И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порции		ищев	100	Энерге- тическа я		Вита	мины (мг)		Минер	альные	веществ	а (мг)	Цена
наименование блюда	, (rp.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
	3						тание '	7-11 лет).	MMC,					
Омлет натуральный; 218,49	80	8,98	9,57	1,63	128,74	0,06				68,69	147,33	11,48	1,67	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	24		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
Итого		19,97	16,81	72,95	523,39	0,43				187,97	346,29	63,46	4,17	71,09
		Обед	(rop	ячее бе	11.750.7111.4.120.5.100	е пита	ние 7-	11 лет ), Г	MMC, O	СВО				112 2017
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205			8,28	77,19	0,04		2		33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		24,75	23,58	92,66	679,81	0,51			1,28	68,48	237,67	119,45	5,80	79,73
				Пол	дникСВ	O 7-11	лет (2	смена)						
Омлет натуральный; 218,5	130	14,64	14,88	2,65	203,31	0,09				110,03	240,00	18,58	2,72	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		18,04	15,38	39,35	373,31	0,21			0,20	130,03	273,50	30,78	6,27	71,09

\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порции		ищеві		Энерге- тическа я		Витам	мины (мг)		Минер	альные	веществ	а (мг)	Цена
наименование блюда	, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			Завт	рак О	ВЗ,инвал	иды 7	7-11 ле	r (1 CME	HA)					
Омлет натуральный; 218,49	80	8,98	9,57	1,63	128,74	0,06				68,69	147,33	11,48	1,67	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		19.17	16,71	67,45	497,39	0,40			0,60	185.97	339,79	62,06	3,92	
					100000000000000000000000000000000000000	500000000000000000000000000000000000000	11 лет (	1 CMEH	0.5	1.0030	,	02,00	0,5-	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61			77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		24,75	23,58	92,66	679,81	0,51			1,28	68,48	237,67	119,45	5,80	164,43

Начальник ОД Жес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порции	77500	ищев		Энерге- тическа я		Витах	мины (мг)	6	Минер	альные	веществ	а (мг)	Цена
наименование блюда	, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
	1/2000		Об	ед ОВ	3,инвали	ды 7-	11 лет (	2 CMEH	IA)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Итого		23,55	23,43	84,86	642,81	0,45			0,60	65,03	224,67	115,95	5,40	
					ВЗ, инва	лиды	7-11 л	ет (2 CMI	EHA)					
Омлет натуральный; 218,5	130	14,64	14,88	2,65	203,31	0,09				110,03	240,00	18,58	2,72	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		18,04	15,38	39,35	373,31	0,21			0,20	130,03	273,50	30,78	6,27	164,43

Начальник ОД Жей Д Исламова Н. г.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порции	1000	ищеві цества		Энерге- тическа я		Витам	мины (мг)		Минер	альные	веществ	а (мг)	Have
наименование блюда	, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Обед	7-11 лет	(родит	ельска	ая плата)			•			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200		11-	9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		24,75	23,58	92,66	679,81	0,51			1,28	68,48	237,67	119,45	5,80	79,73
			П	Голдни	к 7-11 ле	т (род	ительс	кая плат	a)					
Учпочмак; 514,06	75	7,67	7,74	22,38	189,56	0,09				17,87	74,95	13,41	0,91	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Итого		7,67	7,74	32,36	229,46	0,09	7			18,17	74,95	13,41	0,94	45,00

Начальник ОД Усте Д Исламова Н. А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порции	2.5	ищеві цества	27 m	Энерге- тическа я		Витам	иины (мг)	)	Минер	альные	веществ	а (мг)	Цена
наименование блюда	, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
		•	обе	ц ОВ3,	инвалид	цы 12-	18 лет	(2 CME	HA)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		II.		4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого				88,01		0,53			1,28	76,65	248,82	124,99	6,05	
			полдн	ик ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 ле	ет ( 2 CM	EHA)				,	
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,29	17,67	39,75	404,58	0,22			0,20	146,96	310,43	33,64	6,68	191,24

Начальник ОД Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порции	2000	ищев		Энерге- тическа я		Витал	мины (мг)	Y U	Минер	альные	веществ	а (мг)	Цена
наименование блюда	, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Завтр	ак 12-	18 лет (р	одитеј	ьская	плата,),	MMC					
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		20,29	17,74	67,65	511,96	0,40			0,60	193,78	358,13	63,44	4,13	83,02
			Обе	д 12-18	лет (род	итель	ская п	лата,) , М	IMC					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01			, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,34	20,27	79,65	577,99	0,46				72,63	237,96	125,63	5,71	95,02

