И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca		ищев		Энерге -		Витам	иины (мг))	Мине	еральны (м	г)	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
	Зав						тание	7-11 лет), MM					
Каша молочная "Дружба" с маслоіл; 493,02	155	4,89	6,73	27,80	191,33	0,10				102,15	124,11	29,46	0,65	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,92	12,99	68,30	446,83	0,52			0,60	329,15	210,11	54,56	1,82	71,09
	C	бед (горя	чее бе	сплатно	е пита	ание 7	-11 лет),	MMC.	CBO				
Суп картофельный с горохом; 129,2	250			23,49					1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,25	12,52	20,65	236,05	0,17				22,19	124,41	33,98	1,57	
Напиток лимонный; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45			24,75		0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,42	17,98	109,76	692,78	0,75			3,43	84,41	300,93	95,90	6,23	79,73

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 февраля 2025 г.

Прием пищи,	Macca	1,7655	ищев цеств		Энерге - тическ		Витам	иины (мг))	Мине	еральнь (м	г) г)	ства	TT
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			(Обед 7	-11 лет ((родит	гельск	ая плата)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	23,49	158,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,25	12,52	20,65	236,05	0,17				22,19	124,41	33,98	1,57	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питачии; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,42	17,98	109,76	692,78	0,75			3,43	84,41	300,93	95,90	6,23	79,73
			По	лдник	7-11 ле	т (род	итель	ская пла	та)					
Курник*; 453,8	100	11,82	13,82	28,29	284,28	0,13				28,85	113,11	20,73	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Итого		12,26	13,91	51,43	374,18	0,13				29,15	113,11	20,73	1,24	45,00

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищеі щесті		Энерге		Вита	мины (мі	-)	Мин		ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
Y (*)			Завтј	рак Ol	33,инва.	пиды '	7-11 ле	et (1 CM	EHA)				
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,02	155	4,89	6,73	27,80	191,33	0,10				102,15	124,11	29,46	0,65	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,92	12,99	68,30	446,83	0,52			0,60	329,15	210.11	54,56	1,82	
							1 лет	(1 CME		527,13	210,11	34,30	1,02	
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91			158,55			(I CIVIL	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Жаркое по-домаштему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,25	12,52	20,65	236,05	0,17				22,19	124,41	33,98	1,57	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			a a		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13				20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,42	17,98	109,76	692,78	0,75			3,43	84,41	300,93	95,90	6,23	164,43

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 февраля 2025 г.

Прием пищи,	Масса	2000	ищев: цеств		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)	ì	Мине	еральны (м	іе вещес г)	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			Обе	д ОВЗ	инвали	ды 7-1	11 лет	(2 CME	HA)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	23,49	158,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,25	12,52	20,65	236,05	0,17				22,19	124,41	33,98	1,57	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	W:	21,02	17,68	94,61	620,78	0,64			1,98	77,06	271,68	87,50	5,40	
		1	полдн	ик ОІ	33, инва	лиды	7-11 л	ет (2 СМ	EHA)					
Курник; 453,76	75	8,88	10,38	21,25	213,54	0,10				22,11	84,99	15,59	0,92	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого	3 (3) 4	9,88	10,58	41,45	305,54	0,12			0,20	36,11	98,99	23,59	3,72	164,43

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 февраля 2025 г.

Прием пищи,	Масса	1960	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	лины (мг)	Мине	еральнь (м	г)	ства	· Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Полд	никСВ	0 7-11	лет (2	2 смена)						
Курник*; 453,8	100	11,82	13,82	28,29	284,28	0,13				28,85	113,11	20,73	1,21	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,82	14,02	48,49	376,28	0,15			0,20	42,85	127,11	28,73	4,01	71,09

