 5,07  | 21,61  | 147,11  | 0,14          |   |            |      | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                                | 200                         | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10   |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00  | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Итого   |                             | 17,82                   | 17,62 | 56,01  | 456,73  | 0,31          |   |            | 0,60 | 31,08                        | 212,46 | 44,12 | 2,86 | 76,96 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет   |                             |                         |       |        |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2   | 250                         | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76  | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                                    | 180                         | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30  | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                         |                         |       | 11,98  | 47,88   |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00  | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00   | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого   |                             | 24,59                   | 20,06 | 100,88 | 679,94  | 0,74          |   |            | 1,28 | 77,48                        | 309,15 | 96,68 | 6,08 | 86,07 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
  

 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|   |                           | Б                       | Ж     | У     |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет   |                           |                         |       |       |   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                             | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52  | 0,03          |   |            |   | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,62 | 155                       | 4,31                    | 6,23  | 24,94 | 173,20  | 0,16          |   |            |   | 13,10                        | 87,48  | 31,30 | 1,04 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                              | 200                       | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10   |               |   |            |   | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00   | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого   |                           | 17,59                   | 18,68 | 53,84 | 456,82  | 0,29          |   |            |   | 30,83                        | 217,63 | 46,89 | 2,75 | 89,47 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет  |                           |                         |       |       |   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2   | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76  | 0,25          |   |            |   | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного (филе<br>ЦБ)Н; 684,47       | 200                       | 12,51                   | 15,51 | 26,28 | 294,47  | 0,21          |   |            |   | 26,76                        | 154,43 | 42,74 | 1,96 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                       |                         |       | 11,98 | 47,88   |               |   |            |   | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00   | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00   | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого   |                           | 23,42                   | 20,76 | 93,86 | 654,11  | 0,68          |   |            |   | 74,17                        | 300,16 | 95,16 | 5,69 | 97,64 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                         | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---|----------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|   |                            | Б                       | Ж     | У     |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                              |                            |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,5             | 175                        | 5,54                    | 7,14  | 35,02 | 228,07  | 0,12          |   |            |      | 116,18                       | 140,66 | 33,52 | 0,74 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19          | 200                        | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10   |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                      | 25                         | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85   |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01 | 100                        | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00   | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого   |                            | 8,96                    | 11,60 | 69,25 | 422,02  | 0,15          |   |            | 0,48 | 240,01                       | 141,53 | 48,51 | 1,04 | 76,96 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                                 |                            |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                     | 250                        | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76  | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07              | 180                        | 12,08                   | 14,61 | 23,20 | 272,30  | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                    | 200                        |                         |       | 11,98 | 47,88   |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                      | 25                         | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85   |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого   |                            | 18,24                   | 20,45 | 73,21 | 549,79  | 0,44          |   |            | 0,48 | 59,41                        | 231,17 | 74,42 | 3,90 | 86,07 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---|------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|   |                        | Б                       | Ж     | У     |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет                                       |                        |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,53                          | 185                    | 5,88                    | 7,36  | 30,91 | 214,42  | 0,13          |   |            |      | 123,37                       | 149,12 | 35,56 | 0,78 |       |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                        | 200                    | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10   |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                    | 25                     | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85   |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01               | 100                    | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00   | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого   |                        | 9,30                    | 11,82 | 65,14 | 408,37  | 0,16          |   |            | 0,48 | 247,20                       | 149,99 | 50,55 | 1,08 | 89,47 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет  |                        |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                   | 250                    | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76  | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного (филе<br>ЦБ)Н; 684,47 | 200                    | 12,51                   | 15,51 | 26,28 | 294,47  | 0,21          |   |            |      | 26,76                        | 154,43 | 42,74 | 1,96 