

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся

10 декабря 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом; 470,63 | 134 | 6,26 | 6,35 | 31,31 | 208,08 | 0,18 | | | | 97,93 | 149,32 | 40,28 | 1,10 | |
| Сыр (порциями); 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Масло сливочное; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с лимоном и сахаром; 285,65 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Мандарины; 140,5 | 80 | 0,64 | 0,16 | 6,00 | 30,40 | 0,05 | | | | 28,00 | | 8,80 | 0,08 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 15,19 | 18,47 | 72,99 | 522,26 | 0,36 | | | 0,08 | 355,95 | 232,76 | 73,62 | 2,19 | 104,69 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55 | 160 | 10,25 | 12,52 | 20,65 | 236,05 | 0,17 | | | | 22,19 | 124,41 | 33,98 | 1,57 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 23,10 | 16,90 | 122,30 | 732,18 | 0,50 | | | | 64,93 | 220,91 | 71,74 | 6,38 | 115,51 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЛНГО г.Уфа




И.И. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 декабря 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша ; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55 | 160 | 10,25 | 12,52 | 20,65 | 236,05 | 0,17 | | | | 22,19 | 124,41 | 33,98 | 1,57 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 22,66 | 16,46 | 105,03 | 657,38 | 0,47 | | | | 47,33 | 208,81 | 61,84 | 3,96 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Булочка домашняя; 273,03 | 50 | 8,72 | 13,42 | 62,98 | 407,44 | 0,13 | | | | 54,72 | 95,37 | 15,59 | 1,03 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Итого | | 8,84 | 13,54 | 77,67 | 467,74 | 0,14 | | | | 59,82 | 98,67 | 18,29 | 1,72 | 45,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа




И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 декабря 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша ; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55 | 160 | 10,25 | 12,52 | 20,65 | 236,05 | 0,17 | | | | 22,19 | 124,41 | 33,98 | 1,57 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 23,10 | 16,90 | 122,30 | 732,18 | 0,50 | | | | 64,93 | 220,91 | 71,74 | 6,38 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Булочка домашняя; 273,03 | 100 | 8,72 | 13,42 | 62,98 | 407,44 | 0,13 | | | | 54,72 | 95,37 | 15,59 | 1,03 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 9,84 | 13,74 | 97,87 | 559,74 | 0,16 | | | 0,20 | 73,82 | 112,67 | 26,29 | 4,52 | 204,97 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДиГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 декабря 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом; 470,03 | 134 | 5,58 | 5,97 | 27,89 | 188,20 | 0,16 | | | | 87,29 | 133,09 | 35,87 | 0,98 | |
| Сыр (порциями); 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Масло сливочное; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с лимоном и сахаром; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Мандарины; 140,5 | 80 | 0,64 | 0,16 | 6,00 | 30,40 | 0,05 | | | | 28,00 | | 8,80 | 0,08 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 14,51 | 18,09 | 69,57 | 502,38 | 0,34 | | | 0,08 | 345,31 | 216,53 | 69,21 | 2,07 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55 | 160 | 10,25 | 12,52 | 20,65 | 236,05 | 0,17 | | | | 22,19 | 124,41 | 33,98 | 1,57 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 23,10 | 16,90 | 122,30 | 732,18 | 0,50 | | | | 64,93 | 220,91 | 71,74 | 6,38 | 204,97 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДШГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 декабря 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом ; 470,02 | 185 | 7,72 | 7,87 | 38,54 | 256,75 | 0,22 | | | | 120,48 | 184,11 | 49,64 | 1,35 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 16,01 | 19,83 | 74,22 | 540,53 | 0,35 | | | 0,08 | 350,50 | 267,55 | 74,18 | 2,36 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) 0-СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша ; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07 | 180 | 12,08 | 14,61 | 23,20 | 272,30 | 0,19 | | | | 25,17 | 143,92 | 38,66 | 1,80 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 25,49 | 18,75 | 127,78 | 785,63 | 0,51 | | | 0,20 | 64,31 | 242,32 | 74,52 | 6,99 | 93,10 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 декабря 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СВО, ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом ; 470,02 | 185 | 7,72 | 7,87 | 38,54 | 256,75 | 0,22 | | | | 120,48 | 184,11 | 49,64 | 1,35 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Масло сливочное ; 401 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | | | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 16,03 | 21,28 | 74,25 | 553,75 | 0,35 | | | | 350,98 | 268,15 | 74,18 | 2,36 | 92,43 |
| Обед 12-18 лет СВО, ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша ; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07 | 180 | 12,08 | 14,61 | 23,20 | 272,30 | 0,19 | | | | 25,17 | 143,92 | 38,66 | 1,80 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 25,49 | 18,75 | 127,78 | 785,63 | 0,51 | | | 0,20 | 64,31 | 242,32 | 74,52 | 6,99 | 104,05 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся

10 декабря 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом ; 470,02 | 185 | 7,72 | 7,87 | 38,54 | 256,75 | 0,22 | | | | 120,48 | 184,11 | 49,64 | 1,35 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 16,01 | 19,83 | 74,22 | 540,53 | 0,35 | | | 0,08 | 350,50 | 267,55 | 74,18 | 2,36 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша ; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07 | 180 | 12,08 | 14,61 | 23,20 | 272,30 | 0,19 | | | | 25,17 | 143,92 | 38,66 | 1,80 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 25,49 | 18,75 | 127,78 | 785,63 | 0,51 | | | 0,20 | 64,31 | 242,32 | 74,52 | 6,99 | 196,31 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ «ОДП» г.Уфа

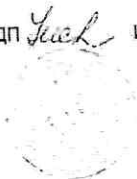
И.П. Крутлий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 декабря 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша ; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07 | 180 | 12,08 | 14,61 | 23,20 | 272,30 | 0,19 | | | | 25,17 | 143,92 | 38,66 | 1,80 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 25,49 | 18,75 | 127,78 | 785,63 | 0,51 | | | 0,20 | 64,31 | 242,32 | 74,52 | 6,99 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Булочка домашняя; 273,03 | 100 | 8,72 | 13,42 | 62,98 | 407,44 | 0,13 | | | | 54,72 | 95,37 | 15,59 | 1,03 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 9,84 | 13,74 | 97,87 | 559,74 | 0,16 | | | 0,20 | 73,82 | 112,67 | 26,29 | 4,52 | 196,31 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦ ГО г.Уфа

И.П. Крутгий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 декабря 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции а, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39 | 134 | 3,74 | 5,07 | 21,61 | 147,11 | 0,14 | | | | 11,35 | 75,81 | 27,13 | 0,90 | |
| Яйцо отварное; 7,24 | 54 | 6,86 | 6,21 | 0,38 | 84,78 | 0,04 | | | | 29,70 | 103,68 | 6,48 | 1,35 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Мандарины; 140,5 | 80 | 0,64 | 0,16 | 6,00 | 30,40 | 0,05 | | | | 28,00 | | 8,80 | 0,08 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 14,64 | 11,94 | 74,67 | 472,19 | 0,35 | | | 0,20 | 92,15 | 214,53 | 55,45 | 5,95 | 104,69 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша ; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55 | 160 | 10,25 | 12,52 | 20,65 | 236,05 | 0,17 | | | | 22,19 | 124,41 | 33,98 | 1,57 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 23,50 | 16,95 | 125,05 | 745,18 | 0,52 | | | | 65,93 | 224,16 | 72,44 | 6,51 | 115,51 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 декабря 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (150г); 170,62 | 155 | 4,31 | 6,23 | 24,94 | 173,20 | 0,16 | | | | 13,10 | 87,48 | 31,30 | 1,04 | |
| Яйцо отварное; 7,24 | 54 | 6,86 | 6,21 | 0,38 | 84,78 | 0,04 | | | | 29,70 | 103,68 | 6,48 | 1,35 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 15,37 | 13,04 | 77,50 | 493,88 | 0,36 | | | 0,80 | 67,90 | 232,70 | 52,22 | 6,26 | 81,36 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша ; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое домашнему из мяса птицы; 684,07 | 180 | 12,08 | 14,61 | 23,20 | 272,30 | 0,19 | | | | 25,17 | 143,92 | 38,66 | 1,80 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 25,49 | 18,75 | 127,78 | 785,63 | 0,51 | | | 0,20 | 64,31 | 242,32 | 74,52 | 6,99 | 93,10 |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 декабря 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом; 470,03 | 134 | 5,58 | 5,97 | 27,89 | 188,20 | 0,16 | | | | 87,29 | 133,09 | 35,87 | 0,98 | |
| Сыр (порциями); 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Масло сливочное; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с лимоном и сахаром; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Мандарины; 140,5 | 80 | 0,64 | 0,16 | 6,00 | 30,40 | 0,05 | | | | 28,00 | | 8,80 | 0,08 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 12,19 | 19,20 | 68,49 | 499,10 | 0,24 | | | 0,65 | 341,24 | 197,06 | 65,22 | 1,34 | 104,69 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08 | 200 | 2,18 | 2,53 | 12,94 | 83,38 | 0,09 | | | | 12,08 | 56,12 | 29,47 | 1,03 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55 | 160 | 10,25 | 12,52 | 20,65 | 236,05 | 0,17 | | | | 22,19 | 124,41 | 33,98 | 1,57 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 12,95 | 16,90 | 76,26 | 508,85 | 0,29 | | | 0,57 | 54,10 | 192,66 | 73,56 | 5,07 | 115,51 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 декабря 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом ; 470,02 | 185 | 7,72 | 7,87 | 38,54 | 256,75 | 0,22 | | | | 120,48 | 184,11 | 49,64 | 1,35 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 10,43 | 11,94 | 63,94 | 406,37 | 0,22 | | | 0,57 | 225,51 | 245,68 | 56,19 | 1,51 | 81,36 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07 | 180 | 12,08 | 14,61 | 23,20 | 272,30 | 0,19 | | | | 25,17 | 143,92 | 38,66 | 1,80 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 15,30 | 19,40 | 79,36 | 553,08 | 0,33 | | | 0,48 | 64,76 | 226,19 | 85,84 | 5,60 | 93,10 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДПН ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 декабря 2024 г.

