



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2025 г.

| Присм пищи,<br>наименование блюда   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|---------------|---|------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО</b>                |                        |                      |              |              |                                      |               |   |            |             |                           |               |              |             |              |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,97  | 60                     | 9,26                 | 12,31        | 2,27         | 156,43                               | 0,05          |   |            |             | 11,40                     | 71,67         | 10,01        | 0,67        |              |
| Каша гречневая<br>вязкая с маслом ;<br>175,11                                   | 134                    | 4,13                 | 3,97         | 18,61        | 126,54                               | 0,14          |   |            |             | 10,04                     | 98,05         | 65,15        | 2,21        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                                |               |   |            |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                                | 0,10          |   |            |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                                | 0,03          |   |            |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>16,23</b>         | <b>17,02</b> | <b>64,63</b> | <b>475,67</b>                        | <b>0,32</b>   |   |            |             | <b>45,34</b>              | <b>201,32</b> | <b>89,26</b> | <b>6,08</b> | <b>71,09</b> |
| <b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО</b>                   |                        |                      |              |              |                                      |               |   |            |             |                           |               |              |             |              |
| Щи из свежей<br>капусты со сметаной;<br>53,08                                   | 255                    | 2,02                 | 5,01         | 10,92        | 96,85                                | 0,06          |   |            |             | 40,88                     | 47,33         | 20,77        | 0,76        |              |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,07  | 160                    | 12,67                | 17,62        | 31,04        | 332,96                               | 0,09          |   |            | 4,35        | 18,68                     | 152,33        | 35,24        | 1,26        |              |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15   | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                                | 0,25          |   |            |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00        | 104,00                               | 0,14          |   |            | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60         | 1,00        |              |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ;<br>421,13                    | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 20,70        | 99,00                                | 0,18          |   |            | 0,77        | 13,05                     | 58,50         | 18,90        | 1,35        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,49</b>         | <b>23,48</b> | <b>94,06</b> | <b>671,31</b>                        | <b>0,72</b>   |   |            | <b>5,72</b> | <b>80,61</b>              | <b>284,16</b> | <b>80,51</b> | <b>4,37</b> | <b>79,73</b> |
| <b>Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)</b>   |                        |                      |              |              |                                      |               |   |            |             |                           |               |              |             |              |
| Омлет натуральный ;<br>218,08   | 150                    | 15,76                | 17,02        | 2,82         | 227,67                               | 0,10          |   |            |             | 121,71                    | 258,12        | 20,16        | 2,96        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                                |               |   |            |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                                | 0,10          |   |            |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                                | 0,03          |   |            |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,60</b>         | <b>17,76</b> | <b>46,57</b> | <b>420,37</b>                        | <b>0,23</b>   |   |            |             | <b>145,61</b>             | <b>289,72</b> | <b>34,26</b> | <b>6,16</b> | <b>71,09</b> |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>                  |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08                         | 255                    | 2,02                 | 5,01         | 10,92        | 96,86                          | 0,06          |   |         |             | 40,88                     | 47,33         | 20,77        | 0,76        |               |
| Плов из мяса птицы ; 131,07                                     | 160                    | 12,67                | 17,62        | 31,04        | 332,96                         | 0,09          |   |         | 4,35        | 18,68                     | 152,33        | 35,24        | 1,26        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                 | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>19,49</b>         | <b>23,23</b> | <b>81,66</b> | <b>612,32</b>                  | <b>0,62</b>   |   |         | <b>4,35</b> | <b>74,26</b>              | <b>258,16</b> | <b>72,81</b> | <b>3,67</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                 |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Омлет натуральный ; 218,08                                      | 150                    | 15,76                | 17,02        | 2,82         | 227,67                         | 0,10          |   |         |             | 121,71                    | 258,12        | 20,16        | 2,96        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |         |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,60</b>         | <b>17,76</b> | <b>46,57</b> | <b>420,37</b>                  | <b>0,23</b>   |   |         |             | <b>145,61</b>             | <b>289,72</b> | <b>34,26</b> | <b>6,16</b> | <b>164,43</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                    |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97                               | 60                     | 9,26                 | 12,31        | 2,27         | 156,43                         | 0,05          |   |         |             | 11,40                     | 71,67         | 10,01        | 0,67        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,11                             | 134                    | 4,13                 | 3,97         | 18,61        | 126,54                         | 0,14          |   |         |             | 10,04                     | 98,05         | 65,15        | 2,21        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |         |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1     | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>16,23</b>         | <b>17,02</b> | <b>64,63</b> | <b>475,67</b>                  | <b>0,32</b>   |   |         |             | <b>45,34</b>              | <b>201,32</b> | <b>89,26</b> | <b>6,08</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                       |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08                             | 255                    | 2,02                 | 5,01         | 10,92        | 96,86                          | 0,06          |   |         |             | 40,88                     | 47,33         | 20,77        | 0,76        |               |
| Плов из мяса птицы ; 131,07   | 160                    | 12,67                | 17,62        | 31,04        | 332,96                         | 0,09          |   |         | 4,35        | 18,68                     | 152,33        | 35,24        | 1,26        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                     | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00        | 104,00                         | 0,14          |   |         | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60         | 1,00        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13                  | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 20,70        | 99,00                          | 0,18          |   |         | 0,77        | 13,05                     | 58,50         | 18,90        | 1,35        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,49</b>         | <b>23,48</b> | <b>94,06</b> | <b>671,32</b>                  | <b>0,72</b>   |   |         | <b>5,72</b> | <b>80,61</b>              | <b>284,16</b> | <b>80,51</b> | <b>4,37</b> | <b>164,43</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                           |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08                             | 255                    | 2,02                 | 5,01         | 10,92        | 96,86                          | 0,06          |   |         |             | 40,88                     | 47,33         | 20,77        | 0,76        |              |
| Плов из мяса птицы ; 131,07   | 160                    | 12,67                | 17,62        | 31,04        | 332,96                         | 0,09          |   |         | 4,35        | 18,68                     | 152,33        | 35,24        | 1,26        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                     | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00        | 104,00                         | 0,14          |   |         | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60         | 1,00        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13                  | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 20,70        | 99,00                          | 0,18          |   |         | 0,77        | 13,05                     | 58,50         | 18,90        | 1,35        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,49</b>         | <b>23,48</b> | <b>94,06</b> | <b>671,32</b>                  | <b>0,72</b>   |   |         | <b>5,72</b> | <b>80,61</b>              | <b>284,16</b> | <b>80,51</b> | <b>4,37</b> | <b>79,73</b> |
| <b>Полдник 7-11 лет (родительская плата)</b>                        |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Вак-беляш ; 453,52  | 75                     | 8,08                 | 8,50         | 21,21        | 193,35                         | 0,09          |   |         |             | 23,41                     | 79,91         | 14,90        | 0,88        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |         |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>8,08</b>          | <b>8,50</b>  | <b>31,19</b> | <b>233,25</b>                  | <b>0,09</b>   |   |         |             | <b>23,71</b>              | <b>79,91</b>  | <b>14,90</b> | <b>0,91</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС</b>            |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ)*; 233,9                           | 70                     | 10,81                | 14,02        | 2,65         | 179,52                         | 0,05          |   |         |             | 13,33                     | 83,62         | 11,68         | 0,78        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39                          | 165                    | 5,08                 | 4,95         | 22,91        | 156,25                         | 0,17          |   |         |             | 11,04                     | 120,70        | 80,11         | 2,70        |              |
| Масло сливочное ; 401,08  | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10         | 52,88                          |               |   |         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |               | 0,02        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |         |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,79</b>         | <b>25,51</b> | <b>69,41</b> | <b>581,35</b>                  | <b>0,35</b>   |   |         | <b>0,08</b> | <b>50,19</b>              | <b>238,32</b> | <b>105,89</b> | <b>6,70</b> | <b>83,02</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС</b>               |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08                         | 255                    | 2,02                 | 5,01         | 10,92        | 96,86                          | 0,06          |   |         |             | 40,88                     | 47,33         | 20,77         | 0,76        |              |
