

\_И.П. Круглий

# Школьное меню для организации питания обучающихся. 08 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса	ı	(ищевь цества		Энерге- тическ ая		Витам	ины (м	r)	Мин	еральнь (м	ые веще г)	ства	Цена
напменование олюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
	Завт	рак ( 1	горяче	е бесп	латное	питан	ие 7-1	1 лет ),	MMC	, CBO				
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	8
Итого		18,32	17,44	60,74	472,20	0,38	_		0,60	36,74	234,26	104,98	4,76	71,09
	Об	ед (го			атное пи		7-11	лет ), М		200			.,.	1 - 3 - 2
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		21,55	24,75	99,26	704,80	0,72			1,37	80,83	279,82	82,70	4,34	79,73
			По	лднин	CBO 7-	11 лет	г (2 см	ена)		***				
Омлет натуральный; 218,5	130	14,64	14,88	2,65	203,31	0,09				110,03	240,00	18,58	2,72	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90	_				0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1		4 1855		02.020: Ewel										
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00			92,00	0,02			0,20		14,00	8,00	2,80	Wales - 2012
Итого		18,04	15,38	49,33	413,21	0,21			0,20	130,33	273,50	30,78	6,30	71,09

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мин	еральнь	ие вещес г)	ства	11
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			Завтр	ак ОВ	3,инвал	иды 7	7-11 ле	т (1 СМ	EHA)		•			
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		18,32	17,44	60,74	472,20	0.38			0,60	36.74	234.26	104,98	4,76	
9			_				11 лет	(1 CME	500,816,159	50,71	20 1,20	10 1,50	1,70	-
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02			96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25	8							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,95	24,55	89,61	658,80	0,64				75,48	257,07	75,70	3,77	164,43

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мин	еральнь		ства	71
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(2 CME	HA)					
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06		J <u>P</u>		40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25	,							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		21,95	24,80	102,01	717,80	0,73			1,45	81,83	283,07	83,40	4,47	
		1	полдн	ик ОН	33, инва	лиды	7-11 л	ет (2 СМ	EHA)					
Омлет натуральный; 218,5	130	14,64	14,88	2,65	203,31	0,09				110,03	240,00	18,58	2,72	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	_		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		18,04	15,38	49,33	413,21	0,21			0,20	130,33	273,50	30,78	6,30	164,43

Начальник ОДДП Усес Уисламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств	17.0	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	)	Мин	еральнь (м		ства	**
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			(	Обед 7	-11 лет	(родит	гельск	ая плата	1)					
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	11.1
Итого		21,55	24,75	99,26	704,80	0,72			1,37	80,83	279,82	82,70	4,34	79,73
			По	лдник	7-11 ле	т (род	итель	ская пла	та)	•				
Вак-беляш; 453,52	75	8,08		21,21	193,35					23,41	79,91	14,90	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30		<u> </u>	0,03	
Итого		8,08	8,50	31,19	233,25	0,09				23,71	79,91	14,90	0,91	45,00

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев		Энерге - тическ ая		Вита	мины (мг	)	Мин		пе веще	ства	11
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	да ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
					8 лет (р	одите.	льская	я плата,)	, MM	Ċ	-			
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01	80	11,00	12,89	3,37	173,05	0,06				14,24	86,23	12,46	0,82	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1.00	0.20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого				150	550,90	50			0,20	49,28	251,75	399.409.00	7,38	83,02
			Обед	12-18	лет (род	итель	ская г	ілата,) ,	,	1	1	3,5,5	.,	00,00
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255			10,92		0,06		,,,		40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,02	28,76	88,28	706,48	0,64				78,00	288,67	79,86	3,92	95,02

Начальник ОДДП Кес Д Исламова Н.А.

