/ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		цества	100	Энерге -		Витах	шны (мг))	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порціі и. (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкт)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
	Зав						тание	7-11 лет), MM(
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40			22,00	104,00	0,14	59		0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100		3,20		78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,51	10,25	82,06	468,26	0,48				232,70	156,47	49,73	1,60	71,09
	C	бед (горя	чее бе	сплатно		ние 7	-11 лет),	MMC,		T Comment			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	3.5%		3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40			22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40			18,40		0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		26,89	24,04		719,69				1,28	84,69	265,13	64,42	4,94	19,13
		r	Too Too					2 смена)		102.41	70.01	14.00	0,88	T
Вак-беляш; 453,52	75				193,35				-	23,41	79,91	14,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00		
Итого		11,28	11,70	30,31	271,35	0,12				142,41	79,91	28,90	0,98	71,09

Начальник ОДДП Усте Д. Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	1	ицев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	лины (мг)		Мине	еральны (м		тва	Цена
наименование блюда	порци и. (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Обед 7	-11 лет	(родит	гельск	ая плата)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 234	90	13,90	17,46	3,42	228,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,65	26,69	89,06	704,32	0,42				80,27	255,02	59,72	4,46	79,73
			По	лдни	с 7-11 ле	т (род	итель	ская пла	та)					
Вак-беляш; 453,52	75	8,08	8,50	21,21	193,35	0,09				23,41	79,91	14,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,28	11,70	30,31	271,35	0,12				142,41	79,91	28,90	0,98	45,00

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

Прием пици,	Масса		пщев		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (м	е вещес	тва	Llена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Light
		3	Вавтр	ак ОВ	3,инвал	иды ′	7-11 ле	т (1 СМ	EHA)					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76					105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай витаминизированный; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,51	10,25	82,06	468,26	0,48			0,60	232,70	156,47	49,73	1,60	
			Обе	д ОВЗ	инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Гулян из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	8	1.65	- 10	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25		0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,69	23,89	92,13	684,69	0,43				80,79	248,88	59,52	4,52	164,43

Начальник ОДДП Усле Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	1	пщев		Энерге - тическ ая		Витам	лпны (мг)		Мино	гральны (мі		тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	дя ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Liena
			Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(2 CME	HA)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110			17,27		0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого					746,49	0,44				S100 A10000	257,73	68,72	6,81	
							7-11 л	ieт (2 СМ	EHA)					
Вак-беляш; 453,52	75	-	_	_	193,35	_				23,41	79,91	14,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100		3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,28	11,70	30,31	271,35	0,12				142,41	79,91	28,90	0,98	164,43

Начальник ОДДП Усс Д Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев		Энерге -	-00-11-	Витам	иины (мг))	Мине	ральны (м	е вещес	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	C	A (MKr)	Е	Ca	P	Mg	Fe	ЦСНа
								и плата,)	, MMC					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого	-	12,02	17,76	79,59	528,20	0,49			0,60	244,06	170,60	52,26	1,66	83,02
							ская	плата,) ,	MMC					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255			10,30		0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90			3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,08	24,75	93,87	701,06	0,44				88,12	258,35	64,11	4,67	95,02

начальник ОДДП $\frac{1}{2}$ Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	252	ищев		Энерге -		Витан	мины (мг))	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	ЦСНа
					автрак		лет С	соп		1				
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,20	16,21	74,06	488,98	0,45			0,08	241,58	163,50	50,86	1,41	81,36
					Обед 1	2-18 л	тет СС	П						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55		0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	'	26,08	24,7	5 93,29	699,66	0,69				87,82	258,35	64,11	4,64	93,10

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев		Энерге -		Витам	иины (мг))	Мине	ральны (м)	е вещес	ства	Цена
наименование блюла	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	цена
							2-18 л	тет (1 CM	IEHA)					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Масло сливочное; 401	10	0.08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,16	200	0,00	1,20	9,40	38,50	0,25					,			
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,22	17,66	74,09	502,20	0,45				242,06	164,10	50,86	1,41	
			Обед	OB3,	инвали	ды 12	-18 ле	т (1 СМЕ	CHA)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98		10,30		0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	The state of	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	10000		18,40		0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко; 38,85	110			17,27		0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	101.01
Итого		28,12	25,39	121,24	823,86	0,55			1,28	110,62	289,95	79,61	7,64	191,24

<u>/</u> И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		ищев: цеств:		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)	Мине	ральны (м	е вещес	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Liona
			обед	OB3,	инвалид	цы 12-	18 лет	(2 CMF	EHA)			,		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10		3		16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого					775,86						270,45	74,01	7,09	
		n	олдні	ик ОВ	3, инвал	тиды	12-18 J	тет (2 CI	МЕНА)				
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Вак-беляш; 453,55	100				257,73	0,12				-	106,53		1,17	
Сок фруктовый; 86,02	200		1070	20,20		0,02	_		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	101.61
Итого		14,97	14,73	57,58	427,73	0,17			0,20	164,25	120,53	41,87	4,07	191,24

Начальник ОДДП $\frac{1}{2}$ Исламова Н.А.

