И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся,

20 января 2025 г.

Прием пиши,	Масса порци	Во	Пище ещест	вые ва (г)	Энерго		Вита	мины (м	r)	Ми	перальи	ые вещ мг)	CCIBB	
наименование блюда	н, (гр.	Б	Ж	у	ая псинос ть (кал)	BI	С	А (мкг)	E	Ca	P.	Mg	Fe	Цен
	За	втра	к (го	рячее	бесплат	ное пи	тание	7-11 лет	r), MN	1C, CB	0	4		J
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08					1 102,69	13,13	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	1	-	0,03	-
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60		26,00	5,60	1,00	
420,02												1		
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	-
Итого					455,79				0,60	138.11	140,79	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH		71,09
	C	бед (	горя	чее бе	сплатно	е пита	ние 7	-11 лет)	MMC	CBO		1,	1 ,,00	1 7 1,00
Суп картофельный с горохом; 129,19	200	4,73	3,69	18,89	127,98	0,20				29,42	69,78	28,70	1,66	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30		-	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,97	22,09	96,66	680,32	0,46			7.5	54.59	184,36	64 93	3,83	79,73
		Ti .			никСВС		лет (2	смена)	-	- 100	0.,50	01,00	2,02	12,13
Макаронные издежия с тертым сыром ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	Contract to the second	80,0			3	112,21	102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14.00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детского питания; 1,1				16,50		0,10			5,20	6,00	19,50	4,20	0,75	
-troro	1	1,72	8,31	69,91	407,09	0,20			0.20	132.21	136,19	25 33	4,40	71,09

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся:

20 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса	В		евые тъа (г)	Энер		Вита	мины (мг	•)	Ми	нералы	ные вещ мг)	сства	
тис опида	н. (гр.	) Б	Ж	у	пения	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	— Це≀
				Обед	7-11 ле	г (родит	гепьсь	ая плата	1	٠		J	1	
Суп картофельный с горохом ; 129,19	200	4,73	3,6	9 18,8	9 127,9	0,20		in mala	).	29,42	69,78	28,70	1,66	5
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,9	713,8	1 12,5	2 222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша рисовая вязкая с маслом ; 181,48	155	2,47	3,99	24,9	7 146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	-
Чай с сахаром; 283	200		1	9,98	39,90	-				-				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,03	
етского питания; 1,1														
Клеб жано-пшеничный ля детского питания; ,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Ттого		23.97	22 09	96.66	680,32	0.46								
		,,,,,					1			54,59	184,36	64,93	3,83	79,73
fакаронные изделия	150	8.32	7.81	33 21	237,09	о ое	гельс	кая плата	a)	,				
тертым сыром ; 11,48			7,01	33,21	237,03	0,08		1		112,21	102,69	13,13	0,85	
ай с сахаром; 283	200			9,98	39,90		-			0.70				
леб пшеничный богащенный таминами для текого питания; 1,1	30 2	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			4	0,30 6,00	19,50		0,03	
1010	1	0.70	2 1 2	50.60	354,99	0,18								

Нечальник ОДДП Усс Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2025 г.

Присм пищи, наименование блума	Масс	a Bo	Пише	гвые гва (г)	Энсрг - тичес: — ая	1	Вита	мины (м	ır) .	Ми	норальн (	ые веш мг)	èc i sa	
наименование олкуга	и. (гр		Ж	у	пенио ть (ккшт)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цен
			Об	ед ОВ	3,инвал		11 лет	(2 CM)	FHAI					J
Суп картофельный с горохом; 129,19	200	4,73	3,69	18,89	127,98	0,20		(2 0.11)	III.	29,42	69,78	28,70	1,66	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,9	713,8	1 12,52	2 222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03			<del>                                     </del>	6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90				-	0,30				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,03	
детского питания; 1,1 Хлеб	20	0.10												
ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,97	22,09	96.66	680,32	0.46				54,59	10406	(100		
					33, инва		7.11.70	- (2 CM	CETTAN	34,39	184,36	64,93	3,83	
Макиронные изделия с тертым сыром; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08	-11 386	:1 (2 CIV	ЕПА)		102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый; 85,02	200	1.00	0.20	20,20	92,00	0,02	-		0.20	14.00	14.00	0.55		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для цетского питания; 1,1	30			16,50		0,10			0,20	6,00	14,00 19,50	4,20	2,80 0,75	
<b>Ттого</b>	-	11,72	8.31	69.91	407,09	0.20	-+		0,20	122.21	136,19	25.22		164,43

Начальник ОДДП Жее Д Исламова Н.А.

