___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев		Энерге - тическ ая		Витам	мины (мг))	Мино	еральнь (м	не веще г)	ства	11.
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
							питан	ие 7-11 л	ет), N					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		10,71	10,15	76,56	442,26	0,44				230,70	149,97	48,33	1,35	116,37
		Обе	д (го	рячее	бесплат	ное п	итани	е 7-11 лет	r), MN	ИC				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90				n =41180.1	0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		25,93	24,00	95,38	702,09	0,46				107,79	245,63	67,62	4,47	125,01

Начальник ОДДП 4 cc 2 Исламова Н.А.

___ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	175.07	ищев	0.000	Энерге -		Витам	лины (мг)	Мине	еральнь (м	іе веще г)	ства	- Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
					Завтраі		7-11 J	тет						
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,11	10,20	79,31	455,26	0,46				231,70	153,22	49,03	1,48	116,37
					Обед	CBO 7	′-11 ле	Т		*************				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	. 2019													
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		27,53	24,20	105,48	750,09	0,54			1,28	112,69	265,13	73,22	5,02	79,73

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев		Энерге		Витам	мины (мг))	Мин	еральнь (м		ства	11
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	C	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
			(Обед 7	-11 лет	(роди	гельск	ая плата)		J			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61		8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 234	90	13,90	17,46	3,42	228,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,65	26,69	89,06	704,32	0,42				80,27	255,02	59,72	4,46	79,73
			По	лдник	7-11 ле	т (род	итель	ская пла	та)				·	
Вак-беляш; 453,52	75	8,08	8,50	21,21	193,35	0,09				23,41	79,91	14,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,28	11,70	30,31	271,35	0,12				142,41	79,91	28,90	0,98	45,00

Начальник ОДДП Усе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	19000	ищев		Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Обе,	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(2 CME	HA)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		25,93	24,00	95,38	702,09	0,46				107,79	245,63	67,62	4,47	
		1	толдн	ик ОЕ	33, инва	лиды	7-11 л	ет (2 СМ	EHA)					
Вак-беляш; 453,52	75	8,08	8,50	21,21	193,35	0,09				23,41	79,91	14,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100		3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,28	11,70	30,31	271,35	0,12				142,41	79,91	28,90	0,98	209,71

Начальник ОДДП Усе Д Исламова Н.А.

У, ___и.п. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	207	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	мины (мг))	Мин	еральнь (м	ле веще г)	ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
	***************************************		Завтр	ак ОВ	3,инвал	иды '	7-11 ле	т (1 СМ	EHA)					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25			32-11111					
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,11	10,20	79,31	455,26	0,46				231,70	153,22	49,03	1,48	
		•	Обе	OB3	инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME)	HA)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,5	80		0,16		30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		25,93	24,00	95,38	702,09	0,46				107,79	245,63	67,62	4,47	209,71

Начальник ОДДП 🖟 ССД Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	1000	ищев цеств		Энерге - тическ		Витам	мины (мг))	Мин	еральнь (м		ства	11
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				Об	ед СВО	7-11 л	ет (2 с	мена)		Th.				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04	1			33,58	41,79	19,27	0,90	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		25,93	24,00	95,38	702,09	0,46				107,79	245,63	67,62	4,47	125,01
				Полд	ник СВ	O 7-11	лет (2	2 смена)						
Вак-беляш; 453,52	75	8,08	8,50	21,21	193,35	0,09				23,41	79,91	14,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,28	11,70	30,31	271,35	0,12				142,41	79,91	28,90	0,98	71,09

Начальник ОДДП Усте Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	675	ищев	0000	Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг))	Мине	еральнь (м	г) г)	ства	Harris
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
							пьская	я плата,)	, MM					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,54	10,46	76,71	449,10	0,47				240,66	164,35	51,56	1,52	83,02
			Обед	12-18	лет (род	итель	ская і	плата,) , І	MMC					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30			16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30		,	13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,08	24,75	93,87	701,06	0,44				88,12	258,35	64,11	4,67	95,02

Начальник ОДДП Усле Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	202	Іищев		Энерге - тическ		Витал	мины (мг)	N.	Мин	еральны (м	ые веще г)	ства	71
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
	,				Вавтрак	12-18	лет С	ОП		-				
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Чай витаминизированный ; 282,16	200	th		9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,54	10,46	76,71	449,10	0,47				240,66	164,35	51,56	1,52	81,36
		A.). 16			Обед 1	2-18 л	ет СО	П		-				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,08	24,75	93,29	699,66	0,69				87,82	258,35	64,11	4,64	93,10

Начальник ОДДП Усеб Д. Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	1	Іищев		Энерге		Витам	мины (мг)	Мин	еральны (м	ые веще іг)	ства	
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		3	автра	ак ОВ	3, инвал	иды 1	12-18 л	тет (1 CN	1EHA)			-	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100		3,20		78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,54	10,46	76,71	449,10	0,47				240,66	164,35	51,56	1,52	
			Обед	OB3,	инвали	ды 12	-18 лет	r (1 CME	CHA)					St
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	e.	38	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко; 38,85	110			17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		28,12	25,39	121,24	823,86	0,55			1,28	110,62	289,95	79,61	7,64	191,24

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.А.

___ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2025 г.

Присм пищи,	Macca		ищев		Энерге		Витам	мины (мг	`)	Мин	еральнь (м	не веще г)	ства	7.7
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			обед	OB3,	инвали,	ды 12-	18 лет	(2 CM)	EHA)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		26,52	25,19	111,14	775,86	0,47				105,72	270,45	74,01	7,09	
		no	олдни	к ОВЗ	3, инвал	иды 1	2-18 л	ет (2 СМ	ИЕНА)				
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Вак-беляш; 453,55	100				257,73	0,12				31,25	106,53		1,17	
Сок фруктовый; 86,02	200			20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		14,97	14,73	57,58	427,73	0,17			0,20	164,25	120,53	41,87	4,07	191,24

Начальник ОДДП Усс. Д. Исламова Н.А.

___ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	2(3)	ищев		Энерге - тическ ая		Витам	мины (мг)	Мине	еральнь (м	г) не веще	ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
					Завтрак	CBO	12-18	лет						
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,54	10,46	76,71	449,10	0,47				240,66	164,35	51,56	1,52	
		•	581		Обед С	CBO 1	2-18 л	ет						****
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		_			823,86	0,55			1,28	110,62	289,95	79,61	7,64	171,36

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

/ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	900.00	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Обе	д СВО	12-18.	пет (2	смена)		***************************************				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		26,52	25,19	111,14	775,86	0,47				105,72	270,45	74,01	7,09	
				Полді	ник СВО	12-1	8 лет (2 смена)						
Вак-беляш; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12				31,25	106,53	19,87	1,17	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100		3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		14,97	14,73	57,58	427,73	0,17			0,20	164,25	120,53	41,87	4,07	171,36

Начальник ОДДП Усёс Д Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	100.00	ищев		Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг	•)	Мин	еральнь (м		ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Псна
			3	вавтра	к (Саха	рный	диабе	т) 7-11 ле	ет					
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,55	26,47	21,45	415,46	0,25			0,08	256,58	318,33	48,04	4,15	
				Обед	(Сахарі	ный ді	набет)	7-11 лет	!					
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,05	205	1,47	4,04	6,56	69,16	0,03				37,70	39,99	19,19	0,89	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,52	100	_		7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	
Итого		23,55	23,67	68,68	583,76	0,36				112,61	224,33	65,54	3,70	209,71

Начальник ОДДП Усте Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	10000	ищев		Энерге - тическ		Витам	иины (мг))	Мин	еральнь (м		ства	11
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
					(Caxap	ный Д	циабет) 12-18 л	ет					
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,57	27,92	21,48	428,68	0,25				257,06	318,93	48,04	4,15	
				Обед (Сахарн	ый ди	абет)	12-18 лет						
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах. диабет; 56,41	255	1,80	4,86	8,15	84,42	0,04			1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,50	24,35	65,24	573,12	0,32			1,97	86,97	236,60	59,81	3,88	191,24

Начальник ОДДП Усте Д. Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	1000	шесть		Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг))	Мин	еральнь (м	ые веще гг)	ства	
наименование блюла	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			Обе	д (Сах	арный д	циабет	r) 7-11	лет (2 см	ена)					
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах. диабет; 56,05	205	1,47	4,04	6,56	69,16	0,03				37,70	39,99	19,19	0,89	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Мандарины; 140,52	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,55	23,67	68,68	583,76	0,36				112,61	224,33	65,54	3,70	
		Γ	Іолдн	ик (С	ахарныі	й диаб	ед) 7-1	11 лет (2	смена)					•
Каша гречневая молочная вязкая с маслом (б/сах); 175,45	150/5	6,85	7,17	24,86	191,75	0,19				98,04	178,05	85,26	2,62	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20		4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		15,08	13,33	43,16	354,75	0,34				325,74	277,05	117,36	3,69	209,71

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	2.05	ищев		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мине	еральнь (м		ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	иеннос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	ЦСНА
			Обед	(Caxa	рный д	иабет	12-18	лет (2 с	мена)		•			***************************************
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах. диабет; 56,41	255			8,15	84,42	0,04			1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	-	23,50	24,35	65,24	573,12	0,32			1,97	86,97	236,60	59,81	3,88	191,24
1700		П	олдн	ик (Са	харный	диаб	ет) 12-	18 лет (2	смена	1)				
Каша гречневая молочная вязкая с маслом (б/сах); 175,45	150/5	6,85	7,17	24,86	191,75	0,19				98,04	178,05	85,26	2,62	
Сыр (порциями); 27,02	15	3,95	3,99		52,50				0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100		3,20		62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		16,40	14,66	43,16	372,25	0,34			0,06	375,74	307,05	120,11	3,73	191,24