\_\_ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищег щесті		Энерге		Вита	мины (мі	r)	Мш	неральн (1	иг)	ества	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	– Цена
		3	Вавтр	ак ОВ	3, инва.	пиды	12-18 J	тет (1 CN	ЛЕНА	)		M.		
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01	80	11,00	12,89	3,37	173,05	0,06		u		14,24	86,23	12,46	0,82	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,12	185	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19				13,51	135,60	90,20	3,05	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	-		0.02	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1.00	0.20	20.20	92,00	0,02			0,20	14.00	14.00	0.00		
Итого				100000000000000000000000000000000000000	554,60	0,37			0,20	14,00	2507551	8,00	2,80	
					0.00	1.000	18 707	r (1 CME		48,03	255,33	114,86	7,45	L
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06	10 3101	(1 CME	па)	40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,1 <i>5</i>	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для цетского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ожано-пшеничный иля детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Ттого</b>	2	4,022	8,76	38,28	706,48	0,64		-		78,00	288 67	79,86	3 92	191,24

Начальник ОДДП Усіє Д Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	- 100 N	Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витам	мины (мі	r)	Мин	еральнь (м		ства	H
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ия ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
			обед	OB3,	инвали,	цы 12-	18 лет	(2 CM	EHA)	•				
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		25,62	28,96	98,38	754,48	0,72			1,28	82,90	308,17	85,46	4,47	
		п	олдни	к ОВЗ	В, инвал	иды 1	2-18 л	ет ( 2 CI	MEHA	)				
Омлет натуральный ; 218,51	150			3,05	234,58						276,93	21,44	3,13	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		20,29	17,67	49,73	444,48	0,22			0,20	147,26	310,43	33,64	6,71	191,24

Начальник ОДДП Усте Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	В	Пище	вые ва (г)	Энерг - тичес		Вита	мины (м	г)	Мин		мг) мг)	ества	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	у	ценно ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		-10		Parameter 1	Завтра	к 12-18	лет (	ОП				7.		
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01	80	11,0	12,8	9 3,37	173,05	0,06				14,24	86,23	12,46	0,82	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19		-		14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0.20				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	1000	0,10				6,00	19,50	4,20	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1.00	0.20	20.20										
Итого	200				92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
		19,90	10,40	75,12	550,90		~~		0,20	49,28	251,75	112,55	7,38	81,36
Щи из свежей капусты	255	2.02	5.01	10,92		2-18 л	ет СО	11		T				
со сметаной; 53,08	233	2,02	3,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	2	4,022	8,76	88,28	706,48	0,64				78,00 2	288,67	79.86	3,92	93,10

Начальник ОДДП Жес Д Исламова Н.А

\_\_ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
		E		Обе	д СВО	12-18.	лет (2	смена)						1
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,02	28,76	88,28	706,48	0,64				78,00	288,67	79.86	3,92	
				Полді	ик СВО	0 12-1	8 лет (	2 смена)						<u> </u>
Омлет натуральный; 218,08	150	15,76	17,02	2,82	227,67	0,10				121,71	258,12	20,16	2,96	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	100
Итого		19,16	17,52	49,50	437,57	0,22			0,20		291,62	32,36		171,36

Начальник ОДДП Усте Исламова Н.А

\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	100	ищев: цеств		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)	)	Мине	еральны (м	е вещес	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	деннос ть (ккал)	В1	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
					Завтрак	СВО	12-18	лет						
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	12,47	16,35	3,72	211,41	0,06				15,56	97,64	13,99	0,92	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1.00	0.20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого				75,47		0,37			0,20		263,16		7,48	
			,-	,	Обед С		2-18 ле	et	-,	100,00	,	,	7,10	
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,02	28,76	88,28	706,48	0,64				78,00	288,67	79,86	3,92	171,36

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	Іищев ществ		Энерге		Витал	иины (мг)	)	Мин	еральны (м	ле веще г)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			3	автра	к (Саха	рный	диабе	г) 7-11 ле	T					
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах); 282,08	200										P-2		-	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20.15	20.00	42.56	429,30	0.36				137 14	307.26	117,48	4,70	
			,	_			табет)	7-11 лет		137,17	307,20	117,40	4,70	
Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23	255	1,75	4,87	6,02	76,06	0,04	14001)	7-11 3101		46,64	44,33	20,56	0,68	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай (б/сах); 282,08	200				8			*		0				
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		17,32	24,50	73,33	583,30	0,28					243,42	80,49		164,43

Начальник ОДДП Уссе 🛴 Исламова Н.А.

