И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	вет	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	11
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Завт	рак (	горяч	е беспл	атное	питан	ие 7-11 л	тет ), N	IMC				
Киш с рыбой и рисом; 440,34					317,29						335,13	71,25	1,69	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00									
Итого		22,37	14,01	63,68	471,19	0,24				125,14	354,63	75,45	2,47	86,77
		Обе	ед (го	рячее	бесплат	ное п	итани	е 7-11 ле	T), MN					. ,
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200				84,58	0,09	-			12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,03	18,25	104,02	670,55	0,62			0,77	81,58	250,07	91,78	5,04	95,41

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищев цеств		Энерге - тическ		Витам	лины (мг	)	Мин	еральнь (м	іе вещес г)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			(	Обед 7	-11 лет (	родит	гельск	ая плата	1)					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,03	18,25	104,02	670,55	0,62			0,77	81,58	250,07	91,78	5,04	79,73
			По	лдник	с 7-11 ле	т (род	итель	ская пла	та)				300	
Шанежка наливная; 434,06	75	5,84			212,27	0,09				29,91	57,95	9,68	0,70	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,11		277,78	1,99	
Итого		69,33	68,85	133,81	373,93	0,94				391,02	57,95	287,46	2,69	45,00

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевь цества		Энерге -		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (м	г) е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			Обед	OB3	инвали,	ды 7-1	11 лет	(2 CME	HA)					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,23	17,90	86,12	585,55	0,49				73,23	217,57	82,68	4,09	
			полдн	ик О	ВЗ, инва	плиды	7-11	тет (2 CN	ІЕНА)					
Шанежка наливная; 434,06	75	5,84	5,36	35,12	212,27	0,09				29,91	57,95	9,68	0,70	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,1		277,78		
Итого		69,33	68,85	133,8	1 373,93	0,94				391,0	57,95	287,46	2,69	180,11

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	10000	ищевн цества	50 S	Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес		Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ия ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe "	Дени
		3	Вавтр	ак ОВ	3,инвал	иды 7	7-11 ле	т (1 СМ	EHA)					
Киш с рыбой и рисом; 440,34	200	19,97	13,71	28,20	317,29	0,14				118,84	335,13	71,25	1,69	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское	90			9,00	36,00									
фруктовое; 667,45				\$1 										
Итого		22,37	14,01	63,68	471,19	0,24				125,14	354,63	75,45	2,47	
	1		Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,23	3 17,90	86,12	585,55	0,49				73,23	217,57	82,68	4,09	180,11

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пище	вые веп (г)	цества	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг	)	Минера	альные в	ещества	и (мг)	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Зав	трак СІ	30 7-	11 лет						· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
Киш с рыбой и рисом; 440.34	200	19,97	13,71	28,20	317,29	0,14				118,84	335,13	71,25	1,69	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое: 667.45	90			9,00	36,00									
<u>шруктовое: 007.45</u> Итого		22,37	14,01	63,68	471,19	0,24				125,14	354,63	75,45	2,47	86,77
				C	бед СВ		1 лет							
Суп картофельный с гречневой крупой;	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом;	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания;	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90		
Итого	-	23,03	18,25	104,02	670,55	0,62			0,77	81,58	250,07	91,78	5,04	79,73

Начальник ОДДПУше Ист

Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	Пище	зые вещ	ества (г)	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг	`)	Минера	альные ве	ещества (	мг)	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	BI	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Обед	CBO 7-	11 ле	т (2 см	лена)						
Суп картофельный с гречневой крупой; 65.08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом;	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138.54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания;	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,03	18,25	104,02	670,55	0,62			0,77	81,58	250,07	91,78	5,04	95,41
				Полдн	ик СВО	7-11	лет (2	смена)					•	
Шанежка наливная; 434.06	75	5,84	5,36	35,12	212,27	0,09				29,91	57,95	9,68	0,70	
Чай витаминизированный • 282-15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный: 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,11		277,78	1,99	
Итого		69,33	68,85	133,81	373,93	0,94				2 391,02	57,95	287,46	2,69	71,09

