И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порция,	В	Тищев эществ		Энерге- тическа я		Вита	мины (мг)		Мине	ральные	веществ	а (мг)	II
наименование блюда	(гр.)	Б	Ж	У	денност ь (ккал)	В1	C ·	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		3	автра	к (горя	чее беспл	іатное	питани	е 7-11 лет), MMC					
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,45	110	3,48	4,39	18,83	129,35	0,07				72,47	88,36	21,00	0,46	
Ватрушка французская; 136,8	60	9,06	6,48	22,80	186,86	0,05		1		56,41	92,17	10,70	0,49	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0.03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	1		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		16,38	11,81	105,58	600,91	0,27			0,20	166,78	226,13	53,80	6,95	116,37
		20 1 1 3 3 1 1	Обед	(горяч	ее беспла	тное п	тание	7-11 лет),	MMC	-				
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный ; 282,15	200		¥7	9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Итого		20,39	20,41	91,99	633,51	0,58			0,60	48,28	175,78	53,73	2,97	125,01

Начальник ОДДУССЬ Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витал	иины (мг)	Мин		ые веще	ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	. Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
	3.*			Обед 7	-11 лет	(родит	гельск	ая плата	1)					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54			91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный ; 282,15	200	×		9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40			18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		21,59	20,56	99,79	670,51	0,63			1,36	51,73	188,78	57,23	3,37	79,73
			По	лдник	7-11 ле	т (род	итель	ская пла	та)					
Курник*; 453,92	50	5,93	6,13	14,19	135,41	0,06				15,18	57,43	10,38	0,61	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Итого		5,93	6,13	23,59	173,91	0,31				15,18	57,43	10,38	0,61	45,00

Начальник ОДДП Усее У Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци	вет	ищев		Энерге - тическ ая		Вита	мины (мг)	Мин		ые веще іг)	ства	11
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	у	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
			Завтр	ак ОЕ	3,инвал	иды '	7-11 ле	er (1 CM	EHA)			1		
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,45	110				129,35					72,47	88,36	21,00	0,46	
Ватрушка французская; 136,8	60	9,06	6,48	22,80	186,86	0,05				56,41	92,17	10,70	0,49	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60		9,90	2,42	
Итого		16,38	11,81	105,58	600,91	0,27			0,20	166,78	226,13	53,80	6,95	
			Обе	д ОВ3,	инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)	-				-
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54		10,15		0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30		8	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,59	20,31	86,94	609,51	0,54				45,83	166,03	50,93	2,69	209,71

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	0.000	Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	•)	Мин		ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	дя ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(2 CME	HA)				ni ver	
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205			10,15		0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,59	20,31	86,94	609,51	0,54				45,83	166,03	50,93	2,69	
		1	полдн	ик ОЕ	3, инва	лиды	7-11 л	ет (2 СМ	EHA)					
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30			16,50	78,00	0,10			(5)) 16	6,00	19,50	4,20	0,75	
Мандарины; 140,52	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	
Итого		12,52	8,51	77,41	445,09	0,26			0,20		136,19	36,33	- 6	209,71

Начальник ОДДП Усес Уисламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

				10,	Энерге		76							T
Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев ществ		тическ ая		Вита	мины (мг)	Мин		ые веще иг)	ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- цена
					Завтра	к СВС	7-11.	лет						1
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,45	110	3,48	4,39	18,83		0,07				72,47	88,36	21,00	0,46	
Ватрушка французская; 136,8	60	9,06	6,48	22,80	186,86	0,05				56,41	92,17	10,70	0,49	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03			No. (Carrent)	17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		16,38	11,81	105,58	600,91	0,27		,	0,20		226,13	53,80		116,37
					Обед	CBO 7	'-11 ле	T			, , , , ,	,	3,50	110,0
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25				Ž.				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		21,59	20,56	99,79	670,51	0,63			1,36	51,73	188,78	57,23	3,37	79,73

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	ве	Іищев щесті		Энерге - тическ - ая		Вита	мины (мі	·)	Мин		ые веще иг)	ства	- Цена
палионование олюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
				Об	ед СВО	7-11 л	тет (2 с	смена)						
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205				91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Итого		20,39	20,41	91,99	633,51	0,58			0,60	48,28	175,78	53,73	2,97	125,01
				Полд	ник СВ	O 7-11	лет (2	2 смена)						
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30			16,50	78,00	0,10		8		6,00	19,50	4,20	0,75	
Мандарины; 140,52	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	
Итого		12,52	8,51	77,41	445,09	0,26			0,20		136,19	36,33	4,50	71,09