\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев ществ		Энерге		Витал	иины (мг)	)	Мин	еральнь (м	ле веще г)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			3	автраі	c (Caxaj	ный Д	циабет	) 12-18 л	ет					
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01	80	11,00	12,89	3,37	173,05	0,06				14,24	86,23	12,46	0,82	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,59	20,92	42,24	442,00	0,37				137.68	317.25	118,45	4,77	
			-				абет)	12-18 лет		1-0.,00	011,20	110,15	1,77	
Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23	255	1,75	4,87	6,02	76,06	0,04				46,64	44,33	20,56	0,68	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай (б/сах); 282,08	200												1235	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		21,79	28,76	74,75	643,98	0,30				_	278,27	85,35	5,51	191,24

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	вет	ищев		Энерге -		Витам	мины (мг)	)	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			Обе	д (Сах	арный ,	циабет	7-11	лет (2 см	тена)			,,		<u> </u>
Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23	255	1,75	4,87	6,02	76,06	0,04				46,64	44,33	20,56	0,68	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09		5		18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		17,32	24,50	73,33	583,30	0,28				- 7.0	243,42	80,49	5,23	
		Ι	Іолдн	ик (С	ахарны	й диаб	ед) 7-1	11 лет (2	смена)	_	,		, , ,	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90				188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			13		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах); 282,08	200							4						
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12		11		8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,58	18,57	47,40	438,50	0,28				126,10	217,64	96,16	3,67	164,43

Начальник ОДДП Устов

Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витам	мины (мг)	)	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		•	Обед	(Caxa	рный д	набет	12-18	лет (2 cm	иена)	-				
Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23	255	1,75	4,87		76,06	0,04				46,64	44,33	20,56	0,68	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай (б/сах); 282,08	200											-		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,35	28,32	57,48	569,18	0,27				77,76	266,17	75,45	3.09	191,24
		П	олди	ик (Са	харный	диаб	ет) 12-	18 лет (2	смена	0.000		7.7.2	- 3	1
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		19,18	16,56	68,26	497,70	0,34				46,80	188,51	113,27		191,24

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев ществ		Энерге - тическ - ая		Витал	иины (мг	)	Мин		ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
		55-54-	,	Завтра	ак (фені	лкето	нурия	) 7-11 ле	T				-	
Макароны безбелковые (ракушки) с растительным маслом; 211,91	155	0,44			110,95					4,42	0,10	0,26	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18		_			1,94	0,03	0,21	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		1,50	7,11	63,15	328,03	0,02			0,20	20,66	14,13	8,47	2,89	
				Обед	(фенил	кетон	урия)	7-11 лет		•			1 - ,	
Салат из свеклы с растительным маслом шк; 25,7	60	0,85	3,65	4,96	56,05	0,01				23,08	24,32	12,54	0,81	
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18	250	1,89	4,26	9,24	83,57	0,06				36,48	44,28	20,32	0,75	
Котлеты морковные; 692	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12			3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого					497,39	0,47			3,81		225,18	113,12		164,43

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев		Энерге - тическ ая		Витаг	мины (мг	)	Мин	еральны (м	ле веще п	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			3	автра	к (фени	лкето	нурия	) 12-18 ле	ет			100		L
Макароны безбелковые (ракушки) с растительным маслом; 211,91	155	0,44	5,20		110,95					4,42	0,10	0,26	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		0,53	7,14	45,65	249,01				0,79	7,04	0,14	0,49	0,09	
				Обед	(фенили	сетону	рия) 1	2-18 лет		14 (25)				
Салат из свеклы с растительным маслом шк; 25,7	60	0,85	3,65	4,96	56,05	0,01				23,08	24,32	12,54	0,81	
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18	250	1,89	4,26	9,24	83,57	0,06				36,48	44,28	20,32	0,75	
Котлеты морковные; 692	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12			3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		7,79	19,77	74,30	510,37	0,47			4,60	-	225,19	113,14	-	191,24