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевь цества	ie	Энерге		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цепа
		3a	втра	к 12-1	8 лет (р	одите.	пьская	я плата,)	, MM					
Киш с рыбой и рисом; 440,35	220	21,97	15,08	31,02	349,01	0,16					368,64	78,38	1,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90			10		0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		24,77	15,43	60,25	479,91	0,28				138,03	391,39	83,28	2,77	83,02
		0	Обед	12-18	лет (род	ителі	ьская	плата,) ,	MMC					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,8	418,98	89,36	610,60	0,51				81,99	232,79	91,11	4,42	95,02

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	1	ищев		Энерге -		Витам	лины (мг)		Мине	еральны (мі		тва	Have
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				3	автрак	12-18	лет С	ОП						
Киш с рыбой и рисом; 440,35	220	21,97	15,08	31,02	349,01	0,16				130,73	368,64	78,38	1,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		24,77	15,43	60,25	479,91	0,28				138,03	391,39	83,28	2,77	81,36
					Обед 1	2-18 л	ет СО	П						
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,84	18,98	89,36	610,60	0,51				81,99	232,79	91,11	4,42	93,10

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевы		Энерге -		Витам	ины (мг)	)	Мине	еральны (мі		ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
		3	автра	к ОВЗ	3, инвал	иды 1	2-18 л	ет (1 CM	IEHA)	)				
Киш с рыбой и рисом; 440,35	220	21,97	15,08	31,02	349,01	0,16				130,73	368,64	78,38	1,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		24,77	15,43	60,25	479,91	0,28				138,03	391,39	83,28	2,77	
			Обед	OB3,	инвали	ды 12	-18 ле	т (1 CMI	CHA)					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73			104,23					20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40			18,40		0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,44	19,18	99,46	658,60	0,59			1,28	86,89	252,29	96,71	4,97	191,24

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	0.4047	ищевн	25-52-07	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мине	ральны	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe ·	Цена
			обед	OB3, 1	инвалид	ы 12-	18 лет	(2 CMF	HA)					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40			18,40		0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,44	19,18	99,46	658,60	0,59			1,28	86,89	252,29	96,71	4,97	
		п	олдни	ік ОВ	<b>3, инва</b> л	иды ]	l <b>2-18</b> л	тет ( 2 Cl	MEHA	)				
Шанежка наливная; 434,12	100	7,81	7,14	47,02	283,83	0,12				39,90	77,34	12,94	0,93	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,1		277,78	1,99	
Итого		71,30	70,63	145,71	445,49	0,97				2 401,0	77,34	290,72	2,92	191,24

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	Пищев	ые веще	ства (г)	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг	)	Минера	альные ве	ещества	(мг)	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цопа
			there are a	3a	втрак С	BO 12	2-18 ле	eT			-			
Киш с рыбой и рисом; 440.35	220	21,97	15,08	31,02	349,01	0,16				130,73	368,64	78,38	1,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		24,77	15,43	60,25	479,91	0,28				138,03	391,39	83,28	2,77	
				(	Обед СВ	O 12-	18 лет							
Суп картофельный с гречневой крупой;	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Тефтели из говядины с томатным соусом;	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138.54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания;	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	151.00
Итого		22,44	19,18	99,46	658,60	0,59			1,28	86,89	252,29	96,71	4,97	171,36

\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пище	(г)	цества	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг	')	Минера.	пьные в	ещества	(мг)	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Обед	CBO 12	2-18 л	ет (2 с	мена)						0
Суп картофельный с гречневой крупой;	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33-	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502.81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138.54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания;	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
				Полдн	ик СВО	12-18	З лет (	2 смена)						
Шанежка наливная; 434.12	100	7,81	7,14	47,02	283,83	0,12				39,90	77,34	12,94	0,93	
Чай витаминизированный • 282 15	200			9,40	38,50	0,25								1
Творог детский фасованный: 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				2 361,11		277,78	1,99	ø
Итого		71,30	70,63	145,71	445,49	0,97				2 401,01	77,34	290,72	2,92	171,36

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевы	је	Энерге		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес		Цена
наименование блюта	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Завт			Hoe)	7-11 лет					9	
Рыба отварная ; 589,01		13,69			61,99	0,09				37,02		47,51	0,71	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00									
Итого		21,87	6,75	72,49	438,29	0,28			2,99	57,71	65,28	60,37	2,36	86,77
				06	іед (безм	юлочі	10e) 7-	11 лет						
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35			19,25		0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	2	0,90	24
Итого		19,3	5 19,3	7 84,88	590,34	0,49			2,46	54,36	197,65	79,73	4,20	95,41

