И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Минє	еральны (м	е вещес	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ия ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
		Завтј	рак (горяче	ее беспл	атное	питан	ие 7-11 л	ıет), М	IMC				
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61	170	9,42	8,99	37,67	270,02	0,09				128,49	116,27	14,96	0,97	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			2	6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20		78,00	0,03			N.	119,00		14,00	0,10	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого					505,87	1000000				20.00	135,77	33,16	1,85	116,37
		Обе	ед (го	рячее	бесплат	тное п	итани	е 7-11 ле	т), ММ	ИC				
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,19	17,06	122,50	734,81	0,50				65,13	222,09	72,06	6,40	125,01

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

/ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	27,270	ищеві цеств:		Энерге -		Витам	иины (мг))	Мине	еральны (м.	е вещес	тва	Have
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			(Обед 7	-11 лет (родит	ельск	ая плата)		***************************************	3-1111111111111111111111111111111111111		
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		25,15	16,92	120,38	732,01	0,58			1,45	54,88	239,24	70,56	4,81	79,73
			По	лднин	с 7-11 ле	т (род	итель	ская пла	та)					
Пирожки печеные с яблоками; 453,04	75	4,67	5,08	38,07		0,07				15,37	44,07	8,98	1,18	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		7,87	8,28	47,17	294,41	0,10				134,37	44,07	22,98	1,28	45,00

Начальник ОДДП Усес Д

Испамова Н А

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	ı	ищевн		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	7	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ça	P	Mg	Fe	Цена
		3	Вавтр	ак ОВ	3,инвал	иды 7	7-11 ле	т (1 СМ	EHA)	7				
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61	170	9,42	8,99	37,67	270,02	0,09				128,49	116,27	14,96	0,97	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		15,02	12,49	83,37	505,87	0,22				253,79	135,77	33,16	1,85	
			Обе,	д ОВЗ	инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)					
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	200 71
Итого		22,75	16,62	105,23	660,01	0,47				47,53	209,99	62,16	3,98	209,71

Начальник ОДДП Усіє Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищеві		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	ральны (м	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цепа
			Обе	ц ОВ3,	инвали	ды 7-	11 лет	(2 CME	HA)					
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
ржано-пшеничный для детского питания; 1,2														
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,19	17,06	122,50	734,81	0,50				65,13	222,09	72,06	6,40	
			полдн	ик ОІ	ВЗ, инва	лиды	7-11 л	ет (2 CN	IEHA)					
Пирожки печеные с яблоками; 453,04	75	4,67	5,08	38,07	216,41	0,07				15,37	44,07	8,98	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		7,87	8,28	56,57	332,91	0,35				134,37	44,07	22,98	1,28	209,71

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	лины (мг))	Мине	еральны (м	г)	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ия ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
					Завтран	c CBC	7-11	тет						
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61	170	9,42	8,99	37,67	270,02	0,09				128,49	116,27	14,96	0,97	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		15,02	12,49	83,37	505,87					253,79	135,77	33,16	1,85	116,37
					Обед		7-11 ле	Т						
Суп-лапша; 66,88	250				237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17			(185)	22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90				4.1	0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45			20,70		0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		25,15	16,92	120,38	732,01	0,58			1,45	54,88	239,24	70,56	4,81	79,73

Начальник ОДДП Усис Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	вец	ищев цеств Ж		Энерге - тическ ая ценнос ть	B1	Витам	лины (мг) А (мкг)	Е	Мине Са	гральны (м.		ства Fe	Цена
				L	(ккал)		- 12							
	T	I = 61	0.01		ед СВО		ет (2 с	мена)		10.14	25.00	11.00	0.71	
Суп-лапша; 66,88	250				237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90				Ð	0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,19	17,06	122,50	734,81	0,50				65,13	222,09	72,06	6,40	125,01
				Полд	ник СВ	O 7-11	лет (2 смена)						
Пирожки печеные с яблоками; 453,04	75	4,67	5,08	38,07	216,41	0,07				15,37	44,07	8,98	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100		3,20	9,10	78,00	0,03	_			119,00		14,00	0,10	
Итого		7,87	8,28	56,57	332,91	0,35				134,37	44,07	22,98	1,28	71,09

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	20110	ищеві цеств		Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	еральны (мі	е вещес	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
		38	автра	к 12-1	8 лет (р	одите.	пьская	плата,)	, MMC					
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61	170	9,42	8,99	37,67	270,02	0,09				128,49	116,27	14,96	0,97	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90				A.	0,30			0,03	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		15,50	19,79	76,13	545,02	0,24				257,19	142,02	33,86	2,00	83,02
			Обед	12-18	лет (род	итель	ская і	ілата,) ,	MMC					
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30		6.	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,49	18,55	107,58	693,63	0,49				50,31	228,32	66,52	4,19	95,02

