И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca		ищев ществ		Энерге -		Вита	мины (мг)	Мин	еральнь (м	г) је веще	ства	Harra
наименование блюла	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	BI	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
	3aı					юе пи	тание	7-11 лет), MM	C, CBC)			
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95				54	5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,9	175	7,18	4,64	42,01	238,68	0,10				17,66	53,27	9,83	1,00	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
1,27														
Итого					558,53					30,72	81,41	17,61	2,06	71,09
							ние 7-	-11 лет),	MMC	CBO				,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	e u
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40		10000000	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		21,25	17,29	27	672,90	0,73			1,36	94,33	364,43	107,82	4,21	79,73
					никСВ	_	лет (2	смена)	No.	T	1			
Пирожки печеные с яблоками; 453,04	75	4,67	5,08		216,41	0,07				15,37	44,07	8,98	1,18	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca		ищев		Энерге -		Витаг	мины (мг)	Мин	еральнь	г)	ства	
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
		5	Завтр	ак ОЕ	3,инвал	иды '	7-11 ле	т (1 СМ	EHA)	0		3		
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,9	175	7,18	4,64	42,01	238,68	0,10				17,66	53,27	9,83	1,00	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		20,76	15,74	83,36	558,53	0,22				30,72	81,41	17,61	2,06	
			Обе,	д ОВЗ	инвали	ды 7-:	11 лет	(1 CME	HA)					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200		M	9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12		\$ 		8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,65	17,09	97,83	624,90	0,66				89,43	344,93	102,22	3,66	164,43

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	ве	Іищеі щесті		Энерге тическ ая ценнос		Витал	мины (мг	·)	Мин		ые веще иг)	ства	Цена
		Б	Ж	У	ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			Обе	д ОВЗ	,инвали	іды 7-	11 лет	(2 CME	HA)					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		21,25	17,29	107,93	672,90	0,73			1,36	94,33	364,43	107,82	4,21	
		I	юлдн	ик ОЕ	ВЗ, инва	лиды	7-11 ле	ет (2 СМ	EHA)					
Пирожки печеные с яблоками; 453,04	75	4,67	5,08	38,07	216,41	0,07				15,37	44,07	8,98	1,18	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30		8	0,03	
Итого	Ŷ	4,67	5,08	48,05	256,31	0,07				15,67	44,07	8,98	1,21	164,43

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

__И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	ве	інщеі щесті Ж		Энерге - тическ - ая ценнос	,	Витал	мины (мг	E E		()	ые веще		- Цена
		Б		3	ть (ккал)	Бі	C	(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
				Обед 7	7-11 лет	(родит	гельск	ая плата	1)		*			
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45.	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		21,25	17,29	107,93	672,90	0,73			1,36	94,33	364,43	107,82	4,21	79,73
			По	лдник	7-11 ле	т (роді	ительс	кая пла	га)					
Пирожки печеные с яблоками; 453,04	75	4,67			216,41	0,07				15,37	44,07	8,98	1,18	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		5,67	5,28	58,27	308,41	0,09			0,20	29,37	58,07	16,98	3,98	45,00

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	вê	Інщев ществ		Энерге - тическ ая		Вита	 мины (мг)] Мин		ые веще иг)	ства	Harra
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
		3	автра	к 12-1	8 лет (р	одите	льска	я плата,)	, MM	Ċ		2	-	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01			-	7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	7,60	4,70	44,48	250,78	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,84	16,35	83,31	564,26	0,22				32,07	82,22	18,28	2,02	83,02
			Обед	12-18	лет (род	итель	ская	плата,) ,	MMC			*****		
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	,
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,59	18,10	97,53	632,60	0,66				91,95	353,45	104,95	3,66	95,02

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А.