| Плов из мяса птицы; 131,03                                      | 180                    | 17,20                | 23,15        | 37,66        | 427,12                         | 0,11          |   |         |             | 22,42                     | 182,84        | 42,29         | 1,51        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                 | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>24,02</b>         | <b>28,76</b> | <b>88,28</b> | <b>706,48</b>                  | <b>0,64</b>   |   |         |             | <b>78,00</b>              | <b>288,67</b> | <b>79,86</b>  | <b>3,92</b> | <b>95,02</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет СОП</b>                                    |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ)*; 233,9                           | 70                     | 10,81                | 14,02        | 2,65         | 179,52                         | 0,05          |   |         |             | 13,33                     | 83,62         | 11,68         | 0,78        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39                          | 165                    | 5,08                 | 4,95         | 22,91        | 156,25                         | 0,17          |   |         |             | 11,04                     | 120,70        | 80,11         | 2,70        |              |
| Масло сливочное ; 401,08  | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10         | 52,88                          |               |   |         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |               | 0,02        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |         |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,79</b>         | <b>25,51</b> | <b>69,41</b> | <b>581,35</b>                  | <b>0,35</b>   |   |         | <b>0,08</b> | <b>50,19</b>              | <b>238,32</b> | <b>105,89</b> | <b>6,70</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед 12-18 лет СОП</b>                                       |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08                         | 255                    | 2,02                 | 5,01         | 10,92        | 96,86                          | 0,06          |   |         |             | 40,88                     | 47,33         | 20,77         | 0,76        |              |
| Плов из мяса птицы; 131,03                                      | 180                    | 17,20                | 23,15        | 37,66        | 427,12                         | 0,11          |   |         |             | 22,42                     | 182,84        | 42,29         | 1,51        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                 | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>24,02</b>         | <b>28,76</b> | <b>88,28</b> | <b>706,48</b>                  | <b>0,64</b>   |   |         |             | <b>78,00</b>              | <b>288,67</b> | <b>79,86</b>  | <b>3,92</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>                 |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |               |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08                         | 255                    | 2,02                 | 5,01         | 10,92        | 96,86                          | 0,06          |   |         |   | 40,88                     | 47,33         | 20,77        | 0,76        |               |
| Плов из мяса птицы; 131,03                                      | 180                    | 17,20                | 23,15        | 37,66        | 427,12                         | 0,11          |   |         |   | 22,42                     | 182,84        | 42,29        | 1,51        |               |
| Чай витаминизированный; 282,15                                  | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |   |         |   |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>24,02</b>         | <b>28,76</b> | <b>88,28</b> | <b>706,48</b>                  | <b>0,64</b>   |   |         |   | <b>78,00</b>              | <b>288,67</b> | <b>79,86</b> | <b>3,92</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>              |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |               |
| Омлет натуральный; 218,08                                       | 150                    | 15,76                | 17,02        | 2,82         | 227,67                         | 0,10          |   |         |   | 121,71                    | 258,12        | 20,16        | 2,96        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |         |   | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Яблоко; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |   | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,60</b>         | <b>17,76</b> | <b>46,57</b> | <b>420,37</b>                  | <b>0,23</b>   |   |         |   | <b>145,61</b>             | <b>289,72</b> | <b>34,26</b> | <b>6,16</b> | <b>191,24</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>               |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ)*; 233,9                           | 70                     | 10,81                | 14,02 | 2,65  | 179,52                         | 0,05          |   |         |      | 13,33                     | 83,62  | 11,68  | 0,78 |        |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39                          | 165                    | 5,08                 | 4,95  | 22,91 | 156,25                         | 0,17          |   |         |      | 11,04                     | 120,70 | 80,11  | 2,70 |        |
| Масло сливочное ; 401,08  | 8                      | 0,06                 | 5,80  | 0,10  | 52,88                          |               |   |         | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого   |                        | 18,79                | 25,51 | 69,41 | 581,35                         | 0,35          |   |         | 0,08 | 50,19                     | 238,32 | 105,89 | 6,70 |        |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>                  |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08                         | 255                    | 2,02                 | 5,01  | 10,92 | 96,86                          | 0,06          |   |         |      | 40,88                     | 47,33  | 20,77  | 0,76 |        |
| Плов из мяса птицы; 131,03                                      | 180                    | 17,20                | 23,15 | 37,66 | 427,12                         | 0,11          |   |         |      | 22,42                     | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                 | 200                    |                      |       | 9,40  | 38,50                          | 0,25          |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого   |                        | 24,02                | 28,76 | 88,28 | 706,48                         | 0,64          |   |         |      | 78,00                     | 288,67 | 79,86  | 3,92 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2025 г.

