\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции,		Тищеві шества		Энерге- тическа я		Вита	мины (мг)		<sup>‡</sup> Мине	ральные	веществ	а (мг)	Цена
наименование олюда	(rp.)	Б	ж	У	ценност ь (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		Завт	рак (	горяче	е бесплат	ное пи	гание 7	-11 лет ), М	MMC, C	ВО				
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,72	8,31	79,89	446,99	0,20			0,20	132,51	136,19	25,33	4,43	71,09
		06	ед (го	рячее (	бесплатно	е пита	ние 7-1	1 лет ), М	мс, св	0				
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	- 14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		21,59	20,56	99,79	670,51	0,63			1,36	51,73	188,78	57,23	3,37	79,73
				По	лдникСВ	O 7-11	лет (2	смена)		18				
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08			5	112,21	102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		11,72	8,31	69,91	407,09	0,20			0,20	132,21	136,19	25,33	4,40	71,09

Начальник ОДД Усіє Д. Исламова Н.А.

\_\_\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порции,		Тищеві шества	-	Энерге- тическа я		Вита	мины (мг)		Мине	ральные	веществ	а (мг)	IT
наименование блюда	(гр.)	Б	ж	У	ценност ь (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Обед	7-11 лет	(родит	ельска	я плата)						
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		21,59	20,56	99,79	670,51	0,63			1,36	51,73	188,78	57,23	3,37	79,73
				Полдн	ик 7-11 ле	ет (роді	ительс	сая плата)						
Курник*; 453,92	50	5,93	6,13	14,19	135,41	0,06				15,18	57,43	10,38	0,61	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Итого		5,93	6,13	23,59	173,91	0,31				15,18	57,43	10,38	0,61	45,00

Начальник ОДД Усіє Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1000	ищев цеств	11.70	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	Have
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
			Завтр	ак ОВ	3,инвал	иды 7	7-11 ле	т (1 СМ	EHA)				<del>/</del>	
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,72	8,31	79,89	446,99	0,20			0,20	132,51	136,19	25,33	4,43	
		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	Обе	ц ОВ3,	инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03			72	6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25		103						
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	•		18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		21,19	20,51	97,04	657,51	0,62			1,28	50,73	185,53	56,53	3,24	164,43

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	2.0	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мі	·)	Мин	еральнь (м		ства	Harra
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			Обе,	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(2 CME	HA)		27%			-
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04			N.	18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12		ā	t	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,59	20,31	86,94	609,51	0,54				45,83	166,03	50,93	2,69	
		I	10ЛДН	ик ОЕ	33, инва	лиды	7-11 л	ет (2 СМ	TEHA)					
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		11,72	8,31	69,91	407,09	0,20			0,20	132,21	136,19	25,33	4,40	164,43

Начальник ОДДП Усісь Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

											. 63			
Прием пищи,	Масса порци	9500	ищев цеств		Энерге - тическ		Витам	иины (мг	)	Мин	еральнь (м	іе веще г)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
		3:	автра	к 12-1	8 лет (р	одите.	льская	плата,)	, MMC	C				
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61	170	9,42	8,99	37,67	270,02	0,09				128,49	116,27	14,96	0,97	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0.20	20.20	92,00	0,02	-		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого					546,02	0,21			0,20	-	152,77	27,16	4,57	83,02
							ская і	плата,),		101,15	102,17	27,10	1,57	05,02
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255				112,49	0,06		,,		22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,48	22,05	94,64	659,62	0,57				51,94	188,87	58,54	2,92	95,02

Начальник ОДДП Усес К. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	1100	Іищев ществ	10000	Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг	)	Мин	еральнь	ые веще гг)	ства	- Цена
наименование опода	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
	***************************************			3	вавтрак	12-18	лет С	ОП						
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61	170	9,42	8,99	37,67	270,02	0,09				128,49	116,27	14,96	0,97	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,88	15,29	84,45	532,80	0,21			0,28	150,71	152,17	27,16	4,57	81,36
					Обед 1	2-18 л	ет СО	П				100,000		
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03		3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3		7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30 -	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2			0,30	,	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,48	22,05	94,64	659,62	0,57				51,94	188,87	58,54	2,92	93,10

Начальник ОДДП Усте Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	веі	ищев	712 TO 10	Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг	)	Мин		ые веще гг)	ства	Цена
записторилис олюди	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
		3	автра	ак ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 л	тет (1 CM	TEHA	)				1
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61	170				270,02				Ŀ		116,27	14,96	0,97	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90				ATTOWN IN	0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,90	16,74	84,48	546,02	0,21			0,20	151,19	152,77	27,16	4,57	
			Обед	OB3,	инвали	ды 12	-18 ле	г (1 CME	HA)					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25				,				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40				104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40			18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	101.3
Итого		22,08	22,25	104,74	707,62	0,65			1,28	56,84	208,37	64,14	3,47	191,24