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                    |                         |       | 11,98 | 47,88   |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                    | 25                     | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85   |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого   |                        | 18,67                   | 21,35 | 76,29 | 571,96  | 0,46          |   |            | 0,48 | 61,00                        | 241,68 | 78,50 | 4,06 | 97,64 |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|  |                           | Б                       | Ж     | У     |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое 7-11)   |                           |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                              | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52  | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша пшениная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39 | 134                       | 3,74                    | 5,07  | 21,61 | 147,11  | 0,14          |   |            |      | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                       |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18  | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72   |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Яблоко ; 38,85   | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80   | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого  |                           | 14,97                   | 19,00 | 54,30 | 448,15  | 0,20          |   |            | 0,57 | 39,31                        | 197,74 | 47,78 | 4,12 | 76,96 |
| Обед (строгое 7-11 лет)  |                           |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2  | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76  | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>индейки)* ; 684,02               | 150                       | 8,63                    | 12,74 | 17,12 | 217,96  | 0,14          |   |            | 2,42 | 19,86                        | 130,50 | 30,89 | 1,47 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                       |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18  | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72   |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого  |                           | 14,82                   | 18,80 | 57,84 | 460,44  | 0,39          |   |            | 2,99 | 54,14                        | 217,76 | 66,72 | 3,53 | 86,07 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|   |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет   |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                               | 40                     | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                               | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша пшеничная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,62 | 155                    | 4,31                    | 6,23  | 24,94 | 173,20                               | 0,16          |   |            |      | 13,10                        | 87,48  | 31,30 | 1,04 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                    |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18   | 30                     | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого   |                        | 15,10                   | 19,72 | 40,36 | 399,44                               | 0,19          |   |            | 0,57 | 23,46                        | 197,31 | 42,05 | 1,84 | 89,47 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--|-------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|  |                         | Б                       | Ж     | У     |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет                      |                         |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                            | 250                     | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76  | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>индейки)* ; 684,09 | 180                     | 8,63                    | 12,74 | 17,12 | 217,96  | 0,14          |   |            | 2,42 | 19,86                        | 130,50 | 30,89 | 1,47 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                     |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                             | 25                      | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85   |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого  |                         | 14,79                   | 18,58 | 55,15 | 447,57  | 0,39          |   |            | 2,90 | 53,74                        | 217,75 | 66,65 | 3,53 | 97,64 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

  

 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---|----------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                            | Б                       | Ж     | У     |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                       |                            |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                               | 40                         | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52  | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша пшеничная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39 | 134                        | 3,74                    | 5,07  | 21,61 | 147,11  | 0,14          |   |            |      | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                        |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31   | 35                         | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18   |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85  | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80   | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого   |                            | 14,95                   | 19,30 | 56,25 | 458,61  | 0,20          |   |            |      | 39,32                        | 197,74 | 47,78 | 4,13 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое)   |                            |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,19  | 200                        | 4,73                    | 3,69  | 18,89 | 127,98  | 0,20          |   |            |      | 29,42                        | 69,78  | 28,70 | 1,66 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>индейки)* ; 684,02                | 150                        | 8,63                    | 12,74 | 17,12 | 217,96  | 0,14          |   |            | 2,42 | 19,86                        | 130,50 | 30,89 | 1,47 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                        |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31   | 35                         | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18   |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Итого   |                            | 13,42                   | 18,14 | 53,38 | 431,12  | 0,34          |   |            | 2,42 | 51,22                        | 200,31 | 59,80 | 3,16 | 160,48 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--|------------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|  |                              | Б                       | Ж     | У     |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                     |                              |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                              | 40                           | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52  | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша пшениная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,62 | 155                          | 4,31                    | 6,23  | 24,94 | 173,20  | 0,16          |   |            |      | 13,10                        | 87,48  | 31,30 | 1,04 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                          |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19  | 40                           | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16   |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85   | 110                          | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80   | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого  |                              | 15,55                   | 20,69 | 62,28 | 497,68  | 0,22          |   |            | 0,79 | 41,45                        | 209,42 | 51,97 | 4,27 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )  |                              |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2  | 250                          | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76  | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>индейки); 684,1                  | 200                          | 3,39                    | 7,49  | 24,99 | 180,98  | 0,19          |   |            |      | 25,25                        | 174,00 | 41,12 | 1,95 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                          |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19  | 40                           | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16   |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Итого  |                              | 9,59                    | 14,08 | 70,36 | 446,90  | 0,44          |   |            | 0,79 | 59,92                        | 261,27 | 76,97 | 4,02 | 177,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


  

 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                             | Б                       | Ж     | У      |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                    |                             |                         |       |        |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                               | 40                          | 10,71                   | 12,08 |        | 151,52  | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша пшениная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39  | 134                         | 3,74                    | 5,07  | 21,61  | 147,11  | 0,14          |   |            |      | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                                | 200                         | 0,17                    | 0,07  | 12,40  | 54,10   |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00  | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Яблоко ; 38,85  | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80   | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого   |                             | 18,26                   | 18,06 | 73,28  | 531,53  | 0,34          |   |            | 0,60 | 48,68                        | 224,56 | 54,02 | 5,28 |        |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                       |                             |                         |       |        |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2   | 250                         | 6,11                    | 4,65  | 25,30  | 167,76  | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                                    | 180                         | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30  | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                         |                         |       | 11,98  | 47,88   |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00  | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00   | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого   |                             | 24,59                   | 20,06 | 100,88 | 679,94  | 0,74          |   |            | 1,28 | 77,48                        | 309,15 | 96,68 | 6,08 | 160,48 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---|------------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                              | Б                       | Ж     | У     |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )                        |                              |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,53                          | 185                          | 5,88                    | 7,36  | 30,91 | 214,42  | 0,13          |   |            |      | 123,37                       | 149,12 | 35,56 | 0,78 |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                        | 200                          | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10   |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85   | 0,85  | 0,18 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                   | 30                           | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72   |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01               | 100                          | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00   | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого   |                              | 9,33                    | 12,04 | 67,83 | 421,24  | 0,16          |   |            | 0,57 | 247,60                       | 150,00 | 50,62 | 1,08 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое)                            |                              |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                   | 250                          | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76  | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного (филе<br>ЦБ)Н; 684,47 | 200                          | 12,51                   | 15,51 | 26,28 | 294,47  | 0,21          |   |            |      | 26,76                        | 154,43 | 42,74 | 1,96 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01  | 200                          |                         |       | 11,98 | 47,88   |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                   | 30                           | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72   |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого   |                              | 18,70                   | 21,57 | 78,98 | 584,83  | 0,46          |   |            | 0,57 | 61,40                        | 241,69 | 78,57 | 4,06 | 177,11 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|   |                           | Б                       | Ж     | У     |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое)   |                           |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                               | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52  | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша пшеничная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,62 | 155                       | 4,31                    | 6,23  | 24,94 | 173,20  | 0,16          |   |            |      | 13,10                        | 87,48  | 31,30 | 1,04 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                       |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19   | 40                        | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16   |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |       |
| Итого   |                           | 15,11                   | 20,25 | 45,01 | 422,88  | 0,19          |   |            | 0,79 | 23,85                        | 197,32 | 42,07 | 1,85 | 88,63 |
