_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пище	вые вец	цества	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг)	Минера	льные ве	ещества (мг)	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
		Завтр	ак (гој	эячее б	есплатн	ое пит	ание	7-11 лет), MMC	, CBO				
Рыба запеченная с	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
овошами: 591.4														u
Макаронные изделия отварные с маслом;	170	7,00	3,89	41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,98	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		19,28	12,29	79,27		0,33			0,60	72,19	231,04	₅ . 59,30	2,82	71,09
		Обе	д (горя	чее бес	платно	е пита	ние 7	-11 лет),	MMC,	СВО	::e			
Суп картофельный с гречневой крупой; 65.08	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом;	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
502-75 Картофельное пюре*; 138.54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200	_		9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания;	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	*
Итого		22,63	18,20	101,01	656,35	0,60			1,45	80,58	246,82	91,08	4,92	79,73
						_		2 смена)						
Шанежка наливная; 434.06	75	5,84	5,36	35,12	212,27					29,91	57,95	9,68	0,70	
Чай витаминизированный • 282 15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный: 833	50	63,49	63,49	89,29		10				2 361,11		277,78	1,99	
Итого		69,33	68,85	133,81	373,93	0,94				2 391,02	57,95	287,46	2,69	71,09

Начальник ОДДП Жес Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пищег	зые веш	јества	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг)	Минера.	льные ве	ещества (мг)	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe,	
				Обед 7-	11 лет (родит	ельск	ая плата)					
Суп картофельный с гречневой крупой;	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
65.08 Тефтели из говядины с томатным соусом;	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
502 25 Картофельное пюре*; 138.54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания;	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	-0.70
Итого		22,63	18,20	101,01	656,35	0,60			1,45	80,58	246,82	91,08	4,92	79,73
			П	олднин	_			ская пл	ата)			0.66	0.50	
Шанежка наливная; 434.06	75	5,84	5,36	35,12	212,27					29,91	57,95	9,68	0,70	
Чай витаминизированный • 282 15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60	W.			2 361,11		277,78	1,99	
фасованный: 833 Итого		69,33	68,85	133,81	373,93	0,94				2 391,02	57,95	287,46	2,69	45,00

Начальник ОДДП Усес &

Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пище	вые вец	цества	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мі	`)	Минера	льные в	ещества (мг)	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			Ofe	ел ОВЗ.	,	ъ 7-1	1 лет	(2 CME	HA)					
Суп картофельный с гречневой крупой;	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
65.08 Тефтели из говядины с томатным соусом;	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
502 25 Картофельное пюре*; 138.54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			500	6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,23	17,90	85,86	584,35	0.49				73,23	217,57	82,68	4,09	16
					33, инва	лиды	7-11 J	ет (2 CN	(EHA)		X			
Шанежка наливная; 434.06	75	5,84	5,36	35,12	212,27					29,91	57,95	9,68	0,70	
Чай витаминизированный • 282 15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный: 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,11		277,78	1,99	
Итого	-	69,33	68,85	133,81	373,93	0,94				2 391,02	57,95	287,46	2,69	164,43

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пище	вые вец	цества	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг)	Минер	альные ве	ещества (мг)	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			Завт	рак ОВ	3,инвал	иды 7	-11 ле	т (1 СМ	EHA)					
Рыба запеченная с овошами: 591.4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Макаронные изделия отварные с маслом;	170	7,00	3,89	41,01	227,23	0,10				17,15	51,75	9,60	0,98	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого	-	19.28	12.29	79,27	505,50	0,33			0,60	72,19	231,04	59,30	2,82	N .
			Об	ед ОВЗ	инвали,	ды 7-1	1 лет	(1 CME	HA)					
Суп картофельный с гречневой крупой;	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
65.08 Тефтели из говядины с томатным соусом;	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
502-25 Картофельное пюре*; 138.54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания;	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		21,83	18,10	95,96	632,35	0,57			1,28	78,13	237,07	88,28	4,64	164,4

Начальник ОДДП Уше Д Исламова Н.А.