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	12/20	Іищев ществ		Энерге - тическ - ая		Витам	мины (мг	)	Мин	еральны (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Зав	трак С	BO 12-	-18 (ст	рогое)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52					8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200										-			-
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72	11			0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,52	19,72	36,83	386,69	0,19			3,07	20,80	221,68	85,93	3,34	
					бед СВО		8 (стра	oroe)	-,-,	20,00	221,00	05,75	3,34	
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18	250	1,89	4,26		83,57	0,06				36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180	15,78	24,80	37,30	436,73	0,08				21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/сах); 282,08	200								-					
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		17,75	30,47	61,96	595,02	0,14			0,57	59,55	251,39	62,73	2,34	171,36

Начальник ОДДП 🛵 🛴 Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	0.000	Іищев ществ		Энерге - тическ - ая		Витам	иины (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		3aı	зтрак	OB3,1	инвалид	ы 12-	18 лет	( безглю	теново	oe)				
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40		12,08		151,52					8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		16,32	18,34	47,78	421,22	0,22			0,48	25,00	241,84	98,57	3,81	
		0	бед О	ВЗ,ин	валиды	12-18	лет ( 6	безглюте	новое)		,	3	7,01	
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255			10,92		0,06	Ì			40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25		31						
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		19,27	29,35	70,71	624,33	0,42			0,48	64,83	230,19	63,20	2,29	191,24

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А.

\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	77.00.00	ищев		Энерге -		Витал	иины (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
		3	автра	к 7-11	лет (без	моло	чное С	ВЗ, инва	алиды)	)	*			
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12		i e		7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		17 09	18 55	54 33	451,70	0.33			2,50	31 //	210,84	01.57	4,20	
			_				ne OB	3, инвал	200620000	31,44	210,64	91,37	4,20	
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18	250			9,24	83,57	0,06	oc OD	J, HHBAJI	иды	36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30		-	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,08	19,30	81,60	576,71	0,61				68,39	242,22	72,08	3,58	164,43

Начальник ОДДП Усес Исла

\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	)	Іищев щесті		Энерге - тическ - ая		Витаг	иины (мг	)	Мин	еральнь		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	у	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	12-18	лет (стр	огое )				1	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08	3	151,52					8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16	ě		2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200									-				
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,52	19,72	36,83	386,69	0,19			3,07	20,80	221,68	85,93	3,34	
							-18 ле	г ( строг		20,00	221,00	05,75	3,34	
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18	250	1,89		9,24	83,57	0,06		(	30)	36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180	15,78	24,80	37,30	436,73	0,08				21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		17,75	30,47	61,96	595,02	0,14			0,57	59,55	251,39	62,73	2,34	191,24

Начальник ОДДП Усіс Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев ществ		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мин	еральнь		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			Завт	грак О	ВЗ,инва	алиды	7-11 л	ет ( стро	roe )					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18				1-	1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		12,75	16,92	38,78	358,24	0,18			2,50	19,12	193,48	83,25	3,16	
			Of	ед ОВ	3,инвал	иды 7	'-11 ле	т ( строг		,			-,	
Щи из свежей капусты (без сметаны) ; 53,18	250	1,89	4,26	9,24	83,57	0,06			,	36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		14,73	26,38	57,05	525,37	0,13			4,32	55,54	213,61	54,53	2,03	164,43

Начальник ОДДП Усёс Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Обед	строг	ое (роди	тельс	кая пл	ата) 12-	18 лет					
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18	250	1,89	4,26	9,24	83,57	0,06				36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180	15,78	24,80	37,30	436,73	0,08				21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		17,75	30,47	61,96	595,02	0,14			0,57	59,55	251,39	62,73	2,34	95,02

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев ществ		Энерге - тическ ая		Витам	инны (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				3a	втрак (	трого	e) 12-1	8 лет					1002	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	18
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200						170							
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,52	19,72	36,83	386,69	0,19			3,07	20,80	221,68	85,93	3,34	81,36

Начальник ОДДП Уссе 🛴 Исламова Н.А.

