И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

Прием пищи,	Macca	ве	ищев		Энерге		Витал	мины (мг	·)	Мин	еральня (м	ые веще	ства	
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
	3aı						тание	7-11 лет), MM	C, CBC)			
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09				18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого					591,12				0,80	40,68	192,33	48,84	5,06	71,09
					Land to the state of		ние 7-	11 лет),	C. C				. ,	3
Суп картофельный с горохом; 129,2	250				178,55			,,	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01			3	3,36	4,63	2,60	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		29,02	23,48	118,37	799,11	0,57			1,98	70,72	197,54	63,94	4,76	79,73
				Полд	никСВО	7-11	лет (2	смена)						
Вак-беляш; 453,55	100	10,77	11,33		257,73	0,12				31,25	106,53	19,87	1,17	
Чай витаминизированный ; 282,15	200	.77		9,40	38,50	0,25								
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого					388,23	0,39			0,20	- A 882-1	120,53	170.00	3,97	71,09

Начальник ОДДП Уссо Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев ществ		Энерге		Витал	мины (мг)	Мин	геральні (м	ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	/1	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	A (MKT)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Обед 7	-11 лет	(родит	гельск	ая плата)					
Суп картофельный с горохом; 129,19	200	4,73	3,69	18,89	127,98					29,42	69,78	28,70	1,66	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01	-			3,36	4,63	2,60	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	ļ —		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,84	22,62	108,77	748,54	0,52				63,37	180.09	56,76	4,34	79.73
			По	лдник	7-11 ле	т (роді	ительс	кая плат	ra)				.,,-,	. , , , ,
Вак-беляш; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12				31,25	106,53	19,87	1,1.7	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Итого		10,77	11,33	38,26	297,63	0,12				31,55	106,53	19,87	1,20	45,00

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Тищег щест		Энерге - тическ		Вита	мины (мг	·)	Мин		ые веще	ества	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ия ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	– Цена
			Завтр	оак ОЕ	33,инва.	пиды '	7-11 ле	т (1 CM	EHA)					4
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09				18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	785=		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		18,53	19,89	82,96	591,12	0,50			0,80		192,33		5,06	
			Обе,	ц ОВЗ,	инвали	ды 7-1	11 лет	(1 CME	HA)	100,100,000,000	,	,	10,00	
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	28,49	178,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90				-	0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		29,02	23,48	118,37	799,11	0,57			1,98	70,72	197,54	63,94	4,76	164,43

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищея щесті		Энерге - тическ ая		Витаг	мины (мг	·)	Мин		ые веще иг)	ства	Have
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(2 CME	HA)					4
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91			178,55				1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		29,02	23,48	118,37	799,11	0,57			1,98	70.72	197,54	63 94	4,76	
							7-11 ле	ет (2 СМ		,	157,01	05,51	1,70	-
Вак-беляш; 453,55	100				257,73	0,12				31,25	106,53	19,87	1,17	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25							.,	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,77	11,53	57,88	388,23	0,39			0,20		120,53	27,87		164,43

Начальник ОДДП Усіс Д Исламова Н.А

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

Прием пищи,	Масса	ве	Тищен щесті		Энерге - тическ ая		Вита	иины (мг	·)	Мин	геральні (м	ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		ж	у	дя ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		3	автра	к 12-1	8 лет (р	одите.	льская	плата,)	, MM	Ċ				
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	023,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	- XIII
Итого		20,60	23,65	83,76	635,62	0,48	-80		0,20	42,42	216,34		5,06	83,02
			Обед	12-18	лет (род	итель	ская г	лата,) ,		100 miles			-,	00,02
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	28,49	178,55	0,25		,,,	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10			0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,33	20,70	114,17	739,53	0,58			2,87	72,62	202,05	65,37	4,85	95,02

Начальник ОДДП Усе Д Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	lищен щесті		Энерге - тическ ая		Вита	мины (мі	·)	Мин	еральні (м	ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		ж	у	дя ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				3	Завтрак	12-18	лет (СОП						
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		10.66	20.25	62.66	596,50	0.46			0.00	20.24	204.54	16.10	2.20	
111010		19,00	29,23	03,00	Обед 1	1000	CO	П	0,08	30,34	204,74	46,49	2,28	81,36
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	28,49	178,55		ei CO	11	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10			0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2				13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,33	20,70	114,17	739,53	0,58			2,87	72,62	202,05	65,37	4,85	93,10