____И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	2.5	ищеві	100 200	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Liona
					Вавтрак		12-18	лет		r	To the case I	100000		
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Масло сливочное; 401	10	0.08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100			9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,22	17,66	74,09	502,20	0,45	,			242,06	164,10	50,86	1,41	
		- Control of the Cont			Обед С	CBO 1	2-18 л	ет						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00		0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40			18,40		0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко; 38,85	110	1000	- 50	17,27		0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	101.0
Итого		28,12	25,39	121,2	823,86	0,55			1,28	110,62	289,95	79,61	7,64	171,36

Начальник ОДДП Усле Д Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев: цеств:		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (м	е вещес	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ия ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цопа
				Обе	д СВО 1	2-18.	пет (2	смена)						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03					12,10	9,90	2,42	
Итого		26,52	25,19		775,86					105,72	270,45	74,01	7,09	
				Полд	ник СВО	0 12-1	8 лет	(2 смена)						
Вак-беляш; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12					106,53	19,87	1,17	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100			9,10	78,00	0,03				119,00	1100	14,00	0,10	
Сок фруктовый; 86,02	200			20,20		0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	171.00
Итого		14,97	14,73	57,58	427,73	0,17			0,20	164,25	120,53	41,87	4,07	171,36

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевн		Энерге -		Витам	иины (мг))	Мине	ральны (мі		тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	C	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	доли
			3	автра	к (Сахај	оный	диабет	г) 7-11 ле	т					
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10					276,93	21,44	3,13	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,55	26,47	21,45	415,46	0,25			0,08	256,58	318,33	48,04	4,15	
				Обед	(Сахарн	ный д	иабет)	7-11 лет	6					
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,05	205			6,56	69,16	0,03				37,70		19,19	0,89	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай (б/сах); 282,08	200											12.70	0.00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,75	23,47	61,18	545,76	0,30				77,61	224,33	54,54	3,60	164,43

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевн		Энерге -		Витам	иины (мг)		Мине	еральны (м.	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			3a	втрак	(Caxap	ный Д	циабет) 12-18 л	ет					
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,57	27,92	21,48	428,68	0,25				257,06	318,93	48,04	4,15	
				Обед (Сахарн	ый ди	абет)	12-18 лет	ſ					
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,41	255	1,80	-	8,15	84,42	0,04			1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16		0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай (б/сах); 282,08	200										20.00	10.60	0.00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
1,2 Итого		23,50	24,35	65,24	573,12	0,32			1,97	86,97	236,60	59,81	3,88	191,24

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	1791.897	ищев		Энерге - тическ ая		Витам	мины (мг)	Мине	ральны (м)	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Обед	(Cax	арный д	циабет	r) 7-11	лет (2 см	ена)					
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,05	205		4,04	30	69,16	0,03				37,70	39,99	19,19	0,89	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12	50			8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,75	23,47	61,18	545,76	0,30				77,61	224,33	54,54	3,60	
		Γ	Іолдн	ик (С	ахарны	й диа(бед) 7-	11 лет (2	смена))				
Каша гречневая молочная вязкая с маслом (б/сах); 175,45	150/5	6,85	7,17	24,86	191,75	0,19				98,04	178,05	85,26	2,62	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/cax); 282,08	200									0.70	20.00	10.60	0.00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100		3,20	0.000	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		15,08	13,33	43,16	354,75	0,34				325,74	277,05	117,36	3,69	164,43

Начальник ОДДП Уме Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

Присм пищи,	Macca		ищеві		Энерге - тическ		Витам	иины (мг)		Мине	ральны ім)	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Обед	(Caxa	рный д	иабет	12-18	лет (2 cm	иена)					
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах. диабет; 56,41	255		4,86		84,42	0,04			1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,50	24,35	65,24	573,12	0,32			1,97	86,97	236,60	59,81	3,88	191,24
		n	олдн	ик (Са	харный	диаб	ет) 12	-18 лет (2	смена	1)				
Каша гречневая молочная вязкая с маслом (б/сах); 175,45	150/5	6,85	7,17	24,86	191,75	0,19				98,04	178,05	85,26	2,62	
Сыр (порциями); 27,02	15	3,95	3,99		52,50				0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Чай (б/сах); 282,08	200											12.50	0.00	Į.
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100		3,20		62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	101 24
Итого		16,40	14,66	43,16	372,25	0,34			0,06	375,74	307,05	120,11	3,73	191,24