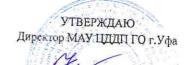
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2025 г.

Присм пинци,	Масса порци	Bo	Пише ещест	ва (г)	Энсрг - тичесы ая		Вита	мины (м	L)	Ми	неральн ()	ые вещ мг)	ества.	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	у	UCHHOU AT (KHAA)	B1	С	A (MKF)	Е	Ca	P	Mg	Fe	— Цена
			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды 1	7-11 ле	T (1 CM	IEHA '	1		1		1
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08					102,69	13,13	0,85	
Чай с сахаром; 283	200	1		9,98	39,90				-	0,30	-		0.00	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00		0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17.27	74,80	0,03				17,60	12.10	0.00	0.10	
Итого					455,79				0.60	138,11		9,90	2,42	
	-70						1 пет	(1 CME		130,11	140,79	28,63	4,30	
Суп картофельный с горохом ; 129,19	200	4,73	3,69	18,89	127,98	0,20		(1 CIMB	in)	29,42	69,78	28,70	1,66	
Биточки из мяса птицы с томатным роусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01	1			3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша рисовая вязкая с иаслом ; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Най с сахаром; 283	200		4.000	9,98	39,90					0,30			0.03	
Хлеб пшеничный обогащенный зитаминами для цетского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			): ):	6,00	19,50	4,20	0,75	
Клеб ожано-пшеничный иля детского питания; ,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Itoro		3,97	22,09	96,66	680,32	0.46	$\neg +$	-		54.59	184,36	64.03	2 02	164,43

Начальник ОДДП Усе Д. Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся,

20 января 2025 г.

Присм пищи,	Масса порци	В	Пище стест	пые пыа (г)	Энерг - тичесь ая		Вита	мины (л	мг)	Ми	неральн ()	ые вещ мг)	ēcī sā	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	у	ценно ть (кыл)	B1	С	A (MKT)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цен
		3	Завтр	ак 12-	18 лет (1	одите.	льска	я плата	.). MM	IC.				
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09			,,,		5 116,27	14,85	0,96	
Чай с сахаром; 283	200	1	-	9,98	39,90		-		+	0.20				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,03	
детского питания; 1,1									ľ					
Яблоко; 38,85	110	0.44	0.44	17.27	74,80	0,03			-	17.00	1			
Итого					458,67				-	17,60		9,90	2,42	
					лет (род		0140.07.7	- Toma \	14140	1150,55	147,87	28,95	4,16	83,02
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	5,91	4,55	23,49	158,55	0,25	СКАЯ І	wara,),	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом на 180/5 ед.; 430,09	180/5	5,31	6,90	48,42	277,11	0,05				111,48		31,69	0,50	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90	$\dashv$			-	0.20				
Хлеб пшеничный обогащенный зитаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,03	
иетского питания; 1,1 Клеб											8			
слео жано-пшеничный иля детского питания; ,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Ітого -	2	3,442	3,25	18,04	774,31	0,53	+		1,98	167.48	151,83	87.81	4,41	95,02

Начальник ОДДП Усе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	В	Тице:	Sue Sa (r)	Энерго		Вита	мины (м	r)	Мин	еральні (х	иг) ые веще	ества	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	иеннос ть (к*3.7)	BI	С	A (MKT)	Ē	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Завтр	ак ОВ	3, инва	лиды :	12-18	пет (1 С	MEHA	)		_	1	
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09				/	116,27	14,85	0,96	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30		-	0,03	-
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	_
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0.03	- 22			17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого					458,67	0,22			<del>                                     </del>		147,87	28,95	4,16	
			Обед	OB3,	инвали	ды 12-	-18 ле	r (1 CM	EHA)	1.0.0,00	111,07	20,55	7,10	
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	5,91			158,55				1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом на 180/5 ед.; 430,09	180/5	5,31	6,90	48,42	277,11	0,05			•	111,48		31,69	0,50	
Чай с сахаром; 283	200	-		9,98	39,90					0,30		-	0,03	
Хлеб пшеничный эбогащенный зитаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб эжано-пшеничный цля детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Ітого	2	23,44	23,25	18,04	774,31	0,53			1,98	167,48	151.83	87.81	4,41	191,24

Начальник ОДДП Усс Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2025 г.

