И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2025 г.

| Прием пищи, | Масса порции. | 200 | ищевь цества | | Энерге- тическа я | | Вита | мины (мг) | | Минер | ральные і | вещества | (мг) | Цена |
|--|------------------|-------|-----------------|---------|--------------------------|--------|---------|--------------|--------|--------|-----------|----------|------|-------|
| наименование блюда | (гр.) | Б | Ж | У | и ценност ь (ккал) | В1 | C | А (мкг) | Е | Ca | P | Mg | Fe | Доги |
| | | Завт | рак (1 | оряче | е бесплат | юе пит | ание 7 | -11 лет), І | MMC, C | ВО | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48 | 150 | 8,32 | 7,81 | 33,21 | 237,09 | 0,08 | | | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 11,96 | , | 82,46 | 455,79 | 0,25 | | | 0,60 | 138,11 | 140,79 | 28,63 | 4,30 | 71,09 |
| | | Об | ед (го | рячее (| бесплатно | е пита | ние 7-1 | 1 лет), М | мс, св | 0 | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04 | 205 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | 91,79 | 0,04 | | | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | | | | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | - |
| Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48 | 155 | 2,47 | 3,99 | 24,97 | 146,27 | 0,03 | | | | 6,81 | 51,45 | 16,83 | 0,37 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 21,59 | 20,56 | 99,79 | 670,51 | 0,63 | | | 1,36 | 51,73 | 188,78 | 57,23 | 3,37 | 79,73 |
| | | | | По | лдникСЕ | O 7-11 | лет (2 | смена) | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48 | 150 | 8,32 | 7,81 | 33,21 | 237,09 | 0,08 | | | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 11,72 | 8,31 | 69,91 | 407,09 | 0,20 | | | 0,20 | 132,21 | 136,19 | 25,33 | 4,40 | 71,09 |

Начальник ОДД Лес Л Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2025 г.

| Прием пищи, | Macca | | ицевь цества | | Энерге - тическ | | Витам | иины (мг) | | Минер | оальные (мг | е вещес | | Цена |
|--|-------------------|-------|-----------------|---------|--|-------|-------|------------|------|-------|----------------|----------|------|-------|
| | порци и, (гр.) | Б | Ж | у | ая ценнос ть (ккал) | Bl | С | А (мкг) | Е | Ca | P | Mg | Fe | |
| | | | (| Обед 7 | -11 лет (| родит | ельск | ая плата |) | Т | | | T | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04 | 205 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | 91,79 | 0,04 | | | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | | | | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48 | 155 | 2,47 | 3,99 | 24,97 | | 0,03 | | | | 6,81 | 51,45 | 16,83 | 0,37 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | 1.10 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 21.59 | 20.50 | 5 99,79 | 670,51 | 0,63 | | | 1,36 | 51,73 | 188,78 | 57,23 | 3,37 | 79,73 |
| ritoro | | | | | | | дител | ьская пл | ата) | | | T 30.000 | | |
| Курник*; 453,64 | 100 | 11,80 | | | 5 270,71 | | | | | | 114,70 | 20,73 | 1,22 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | 1 | | 9,98 | The second secon | | | | | 0,30 | | | 0,03 | 45.00 |
| Итого | | 11,8 | 512,2 | 6 38,34 | 4 310,61 | 0,13 | | | | 30,52 | 114,70 | 20,73 | 1,25 | 45,00 |

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

| Прием пищи, | Масса порци | 125,000 | ищеві | | Энерге - тическ ая | | Витам | ины (мг) | | Мине | ральны (мі | е вещес | тва | Цена |
|--|----------------|---------|-------|---------|-----------------------------|-------|---------|------------|------|--------|---------------|---------|------|--------|
| наименование блюда | и, (гр.) | Б | Ж | У | ценнос ть (ккал) | В1 | С | А (мкг) | Е | Ca | P | Mg | Fe | ,, |
| | | 3 | автр | ак ОВ | 3,инвал | иды ′ | 7-11 ле | т (1 СМ | EHA) | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48 | 150 | 8,32 | 7,81 | 33,21 | 237,09 | 0,08 | | | | | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02 | 40 | | | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 11,96 | | | 455,79 | 0,25 | | | 0,60 | 138,11 | 140,79 | 28,63 | 4,30 | |
| | | | Обе, | д ОВЗ | ,инвали | ды 7- | 11 лет | (1 CME | HA) | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04 | 205 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | 91,79 | 0,04 | | | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | | | 240 | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48 | 155 | 2,47 | 3,99 | 24,97 | 146,27 | 0,03 | | | | 6,81 | 51,45 | 16,83 | 0,37 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29 | 30 | | | 16,50 | | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2 | 30 | | | 13,80 | | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | 164,43 |
| Итого | | 19,59 | 920,3 | 1 86,94 | 609,51 | 0,54 | | | | 45,83 | 100,03 | 30,93 | 2,09 | 104,43 |

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2025 г.