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

Прием пищи,	Масса	100	Іищев		Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг)	Мин	еральны (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (кал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		3	автр	ак ОВ	3, инвал	иды :	12-18 л	тет (1 CM	1EHA)				-
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1.00	0.20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	9.00	2.00	-
Итого		-			637,02	0,02			0,20	42,72	216,34	8,00 54,49	2,80	
		20,00		17.10 C. 18.70	270-10-010-0000		-18 mea	r (1 CME		42,72	210,34	34,49	3,09	
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91			178,55		10 110	(I CIVIL	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10			0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2				13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,33	20,70	114,17	739,53	0,58			2,87	72,62	202,05	65,37	4,85	191,24

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

Прием пищи, наименование блюта	Масса порци	ве	Іищеі щесті		Энерге - тическ - ая		Вита	мины (мг	')	Мин	іеральні (м	ые веще иг)	ства	- Цена
наименование олюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цона
			обед	OB3,	инвали	ды 12-	-18 лет	(2 CMI	EHA)				-	
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91			178,55			Ì	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10			0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,33	20,70	114,17	739,53	0,58			2,87	72,62	202,05	65.37	4,85	
		п	лдни	к ОВЗ	, инвал	иды 1	2-18 л	ет (2 CN	1EHA		,	- 150 f	.,	
Вак-беляш; 453,55	100				257,73	0,12				31,25	106,53	19,87	1,17	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25				•			*****	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,77	11,53	57,88	388,23	0,39			0,20	45,25	120,53	27,87	3,97	191,24

Начальник ОДДП Усе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	-	Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витал	лины (мг)	Мин	еральны (м		ства	11
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				19	Завтрак	CBO	12-18	лет	70-00					
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		20,60	23,65	84,34		0,23			0,20	42,72	216,34	54,49	5,09	
		-			Обед С		2-18 ле	T	-,	,	210,01	5 1, 15	3,05	
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	28,49	178,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10			0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2				13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,33	20,70	114,17	739,53	0,58			2,87	72,62	202,05	65,37	4,85	171,36

Начальник ОДДП Усеся

Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев ществ		Энерге - тическ - ая		Витам	иины (мг	·)	Мин	.141	ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	1	Ж	у	дя ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				Об	ед СВО	12-18	лет (2	смена)						
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	5,91	4,55	28,49	178,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10			0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,33	20,70	114,17	739,53	0,58			2,87	72,62	202,05	65,37	4,85	
				Полдн	ик СВС	12-18	3 лет (2	2 смена)			, , ,	-,	.,	
Вак-беляш; 453,55	100	10,77				0,12				31,25	106,53	19,87	1,17	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25					,- 3	00.27 f		
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,77	11,53	57,88	388,23	0,39			0,20	45,25	120,53	27,87		171,36

Начальник ОДДП Усес Д Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев ществ		Энерге - тическ		Витаг	мины (мі	-)	Мин	еральны (м	іг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			3	Вавтра	к (Саха	рный	диабе	т) 7-11 л	ет					
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09				18,68	152,33	35,24	1,26	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/cax); 282,08	200									 				
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,36	22,25	45,16	457,62	0,21				127,38	251,33	53,34	2,23	
				Обед	(Сахарі	ный ді	иабет)	7-11 лет						
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36			2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,68	23,01	91,81	678,56	0,55			2,47	81,52	207,64	76,40	5,28	164,43

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев ществ		Энерге		Витаг	мины (мі	.)	Мин		ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
							циабет) 12-18 л	ет			-		
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай (б/сах); 282,08	200									1			-	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Итого		22,23	26,11	51,46	528,12	0,23				131,12	281,84	60,39	2,48	1
				Обед (Сахарн	ый ди	абет)	12-18 лет		1 /	, , , ,	,	1 -,	
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28			168,16				2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03				6,57	51,56	6,36	0,44	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Компот из свежих плодов (б/cax); 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01			0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		28,77	25,55	76,39	651,26	0,59			2,55	95,36	265,07	87,20	6,63	191,24

Начальник ОДДП Усес Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

		1	-		Zuanna									
Прием пищи,	Macca	1000	Іищев ществ		Энерге		Витал	мины (мі	•)	Мин	еральні (м	ые веще пг)	ства	
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			Обе	д (Сах	арный	диабет	r) 7-11	лет (2 см	лена)			-		
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36			2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	20	5,52	4,87	0,23	66,43	0,02				5,25	41,25	5,09	0,35	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80			÷						
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		33,20	27,88	92,04	744,99	0,57			2,47	86,77	248,89	81,49	5,63	
		Π	[олдн	ик (Са	харныі	й диаб	ед) 7-1	1 лет (2	смена)	V				
Плов из мяса птицы; 131,07	160	12,67	17,62	31,04	332,96	0,09			4,35	18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		15,07	17,92	44,84	398,96	0,21			4,35	27,38	191,33	47,84	2,16	164,43