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	I.	ищев		Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	Tlesse
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
W. Care		3	автра	к 12-1	8 лет (р	одите.	льская	плата,)	, MM	Ċ				li
Каша молочная "Дружба" ; 493,47	133	4,22	4,87	22,91	153,08	0,09				88,26	107,18	25,54	0,56	
Ватрушка французская; 136,81	80	12,07	8,65	30,40	249,14	0,07				75,21	122,89	14,27	0,65	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		19,69	14,02	99,99	612,12	0,28			0,20	183,77	263,57	52,01	4,79	83,02
			Обед	12-18	лет (род	итель	ская і	ілата,) ,	MMC					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	2
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30			13,80	66,00	0,12		12		8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,48	22,05	94,64	659,62	0,57				51,94	188,87	58,54	2,92	95,02

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				3	Вавтрак	12-18	лет С	ОП					1	
Каша молочная "Дружба" ; 493,47	133	4,22	4,87	22,91	153,08	0,09				88,26	107,18	25,54	0,56	
Ватрушка французская; 136,81	80	12,07	8,65	30,40	249,14	0,07				75,21	122,89	14,27	0,65	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		19,69	14,02	99,99	612,12	0,28			0,20	-	263,57	52,01	4,79	81,36
					Обед 1	2-18 л	ет СО	П						2000 4 80030
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,48	22,05	94,64	659,62	0,57				51,94	188,87	58,54	2,92	93,10

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци		ищев ществ		Энерге - тическ ая	-	Витал	мины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
		3	автра	ак ОВ	3, инвал	иды 1	12-18 J	ет (1 CN	TEHA)		l	-	
Каша молочная "Дружба" ; 493,47	133	4,22	4,87	22,91	153,08	0,09				88,26	107,18	25,54	0,56	
Ватрушка французская; 136,81	80	12,07	8,65	30,40	249,14	0,07				75,21	122,89	14,27	0,65	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		19,69	14,02	99,99	612,12	0,28			0,20		263,57	52,01	4,79	
					151		-18 ле	r (1 CME			,-	,	1 .,,,,	
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88			112,49					22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25			ā					
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,08	22,25	104,74	707,62	0,65			1,28	56,84	208,37	64,14	3,47	191,24

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев		Энерге - тическ - ая		Витаг	иины (мі	.)	Мин	еральны (м	ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
							18 лет	(2 CM)	EHA)					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25						5		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16	v		0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,08	22,25	104,74	707,62	0,65			1,28	56,84	208,37	64,14	3,47	
		п	лдни	к ОВЗ	В, инвал	иды 1	2-18 л	ет (2 CN	IEHA)				
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150				237,09	0,08		`			102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30			16,50	78,00	0,10			,	6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		11,72	8,31	69,91	407,09	0,20			0,20	132.21	136,19	25,33	4 40	191,24

Начальник ОДДП Усіся Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса	300	Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витаг	мины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				,	Завтрак	: CBO	12-18	лет	-					
Каша молочная "Дружба" ; 493,47	133	4,22	4,87	22,91	153,08	0,09				88,26	107,18	25,54	0,56	
Ватрушка французская; 136,81	80	12,07	8,65	30,40	249,14	0,07				75,21	122,89	14,27	0,65	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		19,69	14,02	99,99	612,12	0,28			0,20	183,77	263,57	52,01	4,79	
		-			Обед С	CBO 12	2-18 л	ет				15:00: 2:01:	W2.105	
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14	æ		0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,08	22,25	104,74	707,62	0,65			1,28	56,84	208,37	64,14	3,47	171,36

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев		Энерге - тическ ая		Витал	иины (мі	-)	Мин	еральні (м	ые веще иг)	ства	71
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Обо	ед СВО	12-18	лет (2	смена)			-			-L
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,08	22,25	104,74	707,62	0,65			1,28	56,84	208,37	64,14	3,47	
							3 лет (2 смена)		. , , ,		,- ,	,	L
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48	150	8,32			237,09	0,08	- Server resemble (CO)	The Theorem Street Street		112,21	102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1				16,50	78,00	0,10			0,20	6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		11,72	8,31	69,91	407,09	0,20			0,20	132,21	136,19	25,33	4,40	171,36

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци	2000	Іищев ществ		Энерге тическ		Витал	иины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	T - CONSIST
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				Завт	рак (без	молоч	ное)	7-11 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			ra .	6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого				68,29		0,29			0,20		219,11	49,87		116,37
					ед (безм	200	ne) 7-1	1 лет			,	.,,,,,	0,20	110,07
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04				14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			K40 47.	6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			le.	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		17,87	20,16	89,80	611,22	0,57			2,42	46,38	268,60	66,60	3,34	125,01