__И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци	Вб	Пище	вые	Энерго-		Вита	мины (м	г)	Ми	неральн	ые вещ мг)	ества	
наименование блюда	и, (гр.)	1	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	— Цена
			Завтр	оак ОЕ	33, инва	лиды	12-18.	пет (1 С	MEHA					
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,8	411,3	5 12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	7,60	4,70	44,48	250,78	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	-		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,03	
Итого		20,84	16,35	83,31	564,26	0,22				32,07	82,22	18,28	2,02	
							-18 лет	r (1 CMI	CHA)	32,07	02,22	10,20	2,02	
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88			112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04		4		8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	5
Итого	2	1,991	8.401	12.68	704,60	0,77			1,45	00.20	202.50	113,35	4.40	191,24

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	Bé	Пище ещест		Энерго - тичесь - ая		Вита	мины (м	г)	Мп	неральн	ые вещ мг)	ества	
наименование блюда	и, (гр.	§ 3	ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	— Цен
			обед	OB3,	инвали	ды 12-	18 лет	(2 CM	EHA)					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255-	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09		-		46,74	153,29	44,10	0,81	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб эжано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
1 того		21,99	18,40	12,68	704,60	0,77			1,45	99.30	382,70	113 35	4,49	
		по	лдни	к ОВЗ,	инвалі	іды 12	-18 ле	T (2 CM)	552,70	113,33	7,47	
Іирожки печеные с блоками; 453,04	75	4,67	5,08	38,07		0,07		(= 2.1.		15,37	44,07	8,98	1,18	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	-
Ітого		5,67	5,28	8,27	808,41	0,09			0,20		58,07	16,98		191,24

Начальник ОДДП Усте Исламова Н.А

__ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 октября 2025 г.

Прием ппщи,	Масса порци	ве	Тище ещест	вые ва (г)	Энерг		Вита	имины (мг)	Мин		ые вещ мг)	ества	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ая ценно ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	– Цена
					Завтран	12-18	лет (соп						4
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	411,3	5 12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	7,60	4,70	44,48	250,78	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	-	*	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	a1			6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20.84	16.35	83 31	564,26	0.22				32,07	82,22	10.20	2.02	01.26
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		- , -	1-0,00	100,01	Обед 1		er CO	П		32,07	02,22	18,28	2,02	81,36
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60		S. C. D. C. C. D. S. C. D.				22,08	62,46	17,85	0,65	
Рыба запеченная с овощами ; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Рис отварной с маслом; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	(6)
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	1	9,59	8,10	97,53	632,60	0,66				91,95	353,45	104,95	3,66	93,10

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев ществ		Энерге - тическ - ая		Вита	мины (мі	`)	Мин	470	ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		ж	у	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
					Завтрак		12-18	лет						
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	7,60	4,70	44,48	250,78	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,84	16,35	83,31	564,26	0,22				32,07	82,22	18,28	2,02	
					Обед С		2-18 л	ет		102,07	02,22	10,20	2,02	
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200		8.	9,40	38,50	0,25			+:					
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		21,99	18,40	112,68	704,60	0,77	•		1,45	99,30	382,70	113,35	4,49	171,36

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг)	Мин		ые веще пг)	ства	- Цена
вание опода	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
				Обе	д СВО	12-18	лет (2	смена)						l .
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03			0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		21,99	18,40	112,68	704,60	0,77			1,45	99,30	382,70	113,35	4,49	
				Полдн	ник СВО) 12-1	8 лет (2 смена)						
Пирожки печеные с яблоками; 453,04	75	4,67	5,08	38,07	216,41	0,07				15,37	44,07	8,98	1,18	
Сок фруктовый; 86,02	200		0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		5,67	5,28	58,27	308,41	0,09			0,20	29,37	58,07	16,98	3,98	171,36

Начальник ОДДП Усес и

Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев ществ		Энерге тическ		Витал	мины (мг)	Мин	3.7	ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				Завт	рак (без	молоч	ное)	7-11 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283,01	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			2	6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		16,14	14,96	63,49	452,91	0,21			2,99	27,43	146.88	20,72	2,24	71,09
				Об	ед (безм	олочн	ioe) 7-1	11 лет	-,	1 - 1 , 10	1 10,00	20,72	2,21	71,00
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22		83,68	0,04				14,16	47,64	13,97	0,51	
Рыба отварная; 589,01	70	13,69	0,77		61,99	0,09				37,02		47,51	0,71	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25				19				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,73	11,13	89,63	552,94	0,64			2,42	76,09	187,24	105,63	3,46	79,73