Суп картофельный с горохом; 129,2 Биточки из мясе птицы с томатным соусом; 502,54	0/40	Б   5,91   7,42	4,55	у ОВЗ, 23,49	ая ценнос ть (късл) инвали 158,55	В1	С	A (MKF)	Ē	Ca	P	Mg	Fe	- Lleira
горохом; 129,2 Биточки из мясе. птицы с томатным соусом; 502,54	0/40	7,42	4,55	23,49	158,55	ды 12- 0,25	18 лет	10.000	1					1
горохом; 129,2 Биточки из мясе. птицы с томатным соусом; 502,54	0/40	7,42	4,55	23,49	158,55	0,25		( Z CM	EHA)	***************************************			-	
птицы с томатным соусом; 502,54			11,20	5,85	15155				1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
	80/5	5 21			154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша рисовая вязкая с 18 маслом на 180/5 ед.; 430,09		3,31	6,90	48,42	277,11	0,05				111,48		31,69	0,50	
Чай с сахаром; 283 2	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный зобогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,44	23.25	118.04	774,31	0.53			1,98	167,48	151 92	87,81	4,41	
							7-18 m	ет ( 2 CN		107,40	131,03	07,01	4,41	
Макаронные изделия 1. с тертым сыром ; 211,48	50	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08	1031	ci (ZC)	IEIIA	112,21	102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый; 86,02 20	.00	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8.00	2,80	
Хлеб пшеничный 3 обогащенный витаминами для детского питания; 1:1				16,50	78,00	0,10			-,20		19,50	4,20	0,75	
Итого	1	1.72	8 31	69 91	407,09	0,20			0,20	132,21	126.10	25.22	1.10	191,24

Начальник ОДДП Жес Испамова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

# 20 января 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	Ве	Тище: шест		Энерго		Вита	мины (м	r)	Мпн		ые веш мг)	ества	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	BI	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
					Завтрат		12-18	лет	1		4			
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09				126,65	116,27	14,85	0,96	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30		-	0,03	+ -
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03			-	17.60	12,10	9,90	2.42	-
Итого				81,42	458,67	0,22					147,87	28,95	2,42	
					Обед (		2-18 пе	or .		1130,33	147,07	20,93	4,16	L
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	23,49	158,55				1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом на 180/5 ед.; 430,09	180/5	5,31	6,90	48,42	277,11	0,05			-	111,48		31,69	0,50	
Чай с сахаром; 283	200		- 7	9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для цетского питания; 1,1	30	2,40	0,30	Company of the Compan	78,00	0,10		248		6,00	19,50	4,20	0,03	
Клеб эжано-пшеничный иля детского питания; ,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Ітого</b>	2	3,442	3,251	18,04	774.31	0,53			1,98	167,48	151 92	07 01	4,41	171,36

Начальник ОДДП Усте Д. Исламова Н.А.

ОАДЖЧЭВТУ Директор WAM цолмериД

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2025 г.

Прием пищи,	Масса	Ве	Тище: :щест	ва (г)	Энерго		Витал	мины (м	r)	Мин		ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	<b>–</b> Цена
Account of the Control of the Contro				Об	ед СВО	12-18	лет (2	смена)		-L	l	-E	1	
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55		158,55				1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом на 180/5 ед.; 430,09	180/5	5,31	6,90	48,42	277,11	0,05				111,48		31,69	0,50	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1 Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12		*		8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,44	23,25	118.04	774,31	0,53			1,98	167,48	151 83	87,81	4,41	
*							3 лет (2	2 смена)		107,10	151,05	07,01	7,71	
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1				16,50	78,00	0,10			<b>V,2.</b> V	6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого	-	1,72	8,31	69,91	407,09	0,20			0,20	132,21	136 10	25,33	4,40	171,36

Начальник ОДДП Усто Д. Исламова Н.А.

🗽 К.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2025 г.

Прием пиши,	Масса порци	ВС	Тище		Энерт - тичест ая		Вита	мины (м	r)	Мин		иг) ые вещ	ēci sa	
наименование блюда	и, (гр.)		ж	у	пенно ть (ккал)	B1	С	A (MKT)	E	Са	P	Mg	Fe	— Цен:
					Завтран		12-18	лет		-	1		_	
Макаронные изделия с тертым сыром : 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09				126,65	116,27	14,85	0,96	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	1
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90			7		0,30	-	-	0,03	-
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	411.00			6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1														
Яблоко ; 38,85 Итого	110				74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
итого		11,79	15,31	81,52	511,55	1	_		0,08	152,47	150,27	28,95	4,18	81,36
C	0.50		1			соп 12	2-18 л	ет		- 1				
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	3,91	4,55	23,49	158,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		ë		4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша рисовая вязкая с маслом на 180/5 ед.; 430,09	180/5	5,31	6,90	48,42	277,11	0,05				111,48		31,69	0,50	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для цетского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб эжано-пшеничный иля детского питания; ,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
łтого	þ	23,44	23,25	18,04	774,31	0,53			1,98	167,48	151.83	87.81	4,41	93,10

Начальник ОДДП Уст. Д Исламова Н.А.