| Обед СВО 12-18 (строгое)  |                           |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2   | 250                       | 6,11                    | 4,65  | 25,30 | 167,76  | 0,25          |   |            |      | 32,35                        | 87,23  | 35,62 | 2,04 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>индейки); 684,1                   | 200                       | 3,39                    | 7,49  | 24,99 | 180,98  | 0,19          |   |            |      | 25,25                        | 174,00 | 41,12 | 1,95 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                       |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19   | 40                        | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16   |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |       |
| Итого   |                           | 9,59                    | 14,08 | 70,36 | 446,90  | 0,44          |   |            | 0,79 | 59,92                        | 261,27 | 76,97 | 4,02 | 96,71 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена   |
|--|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|--------|
|  |                             | Б                       | Ж     | У     |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р     | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет  |                             |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Каша из крупки<br>безбелковой<br>кукурузной с<br>растительным маслом<br>; 666,56 | 175                         | 0,44                    | 5,20  | 15,60 | 110,95  |               |   |            |      | 0,02                         | 0,10  |       |      |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                                 | 200                         | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10   |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85  | 0,85  | 0,18 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18  | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72   |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03  | 0,21  | 0,02 |        |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00   | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00 | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого  |                             | 1,69                    | 6,88  | 63,62 | 331,77  | 0,02          |   |            | 0,77 | 19,25                        | 14,98 | 9,06  | 3,00 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет   |                             |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Суп с<br>мелкошинкованными<br>овощами (без<br>сметаны) ; 56,55                   | 200                         | 1,50                    | 3,41  | 8,90  | 72,69   | 0,07          |   |            | 1,52 | 20,54                        | 41,23 | 17,44 | 0,64 |        |
| Картофель тушеный<br>(растительное масло)<br>без томат-пасты ;<br>139,18         | 120                         | 2,46                    | 10,05 | 19,03 | 176,92  | 0,14          |   |            |      | 21,60                        |       | 30,84 | 1,17 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01   | 200                         |                         |       | 11,98 | 47,88   |               |   |            |      | 0,36                         |       |       | 0,04 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18  | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72   |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03  | 0,21  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,85   | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80   | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10 | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого  |                             | 4,48                    | 15,31 | 72,60 | 447,01  | 0,24          |   |            | 2,09 | 62,03                        | 53,36 | 58,39 | 4,29 | 160,48 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена   |
|--|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|--------|
|  |                             | Б                       | Ж     | У     |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р     | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет   |                             |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Каша из крупки<br>безбелковой<br>кукурузной с<br>растительным маслом<br>; 666,56 | 175                         | 0,44                    | 5,20  | 15,60 | 110,95  |               |   |            |      | 0,02                         | 0,10  |       |      |        |
| Чай витаминный с<br>плодами шиповника;<br>283,19                                 | 200                         | 0,17                    | 0,07  | 12,40 | 54,10   |               |   |            |      | 3,30                         | 0,85  | 0,85  | 0,18 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,15  | 50                          | 0,11                    | 2,39  | 25,29 | 123,22  |               |   |            | 0,98 | 2,98                         | 0,04  | 0,27  | 0,04 |        |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00   | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00 | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого  |                             | 1,72                    | 7,86  | 73,49 | 380,27  | 0,02          |   |            | 1,18 | 20,30                        | 14,99 | 9,12  | 3,02 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет  |                             |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Суп с<br>мелкошинкованными<br>овощами (без<br>сметаны); 67                       | 250                         | 1,88                    | 4,26  | 11,12 | 90,86   | 0,09          |   |            | 1,91 | 25,68                        | 51,54 | 21,80 | 0,81 |        |
| Картофель тушеный<br>(растительное масло)<br>без томат-пасты ;<br>139,22         | 200                         | 4,11                    | 16,75 | 31,71 | 294,86  | 0,23          |   |            |      | 37,10                        |       | 51,47 | 1,96 |        |
| Чай с сахаром ; 283,01   | 200                         |                         |       | 11,98 | 47,88   |               |   |            |      | 0,36                         |       |       | 0,04 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,15  | 50                          | 0,11                    | 2,39  | 25,29 | 123,22  |               |   |            | 0,98 | 2,98                         | 0,04  | 0,27  | 0,04 |        |
| Яблоко ; 38,85   | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80   | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10 | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого  |                             | 6,54                    | 23,84 | 97,37 | 631,62  | 0,35          |   |            | 2,89 | 83,72                        | 63,68 | 83,44 | 5,27 | 177,11 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|  |                             | Б                       | Ж     | У     |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                                       |                             |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Омлет натуральный;<br>218,53   | 90                          | 10,10                   | 10,60 | 1,83  | 143,31  | 0,06          |   |            |      | 76,50                        | 165,67 | 12,86  | 1,88 |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом (б/с) ; 470,52               | 155                         | 6,44                    | 7,17  | 28,39 | 204,50  | 0,19          |   |            |      | 100,67                       | 153,68 | 41,38  | 1,12 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                         |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00   | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03 | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00   | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого  |                             | 22,14                   | 21,27 | 48,52 | 475,81  | 0,40          |   |            |      | 304,87                       | 358,35 | 80,84  | 4,00 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет  |                             |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп гороховый<br>(сах.