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев ществ		Энерге - тическ - ая		Вита	мины (мг)	Мин	еральны (м	ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				Завт	рак (без	молоч	ное) 1	2-18 лет					-	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52					8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90		17-25-			0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1														
Итого		18,89	18,06	63,49	491,82	0,22			2,99	29,12	175,08	23,40	2,43	83,02
				Обе	ед (безм	лочн	oe) 12-	18 лет	1000		, , ,	,		00,02
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07	250	1,76	5,28	12,46						17,71	59,55	17,46	0,64	
Рыба отварная; 589,01	70	13,69	0,77		61,99	0,09				37,02		47,51	0,71	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155			39,96		0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 .	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,08	12,19	92,12	573,86	0,65			2,42	79,64	199,15	109,12	3,59	95,02

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев ществ		Энерге		Вита	мины (мі	·)	Мин		иг) ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
					втрак (б	езглю	тен) 7-	11 лет				1		
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		10,74	13,92	55,76	392,11	0,02			0,48	12,25	81,62	8,22	0,67	71,09
				0	бед (без	глюте	н) 7-11	лет				- 2	- 3 - 1	11,00
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Рыба запеченная с овощами(без муки); 591,42	90	8,68	7,95	3,69	122,01	0,08				46,07	150,11	43,51	0,77	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		15,29	15,77	80,95	529,83	0,48		4-	0,48	76,19	299,48	106,99	2,67	79,73

Начальник ОДДП Усіє Д. Исламова Н.А.

__И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1000	ищев	2777000000	Энерге - тическ		Витал	иины (мг)	Мин	еральнь		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				Завтра	ак (безг.	пютен	овый)	12-18 ле	Т				-	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		13,75	18,31	61,21	465,45	0,03			2,33	14,71	109,91	10,99	0,86	83,02
		***************************************		Обед	(безгли	отенов	ый) 12	2-18 лет						
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73	3,16	16,18	104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Рыба запеченная с овощами(без муки); 591,42	90	8,68	7,95	3,69	122,01	0,08				46,07	150,11	43,51	0,77	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200		. 1	9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,32	15,99	83,64	542,70	0,48			0,57	76,59	299,49	107,06	2,67	95,02

Начальник ОДДП Усее Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев щесті		Энерге		Вита	мины (мі	·)	Мин		ые веще иг)	ства	and the second
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		100	Завт	грак С	ВЗ,инв	алиды	7-11 J	пет (стр	огое)		1			
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61					6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		10,77	14,14	48,47	365,08	0,02			0,57	12,35	81,63	8,29	0,64	
		·	O	бед ОВ	3,инвал	иды 7	'-11 ле	т (строг	oe)		1 2	-3	0,01	
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73			104,23	0,11				20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		14,47	19,91	71,73	523,99	0,17			2,99	39,61	232,64	73,18	2,53	164,43

Начальник ОДДП Усте Д. Исламсза Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		ищев		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь (м	0.000	ства	T.
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				3a	втрак (с	трого	e) 12-1	8 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200							· ·						
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		13,75	18,31	51,23	425,55	0,03			2,33	14,41	109,91	10,99	0,83	81,36

Начальник ОДДП Усіє Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев ществ		Энерге - тическ - ая		Витам	иины (мг)	Мин	еральны (м	ые веще	ства	3
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	дя ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			Обед	строг	ое (роди	тельс	кая пл	ата) 12-	18 лет	-				
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73			104,23	0,11			-	20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах); 282,08	200						-111-01-							
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		6,68	11,21	71,76	414,63	0,17			2,99	40,88	246,06	74,58	2,63	95,02

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев ществ		Энерге		Витал	иины (мг)	Мин		ые веще	ства	22
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			Завт	грак О	В3,инв	алиды	7-11 J	ет (стро	огое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61					6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		10,77	14,14	48,47	365,08	0,02			0,57	12,35	81,63	8,29	0,64	
			00	бед ОВ	З,инвал	иды 7	7-11 ле	т (строг	oe)		7	-3	-,	l
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,73			104,23			•		20,16	70,15	37,14	1,33	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		14,47	19,91	71,73	523,99	0,17			2,99	39,61	232,64	73,18	2,53	164,43