Начальник ОДЖее Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порции	вет	ищев ществ:		Энерге- тическа я		Вита	мины (мг)		Минер	альные	веществ	а (мг)	Цена
наименование блюда	, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
					Завтрак	12-18	лет С	ОП						V
Омлет натуральный; 218,46	90	10,31	10,50	1,84	143,29	0,06				77,44	168,93	13,06	1,92	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		20,50	17,64	67,66	511,94	0,40			0,60	194,72	361,39	63,64	4,17	81,36
					Обед 1	2-18 л	ет СО	П						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,34	20,27	79,65	577,99	0,46				72,63	237,96	125,63	5,71	93,10

Начальник ОД Жес С Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порции	вег	ищеві цества		Энерге- тическа я		Витан	мины (мг)		Минер	альные	веществ	а (мг)	Цена
наименование блюда	, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			Завтр	рак ОЕ	3, инвал	иды 1	2-18 л	ет (1 CM)	EHA)					
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		20.29	17.74	67,65	511,96	0,40			0,60	193,78	358,13	63,44	4,13	
		,					-18 лет	(1 CMEI	IA)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98		10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		20,94	20,47	89,75	625,99	0,54			1,28	77,53	257,46	131,23	6,26	191,24

Начальник ОД Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	57570	ищев: цеств		Энерге -		Витам	ины (мг)	)	Мине	еральны (м	е вещес	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
					Вавтрак	СВО	12-18	лет						
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого	•	20,29	17,74	67,65	511,96	0,40			0,60	193,78	358,13	63,44	4,13	

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	)	Мине	еральнь (м	іе вещес г)	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
					Обед С	BO 1	2-18 ле	ЭТ						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40		0,40		88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		20,94	20,47	89,75	625,99	0,54			1,28	77,53	257,46	131,23	6,26	171,36

Начальник ОДДП Усее Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	II.	ищев: цеств:		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	)	Мине	еральны (м	е вещес г)	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	дя ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цопа
	1		•	Обе	д СВО 1	2-18.	пет (2	смена)						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40		0,40			0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		20,57	21,82	88,01	629,66	0,53			1,28	76,65	248,82	124,99	6,05	

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищев цеств		Энерге -		Витам	иины (мг)	)	Мине	еральнь (м		ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
				Полді	ник СВО	0 12-1	8 лет (	(2 смена)						
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,29	17,67	39,75	404,58	0,22			0,20	146,96	310,43	33,64	6,68	171,36

Начальник ОДДП Усес Усламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции , (гр.)		ищеві цества	-0.00	Энерге- тическа я ценнос	B1	Витам	иины (мг)	E	Минер	оальные Р	веществ	а (мг)	Цена
		Ь	Ж		ть (ккал)	1.TF-0.21		(мкг)	Е	Ca	Р	Mg	ге	
				Завт	грак (без	молоч	ное) 7	-11 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02			65	6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10		a a		6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		14,10	14,35	48,09	377,62	0,26				24,39	176,91	39,19	2,27	71,09
				0	бед (безм	олочн	ioe) 7-1	1 лет	***************************************	*				
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	5.	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	<b>5</b> 0.50
Итого		19,22	20,05	82,86	582,16	0,44	L		4,04	61,93	290,45	119,28	5,70	79,73

Начальник ОД Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса	2.5.00	ищеві цества		Энерге- тическа я ценнос		Витам	иины (мг)		Минер	альные	веществ	а (мг)	Цена
	, (rp.)	Б	Ж	У	ть (ккал)	B1	С	(мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
				Завт	рак (без	молоч	ное) 12	2-18 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03	1			8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06			2,50	11,50	46,75	13,02	1,18	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		16,66	17,89	56,87	454,75	0,19			2,50	26,23	176,05	27,76	2,74	83,02
				06	ед (безм	олочн	oe) 12-	18 лет						
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	05.02
Итого		11,78	12,19	84,85	489,68	0,45			4,43	70,50	313,55	125,38	6,02	95,02

Начальник ОДУСС Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	1707	ищеві цества	350	Энерге- тическа я		Витам	иины (мг)		Минер	альные	веществ	а (мг)	Цена
наименование блюда	порции , (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цепа
				3a	втрак (б	езглют	ген) 7-1	11 лет						
Омлет натуральный; 218,49	80	8,98	9,57	1,63	128,74	0,06				68,69	147,33	11,48	1,67	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 471,04	133	5,42	5,14	27,00	176,56	0,16				83,60	128,99	34,93	0,95	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого	•	14,45	15,90	51,34	407,05	0,22			0,48	154,12	276,34	46,55	2,67	71,09
				(	Обед (без	глюте	н) 7-11	лет						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,88	205	1,61	4,11	8,28	77,19	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,26	19,96	52,64	447,76	0,22			0,48	54,36	236,42	103,07	4,09	79,73