| Прием пищи, | Масса порци | | ищеві цества | | Энерге - тическ ая | | Витам | иины (мг) | | Мине | ральны (мі | | тва | Цена |
|--|----------------|-------|-----------------|-------|-----------------------------|-------|--------|------------|-------|--------|---------------|-------|------|--------|
| наименование блюда | и, (гр.) | Б | Ж | У | ценнос ть (ккал) | B1 | С | А (мкг) | Е | Ca | P | Mg | Fe | Цона |
| | | | Обед | OB3 | инвали | ды 7- | 11 лет | (2 CME | HA) | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04 | 205 | | | 10,15 | | 0,04 | | 2 | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | | | | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48 | 155 | 2,47 | 3,99 | 24,97 | 146,27 | 0,03 | | | | 6,81 | 51,45 | 16,83 | 0,37 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | | | | 609,51 | | | | | 45,83 | 166,03 | 50,93 | 2,69 | |
| | | 1 | полдн | ик О | ВЗ, инва | лиды | 7-11 л | ет (2 CM | IEHA) | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48 | 150 | 8,32 | 7,81 | 33,21 | 237,09 | 0,08 | | | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | | | 16,50 | | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 11,72 | 8,31 | 69,91 | 407,09 | 0,20 | | | 0,20 | 132,21 | 136,19 | 25,33 | 4,40 | 164,43 |

Начальник ОДДП Усіс Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2025 г.

| Прием пищи, | Macca | | ищевн цества | | Энерге - | | Витам | иины (мг) | | Мине | ральны (мі | е вещес | тва | Цена |
|---|-------------------|-------|-----------------|-------|------------------------------|-------|--------|------------|-------|--------|---------------|---------|------|--------|
| наименование блюда | порци и, (гр.) | Б | Ж | У | ая ценнос ть (ккал) | В1 | С | А (мкг) | Е | Ca | P | Mg | Fe | Цепа |
| | | | | | | дите. | льская | н плата,) | , MMC | | | - | - | |
| Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61 | 170 | 8,89 | 8,77 | 37,67 | 265,97 | 0,09 | | | | 126,65 | | 14,85 | 0,96 | |
| Масло сливочное; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 11,35 | 14,87 | 64,25 | 436,75 | 0,19 | | | 0,08 | 134,87 | 138,17 | 19,05 | 1,76 | 83,02 |
| | | - | Обед | 12-18 | лет (род | ител | ьская | плата,) , | MMC | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55 | 185 | 2,96 | 4,07 | 29,99 | 169,05 | 0,03 | | | | 7,71 | 61,50 | 20,20 | 0,44 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | | | 13,80 | | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | 0.5.53 |
| Итого | | 20,49 | 22,05 | 94,68 | 659,83 | 0,57 | | | | 51,97 | 189,01 | 58,60 | 2,92 | 95,02 |

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2025 г.

| Прием пищи, | Macca | 10000 | ищеві цеств: | | Энерге - | | Витам | иины (мг) |) | Мине | ральны (мі | | тва | Цена |
|---|-------------------|-------|-----------------|-------|------------------------------|--------|-------|------------|------|--------|---------------|-------|------|-------|
| наименование блюда | порци и, (гр.) | Б | Ж | У | ая ценнос ть (ккал) | B1 | С | А (мкг) | Е | Ca | P | Mg | Fe | Цена |
| | | | | 3 | автрак | 12-18 | лет С | ОП | | | | | , | |
| Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61 | 170 | 8,89 | 8,77 | 37,67 | 265,97 | 0,09 | | | | | 116,27 | 14,85 | 0,96 | |
| Масло сливочное; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 11,35 | 14,87 | 64,25 | 436,75 | 0,19 | | | 0,08 | 134,87 | 138,17 | 19,05 | 1,76 | 81,36 |
| | | | | | Обед 1 | 2-18 л | ет СС | П | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55 | 185 | 2,96 | 4,07 | 29,99 | 169,05 | 0,03 | | | | 7,71 | 61,50 | 20,20 | 0,44 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | | | 13,80 | | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,49 | 22,05 | 94,68 | 659,83 | 0,57 | | Ĺ | | 51,97 | 189,01 | 58,60 | 2,92 | 93,10 |

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

| Прием пищи, | Macca | | ищевн (ества | A STATE OF THE STA | Энерге - тическ ая | | Витам | ины (мг) | | Мине | ральны (мі | е вещес | тва | Цена |
|---|-------------------|---------------|-----------------|--|-----------------------------|------|--------|------------|-------|--------|---------------|---------|------|--------|
| наименование блюда | порци и, (гр.) | Б | Ж | У | ценнос ть (ккал) | B1 | С | А (мкг) | Е | Ca | P | Mg | Fe | |
| | | | | | | | 2-18 л | ет (1 СМ | IEHA) |) | | | 0.06 | |
| Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61 | 170 | 8,89 | 8,77 | 37,67 | 265,97 | 0,09 | | | | 126,65 | | 14,85 | 0,96 | |
| Масло сливочное; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0.44 | 0.44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | 110 | - P. M. C. C. | | 377 | 510,15 | - | | | 0,08 | 152,17 | 150,27 | 28,95 | 4,15 | |
| THOIO | | 1, | | | | | -18 ле | т (1 СМІ | EHA) | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | | 12,64 | | 0,06 | | | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55 | 185 | 2,96 | 4,07 | 29,99 | 169,05 | 0,03 | | | | 7,71 | 61,50 | 20,20 | 0,44 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | 1 | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | 10.50 | 4.00 | 0.75 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | | | 13,80 | | 0,12 | | 12 | | 8,70 | 39,00 | 2000 | 0,90 | 101.2 |
| Итого | | 20,49 | 22,0 | 5 94,68 | 659,83 | 0,57 | | | | 51,97 | 189,01 | 58,60 | 2,92 | 191,24 |

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2025 г.

