/_ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	100000	ищеві		Энерге - тическ ая		Витам	мины (мг)		Мине	еральны (м	е вещес г)	лва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
							питан	ие 7-11 л	ет), М		I STATE OF THE STA	TOTAL STATE	1020 8024	
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого					532,34	0,51					171,04	57,86	4,43	116,37
		Обе	ед (го	рячее	бесплат	гное п	итани	те 7-11 ле	т), MN	ИC				
Суп картофельный с горохом; 129,09	200	4,89	3,72	16,24	118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	90	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом; 212,03	150	6,16	3,70	36,08	202,38	0,09				15,06	45,63	8,44	0,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30		50	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30		- 30	13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	105.01
Итого		23,81	19,28	103,9	686,10	0,57				86,79	178,54	65,10	4,37	125,01

Начальник ОДДП Усте Д. Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	52.00	ищев		Энерге - тическ ая		Витам	лины (мг)	li .	Мине	еральнь (м	је вещес г)	ства	Цепа
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	дя ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
		•	(Обед 7	-11 лет (родит	гельск	ая плата)					
Суп картофельный с горохом; 129,09	200	4,89	3,72	16,24	118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	90	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,35	19,94	98,92	667,81	0,52				59,32	180,09	56,52	4,31	79,73
							итель	ская пла	та)		,		T	
Плюшка московская; 433,17	75	6,12	4,82	42,66	238,28	0,10				21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25						0.74	0.71	45.00
Итого		6,12	4,82	52,06	276,78	0,35				21,12	54,87	9,74	0,74	45,00

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевн		Энерге -		Витам	иины (мг))	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	1.(0.1.0
					Завтран	CBO	7-11.	пет						
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		16,03	15,28	81,33	527,94	0,50			0,60	42,81	177,54	50,46	4,60	116,37
NA					Обед	CBO '	7-11 л	ет						
Суп картофельный с горохом; 129,09	200	4,89	3,72	16,24	118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом; 212.03	150	6,16	3,70	36,08	202,38	0,09				15,06	45,63	8,44	0,86	
Чай с сахаром; 283	200	0.77755		9,98	39,90					0,30			0,03	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30			16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	141	28,46	521,99	111,12	2 757,06	0,57				86,79	178,54	65,10	4,37	79,73

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев <u>н</u> цества		Энерге -		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі	-)	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	7
				Об	ед СВО	7-11 л	ет (2 с	мена)						
Суп картофельный с горохом; 129,09	200	4,89	3,72	16,24	118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	90	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом; 212,03	150	6,16	3,70	36,08	202,38	0,09				15,06	45,63	8,44	0,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30		100 2000	0,03	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1 Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30		2	13,80	~	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	125.01
Итого		23,81	19,28		686,10					86,79	178,54	65,10	4,3/	125,01
						O 7-1	1 лет ((2 смена)	T		1 2 2 2 2	T 2 4 7	T a = 1	
Плюшка московская; 433,17	75	6,12	4,82		238,28	0,10				21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25			0.00	14.00	14.00	8.00	2 90	
Сок фруктовый; 86,02	200		10110	20,20		0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	71.00
Итого		7,12	5,02	72,26	368,78	0,37			0,20	35,12	68,87	17,74	3,54	71,09

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		цества ищевн		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (м	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	,
1/2)							7-11 ле	т (1 CM	EHA)			2106	[
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	152	310,64					17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25							1.00	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		16,67	15,44	87,33	558,34	0,55			0,60	70,81	177,54	59,26	4,68	
			Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7 -	11 лет	(1 CME	HA)					
Суп картофельный с горохом; 129,09	200	4,89			118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	90	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом; 212,03	150	6,16	3,70	36,08	202,38	0,09				15,06	45,63	8,44	0,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Мандарины; 140,5	80	0.64	0,16	6,00	0.0000000000000000000000000000000000000	0,05				28,00		8,80	0,08	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	100		16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания : 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00		0,90	200.71
Итого		23,8	1 19,2	8103,9	2 686,10	0,57	023			86,79	178,54	65,10	4,3/	209,71

/ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2025 г.