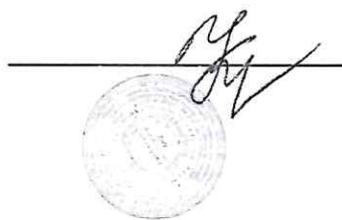
| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| <b>Завтрак СВО 12-18 лет</b>                                    |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,9                            | 70                     | 9,39                 | 13,12 | 2,99  | 167,18                         | 0,05          |   |         |      | 12,82                     | 73,86  | 10,78  | 0,71 |        |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39                          | 165                    | 5,08                 | 4,95  | 22,91 | 156,25                         | 0,17          |   |         |      | 11,04                     | 120,70 | 80,11  | 2,70 |        |
| Масло сливочное ; 401,08  | 8                      | 0,06                 | 5,80  | 0,10  | 52,88                          |               |   |         | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого   |                        | 17,37                | 24,61 | 69,75 | 569,01                         | 0,35          |   |         | 0,08 | 49,68                     | 228,56 | 104,99 | 6,63 |        |
| <b>Обед СВО 12-18 лет</b>                                       |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08                         | 255                    | 2,02                 | 5,01  | 10,92 | 96,86                          | 0,06          |   |         |      | 40,88                     | 47,33  | 20,77  | 0,76 |        |
| Плов из мяса птицы; 131,03                                      | 180                    | 17,20                | 23,15 | 37,66 | 427,12                         | 0,11          |   |         |      | 22,42                     | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                 | 200                    |                      |       | 9,40  | 38,50                          | 0,25          |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого   |                        | 24,02                | 28,76 | 88,28 | 706,48                         | 0,64          |   |         |      | 78,00                     | 288,67 | 79,86  | 3,92 | 171,36 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

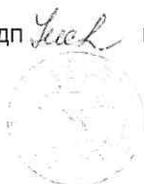


Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед СВО 12-18 лет (2 смена)</b>                             |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |               |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08                         | 255                    | 2,02                 | 5,01         | 10,92        | 96,86                          | 0,06          |   |         |   | 40,88                     | 47,33         | 20,77        | 0,76        |               |
| Плов из мяса птицы; 131,03                                      | 180                    | 17,20                | 23,15        | 37,66        | 427,12                         | 0,11          |   |         |   | 22,42                     | 182,84        | 42,29        | 1,51        |               |
| Чай витаминизированный; 282,15                                  | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |   |         |   |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>24,02</b>         | <b>28,76</b> | <b>88,28</b> | <b>706,48</b>                  | <b>0,64</b>   |   |         |   | <b>78,00</b>              | <b>288,67</b> | <b>79,86</b> | <b>3,92</b> |               |
| <b>Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)</b>                          |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |               |
| Омлет натуральный; 218,08                                       | 150                    | 15,76                | 17,02        | 2,82         | 227,67                         | 0,10          |   |         |   | 121,71                    | 258,12        | 20,16        | 2,96        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |         |   | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Яблоко; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |   | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,60</b>         | <b>17,76</b> | <b>46,57</b> | <b>420,37</b>                  | <b>0,23</b>   |   |         |   | <b>145,61</b>             | <b>289,72</b> | <b>34,26</b> | <b>6,16</b> | <b>171,36</b> |

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безмолочное) 12-18 лет</b>                                 |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ)*; 233,9                                  | 70                     | 10,81                | 14,02        | 2,65         | 179,52                         | 0,05          |   |         |             | 13,33                     | 83,62         | 11,68         | 0,78        |              |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |   |         | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18         | 2,54        |              |
| Чай с сахаром; 283   | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |         |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1        | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Яблоко; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>18,38</b>         | <b>20,99</b> | <b>67,81</b> | <b>532,67</b>                  | <b>0,34</b>   |   |         | <b>2,50</b> | <b>47,67</b>              | <b>227,07</b> | <b>100,96</b> | <b>6,52</b> | <b>83,02</b> |
| <b>Обед (безмолочное) 12-18 лет</b>                                    |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18                              | 250                    | 1,77                 | 4,20         | 8,75         | 80,66                          | 0,06          |   |         | 1,90        | 36,48                     | 44,28         | 20,32         | 0,75        |              |
| Плов из мяса птицы; 131,03   | 180                    | 17,20                | 23,15        | 37,66        | 427,12                         | 0,11          |   |         |             | 22,42                     | 182,84        | 42,29         | 1,51        |              |
| Чай витаминизированный; 282,15   | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1        | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>23,77</b>         | <b>27,95</b> | <b>86,11</b> | <b>690,28</b>                  | <b>0,64</b>   |   |         | <b>1,90</b> | <b>73,60</b>              | <b>285,62</b> | <b>79,41</b>  | <b>3,91</b> | <b>95,02</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>                                   |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97                                   | 60                     | 9,26                 | 12,31        | 2,27         | 156,43                         | 0,05          |   |         |             | 11,40                     | 71,67         | 10,01        | 0,67        |              |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |   |         | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18        | 2,54        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |         |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>16,83</b>         | <b>19,28</b> | <b>67,43</b> | <b>509,58</b>                  | <b>0,34</b>   |   |         | <b>2,50</b> | <b>45,74</b>              | <b>215,12</b> | <b>99,29</b> | <b>6,41</b> | <b>71,09</b> |