_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пище	евые вег	щества	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг	•)	Минер	альные ве	ещества (мг)	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			Завтр	рак 12-1	8 лет (ре	одите	ьска	я плата,)	, MMC				***	
Рыба запеченная с овощами: 591.4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Макаронные изделия отварные с маслом;	185	7,60	4,70	44,48	250,78	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
211.02	200			0.00	20.00					0,30			0.03	-
Чай с сахаром; 283	200 40	2.20	0.40	9,98 22,00	39,90 104,00	0,14			0.60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,00	8,00	20,00	3,00	1,00	
витаминами для детского питания;														
Итого		19,88	13,10	82,74	529,05	0,34			0,60	73,36	235,60	60,09	2,90	83,02
		, , , , ,			лет (род	ители	ская	плата,),	MMC					
Суп картофельный с гречневой крупой;	250	2,73	3,16	16,18	104,23					20,16	70,15	37,14	1,33	30
Тефтели из говядины с томатным соусом;	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
502 81 Картофельное пюре*; 138.54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	-	20,84	18,98	89,36	610,60	0,51				81,99	232,79	91,11	4,42	95,02

Начальник ОДДП Усес Исламова

__ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пище	вые вец	цества	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг)	Минер	альные ве	щества (1	мг)	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
7,200 W				3	автрак	12-18	лет С	ОП						
Рыба запеченная с овошами: 591.4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Макаронные изделия отварные с маслом;	185	7,60	4,70	44,48	250,78	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
211.02	200			9,98	39,90			-		0,30			0,03	
Чай с сахаром; 283 Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
детского питания;														
Итого		19,88	13,10	82,74	529,05				0,60	73,36	235,60	60,09	2,90	81,36
					Обед 1		ет СС	ОΠ			T			
Суп картофельный с гречневой крупой; 65.11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом;	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
502-81 Картофельное пюре*; 138.54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,84	18,98	89,36	610,60	0,51				81,99	232,79	91,11	4,42	93,10

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	Пище	евые ве	щества	Энерге- тическ ая	\$	Вита	мины (мі	-)	Минер	альные в	ещества (мг)	Have
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
	1000		Завт	рак ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 J	ет (1 CN	IEHA)					
Рыба запеченная с овошами: 591.4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Макаронные изделия отварные с маслом;	185	7,60	4,70	44,48	250,78	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		19 88	13,10	82,74	529,05	0.34			0.60	73,36	235,60	60,09	2,90	
		17,00					-18 ле	т (1 СМ)	-,	73,30	233,00	00,07	2,70	
Суп картофельный с гречневой крупой;	250	2,73	3,16	16,18	104,23					20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом;	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138.54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания;	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,44	19,18	99,46	658,60	0,59			1,28	86,89	252,29	96,71	4,97	191,24

Начальник ОДДП Жес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пище	вые вец	цества	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг	·)	Минера	ільные ве	ещества (м	иг)	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			обе	д ОВЗ, 1	инвалид	ы 12-	18 лет	(2 CMI	EHA)					· ·
Суп картофельный с гречневой крупой;	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	ĕ
Тефтели из говядины с томатным соусом;	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
502 81 Картофельное пюре*; 138 54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания;	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,44	19,18	99,46	658,60				1,28	86,89	252,29	96,71	4,97	
			полд	ник ОВ				лет (2 С	MEHA)				1 2 2 2	
Шанежка наливная; 434.12	100	7,81	7,14	47,02	283,83					39,90	77,34	12,94	0,93	
Чай витаминизированный • 282 15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный: 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,11		277,78	1,99	
Итого		71,30	70,63	145,71	445,49	0,97				2 401,01	77,34	290,72	2,92	191,24

Начальник ОДДП Усс С Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	Пище	вые вец	цества	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг	•)	Минер	альные в	вещества	а (мг)	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	ЦСна
	Merce et al.			3a	втрак С	BO 1	2-18 л	ет	W	diameter (Access to the			
Рыба запеченная с овошами: 591.4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Макаронные изделия отварные с маслом;	185	7,60	4,70	44,48	250,78	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
120.02					Обед СЕ	O 12-	-18 ле	Г						
Суп картофельный с гречневой крупой;	250	2,73	3,16	16,18	104,23					20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом;	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138.54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	,
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания;	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,44	19,18	99,46	658,60	0,59			1,28	86,89	252,29	96,71	4,97	171,36