| Прием пищи, | Macca | l | ищевн цества | | Энерге - тическ ая | | Витам | ины (мг) | | Мине | ральны (мі | е вещес | тва | Цена |
|---|-------------------|-------|-----------------|--------|-----------------------------|-------|---------|------------|------|--------|---------------|--------------|------|--------|
| наименование блюда | порци и, (гр.) | Б | Ж | У | деннос ть (ккал) | В1 | С | А (мкг) | Е | Ca | Р | Mg | Fe | |
| | | | обед | OB3, 1 | инвалид | ы 12- | 18 лет | (2 CME | HA) | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55 | 185 | 2,96 | 4,07 | 29,99 | 169,05 | 0,03 | | | | 7,71 | 61,50 | 20,20 | 0,44 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | | | | 659,83 | | | | | | 189,01 | 58,60 | 2,92 | |
| | | п | олдні | ік ОВ | 3, инвал | иды : | 12-18 J | тет (2 CN | MEHA |) | | reserve | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48 | 150 | 8,32 | 7,81 | 33,21 | 237,09 | 0,08 | | // | | | 102,69 | 1012.2820.00 | 0,85 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | I | 11,72 | 8,31 | 69,91 | 407,09 | 0,20 | | | 0,20 | 132,21 | 136,19 | 25,33 | 4,40 | 191,24 |

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

| Прием пищи, | Macca | The second second | ищеві | 100 101 | Энерге - тическ ая | | Витам | иины (мг) |) | Мине | ральны | е вещес | тва | Цена |
|---|-------------------|-------------------|-------|---------|-----------------------------|------|--------|------------|------|--------|--------|---------|------|--------|
| наименование блюда | порци и, (гр.) | Б | Ж | У | ценнос ть (ккал) | В1 | С | А (мкг) | Е | Ca | P | Mg | Fe | Дени |
| | | | | | Вавтрак | CBO | 12-18 | лет | | , | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61 | 170 | 8,89 | 8,77 | 37,67 | 265,97 | 0,09 | | | | 126,65 | | 14,85 | 0,96 | |
| Масло сливочное; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 1.50 | 15/4 | 80,94 | | | | | 0,08 | 152,17 | 150,27 | 28,95 | 4,15 | |
| | | | | | Обед С | | 2-18 л | ет | | | · | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55 | 185 | 2,96 | 4,07 | 29,99 | 169,05 | 0,03 | | | | 7,71 | 61,50 | 20,20 | 0,44 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 50 | | 13,80 | | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,49 | 22,05 | 94,68 | 659,83 | 0,57 | | | | 51,97 | 189,01 | 58,60 | 2,92 | 171,36 |

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2025 г.

| Прием пищи, | Macca | | ищеві цества | | Энерге - тическ ая | | Витам | иины (мг) | O S | Мине | ральны (мі | е вещес | тва | Цена |
|---|-------------------|-------|-----------------|-------|------------------------------|---------------|--------|------------|------|--------|---------------|---------|------|--------|
| наименование блюда | порци и, (гр.) | Б | Ж | У | дя ценнос ть (ккал) | B1 | С | А (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | Дела |
| | | | | Обе | д СВО | 2-18 J | тет (2 | смена) | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55 | 185 | 2,96 | 4,07 | 29,99 | 169,05 | 0,03 | | | | 7,71 | 61,50 | 20,20 | 0,44 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,49 | 22,05 | 100 | 659,83 | | | | | 51,97 | 189,01 | 58,60 | 2,92 | |
| | 4 | | , | | | | 8 лет | (2 смена) | | 1 | | 10.10 | 0.05 | |
| Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48 | | 8,32 | 7,81 | 33,21 | 237,09 | 0,08 | | | | | 102,69 | 277 | 0,85 | 21 |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 11,72 | 8,31 | 69,91 | 407,09 | 0,20 | | | 0,20 | 132,21 | 136,19 | 25,33 | 4,40 | 171,36 |

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

| Прием пищи, | Масса порци | l | ищеві | | Энерге - тическ ая | | Витам | иины (мг) |) | Мине | ральны (мі | е вещес | тва | Цена |
|--|----------------|------|-------|-------|-----------------------------|-------|---------|------------|------|-------|---------------|---------|------|-------|
| наименование блюда | и, (гр.) | Б | Ж | У | ценнос ть (ккал) | В1 | С | А (мкг) | Е | Ca | P | Mg | Fe | |
| | | | | Завтј | рак (без | молоч | ное) | 7-11 лет | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29 | 155 | 5,78 | 5,68 | 37,01 | 222,40 | 0,09 | | | 2,99 | 14,39 | 45,78 | 8,66 | 0,87 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | | | | 527,71 | 0,24 | | | 2,99 | 45,03 | 158,98 | 30,62 | 4,66 | 71,09 |
| | | , | - | | ед (безм | олочі | 10e) 7- | 11 лет | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54 | 200 | 1,41 | 4,22 | | 83,68 | 0,04 | | | | 14,16 | 47,64 | 13,97 | 0,51 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43 | 60 | 7,83 | 9,80 | 0,17 | 120,27 | 0,02 | | | | 7,31 | 81,36 | 8,48 | 0,59 | |
| Рис отварной с растительным маслом ; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | | | | 686,02 | 0,60 | | | 2,42 | 63,98 | 280,70 | 76,50 | 5,76 | 79,73 |