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	0.3360	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	еральны (м		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
				3	автрак	12-18	лет С	ОП			·			
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61	170	9,42	8,99	37,67	270,02	0,09				128,49	116,27	14,96	0,97	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10		1111			2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого	•	15,10	19,74	73,38	532,02	0,22				256,19	138,77	33,16	1,87	81,36
					Обед 1	2-18 л	ет СО	П						
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	66,00	0,12			Ĭ)	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,49	18,55	107,58	693,63	0,49				50,31	228,32	66,52	4,19	93,10

Начальник ОДДП Уссе Усламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	10,000,00	ищев: цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	еральны (м		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	дя ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
		3	автра	к ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 л	ет (1 СМ	EHA))				
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61	170	9,42	8,99	37,67	270,02	0,09				128,49	116,27	14,96	0,97	
Масло сливочное; 401	-10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого	•	15,50	19,79	76,13	545,02	0,24				257,19	142,02	33,86	2,00	
			Обед	OB3,	инвали	ды 12	-18 лет	r (1 CME	HA)					***************************************
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30		,	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12	ia I		El.	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03			6	17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		24,93	18,99	124,85	768,43	0,52				67,91	240,42	76,42	6,61	191,24

Начальник ОДДП Усіє Д Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев: цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	еральны (м	іе вещес г)	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			обед	OB3 ,	инвалид	цы 12-	18 лет	(2 CMF	CHA)					
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	70		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		26,53	19,19	134,95	816,43	0,60			1,28	72,81	259,92	82,02	7,16	
		п	олдні	ик ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 л	ет (2 CI	MEHA)				
Пирожки печеные с яблоками; 453,05	100			48,67		0,10			3,12	20,65	58,52	11,97	1,58	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	×
Итого		9,46	9,96	57,77	359,21	0,13			3,12	139,65	58,52	25,97	1,68	191,24

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищеві		Энерге - тическ ая		Витал	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	цени
					Вавтрак	CBO	12-18	лет						
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61	170	9,42	8,99	37,67	270,02	0,09				128,49	116,27	14,96	0,97	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00	2	0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		15,50	19,79	76,13	545,02	0,24				257,19	142,02	33,86	2,00	
					Обед С	CBO 1	2-18 л	ет						
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30		0,30		30	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	*	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110		100.00	17,27		0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	151.00
Итого		24,93	18,99	124,85	768,43	0,52				67,91	240,42	76,42	6,61	171,36

Начальник ОДДП Усес С Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		ищев) цеств	ые	Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (м	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Д
				Обе	д СВО 1	2-18.	пет (2	смена)						
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	1		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		26,53	19,19	134,95	816,43	0,60			1,28	72,81	259,92	82,02	7,16	
				Полд	ник СВ	O 12-1	8 лет	(2 смена)						
Пирожки печеные с яблоками; 453,05	100	6,26	6,76	48,67	281,21	0,10			3,12	20,65	58,52	11,97	1,58	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		9,46	9,96	57,77	359,21	0,13			3,12	139,65	58,52	25,97	1,68	171,36

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

... 11 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищевн		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг))	Мине	ральны (мі		тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	дя ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Дола
				Завт	рак (без		(Hoe	7-11 лет	91					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40		12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1.00	0.20	20.20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого	1 200		1.5		582,42	0,49			3,19		189,08		5,20	116,37
111010		-,	1,		ед (безм		10e) 7-	11 лет						
Суп-лапша ; 66,88	250	7.61	3.34		237,43		<u> </u>			10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	478.5077			238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35			19,25		0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2					66,00					8,70		12,60		
Яблоко; 38,85	110				74,80	0,03				17,60	_	9,90	2,42	105.01
Итого		23,59	17,11	125,25	747,81	0,52				66,13	225,34	72,76	6,53	125,01

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевы		Энерге -		Витам	ины (мг))	Мине	ральны (мі		тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цопа
				Завтр	рак (безі	РО ПОН	ное) 1	2-18 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40		12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		19,89	18,26	83,69	583,82	0,24			3,19	43,12	189,08	31,40	5,23	83,02
				Об	ед (безм	олочн	oe) 12-	18 лет						
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19		jā.		25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30			16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	95,02
Итого		24,49	18,55	107,58	693,63	0,49				30,31	228,32	00,32	4,19	93,02

Начальник ОДДП Усісь

Исламова Н.А

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевы	5,000	Энерге -		Витам	иины (мг)	Мине	ральны (мі		ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
				Зав	трак (б	езглю	ген) 7-	11 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	# : 	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,94	17,12	64,86	470,11	0,05			0,48	131,25	81,62	22,22	0,77	116,37
				0	бед (без	глюте	н) 7-1	1 лет						
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200			13,20		0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	5365
Итого		13,01	16,84	74,03	499,81	0,29			0,48	53,90	193,83	73,81	5,09	125,01