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пищев	ые вещ	ества	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг	)	Минер	альные в	ещества	(МГ)	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Дена
			3	автрак	(безмол	онро	e) 12-1	18 лет						
Рыба отварная; 589.01	70	13,69	0,77		61,99	0,09				37,02		47,51	0,71	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом;	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		21,87	6,75	63,49	402,29	0.28			2,99	57,71	65,28	60,37	2,36	83,02
111010		21,07	5,,,		безмоло		12-18	3 лет						
Суп картофельный с гречневой крупой;	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
65.1.1 Тефтели из говядины с томатным соусом;	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре с растительным маслом • 138 12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,56	20,40	85,37	602,39	0,49			2,46	62,12	209,62	87,46	4,40	95,02

Начальник ОДДПУССС Исламов

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	5.40000	ищев:	DATE:	Энерге -		Витам	ины (мг	)	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена	
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена	
				Зав	трак (б	езглю	ген) 7-	11 лет							
Киш с рыбой и рисом; 440,34	200	19,97	13,71	28,20	317,29	0,14				118,84	335,13	71,25	1,69		
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03		
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02		
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00										
Итого		20,02	14,90	59,91	455,04	0,14			0,48	120,67	335,15	71,39	1,74	86,77	
				0	бед (без	глюте	ен) 7-1	1 лет	- Maria de la compania del compania de la compania del compania de la compania del la compania de la compania d						
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03		
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59		
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26		
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03		
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02		
Итого		13,91	17,91	60,98	461,25	0,28			0,48	64,96	235,19	71,91	2,93	95,41	

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев: цеств	100	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	)	Мине	еральны	е вещес	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	дя ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			3	Завтра	к (безгл	ютен	овый)	12-18 ле	Г					
Киш с рыбой и рисом; 440,35	220	21,97	15,08	31,02	349,01	0,16				130,73	368,64	78,38	1,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		22,02	16,27	53,73	450,76	0,16			0,48	132,56	368,66	78,52	1,91	83,02
		***************************************		Обед	(безгли	тенов	вый) 1	2-18 лет			A			
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Картофельное пюре*; 138,54	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		6,67	9,84	63,99	371,54	0,30			0,48	74,31	262,64	80,98	3,33	95,02

\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пище	вые ве	щества	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг	)	Минер	альные в	ещества	1 (мг)	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			3	автрак	(фенилк	етону	урия)	7-11 лет						
Каша из безбелковой	175	0,09	5,17	23,94	142,64					0,27	0,10		0,03	
крупки с растительным маслом;														
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси: 667.31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Пюре детское	90			9,00	36,00									
фруктовое: 667,45														
				Обед (ф	ренилке	тонур	ия) 7-	11 лет						
Суп с макаронами (ракушки) безбелковые: 84.85	200	1,83	2,46	18,20	102,48	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	áir
Картофельное пюре с растительным маслом • 138 12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси: 667.31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		4,46	9,98	66,46	374,00	0,23			2,46	39,69	118,43	48,52	1,98	180,11

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	Пище	евые вег (г)	цества	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг	)	Мине	еральнь (мі	іе вещес г)	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			3a	втрак (	фенилк	етону	рия) 1	2-18 лет						
Каша из безбелковой крупки с растительным маслом;	175	0,09	5,17	23,94	142,64					0,27	0,10		0,03	(4)
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси: 667.32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
			(	Обед (ф	енилкет	онург	ия) 12-	-18 лет						
Суп с макаронами (ракушки) безбелковые: 84.01	250	2,29	3,08	22,75	128,10	0,10				16,98	54,85	22,68	0,85	
Картофельное пюре с растительным маслом · 138 13	180	3,08	6,91	25,09	175,14	0,18				28,27		36,17	1,49	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	и
Хлеб из безбелковой смеси: 667.32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	6
Итого		5,45	12,14	80,57	453,85	0,28				48,24	54,89	59,11	2,40	191,24

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	100,000	ищевь цества		Энерге - тическ		Витам	ины (мг)		Мине	ральные (мг		тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe .	цена
			-	99	Завтрак	(стро	гое 7-	11)					v	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом ; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00									
Итого		11,12	14,83		380,98				0,57	18,67	122,15	19,35	1,63	86,77
					Обед (ст		7-11	лет)						
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60		9,80	258	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Картофельное пюре с растительным маслом; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		12,60	519,55	49,70	426,01	0,26			3,03	45,19	212,03	68,33	2,88	95,41

