И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	вет	Іищев ществ		Энерге - тическ - ая	51	Вита	мины (мг)	Мин	150	ые веще іг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
	3aı	втрак	: (гор	ячее б	бесплати	юе пи	тание	7-11 лет), MM	C, CBC	,			
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,5	175	5,54	7,14	35,02	228,07	0,12				116,18	140,66	33,52	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,94	10,74	75,52	448,57	0,54		657	0,60	243,18	166,66	53,12	1,84	71,09
	O	бед (горя	чее бе	сплатно	е пита	ние 7-	11 лет),	MMC	СВО				
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13					99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,86	18,68	103,12	673,41	0,76			1,45	78,92	305,82	97,21	6,22	79,73
					никСВО		лет (2	смена)						
Курник*; 453,8	100				284,28	0,13			20	28,85	113,11	20,73	1,21	
Сок фруктовый; 86,02	200				92,00	0,02			0,20		14,00	8,00	2,80	
Итого		12,82	14,02	48,49	376,28	0,15			0,20	42,85	127,11	28,73	4,01	71,09

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг)	Мин	еральнь	ые веще	ства	11
наименование блюда	и, (гр.)		ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			Завтр	оак ОЕ	33,инвал	иды '	7-11 ле	т (1 CM	EHA)					
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,5	175				228,07	0,12				116,18	140,66	33,52	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,94	10,74	75,52	448,57	0,54			0,60	243,18	166,66	53,12	1,84	
			Обе,	д ОВЗ	инвали	ды 7-1	1 лет	(1 CME	HA)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12			e	7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,86	18,43	90,72	614,41	0,67				72,57	279,82	89,51	5,52	164,43

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев ществ		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			Обе	д ОВЗ	инвали	ды 7-	11 лет	(2 CME	HA)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,46	18,38	87,97	601,41	0,65				71,57	276,57	88,81	5,39	
		I	10ЛДН	ик ОВ	З, инва	лиды	7-11 л	ет (2 СМ	EHA)			, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		
Курник*; 453,64		11,86	12,26	28,36	270,71	0,13				30,22	114,70	20,73	1,22	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,86	12,46	48,56	362,71	0,15		1	0,20	44,22	128,70	28,73	4,02	164,43

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев ществ	W. W	Энерге - тическ ая		Витам	мины (мг)	Мин	еральны (м		ства .	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	у	ценнос ть (ккал)	B1	,C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			1	Обед 7	-11 лет	(родит	гельск	ая плата	1)					J
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	ı
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,34	12,68	20,85	238,68	0,17				22,39	125,59	34,30	1,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
детского питания; 420,05														
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,65	18,23	101,58	662,34	0,75		111	1,45	77,09	300,57	95,12	6,14	79,73
							ительс	кая пла		,	00,07	,,,,,,	0,17	17,13
Курник*; 453,92	50	5,93			135,41	0,06			,	15,18	57,43	10,38	0,61	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01				5,10	3,30	2,70	0,69	
Итого		6,05	6,25	28,88	195,71	0,07				20,28	60,73	13,08	1,30	45,00

Начальник ОДДП Жесь Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев ществ		Энерге		Витам	иины (мг)	Мин	еральны (м	ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
		3	автра	к 12-1	8 лет (р	одите.	льская	плата,)	, MM	Ċ			1	
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13					149,12	35,56	0,78	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,48	10,86	65,91	408,92	0,51				248.37	168,62	53.76	1,63	83,02
			Обед	12-18	лет (род	итель	ская п	ілата,) , І	ммс				-,	00,02
Суп картофельный с горохом; 129,2	250				167,76		ç	,		32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			5	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,99	19,86	88,78	623,96	0,66				72,52	289,65	91,08	5,52	95,02

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищев		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ия ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
		3	автра	ак ОВ	3, инвал	иды 1	12-18 л	ет (1 CM	IEHA)					
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13				123,37	149,12	35,56	0,78	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,48	10,86	65,91	408,92	0,51		7-10-1		248,37	168,62	53,76	1,63	
		n).	Обед	OB3,	инвали	ды 12-	-18 лет	r (1 CME	HA)		2			
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25	é			32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,99	19,86	88,78	623,96	0,66				72,52	289,65	91,08	5,52	191,24