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

| Прием пищи, | Macca | | ищеви | | Энерге - тическ | | Витам | ины (мг) |) | Мине | ральны (мі | | тва | Цена |
|---|-------------------|--|---------|---------|------------------------------|------|--------|------------|------|-------|---------------|-------|------|-------|
| наименование блюда | порци и, (гр.) | Б | ж | У | ая ценнос ть (ккал) | В1 | С | А (мкг) | Е | Ca | P | Mg | Fe | Цени |
| | | | | | | | ное) 1 | 2-18 лет | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29 | 155 | 5,78 | 5,68 | 37,01 | 222,40 | 0,09 | | | 2,99 | 14,39 | 45,78 | 8,66 | 0,87 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0.44 | 0.44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | 110 | periodical beautiful beaut | | | 566,62 | - 5 | | | 2,99 | 46,72 | 187,18 | 33,30 | 4,85 | 83,02 |
| 711010 | | 17,55 | 10,50 | | ед (безм | _ | | -18 лет | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07 | 250 | 1,76 | 5,28 | 12,46 | | 0,05 | | | | 17,71 | 59,55 | 17,46 | 0,64 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58 | 70 | 0,04 | 1,10 | 0,20 | 10,91 | 0,02 | | | | 8,58 | 94,78 | 9,88 | 0,69 | |
| Рис отварной с растительным маслом ; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | 10.50 | 4.00 | 0.75 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | - | 10,43 | 3 12,52 | 2 92,32 | 522,78 | 0,58 | | | 2,42 | 51,20 | 293,93 | 71,49 | 3,57 | 95,02 |

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2025 г.

| Прием пищи, | Macca | 363372 | ищев: | | Энерге - тическ ая | | Витам | иины (мг) |) | Мине | еральны (мі | | ства | Цена |
|---|-------------------|--------|-------|-------|------------------------------|-------|---------|------------|------|-------|----------------|-------|------|----------------------|
| наименование блюда | порци и, (гр.) | Б | ж | У | ая ценнос ть (ккал) | В1 | С | А (мкг) | Е | Ca | Р | Mg | Fe | цена |
| | | | | Зав | трак (б | езглю | тен) 7- | 11 лет | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123 | 2,73 | 3,75 | 33,05 | 177,75 | | | | | 3,68 | | 0,22 | 0,03 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | 200 |
| Итого | | 10,74 | 13,92 | 55,76 | 392,11 | 0,02 | | | 0,48 | 12,25 | 81,62 | 8,22 | 0,67 | 71,09 |
| | | | | 0 | бед (без | глюте | ен) 7-1 | l лет | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04 | 205 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | 91,79 | 0,04 | | | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43 | 60 | | 9,80 | | 120,27 | 0,02 | | | | 7,31 | 81,36 | 8,48 | 0,59 | |
| Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48 | 155 | 2,47 | 3,99 | 24,97 | 146,27 | 0,03 | | | | 6,81 | 51,45 | 16,83 | 0,37 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | | | 15,42 | | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | Water and comment of |
| Итого | | 11,92 | 20,17 | 60,11 | 471,55 | 0,34 | | | 0,57 | 34,61 | 183,53 | 39,94 | 1,50 | 79,73 |

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2025 г.

| Прием пищи, | Macca | | ищеві цеств: | | Энерге - тическ ая | | Витам | иины (мг |) | Мине | ральны (мі | | тва | Цена |
|--|-------------------|-------|-----------------|--------|------------------------------|-------|--------|------------|------|-------|---------------|-------|------|-------|
| наименование блюда | порци и, (гр.) | Б | Ж | У | ая ценнос ть (ккал) | B1 | С | А (мкг) | Е | Ca | P | Mg | Fe | цени |
| William III To the second of t | | | 3 | Вавтра | к (безгл | ютен | овый) | 12-18 ле | Т | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | No. | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35 | 134 | 2,96 | 4,82 | 35,81 | 199,31 | | | | 1,76 | 4,05 | 0,08 | 0,24 | 0,03 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 13,75 | 18,31 | 61,21 | 465,45 | 0,03 | | | 2,33 | 14,71 | 109,91 | 10,99 | 0,86 | 83,02 |
| | | | | Обед | (безгли | тенов | вый) 1 | 2-18 лет | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58 | 70 | | 1,10 | 0,20 | 10,91 | 0,02 | | | | 8,58 | 94,78 | 9,88 | 0,69 | |
| Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48 | 155 | 2,47 | 3,99 | 24,97 | 146,27 | 0,03 | | | | 6,81 | 51,45 | 16,83 | 0,37 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | | 15,42 | | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 4,48 | 12,53 | 62,63 | 383,10 | 0,36 | | | 0,57 | 39,43 | 208,86 | 44,83 | 1,73 | 95,02 |

Начальник ОДДП Усес Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2025 г.

| Прием пищи, | Macca | 7853 | ищевн цества | ie – | Энерге - тическ | | Витам | иины (мг) |) | Мине | ральны (мг | е вещес | тва | Цена |
|--|-------------------|------|-----------------|-------|------------------------------|-------|-------|------------|------|--------|---------------|---------|------|-------|
| наименование блюда | порци и, (гр.) | Б | Ж | у | ая ценнос ть (ккал) | В1 | С | А (мкг) | Е | Ca | P | Mg | Fe | Дена |
| | | | 3 | автра | к (фени | лкето | нурия | і) 7-11 ле | Т | | | | | |
| Каша низкобелковая с растительным маслом; 666,48 | 150 | | 5,00 | | 44,95 | | | | 2,20 | | 0,10 | | | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | ٠ | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 0,50 | 7,15 | | 243,43 | 0,28 | | | 2,20 | 19,54 | 12,23 | 10,11 | 2,45 | |
| | | | | | | | | 7-11 лет | | 1 | 1.5.15 | 00.50 | 0.02 | |
| Винегрет овощной (без лука); 42,47 | 100 | 1,43 | 5,23 | 9,43 | 90,79 | 0,06 | | | | 25,96 | 45,17 | 23,52 | 0,93 | |
| Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 65,03 | 200 | 1,06 | 1,47 | 9,23 | 54,52 | 0,04 | | | 0,11 | 11,23 | 28,51 | 11,65 | 0,37 | |
| Котлеты морковные; 692 | 200 | 4,52 | 9,48 | 13,36 | 159,29 | 0,12 | | | 3,81 | 93,98 | | | 1,47 | |
| компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 1 | 1320 | 14,69 | | 0,01 | | | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,31 | 35 | 0,06 | | 17,37 | | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | | 20,20 | | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | | 8,00 | 2,80 | 164 4 |
| Итого | | 8,19 | 18,21 | 84,28 | 542,08 | 0,25 | | | 4,12 | 152,21 | 235,46 | 116,23 | 6,29 | 164,4 |