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци		ищев		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	еральны (м	г)	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
		3a	втра	к 12-1	8 лет (р	одите.	пьская	плата,)	, MMC	2				
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04	185	5,86	7,35	31,66	216,98	0,12				122,14	148,65	35,34	0,77	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный вытаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,09	13,51	66,66	446,48	0,50				347,14	228,15	59,04	1,69	83,02
			Обед	12-18	лет (род	ителі	ская і	плата,),	MMC					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	23,49	158,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110			17,27	74,80	0,03				17,60		9,90	2,42	
Итого		23,29	20,21	114,43	731,83	0,69			1,98	97,64	303,29	102,08	8,05	95,02

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци	2000	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витал	иины (мг))	Мине	еральны (м	г)	ства	Hava
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				3	вавтрак	12-18	лет С	СОП						
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04	185	5,86	7,35	31,66	216,98	0,12				122,14	148,65	35,34	0,77	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,15	19,31	66,76	499,36	0,50			0,08	349,06	230,55	59,04	1,71	81,36
					Обед 1	2-18 л	ет СО	П						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	23,49	158,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Жаркое по-домашту из мяса птицы; 68′ ,67	180	12,08	1,4,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Напиток лимонный; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110			17,27	74,80	0,03				17,60		9,90	2,42	
Итого		23,29	20,21	114,43	731,83	0,69			1,98	97,64	303,29	102,08	8,05	93,10

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци	2000	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Вита	мины (мг)	Мине	еральнь (м	г)	ства	Havo
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
							12-18 J	1ет (1 CM	TEHA)					
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04	185	5,86	7,35	31,66	216,98	0,12				122,14	148,65	35,34	0,77	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания, 1, 1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,15	19,31	66,76	499,36	0,50			0,08	349,06	230,55	59,04	1,71	
			Обед	OB3,	инвали	ды 12	-18 ле	т (1 СМЕ	CHA)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	23,49	158,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30				66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	- 50	0.50	17,27		0,03					12,10	9,90	2,42	
Итого		23,29	20,21	114,43	731,83	0,69			1,98	97,64	303,29	102,08	8,05	191,24

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 февраля 2025 г.

Прием пищи,	Macca	1	ищев		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ия ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	До
			обед	OB3, 1	инвалид	ы 12-	18 лет	(2 CME	HA)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	23,49	158,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Напиток лимонный; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого					657,03				1,98		291,19	92,18	5,63	
							2-18 л	тет (2 CI	MEHA		T	T	1101 200	
Курник*; 453,64	100		_		270,71	0,13					114,70		1,22	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20		0,02			0,20	14,00		8,00	2,80	101.01
Итого	302	12,86	12,46	48,56	362,71	0,15			0,20	44,22	128,70	28,73	4,02	191,24

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

		T			In.	_	ATT:							
Прием пищи,	Масса порци		Іищев ществ		Энерге - тическ - ая		Вита	мины (мі)	Мин		ые веще иг)	ства	**
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
**************************************				Завт	рак (бе	змолоч	ное)	7-11 лет	1			-		II.
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61					6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		14,90	14,45	53,01	402,22	0,55			0,60	26,09	183,41	40,59	2,49	71,09
5.00				G-24	ед (безм		ioe) 7-	11 лет	-,	1,	100,11	10,00	2,17	71,00
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55		158,55				1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,25	12,52	20,65	236,05	0,17				22,19	124,41	33,98	1,57	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питаныя; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,42	17,98	109,76	692,78	0,75			3,43	84,41	300,93	95,90	6,23	79,73

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев ществ		Энерге - тическ - ая		Витаг	мины (мг	·)	Мин		іг) іе веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	дя ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			*	Завт	рак (без	молоч	ное) 1	2-18 лет	1					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52					8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10		1		6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		1.00	20	717871 1-	516,02		11		0.76		228,88	55,94	4,99	83,02
				Обе	д (безмо	олочно	oe) 12-	18 лет					1,,,,	05,02
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55		158,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2		Se		13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,85	19,77	97,16	657,03	0,66			1,98	80,04	291,19	92,18	5,63	95,02