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	577.00	ищев		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	еральнь (м		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	. Ca	Р	Mg	Fe	цена
			3	Завтра	к (безгл	ютен	овый)	12-18 ле	Т					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		16,92	21,29	67,62	530,58	0,06			2,24	133,31	109,90	24,92	0,96	83,02
				Обед	(безглю	тенов	ый) 12	2-18 лет				- 0 = -		
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,86	18,96	62,09	478,28	0,30			0,48	47,16	214,09	75,94	3,18	95,02

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	еральны (м	іе вещес	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Дола
			3	Вавтра	к (фени	лкето	нурия) 7-11 ле	T					
Котлеты морковные; 692	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12			3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		4,58	11,19	50,83	324,32	0,12			3,81	96,22	144,48	70,36	1,53	
				Обед	(фенил	кетон	урия)	7-11 лет						
Суп с макаронами (ракушки) безбелковые; 84,85	200	1,83	2,46	18,20	102,48	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Каша из безбелковой крупки с растительным маслом; 666,59	150	0,33	5,15	19,19	124,38					0,23	0,10		0,02	
Картофель запеченный; 662,01	150	3,53	2,40	28,77	151,19	0,21				18,26	102,40	40,63	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		6,75	11,92	113,71	595,13	0,31			0,20	48,31	160,41	66,98	5,15	209,71

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	7.0	ищев) цеств		Энерге -		Витам	иины (мг)		Мине	еральны (м	іе вещес г)	ства	Have
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			3	автра	к (фени.	ткето	нурия)	12-18 ле	T				***	
Котлеты морковные; 692	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12			3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого	110	5,04	11,33	56,03	348,71	0,15			4,38	113,81	156,58	80,26	3,94	
				Обед	(фениль	сетону	рия) 1	2-18 лет						
Суп с макаронами (ракушки) безбелковые; 84,01	250	2,29	3,08	22,75	128,10	0,10				16,98	54,85	22,68	0,85	
Каша из безбелковой крупки с растительным маслом; 666,59	150	0,33	5,15	19,19	124,38					0,23	0,10		0,02	
Картофель запеченный; 662,03	180	4,24	2,85	34,52	181,07	0,25			1,09	21,92	122,88	48,76	1,91	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		7,94	12,69	122,06	640,17	0,37			1,86	55,36	191,86	79,65	5,63	191,24

Начальник ОДДП Усіс Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса	700,4000	ищев		Энерге - тическ ая		Витам	лины (мг))	Мине	еральнь (м		ства	- Цена
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			•		Завтран	с (стро	огое 7-	11)					•	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		13,52	17,24	58,59	443,94	0,03			0,57	14,04	109,83	10,97	0,83	116,37
				(Обед (ст	рогое	7-11 J	тет)						
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200			13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)*; 684,02	150	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14			2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60		9,90	2,42	
Итого		11,33	17,12	63,01	452,06	0,26			2,99	51,47	198,75	70,47	4,94	125,01

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	0.00	ищев: цеств:		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мине	еральны (м	г) г)	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ия ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
				3a	втрак (с	трого	e) 12-1	8 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200							V						
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		13,75	18,31	51,23	425,55	0,03			2,33	14,41	109,91	10,99	0,83	81,36

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1000000	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь	г)	ства	Ham
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			3	автра	к (Саха	рный	диабе	г) 7-11 ле	ет					
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		14,42	17,55	68,88	492,77	0,26			0,08	259,43	156,19	49,63	4,29	
				Обед	(Сахарн	ный ді	пабет)	7-11 лет						
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55		10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	- 34,30	1,59	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		14,92	15,51	47,85	389,26	0,38				43,17	220,71	76,37	3,52	209,71

Начальник ОДДП Усте Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	2.100	ищев цеств		Энерге - тическ		Витам	иины (мг))	Мин	еральны (м		ства	Have
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		3:	автра	к 7-11	лет (без	моло	чное С	ВЗ, инва	лиды)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	1
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		19,89	18,26	83,69	583,82	0,24			3,19	43,12	189,08	31,40	5,23	
			Обед	7-11 л	ет (безм	олочн	oe OB	3, инвал	иды)					
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200		e	9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35			19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	66,00	0,12		-		8,70	39,00	12,60	0,90	200.71
Итого		23,15	16,67	107,98	673,01	0,49				48,53	213,24	62,86	4,11	209,71

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н...