Начальник ОДДП Усес Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевн		Энерге -		Витам	иины (мг))	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		-		Зав	трак (бо	езглю	ген) 7-	11 лет						
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65		247,76						130,47	30,13	0,50	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		8,42	16,84		478,99				0,56	228,15	132,89	44,27	0,64	71,09
				C	бед (без	глюте	ен) 7-1	1 лет						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		12,35	18,03	64,04	469,30	0,06			0,48	45,83	123,41	27,49	1,57	79,73

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищеві цества		Энерге тическ		Витам	иины (мг))	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Допа
			3	Вавтра	к (безгл	ютен	овый)	12-18 ле	Т					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		8,87	18,55	70,32	486,05	0,35			0,48	237,59	144,62	46,80	0,68	83,02
				Обед	(безгли	отено	вый) 1	2-18 лет						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80		0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81					1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		15,70	23,05	68,82	547,04	0,09			2,24	55,19	161,37	34,89	1,98	95,02

Начальник ОДДП Усес Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	45000	ищевн	ALALINO .	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	ральны (мі		ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ия ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	дена
		Зав	трак	ОВ3, и	нвалид	ы 12-1	8 лет	(безглю	теново	e)				
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								144
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		8,88	17,32	72,98	485,70	0,35			0,65	237,51	144,03	46,87	0,68	
		0	бед С	ВЗ,ин	валиды	12-18	лет (безглюте	еновое					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		12,95	19,95	68,82	508,13	0,08			2,24	53,50	133,17	32,21	1,79	191,24

Начальник ОДДП УссеД Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	100,000	ищеві	0.000	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
				Завт			ное)	7-11 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Рис отварной с растительным маслом; 58,23	134	3,32	4,46	34,63	191,80	0,04			1,95	8,90	70,28	23,71	0,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1.00	0.20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого	200		100.00	100	512,91	0,43			2,15	35,64	185,38	43,77	4,65	71,09
THOIO		1 1,00	10,5		ед (безм	олочн	10e) 7-	11 лет						
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06		147		15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35			19,25	<i>*</i>	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	71		13,80		0,12			4.52	8,70	39,00	12,60	0,90	79,73
Итого		24,94	124,2	7 91,62	682,95	0,43			4,53	75,19	244,43	39,07	4,50	19,13

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

___ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищеві		Энерге -		Витам	лины (мг))	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Lona
							ное) 1	2-18 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого					584,79	0,44			2,62	38,64	224,40	50,09	4,92	83,02
more		100000			ед (безм		oe) 12	-18 лет						
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17		84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	05.03
Итого		24,8	925,0	6 90,83	686,83	0,42			4,92	81,49	250,86	63,07	4,59	95,02

Начальник ОДДП Усте Д. Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	-	ищеві	20. 20	Энерге - тическ ая		Витам	лины (мг)		Мине	ральны (мі		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	C	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
				к 7-11			ное С	ВЗ, инва	лиды)		· · · · · · · ·			
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,23	134	3,32	4,46	34,63		0,04			1,95	8,90	70,28	23,71	0,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1.00	0.20	20.20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого					512,91	0,43			2,15	35,64	185,38	43,77	4,65	
THOIO							ioe OI	33, инвал	иды)					
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200			7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30		25	13,80		0,12			4.52	8,70	39,00	12,60	0,90	164,43
Итого		24,54	24,22	2 88,87	669,95	0,41		1	4,53	74,19	241,18	38,37	4,3 /	104,43

Начальник ОДДП Усес Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев	sie	Энерге - тическ		Витам	иины (мг))	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порции, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
						лкето	нурия	т) 7-11 ле						
Оладьи из безбелковой смеси; 667,24	140	1,03	1,52	56,15	261,46				0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		1,09	3,23		385,14				0,44	4,15	0,95	0,95	0,17	
Total Control of Contr				Обед	(фенил	кетон	урия)	7-11 лет						
Салат из белокочанной капусты с морковью; 2,02	60	1,36	3,08	6,91	61,62	0,03				37,61	26,93	15,04	0,51	
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 65,03	200	1,06	1,47	9,23	54,52	0,04			0,11	11,23	28,51	11,65	0,37	
Каша из безбелковой крупки с растительным маслом; 666,58	150	0,08	5,15	20,24						0,23	0,10		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98						0,30	0.00	0.01	0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35		1,71	17,37						1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко; 38,85	110		100	17,27		0,03				17,60			2,42	164.42
Итого	XX	3,00	11,85	81,00	443,55	0,10			0,11	68,91	67,67	36,80	3,38	164,43