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 февраля 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев ществ		Энерге - тическ - ая		Витаг	мины (мі	·)	Мин		иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	1	Ж	у	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				3ar	зтрак (б	езглю	тен) 7-	11 лет					1	
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,02	155	4,89	6,73	27,80						102,15	124,11	29,46	0,65	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25.	ა,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	3,
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		10,77	13,78	59,03	404,68	0,38			0,48	322,68	18/113	49,10	0,84	71,09
					бед (без		н) 7-11	лет	0,10	322,00	104,13	49,10	0,04	71,09
Суп картофельный с горохом; 129,19	200	4,73	3,69	18,89	127,98	0,20				29,42	69,78	28,70	1,66	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,25	12,52	20,65	236,05	0,17				22,19	124,41	33,98	1,57	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		15,03	17,40	62,25	465,78	0,37			0,48	53,44	194.21	62,82	3,28	79,73

Начальник ОДДП Усте Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 февраля 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь (м	г) г)	ства	11
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	· Цена
			3	Вавтра	к (безгл	ютен	овый)	12-18 ле	т					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	109	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		18,27	22,70	56,17	503,07	0,47			0,48	142,06	197,30	55,98	1,94	83,02
				Обед	(безглю	тенов	ый) 1	2-18 лет						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	23,49	158,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	301
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		18,10	20,36	79,59	574,88	0,44			2,46	66,87	232,71	75,52	4,00	95,02

Начальник ОДДП Уссе Усламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 февраля 2025 г.

Прием пищи,	Масса		Іищев ществ		Энерге		Витам	иины (мг)	Мин		ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
					к (фені	лкето	нурия) 7-11 ле	T					-
Каша из крупки безбелковой кукурузной с растительным маслом ; 666,56	175	0,44	5,20	15,60	110,95					0,02	0,10			
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		1,52	6,81	60,62	316,17	0,27			0,77	15,95	14,13	8,21	2,82	
				Обед	(фенил	кетон	урия)	7-11 лет						
Суп с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 56,55	200	1,50	3,41	8,90	72,69	0,07			1,52	20,54	41,23	17,44	0,64	
Картофель тушеньтй (растительное масло) без томат-пасты 120 ед.; 139,18	120	2,46	10,05	19,03	176,92	0,14				21,60		30,84	1,17	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого	19/2	4,54	15,32	80,79	481,31	0,24			2,09	65,07	54,90	59,23		164,43

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 февраля 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ı	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь (м	ле веще г)	ства	11
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	дая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
		v.	3	автра	к (фени	лкето	нурия	12-18 ле	eT	<u> </u>				
Каша из крупки безбелковой кукурузной с растительным маслом ; 666,56	175	0,44	5,20	15,60	110,95					0,02	0,10			
Чай вктаминизированимий ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		1,55	7,79	70,49	364,67	0,27			1,18	17,00	14,14	8,27	2,84	
				Обед	(фенили	сетону	рия) 1	2-18 лет	1					11
Суп с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 67	250	1,88	4,26	11,12	90,86	0,09			1,91	25,68	51,54	21,80	0,81	
Картофель тушеный (растительное масло) без томат-пасты; 139,22	200	4,11	16,75	31,71	294,86	0,23				37,10		51,47	1,96	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01				5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		6,66	23,96	100,08	644,04	0,36			2,89	88,46	66,98	86,14	5,92	191,24

Начальник ОДДП Уссе 🛴 Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 февраля 2025 г.