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищеві	ые	Энерге -		Витам	ины (мг)	)	Мине	еральны (м	е вещес	тва	Hove
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				3a	втрак (с	трого	e) 12-1	8 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06			2,50	11,50	46,75	13,02	1,18	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		14,34	19,00	45,81	411,57	0,09			3,07	21,86	156,58	23,77	1,98	81,36

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищеви		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	),	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			3	автра	к (Сахај	рный	диабе	г) 7-11 ле	T					
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00									
Итого		15.13	18.24	59.63	462,68	0,27			0,43	70,06	242,84	69,72	2,92	
			1 -7				иабет)	7-11 лет						
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200			13,20	84,58	0,09				12,08		29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	2 222		7,74		, i50				2,41	5,26	2,59	0,12	
Каша пшенная вязкая с маслом; 470,13	155	4,35	4,86	25,00	161,30	0,16				13,17	88,88	31,24	1,04	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12	3			8,70	39,00		0,90	
Итого		18,33	3 18,0	7 59,74	474,30	0,38				36,36	189,26	75,90	3,09	180,11

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищевн		Энерге		Витам	ины (мг)	(	Мине	ральны (мі	е вещес		Цена
изименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	До
			3a	втрак	(Caxap	ный д	иабет	) 12-18 л	ет					
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		15.15	19.69	50.66	439,90	0,27			0,35	70,54	243,44	69,72	2,92	
111010		2					абет)	12-18 ле	Т	•				
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73			104,23					20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03				6,57	51,56	6,36	0,44	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Каша пшенная вязкая с маслом; 470,61	165	4,64	4,95	26,67	169,85	0,17				13,84	94,70	33,31	1,10	
Чай (б/сах); 282,08	200				1			R						
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00		0,90	
Итого		25,1	524,3	2 64,94	578,02	0,44				52,36	261,86	92,76	3,92	191,2

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	0.079	ищевн цества	234745	Энерге -		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі		тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			Завт	рак О	В3,инва	лиды	7-11 J	тет ( стро	гое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00									
Итого		11,10	15,13	52,71	391,44	0,07				18,68	122,15	19,35	1,64	
			00	бед ОН	33,инвал	иды	7-11 ле	ет ( строг	roe)					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		12,64	119,85	51,65	436,47	0,26			2,46	45,20	212,03	68,33	2,89	180,11

\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	Пище	вые вег (г)	щества	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мі	7)	Минер	альные в	ещества	и (мг)	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
		5	Вавтра	к 7-11 л	ет (безм	олочн	ioe OI	33, инва.	лиды)					
Рыба отварная ; 589.01	70	13,69	0,77		61,99	0,09				37,02		47,51	0,71	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом;	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
211 20 Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0.03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	E			6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое: 667.45	90			9,00	36,00									
			Обед	7-11 ле	т (безмо.	лочно	e OB3	, инвалі	иды)					NAN-
Суп картофельный с гречневой крупой; 65.08	200	2,18	2,53	13,20	84,58	0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
Тефтели из говядины с томатным соусом;	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре с растительным маслом	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,95	19,32	82,13	577,34	0,47			2,46	53,36	194,40	79,03	4,07	180,11

\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пищи, порци	Macca	Пище	вые вег	цества	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг	`)	Минер	Цена			
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
				Завтр	ак СВО	12-18	в (стро	гое)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108 37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.;	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06			2,50	11,50	46,75	13,02	1,18	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
смеси: 667.18				Обе	д СВО 1	2-18	crnor	oe)						
Суп картофельный с гречневой крупой;	250	2,73	3,16	16,18						20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Картофельное пюре с растительным маслом · 138 12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	9
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293.05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб из безбелковой смеси: 667.18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		5,86	11,57	65,67	385,10	0,28			3,03	54,54	239,48	77,40	3,28	171,36