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	0.00000	ищеві		Энерге - тическ ая		Витам	ийны (мг))	Мине	ральны (м	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порции, (гр.)	Б	Ж	У	дя ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	,
			3	автра	к (фени.	ткето	нурия) 12-18 л	ет		53			
Оладьи из безбелковой смеси; 667,24	140	1,03		56,15					0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		1,12	3,46	86,20	399,52				1,23	4,83	0,96	0,97	0,20	
						сетону	рия)	12-18 лет	•					
Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,49	100	1,44	6,09	8,45	94,26	0,02				39,20	41,40	21,34	1,37	
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 65,07	250			13,43		0,05				15,00	39,21	16,41	0,52	
Каша из крупки безбелковая с растительным маслом ; 666,55	175	0,10	5,20	17,00						0,02	0,10		0.02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40			20,07					0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	11		20,20		0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	101.04
Итого		4,23	16,21	89,13	524,85	0,09			0,99	70,84	94,75	45,98	4,75	191,24

Начальник ОДДП Усес Д Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевн		Энерге - тическ		Витам	иины (мг))	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цопа
			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	7-11 J	тет (стро	огое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,23	134	3,32	4,46	34,63	191,80	0,04			1,95	8,90	70,28	23,71	0,51	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого	4	11,36	14,85	50,05	379,13	0,06			2,52	17,57	151,91	31,78	1,12	
			06	бед ОВ	3,инвал	иды	7-11 ле	ет (строг				-		
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18		18,82	0,89	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200									1.05	0.00	0.01	0.02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08		15,42					0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	164.42
Итого		12,19	17,47	56,31	432,62	0,06			2,11	41,53	120,37	27,11	1,53	164,43

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищеви		Энерге		Витам	иины (мг))	Мине	ральны (мі	е вешес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
					Завтран	с (стр	огое 7-	11)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		12,74	16,40		334,91	0,18			2,98	18,71	193,47	83,18	3,15	71,09
				(Обед (ст	рогое	7-11 .	лет)						
Суп с макаронными изделиями (безбелк); 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах); 282,08	200											0.47	0.05	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	e e	1,19						0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	50.50
Итого		14,02	18,24	70,95	504,03	0,14			2,90	32,06	206,60	53,49	1,88	79,73

Начальник ОДДП Уссе У Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге -		Витам	лины (мг))	Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
				3aı	втрак (с	трого	e) 12-1	18 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80		0,78	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30		1,41						0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		14,62	19,03	55,38	451,01	0,07			2,99	20,57	190,93	38,10	1,39	81,36

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге -		Витам	иины (мг))	Мине	Have			
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	— Цена
		1	Обед	строго	ое (роди	тельс	кая пл	тата) 12-	18 лет					
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		15,49	22,26	58,34	497,10	0,08			4,17	50,49	158,32	34,44	1,94	95,02

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге -		Витам	иины (мг))	Мине	инеральные вещества (мг)			
	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			Завт	рак Ol	33,инва.	лиды	12-18	лет (стр	огое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Рис отварной с растительным маслом; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		14,62	19,03	55,38	451,01	0,07			2,99	20,57	190,93	38,10	1,39	
			обе	д ОВЗ	,инвали	иды 1	2-18 ле	ет (строі	roe)					
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200									1	0.05	0.01	0.00	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	1 5	1	15,42					0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	101.04
Итого		12,7	719,38	61,03	471,06	0,07			4,26	49,20	130,13	31,83	1,75	191,24

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	Пищевые вещества (г)			Энерге -		Витам	иины (мг))	Мине	еральные вещества (мг)			- Цена
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цепа
		2.5	7	Завтр	ак СВО	12-18	лет (строгое)	k!					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		14,62	19,03	55,38	451,01	0,07			2,99	20,57	190,93	38,10	1,39	
			VII.	обед	CBO 1	2-18 л	ет (ст	рогое)						
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200										0.05	0.01	0.00	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	101.5
Итого		12,77	719,38	61,03	471,06	0,07			4,26	49,20	130,13	31,83	1,75	191,24

Начальник ОДДП Усіє Д. Исламова Н.А.