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	веі	ищев ществ Ж		Энерге - тическ - ая ценнос		Витам	лины (мг	E	Мин		ые веще іг) Мд	ства Ге	Цена
					(ккал)			(мкг)						
							18 лет	(2 CMI	EHA)					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
420,02 Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,08	22,25	104,74	707,62	0,65			1,28	56,84	208,37	64,14	3,47	
		п	олдни	к ОВЗ	В, инвал	иды 1	2-18 л	ет ( 2 CN					0.60	
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150				237,09	0,08					102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			•	6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		11,72	8,31	69,91	407,09	0,20			0,20	132,21	136,19	25,33	4,40	191,24

Начальник ОДДП Усее Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витан	мины (мг	)	Мин	еральнь	ле веще	ства	Harra
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
					Завтрак	CBO	12-18	лет						
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61	170	9,42	8,99	37,67	270,02	0,09				128,49	116,27	14,96	0,97	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,90	16,74	83,90	544,62	0,46			0,20	150 A 40 A 50 A		27,16	4,54	
					Обед С	CBO 1	2-18 ле	ет						
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,08	22,25	104,74	707,62	0,65			1,28	56,84	208,37	64,14	3,47	171,36

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса	200	ищев		Энерге - тическ ая		Витам	лины (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	11
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
				Обе	д СВО	12-18	лет (2	смена)	7.		· · · · · ·			
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255		72		112,49					22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,08	22,25	104,74	707,62	0,65			1,28	56,84	208,37	64,14	3,47	
							8 лет (	2 смена)						
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		11,72	8,31	69,91	407,09	0,20		7	0,20	132,21	136,19	25,33	4,40	171,36

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев ществ		Энерге		Вита	мины (мг	•) .	Мин	еральны (м	ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				Завт	рак (без	молоч	іное)	7-11 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		17,14	15,16	83,69	544,91	0,23			3,19	41,43			5,04	71,09
				Об	ед (безм	олочн	oe) 7-	11 лет						
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22		83,68	0,04				14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		17,87	20,16	89,80	611,22	0,57		_	2,42	46,38	268,60	66,60	3,34	79,73

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев ществ		Энерге тическ		Вита	мины (мг	·)	Мин	еральны (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				Завт	рак (без	молоч	ное) 1	2-18 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		-		83,69		0,24			3,19	43,12	189,08	31,40	5,23	83,02
	_			Об	ед (безмо	олочно	pe) 12-	18 лет			,	, , ,	-,	
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07	250	1,76	5,28	-	104,60	0,05	,,			17,71	59,55	17,46	0,64	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		10,43	12,52	92,32	522,78	0,58			2,42	51,20	293,93	71,49	3,57	95,02

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	ве	Іищев ществ Ж		Энерге - тическ ая ценнос ть		Витам	лины (мг А (мкг)	) E	Мин	еральны (м	ые веще іг) Мд	ства     Fe	- Цена
					(ккал)									
	r				трак (б		тен) 7-	11 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		10,74	13,92	55,76	392,11	0,02			0,48	12,25	81,62	8,22	0,67	71,09
				0	бед (без	глюте	н) 7-11	лет						
Суп крестьянский с пшеном; 65,86	200	1,59	3,50	8,58	72,59	0,06				22,18	37,46	16,10	0,58	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		11,94	18,48	55,85	439,48	0,36			0,48	37,83	170,29	41,55	1,56	79,73

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1000	Іищев щесті		Энерге - тическ		Витал	иины (мг	)	Мин	еральнь		ства	Have
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Завтра	ак (безг.	пютен	овый)	12-18 ле	T		J			
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52					8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		13,72	18,09	58,52	452,58	0,03			2,24	14,31	109,90	10,92	0,86	83,02
				Обед	(безглю	тенов	ый) 12	2-18 лет						1000
Суп крестьянский с пшеном; 65,91	250	1,99	4,37	10,73	90,74	0,07				27,73	46,83	20,12	0,72	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		5,04	10,73	63,05	371,05	0,37			0,48	45,55	203,13	50,34	1,87	95,02

