___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	(20)5	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг))	Мин	еральнь (м	г)	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
		38	автра	к 12-1	8 лет (р	одите.	пьская	плата,)	, MMC	Ż	**			
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01	80	11,00	12,89	3,37	173,05	0,06				14,24	86,23	12,46	0,82	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		19,13	18,33	57,34	473,10	0,35				38,28	238,60	105,40	4,73	83,02
			Обед	12-18	лет (род	итель	ская і	плата,) ,	MMC					
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255			10,92		0,06		,,,		40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30		2	13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,02	28,76	88,28	706,48	0,64			L.,,,,	78,00	288,67	79,86	3,92	95,02

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищев		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мин	еральнь (м	пе вещес г)	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
		3	автра	к ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 л	ет (1 СМ	EHA)					Action 2015
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01	80	11,00	12,89	3,37	173,05	0,06				14,24	86,23	12,46	0,82	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		19,13	18,33	57,34	473,10	0,35				38,28	238,60	105,40	4,73	
			Обед	OB3,	инвали	ды 12	-18 ле	т (1 CME	HA)					
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12			*	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,02	28,76	88,28	706,48	0,64				78,00	288,67	79,86	3,92	191,24

Начальник ОДДП Усте Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1000000	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мпн	еральнь (м	іе вещес г)	ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			обед	OB3,	инвалид	цы 12-	18 лет	(2 CMF	EHA)					
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14	ar a		0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		25,62	28,96	98,38	754,48	0,72			1,28	82,90	308,17	85,46	4,47	
		п	олдни	ік ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 л	ет (2 CN	ЛЕНА)				
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого	- 1	20,29	17,67	49,73	444,48	0,22			0,20	147,26	310,43	33,64	-555	191,24

Начальник ОДДП Усес Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищев цеств		Энерге -		Витам	иины (мг)		Мин	еральнь (м	г) г)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	C	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				3	вавтрак	12-18	лет С	ОП			*			'
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01	80	11,00	12,89	3,37	173,05	0,06				14,24	86,23	12,46	0,82	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		19,13	18,33	57,34	473,10	0,35				38,28	238,60	105,40	4,73	81,36
					Обед 1	2-18 л	ет СО	П						
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,02	28,76	88,28	706,48	0,64				78,00	288,67	79,86	3,92	93,10

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мин	еральнь (м	г)	ства	Have
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	· Цена
					ее беспл	атное	питан	ие 7-11 л	тет), М	IMC				
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		18,49	17,51	63,16	486,40	0,38			0,60	39,74	235,11	105,83	4,91	86,77
		Обе	д (го	рячее	бесплат	ное п	итани	е 7-11 ле	т), ММ	ИC				
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05		3.000		33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,37	26,84	92,61	701,90	0,64				186,18	244,96	84,94	3,59	95,41

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	1	ищев цеств		Энерге -		Витам	ины (мг))	Мине	еральнь (м	г)	ства	Have
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
					3,инвал	иды "	7-11 ле	т (1 СМ	EHA)					
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		18,49	17,51	63,16	486,40	0,38			0,60	39,74	235,11	105,83	4,91	
			Обе	д ОВЗ	инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)	***				
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05				33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,37	26,84	92,61	701,90	0,64				186,18	244,96	84,94	3,59	180,11

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	еральны (м		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			Обе	д ОВЗ	инвали	ды 7-	11 лет	(2 CME	HA)					
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05				33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09		6		18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,37	26,84	92,61	701,90	0,64				186,18	244,96	84,94	3,59	
		1	полдн	ик ОІ	33, инва	лиды	7-11 л	ет (2 СМ	EHA)					
Омлет натуральный; 218,5	130	14,64	14,88	2,65	203,31	0,09				110,03	240,00	18,58	2,72	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30		0,30		200 Ten 1000	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200		1 - 1 - 1	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		18,04	15,38	49,33	413,21	0,21			0,20	130,33	273,50	30,78	6,30	180,11

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	50000	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	лины (мг))	Мине	еральны (м.		ства	Harra
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			(Обед 7	-11 лет (родил	ельск	ая плата	1)					
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05				33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,17	23,64	83,51	623,90	0,61				67,18	244,96	70,94	3,49	79,73
			По	лдник	7-11 ле	т (род	итель	ская пла	та)					
Вак-беляш; 453,52	75	8,08	8,50	21,21	193,35	0,09				23,41	79,91	14,90	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Итого		8,08	8,50	31,19	233,25	0,09				23,71	79,91	14,90	0,91	45,00