Начальник ОДДП Усе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пище	вые вец	цества	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг)	Минерал	іьные в	ещества ((мг)	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	BI	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
				Обед	CBO 12	-18 ле	т (2 с	мена)						
Суп картофельный с гречневой крупой ; 65.11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502.81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания;	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
A'11_11				Полдн	ик СВО	12-18	лет (2 смена)	11/				r	
Шанежка наливная; 434.12	100	7,81	7,14	47,02	283,83	0,12				39,90	77,34	12,94	0,93	
Чай витаминизированный · 282 15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный: 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16					2 361,11		277,78	1,99	1.51.2
Итого		71,30	70,63	145,71	445,49	0,97				2 401,01	77,34	290,72	2,92	171,3

Начальник ОДДП Учес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	5,000,000	ищевь цества	ie (=)	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес		Цена
попиченование блюта	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	•
		*	W. W. I.	Завт	рак (без	молоч	ное)	7-11 лет					T	
Рыба запеченная с овощами ; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29		0,81	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		17.26	13.98	69,77	474,67	0,28			2,99	67,43	218,57	56,96	2,46	71,09
111010		,	,		бед (безм		ное) 7-	-11 лет				24.100	10	
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	12,94		0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	1,500	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30			13,80						8,70			0,90	
Итого		19,3	5 19,3	7 84,62	2 589,14	1 0,49)		2,46	54,36	197,6	5 79,73	4,20	79,73

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пищев	вые вец	цества	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг)	Минера	альные в	ещества	п (мг)	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цола
			3	вавтран	с (безмол	онног	e) 12-	18 лет						
Рыба запеченная с овощами: 591.4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом;	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
				Обед	(безмоло	очное	12-13	8 лет						
Суп картофельный с гречневой крупой;	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
65 1.1 Тефтели из говядины с томатным соусом; 502.81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	ų.
Картофельное пюре с растительным маслом • 138 12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12	6			8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,56	20,40	85,37	602,39	0,49			2,46	62,12	209,62	87,46	4,40	95,02

Начальник ОДДП Устей и

Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевь цества	1e	Энерге - тическ		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
				Зав	грак (бе	зглю	ген) 7-	11 лет						
Рыба запеченная с овощами(без муки); 591,42	90	8,68	7,95	3,69	122,01	0,08				46,07	150,11	43,51	0,77	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		11,81	13,58	52,74	381,41	0,13			0,48	57,90	190,65	54,93	1,84	71,09
				0	бед (без	глюте	ен) 7-1	1 лет						
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		13,9	1 17,9	1 60,72	460,05	0,28			0,48	64,96	235,19	71,91	2,93	79,73

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев	00 00 0	Энерге -		Витам	иины (мг)	N.	Мине	ральны (м	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			3	Вавтра	к (безгл	ютен	овый)	12-18 ле	Г					
Рыба запеченная с овощами(без муки); 591,42	90	8,68	7,95	3,69	122,01	0,08				46,07	150,11	43,51	0,77	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		11,81	13,58	52,74	381,41	0,13			0,48	57,90	190,65	54,93	1,84	83,02
				Обед	(безглю	теног	вый) 1	2-18 лет						
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		6,70	10,06	66,68	384,41	0,30			0,57	74,71	262,65	81,05	3,33	95,02

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

__ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевь цества	ie	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг)	Минера	ильные в	ещества	и (мг)	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
			3	автран	с (фенил	кетон	урия)	7-11 лет		· ·				
Каша из безбелковой крупки с растительным маслом;	175	0,09	5,17	23,94	142,64					0,27	0,10		0,03	ů.
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
смеси: 667.31 Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
сок фруктовый, со,св	1	1		Обед	(фенилк	етону	рия)	7-11 лет						
Суп с макаронами (ракушки) безбелковые: 84.85	200	1,83	2,46		102,48					13,58	43,88	18,14	0,68	
Картофельное пюре с растительным маслом	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
· 138 12 Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси: 667.31	35	0,06	1,71	17,37						1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		4,46	9,98	66,46	374,00	0,23			2,46	39,69	118,43	48,52	1,98	164,43

Начальник ОДДП Уше Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пище	вые вец (г)	цества	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг)	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порции, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	-
			Зав	трак (ф	енилке	тонур	ия) 12	2-18 лет						
Каша из безбелковой крупки с растительным маслом;	175	0,09	5,17	23,94	142,64					0,27	0,10		0,03	is:
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
смеси: 667.32 Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Cox 4pj xrobbin, co,co				бед (фе	нилкет	онури	я) 12-	18 лет						
Суп с макаронами (ракушки)	250	2,29	3,08	22,75	128,10	0,10				16,98	54,85	22,68	0,85	
Картофельное пюре с растительным маслом	180	3,08	6,91	25,09	175,14	0,18				28,27		36,17	1,49	
· 138 13 Чай с сахаром; 283	200			9.98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси: 667.32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Итого		5,45	12,14	80,57	453,85	0,28				48,24	54,89	59,11	2,40	191,24