Начальник ОДДП Усес Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	-5.5110	Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мин		ле веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	у	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				Завтра	ак (фени	лкето	нурия	) 7-11 ле	T					
Каша из безбелковой крупки с растительным маслом; 666,58	150	0,08		20,24			, 1			0,23	0,10		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18				ī.	1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		0,14	6,86	47,01	251,21	0,25				2,17	0,13	0,21	0,05	
		,		Обед	(фенил	кетон	урия)	7-11 лет		1 - 2			,	
Салат из белокочанной капусты с морковью; 2,02	60	1,36	3,08	6,91	61,62	0,03				37,61	26,93	15,04	0,51	
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 65,03	200	1,06	1,47	9,23	54,52	0,04			0,11	11,23	28,51	11,65	0,37	
Котлеты морковные ; 692	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12			3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01				5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		7,56	16,30	78,83	495,71	0,23			3,92	167,46	215,32	109,65	5,49	164,43

Начальник ОДДП Усте Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	100	Іищев ществ	T 110-7-1	Энерге - тическ		Витам	мины (мг	•)	Мин		ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
						лкето	нурия	) 12-18 л	ет					
Каша из безбелковой крупки с растительным маслом; 666,58	150	0,08	5,15	20,24	127,53					0,23	0,10		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,15	200	z:		9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Итого		0,16	7,30	52,39	276,74	0,25				2,92	0,14	0,26	0,05	
				Обед	(фенили	сетону	рия) 1	2-18 лет	U.					
Салат из белокочанной капусты с морковью (б/сах) сах.диабет; 496,09	80	1,84	4,10	5,35	66,87	0,04			1,91	50,66	36,90	20,72	0,68	
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 65,07	250	1,60	2,78	13,43	85,38	0,05				15,00	39,21	16,41	0,52	
Котлеты морковные; 692	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12			3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01				5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200			20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		9,16	18,83	89,78	574,55	0,24			5,92	181,43	237,90	118,24	6,19	191,24

Начальник ОДДП Усес Исла

Исламова Н А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	0.55	Іищев щесть	10000	Энерге - тическ ая		Витал	иины (мг	)	Мин	0.00	ые веще	ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			*		Завтра	к (стр	огое 7-	11)					*******	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		10,74	13,92	45,78	352,21	0,02			0,48	11,95	81,62	8,22	0,64	71,09
				(	Обед (ст	рогое	7-11 л	іет)						
Суп крестьянский с пшеном; 65,86	200	1,59	3,50	8,58	72,59	0,06				22,18	37,46	16,10	0,58	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		13,30	20,03	61,44	479,48	0,12			2,90	41,23	199,94	52,07	1,78	79,73

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мине	еральнь (м	г) го	ства	11
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				3a	втрак (с	трого	e) 12-1	8 лет		•	•			
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		13,72	18,09	48,54	412,68	0,03			2,24	14,01	109,90	10,92	0,83	81,36

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	(0.55%)	ищев		Энерге - тическ ая		Витал	лины (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Допа
			3	автра	к (Саха	рный	диабе	г) 7-11 ле	eT					
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		10.78	13.91	47.11	355,97	0.20			0,08	122.83	144,09	25 73	1,77	
32.0				- 50	N. 10 - 20 - 10 - 10	3000000	иабет)	7-11 лет	0,00	122,03	11,00	20,75	1,77	
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15		0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95		_			5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	*	*	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,31	20,16	66,52	520,17	0,22			0,35	45,72	143,23	42,92	2,76	164,43

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1 550	ищев		Энерге - тическ ая		Витал	иины (мг	)	Мин	еральнь (м	т)	ства	II
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
		-	3:	автран	(Caxar	ный д	иабет	) 12-18 л	ет			L		
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61	170	9,42			270,02					128,49	116,27	14,96	0,97	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		11,90	16,54	51,60	402,12	0,21				139,59	158,27	27,56	1,89	
				Обед (	Сахарн	ый ди	абет)	12-18 лет	r°				-,	
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	6,03	12,60	112,49	0,06				22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,71	21,82	69,20	547,50	0,25			0,35	50,93	156,02	47,16	2,92	191,24

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	веі	ищев	а (г)	Энерге - тическ ая ценнос			мины (мг) А	)	Мин	еральнь (м	ие веще гг)	ства	Цена
		Б	Ж	У	ть (ккал)	B1	С	(мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			Завт	рак О	ВЗ,инва	алиды	7-11 J	ет ( стро	гое )					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		10,77	14,14	48,47	365,08	0,02			0,57	12,35	81,63	8,29	0,64	
			00	бед ОВ	3,инвал	иды 7	-11 ле	т ( строг	oe)					
Суп крестьянский с пшеном; 65,86	200	1,59	3,50	8,58	72,59	0,06				22,18	37,46	16,10	0,58	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		13,31	20,55	66,08	502,81	0,12			2,42	41,64	199,95	52,14	1,79	164,43