\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пищи, порш	Macca				Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг	)	Минер	. (мг)	Цена		
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть В1 (ккал)	Bl	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			Завтр	ак ОВЗ	,инвали	ды 12	2-18 л	ет ( строг	roe)					
Мясо птицы отварное (филе индейки);	40	10,71	12,08			0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	<u>.</u>
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.;	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06			2,50	11,50	46,75	13,02	1,18	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси: 667.18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
CMCCH : 007.10			обед	ц ОВЗ,	инвалид	ы 12-	18 лет	( строго	e )					
Суп картофельный с гречневой крупой;	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
65.11 Мясо птицы (филе индейки), припущенное с	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Картофельное пюре с растительным маслом • 138 12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах);	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб из безбелковой смеси: 667.18	30	0,08	1,41	15,42	152				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		5,86	11,57	65,67	385,10	0,28			3,03	54,54	239,48	77,40	3,28	191,24

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пищи, пори	Macca	Пищевые вещества (r)			Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг	)	Минера	(мг)	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
		3a	втрак	ОВЗ,и	нвалидь	ı 12-1	8 лет	( безглют	геновое	)				
Киш с рыбой и рисом;	220	21,97	_	31,02	349,01					130,73	368,64	78,38	1,86	
440.35 Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
смеси: 667.17			обел С	)В3.ин	валиды	12-18	лет ( 6	безглюте	новое)					
Суп картофельный с гречневой крупой;	250	2,73	3,16	16,18	104,23					20,16	70,15	37,14	1,33	
65.11 Мясо птицы (филе индейки), припущенное с	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Картофельное пюре*;	150	3,85	4,39	24,90	154,65	0,17				43,74	97,69	33,82	1,26	
138.54 Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	340
Хлеб из безбелковой смеси: 667.17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	e <sup>T</sup>
Итого	-0	6,67	9,84	63,99	371,54	0,30		l .	0,48	74,31	262,64	80,98	3,33	191,24

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ		Витам	иины (мг)		Мине	тва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Дола
			Обед	строго	е (роди	гельс	кая пл	гата) 1 <b>2-</b> 1	8 лет					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250			16,18		0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай (б/сах); 282,08	200									101 1000			0.00	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05		12,73					0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	05.02
Итого		5,39	11,26	50,02	323,43	0,28			2,94	54,14	239,47	77,33	3,28	95,02

\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пищи, порт	Macca	Пищев	ые веп	цества	Энерге- тическ ая		Вита	мины (мг	)	Минера.	тьные ве	щества	(мг)	Цена
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			Обед	(Caxa	оный ди	абет)	7-11.	пет (2 см	ена)					
Суп картофельный с	200	2,18	2,53	13,20		0,09				12,08	56,12	29,47	1,03	
речневой крупой;		,								120				
65.08 Мясо птицы отварное	20	5,52	4,87	0,23	66,43	0,02				5,25	41,25	5,09	0,35	
(на суп): 108.02 Тефтели из говядины с томатным соусом ;	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
502-25 Каша пшенная молочная вязкая с	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
молочная вязкая с маслом: 470 94 Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	Na.
	1		Попле	ик (Са	харный	лиаб	ел) 7-	11 лет (2	смена)					
Рыба запеченная с	90	9,08	8,00	6,28	134,37					46,74	153,29	44,10	0,81	
овошами: 591.4 Каша кукурузная вязкая с маслом;	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
548 02 Чай (б/сах) ; 282,08	200													
чай (огсах), 262,08 Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,51	-			0,30			0,35	85,74	252,54	79,62	5,32	180,1

\_\_ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 ноября 2025 г.

Прием пищи, пор	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая	Витамины (мг) Минеральные вещества (мг)								Цена
	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	ц
			Обед	(Caxapi	ный диа	бет) 1	2-18 л	ет (2 сме	на)					
Суп картофельный с гречневой крупой; 65.11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы отварное (на суп): 108.02	20	5,52	4,87	0,23	66,43	0,02				5,25	41,25	5,09	0,35	
Тефтели из говядины с томатным соусом;	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Каша пшенная вязкая с маслом: 470,61	165	4,64	4,95	26,67	169,85	0,17				13,84	94,70	33,31	1,10	*
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
	-	1	Полдни	ік (Сах	арный д	иабет	) 12-1	8 лет (2 с	мена)					
Рыба запеченная с овошами: 591.4	90	9,08	8,00	6,28	134,37					46,74	153,29	44,10	0,81	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548 02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,51	12,88	67,80	448,60	0,30			0,35	85,74	252,54	79,62	5,32	191,24