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2025 г.

| Прием пищи, | Macca | Company | ищеві цества | 4,00,000 | Энерге - | | Витам | иины (мг |) | Мине | ральны (мі | е вещес | тва | Цена |
|--|---------------|---------|-----------------|----------|------------------------------|--------|-------|------------|------|--------|---------------|---------------|------|--------|
| наименование блюда | порции, (гр.) | Б | Ж | У | ая ценнос ть (ккал) | B1 | С | А (мкг) | E. | Ca | Р | Mg | Fe | Дола |
| | | | 3 | автра | к (фени. | пкето | нурия |) 12-18 л | ет | | | | | |
| Каша низкобелковая с растительным маслом; 666,48 | 150 | | 5,00 | | 44,95 | | | | 2,20 | | 0,10 | | | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,32 | 45 | 0,08 | 2,15 | 22,75 | 110,71 | | | | | 2,69 | 0,04 | 0,26 | 0,03 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 0,52 | 7,59 | 49,42 | 268,96 | 0,28 | | | 2,20 | 20,29 | 12,24 | 10,16 | 2,45 | |
| | | • | | Обед | (фенили | сетону | урия) | 12-18 лет | | | | | | |
| Винегрет овощной (без лука); 42,47 | 100 | 1,43 | 5,23 | 9,43 | 90,79 | 0,06 | | | | 25,96 | 45,17 | 23,52 | 0,93 | |
| Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 65,07 | 250 | | | 13,43 | 77 | 0,05 | | | | 15,00 | 39,21 | 16,41 | 0,52 | |
| Котлеты морковные; 692 | 200 | 4,52 | 9,48 | 13,36 | 159,29 | 0,12 | | | 3,81 | 93,98 | 144,45 | 7,000,000,000 | 1,47 | |
| компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | | | 14,69 | | 0,01 | | | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,32 | 45 | | | 22,75 | | | | | 2002 | 2,69 | 0,04 | 0,26 | 0,03 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | | 8,00 | 2,80 | 101.04 |
| Итого | | 8,75 | 19,96 | 93,86 | 598,47 | 0,26 | | | 4,01 | 156,73 | 246,17 | 121,04 | 6,44 | 191,24 |

Начальник ОДДП feec L Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2025 г.

| Прием пищи, | Macca | 11000 | ищевн цества | 생활 11 | Энерге - тическ ая | | Витам | ины (мг) | | Мине | ральны (мг | | тва | Цена |
|--|----------------|---------|-----------------|-------|------------------------------|-------|---------|------------|------|-------|---------------|-------|------|--------------|
| наименование блюда | порци и, (гр.) | Б | Ж | У | дя ценнос ть (ккал) | B1 | С | А (мкг) | Е | Ca | Р | Mg | Fe | |
| | | | | | Завтрак | (стро | огое 7- | 11) | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123 | 2,73 | 3,75 | 33,05 | 177,75 | | | | | 3,68 | | 0,22 | 0,03 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 11,18 | 14,36 | | 427,01 | 0,05 | | | 0,48 | 29,55 | 93,72 | 18,12 | 3,06 | 71,09 |
| | | 1000000 | | | Обед (ст | рогое | 7-11 . | лет) | | | r | | 1 | |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54 | 200 | 1,41 | 4,22 | 9,97 | 83,68 | 0,04 | | | | 14,16 | 47,64 | 13,97 | 0,51 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43 | 60 | | 9,80 | 0,17 | 120,27 | 0,02 | | | | 7,31 | 81,36 | 8,48 | 0,59 | |
| Рис отварной с растительным маслом ; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | 0.11 | 0.00 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | | 12,73 | | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | 50.55 |
| Итого | | 13,12 | 20,75 | 62,83 | 490,57 | 0,10 | | | 2,90 | 33,21 | 210,12 | 49,94 | 1,71 | 79,73 |

Начальник ОДДП Уссе Л.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2025 г.

| Прием пици, | Macca | 1.00000 | ищевн цества | \$55.00K | Энерге - тическ | | Витам | ины (мг) |) | Мине | еральны (мі | | тва | Цена |
|---|-------------------|---------|-----------------|----------|------------------------------|-------|---------|------------|------|-------|----------------|-------|------|-------|
| наименование блюда | порци и, (гр.) | Б | ж | У | ая ценнос ть (ккал) | B1 | С | А (мкг) | Е | Ca | P | Mg | Fe | цена |
| | | | | 3a | втрак (с | трого | e) 12-1 | 8 лет | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | - | 0,78 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35 | 134 | 2,96 | 4,82 | 35,81 | 199,31 | | | | 1,76 | 4,05 | 0,08 | 0,24 | 0,03 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | | | 12,73 | | | p: | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 13,72 | 18,09 | 48,54 | 412,68 | 0,03 | | | 2,24 | 14,01 | 109,90 | 10,92 | 0,83 | 81,36 |