Начальник ОД Усес Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	1	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	)	Мине	еральны (м	е вещес г)	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
				Завтра	к (безгл	іютен	овый)	12-18 ле	г					
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72			2.30	0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		17,17	18,75	61,07	482,68	0,26			0,57	187,71	332,16	58,05	3,15	83,02
				Обед	(безглю	тенов	вый) 1	2-18 лет		•				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		6,84	12,11	54,69	355,67	0,24	-		0,48	62,93	259,52	109,17	4,41	95,02

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	60.0	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	)	Мине	еральнь (м	іе вещес г)	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цепа
			3	автра	к (фени.	лкето	нурия)	) 12-18 ле	ет					
Оладьи из	140	1,03	1,52	56,15	261,46				0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
безбелковой смеси; 667,24														
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
смеси; 667,32	i													
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		2,11	3,87	109,08	504,07	0,02			0,64	19,20	14,96	9,00	3,00	
				Обед	(фениль	сетону	<b>урия)</b> 1	2-18 лет						
Салат "Здоровье"; 34,05	100	1,68	5,11	7,25	82,14	0,05			2,43	30,84	49,63	27,08	0,96	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Макароны безбелковые (ракушки) с растительным маслом; 211,91	155	0,44	5,20	15,60						4,42	0,10	0,26	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Итого		3,97	16,63	65,38	428,12	0,10			4,36	74,73	98,19	51,12	2,16	191,24

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	вег	ищев цеств Ж		Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	B1	Витам	лины (мг) А (мкг)	) E	Мине Са	еральны (м Р	ие вещес г) Мд	ства Fe	Цена
			٥,	Rarra	` '	пкето	HVDUG	 ı) 7-11 ле	Т			ř.		
Оладьи из безбелковой смеси; 667,24	140	1,03			261,46		пурил	7-11 510	0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		2,09	3,43	103,70	478,54	0,02			0,64	18,45	14,95	8,95	3,00	
				Обед	(фенил	кетон	урия)	7-11 лет						
Салат "Здоровье"; 34,05	100	1,68	5,11	7,25	82,14	0,05			2,43	30,84	49,63	27,08	0,96	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Макароны безбелковые (ракушки) с растительным маслом; 211,93	134	0,38	4,17		93,05					3,68	0,08	0,22	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		3,98	14,76	73,20	442,61	0,12			3,97	83,54	100,58	56,23	4,36	164,43

Начальник ОДДП *YeeL* Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	334
					Завтран	с (стр	огое 7-	11)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30		8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		11,09	14,61	39,07	332,11	0,07			0,48	18,27	122,14	19,28	1,63	71,09
					Обед (ст	рогое	7-11 .	пет)						
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60		9,80		120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/cax); 282,08	200											1.5.551		
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	1		12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,03	20,55	42,15	410,11	0,22			4,52	48,46	231,97	102,62	4,04	79,73

Начальник ОДДП Усее ... Исламова Н.А.

\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	00.00	ищев цеств	ые	Энерге - тическ		Витам	ины (мг	)	Мине	еральны (м	е вещес г)	ства	Hove
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			•	3aı	втрак (с	трого	e) 12-1	8 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06			2,50	11,50	46,75	13,02	1,18	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,31	18,78	43,12	398,70	0,09			2,98	21,46	156,57	23,70	1,98	81,36

Начальник ОДДП Учес Исламова Н.А.

\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	2.5	ищев: цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мине	еральнь (м	е вещес г)	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цепа
			3	автра	к (Саха	рный	диабе	r) 7-11 ле	ет					
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,35	23,27	16,95	353,46	0,22			0,08	137,58	318,33	34,04	4,05	
				Обед	(Сахарі	ный д	иабет)	7-11 лет						
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,05	200/5	1,47	4,04	6,56	69,16	0,03				37,70	39,99	19,19	0,89	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16	_			11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,61	23,01	54,36	505,88	0,32		II.		61,40	196,87	109,57	4,46	164,43

Начальник ОДДП Усее Исламова Н.А.

\_\_\_ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса		ищев		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	еральны (м.	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ия ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			32	втрак	(Caxap	ный д	циабет	) 12-18 л	ет					
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,37	24,72	16,98	366,68	0,22				138,06	318,93	34,04	4,05	
	·		1)	Обед (	Сахарн	ый ди	абет)	12-18 лет						
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,41	255	1,80	4,86		84,42	0,04			1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01			04/1	4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		16,76	19,87	51,02	450,05	0,34			1,97	71,48	216,21	121,33	4,92	191,24

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищеві цества	SIC	Энерге- тическа я		Витан	мины (мг)		Минер	альные	веществ	а (мг)	Цена
наименование блюда	, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	40.00
			Зав	трак (	ЭВЗ,инва	алиды	7-11 л	ет ( строг	oe)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96			112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого	*	11,10	15,13	43,71	355,44	0,07				18,68	122,15	19,35	1,64	