Присм пищи,	Macca		ищеві цества		Энерге		Витам	ины (мг)	No.	Мине	ынылыр (м)	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
			Обед	OB3	инвали	ды 7-	11 лет	(2 CME	HA)					
Суп картофельный с горохом; 129,09	200	4,89		16,24	118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	90	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом; 212,03	150	6,16	3,70	36,08	202,38	0,09				15,06	45,63	8,44	0,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,81	19,28	103,92	686,10	0,57				86,79	178,54	65,10	4,37	L
			полдн	ик О	ВЗ, инва	алиды	7-11 J	пет (2 СМ	(EHA)				,	1
Плюшка московская; 433,17	75	6,12	4,82	42,66	238,28	0,10				21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40		0,25			0.00	14.00	14.00	9.00	2.00	
Сок фруктовый; 86,02	200			20,20		0,02			0,20	14,00		8,00	2,80	200.71
Итого		7,12	5,02	72,26	368,78	0,37			0,20	35,12	68,87	17,74	3,34	209,71

Начальник ОДДП Уссе 🛴 Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	150.50	ищев:		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
		38	втра	к 12-1	8 лет (ре	одител	ьская	плата,)	, MMC)				
Плов из мяса птицы; 131,03	180				427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого					631,42	0,51				47,02	217,69	57,09	4,81	83,02
			Обед	12-18	лет (род	ителі	ская	плата,) ,	MMC		,			
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 212,01	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10			0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	0,34	0,14	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			•	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,87	720,94	115,8	757,14	0,59			0,89	74,20	203,75	66,81	5,11	95,02

Начальник ОДДП Усис Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищеві цества		Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (м)	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				3	автрак	12-18	лет С	ОП						
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого					618,42	0,49				46,02	214,44	56,39	4,68	81,36
111010					Обед 1	2-18 J	ет СС	П						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	0,34	0,14	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	02.10
Итого		25,43	321,17	115,8	1 761,40	0,59				74,20	203,75	66,81	5,11	93,10

Начальник ОДДП 4662 Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ишеві цеств		Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес		Цена
иотоганования блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	7
		3	автра	к ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 л	ет (1 СМ	EHA)	100 AV.		100 00 1	1	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	- 34
Итого		20,44	23,94	83,58	631,42	0,51				47,02	217,69	57,09	4,81	
			Обед	OB3,	инвали			т (1 СМІ	CHA)		1			
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	20	2,04	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	X1	9,25	0,94	
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	0,34	0,14	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
шиповника, 293,11 Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40				104,00				0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40			18,40					0,68	11,60			1,20	101.0
Итого		27,0	321,3	7125,9	1 809,40	0,67			1,28	79,10	223,25	72,41	5,66	191,2

Начальник ОДДП Усес Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2025 г.

Прием пици,	Масса		пеств:		Энерге -		Витам	ины (мг)	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	-
			обел	OB3.		ы 12-	18 лет	(2 CMF	EHA)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11		25,30		0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	0,34	0,14	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40			18,40		0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого	·	27,03	321,37	7125,91	809,40	0,67	1		1,28		223,25	72,41	5,66	
		п	олдн	ик ОВ	3, инвал	иды	12-18	лет (2 С	MEHA)	T = 0 = -	10.51	1.00	
Плюшка московская; 433,11	100	8,63	6,68		327,74					29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25				14.00	14.00	8.00	2,80	
Сок фруктовый; 86,02	200			20,20	-	0,02	_		0,20	14,00		8,00 21,54	3,86	191,2
Итого		9,63	6,88	87,95	458,24	0,40			0,20	43,75	92,71	21,34	3,00	171,2

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	120,53	цества ищевт	F 22. 104	Энерге - тическ		Витам	мины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес		Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
				3	Вавтрак	СВО	12-18	лет						
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	7
Яблоко; 38,85	110	0.44	0.44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого	110				618,42	0,49				46,02	214,44	56,39	4,68	
PHOTO		P -0,0			Обед (355 F. (() (-)	2-18 л	ет						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	90			5,32	151,21	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62		9,25	0,94	
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	0,34	0,14	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40				104,00				0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60				
Итого		26,9	321,2	7125,3	8 805,86	0,67			1,28	78,23	221,78	71,57	5,63	171,3

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	(2.773	ищев:		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ия ценнос ть (ккал)	В1	C	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	,
				Обе	д СВО 1	2-18	1ет (2	смена)						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	90	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55		0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	0,34	0,14	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40			18,40		0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		26,93	321,27		8 805,86				1,28	78,23	221,78	71,57	5,63	
				100			8 лет	(2 смена)	1	1-0	10.51	1100	
Плюшка московская; 433,11	100	8,63	6,68		327,74					29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40		0,25			0.25	14.00	14.00	9.00	2 90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	,	20,20	_	0,02			0,20	14,00		8,00 21,54	2,80	171,3
Итого		9,63	6,88	87,95	458,24	0,40			0,20	43,75	92,71	21,34	3,60	1/1,5

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2025 г.