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca	ве	Іищен щесті		Энерге		Вита	мины (мі	г)	Мин	геральны (м	ые веще	ства	
наименование блюда	порци и, (гр.)		Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	A (MKT)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Завт	рак (без	молоч	ное) 1	2-18 лет			da		-	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,7	12,08	3	151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16			°	13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	-
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		18,42	18,81	71,62		0,31			0,20		230,78	54,04	5,40	83,02
				Об	ед (безм	олочно	oe) 12-	18 лет	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		,.	0 1,0 1	0,10	03,02
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07	250	1,76	5,28		104,60					17,71	59,55	17,46	0,64	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02			NT.	8,58	94,78	9,88	0,69	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			2_	6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12		2		8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	1	10,43	12,52	92,32	522,78	0,58			2,42	51.20	293,93	71,49	3,57	95,02

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг)	Мин		ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Зав	втрак (б	езглю	тен) 7-	11 лет						
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,45	110	3,48	4,39	18,83	129,35	0,07				72,47	88,36	21,00	0,46	
Пудинг творожный; 232,59	55	9,04	3,70	5,53	93,22	0,02				85,69	106,14	11,59	0,28	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого	-	13,57	9,48	67,27	416,32	0,11			0,68		208,52	40,73		116,37
				0	бед (без	глюте	н) 7-11	лет					- 2	
Суп крестьянский с пшеном; 65,86	200	1,59	3,50	8,58	72,59	0,06				22,18	37,46	16,10	0,58	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		11,94	18,48	55,85	439,48	0,36			0,48	37,83	170,29	41,55	1,56	125,01

Начальник ОДДП Уссе Д исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1 2 2	ищев		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь (м	г)	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			3	Завтра	к (безгл	тютен	овый)	12-18 ле	Т		-			
Каша молочная "Дружба" ; 493,47	133	4,22	4,87	22,91	153,08	0,09				88,26	107,18	25,54	0,56	
Пудинг творожный; 232,6	75	13,16	5,30	7,64	133,35	0,04				122,84	154,17	16,70	0,43	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		17,43	11,36	53,26	388,18	0,13			0,48	212,93	261,37	42,38	1,04	83,02
		1		Обед	(безглю	тенов	ый) 12	2-18 лет					<u></u>	
Суп крестьянский с пшеном; 65,91	250	1,99	4,37	10,73	90,74	0,07				27,73	46,83	20,12	0,72	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		5,04	10,73	63,05	371,05	0,37			0,48	45,55	203,13	50,34	1,87	95,02

Начальник ОДДП Устей Ислам

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	5.00	Іищев ществ		Энерге - тическ		Витал	мины (мі	.)	Мпн		ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				Завтр	ак (фені	лкето	нурия	т) 7-11 ле	T					
Каша из безбелковой крупки с растительным маслом; 666,58	150	0,08	5,15	20,24	127,53					0,23	0,10		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		1,14	7,06	67,21	343,21	0,27			0,20	16,17	14,13	8,21	2,85	
		become and		Обед	(фенил	кетон	урия)	7-11 лет			1 -			11.00
Салат из белокочанной капусты с морковью; 2,02	60	1,36	3,08	6,91	61,62	0,03				37,61	26,93	15,04	0,51	
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 65,03	200	1,06	1,47	9,23	54,52	0,04			0,11	11,23	28,51	11,65	0,37	
Котлеты морковные ; 692	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12			3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01				5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Мандарины; 140,52	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	
Итого		8,36	16,50	86,33	533,71	0,29			3,92	202,46	215,32	120,65	100000000000000000000000000000000000000	209,71

Начальник ОДДП Усте Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	(2000)	ищев ществ		Энерге		Витам	иины (мг)	Мин		ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
			3	автра	к (фени	лкето	нурия) 12-18 л	ет					
Каша из безбелковой крупки с растительным маслом; 666,58	150	0,08	5,15	20,24	127,53					0,23	0,10		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	8 =
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		1,16	7,50	72,59	368,74	0,27			0,20	16,92	14,14	8,26	2,85	
				Обед	(фенили	сетону	рия) 1	2-18 лет						
Салат из белокочанной капусты с морковью (б/сах) сах.диабет; 496,09	80	1,84	4,10	5,35	66,87	0,04			1,91	50,66	36,90	20,72	0,68	
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 65,07	250	1,60	2,78	13,43	85,38	0,05				15,00	39,21	16,41	0,52	
Котлеты морковные ; 692	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12			3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01				5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Яблоко ; 38,85	110		2015	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		8,60	19,07	86,85	557,35	0,25			5,72	185,03	236,00	120,14	5,81	191,24