Начальник ОД Усе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	вет	(ищеві ществ		Энерге- тическа я		Витал	мины (мг)		Минер	альные	веществ	а (мг)	Hana
наименование блюда	порции , (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			C	бед О	ВЗ,инвал	пиды ′	7-11 ле	г ( строго	e)					
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/cax); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		14,04	21,07	46,79	433,44	0,22			4,04	48,87	231,98	102,69	4,05	164,43

Начальник ОД*Усес* Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса				Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)	)	Мине	ства	Цена		
наименование блюда	порции, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Дона
		38	автра	к 7-11	лет (без	молоч	ное О	ВЗ, инва	лиды)	17				
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 547,01	134	3,08	4,44	26,34	157,65	0,05				10,00	40,52	11,28	1,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		13,44	13,72	52,82	388,16	0,17				23,04	141,62	23,34	2,39	

Начальник ОДДП Умес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca		ищеві цеств:		Энерге -		Витам	иины (мг)	)	Мине	еральны (м	ге вещес г)	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			Обед	7-11 л	ет (безм	олочн	roe OB	3, инвал	иды)					
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04			1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25		0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35			16,10		0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	164.40
Итого		20,02	20,15	87,91	606,16	0,48			4,64	64,38	300,20	122,08	5,98	164,43

Начальник ОДДП Усее Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге -		Витам	иины (мг)	)	Мине	тва	- Цена		
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цопа
				Завтр	ак СВО	12-18	лет (	строгое )						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37			12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06		*9	2,50	11,50	46,75	13,02	1,18	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,31	18,78	43,12	398,70	0,09			2,98	21,46	156,57	23,70	1,98	
				обед	CBO 1	2-18 л	ет ( ст	рогое )						
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	5200	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16		_	2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		6,59	12,69	44,14	317,63	0,23			4,91	57,03	255,07	108,72	4,36	191,24

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	50000	ищеві цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мине	тва	- Цена		
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	дя ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цопа
	***************************************		Завт	рак О	ВЗ,инва.	лиды	12-18	лет ( стр	огое )					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37			12,08		151,52	50 <b>6</b> (1-000				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) 150/5 ед.; 548,01	150/5	3,55	5,51	30,39	185,33	0,06		V	2,50	11,50	46,75	13,02	1,18	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85		27		0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,31	18,78	43,12	398,70	0,09			2,98	21,46	156,57	23,70	1,98	
			обе	д ОВЗ	,инвали	іды 12	2-18 ле	ет ( строг	roe)					
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70		1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200			2016										
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25			12,73	16				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		6,59	12,69	44,14	317,63	0,23			4,91	57,03	255,07	108,72	4,36	191,24

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

\_\_ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	10000000	ищев: цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	) (	Мине	еральны (м	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Liona
		Зав	трак	OB3,1	нвалид	ы 12-	18 лет	( безглю	теново	e)				
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94	170	6,99	6,74	33,84	224,75	0,20				108,98	166,46	44,98	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		17,17	18,75	61,07	482,68	0,26			0,57	187,71	332,16	58,05	3,15	
		0	бед С	ВЗ,ин	валиды	12-18	лет (	безглюте	новое)	)				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		6,84	12,11	54,69	355,67	0,24			0,48	62,93	259,52	109,17	4,41	191,24

Начальник ОДДП *Уссе* Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Macca	100.00	ищев цеств		Энерге -		Витам	иины (мг)	)	Мине	- Цена			
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
		1	Обед	строг	ое (роди	тельс	кая пл	ата) 12-1	18 лет					
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05			1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		6,59	12,69	44,14	317,63	0,23			4,91	57,03	255,07	108,72	4,36	95,02

Начальник ОДДП Усее ... Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мин	- Цена			
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			Обед	(Cax	арный д	циабет	r) 7-11	лет (2 см	иена)					
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,05	205	1,47	4,04	6,56	69,16	0,03				37,70	39,99	19,19	0,89	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,05	23,10	67,32	554,68	0,32				61,40	196,87	109,57	4,46	
		Γ	Іолдн	ик (С	ахарныі	й диаб	iед) 7-1	11 лет (2	смена)	))				
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10		*		126,96	276,93	21,44	3,13	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,35	23,27	16,95	353,46	0,22			0,08	137,58	318,33	34,04	4,05	164,43

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	)	Мине	еральнь (м	іе вещес г)	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			Обед	(Caxa	рный д	иабет	12-18	лет (2 с	мена)					
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,41	255	1,80	4,86	8,15	84,42	0,04			1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		16,76	19,87	51,02	450,05	0,34		C.	1,97	71,48	216,21	121,33	4,92	191,24
		П	олдн	ик (Са	харный	диаб	ет) 12-	18 лет (2	смена	)				
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	17,17	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,37	24,72	16,98	366,68	0,22				138,06	318,93	34,04	4,05	191,24

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.