ОАДЖЧЭВТУ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

### 20 января 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	Be	Інщеі щесті		Энерге		Вита	мины (мі	·)	Мітн		нг) ые веше	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	E	Ca	þ	Mg	Fe	– Цена
	_			Завтра	к (Саха	рный	диабе	г) 7-11 л	ет					
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08		e		112,21	102,69	13,13	0,85	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200	<u> </u>												
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0.44	0.44	17,27	74,80	0,03			-	17,60	12,10	9,90	2.42	
Итого	- miletini				443,99	0,23					156,79		2,42	-
							табет)	7-11 лет		11.10,51	130,75	33,03	7,17	
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67		168,16	0,36			2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	20	5,52	4,87	0,23	66,43	0,02				5,25	41,25	5,09	0,35	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01			0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	Tarana and a same a same and a sa
Итого		32,92	27,95	83,00	714,99	0,58			2,55	93,17	253,29	85,09	6,51	164,43

Начальник ОДДП Усле Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		Інщеє щесті		Энерге		Вита	мины (м	r)	Мин		ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А - (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	— Цена 
			Обе	д (Сах	арный,	диабет	r) 7-11	лет (2 с	мена)		-			٠
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67						2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	20	5,52	4,87	0,23	66,43	0,02				5,25	41,25	5,09	0,35	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01			0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12		77		8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		32,92	27.95	83.00	714,99	0.58			2,55	03 17	253,29	85,09	6,51	
			_		1980		en) 7-1	1 лет (2			233,29	03,09	0,51	L
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,49	180				284,16		СД) 1-1	I sier (2	смена		123,12	15,67	1,01	
Масло сливочное; 401	1.0	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200			-	,					2,10	. 3,00		0,02	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		1,86	7,27	53,51	416,26	0,22				145,50	165,12	28,27	1.93	164,43

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2025 г.

Прием пиши,	Масса порци	86	Пище эщест	вые	Энерг - тичес: ая		Витал	мины (м	г)	Мпн		ые вещ мг)	эства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценно ть (ккал)	BI	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			3	Завтра	к (Саха	рный	циабет	) 12-18.	пет		4	J		
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09				126,65	116,27	14,85	0,96	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200					-				<b>-</b>	+	ļ		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0.44	17.27	74,80	0,03				17,60	12,10	0.00	2.40	
Итого					459,65	The state of the s			0,08		169,77	9,90	2,42	
							абет) 1	2-18 ле		134,67	109,77	37,33	4,30	
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67	22,08				2 10 000	2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03			1	6,57	51,56	6,36	0,44	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Саша кукурузная вязкая с маслом; 648,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Сомпот из свежих глодов (б/сах); 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01			0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	**************************************
(леб жано-пшеничный ля детского питания; ,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12		*		8,70	39,00	12,60	0,90	
Iroro	2	8,772	25,55	76,39	651,26	0,59	-		2,55	95,36	265.07	87,20	6,63	101.24

Начальник ОДДП Кий Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

#### 20 января 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	В	Пище		Энерго		Вита	мины (мі	r)	Min	неральн ()	ые вещ	эства	
наименование блюда	и, (гр.)		ж	у	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	— Цена
			Обе	д (Сах	арный д	шабет	) 12-18	лет (2 с	мена)			1		1
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36			2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,G2	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03				6,57	51,56	6,36	0,44	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01			t	4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01			0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	<del>                                     </del>
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12	٠			8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		28,77	25.55	76,39	651,26	0.59			2,55	05 26	265,07	97.20	( ()	
							T) 12-1	8 лет (2		73,30	203,07	87,20	6,63	
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,5	200	10,44	10,15	44,17	310,68	0,11	1) 12 1	5 3161 (2	смена		136,58	17,43	1,12	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200		į.							2,10	3,00		0,02	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	A 50
Яблоко; 38,85.	110	0,44	0.44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	0.00	2.42	
Итого						0,26					190,68	9,90	2,42	191,24