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

__ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев ществ		Энерге - тическ		Витал	ийны (мі	·)	Мин	геральны (м	ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	12-18	лет (стр	oroe)					1
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52					8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200										-			
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого	50	13,75	18,31	51,23	425,55	0,03			2,33	14,41	109,91	10,99	0,83	
			обе	д ОВЗ	,инвали	ды 12	-18 ле	г (строг			,	10,55	0,05	
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07	250	1,76			104,60					17,71	59,55	17,46	0,64	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		5,71	13,33	68,04	415,00	0,11			2,99	38,43	235,46	54,90	1,94	191,24

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

___ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци	2000	Іищев ществ		Энерге -	ľ	Витал	иины (мг)	Мин	-	ые веще ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	– Цена
		3	автра	к 7-11	лет (без	вмоло	чное С	ВЗ, инв	алиды)				
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12			*	7,00	22,75	4,90	0,88	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого					557,91	0,25			3,19	42,43	164,13		5,17	
							oe OB	3, инвал		.2, .5	101,15	27,12	3,17	
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200		4,22		83,68	0,04		,		14,16	47,64	13,97	0,51	
Рыба отварная ; 589,01	70	13,69	0,77		61,99	0,09				37,02		47,51	0,71	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23.73	11.13	89.63	552,94	0,64			2,42	76.00	107 24	105,63	2 16	164 42

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев ществ		Энерге		Витал	иины (мг)	Мин	еральнь		ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		Зав	зтрак	OB3,	инвалид	цы 12-	18 лет	(безглю	теново	oe)				
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40		12,08		151,52					8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		13,75	18,31	61,21	465,45	0,03			2,33	14,71	109,91	10,99	0,86	
		0	бед С	ВЗ,ин	валиды	12-18	лет (безглюте				10,55	0,00	
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06			,	22,08	62,46	17,85	0,65	
Рыба запеченная с овощами(без муки); 591,42	90	8,68	7,95	3,69	122,01	0,08				46,07	150,11	43,51	0,77	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,44	18,64	77,37	538,09	0,43			0,48	78,11	291,79	87,70	1,99	191,24

Начальник ОДДП Усе Д Исламова Н.А

__ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	7,527,02	(ищев ществ	10020070	Энерге -		Витан	иины (мі)	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				Зав	трак С	BO 12	-18 (ст	рогое)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200							37.						
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		13,75	18,31	51,23	425,55	0,03			2,33	14,41	109,91	10,99	0,83	
				0	бед СВО	12-1	8 (стр	огое)		1 .	,	-	-,	
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07	250	1,76	5,28	12,46	104,60	0,05		ĺ		17,71	59,55	17,46	0,64	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		5,71	13,33	68,04	415,00	0,11			2,99	38,43	235,46	54,90	1,94	171,36

Начальник ОДДП Усее Исламова Н.А.

__ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1000	Іищев ществ		Энерге		Витал	мины (мг)	Мин		ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
15				Завтра	ак (фени	лкето	нурия	г) 7-11 ле	T	1				
Макароны безбелковые (ракушки) с растительным маслом; 211,91	155	0,44		15,60						4,42	0,10	0,26	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		0,50	6,91	42,95	236,03				3	6,66	0,13	0,47	0,09	/
			•	Обед	(фенил	кетон	урия)	7-11 лет			-,	-,	0,00	N. SHALL
Салат из припущенной моркови с яблоками; 20,19	80	0,95	4,33	9,32	80,90	0,05				21,05	39,38	27,37	0,84	
Суп-пюре картофельный вегетарианский; 666,1	250	1,79	10,30	13,48	154,30	0,10			4,59	15,10	57,30	27,50	0,84	
Каша из крупки безбелковая с растительным маслом; 666,55	175	0,10	5,20	17,00	115,15					0,02	0,10			
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		3,90	21,74	86,77	566,03	0,42			4,79	52,11	110,81	63,08	4,51	164,43