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2025 г.

| Прием пищи, | Macca | ı | ищевь | ie | Энерге - тическ | | Витам | ины (мг) | | Мине | ральны (мі | е вещес | тва | Цена |
|---|-------------------|-------|--------|-------|------------------------------|-------|--------|------------|------|--------|---------------|---------|------|--------|
| наименование блюда | порци и, (гр.) | Б | Ж | У | ая ценнос ть (ккал) | В1 | С | А (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | Α |
| | | | 3 | автра | к (Caxa) | рный | диабе | г) 7-11 ле | т | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48 | 150 | 8,32 | 7,81 | 33,21 | 237,09 | 0,08 | | | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | _ | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 11,16 | 8,55 | 64,28 | 377,89 | 0,23 | | | | 138,51 | 153,79 | 35,63 | 4,17 | |
| | | | | Обед | (Caxapı | ный д | иабет) | 7-11 лет | Ď. | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04 | 205 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | | 0,04 | | | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | | | | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02 | 155 | 3,59 | 4,14 | 30,45 | 173,43 | 0,06 | | | 0,35 | 12,70 | 48,15 | 13,02 | 1,19 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09 | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,80 | 0,01 | | | 0,08 | 6,40 | 4,40 | 3,60 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | | | 13,80 | | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | 164.42 |
| Итого | | 18,47 | 720,32 | 70,44 | 538,97 | 0,23 | | | 0,43 | 52,12 | 147,63 | 46,52 | 3,64 | 164,43 |

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2025 г.

| Прием пищи, | Macca | | ищевн цества | | Энерге - тическ | | Витам | иины (мг) |) | Мине | ральны (мі | е вещес | тва | Цена |
|---|-------------------|-------|-----------------|--------|------------------------------|-------|--------|------------|------|--------|---------------|---------|------|--------|
| наименование блюда | порци и, (гр.) | Б | Ж | У | ая ценнос ть (ккал) | В1 | С | А (мкг) | Е | Ca | P | Mg | Fe | Дона |
| | ! | | 32 | втрак | (Caxap | ный Д | циабет |) 12-18 л | ет | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61 | 170 | 8,89 | 8,77 | 37,67 | 265,97 | 0,09 | | | | 126,65 | 116,27 | 14,85 | 0,96 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 200 | 100 | | 406,77 | 0,24 | | | | 152,95 | 167,37 | 37,35 | 4,28 | |
| 111010 | | , | 100 | Обед (| Сахарн | ый ди | абет) | 12-18 ле | Г | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | | | 112,70 | | | | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Мясо птицы отварное (на суп); 108,02 | 25 | 5,92 | 5,08 | 0,29 | 70,12 | 0,03 | | | | 6,57 | 51,56 | 6,36 | 0,44 | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02 | 155 | 3,59 | 4,14 | 30,45 | 173,43 | 0,06 | | | 0,35 | 12,70 | 48,15 | 13,02 | 1,19 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09 | 200 | | | 3,92 | 18,80 | 0,01 | | | 0,08 | 6,40 | 4,40 | 3,60 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | | | 13,80 | | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | 101 2 |
| Итого | | 24,80 | 27,06 | 73,45 | 636,63 | 0,29 | | | 0,43 | 63,93 | 212,12 | 57,18 | 4,24 | 191,24 |

Начальник ОДДП Усіє Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2025 г.

| Прием пищи, | Macca | 27,750 | ищевн цества | | Энерге - | | Витам | иины (мг) | | Мине | ральны (мг | | тва | Цена |
|--|-------------------|--------|-----------------|---------|------------------------------|------|--------|------------|-------------|-------|---------------|-------|------|-------|
| наименование блюда | порци и, (гр.) | Б | Ж | у | ая ценнос ть (ккал) | В1 | С | А (мкг) | Е | Ca | Р | Mg | Fe | 7 |
| | | | Завт | рак О | ВЗ,инва | лиды | 7-11 J | ет (стро | гое) | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 7,96 | | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123 | 2,73 | 3,75 | 33,05 | 177,75 | | | | | 3,68 | | 0,22 | 0,03 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 11,21 | | | 439,88 | 0,05 | | | 0,57 | 29,95 | 93,73 | 18,19 | 3,06 | |
| | | - | 00 | бед ОЕ | 33,инвал | тиды | 7-11 л | ет (строг | roe) | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54 | 200 | 1,41 | 4,22 | 9,97 | 83,68 | 0,04 | | | | 14,16 | 47,64 | 13,97 | 0,51 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43 | 60 | | 9,80 | | 120,27 | 0,02 | | | | 7,31 | 81,36 | 8,48 | 0,59 | |
| Рис отварной с растительным маслом ; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | 1.04 | 0.02 | 0.21 | 0.02 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,31 | 35 | | | 17,37 | | | | | - (Ag) Mar- | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | 164.4 |
| Итого | | 13,13 | 321,2 | 7 67,47 | 513,90 | 0,10 | | | 2,42 | 33,62 | 210,13 | 50,01 | 1,72 | 164,4 |