Начальник ОДДП Уссе С Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	100000	ищев цеств		Энерге -		Витам	иины (мг)		Мин	еральнь (м	іе вещес г)	ства	Have
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
					Завтрак	CBO	12-18	лет						
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01	80	11,00	12,89	3,37	173,05	0,06				14,24	86,23	12,46	0,82	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		19,13	18,33	57,34	473,10	0,35				38,28	238,60	105,40	4,73	
- Welling - Well					Обед С	BO 12	2-18 ле	eT .						
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	70 #0 L0008		13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,02	28,76	88,28	706,48	0,64				78,00	288,67	79,86	3,92	171,36

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	100	ищев цеств	27.70	Энерге -		Витам	лины (мг)	Мин	еральны		ства	TI
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Обе	д СВО	12-18.	пет (2	смена)						
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		25,62	28,96	98,38	754,48	0,72			1,28	82,90	308,17	85,46	4,47	
				Полд	ник СВО	12-1	8 лет (2 смена)						
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200			20,20		0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		20,29	17,67	49,73	444,48	0,22			0,20	147,26	310,43	33,64	6,71	171,36

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

__ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	еральнь (м	іе вещес г)	ства	Have
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
					Завтран	c CBC	7-11 J	тет			1			
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		18,49	17,51	63,16	486,40	0,38			0,60	39,74	235,11	105,83	4,91	86,77
					Обед (CBO 7	-11 ле	Т						
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05		1		33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,37	26,84	92,61	701,90	0,64				186,18	244,96	84,94	3,59	79,73

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1,00,000	ищев цеств		Энерге -		Витам	лины (мг)	Мин	еральны		ства	11
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
		,,		Об	ед СВО	7-11 л	ет (2 с	мена)						
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05				33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25		E Ve						
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,37	26,84	92,61	701,90	0,64				186,18	244,96	84,94	3,59	95,41
				Полд	ник СВ	O 7-11	лет (2	2 смена)						
Омлет натуральный; 218,5	130	14,64	14,88	2,65	203,31	0,09				110,03	240,00	18,58	2,72	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30			16,50	78,00	0,10			_	6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200			20,20		0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого	·	18,04	15,38	49,33	413,21	0,21			0,20	130,33	273,50	30,78	6,30	71,09

Начальник ОДДП Усте Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	1999	ищев цеств		Энерге - тическ ая	.17	Витам	ины (мг)		Мине	еральны (м		ства	- Цена
наименование олюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
			(Обед 7	-11 лет (родит	ельск	ая плата)					
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,02	250/5	1,75	3,53	13,69	93,89	0,05				14,17	42,53	16,74	0,50	
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,02	250/5	1,75	3,53	13,69	93,89	0,05				14,17	42,53	16,74	0,50	
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546	50/50	13,32	16,41	3,57	214,87	0,09				24,11	134,10	26,53	1,23	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	150/5	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,96	28,59	108,31	801,04	0,50				83,04	324,84	85,47	4,79	100,00

Начальник ОДДП *Усё* Д. Исламова Н.А.

__ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищев цеств		Энерге - тическ		Витам	лины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
				Завт	рак (без	молоч	іное)	7-11 лет						
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		16,86	18,57	54,00	452,90	0,31			2,50	33,44	208,44	91.72	4,22	86,77
					ед (безм	100.00	(oe) 7-	11 лет				,-		00,11
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17	200	1,51	3,40	7,39	66,86	0,05				29,18	35,42	16,26	0,60	
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110			17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		19,14	18,88	97,02	634,80	0,63				78,69	245,46	77,92	5,85	95,41

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев) цеств		Энерге -		Витам	иины (мг))	Мин	еральны (м		ства	**
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Нена Нена
			3	Вавтра	к (безгл	ютен	овый)	12-18 ле	Т					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		16,32	18,34	47,78	421,22	0,22			0,48	25,00	241,84	98,57	3,81	83,02
				Обед	(безглю	тенов	ый) 12	2-18 лет						
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого	33,123	19,27	29,35	70,71	624,33	0,42			0,48	64,83	230,19	63,20	2,29	95,02

Начальник ОДДП Усте Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	вет	ищев цеств Ж		Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	В1	Витал	иины (мг А (мкг)) E	Мино Са	еральны (м Р		етва Fe	• Цена
	-11	L	l	Зав	трак (б	езепно	ген) 7-	11 лет					16.44	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,11	130	4,03	3,22	18,20	117,77	0,14				9,66	95,66	63,75	2,16	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		12,21	13,46	43,33	346,33	0,16			0,48	21,23	178,13	72,60	2,95	86,77
					бед (без	глюте	н) 7-11	лет						
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05				33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		17,62	27,43	75,04	619,75	0,42			0,48	173,01	186,48	68,28	1,96	95,41