Thurst Hilling	Macca		цества ищевь	20.00	Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес		Цена
биоломина биола	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	,
			3	автра	к (Сахај	ный,	диабе	г) 7-11 ле	Т			THE STATE OF THE S		
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08					139,44	**	1,18	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/cax); 282,08	200												ev ara	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания;	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
1,2	110	0.44	0.44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Яблоко; 38,85	200000		200	7,50	38,00	0,06		-		35,00		11,00	0,10	
Мандарины; 140,52	100				524,44	0,29			100		250,54	73,96	4,67	
Итого		10,00	10,04	0607	(Cayani		иабет)	7-11 лет						
Суп гороховый	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36	1		2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
(сах.диабет); 129,28 Биточки из мяса	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
птицы с томатным соусом; 502,56									0.25	12,70	48,15	13,02	1,19	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	40,13	13,02	1,12	
Чай (б/сах); 282,08	200									0.70	20.00	12.60	0,90	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания;	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60		
1,2 Мандарины; 140,52	100	0.80	0,20	7,50	38,00	0,06				35,00		11,00		
Итого	100			100	667,76	0,61			2,47	116,52	207,64	87,40	5,38	209,71

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2025 г.

Прием пини	Macca		дества ищевы	ie –	Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг))	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
иатрионовения блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
							циабет) 12-18 л						
Плов из мяса птицы (филе ЦБ)*; 131,05	220	15,21	21,15	37,28	399,67	0,11			5,21		182,84	42,29	1,51	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
ржано-пшеничный для детского питания;														
1,2	110	0.44	0.44	17,27	74,80	0,03				17.60	12,10	9,90	2,42	72.11.71
Яблоко ; 38,85	110				575,47	0,03			5,21	1.50	293,94		4,90	
Итого		20,08					rafor)	12-18 ле [.]		11.10,72	2,5,5	,	,	
	250	0.20		22,08			lauerj	12-10 110	2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Суп гороховый (сах.диабет) ; 129,28	250			1.50					2,12		187			
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	27	2-07	5,85	154,75					4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200									0.50	20.00	10.60	0.00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания;	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
1,2 Итого		22.69	20,31	72,18	562,34	0,55			2,47	82,39	209,11	77,24	5,31	191,24

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2025 г.

Прием ппщи,	Macca		ищеві цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	ральны (м.	е вещес	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	дя ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	дена
			Обед	ı (Cax	арный д	иабет	7-11	лет (2 см	пена)					
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36			2,12	, i	115,86		3,07	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30				222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Мандарины; 140,52	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		28,04	23,12	86,35	667,76	0,61			2,47	116,52	207,64	87,40	5,38	
		I	Іолдн	ик (С	ахарны	й диа(бед) 7-	11 лет (2	смена)					
Плов из мяса птицы; 130,08	150				310,64					17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,23	15,18	63,73	451,44	0,23				43,51	190,54	57,46	4,50	209,71

Начальник ОДДП Усес Уисламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	56000	ищеві цеств:	A1788 C	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мине	ральны (мі		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	20
		L	Обед	(Caxa		иабет	12-18	лет (2 с	мена)					
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28		22,08					2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого					562,34				2,47		209,11	77,24	5,31	191,24
						і диаб	ет) 12-	18 лет (2	2 смена		r			
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай (б/сах); 282,08	200											10.00	0.00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	1015
Итого		20,04	23,89	68,73	567,92	0,26				48,72	233,94	64,79	4,83	191,24

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевь цества	ie (=)	Энерге -		Витам	ины (мг)		Минер	ральные (мг	е вещес	гва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	7,
				Зав	трак (бе	зглют	ген) 7-	11 лет					T	
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25						0.14	0.02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Мандарины; 140,52	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	11605
Итого		13,24	15,83	62,29	448,99	0,39			0,48	53,74	139,46	46,10	1,30	116,37
111010				0	бед (без	глюте	н) 7-1	1 лет						
Суп картофельный с горохом; 129,09	200	4,89	3,72	16,24		0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60		9,80		120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
(безглютен); 211,35 Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	0,34	0,14	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73					0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Мандарины; 140,52	100		0,20	1.	38,00	0,06	_		0.01	35,00	152.04	11,00	2,70	125,01
Итого		16,8	19,8	7 87,26	605,94	0,29			2,24	79,56	152,94	50,02	2,70	123,0