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

| Thusan milling | Macca | | іщевь (ества | ie (p) | Энерге - гическ | | Витам | иины (мг |) | Минер | ральные (мг |) | ı | Цена |
|--|-------------------|------|-----------------|-----------|------------------------------|------|--------|------------|--------|-------|----------------|----------------|------|------|
| изиманавания битола | порци и, (гр.) | Б | Ж | У | ая ценнос ть (ккал) | В1 | С | А (мкг) | Е | Ca | P | Mg | Fe | |
| | | 3a | втра | к 7-11 . | пет (без | | іное С | ВЗ, инв | алиды) | | -1 (0) | - 0.0 T | 0.50 | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | 525 |
| 108,88 Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29 | 155 | 5,78 | 5,68 | 37,01 | 222,40 | 0,09 | | | 2,99 | 14,39 | 45,78 | 8,66 | 0,87 | |
| | 200 | - | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Чай с сахаром; 283 Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| детского питания; 1,1 | 110 | 0.44 | 0.44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | | V-150/1-157 | | 527,71 | 0,24 | | | 2,99 | 45,03 | 158,98 | 30,62 | 4,66 | |
| Итого | | | | | | | roe Ol | ВЗ, инва | | , | | | | |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54 | 200 | | | 9,97 | 83,68 | 0,04 | | , | | 14,16 | 47,64 | 13,97 | 0,51 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43 | 60 | 7,83 | 9,80 | 0,17 | 120,27 | 0,02 | | | | 7,31 | 81,36 | 8,48 | 0,59 | |
| Рис отварной с растительным маслом ; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | 200 | 10.50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2 | 30 | | | 13,80 | | 3 | | | | 8,70 | 39,00 | | | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | | | 20,20 | | | _ | | 0,20 | _ | | | 2,80 | |
| Итого | | | | | 0 703,22 | 0,59 |) | | 2,62 | 60,38 | 282,60 | 74,60 | 0,14 | 164, |

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2025 г.

| Прием пищи, | Macca | - | ищевн | 70.00 | Энерге - тическ ая | | Витам | иины (мг |) | Мине | ральны (мі | | тва | Цена |
|--|-------------------|-------|-------|-------|-----------------------------|--------|---------|------------|-------|-------|---------------|-------|------|--------|
| наименование блюда | порци и, (гр.) | Б | ж | У | ценнос ть (ккал) | B1 | С | А (мкг) | Е | Ca | Р | Mg | Fe | Дона |
| | | | Завтј | рак О | ВЗ,инва | лиды | 12-18 | лет (стр | огое) | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35 | 134 | 2,96 | 4,82 | 35,81 | 199,31 | | | | 1,76 | 4,05 | 0,08 | 0,24 | 0,03 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | 14 | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 14,16 | 18,53 | 65,81 | 487,48 | 0,06 | | | 2,24 | 31,61 | 122,00 | 20,82 | 3,25 | |
| | | 1 | обе | д ОВЗ | ,инвали | іды 12 | 2-18 ле | ет (стро | roe) | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07 | 250 | 1,76 | | | 104,60 | 0,05 | | | | 17,71 | 59,55 | 17,46 | 0,64 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58 | 70 | ĺ | 1,10 | | 10,91 | 0,02 | | | | 8,58 | 94,78 | 9,88 | 0,69 | |
| Рис отварной с растительным маслом ; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 5,71 | 13,33 | 68,04 | 415,00 | 0,11 | | | 2,99 | 38,43 | 235,46 | 54,90 | 1,94 | 191,24 |

Начальник ОДДП Усіся Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2025 г.

| Прием пищи, | Macca | | ищев: цеств: | 100 100 | Энерге - тическ ая | | Витам | ины (мг) |) | Мине | еральны (мі | е вещес | тва | Цена |
|--|-------------------|-------|-----------------|---------|------------------------------|--------|---------|------------|------|-------|----------------|---------|------|--------|
| наименование блюда | порци и, (гр.) | Б | Ж | У | ая ценнос ть (ккал) | В1 | С | А (мкг) | Е | Ca | Р | Mg | Fe | цена |
| | • | | | Завтр | ак СВО | 12-18 | лет (| строгое) | ii i | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35 | 134 | 2,96 | 4,82 | 35,81 | 199,31 | | | | 1,76 | 4,05 | 0,08 | 0,24 | 0,03 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | -/ |
| Итого | | 14,16 | 18,53 | 65,81 | 487,48 | 0,06 | | | 2,24 | 31,61 | 122,00 | 20,82 | 3,25 | |
| | | | | обед | CBO 1 | 2-18 л | ет (ст | грогое) | | | 111 | | | |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07 | 250 | 1,76 | 5,28 | 12,46 | 104,60 | 0,05 | | | | 17,71 | 59,55 | 17,46 | 0,64 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58 | 70 | | 1,10 | | 10,91 | 0,02 | | | | 8,58 | 94,78 | 9,88 | 0,69 | |
| Рис отварной с растительным маслом ; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | 0.05 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 5,71 | 13,33 | 68,04 | 415,00 | 0,11 | | | 2,99 | 38,43 | 235,46 | 54,90 | 1,94 | 191,24 |

Начальник ОДДП Усте Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2025 г.