Начальник ОДДП Усе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1000	ищев ществ		Энерге - тическ ая		Витам	мины (мг)	Мине	еральнь (м		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
100000000000000000000000000000000000000				Зав	втрак (б	езглю	тен) 7-	11 лет						
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого	•	8,42	16,84	72,89	478,99	0,34			0,56	228,15	132,89	44,27	0,64	116,37
				0	бед (без	глюте	н) 7-11	l лет						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Мандарины; 140,52	100	0,80		7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	
Итого		13,15	18,23	71,54	507,30	0,12			0,48	80,83	123,41	38,49	1,67	125,01

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2025 г.

Прием пнци,	Macca	7,00,00	ищев цеств		Энерге -		Витам	лины (мг)	Мин	еральнь (м	г)	ства	Have
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	BI	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			3	Завтра	к (безгл	іютен	овый)	12-18 ле	Т	**				
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		8,79	11,30	70,19	419,95	0,35			0,48	235,19	141,62	46,80	0,66	83,02
				Обед	(безглю	тенов	ый) 12	2-18 лет						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		15,70	23,05	68,82	547,04	0,09			2,24	55,19	161,37	34,89	1,98	95,02

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	0.000	ищев цеств		Энерге -		Витам	ины (мг)	Мин	еральнь (м	ле веще г)	ства	Time
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E.	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	Зав	трак	OB3,	инвалид	ы 12-	18 лет	(безглю	теново	oe)				
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		8,82	11,52	72,88	432,82	0,35			0,57	235,59	141,63	46,87	0,66	
		0	бед О	ВЗ,ин	валиды	12-18	лет (безглюте	новое))				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30		1	0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		12,98	20,17	71,51	521,00	0,08			2,33	53,90	133,18	32,28	1,79	191,24

Начальник ОДДП Усес Д. Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2025 г.

Приєм пищи,	Масса порци		ищев		Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	Have
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	. Mg	Fe	- Цена
				Завт	рак (без	молоч	ное)	7-11 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,23	134	3,32	4,46	34,63	191,80	0,04			1,95	8,90	70,28	23,71	0,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1.00	0.20	20.20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого					512,91	0.43			2.15	35,64	185,38			116,37
		- 1,1			ед (безм	олочн	ne) 7-	11 лет	, , , ,	1 /			,,,,	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,52	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	
Итого		25,74	24,47	99,12	720,95	0,49			4,53	110,19	244,43	70,07	4,60	125,01

начальник ОДДП $\frac{1}{2}$ Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев	.com.ev	Энерге - тическ ая		Витал	чины (мг)	Мин	еральны (м	ые веще іг)	ства	7.7
наименование блюда	и, (гр.) ·	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
							ное С	ВЗ, инва	алиды)				
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,23	134	3,32	4,46	34,63	191,80	0,04			1,95	8,90	70,28	23,71	0,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		14,68	13,94	80,73	512,91	0,43			2,15	35,64	185,38	43,77	4,65	
			Обед	7-11 л	ет (безм	олочн	oe OB	3, инвал	иды)			10,000		
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200		3,33		67,54	0,04		,	1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,52				7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	
Итого		25,34	24,42	96,37	707,95	0,47			4,53	109,19	241,18	69,37	4,47	209,71

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	50.7	ищев	1000,000	Энерге - тическ ая		Витам	мины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	Harra
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
							ное) 1	2-18 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		17,94	18,12	86,06	584,79	0,44			2,62	38,64	224,40	50,09	4,92	83,02
				Обе	д (безмо	лочн	oe) 12-	18 лет						
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236	90	12,54	14,61	3,74	196,11	0,06				15,62	98,16	14,09	0,93	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1	20	0.46	0.20	12.00	66.00	0.12				0.70	20.00	10.60	0.00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2	*	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,89	25,06	90,83	686,83	0,42			4,92	81,49	250,86	63,07	4,59	95,02

Начальник ОДДП Усіє Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	0.000	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мине	еральнь (м	ые веще	ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ия ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			3	Завтра	к (фени	лкето	нурия	7-11 ле	Т					
Оладьи из безбелковой смеси; 667,24	140	1,03	1,52	56,15	261,46				0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		1,09	3,23	82,92	385,14	0,25			0,44	4,15	0,95	0,95	0,17	
				Обед	(фенил	кетон	урия)	7-11 лет						
Салат из белокочанной капусты с морковью; 2,02	60	1,36	3,08	6,91	61,62	0,03				37,61	26,93	15,04	0,51	
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 65,03	200	1,06	1,47	9,23	54,52	0,04			0,11	11,23	28,51	11,65	0,37	
Каша из безбелковой крупки с растительным маслом; 666,58	150	0,08	5,15	20,24	127,53					0,23	0,10		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Мандарины; 140,52	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	
Итого		3,36	11,61	71,23	406,75	0,13			0,11	86,31	55,57	37,90	1,06	209,71