Начальник ОДДП Зеёс 🛴

Испамова Н А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев ществ		Энерге		Витаг	мины (мі	`)	Мин	еральны (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	1	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
					Завтра	к (стр	огое 7-	-11)			-	N. C.		
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		14,97	19,00	54,30	448,15	0,20			0,57	39,31	197,74	47,78	-	116,37
					Обед (ст	рогое	7-11 л	іет)					, ,	1
Суп крестьянский с пшеном; 65,86	200	1,59	3,50	8,58	72,59	0,06				22,18	37,46	16,10	0,58	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		13,33	20,25	64,13	492,35	0,12			2,99	41,63	199,95	52,14	1,78	125,01

Начальник ОДДП Усте Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	0.000	Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	,,
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
1				3a	втрак (строго	e) 12-1	8 лет	2410		-		·	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		15,07	19,50	37,67	386,57	0,19			0,48	23,06	197,30	41,98	1,84	81,36

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 ноября 2025 г.

Прием пици,	Масса		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мине	еральнь (м	ие вещес г)	ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Дена
			3	автра	к (Саха	рный	диабе	г) 7-11 ле	eT					
Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19				100,67	153,68	41,38	1,12	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Мандарины; 140,52	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	
Итого	•	12,77	16,57	67,06	471,18	0,40			0,08	263,89	267,18	80,38	4,63	
				Обед	(Сахарі	ный д	иабет)	7-11 лет						
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205			10,15	20	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,31	20,16	66,52	520,17	0,22			0,35	45,72	143,23	42,92	2,76	209,71

Начальник ОДДП Усте Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витал	иины (мг)	Мин	еральны (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
	n		Обед	(Caxa	рный д	иабет	12-18	лет (2 с	мена)	-h	- Inches			
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01			_	7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай (б/сах); 282,08	200												-	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		22,32	22,70	95,57	675,46	0,32				72,45	170,19		5,09	191,24
						диабе	ет) 12-	18 лет (2	смена)		222		
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,5	200	10,44	10,15	44,17	310,68	0,11				148,64	136,58	17,43	1,12	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01			0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		13,08	17,86	62,02	461,58	0,24			0,08	166,14	182,98	33,63	2,92	191,24

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	100000	ищев	2000	Энерге - тическ ая		Витам	лины (мг)	Мине	еральны (м	г)	ства	Harra
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Завт	рак О	В3,инва	алиды	7-11 л	ет (стро	огое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		14,97	19,00	54,30	448,15	0,20			0,57	39,31	197,74	47,78	4,12	
			Of	ед ОВ	З,инвал	иды ′	7-11 ле	т (строг	oe)					
Суп крестьянский с пшеном; 65,86	200	1,59	3,50	8,58	72,59	0,06				22,18	37,46	16,10	0,58	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02			2	7,31	81,36	8,48	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		13,33	20,25	64,13	492,35	0,12			2,99	41,63	199,95	52,14	1,78	209,71

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци		ищев		Энерге -		Витам	мины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	11
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
		3	автра	к 7-11	лет (без	вмоло	чное С	В3, инв	алиды)				
Мясо птицы отварное	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109.80	10,54	0,78	
(филе индейки); 108,37			550							50.0				
Каша пшенная вязкая	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
без молока с		, coat	350	l ^		250					V2000 - 100	2	1011027011100	
растительным маслом (б/cax); 470,39														
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный	30	2.40	0,30		78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
обогащенный		,	,,,,,	1.0,00	, 0,00	0,10				0,00	17,50	1,20	0,75	
витаминами для														1
детского питания; 1,1														
Сок фруктовый; 86,02	200	1.00	0.20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого				_	508,53		-		0,20		219,11	49,87	5,26	-
111010							oo OP	3, инвал		40,00	219,11	49,07	3,20	
Рассольник с	200			9,97	83,68	0,04	de Ob	э, инвал	иды)	14.16	17.61	12.07	0.61	
перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	65,06	0,04		2)		14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	a
Рис отварной с растительным маслом; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай	200			9,40	38,50	0,25								
витаминизированный ; 282,15				,	,									
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
обогащенный					11						,			
витаминами для														
детского питания; 1,1														
Хлеб	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12	71			8,70	39,00	12,60	0,90	
ржано-пшеничный	recense 73	proventine?										,-	-,-	
для детского питания; 1,2														
Итого		15.05	20.16	00.00	611,22	0,57			2,42		268,60			209,71