| Прнем пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Картофельные котлеты : 666,09 | 150 | 2,10 | 6,41 | 17,12 | 134,79 | 0,13 | | | 2,75 | 10,50 | 61,02 | 24,15 | 0,95 | |
| Чай с лимоном и сахаром : 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб из безбелковой смеси : 667,32 | 45 | 0,08 | 2,15 | 22,75 | 110,71 | | | | | 2,69 | 0,04 | 0,26 | 0,03 | |
| Яблоко : 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Мандарины; 140,5 | 80 | 0,64 | 0,16 | 6,00 | 30,40 | 0,05 | | | | 28,00 | | 8,80 | 0,08 | |
| Итого | | 3,26 | 9,16 | 73,12 | 390,60 | 0,21 | | | 2,75 | 61,89 | 74,70 | 43,95 | 3,55 | |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безбелк) ; 66 28 | 200 | 2,18 | 2,53 | 18,26 | 104,80 | 0,08 | | | | 13,58 | 43,88 | 18,14 | 0,68 | |
| Каша низкобелковая с растительным маслом : 666 51 | 130 | | 3,50 | | 31,47 | | | | | | 0,07 | | | |
| Картофель запеченный: 662,01 | 150 | 3,53 | 2,40 | 28,77 | 151,19 | 0,21 | | | | 18,26 | 102,40 | 40,63 | 1,59 | |
| Компот из смеси сухофруктов: 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси : 667,32 | 45 | 0,08 | 2,15 | 22,75 | 110,71 | | | | | 2,69 | 0,04 | 0,26 | 0,03 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 7,23 | 10,87 | 113,12 | 580,07 | 0,31 | | | 0,20 | 48,83 | 160,39 | 67,03 | 5,13 | 204,97 |

Начальник ОДПО  Испакова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦ ДГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 декабря 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Картофельные котлеты : 666.09 | 150 | 2,10 | 6,41 | 17,12 | 134,79 | 0,13 | | | 2,75 | 10,50 | 61,02 | 24,15 | 0,95 | |
| Чай с лимоном и сахаром : 285.05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб из безбелковой смеси : 667.19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 2,63 | 8,79 | 64,44 | 347,65 | 0,16 | | | 3,54 | 33,52 | 74,70 | 35,12 | 3,47 | |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безбелковые) : 66.68 | 250 | 1,87 | 2,89 | 22,24 | 123,63 | 0,10 | | | 1,24 | 16,98 | 54,85 | 22,67 | 0,85 | |
| Каша низкобелковая с растительным маслом : 666.48 | 150 | | 5,00 | | 44,95 | | | | 2,20 | | 0,10 | | | |
| Картофель запеченный : 662.03 | 180 | 4,24 | 2,85 | 34,52 | 181,07 | 0,25 | | | 1,09 | 21,92 | 122,88 | 48,76 | 1,91 | |
| Компот из смеси сухофруктов: 293.03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси : 667.19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 7,64 | 12,97 | 120,17 | 629,71 | 0,37 | | | 5,52 | 55,52 | 191,87 | 79,66 | 5,62 | 196,31 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДН ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 декабря 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое 7-11) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39 | 134 | 3,74 | 5,07 | 21,61 | 147,11 | 0,14 | | | | 11,35 | 75,81 | 27,13 | 0,90 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,15 | 50 | 0,11 | 2,39 | 25,29 | 123,22 | | | | 0,98 | 2,98 | 0,04 | 0,27 | 0,04 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 15,00 | 19,98 | 64,17 | 496,65 | 0,20 | | | 0,98 | 40,36 | 197,75 | 47,84 | 4,14 | 104,69 |
| Обед (строгое 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08 | 200 | 2,18 | 2,53 | 12,94 | 83,38 | 0,09 | | | | 12,08 | 56,12 | 29,47 | 1,03 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)*; 684,09 | 180 | 8,63 | 12,74 | 17,12 | 217,96 | 0,14 | | | 2,42 | 19,86 | 130,50 | 30,89 | 1,47 | |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05 | 200 | 0,44 | 0,09 | 12,96 | 48,80 | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,15 | 50 | 0,11 | 2,39 | 25,29 | 123,22 | | | | 0,98 | 2,98 | 0,04 | 0,27 | 0,04 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 11,80 | 18,19 | 85,58 | 548,16 | 0,26 | | | 3,40 | 52,52 | 198,76 | 70,53 | 4,96 | |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦ ГО г.Уфа