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	еральнь (м	г)	ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	40.10
	***************************************		3:	автран	c (Caxap	ный ,	циабет) 12-18 л	ет		<u> </u>			
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61	170	9,42	8,99	37,67	270,02	0,09				128,49	116,27	14,96	0,97	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200				8									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		15,10	19,74	56,10	464,12	0,24				258,59	158,27	41,56	1,99	
			land View	Обед (Сахарн	ый ди	абет)	12-18 лет						
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,61	200	13,97	16,68	25,54	307,73	0,21				28,33	163,32	43,15	2,02	15/
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			2	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,10	20,14	55,52	477,96	0,44				57,19	272,47	92,89	4,25	191,24

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	20000	ищев: цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мин	еральнь (м	г)	ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	7-11 л	ет (стро	гое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12	39,95									
Итого		13,50	17,54	60,54	454,40	0,03				14,05	109,83	10,97	0,84	
			06	ед ОВ	3,инвал	иды ′	7-11 ле	т (строг	oe)		*			
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)*; 684,02	150	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14			2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Чай (б/cax); 282,08	200			45 - 0										
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		10,87	16,98	47,69	387,72	0,23			2,42	33,88	186,65	60,57	2,53	209,71

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге -		Витам	иины (мг))	, Мин	- Цена			
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			Завтј	рак О	ВЗ,инва	лиды	12-18	лет (стр	огое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37		10,71			151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06			2,50	11,50	46,75	13,02	1,18	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,31	18,78	43,12	398,70	0,09			2,98	21,46	156,57	23,70	1,98	
			обе	д ОВЗ	,инвали	ды 12	2-18 ле	т (строг	oe)					
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200												×	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25			12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		6,59	12,69	44,14	317,63	0,23			4,91	57,03	255,07	108,72	4,36	191,24

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг))	Мине	- Цена			
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
				Завтр	ак СВО	12-18	лет (строгое)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37			12,08		151,52	0,03			3	8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06			2,50	11,50	46,75	13,02	1,18	
Чай (б/сах); 282,08	200				۸									
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,31	18,78	43,12	398,70	0,09			2,98	21,46	156,57	23,70	1,98	
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			обед	CBO 1	2-18 л	ет (ст	poroe)		-				
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16		-	2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		6,59	12,69	44,14	317,63	0,23			4,91	57,03	255,07	108,72	4,36	191,24

Начальник ОДДП Усте Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	ства	Цена		
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
		Зав	трак	ОВ3,	нвалид	ы 12-	18 лет	(безглю	теново	e)				
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром; 283,17	200			4,99	19,95					0,15			0,02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100 -	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		16,92	21,29	62,63	510,63	0,06			2,24	133,16	109,90	24,92	0,95	
		0	бед С	ВЗ,ин	валиды	12-18	в лет (безглюте	еновое)	Y				
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90				4 57	0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,86	18,96	62,09	478,28	0,30			0,48	47,16	214,09	75,94	3,18	191,24

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мин	- Цена			
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	٦٠
			Обед	строг	ое (роди	тельс	кая пл	ата) 1 2- 1	18 лет					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)*; 684,09	180	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14			2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		11,44	17,31	48,72	396,91	0,25			2,99	41,95	200,68	68,24	2,82	95,02

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ		Витам	иины (мг)	Мин	- Цена			
	и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			Обед	ı (Cax	арный д	пабет	7-11	лет (2 см	иена)					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200				84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		14,92	15,51	47,85	389,26	0,38				43,17	220,71	76,37	3,52	
		I	Іолдн	ик (С	ахарны	й диаб	бед) 7-1	11 лет (2	смена))				
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Рагу из овощей (без муки); 150,1	130	2,28	5,50	14,28	116,68	0,10			2,52	30,33	58,25	27,08	0,99	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			d d	8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100		3,20	4,50	62,00	0,03	_			119,00		14,00	0,10	
Итого		16,96	17,00	38,86	379,05	0,34			2,52	204,77	250,54	97,78	2,80	209,71

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мин	- Цена			
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			Обед	(Caxa	рный д	иабет	12-18	лет (2 с	мена)					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,61	200	13,97	16,68	25,54	307,73	0,21				28,33	163,32	43,15	2,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			=:	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,10	20,14	55,52	477,96	0,44				57,19	272,47	92,89	4,25	191,24
		П	олдні	ик (Са	харный	диаб	ет) 12-	18 лет (2	смена)				
Рыба запеченная с овощами; 591,11	100	10,44	6,07	3,61	111,45	0,09				40,46	165,35	41,92	0,70	
Рагу из овощей (без муки); 224,03	150	2,64	6,35	16,50	134,77	0,11			2,90	36,03	67,31	31,32	1,15	
Чай (б/сах); 282,08	200								- 6					
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			41	8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100		3,20	4,50	62,00	0,03			*	119,00		14,00	0,10	
Итого		18,68	15,92	38,41	374,22	0,35			2,90	204,19	271,66	99,84	2,85	191,24

Начальник ОДДП $\frac{1}{2}$ Исламова Н.А.