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	25.5	ищев ществ Ж		Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	В1	Витам	иины (мг А (мкг)) E	Са	еральнь (м Р	ие веще г) Мд	ства Fe	- Цена
			3	9RTD9	,	TVETO	uvnug'	12-18 л			l			
Оладьи из безбелковой смеси; 667,24	140	1,03			261,46	IRCTO	урии	/ 12-10 Si	0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Чай с сахаром; 283	200	E-211-1-		9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого	_	2,12	3,66	106,40	491,52	0,02			1,43	18,83	14,96	8,97	3,00	
				Обед	(фениль	сетону	рия) 1	2-18 лет						
Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,49	100	1,44	6,09	8,45	94,26	0,02				39,20	41,40	21,34	1,37	
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 65,07	250	1,60	2,78	13,43	85,38	0,05				15,00	39,21	16,41	0,52	
Каша из крупки безбелковая с растительным маслом; 666,55	175	0,10	5,20	17,00	115,15					0,02	0,10			
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		3,67	16,45	86,20	507,65	0,10			0,79	74,44	92,85	47,88	4,37	191,24

Начальник ОДДП Усес Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витал	иины (мг)	Мин	- Цена			
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			Завт	рак О	ВЗ,инв	лиды	7-11 J	ет (стр	огое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,23	134	3,32	4,46	34,63	191,80	0,04			1,95	8,90	70,28	23,71	0,51	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		11,80	15,29	67,32	453,93	0,09			2,52	35,17	164,01	41,68	3,54	
			06	бед ОВ	3,инвал	иды 7	7-11 ле	т (строг	oe)					
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		12,19	17,47	56,31	432,62	0,06			2,11	41,53	120,37	27,11	1,53	180,11

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	Пищевые вещества (г)			Энерге -		Витам	иины (мг)	Мин	- Цена			
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
					Вавтрак	(стро	гое) 12	2-18				W		-
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,4	150/5	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16			2,31	13,07	87,48	31,30	1,04	
Чай с лимоном (б/cax); 284,1	200	0,06	0,01	0,21	2,38					2,80	1,54	0,84	0,04	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,16	19,73	40,57	401,82	0,19			2,88	26,23	198,85	42,89	1,88	77,47
			Mi	(Обед (ст	рогое)	12-18	лет						
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07	250	1,76	5,28	12,46	104,60	0,05				17,71	59,55	17,46	0,64	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,3	50	13,34	15,05		188,78	0,03			0,21	11,15	136,80	13,17	0,98	
Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,16	20	0,05	0,97	10,04	49,08				0,40	1,16	0,02	0,12	0,01	
Итого		17,72	27,11	43,41	488,90	0,23			3,07	53,89	270,89	60,92	2,87	89,45

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2025 г.

Прием пищи, порц	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге -		Витам	мины (мг)	Мин	- Цена			
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	– цена
			Завт	рак О	В3,инва	алиды	7-11 J	тет (стр	огое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,23	134	3,32	4,46	34,63	191,80	0,04			1,95	8,90	70,28	23,71	0,51	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого	**	11,80	15,29	67,32	453,93	0,09			2,52	35,17	164,01	41,68	3,54	
			Of	бед ОВ	З,инвал	иды 7	′-11 ле	т (строг	oe)					
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04		-	1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		12,63	17,91	73,58	507,42	0,09			2,11	59,13	132,47	37,01	3,95	209,71

Начальник ОДДП Усте Исламо

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2025 г.

Прием пищи, порц	Macca	155	Пищевые вещества (г)		Энерге -		Витам	иины (мг)	Мин	TI.			
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
				3a	втрак (с	трого	e) 12-1	8 лет	***************************************					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого	2	14,62	19,03	55,38	451,01	0,07			2,99	20,57	190,93	38,10	1,39	81,36

Начальник ОДДП

Испамова Н А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге -		Витам	иины (мг)	Мине	- Цена			
		Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	C	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
	Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет													
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		15,49	22,26	58,34	497,10	0,08			4,17	50,49	158,32	34,44	1,94	95,02

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А.

___ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	- Цена			
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
				Завтр	ак СВО	12-18	лет (строгое))			l .		l
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		14,62	19,03	55,38	451,01	0,07			2,99	20,57	190,93	38,10	1,39	
				обед	CBO 1	2-18 л	ет (ст	рогое)		•				
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		13,21	19,82	78,30	545,86	0,10			4,26	66,80	142,23	41,73	4,17	191,24

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.