И.Т. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 декабря 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции и, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена | |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|--|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | | |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62 | 155 | 4,31 | 6,23 | 24,94 | 173,20 | 0,16 | | | | | 13,10 | 87,48 | 31,30 | 1,04 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 15,54 | 20,16 | 57,63 | 474,24 | 0,22 | | | 0,57 | 41,06 | 209,41 | 51,95 | 4,26 | 81,36 | |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 декабря 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/с) ; 470,52 | 155 | 6,44 | 7,17 | 28,39 | 204,50 | 0,19 | | | | 100,67 | 153,68 | 41,38 | 1,12 | |
| Сыр (порциями); 27,02 | 15 | 3,95 | 3,99 | | 52,50 | | | | 0,06 | 150,00 | 90,00 | 8,25 | 0,11 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Мандарины; 140,5 | 80 | 0,64 | 0,16 | 6,00 | 30,40 | 0,05 | | | | 28,00 | | 8,80 | 0,08 | |
| Итого | | 16,69 | 20,62 | 52,79 | 468,28 | 0,39 | | | 0,14 | 408,29 | 285,08 | 85,03 | 2,33 | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08 | 200 | 2,18 | 2,53 | 12,94 | 83,38 | 0,09 | | | | 12,08 | 56,12 | 29,47 | 1,03 | |
| Мясо птицы отварное (на суп); 108,02 | 25 | 5,92 | 5,08 | 0,29 | 70,12 | 0,03 | | | | 6,57 | 51,56 | 6,36 | 0,44 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55 | 160 | 10,25 | 12,52 | 20,65 | 236,05 | 0,17 | | | | 22,19 | 124,41 | 33,98 | 1,57 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 21,19 | 20,87 | 64,95 | 530,35 | 0,44 | | | | 67,14 | 283,19 | 92,31 | 6,36 | 204,97 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦ ИГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 декабря 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,12 | 185 | 6,44 | 7,17 | 28,39 | 204,50 | 0,19 | | | 0,16 | 100,67 | 153,68 | 41,38 | 1,12 | |
| Сыр (порциями); 27,02 | 15 | 3,95 | 3,99 | | 52,50 | | | | 0,06 | 150,00 | 90,00 | 8,25 | 0,11 | |
| Масло сливочное; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 16,05 | 20,46 | 51,39 | 453,88 | 0,34 | | | 0,30 | 380,29 | 285,08 | 76,23 | 2,25 | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Мясо птицы отварное (на суп); 108,02 | 25 | 5,92 | 5,08 | 0,29 | 70,12 | 0,03 | | | | 6,57 | 51,56 | 6,36 | 0,44 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07 | 180 | 12,08 | 14,61 | 23,20 | 272,30 | 0,19 | | | | 25,17 | 143,92 | 38,66 | 1,80 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 23,57 | 23,59 | 70,74 | 587,45 | 0,48 | | | | 78,20 | 316,73 | 104,66 | 6,89 | 196,31 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.Л. Крутий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 декабря 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша пшениная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39 | 134 | 3,74 | 5,07 | 21,61 | 147,11 | 0,14 | | | | 11,35 | 75,81 | 27,13 | 0,90 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | 0,98 | 2,98 | 0,04 | 0,27 | 0,04 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,15 | 50 | 0,11 | 2,39 | 25,29 | 123,22 | | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 15,00 | 19,98 | 64,17 | 496,65 | 0,20 | | | 0,98 | 40,36 | 197,75 | 47,84 | 4,14 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08 | 200 | 2,18 | 2,53 | 12,94 | 83,38 | 0,09 | | | | 12,08 | 56,12 | 29,47 | 1,03 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)*; 684,09 | 180 | 8,63 | 12,74 | 17,12 | 217,96 | 0,14 | | | 2,42 | 19,86 | 130,50 | 30,89 | 1,47 | |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05 | 200 | 0,44 | 0,09 | 12,96 | 48,80 | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,15 | 50 | 0,11 | 2,39 | 25,29 | 123,22 | | | | 0,98 | 2,98 | 0,04 | 0,27 | 0,04 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 11,80 | 18,19 | 85,58 | 548,16 | 0,26 | | | 3,40 | 52,52 | 198,76 | 70,53 | 4,96 | 204,97 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся