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев		Энерге - тическ ая		Витам	мины (мг)	Мин		ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	дая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
							нурия	12-18 л	ет			S-111		
Макароны безбелковые (ракушки) с растительным маслом; 211,91	155	0,44	5,20	15,60	110,95					4,42	0,10	0,26	0,03	
Котлеты морковные; 692,02	110	2,26	4,74	6,68	79,65	0,06			1,91	46,99	72,23	35,08	0,73	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Итого		2,81	12,33	57,55	353,72	0,06			2,89	54,69	72,37	35,61	0,83	
				Обед	(фенили	сетону	рия) 1	2-18 лет	100000000000000000000000000000000000000		,-,	00,01	0,00	
Салат из припущенной моркови с яблоками; 20,19	80	0,95	4,33		80,90	0,05				21,05	39,38	27,37	0,84	
Суп-пюре картофельный вегетарианский; 666,1	250	1,79	10,30	13,48	154,30	0,10			4,59	15,10	57,30	27,50	0,84	
Каша из крупки безбелковая с растительным маслом ; 666,55	175	0,10	5,20	17,00	115,15					0,02	0,10			
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		3,95	22,42	94,69	604,07	0,42			5,77		110,82	63,14		191,24

Начальник ОДДП Усте Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Пищевые ещества (г)		Энерге - тическ - ая	Витамины (мг) Минеральные вещества								
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
		0				рный	диабе	г) 7-11 ле	ет	-11				
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,9	175	7,18	4,64	42,01	238,68	0,10				17,66	53,27	9,83	1,00	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,99	18,35	67,93	528,63	0,22				132.12	157,66	30.81	2,12	
						130	иабет)	7-11 лет		1	10.,00	20,01	2,12	
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/cax); 282,08	200												,	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		16,61	17,41	60,68	465,59	0,31			0,35	86,70	291,13	84,14	3,42	164,43

Начальник ОДДП Усес Д Исламова Н.А.

___ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса				Энерге	Витамины (мг) Минеральные вещества								
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	– Цена
			3	автраі	c (Caxar	ный ,	циабет	г) 12-18 л	ет					
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84			195,58					7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	7,60	4,70	44,48	250,78	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах); 282,08	200									-				
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,47	19,01	70,63	547,36	0,24				134.47	161,72	32,18	2,21	
		2000					абет)	12-18 лет		15 1,17	101,72	32,10	2,21	
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88			112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	20	5,52	4,87	0,23	66,43	0,02				5,25	41,25	5,09	0,35	
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200											1,000		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,47	23,34	63,36	552,72	0,35			0,35	95,47	344,15	92,66	3,90	191,24

Начальник ОДДП Уссе С Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 октября 2025 г.

наименование блюда	Масса порци	10 00			Энерге		Витал	мины (мг)	Мин	Минеральные вещества (мг)					
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена		
			Обе	д (Сах	арный ,	циабет	r) 7-11	лет (2 cn	лена)	-	1					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52			
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	20	5,52	4,87	0,23	66,43	0,02				5,25	41,25	5,09	0,35			
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81			
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19			
Чай (б/сах); 282,08	200															
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90			
Итого		22,13	22,28	60,91	532,02	0.33			0,35	91 95	332,38	80 23	3,77			
							ед) 7-1	1 лет (2	,		1002,00	07,23	3,77			
Мясо птицы, припущенное с овощами; 108,93	60			3,26	149,43	0,05				12,88	74,66	12,11	0,71			
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70			
Чай (б/сах); 282,08	200															
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90			
Итого		16,97	16,23	39,97	371,68	0,34				32,62	234,36	104,82	4,31	164,43		

Начальник ОДДП Jeicl Исламова H.A

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 октября 2025 г.

наименование блюда	Масса				Энерге	ŀ	Витаг	мины (мг)	Мин	Минеральные вещества (мг)				
	и, (гр.)	Б	Ж	У	— ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	— Цена	
			Обед	ı (Caxa	рный д	иабет) 12-18	лет (2 с	мена)						
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65		
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	20	5,52	4,87	0,23	66,43	0,02				5,25	41,25	5,09	0,35		
Рыба запеченная с овощами; 591,4	90	9,08	8,00	6,28	134,37	0,09				46,74	153,29	44,10	0,81		
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19		
Чай (б/сах); 282,08	200														
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого		22,47	23,34	63,36	552,72	0,35			0,35	95.47	344,15	92 66	3.90	191,24	
						диаб	ет) 12-	18 лет (2			,10	72,00	3,50	171,27	
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93	90			5,38	213,29	0,07	,				102,52	17,54	0,99		
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98		
Чай (б/сах); 282,08	200														
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого		20,79	21,03	44,25	447,24	0,38				42,38	273,54	118,03	4,87	191,24	

Начальник ОДДП Усте Исламова