Начальник ОДДП УссеД Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	Іищев ществ		Энерге		Витал	мины (мг	•)	Мин	_	ые веще пг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		3	автра	к 7-11	лет (бе	змоло	чное С	ВЗ, инв	алиды	)			4	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого	and America				544,91	0,23			3,19	41,43			5,04	
				,	2.00		oe OB	3, инвал		11,15	100,00	20,72	3,01	L
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200		4,22		83,68	0,04		,		14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02			÷	7,31	81,36	8,48	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25	ok (							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		17,87	20,16	89,80	611,22	0,57			2,42	46,38	268,60	66,60	3,34	164,43

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	0.000	ищев		Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	12-18	лет ( стр	огое )					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52					8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		13,72	18,09	48,54	412,68	0,03			2,24	14,01	109,90	10,92	0,83	
			обе	д ОВЗ	,инвали	іды 12	-18 ле	т ( строг	oe)					
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07	250	1,76	5,28	12,46	104,60	0,05				17,71	59,55	17,46	0,64	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		5,71	13,33	68,04	415,00	0,11			2,99	38,43	235,46	54,90	1,94	191,24

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	2000	ищев ществ		Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	Have
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Завтр	ак СВО	12-18	лет (	строгое)	)	-				1
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		13,72	18,09	48,54	412,68	0,03			2,24	14,01	109,90	10,92	0,83	
		********		обед	CBO 1	2-18 л	ет ( ст	рогое)						
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07	250	1,76	5,28	12,46	104,60	0,05				17,71	59,55	17,46	0,64	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Рис отварной с растительным маслом; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		5,71	13,33	68,04	415,00	0,11			2,99	38,43	235,46	54,90	1,94	191,24

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци				Энерге		Витал	иины (мг	)	Мин	еральнь			
	и, (гр.)		Ж	У	— ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
		Зав	трак	OB3,1	инвалид	ы 12-	18 лет	( безглю	теново	oe)				
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	h elek
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		13,75	18,31	61,21	465,45	0,03			2,33	14,71	109,91	10,99	0,86	<b>†</b>
		0	бед С	ВЗ,ин	валиды	12-18	лет (	безглюте	еновое)				1	
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255				112,49					22,08	62,46	17,85	0,65	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55	185	2,96	4,07	29,99	169,05	0,03				7,71	61,50	20,20	0,44	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		4,93	12,39	64,92	392,80	0,36			0,48	39,90	218,76	48,07	1,80	191,24

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мин	еральные вещества (мг)			11
	и, (гр.)	- Б	Ж	У	деннос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
			Обед	строг	ое (роди	тельс	кая пл	ата) 12-	18 лет					
Суп крестьянский с пшеном; 65,91	250	1,99	4,37	10,73	90,74	0,07				27,73	46,83	20,12	0,72	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/cax); 282,08	200					7 - 11 - 1								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого	•	5,91	12,20	63,62	388,27	0,13			2,90	48,05	222,73	57,49	2,02	95,02

Начальник ОДДП Уссе У Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

наименование блюда	Масса	1			Энерге		Витам	мины (мг	)	Мин	еральны (м			
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	<b>—</b> Цена
			Обе	д (Сах	арный ,	циабет	7-11	лет (2 см	лена)				*	
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,31	20,16	66,52	520,17	0,22			0,35	45,72	143,23	42.92	2,76	
		I	Іолдн	ик (С	ахарны	й диаб	ел) 7-1	1 лет (2	,	1		,-	_,	
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48	150			33,21	237,09	0,08					102,69	13,13	0,85	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01			0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	66,00	0,12			9	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		10,94	14,07	51,03	374,77	0,21			0,16	129,23	148,49	29,33	2,65	164,43

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	<del>                                     </del>			Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мин	еральнь (м	- Цена		
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	. Ca	P	Mg	Fe	
TO THE RESERVE TO THE PARTY OF			Обед	(Caxa	рный д	иабет	12-18	лет (2 с	мена)					
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05	255	1,88	_		112,49					22,08	62,46	17,85	0,65	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,88	22,26	78,30	600,66	0,29				54,85	158,09	43,39	2,67	191,24
		П	олдні	ик (Са	харный	диаб	ет) 12-	18 лет (2	смена	)				. L
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,5	200	10,44	10,15	44,17	310,68	0,11				148,64	136,58	17,43	1,12	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01			0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30		0.52	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		13,08	17,86	62,02	461,58	0,24			0,08	166,14	182,98	33,63	2,92	191,24

Начальник ОДДП Усте Д. Исламова Н.А.