Начальник ОДДП Усте Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	l .	ищевн цества	ie .	Энерге -		Витам	ины (мг))	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порции, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	цени
					Завтрак	(стр	огое 7-	11)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		11,09	14,61	39,07	332,11	0,07			0,48	18,27	122,14	19,28	1,63	71,09
					Обед (ст	рогое	7-11	лет)						
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай (б/сах); 282,08	200				1									
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого	.,	12,63	3 19,33	46,75	411,94	0,26			2,94	44,79	212,02	68,26	2,88	79,73

Начальник ОДДП Усіся Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	60.0700	ищевь цества	ie	Энерге - тическ		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	3aı	втрак (с	трого	e) 12-1	8 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52						109,80	V.	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06			2,50	11,50	46,75	13,02	1,18	
Чай (б/сах); 282,08	200									1.00	0.00	0.01	0.02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30			15,42					0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	01.26
Итого		14,34	19,00	45,81	411,57	0,09		,	3,07	21,86	156,58	23,77	1,98	81,36

Начальник ОДДП Усес ... Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2025 г.

Прием пини	Macca		ищевь цества	1e	Энерге -		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес		Цена
матрионования блюта	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	
			3:	автра	к (Caxar	ный,	диабе	г) 7-11 ле	т					
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00		134,37					46,74	153,29	44,10	0,81	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		15.13	18.24	50,63	426,68	0,27			0,43	70,06	242,84	69,72	2,92	
111010		1,	, ,				иабет`	7-11 лет	1					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	12,94		0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Каша пшенная вязкая с маслом; 470,13	155	4,35	4,86	25,00	161,30	0,16				13,17	88,88	31,24	1,04	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,3	3 18,0	7 59,48	473,10	0,38				36,36	189,26	75,90	3,09	164,43

. Начальник ОДДП *Jeicl*. Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	23.50	ищеви		Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			38	втран	(Caxap	ный д	иабет) 12-18 л	ет					
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		15.15	19.69	50.66	439,90	0.27			0,35	70,54	243,44	69,72	2,92	
111010		3					іабет)	12-18 ле	Г					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73			104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03				6,57	51,56	6,36	0,44	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Каша пшенная вязкая с маслом; 470,61	165	4,64	4,95	26,67	169,85	0,17				13,84	94,70	33,31	1,10	
Чай (б/сах); 282,08	200												*	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,13	524,32	2 64,94	578,02	0,44				52,36	261,86	92,76	3,92	191,24

Начальник ОДДП Усте Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	870.7080	ищевн цества	ие	Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес		Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цепа
			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	7-11 л	ет (стро	гое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого	-	11,10	15,13	43,71	355,44	0,07				18,68	122,15	19,35	1,64	
		-	00	бед ОЕ	3,инвал	иды	7-11 ле	ет (строг	roe)					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		12,64	119,85	51,39	435,27	0,26			2,46	45,20	212,03	68,33	2,89	164,4

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пище	вые вег	цества	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мі	`)	Минера	льные в	ещества	а (мг)	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цепа
		3	автра	к 7-11 л	ет (безм	олочн	ioe Ol	ВЗ, инва	пиды)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108.88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	TO MAY
Макаронные изделия отварные с растительным маслом;	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30		-	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
поточення питенця 1.1									L.,					
	1	r - 2 - 2 - 1					e OB	3, инвалі	иды)	T I				
Суп картофельный с гречневой крупой; 65.08	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом;	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре с растительным маслом · 138 12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	w
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,95	19,32	81,87	576,14	0,47			2,46	53,36	194,40	79,03	4,07	164,43

Начальник ОДДП Жес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пище	вые вец	цества	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг)	Минер	альные в	веществ	а (мг)	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цени
			Завтра	к ОВЗ	,инвали	ды 12	2-18 ле	ет (строг	oe)					
Мясо птицы отварное	40	10,71	12,08							8,43	109,80	10,54	0,78	
(филе индейки);		500												(2)
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.;	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06			2,50	11,50	46,75	13,02	1,18	
Чай (б/сах); 282,08	200													ŭ.
Хлеб из безбелковой смеси: 667.18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
CWCCH : (/0/.10			обед	ОВЗ,и	нвалид	ы 12-	18 лет	(строго	e)					
Суп картофельный с гречневой крупой;	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Картофельное пюре с растительным маслом	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах);	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб из безбелковой смеси: 667.18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		5,86	11,57	65,67	385,10	0,28			3,03	54,54	239,48	77,40	3,28	191,24