Прием пищи,	Масса	1 -	Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь	г) г)	ства	77
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
					Завтран	с (стр	огое 7-	11)			W			
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай (б/сах); 282,08	200				ť									
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		11,75	15,24	34,34	321,57	0,16			0,48	19,62	157,43	35,13	1,51	71,09
	M			(Обед (ст	рогое	7-11 л	іет)						-
Суп картофельный с горохом; 129,19	200	4,73	3,69	18,89	127,98	0,20				29,42	69,78	28,70	1,66	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)*; 684,02	150	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14			2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Чай (б/сах); 282,08	200				(1)									
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		13,41	17,62	48,74	407,79	0,34			2,90	50,81	200,30	59,73	3,15	79,73

Начальник ОДДП Уссе 🛴 Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 февраля 2025 г.

Прием пици,	Масса	1-1-1	Інщев ществ		Энерге тическ		Витам	иины (мі	`)	Мин	еральнь		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				3a	втрак (строго	e) 12-1	8 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,54	20,16	57,63	474,24	0,22			0,57		209,41	51,95	4,26	81,36

Начальник ОДДП Уссе С Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса		ищев		Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг)	Мин	еральнь	ле веще	ства	77
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
							диабе	т) 7-11 ле	ет	<u> </u>				
Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19				100,67	153,68	41,38	1,12	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,73	19,13	46,79	420,38	0,34			0,08	330,29	255,08	73,48	2,21	
				Обед	(Сахарі	ный ді	набет)	7-11 лет						
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36			2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	20	5,52	4,87	0,23	66,43	0,02		5/		5,25	41,25	5,09	0,35	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,25	12,52	20,65	236,05	0,17				22,19	124,41	33,98	1,57	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Х теб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,45	22,36	56,76	536,64	0,67			2,12	92,90	320,52	99,85	5,89	164,43

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 февраля 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев щесті		Энерге - тическ - ая		Витам	иины (мг)	Мин		иг) че веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	and a	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
							диабет) 12-18 л	ет					
Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,12	185	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19			0,16	100,67	153,68	41,38	1,12	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,73	19,13	46,79	420,38	0,34			0,24	330.29	255,08	73,48	2,21	
				Обед (Сахарн	ый ди	абет) 1	2-18 лет				,		
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36			2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03				6,57	51,56	6,36	0,44	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		29,68	24,66	59,37	576,58	0,70			2,12	97,20	350,34	105,80	6,21	191,24

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 февраля 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев		Энерге - тическ ая		Витам	мины (мг)	Мин	еральны (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				3a	втрак (Строг	oe 7-11	лет)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах); 282,08	200				U									
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		12,32	16,40	37,67	347,66	0,18			0,48	21,37	169,10	39,30	1,65	69,57
	(ОБЕД	Į CT	РОГО	Е РОД	ИТЕЈ	ТЬСК	АЯ ПЛА	TA 7-1	1 лет		,	- 3	, , ,
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200				1					(F)				
Итого		14,96	22,94	48,70	461,42	0,15			4,32	30,70	213,18	52,14	1,93	78,02

Начальник ОДДП Уссе 🛴 Исламова Н.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев ществ		Энерге - тическ - ая		Витал	мины (мг)	Мин		иг) ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	у	ия ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
		3	автра	к 7-11	лет (бе	змоло	чное С	В3, инв	алиды)	***************************************			
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14				11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		_			494,22	- 56			0,80		197,41	48,59	5,29	
							ne OB	3, инвал		10,05	1177,11	10,55	5,27	L
Суп картофельный с горохом; 129,2	250				158,55	0,25		J, 1111,Dut.1	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,25	12,52	20,65	236,05	0,17				22,19	124,41	33,98	1,57	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питачия; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
				109,76										

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 февраля 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев		Энерге - тическ ая		Витам	ийны (мг)	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				Зав	трак С	BO 12-	-18 (ст	рогое)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах); 282,08	200				I .									
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,55	20,69	62,28	497,68	0,22			0,79	41,45	209,42	51,97	4,27	
				0	бед СВО	12-1	8 (стр	огое)				0T017.425.30	, , ,	
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	23,49	158,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,1	200	3,39	7,49	24,99	180,98	0,19				25,25	174,00	41,12	1,95	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		9,39	13,98	68,55	437,69	0,44			2,77	64,34	261,27	77,23	4,06	171,36