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	ве	ищев ществ Ж		Энерге - тическ ая ценнос ть	B1	Витам	мины (мг А (мкг)) E	Мин	еральнь (м Р	не веше г) Мg	ства Fe	Цена
					(ккал)			(MKI)						
					ВЗ,инва	лиды	12-18	лет (стр	огое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		15,07	19,50	37,67	386,57	0,19			0,48	23,06	197,30	41,98	1,84	
			обе	д ОВЗ	,инвали	ды 12	-18 ле	т (строг	oe)					
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07	250	1,76	5,28	12,46	104,60	0,05				17,71	59,55	17,46	0,64	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		5,71	13,33	68,04	415,00	0,11			2,99	38,43	235,46	54,90	1,94	191,24

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 ноября 2025 г.

порт	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг)	Мин	- Heua			
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ия ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	– Цена
					ак СВО	12-18	лет (строгое)		•			
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03		-		8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		15,07	19,50	37,67	386,57	0,19			0,48	23,06	197,30	41,98	1,84	
				обед	CBO 1	2-18 л	ет (ст	рогое)						
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07	250	1,76	5,28	12,46	104,60	0,05				17,71	59,55	17,46	0,64	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		5,71	13,33	68,04	415,00	0,11			2,99	38,43	235,46	54,90	1,94	191,24

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг)	Мин	Haus			
	и, (гр.)	Б	Ж	у	дя ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
		Зав	трак	OB3,1	ивалид	ы 12-	18 лет	(безглю	теново	oe)				<u> </u>
Каша молочная "Дружба" ; 493,47	133				153,08					88,26	107,18	25,54	0,56	
Пудинг творожный; 232,6	75	13,16	5,30	7,64	133,35	0,04				122,84	154,17	16,70	0,43	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90	- N				0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		18,43	11,56	73,46	480,18	0,15			0,68	226,93	275,37	50,38	3,84	
		0	бед С	ВЗ,ин	валиды	12-18	лет (безглюте	новое))				
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		4,93	12,39	64,92	392,80	0,36			0,48	39,90	218,76	48,07	1,80	191,24

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 ноября 2025 г.

Прием пищи, порци	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	Have			
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			Обед	строг	ое (роди	тельс	кая пл	ата) 12-	18 лет	2				-
Суп крестьянский с пшеном; 65,91	250	1,99	4,37	10,73	90,74	0,07				27,73	46,83	20,12	0,72	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		5,91	12,20	63,62	388,27	0,13			2,90	48,05	222,73	57,49	2,02	95,02

Начальник ОДДП Усес Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	2000-00			Энерге - тическ ая		Витал	лины (мг)	Мин	Harro			
	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	– Цена
	Same I	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	Обе	ц (Cax	арный д	циабет	7-11	лет (2 см	иена)		•			<u> </u>
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200				_	-19-19-19-19-19-19-19-19-19-19-19-19-19-								
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,31	20,16	66,52	520,17	0,22			0,35	45.72	143,23	42.92	2,76	
		I	Іолдн	ик (Са	ахарны	і диаб	ед) 7-1	1 лет (2			, , ,	, , _	1 - 5	
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48	150				237,09	0,08					102,69	13,13	0,85	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Компот из свежих плодов (б/cax); 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01			0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		11,38	14,51	68,30	449,57	0,24			0,16	146,83	160,59	39,23	5,07	209,71

Начальник ОДДП Кісь Исл

Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	A 1597			Энерге - тическ - ая		Витал	мины (мі	.)	Мин	Минеральные вещества (мг)				
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	— Цена	
			Обед	(Caxa	арный д	иабет) 12-18	лет (2 с	мена)						
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65		
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18		
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94		
Чай (б/сах); 282,08	200														
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90		
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42		
Итого					675,46					72,45	170,19	20.00		191,24	
						1480-0	т) 12-	18 лет (2	СМЕНЯ		170,17	33,27	3,07	171,24	
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,5	200				310,68	0,11	.,,12	10 1101 (2	ciacina	<u> </u>	136,58	17,43	1,12		
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00	-	0,02		
Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01			0,08	6,40	4,40	3,60	0,88		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого		13,08	17,86	62,02	461,58	0,24			0,08	166,14	182,98	33,63	2,92	191,24	

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.