Начальник ОДДП Жес Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

### 20 января 2025 г.

Прием пници,	Масса порци	Ве	Тище	вые	Энерго - тическ ая		Вита	мины (м	г)	Міш	неральн (т	мг)	ества	
наименование блюда	и, (гр.)	1	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				3a	втрак (б	езглю	тен) 7-	11 лет		1		<del>-</del>		
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61					6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75			A B		3,68		0,22	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	-
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,03	
Итого		10,74	13,92	55,76	392,11	0,02			0,48	12,25	81,62	8,22	0,67	71,09
				О	бед (без	глюте	н) 7-11	лет				0,22	10,07	71,00
Суп картофельный с горохом; 129,19	200	4,73	3,69	18,89	127,98	0,20				29,42	69,78	28,70	1,66	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02			0	7,31	81,36	8,48	0,59	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,03	
Итого		15,08	18,67	66,74	496,27	0,25			0,48	45,37	202,61	54,15	2,67	79,73

Начальник ОДДП Уссе 🛴 Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

### 20 января 2025 г.

Прием ппили,	Масса порци	Ве	Тише шест	вые ва (г)	Энерго - тическ ая		Вита	мины (м	г)	Ми	неральн (м	ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	1	ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	– Цена
				Завтр	ак (безг	лютен	овый)	12-18 ле	eT.		1	L		
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,7	12,0	8	151,52					8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90				-	0,30	-		0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,03	
Итого		13,75	18,31	61,21	465,45	0,03			2,33	14,71	109,91	10,99	0,86	83,02
	-			Обед	(безглю	тенов	ый) 12	-18 лет			1,	10,55	0,00	05,02
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	5,91	4,55	23,49	158,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	41,03	217,13	0,04			0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72		==		0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		9,90	11,23	90,12	501,21	0,31			2,82	58.99	264,54	73.32	3,42	95,02

Начальник ОДДП 🖟 🖒 Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2025 г.

Прием пиши,	Масса порци	ве	Тище чиест	вые ва (г)	Энерго		Вита	мины (м	г)	Мпі	неральні ()	ые веше	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	BI	С	А (мкг)	É	Ca	P	Mg	Fe	— Цена
		3a	втран	OB3,	инвали,	цы 12-	18 лет	(безгли	тенов	ne)		1		1
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,7	112,0	8	151,52					8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		13,75	18,31	61,21	465,45	0,03			2,33	14,71	109,91	10,99	0,86	
		0	бед С	)В3,ин	валиды	12-18	лет (	безглюте	новое)		1	7.53	-,	
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	23,49	158,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овошами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02			V	8,58	94,78	9,88	0,69	
Каша рисовая вязкая с маслом; 181,48	155	2,47	3,99	24,97	146,27	0,03				6,81	51,45	16,83	0,37	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		8,50	11,05	74,06	430,35	0,30			2,55	54,39	233,49	62,80	3,19	191,24

Начальник ОДДП Усс Д. Исламова Н.А.

\_И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюта	Масса	i E		ensie Thá (r)	Энері		Вита	мины (м	ır)	Mi	інераль	ные вец (мг)	цества	
mansiene manne (min)	и, (гр.	) Б	Ж	У	ценно ть (ккал	BI	С	A (MKP)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Зав	трак (б	змолоч	чное )	7-11 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,9	6 8,9	8	112,61					6,74	81,60	7,86	0,59	9.
Макаронные изделия отварные с	155	5,78	3 5,6	8 37,0	1 222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	,
растительным маслом; 211,29														
Чай с саларом; 283	200			9,98	39,90				-	0,30	+	£	-	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,03	1
Яблоко; 38,85	110	0.44	0.44	1								1		
Итого	110	10,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	-
111010		10,58	915,40		527,71				2,99	45,03	158,98		4,66	Charles and the second
Суп картофельный с	200	4 72	2 60	00	ед (безм	олочн	oe) 7-1	1 лет	8					
горохом; 129,19					127,98	0,20		#		29,42	69,78	28,70	1,66	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Рис отварной с растительным маслом 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Най с сахаром; 283	200			9,98	39,90	-+	$\neg +$		-	0,30				
Клеб пшеничный богащенный итаминами для	35 2	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,03	
етского питания;	Ĺ													
Слеб жано-пшеничный ля детского питания; 2	30 2	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
того	21	591	9 691	02,05	660.00	0,50			2,42		293,99			

Начальник ОДДП Усе Д Исламова Н д

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2025 г.