10 декабря 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (150г); 170,20 | 134 | 3,74 | 5,07 | 21,61 | 147,11 | 0,14 | | | | 11,35 | 75,81 | 27,13 | 0,90 | |
| Яйцо отварное; 7,24 | 54 | 6,86 | 6,21 | 0,38 | 84,78 | 0,04 | | | | 29,70 | 103,68 | 6,48 | 1,35 | |
| Чай с лимоном и сахаром : 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Мандарины; 140,5 | 80 | 0,64 | 0,16 | 6,00 | 30,40 | 0,05 | | | | 28,00 | | 8,80 | 0,08 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 14,64 | 11,94 | 74,67 | 472,19 | 0,35 | | | 0,20 | 92,15 | 214,53 | 55,45 | 5,95 | |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша ; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 604,55 | 160 | 10,25 | 12,52 | 20,65 | 236,05 | 0,17 | | | | 22,19 | 124,41 | 33,98 | 1,57 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 23,10 | 16,90 | 122,30 | 732,18 | 0,50 | | | | 64,93 | 220,91 | 71,74 | 6,38 | 204,97 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся

10 декабря 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62 | 155 | 4,31 | 6,23 | 24,94 | 173,20 | 0,16 | | | | 13,10 | 87,48 | 31,30 | 1,04 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 15,52 | 20,46 | 59,58 | 484,70 | 0,22 | | | | 41,07 | 209,41 | 51,95 | 4,27 | 92,43 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся

10 декабря 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша пшениная вязкая без молока с растительным маслом (51,60); 170,60 | 155 | 4,31 | 6,23 | 24,94 | 173,20 | 0,16 | | | | 13,10 | 87,48 | 31,30 | 1,04 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси : 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 15,55 | 20,69 | 62,28 | 497,68 | 0,22 | | | 0,79 | 41,45 | 209,42 | 51,97 | 4,27 | |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Жаркое по- домашнему из мяса птицы (филе индейки); 694,1 | 200 | 3,39 | 7,49 | 24,99 | 180,98 | 0,19 | | | | 25,25 | 174,00 | 41,12 | 1,95 | |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05 | 200 | 0,44 | 0,09 | 12,96 | 48,80 | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси : 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Итого | | 6,65 | 12,68 | 74,20 | 432,17 | 0,30 | | | 0,79 | 47,73 | 244,19 | 78,49 | 3,31 | 196,31 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДиГО г.Уфа


И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 декабря 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ая ценнос- ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (безглютеновое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом : 470,02 | 185 | 7,72 | 7,87 | 38,54 | 256,75 | 0,22 | | | | 120,48 | 184,11 | 49,64 | 1,35 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с сахаром ; 283,17 | 200 | | | 4,99 | 19,95 | | | | | 0,15 | | | 0,02 | |
| Хлеб из безбелковой смеси : 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 10,43 | 11,94 | 58,95 | 386,42 | 0,22 | | | 0,57 | 222,56 | 244,14 | 55,35 | 1,46 | |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (безглютеновое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Жаркое по- домашнему из мяса птицы: 684,07 | 180 | 12,08 | 14,61 | 23,20 | 272,30 | 0,19 | | | | 25,17 | 143,92 | 38,66 | 1,80 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 4,99 | 19,95 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси: 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 15,30 | 19,40 | 79,36 | 553,08 | 0,33 | | | 0,48 | 64,76 | 226,19 | 85,84 | 5,60 | 196,31 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 декабря 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11 | 250 | 2,73 | 3,16 | 16,18 | 104,23 | 0,11 | | | | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,1 | 200 | 3,39 | 7,49 | 24,99 | 180,98 | 0,19 | | | | 25,25 | 174,00 | 41,12 | 1,95 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 6,20 | 12,06 | 56,59 | 359,93 | 0,30 | | | 0,57 | 47,34 | 244,18 | 78,47 | 3,30 | 93,10 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.