| Прием пищи, | Macca | 19,400 | ищеві | rang. | Энерге - | | Витам | иины (мг |) | Мине | тва | - Цена | | |
|--|-------------------|--------|-------|---------------|--------------------------------|-------|---------|------------|---------|-------|--------|--------|------|--------|
| | порци и, (гр.) | Б | Ж | У | — ая ценнос ть (ккал) | B1 | С | А (мкг) | Е | Ca | Р | Mg | Fe | цена |
| | | Зав | трак | ОВ3, и | нвалид | ы 12- | 18 лет | (безглю | теново | e) | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | 3 | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | | 0,78 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35 | 134 | 2,96 | 4,82 | 35,81 | 199,31 | | | | 1,76 | 4,05 | 0,08 | 0,24 | 0,03 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | 1 | 13,75 | 18,31 | 61,21 | 465,45 | 0,03 | | | 2,33 | 14,71 | 109,91 | 10,99 | 0,86 | |
| | | 0 | бед С | ВЗ,ин | валиды | 12-18 | в лет (| безглют | еновое) | É | | | , | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | | | | 112,70 | | | | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58 | 70 | 0,04 | 1,10 | 0,20 | 10,91 | 0,02 | | | | 8,58 | 94,78 | 9,88 | 0,69 | |
| Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48 | 155 | 2,47 | 3,99 | 24,97 | 146,27 | 0,03 | | | | 6,81 | 51,45 | 16,83 | 0,37 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 4,45 | 12,31 | 59,94 | 370,23 | 0,36 | | | 0,48 | 39,03 | 208,85 | 44,76 | 1,73 | 191,24 |

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2025 г.

| Прием пищи, | Масса порци и, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге - Витамины (мг) тическ | | | | | Мине | тва | - Цена | | |
|--|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------|-------|--------|--------------------|--------|-------|--------|--------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | ая ценнос ть (ккал) | В1 | С | А (мкг) | Е | Ca | Р | Mg | Fe | |
| | L | - | Обед | строго | е (роди | тельс | кая пл | тата) 12- <u>-</u> | 18 лет | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07 | 250 | | | 12,46 | | | | | | 17,71 | 59,55 | 17,46 | 0,64 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58 | 70 | 0,04 | | 0,20 | 10,91 | 0,02 | | | | 8,58 | 94,78 | 9,88 | 0,69 | |
| Рис отварной с растительным маслом ; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | 1.05 | 0.02 | 0.21 | 0.02 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | 95,02 |
| Итого | | 5,71 | 13,33 | 68,04 | 415,00 | 0,11 | | | 2,99 | 38,43 | 235,46 | 54,90 | 1,94 | 93,02 |

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2025 г.

| Прием пищи, | Масса порци и, (гр.) | | ищевь цества | ле | Энерге - | | Витам | иины (мг) |) | Мине | тва | - Цена | | |
|--|----------------------------|-------|-----------------|--------|------------------------------|-------|---------|------------|-------|--------|----------------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | ая ценнос ть (ккал) | В1 | С | А (мкг) | Е | Ca | Р | Mg | Fe | Дена |
| | | | Обед | (Caxa | арный д | иабет | 7-11 | лет (2 см | тена) | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04 | 205 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | 91,79 | 0,04 | | | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | | | | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом (б/сах); 181,26 | 155 | 6,27 | 8,07 | 23,98 | 194,21 | 0,18 | | | | 110,20 | 177,24 | ** | 1,29 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09 | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,80 | 0,01 | | | 0,08 | 6,40 | 4,40 | 3,60 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | | | 13,80 | | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,15 | 24,25 | 63,97 | 559,75 | 0,35 | | | 0,08 | 1 | 276,72 | 86,68 | 3,74 | |
| | | j | Толді | ник (С | ахарны | й диа | бед) 7- | 11 лет (2 | смена |) | r and a second | T | 1.01 | |
| Макаронные изделия с тертым сыром; 211,49 | 1 | 9,38 | 9,72 | 39,58 | 284,16 | 0,10 | | | | 134,40 | 123,12 | 15,67 | 1,01 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | 0.00 | 20.00 | 10.60 | 0.00 | - |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 11,78 | 310,02 | 53,38 | 350,16 | 0,22 | | | | 143,10 | 162,12 | 28,27 | 1,91 | 164,43 |

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2025 г.

| Прием пищи, | Масса порци - и, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге - | | Витам | ины (мг) | | Мине | ральные вещества (мг) | | | - Цена |
|--|------------------------------|-------------------------|-------|--------|------------------------------|--------|--------|------------|---------|--------|--------------------------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | у | ая ценнос ть (ккал) | В1 | С | А (мкг) | Е | Ca | P | Mg | Fe | цена |
| | | | Обед | (Caxa | рный д | иабет) | 12-18 | лет (2 с | иена) | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | | | | 112,70 | | 1437 | | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Мясо птицы отварное (на суп); 108,02 | 25 | 5,92 | 5,08 | 0,29 | 70,12 | 0,03 | | | | 6,57 | 51,56 | 6,36 | 0,44 | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41 | 165 | 6,20 | 4,35 | 39,55 | 222,33 | 0,10 | | | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09 | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,80 | 0,01 | | | 0,08 | 6,40 | 4,40 | 3,60 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | | | 13,80 | | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | 101.24 |
| Итого | | | | | 685,53 | | | | 0,97 | | 214,19 | 53,41 | 3,99 | 191,24 |
| | | n | [олдн | ик (Са | ахарныі | й диаб | ет) 12 | -18 лет (2 | 2 смена | 1) | | 1 | 1 10 | |
| Макаронные изделия с тертым сыром; 211,5 | 200 | 10,44 | 10,15 | 44,17 | 310,68 | 0,11 | | | | 148,64 | 136,58 | 17,43 | 1,12 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | * | | 10000 | 10.60 | 0.00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | 1 | 12,84 | 10,4 | 57,97 | 376,68 | 0,23 | | | | 157,34 | 175,58 | 30,03 | 2,02 | 191,24 |

Начальник ОДДП Усес Д Исламова Н.А.