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев: цеств	700 O 700	Энерге -		Витам	иины (мг))	Мине	еральны (м	г) г)	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
	•		3	Вавтра	к (безгл	ютен	овый)	12-18 ле	Г					
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05		12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		17,25	24,34		527,47				0,48	23,95	182,86	42,43	1,53	83,02
				Обед	(безгли	тенов	вый) 1	2-18 лет						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		9,16	11,76	84,02	479,73	0,27			2,24	46,81	182,11	45,88	2,81	95,02

Начальник ОДДП Усіс Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищеві цеств:		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	еральнь (м	г)	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цени
		Зав	трак	OB3 ,	нвалид	ы 12-	18 лет	(безглю	теново	e)				
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25						ŭ		
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		17,69	24,78	77,06	602,27	0,39			0,48	41,55	194,96	52,33	3,95	
		0	бед О	ВЗ,ин	валиды	12-18	лет (безглюте	еновое)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200		(4.X	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	1.50		12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		9,50	11,90	88,85	508,13	0,28			2,24	52,81	183,81	47,58	3,11	191,24

Начальник ОДДП Усіс Д. Исламова Н.А.

/_ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		цества	ae	Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)	Минер	альны (мі	е вещес	тва	Цена
5,,,,,,,,,,,,,,,,,,	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
							ное)	7-11 лет		Fortification of Th				
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44		310,64					17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25			0.60	0.00	26.00	5.00	1,00	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40				104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60		
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				22300 March 107 H	12,10	9,90	2,42	11100
Итого		16,03	15,28	81,33	527,94	0,50			0,60	42,81	177,54	50,46	4,60	116,37
THOIC				06	ед (безм	10ЛОЧІ	10e) 7-	-11 лет						
Суп картофельный с горохом; 129,09	200	4,89	3,72		118,21					25,37	69,78	28,46	1,63	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60			0,17	120,27					7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66		
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	0,34	0,14	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25		0,12				7,00	22,75		0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30			13,80						8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,52	100			7,50			_			35,00		7.59.5	(2) (4) (2) (1)	125,0
Итого		24,8	420,1	9108,7	8 724,18	3 0,62	13		2,99	104,07	260,3	75,80	5,30	123,0

Начальник ОДДП Усёс Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	100000	ищев		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	еральны (м	г)	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
				Завт	рак (без	молоч	ное) 1	2-18 лет					-	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		20,04	23,89	80,83	618,42	0,49				46,02	214,44	56,39	4,68	83,02
				Об	ед (безм	олочн	oe) 12-	-18 лет						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155			37,01		0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	0,34	0,14	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	0.5.05
Итого		17,07	12,17	107,62	613,37	0,59			2,99	76,32	287,99	72,66	5,58	95,02

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	25500	ищеві		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
							тное С	ВЗ, инва	лиды)					
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44		310,64					17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25						- 20		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60		9,90	2,42	
Итого		16,03	15,28	81,33	527,94	0,50			0,60	42,81	177,54	50,46	4,60	
							ioe OI	33, инвал	иды)					
Суп картофельный с горохом; 129,09	200				118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60			0,17		0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	0,34	0,14	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35			19,25		0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	200 51
Итого		24,0	119,99	9101,2	8 686,18	0,56			2,99	69,07	260,37	64,80	5,20	209,71

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	l	ищевн		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	11	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	у	ия ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			3	вавтра	к (фени	лкето	нурия	т) 7-11 ле	Г					
Макароны безбелковые (вермишель) с растительным маслом; 211,94	155	0,09	4,17	14,71	96,68					3,68	0,08	0,22	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Мандарины; 140,52	100	0,80		7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	
Итого		1,39	6,52	66,83	334,56	0,09				58,52	12,21	21,33	2,61	,
				Обед	(фенил	кетон	урия)	7-11 лет						
Салат из припущенной моркови с яблоками; 20,19	80	0,95	4,33	9,32	80,90	0,05				21,05	39,38	27,37	0,84	
Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой ; 666,6	200	1,13	3,81	14,09	96,15	0,05				22,80	45,50	30,40	0,57	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	2		14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37						1,94	0,03	0,21	0,03	
Пюре детское фруктовое; 667,46	85			10,12					2 12	(2.20	1/7 71	07.02	226	200.71
Итого		6,31	15,53	105,67	595,25	0,15			2,42	62,30	167,71	87,03	2,30	209,71