Прием пищи, наименование бу ода	Масса	- 1	Пище	inse isa (r)	Энер		Вита	мины (м	ır)	Ми	нераль	ные вец (мг)	Цества	
norsienosomie et avgi	н, (гр.	) Б	Ж	у	йенно ть (ккдл	B1	С	<u>А</u> (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цен
			SIIII	Зав	трак (бе	змолоч	іное) і	2-18 ле					_	4
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,7	112,0	8	151,5	2 0,03				8,43	109,8	0 10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	8 5,68	37,0	1 222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90				-	0,30	-		0.00	
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00		4,20	0,03	
детского питания; 1,1														
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0.03				17,60	12,10	9,90	2.40	
Итого					566,62				2,99	46,72			4,85	92.00
				Об	ед (безм	олочно	e) 12-	18 лет	-,-,-	10,72	1104,10	33,30	4,03	83,02
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	5,91	4,55	23,49	158,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Иясо птицы (филе индейки), припушенное с рвощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Рис отварной с пастительным маслом 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Іай с сахаром; 283	200			9,98	39,90		一 ;			0,30			0.02	-
Слеб пшеничный богашенный итаминами для етского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,03	
леб жано-пшеничный пя детского питания; 2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
блоко ; 38,85	110 0	),44	0,44	17,27	74,80	0,03	-			17,60	12.10	9,90	2 42	
toro				21,20		0.56					333,71	9,90	2,42	

Начальник ОДДП 🖟 🖒 Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масов	a B	Пище	nsse Ea (r)	Энеры тичесы ая		Вита	мины (м	г)	Ми		ные вені мг)	ecina	
The state of the s	н, (гр.	) Б	ж	У	пенной ть (кал)	B1	С	A (MKF)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		1	Завтр	ак 7-1	1 лет (бе	змолоч	чное (	)В3, инв	я пиль	.)	-	1		1
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	.30	7,9	5 8,98	3	112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	3 5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200		1	9,98	39,90					0,30		-	0.00	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50		0,10		v		6,00	19,50	4,20	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0 44	0.44	17 27	74,80	0.03				1.5.77				
Итого					527,71				2.00	17,60	12,10	9,90	2,42	
		1.0,5					TO	3, инвал	2,99	45,03	158,98	30,62	4,66	
Суп картофельный с горохом ; 129,19	200	4,73	3,69	18,89	127,98	0,20	oe Ob	э, инвал	иды)	29,42	69,78	28,70	1,66	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90		-			0,30	-		0,03	
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб эжано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Чтого</b>	2	1,19	9,63	99,30	656,92	0,48			2,42	61 94	290,74	81 33	4,52	64.42

Нечальник ОДДП УССЕД. Исламова Н.А.

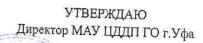
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

#### 20 января 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	Ве	Пище	вые ва (г)	Энерг		Вита	мины (м	r)	Мп		ые ваш мг)	эства	
наименование блюда	и, (гр.)	1	Ж	у	ценно- ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P.	Mg	Fe	— Цена
				Завтр	ак (фен	илкето	нурия	т) 7-11 ле	er e			1		
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом; 211,1	155	0,57	3,94	44,69	221,00				0,05	5,62	1,50	0,26	0,04	
Чай с сахаром; 283	200	<u> </u>	-	9,98	39,90	-								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71		0.000					0,30 1,94	0,03	0,21	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0.20	20,20	92,00	0,02			0.20	14.00	1400	0.55		
Итого		-	-	92,24					0,20	14,00		8,00	2,80	
	···						(pagy	7-11 лет	0,23	21,00	15,53	8,47	2,90	
Салат "Степной" (без лука); 495,01	60	1,00	5,16	5,80	73,89	0,05	Pita	-11 3101		12,63	30,36	15,45	0,46	
Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой ; 666,4	200	1,18	3,77	14,00	98,65	0,05			0,37	22,80	45,50	30,40	0,57	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04		gr.	2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0.02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		6,07	16,18	87,11	522,39	0,14			2,79	47,88	156,99	73,41	1,68	164,43

Начальник ОДДП Усиг Д. Исламова Н.А.



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса	В	Пище	гва (г)	Энерг - тичест ая		Вита	мины (м	г)	Мін		ње веш мг)	ества	
наименование опюда	и, (гр.	- 1	Ж	У	ценность (ккал)	BI	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	— Цен
				Завтр	ак (фени	лкето	нурия	12-18 л	leT					1
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом;	185	0,67	4,00	53,62	2 258,59				0,05	6,35	1,50	0,31	0,05	
211,53														
Чай с сахаром; 283	200	1	1	9,98	39,90	-			-	0.20	ļ		Laurence.	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94		E. A. S.				0,79	0,30 2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14.00	0.00	0.00	
Итого		1,76			488,65	0,02			1,04	22,97	14,00	8,00	2,80	
		-			(фенили		nug) 1	7-18 ner		22,91	15,54	8,54	2,91	l
Салат "Степной" (без лука); 480,07	100	1,66	5,27	9,66	93,17	0,08	p.i.i.) I	2 10 1101		20,79	50,52	25,72	0,76	
Суп-тюре из моркови с безбелковой ктупкой ; 666,52	250	1,48	4,71	17,50	123,31	0,06			0,46	28,50	56,88	38,00	0,71	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90	$\dashv$				0,30			0.02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		7,06	17,46	97,17	579,31	0,18			3,67	62,12	188,54	91,30	2.12	191,24

Начальник ОДДП 🖟 🔃 Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2025 г.