Начальник ОДДП Уше Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пищев	ые вещ (г)	ества г	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг)	Минера	альные в	ещества	(мг)	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
				Завтр	ак СВО	12-1	8 (стр	огое)				71		¥E.
Иясо птицы отварное филе индейки);	40	10,71	12,08	Ì	151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.;	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06			2,50	11,50	46,75	13,02	1,18	
Чай (б/сах); 282,08	200	9												
Хлеб из безбелковой смеси: 667.18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
OWCON . COTITO				Обе	ед СВО	12-18	(стро	гое)				r		
Суп картофельный с гречневой крупой; 65.11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Картофельное пюре с растительным маслом · 138 12	150	2,57	5,81	20,91		0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах);	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб из безбелковой смеси: 667.18	30	0,08	1,41	15,42	72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	171.0
Итого		5,86	11,57	65,67	385,10	0,28			3,03	54,54	239,48	77,40	3,28	171,

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищев	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ Витамины (мг) Минеральные вещества (мг ая								
		Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		Зав	грак (ОВЗ,ин	валиды	12-18	лет (безглют	еновое)				
Рыба запеченная с овощами(без муки);	90	8,68	7,95	3,69	122,01	0,08				46,07	150,11	43,51	0,77	
501.42 Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси: 667.18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
смеси. 007.18		0	бед О	В3,инв	алиды 1	2-18.	пет (б	безглюте	новое)					
Суп картофельный с гречневой крупой;	250	2,73	3,16							20,16	70,15	37,14	1,33	
65_11 Мясо птицы (филе индейки), припущенное с	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	ü
Картофельное пюре*; 138.54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси: 667.17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого	-1	6,67	9,84	63,99	371,54	0,30			0,48	74,31	262,64	80,98	3,33	191,2

Начальник ОДДП Уше Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	тва	Цена	
		Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			Обед	строго	е (роди	тельс	кая пл	ата) 12-	8 лет					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250		3,16							20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		5,39	11,26	50,02	323,43	0,28			2,94	54,14	239,47	77,33	3,28	95,02

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества (r)			Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг)	Минера	льные в	ц (мг)	Цена	
	порци и, (гр.)	Б	Ж	ценнос у ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена	
			Обед	(Caxa)	ный ди	абет)	7-11 л	ет (2 сме	на)					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65.08	200	2,18	2,53	12,94	83,38	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Мясо птицы отварное (на суп): 108.02	20	5,52	4,87	0,23	66,43	0,02				5,25	41,25	5,09	0,35	: 70Ct
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502.25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом: 470 94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	¥
Рыба запеченная с овошами: 591.4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	7.5.1				46,74	153,29	44,10	0,81	
		-	Полдн					1 лет (2 с		T 0000 0000			1000 0002	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548 02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		6,43	4,88	61,52		0,21			0,35	39,00	99,25	35,52	4,51	164,43

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса	Пище	вые вег	щества	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг)	Минер	альные в	Цена		
	и, (гр.)	Б	ж	у	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
	100		Обед	(Caxapı	ный диа	бет) 1	2-18 л	ет (2 сме	на)					
Суп картофельный с	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
гречневой крупой;														
Мясо птицы отварное (на суп): 108.02	20	5,52	4,87	0,23	66,43	0,02				5,25	41,25	5,09	0,35	
Тефтели из говядины с томатным соусом;	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Каша пшенная вязкая с маслом: 470.61	165	4,64	4,95	26,67	169,85	0,17				13,84	94,70	33,31	1,10	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	الوا
		I	Топлик	nc (Cava	ากผลเห็ก	иабет	12-19	3 лет (2 c	мена)					- Delivery N
Рыба запеченная с овошами: 591.4	90	9,08	8,00	6,28	134,37					46,74	153,29	44,10	0,81	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548 02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,51	12,88	67,80	448,60	0,30			0,35	85,74	252,54	79,62	5,32	191,24

Начальник ОДДП Жес Исламова Н.А.