Начальник ОДДП Уссе 🛴 Исламова Н.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	100	Іищев ществ		Энерге - тическ - ая		Витам	мины (мг)	Мин	еральні	ые веще пг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	дя ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Обед	(Caxa	арный д	иабет	12-18	лет (2 с	мена)			-	·h	
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36			2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01			0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,85	20,47	76,10	581,14	0,56			2,55	88,79	213,51	80,84	6.19	191,24
		П	олдні	ік (Са	харный	диабе	т) 12-1	18 лет (2	смена				1 -,	
Плов из мяса птицы; 131,03	180				427,12	0,11		(22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Итого		22,23	26,11	51,46	528,12	0,23				131,12	281,84	60,39	2,48	191,24

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	11
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				Зав	втрак (б	езглю	ген) 7-	11 лет						
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09				18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		14,41	20,70	56,18	469,84	0,34			0,57	20,61	152,36	35,45	1,28	71,09
				0	бед (без	глюте	н) 7-11	лет		d				
Суп картофельный с горохом ; 129,19	200	4,73	3,69	18,89	127,98	0,20				29,42	69,78	28,70	1,66	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		15,57	19,50	77,58	549,31	0,22			2,24	42,61	151,24	37,56	2,33	79,73

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев ществ		Энерге - тическ		Витал	иины (мг	·)	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
		•		Завтра	ак (безг.	іютен	овый)	12-18 ле	T		l			
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30		21 <u>-</u> 71	0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		17,28	24,56	63,06	541,74	0,11			0,57	24,65	182,87	42,50	1,56	83,02
				Обед	(безгли	тенов	ый) 12	2-18 лет						,
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	28,49	178,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		8,99	11,88	89,90	503,39	0,27			4,31	51,63	182,12	46,21	2,85	95,02

Начальник ОДДП Усес Д

Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витал	иины (мг)	Мин	еральнь		ства	II
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
		Зав	зтрак	OB3,1	инвалид	ы 12-	18 лет	(безглю	теново	oe)				
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		18,28	24,76	82,68	632,34	0,38			0,77	38,35	196,87	50,50	4,33	
		0	бед О	ВЗ,ин	валиды	12-18	лет (безглюте	новое)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	28,49	178,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		8,96	11,66	87,21	490,52	0,27			4,22	51,23	182,11	46,14	2,85	191,24

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

___ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев ществ		Энерге		Витал	мины (мг	`)	Мин	еральні (м	ые веще іг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
	,						ное)	7-11 лет						
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09				18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	355		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого					591,12	0,50			0,80		192,33	48,84	5,06	71,09
					ед (безм		oe) 7-1	1 лет	-,-	,	1,50	,	0,00	71,05
Суп картофельный с горохом; 129,19	200	4,73	3,69		127,98	0,20				29,42	69,78	28,70	1,66	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90				0.00	0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27				19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2				13,80	- Alice all	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,54	19,82	99,10	667,55	0,55			2,99	67,12	258,67	63,34	4,93	79,73

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	(0)	Іищеі щесті	1000	Энерге		Вита	мины (мі	·)	Мин	еральні (м	іг) ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	– Цена
							іное) 1	2-18 лет						
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	023,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		19,60	23,45	63,56	543,62	0,46				28,42	202,34	46,49	2,26	83,02
				Обе	д (безм	олочн	oe) 12-	18 лет] -,	00,02
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	28,49	178,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2				13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02					92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		7,53	12,13	126,18	687,76	0,60			5,17	88,74	300,29	79,22	8,12	95,02

Начальник ОДДП Усее Д. Исламова Н.А.

__ Й.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	lищев ществ		Энерге		Вита	мины (мі	~)	Мин		ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
	25 (8)	3	автра	к 7-11	лет (без	моло	чное С	ВЗ, инв	алиды)				
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09				18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		18,53	19,89	82,96	591,12	0,50			0,80		192,33	48,84	5,06	
			Обед	7-11 л	ет (безм	олочн	oe OB	3, инвал					0,00	-
Суп картофельный с горохом; 129,2	250				178,55	0,25		_,	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2						0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,32	20,63	05,95	705,12	0,58			4,97	73,47	272,87	69,82	5,22	164,43