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев		Энерге -		Витам	лины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			обед	OB3,	инвалид	цы 12-	18 лет	(2 CME	HA)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		24,59	20,06	98,88	671,96	0,74			1,28	77,42	309,15	96,68	6,07	
		п	олдни	к ОВЗ	, инвал	иды 1	2-18 л	ет (2 CN	TEHA :				20 × (C) (5)	
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13				30,22	114,70	20,73	1,22	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,86	12,46	48,56	362,71	0,15			0,20	44,22	128,70	28,73	4,02	191,24

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев ществ		Энерге		Витал	мины (мг))	Мин	еральны (м	ые веще пг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
					Вавтрак		лет С	СОП		<u> </u>				
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13	283			123,37	149,12	35,56	0,78	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,48	10,86	65,91	408,92	0,51				248.37	168,62	53.76	1,63	81,36
					Обед 1	2-18 л	ет СО	П			,		-,00	01,00
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19			-	25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	66,00	0,12		4		8,70	39,00	12,60	0,90	*
Итого	`	22,99	19,86	88,78	623,96	0,66				72,52	289,65	91,08	5,52	93,10

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев ществ		Энерге		Витал	мины (мг)	Мин		ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
					Завтран	: CBO	12-18	лет				1		
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13			ø	123,37	149,12	35,56	0,78	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10		26)		6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,48	10,86	65,91	408,92	0,51				248,37	168,62	53,76	1,63	
					Обед С	BO 12	2-18 ле	T				,		
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,99	19,86	88,78	623,96	0,66				72,52	289,65	91,08	5,52	171,36

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А

__И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев ществ		Энерге - тическ - ая		Витал	мины (мг)	Мин	еральны (м	ые веще пг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Обе	д СВО	12-18	лет (2	смена)		4				
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76					32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,03	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,99	19,86	88,78	623,96	0,66				72,52	289,65	91,08	5,52	
					12 22		8 лет (2 смена)	1	. 2,52	200,00	71,00	3,32	
Курник*; 453,64	100	11,86			270,71	0,13				30,22	114,70	20,73	1,22	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,86	12,46	48,56	362,71	0,15			0,20	44,22	128,70	28,73	4,02	171,36

Начальник ОДДП Усіє Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев		Энерге - тическ ая		Витал	иины (мг)	Мин	еральнь (м	ле веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	· Цена
				Завт	рак (без	молоч	ное)	7-11 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		15,90	14,65	73,21	494,22	0,57			0,80	40,09	197,41	48,59	5,29	71,09
				Of	ед (безм	олочн	oe) 7-	11 лет				- Company		
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65		167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45			24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45		e e	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,86	18,68	103,12	673,41	0,76			1,45	78,92	305,82	97,21	6,22	79,73

__ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Прием пиши,	Масса порци	ве	Іищев щесть		Энерге - тическ - ая		Витаг	мины (мг)	Мин	еральны (м	иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	1	Ж	у	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Завт	рак (без	молоч	ное) 1	2-18 лет						L
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52					8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		18,42	18,81	71,04	533,22	0,56			0,20		230,78	54,04	5,37	83,02
				Обе	д (безмо	лочно	oe) 12-	18 лет					- ,	00,02
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,99	19,86	88,78	623,96	0,66				72,52	289,65	91,08	5,52	95,02

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витам	лины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	TT
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
				Зав	трак (б	езглю	тен) 7-	11 лет					i de la companya de	
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,5	175	5,54	7,14	35,02	228,07	0,12				116,18	140,66	33,52	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25				7. 346.0				
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		8,79	11,53	66,25	406,42	0,40			0,48	236,71	140,68	47,66	0,86	71,09
				0	бед (без	глюте	н) 7-11	лет						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		16,71	18,97	70,40	519,26	0,43			0,48	58,40	218,09	72,15	3,76	79,73

Начальник ОДДП 🖟 СС Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1.000	Іищев ществ		Энерге		Витам	ины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Завтра	к (безгл	ютен	овый)	12-18 ле	T					
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13				123,37	149,12	35,56	0,78	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25						/B		
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		9,13	11,75	62,14	392,77	0,41			0,48	243.90	149,14	49,70	0,90	83,02
				Обед	(безглю	тенов	ый) 12	2-18 лет			A 14 2 4 4 4		1 4,2 4	00,02
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90				370.00	0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		18,24	20,45	71,21	541,81	0,44			0,48	59,35	231,17	74,42	3,89	95,02