Начальник ОДДП Усіс У Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 февраля 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витам	мины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	12-18	лет (стр	огое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52					8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16				13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,55	20,69	62,28	497,68	0,22			0,79	41,45	209,42	51,97	4,27	
			обе	д ОВЗ	,инвали	іды 12	-18 ле	т (строг	oe)	, ,	,		.,	-
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91			158,55				1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,1	200	3,39	7,49	24,99	180,98	0,19				25,25	174,00	41,12	1,95	
Чай (б/cax); 282,08	200										107-245			
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16	_			0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		9,39	13,98	68,55	437,69	0,44			2,77	64,34	261,27	77,23	4,06	191,24

Начальник ОДДП Усіс 🛴 Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 февраля 2025 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев		Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг)	Мин	еральны (м	ле веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
		Зав	трак	OB3,1	нвалид	ы 12-	18 лет	(безглю	теново	oe)	li			
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04	185	5,86	7,35	31,66	216,98	0,12				122,14	148,65	35,34	0,77	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25	es.							
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,83	20,42	65,68	496,08	0,40			0,65	344,99	211.08	55,05	0,98	
		0	бед О	ВЗ,ин	валиды	12-18	лет (безглюте	новое)		,	,	-,-	
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	23,49	158,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		18,10	20,36	79,59	574,88	0,44			2,46	66,87	232,71	75,52	4,00	191,24

Начальник ОДДП Уссе У Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 февраля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ		Витам	иины (мг)	Минеральные вешества (мг)				TT
		Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	· Цена
		3	Обед	строго	ое (роди	тельс	кая пл	ата) 12-	18 лет					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	23,49	158,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,1	200	3,39	7,49	24,99	180,98	0,19				25,25	174,00	41,12	1,95	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		9,82	13,89	81,17	489,05	0,47			2,55	81,55	273,36	87,11	6,47	95,02

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 февраля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ		Витам	инны (мг)	Минеральные вещества (мг)				11
		Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Обед	ı (Cax	арный д	иабет	7-11	лет (2 см	пена)					
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36			2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	20	5,52	4,87	0,23	66,43	0,02				5,25	41,25	5,09	0,35	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,25	12,52	20,65	236,05	0,17				22,19	124,41	33,98	1,57	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,45	22,36	56,76	536,64	0,67			2,12	92,90	320,52	99,85	5,89	_
		Γ	Іолдн	ик (С	ахарны	й диаб	ед) 7-1	11 лет (2	смена)				Marie Comment	
Омлет запеченный с сыром; 78,03	120	14,97	16,15	1,97	214,08	0,07			1,42	230,92	270,64	22,10	2,14	
Чай с лимоном (б/cax); 284,1	200	0,06	0,01	0,21	2,38					2,80	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20		4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		20,63	19,66	20,48	344,46	0,22			1,42	361,42	311,18	49,54	3,18	164,43

Начальник ОДДП Усіс Д. Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 февраля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Минеральные вещества (мг)				11
		Б	Ж	У	ценнос	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			Обед	(Caxa	рный д	иабет)	12-18	лет (2 с	иена)	***************************************				
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36			2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03				6,57	51,56	6,36	0,44	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		29,68	24,66	59,37	576,58	0,70			2,12	97,20	350,34	105,80	6,21	191,24
		П	олдні	ик (Са	харный	диаб	ет) 12-	18 лет (2	смена)				
Омлет запеченный с сыром; 78,06	150	18,73	20,20	2,46	267,78	0,09			1,78	289,10	338,60	27,66	2,68	
Чай с лимоном (б/cax); 284,1	200	0,06	0,01	0,21	2,38					2,80	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100		3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		24,39	23,71	20,97	398,16	0,24			1,78	419,60	379,14	55,10	3,72	191,24

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.А.