Начальник ОДДП Усіє Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	1 =	Іищен щесті		Энерге - тическ		Витаг	мины (мі	·)	Мин		иг) ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	деннос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	— Цена
				Завтр	ак (фені	илкето	нурия	т) 7-11 ле	T					
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом; 211,1	155	0,57	3,94	44,69	221,00				0,05	5,62	1,50	0,26	0,04	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		1,63	5,85	92,24	438,08	0,02			0,25	21,86	15,53	8,47	2,90	
				Обед	(фенил	кетон	урия)	7-11 лет						
Салат "Степной" (без лука); 495,01	60	1,00	5,16	5,80	73,89	0,05				12,63	30,36	15,45	0,46	
Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой ; 666,4	200	1,18	3,77	14,00	98,65	0,05			0,37	22,80	45,50	30,40	0,57	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		6,07	16,18	87,11	522,39	0,14			2,79	47,88	156,99	73,41	1,68	164,43

Начальник ОДДП Усес Уисламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	100	Іищев ществ	10000	Энерге - тическ		Витам	иины (мг)	Мин	11000	ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	дя ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			3	вавтра	к (фени	лкето	нурия	12-18 л	ет				-	
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом; 211,53	185	0,67	4,00	53,62	258,59				0,05	6,35	1,50	0,31	0,05	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		1,76	6,14	103,87	488,65	0,02			1,04	22,97	15,54	8,54	2,91	
				Обед	(фениль	сетону	рия) 1	2-18 лет			•			
Салат "Степной" (без лука); 480,07	100	1,66	5,27	9,66	93,17	0,08				20,79	50,52	25,72	0,76	
Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой ; 666,52	250	1,48	4,71	17,50	123,31	0,06			0,46	28,50	56,88	38,00	0,71	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90			5-55/11/1/1		0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		7,06	17,46	97,17	579,31	0,18			3,67	62,12	188,54	91,30	2,12	191,24

Начальник ОДДП Усес

Исламова Н.А

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	55575	Іищев щесті		Энерге - тическ - ая		Витал	иины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			Завт	грак О	ВЗ,инв	алиды	7-11 J	ет (стр	огое)					
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200												10000	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого	,	12,84	22,12	47,81	441,80	0,07			4,32	19,06	169,33	34,21	1,28	
			06	бед ОВ	З,инвал	иды 7	7-11 ле	т (строг	oe)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	28,49	178,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		16,55	19,51	77,13	551,29	0,27			2,55	49,69	168,62	44,79	2,72	164,43

Начальник ОДДП Уссс Д Исламова Н.А.

___И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев щесті		Энерге - тическ		Вита	мины (мг)	Мин	еральны (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	у	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
					Завтра	к (стр	огое 7-	11)		-			11.	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34	150	12,78	320,41	30,44	356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85			*	0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		12,83	21,60	43,17	418,47	0,07			4,80	18,65	169,32	34,14	1,27	71,09
					Обед (ст	рогое	7-11 л	іет)	.0					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	28,49	178,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75		٠			3,68		0,22	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200						W							
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		16,52	19,29	74,44	538,42	0,27		W	2,46	49,29	168,61	44,72	2,72	79,73

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

прием пищи, наименование блюта	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ		Витаг	мины (мг)	Мин	еральнь (м			
		Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
				3a	втрак (с	строго	e) 12-1	18 лет						
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180	15,78	24,80	37,30	436,73	0,08				21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,86	26,21	52,72	511,45	0,08			0,57	23,07	207,11	42,41	1,59	81,36

Начальник ОДДП Усте Д. Исламова Н.А.

___ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ		Витам	иины (мг)	Мин	еральні (м			
		Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	– Цена
			Обед	строг	ое (роди	тельс	кая пл	ата) 12-	18 лет					.
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	28,49	178,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		9,96	11,86	97,43	542,62	0,29			4,42	64,93	196,11	54,14	5,62	95,02

Начальник ОДДП Усіс Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

прием пищи,	Масса порци	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ - ая		Витам	мины (мг)	Мин	ства	T T Could the con-		
	и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	— Цена I
			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	12-18	лет (стр	огое)	-	-			
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180	15,78	324,80	37,30	436,73	0,08				21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,86	26,21	52,72	511,45	0,08			0,57	23,07	207,11	42,41	1,59	
			обе	д ОВЗ	,инвали	іды 12	-18 ле	т (строг	oe)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	28,49	178,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		8,96	11,66	77,23	450,62	0,27			4,22	50,93	182,11	46,14	2,82	191,24

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 мая 2025 г.

Прием пищи,	Масса	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг)	Мин	еральнь (м			
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				Завтр	ак СВО	12-18	лет (строгое)	7					-tv
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	180	15,78	24,80	37,30	436,73	0,08				21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого	•	15,86	26,21	52,72	511,45	0,08			0,57	23,07	207,11	42,41	1,59	
				обед	CBO 1	2-18 л	ет (ст	рогое)	W-2008					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	28,49	178,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		8,96	11,66	77,23	450,62	0,27			4,22	50,93	182,11	46,14	2,82	191,24

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.