мяблоко ; 38,85 110 0,44 0,44 17,27 74,80 0,03 11,21 14,58 65,74 439,88 0,05 Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет Суп картофельный с горохом ; 129,19 Мясо птицы (филе индейки), припушенное с овощами ; 233,43 Оста отварной с овастительным маслом 58,24 Най (б/сах) ; 282,08 200 Клеб из безбелковой 30 0,08 1,41 15,42 74,72	мины (мг)	Мі		ные веш	Ісства	
(филе индейки); 108,88  Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34  Чай (б/сах); 282,08  Жлеб из безбелковой смеси; 667,18  Яблоко; 38,85  Итого  Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет  Суп картофельный с горохом; 129,19  Мясо птицы (филе индейки), припушенное с растительным маслом 58,24  Най (б/сах); 282,08  Окором 1,282,08  Ок	A (MKF) E	Ca	P	Mg	Fe	Цег
112,61   0,02   112,61   0,02   108,88   Makapohhibe изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34   4й (б/сах); 282,08   200	Ter (crnoros)					
отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34  Чай (б/сах) ; 282,08  Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18  Яблоко ; 38,85  Итого  Туп картофельный с горохом ; 129,19  Мясо птицы (филе индейки), припушенное с овощами ; 233,43  Рис отварной с отварной с объемия и делей и деле	(exposure)	6,74	81,60	7,86	0,59	
Чай (б/сах); 282,08       200       0,08       1,41       15,42       74,72       15,42       15,42       74,72       15,42       15,42       74,72       15,42       11,41       15,42       74,72       74,80       0,03       0,03       15,52       11,41       15,42       74,72       74,80       0,03       0,05		3,68		0,22	0,03	
мого 11,21 14,58 65,74 439,88 0,05 11,21 14,58 65,74 439,88 0,05 Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет Суп картофельный с горохом; 129,19 Мясо птицы (филе индейки), припушенное с овощами; 233,43 Рис отварной с растительным маслом 58,24 Най (б/сах); 282,08 200 Клеб из безбелковой 30 0,08 1,41 15,42 74,72						
Итого 11,21 14,58 65,74 439,88 0,05 Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет Суп картофельный с горохом; 129,19 Мясо птицы (филе индейки), припушенное с овощами; 233,43 Рис отварной с растительным маслом 58,24 Най (б/сах); 282,08 200 Клеб из безбелковой 30 0,08 1,41 15,42 74,72	0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого   11,21   14,58   65,74   439,88   0,05   Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет   Суп картофельный с горохом ; 129,19   Делем (филе индейки), припушенное с овощами ; 233,43   Рис отварной с растительным маслом 58,24   Най (б/сах) ; 282,08   200   Клеб из безбелковой   30   0,08   1,41   15,42   74,72		ļ				
Суп картофельный с горохом; 129,19 200 4,73 3,69 18,89 127,98 0,20 200 200 200 200 200 200 200 200 20	0.57	17,60			2,42	
Сун картофельный с горохом; 129,19	0,57	29,95	93,73	18,19	3,06	
индейки), припушенное с овощами ; 233,43 Рис отварной с растительным маслом 58,24 Най (б/сах) ; 282,08 Слеб из безбелковой 30 0,08 1,41 15.42 74.72	(crporoe)	29,42	69,78	28,70	1,66	
растительным маслом 58,24 Най (б/сах) ; 282,08 200 Клеб из безбелковой 30 0,08 1,41 15,42 74.72		7,31	81,36	8,48	0,59	
Клеб из безбелковой 30 0,08 1,41 15,42 74.72	2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	· <del>***</del>
	0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Troro 16,4720,44 74,44 547,74 0,26	2,99	10 07	232,27	64,74	2,86 1	