диабет) ; 129,28                                   | 250                         | 9,28                    | 4,67  | 22,08 | 168,16  | 0,36          |   |            | 2,12 | 56,76                        | 115,86 | 48,18  | 3,07 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                         | 12,08                   | 14,61 | 23,20 | 272,30  | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66  | 1,80 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                         |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00   | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85   | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80   | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого  |                             | 24,20                   | 20,02 | 76,35 | 581,26  | 0,70          |   |            | 2,12 | 108,23                       | 310,88 | 109,34 | 8,19 | 160,48 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|  |                             | Б                       | Ж     | У     |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                                |                             |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп гороховый<br>(сах.диабет) ; 129,28                                   | 250                         | 9,28                    | 4,67  | 22,08 | 168,16  | 0,36          |   |            | 2,12 | 56,76                        | 115,86 | 48,18  | 3,07 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                         | 12,08                   | 14,61 | 23,20 | 272,30  | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66  | 1,80 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                         |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00   | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85   | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80   | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого  |                             | 24,20                   | 20,02 | 76,35 | 581,26  | 0,70          |   |            | 2,12 | 108,23                       | 310,88 | 109,34 | 8,19 |        |
| Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                             |                             |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Омлет натуральный<br>; 218,51  | 150                         | 16,89                   | 17,17 | 3,05  | 234,58  | 0,10          |   |            |      | 126,96                       | 276,93 | 21,44  | 3,13 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08  | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88   |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                         |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00   | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03 | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00   | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого  |                             | 22,55                   | 26,47 | 21,45 | 415,46  | 0,25          |   |            | 0,08 | 256,58                       | 318,33 | 48,04  | 4,15 | 160,48 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|  |                             | Б                       | Ж     | У     |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                                      |                             |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Омлет натуральный<br>; 218,51  | 150                         | 16,89                   | 17,17 | 3,05  | 234,58  | 0,10          |   |            |      | 126,96                       | 276,93 | 21,44  | 3,13 |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом (б/с) ; 470,52               | 155                         | 6,44                    | 7,17  | 28,39 | 204,50  | 0,19          |   |            |      | 100,67                       | 153,68 | 41,38  | 1,12 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                         |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00   | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03 | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00   | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого  |                             | 28,93                   | 27,84 | 49,74 | 567,08  | 0,44          |   |            |      | 355,33                       | 469,61 | 89,42  | 5,25 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет   |                             |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп гороховый<br>(сах.диабет) ; 129,28                                   | 250                         | 9,28                    | 4,67  | 22,08 | 168,16  | 0,36          |   |            | 2,12 | 56,76                        | 115,86 | 48,18  | 3,07 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного (филе<br>ЦБ)Н; 684,47  | 200                         | 12,51                   | 15,51 | 26,28 | 294,47  | 0,21          |   |            |      | 26,76                        | 154,43 | 42,74  | 1,96 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                         |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00   | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого  |                             | 24,19                   | 20,48 | 62,16 | 528,63  | 0,69          |   |            | 2,12 | 92,22                        | 309,29 | 103,52 | 5,93 | 177,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 января 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|  |                           | Б                       | Ж     | У     |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)                               |                           |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп гороховый<br>(сах.диабет) ; 129,28                                   | 250                       | 9,28                    | 4,67  | 22,08 | 168,16  | 0,36          |   |            | 2,12 | 56,76                        | 115,86 | 48,18  | 3,07 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы<br>отварного (филе<br>ЦБ)Н; 684,47  | 200                       | 12,51                   | 15,51 | 26,28 | 294,47  | 0,21          |   |            |      | 26,76                        | 154,43 | 42,74  | 1,96 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                       |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00   | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого  |                           | 24,19                   | 20,48 | 62,16 | 528,63  | 0,69          |   |            | 2,12 | 92,22                        | 309,29 | 103,52 | 5,93 | 191,24 |
| Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)                            |                           |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Омлет натуральный<br>; 218,51  | 150                       | 16,89                   | 17,17 | 3,05  | 234,58  | 0,10          |   |            |      | 126,96                       | 276,93 | 21,44  | 3,13 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08  | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88   |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                       |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00   | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03 | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00   | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого  |                           | 22,55                   | 26,47 | 21,45 | 415,46  | 0,25          |   |            | 0,08 | 256,58                       | 318,33 | 48,04  | 4,15 | 177,11 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.