\_\_\_ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	Doors	Іищев ществ	1000000	Энерге - тическ - ая		Витал	минеі (мг	)	Мин	еральнь		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			Завт	грак О	В3,инва	алиды	7-11 J	ет (стро	огое )	-	-			
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													-
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		12,75	16,92	38,78	358,24	0,18			2.50	19,12	193,48	83,25	3,16	
			2227				′-11 ле	т ( строг		,	170,10	00,20	5,10	7.0
Щи из свежей капусты (без сметаны) ; 53,18	250	1,89	4,26		83,57	0,06				36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200										1180			
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		14,73	26,38	57,05	525,37	0,13			4,32	55,54	213,61	54,53	2,03	164,43

Начальник ОДДП Усте Уисламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 октября 2025 г.

наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге		Витам	мины (мг	)	Мин	еральнь			
		Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	– Цена
			!	Завтра	ак (безгл	іютен	овый)	12-18 ле	Т		<b>!</b>			
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90				-11	0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		16,35	18,56	50,47	434,09	0,22			0,57	25,40	241,85	98,64	3,81	83,02
				Обед	(безглю	тенов	ый) 12	2-18 лет			,	202 42 3	-,	00,02
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		19,30	29,57	73,40	637,20	0,42			0,57	65,23	230,20	63,27	2,29	95,02

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге		Витам	мины (мг	)	Мин	еральны (м			
		Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	– Цена
				Зав	трак (б	езглю	тен) 7-	11 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,11	130	4,03	3,22	18,20	117,77	0,14				9,66	95,66	63,75	2,16	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		12,04	13,39	40,91	332,13	0,16			0,48	18,23	177,28	71,75	2,80	71,09
				0	бед (без	глюте	н) 7-11	лет				, ,	_,-,	, 1,00
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06	17			40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,80	25,09	69,29	563,65	0,40			0,48	61,31	195,34	58,34	2,01	79,73

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци				Энерге - тическ ая		Витал	лины (мг	)	Мин	.,			
	и, (гр.)	Б	БЖУ	У	ценнос ть (ккал)	B1	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	— Цена
				Завт	рак (без	молоч	ное) 1	2-18 лет						
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	80	10,93	14,83	3,35	190,14	0,06				14,18	85,72	12,36	0,82	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16		520	2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			10	6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		18,06	21,36	51,24	468,49	0,32			2,50	30.92	217,07	91 74	4,14	83,02
					д (безмо	250	ne) 12-	18 лет	_,00	30,52	217,07	71,77	7,17	65,02
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18	250	1,89	4,26	9,24	83,57	0,06	,			36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2		2		13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,89	28,01	86,60	693,19	0,64				73,60	285,62	79,41	3,91	95,02

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	120	Пищевые ещества (г)		Энерге	Витамины (мг) Минеральные вещества								
	и, (гр.)	Б	.ж у	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	— Цена	
					рак (без	молоч	ное)	7-11 лет				1122		
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		16 69	18 50	51 58	438,70	0.21			2.50	20.44	207.50	00.05		
		10,07	10,50		ед (безм	-	(00) 7 1	1	2,50	30,44	207,59	90,87	4,07	71,09
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18	250	1,89	4,26		83,57	0,06	(JC) 7-1	i iii		36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,08	19,30	81,60	576,71	0,61				68,39	242,22	72,08	3,58	79,73

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.