Начальник ОДДП Уссе С Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	вет	ищев цеств Ж		Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	В1	Витам	иины (мг А (мкг)) E	Мино	еральнь (м Р	ие венцес г) Мg	етва Fe	- Цена
			3	artna	. ,	IKETO	uvnua)	12-18 ле	er e					
Макароны безбелковые (ракушки) с растительным маслом; 211,91	155	0,44			110,95		l y p m ,	12 10 31		4,42	0,10	0,26	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		1,53	7,34	65,85	341,01	0,02			0,99	21,04	14,14	8,49	2,89	
			×	Обед	(фенили	сетону	рия) 1	2-18 лет						
Салат из свеклы с растительным маслом шк; 25,7	60	0,85	3,65	4,96	56,05	0,01				23,08	24,32	12,54	0,81	
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18	250	1,89	4,26	9,24	83,57	0,06				36,48	44,28	20,32	0,75	
Котлеты морковные ; 692	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12			3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03	201			17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		7,79	19,77	74,30	510,37	0,47			4,60	173,46	225,19	113,14	5,48	191,24

Начальник ОДДП Усіє Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)	Мин	еральнь (м	г)	ства	77
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
				Завтра	к (фени	лкето	нурия) 7-11 ле	T					
Макароны безбелковые (ракушки) с растительным маслом; 211,91	155	0,44	5,20	15,60	110,95				o,	4,42	0,10	0,26	0,03	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		1,67	7,18	65,57	342,23	0,02			0,20	23,66	14,98	9,32	3,04	
				Обед	(фенил	кетон	урия)	7-11 лет						
Салат из свеклы с растительным маслом шк; 25,7	60	0,85	3,65	4,96	56,05	0,01				23,08	24,32	12,54	0,81	
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18	250	1,89	4,26	9,24	83,57	0,06				36,48	44,28	20,32	0,75	
Котлеты морковные ; 692	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12			3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко; 38,85	110	1.50	1,70	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		7,76	19,54	71,60	497,39	0,47			3,81	173,08	225,18	113,12	5,48	180,11

Начальник ОДДП Усте Д. Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь		ства	11
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	C	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
					Завтран	(стр	огое 7-	11)					1	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		12,77	16,62	36,83	347,78	0,18			3,07	19,11	193,48	83,25	3,15	86,77
				(Обед (ст	рогое	7-11 J	іет)						
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18	250	1,89	4,26	9,24	83,57	0,06				36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,19	26,52	72,37	589,71	0,16			4,89	73,13	225,71	64,43	4,44	95,41

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	еральны (м		ства	TI
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	деннос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				3a	втрак (с	трого	e) 12-1	8 лет				v		
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200							E-5-W-10						
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,52	19,72	36,83	386,69	0,19			3,07	20,80	221,68	85,93	3,34	81,36

Начальник ОДДП Усте Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге -		Витам	иины (мг))	Мин	еральнь (м	іе вещес г)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			3	автран	(Caxap	ный	циабет) 12-18 л	ет					
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01	80	11,00	12,89	3,37	173,05	0,06				14,24	86,23	12,46	0,82	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21.59	20.92	42 24	442,00	0.37				137.68	317.25	118,45	4,77	
		F x,5 x					абет)	12-18 лет		137,00	317,23	110,43	7,77	
Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23	255	1,75	4,87	6,02	76,06	0,04		10 010		46,64	44,33	20,56	0,68	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		21,79	28,76	74,75	643,98	0,30				95,36	278,27	85,35	5,51	191,24

Начальник ОДДП Усте Д. Исламова Н.А.

___ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев		Энерге - тическ		Витам	лины (мг))	Мине	еральнь (м	г)	ства	**
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
					к (Саха	рный	диабе	г) 7-11 ле	Т			-		
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,15	20,00	42,56	429,30	0,36				137,14	307,26	117,48	4,70	
u ₁₅₀ .				Обед	(Сахарн	іый ді	набет)	7-11 лет	100000					
Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23	255	1,75	4,87	6,02	76,06	0,04				46,64	44,33	20,56	0,68	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		20,08	27,26	60,56	570,50	0,28				193,24	231,32	84,59	2,91	180,11

Начальник ОДДП Усіс Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	лины (мг)	Мине	еральнь (м		ства	77
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	7-11 л	иет (стро	гое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		12,75	16,92	38,78	358,24	0,18			2,50	19,12	193,48	83,25	3,16	
			Of	ед ОВ	3,инвал	иды 7	7-11 ле	т (строг	oe)					
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18	250	1,89	4,26		83,57	0,06				36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,17	26,82	74,32	600,17	0,16			4,32	73,14	225,71	64,43	4,45	180,11