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг)	Мин	еральнь		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	дая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
					Завтраг	к (стр	oroe 7-	-11)		4				
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай (б/сах); 282,08	200												-	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		11,75	15,24	34,34	321,57	0,16			0,48	19,62	157,43	35,13	1,51	71,09
					Обед (ст		7-11 J	тет)			,	,	1,01	71,05
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)*; 684,02	150	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14			2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,79	18,58	55,15	447,57	0,39			2,90	53,74	217,75	66,65	3,53	79,73

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Прием пиши,	Масса		ищев ществ		Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг)	Мин	еральнь (м	іе веще г)	ства	TT
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				3a	втрак (с	строго	e) 12-1	18 лет		:				
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03		20		8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,10	19,72	40,36	399,44	0,19			0,57	23,46	197,31	42,05	1,84	81,36

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		ищев ществ		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			Обед	строг	ое (роди	тельс	кая пл	ата) 12-	18 лет					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)*; 684,09	180	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14			2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,79	18,58	55,15	447,57	0,39			2,90	53,74	217,75	66,65	3,53	95,02

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

__ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев ществ		Энерге - тическ - ая		Витал	лины (мг)	Мин	еральны (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Завт	грак О	ВЗ,инв	алиды	7-11 J	ет (стро	roe)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		11,76	15,76	38,98	344,90	0,16				20,03	157,44	35.20	1,52	
			Of	ед ОВ	З,инвал	иды 7	-11 ле	г (строг	oe)			,20	1,02	
Суп картофельный с горохом; 129,19	200	4,73			127,98					29,42	69,78	28,70	1,66	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)*; 684,02	150	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14			2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		13,42	18,14	53,38	431,12	0,34			2,42	51,22	200,31	59,80	3,16	164,43

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь (м	іе вещес г)	ства	11
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	дя ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	12-18	лет (стр	огое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16			2	13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		15,11	20,25	45,01	422,88	0,19		· C	0,79	23,85	197,32	42,07	1,85	
			обе	д ОВЗ	,инвали	іды 12	-18 ле	т (строг	oe)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,1	200	3,39	7,49	24,99	180,98	0,19				25,25	174,00	41,12	1,95	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		9,59	14,08	70,36	446,90	0,44			0,79	59,92	261,27	76,97	4,02	191,24

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	лины (мг)	Мин	еральнь (м	іе веще г)	ства	II
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
		3	автра	к 7-11	лет (без	вмоло	чное С	ВЗ, инва	алиды))				
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		15,90	14,65	73,21	494,22	0,57			0,80	40,09	197,41	48,59	5,29	
			Обед	7-11 л	ет (безм	олочн	oe OB	3, инвал	иды)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250				167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,86	18,68	103,12	673,41	0,76			1,45	78,92	305,82	97,21	6,22	164,43

__И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ия ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		Зав	зтрак	ОВ3,	нвалид	ы 12-	18 лет	(безглю	теново	e)				1
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,53	185	5,88	7,36	30,91	214,42	0,13				123,37	149,12	35,56	0,78	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72	-			0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00	1	14,00	0,10	
Итого		9,16	11,97	64,83	405,64	0,41			0,57	244,30	149,15	49,77	0,90	
		0	бед О	ВЗ,ин	валиды	12-18	лет (безглюте	новое					-
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		18,24	20,45	71,21	541,81	0,44			0,48	59,35	231,17	74,42	3,89	191,24

Начальник ОДДП Кеск Исламова Н.А

___ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витал	иины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				Зав	трак С	BO 12-	-18 (ст	рогое)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		15,11	20,25	45,01	422,88	0,19			0,79	23,85	197,32	42,07	1,85	
				0	бед СВО	12-1	8 (стр	огое)		. ,	,	,	1,00	
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30						32,35	87,23	35,62	2,04	6
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,1	200	3,39	7,49	24,99	180,98	0,19				25,25	174,00	41,12	1,95	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		9,59	14,08	70,36	446,90	0,44			0,79	59,92	261,27	76,97	4,02	171,36

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	еральнь (м	г)	ства	Have
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			5	Вавтра	к (фени	лкето	нурия) 7-11 ле	Т					
Каша из крупки безбелковой кукурузной с растительным маслом ; 666,56	175	0,44	5,20	15,60	110,95					0,02	0,10			
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25			=					
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		1,52	6,81	60,62	316,17	0,27			0,77	15,95	14,13	8,21	2,82	
		8		Обед	(фенил	кетон	урия)	7-11 лет						
Суп с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 56,55	200	1,50	3,41	8,90	72,69	0,07			1,52	20,54	41,23	17,44	0,64	
Картофель тушеный (растительное масло) без томат-пасты; 139,18	120	2,46	10,05	19,03	176,92	0,14				21,60		30,84	1,17	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72			ω.	0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		4,48	15,31	70,60	439,03	0,24			2,09	61,97	53,36	58,39	4,28	164,43