Начальник ОДДП Усс Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса	а В		евые тва (г)	Энер тичес ая		Вита	мины (м	11)	Mı	пнераль	ные вец (мг)	іества	
палисиование олили	и, (гр.		Ж	у	ценно	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	— Цен
Maria					Завтр	ак (стр	огое 7	-11)	7.		-			1
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,9	8	112,6					6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,7.	5 33,0	5 177,75	5				3,68		0,22	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200		<u> </u>			1			-	-				
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0.44	17.27	74,80	0,03				1				
Йтого	22.0				427,01				0.46	17,60		,	2,42	
			,		Обед (ст	- 10 March 11 March 1	7 11		0,48	29,55	93,72	18,12	3,06	71,09
Суп картофельный с орохом ; 129,19	200	4,73	3,69	18,89	127,98	0,20	/-11 //	егу	-	29,42	69,78	28,70	1,66	
Иясо птицы (филе пндейки), рипущенное с вощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02			100	7,31	81,36	8,48	0,59	
ис отварной с астительным маслом 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
ай (б/сах); 282,08	200													
леб из безбелковой иеси; 667,17	25 (	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
блоко ; 38,85	110 (	),44	0,44	17,27	74,80	0,03				187.70	10.11			1
того						0,29			2.00	17,60	12,10	9,90	2,42	
		,	-,	27,02	000,07	0,27			2,90	66,07	244,36	74,57	5,28	79,73

Начальник ОДДП Усе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

# 20 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масс		Пиш	евые тва (г)	Энер		Вита	амины (м	(r)	Mi	Минеральные вещества (мг)				
	и, (гр	- 1	Ж	У	ценно	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	<b>—</b> Цен	
				Завт	рак СВ	0 12-1	8 лет (	строгое	1	-J		L			
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,7	71 12,0	8	151,52	2 0,03	-			8,43	109,80	10,54	0,78		
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,90	5 4,8	2 35,8	1 199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03		
Чай (б/сах); 282,08	200	1	$\vdash$	-		-			-	<u> </u>					
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85		N.		0,48	1,53	0,02	0,14	0,02		
Яблоко; 38,85	110	0,44	0.44	17,27	74,80	0,03		-11.11		17.00	10.11				
Итого					487,48		1 (5)		2,24	17,60		9,90	2,42		
		-			CBO		ет (ст	norge)	2,24	31,61	122,00	20,82	3,25		
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	23,49	158,55	0,25		poroc	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08		
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с рвощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02	100	·		8,58	94,78	9,88	0,69		
Рис отварной с растительным маслом 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	*	
łай (б/cax) ; 282,08	200														
Клеб из безбелковой меси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02		
Ітого		9,83	12,38	76.38	456,08	0,31			1:00	57.00	262.15				
200						-,01			4,88	37,09	263,13	73,25	3,38 1	91,24	

Начальник ОДДП Хас С Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2025 г.

Прием пици, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Вита	мины (мі	-)	Мп	неральнь (м			
			Ж	У	ценнос ть (ккал)	Bl	С	A (MKr)	E	Ca	P	Mg	Fe	— Цена
				За	втрак (	строго	e) 12-1	18 лет			- L		J	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52					8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные излелия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		13,72	18,09	48,54	412,68	0,03			2,24	14,01	109,90	10,92	0,83	81,36

Начальник ОДДП Уст Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци	ве	Інщеі щесті		Энерго		Вита	мины (мі	r)	Мин	теральні м)			
	и, (гр.)		Ж	КУ	ценность (ккал)	B1	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
		-	Завт	рак О	ВЗ,инва	алиды	12-18	лет (стр	огое)				1	
Мясо птицы стварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08	3	151,52					8,43	109,80	10,54	0,78	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200								-					-
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	•
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		14,16	18,53	65,81	487,48	0,06			2,24	31,61	122,00		3,25	
			обе	д ОВЗ	,инвалі	иды 12	-18 ле	т ( строг		1	1,-	20,02	0,20	-
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91			158,55				1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овошами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах); 282,08	200						-							
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		9,83	12,38	76,38	456,08	0,31			4,88	57,09	263,13	73,25	3,38	191,24

Начальник ОДДП 🚜 🛴 Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2025 г.

наименование блюта	Масса порци				Энерго		Вита	мины (м	r)	Mini	неральн ()			
	и, (гр.)	100	Ж	у	ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Обед	(строг	ое (роді	тельс	кая п.	тата) 12-	18 пот	<del></del>				<u> </u>
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	23,49	158,55	0,25		, 12	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Мясо птицы (филе индейки), припушенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах); 282,08	200									<b> </b>	-			
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17 (0	12.10	0.00	2 /2	
Итого					530,88	0,34			4,88	17,60 74,69	12,10 275,23	9,90 83,15	2,42 5,80	95,02

Начальник ОДДП Усе Д Исламова Н.А.