Начальник ОДДП *Усіс* Д. — Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	лины (мг))	Мин	еральнь (м		ства	11
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос Ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
		3	автра	к 7-11	лет (без	моло	чное С	ВЗ, инва	алиды))				
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		17,26	18,62	56,75	465,90	0,33			2,50	34,44	211,69	92,42	4,35	
			Обед	7-11 л	ет (безм	олочн	oe OB	3, инвал	иды)					
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17	200	1,51	3,40	7,39	66,86	0,05				29,18	35,42	16,26	0,60	
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110				74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		19,14	18,88	97,02	634,80	0,63				78,69	245,46	77,92	5,85	180,11

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пищи, порци	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге -		Витам	лины (мг)	Мин	Have			
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
				Зав	трак Cl	30 12	-18 (ст	рогое)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,52	19,72	36,83	386,69	0,19			3,07	20,80	221,68	85,93	3,34	
				0	бед СВО	12-1	8 (стр	огое)						
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18	250	1,89	4,26	9,24	83,57	0,06				36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180	15,78	24,80	37,30	436,73	0,08				21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		17,75	30,47	61,96	595,02	0,14			0,57	59,55	251,39	62,73	2,34	171,36

Начальник ОДДП Усіс Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пищи, порци	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	Папа			
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	12-18	лет (стр	огое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,52	19,72	36,83	386,69	0,19			3,07	20,80	221,68	85,93	3,34	
			обе	д ОВЗ	,инвали	ды 12	-18 ле	т (строг	oe)					
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18	250	1,89	4,26	9,24	83,57	0,06				36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180	15,78	24,80	37,30	436,73	0,08		· ·		21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/cax); 282,08	200												-	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		17,75	30,47	61,96	595,02	0,14			0,57	59,55	251,39	62,73	2,34	191,24

Начальник ОДДП Усе Д Исламова Н.А.

__ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

наименование блюда	Масса				Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг)	Мин	- Цена			
	и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть Е	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
		Зав	зтрак	OB3,1	инвалид	ы 12-	18 лет	(безглю	теново	e)		lo-		
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		16,49	18,41	50,20	435,42	0,22			0,48	28,00	242,69	99,42	3,96	
		0	бед О	ВЗ,ин	валиды	12-18	лет (безглюте	новое)			12030		
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		19,27	29,35	70,71	624,33	0,42			0,48	64,83	230,19	63,20	2,29	191,24

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		Пищевые вещества (г)				Витам	мины (мг)	Мин				
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			Обед	строг	ое (роди	тельс	кая пл	ата) 12-	18 лет	-10				
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18	250	1,89	4,26	9,24	83,57	0,06				36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180	15,78	24,80	37,30	436,73	0,08				21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		17,75	30,47	61,96	595,02	0,14			0,57	59,55	251,39	62,73	2,34	95,02

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		Пищевые вещества (г)				Витал	мины (мг)	Мин	– Цена			
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			Обед	(Caxa	арный д	иабет) 12-18	лет (2 с	мена)		<u> </u>			l
Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23	255	1,75	4,87	6,02	76,06	0,04			,	46,64	44,33	20,56	0,68	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай (б/cax); 282,08	200											-		-
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания;	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
1,2														
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		21,79	28,76	74,75	643,98	0,30					278,27	85,35		191,24
		П	олдні	ик (Са	харный	диаб	ет) 12-	18 лет (2	смена				- 3	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90			12,12						5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12	75-1			8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,74	16,12	50,99	422,90	0,31				29,20	176,41	103,37	4,03	191,24

Начальник ОДДП Усіє Д Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 ноября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев щесті		Энерге - тическ		Витал	мины (мг)	Мин				
наименование блюда	и, (гр.)	1	Ж	У	дая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Обе	д (Сах	арный	диабет	r) 7-11	лет (2 см	тена)				L	
Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23	255	1,75	4,87	6,02	76,06	0,04				46,64	44,33	20,56	0,68	
Плов из мяса птицы; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай (б/сах); 282,08	200												-	-
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		20,08	27,26	60,56	570,50	0,28				193 24	231,32	84 50	2,91	
		_					ед) 7-1	1 лет (2 с	смена)	170,21	231,32	01,55	2,71	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,58	18,57	47,40	438,50	0,28				126,10	217,64	96,16	3,67	180,11

Начальник ОДДП Усте Исламова Н.А.