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	1	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	мины (мг))	Мин	еральны (м	ые веще гг)	ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			3	автра	к (фени	лкето	нурия) 12-18 ле	ет		1	· ·		
Каша из крупки безбелковой кукурузной с растительным маслом ; 666,56	175	0,44	5,20	15,60	110,95					0,02	0,10			
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		1,55	7,79	70,49	364,67	0,27			1,18	17,00	14,14	8,27	2,84	
				Обед	(фениль	сетону	рия) 1	2-18 лет						
Суп с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 67	250	1,88	4,26	11,12	90,86	0,09			1,91	25,68	51,54	21,80	0,81	
Картофель тушеный (растительное масло) без томат-пасты; 139,22	200	4,11	16,75	31,71	294,86	0,23				37,10		51,47	1,96	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Итого		6,10	23,40	78,10	548,84	0,32			2,89	66,06	51,58	73,54	2,84	191,24

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

наименование блюда	Масса порци	ве	Іищевые щества (г)		- тическ	Энерге - Витамины (мг) Минеральные вец (мг)							ства	
	и, (гр.)		Ж	ж	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Завтра	к (Саха	рный	диабе	т) 7-11 л	ет		1			
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10		1,83	143,31					76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19				100,67	153,68	41,38	1,12	
Чай (б/сах); 282,08	200									-	-			
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный	100	3,20	3 20	4,50	62,00	0,03				110.00			200,000	
продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	02,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,14	21.27	48.52	475,81	0.40				204 97	358,35	00.04	4.00	
			,		22		табат)	7-11 лет		304,67	336,33	80,84	4,00	
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67		168,16		14001)	/-11 Je1	2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,23	18,10	58,27	483,91	0,66			2,12	89,68	285,70	97,17	5,64	164,43

Начальник ОДДП Кесс Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ		Витам	иины (мг	·)	Мин	еральнь (м	іе веще Г)		
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			3:	автран	(Caxap	ный Д	циабет) 12-18 л	ет					
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19				100,67	153,68	41,38	1,12	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		29,01	35,09	49,87	633,18	0,44				357,73	472,61	89,42	5,27	
				Обед (Сахарн	ый ди	абет)	12-18 лет	Г					
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28			168,16				2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,61	200	13,97	16,68	25,54	307,73	0,21				28,33	163,32	43,15	2,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30		972	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,65	21,65	61,42	541,89	0,69			2,12	93,79	318,18	103,93	5,99	191,24

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

наименование блюда	Масса				Энерге		Витаг	мины (мг)	Мин	еральнь			
	и, (гр.)	Б	Ж	у	— ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	– Цена
			Обе,	д (Сах	арный ,	циабет	r) 7-11	лет (2 см	иена)					
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36			2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,59	170	10,55	13,13	22,39	249,75	0,18				24,22	130,84	36,39	1,67	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	===7.	22,23	18,10	58,27	483,91	0,66			2,12	89 68	285,70	97,17	5,64	
		_				й диаб	ieл) 7-1	1 лет (2			200,70	21,11	3,01	
Омлет натуральный ; 218,51	150			3,05	234,58	0,10			,		276,93	21,44	3,13	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,55	26,47	21,45	415,46	0,25			0,08	256,58	318,33	48,04	4,15	164,43

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

__ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци и, (гр.)	1995	ищеві цеств:		Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)		Витам	иины (мг))	Мине	еральны (м	тва	11	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
1	II.		Обед	(Caxa	рный д	пабет	12-18	лет (2 с	иена)					
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36			2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,61	200	13,97	16,68	25,54	307,73	0,21				28,33	163,32	43,15	2,02	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,65	21,65	61,42	541,89	0,69			2,12	93,79	318,18	103,93	5,99	191,24
		П	олдн	ик (Са	харный	диаб	ет) 12-	18 лет (2	смена)				
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10			<u>(æ</u>):	126,96	276,93	21,44	3,13	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100		3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,55	26,47	21,45	415,46	0,25			0,08	256,58	318,33	48,04	4,15	191,24

Начальник ОДДП Усіс Д Исламова Н.А.