Начальник ОДДП Усіс Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев		Энерге		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Де
			3	автра	к (фенил	ікето	нурия) 12-18 ле	ет					
Макароны безбелковые (вермишель) с растительным маслом; 211,54	185	0,12	5,24	20,40						5,15	0,10	0,31	0,04	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		0,65	7,62	67,72	342,05	0,03			0,79	25,37	12,24	10,44	2,52	
				Обед	(фенили	сетон	урия)	12-18 лет						
Салат из припущенной моркови с яблоками; 20,17	100	1,19	5,46	10,44	97,28	0,06			2,71	26,31	49,22	34,21	1,04	
Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой; 666,64	250	1,41	4,79	17,61	120,52	0,06				28,51	56,89	38,00	0,71	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	101.01
Итого		6,52	17,73	98,06	580,63	0,16			5,92	67,65	187,25	99,79	2,40	191,24

Начальник ОДДП 4ee L Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге -		Витам	ины (мг))	Мине	тва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Д
			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	7-11 J	ет (стро	гое)					
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200												0.00	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		13,30			506,14				4,89	36,65	181,43	44,11	3,69	
			00	бед ОЕ	3,инвал	иды ′	7-11 ле	ет (строг	oe)		_	Treat to take		
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60		9,80	***	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200								0.55	1.00	0.02	0.21	0.02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30			15,42	× ×				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	200.71
Итого		16,75	19,6	73,94	540,50	0,27			0,57	45,27	168,62	44,53	2,68	209,71

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	тва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ия ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
	<u> </u>			9	Завтрак	(стр	огое 7-	11)						
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200										0.00	0.01	0.00	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03	Port of the second			17,60	12,10	9,90	2,42	THE STATE OF THE
Итого		13,30	22,26	63,13	506,14	0,10			4,89	36,65	181,43	44,11	3,69	116,37
				(Обед (ст	рогое	7-11 .	пет)		****				
Суп картофельный с горохом; 129,09	200	4,89	3,72	16,24	118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Мясо птицы (филе индейки), припушенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200								0.55	1.02	0.02	0.21	0.02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30			15,42					0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	125.01
Итого		15,53	18,68	64,88	490,95	0,22			0,57	38,29	151,17	37,37	2,27	125,01

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	5,000	Пищевые вещества (г)				Витам	иины (мг))	Мине	ства	- Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цени
				3aı	втрак (с	трого	e) 12-1	8 лет						
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180	15,78	24,80	37,30	436,73	0,08				21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/сах); 282,08	200												1011-01-01	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		16,30	26,65	69,99	586,25	0,11			0,57	40,67	219,21	52,31	4,01	81,36

Начальник ОДДП Усес Д. Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	248-033	ищеві	ые	Энерге - тическ		Витам	ины (мг)		Мине	тва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	·
			Обед	строго	е (роди	тельс	кая пл	тата) 12-1	18 лет					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250			25,30					•	32,35	87,23	35,62	2,04	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70		1,10		10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200												0.00	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	300 00000000000000000000000000000000000	1,19		2				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	05.02
Итого		9,16	11,76	74,04	439,83	0,27			2,24	46,51	182,11	45,88	2,78	95,02

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	- Цена			
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			Завт	pak Ol	ВЗ,инва	лиды	12-18	лет (стр	огое)					
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180	15,78	24,80	37,30	436,73	0,08				21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		16,30	26,65	69,99	586,25	0,11			0,57	40,67	219,21	52,31	4,01	
			обе	д ОВЗ	,инвали	іды 12	2-18 ле	т (строг	oe)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		9,16	11,76	74,04	439,83	0,27			2,24	46,51	182,11	45,88	2,78	191,24

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	ства	- Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	,
				Завтр	ак СВО	12-18	лет (строгое)						
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180	15,78	24,80	37,30	436,73	0,08				21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		16,30	26,65	69,99	586,25	0,11			0,57	40,67	219,21	52,31	4,01	
				обед	CBO 1	2-18 л	ет (ст	рогое)						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/cax); 282,08	200												0.05	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25			12,73					0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		9,16	11,76	74,04	439,83	0,27			2,24	46,51	182,11	45,88	2,78	191,24

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.