| <b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>                                      |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17                               | 200                    | 1,51                 | 3,40         | 7,39         | 66,86                          | 0,05          |   |         |             | 29,18                     | 35,42         | 16,26        | 0,60        |              |
| Плов из мяса птицы ; 131,07   | 160                    | 12,67                | 17,62        | 31,04        | 332,96                         | 0,09          |   |         | 4,35        | 18,68                     | 152,33        | 35,24        | 1,26        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,15   | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,98</b>         | <b>21,62</b> | <b>78,13</b> | <b>582,32</b>                  | <b>0,61</b>   |   |         | <b>4,35</b> | <b>62,56</b>              | <b>246,25</b> | <b>68,30</b> | <b>3,51</b> | <b>79,73</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда          | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет</b>   |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39     | 165                    | 5,08                 | 4,95         | 22,91        | 156,25                         | 0,17          |   |         |             | 11,04                     | 120,70        | 80,11        | 2,70        |              |
| Чай с сахаром; 283                         | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |         |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18          | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>                               |                        | <b>15,87</b>         | <b>18,44</b> | <b>48,31</b> | <b>422,39</b>                  | <b>0,20</b>   |   |         | <b>0,57</b> | <b>21,70</b>              | <b>230,53</b> | <b>90,86</b> | <b>3,53</b> | <b>83,02</b> |
| <b>Обед (безглютеновый) 12-18 лет</b>      |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08    | 255                    | 2,02                 | 5,01         | 10,92        | 96,86                          | 0,06          |   |         |             | 40,88                     | 47,33         | 20,77        | 0,76        |              |
| Плов из мяса птицы; 131,03                 | 180                    | 17,20                | 23,15        | 37,66        | 427,12                         | 0,11          |   |         |             | 22,42                     | 182,84        | 42,29        | 1,51        |              |
| Чай витаминизированный; 282,15             | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18          | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>                               |                        | <b>19,30</b>         | <b>29,57</b> | <b>73,40</b> | <b>637,20</b>                  | <b>0,42</b>   |   |         | <b>0,57</b> | <b>65,23</b>              | <b>230,20</b> | <b>63,27</b> | <b>2,29</b> | <b>95,02</b> |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда          | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>        |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30                     | 7,96                 | 8,98         |              | 112,61                         | 0,02          |   |         |             | 6,74                      | 81,60         | 7,86         | 0,59        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,11     | 134                    | 4,13                 | 3,97         | 18,61        | 126,54                         | 0,14          |   |         |             | 10,04                     | 98,05         | 65,15        | 2,21        |              |
| Чай с сахаром; 283                         | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |         |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17          | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |         | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>                               |                        | <b>12,14</b>         | <b>14,14</b> | <b>41,32</b> | <b>340,90</b>                  | <b>0,16</b>   |   |         | <b>0,48</b> | <b>18,61</b>              | <b>179,67</b> | <b>73,15</b> | <b>2,85</b> | <b>71,09</b> |
| <b>Обед (безглютен) 7-11 лет</b>           |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,39    | 205                    | 1,64                 | 4,15         | 7,57         | 74,96                          | 0,05          |   |         |             | 33,58                     | 38,47         | 16,71        | 0,61        |              |
| Плов из мяса птицы; 131,07                 | 160                    | 12,67                | 17,62        | 31,04        | 332,96                         | 0,09          |   |         | 4,35        | 18,68                     | 152,33        | 35,24        | 1,26        |              |
| Чай витаминизированный; 282,15             | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17          | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |         | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>                               |                        | <b>14,36</b>         | <b>22,96</b> | <b>60,74</b> | <b>508,27</b>                  | <b>0,39</b>   |   |         | <b>4,83</b> | <b>53,79</b>              | <b>190,82</b> | <b>52,09</b> | <b>1,89</b> | <b>79,73</b> |

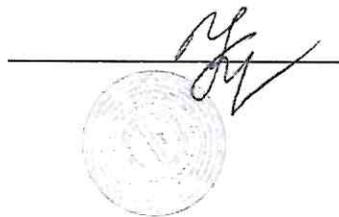
Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                            | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|--|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|  |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>                    |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Макароны безбелковые (ракушки) с растительным маслом; 211,91 | 155                    | 0,44                 | 5,20  | 15,60 | 110,95                         |               |   |         |      | 4,42                      | 0,10   | 0,26   | 0,03 |        |
| Чай с сахаром; 283   | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                           | 40                     | 0,09                 | 1,94  | 20,07 | 98,16                          |               |   |         | 0,79 | 2,32                      | 0,04   | 0,23   | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20 | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого  |                        | 1,53                 | 7,34  | 65,85 | 341,01                         | 0,02          |   |         | 0,99 | 21,04                     | 14,14  | 8,49   | 2,89 |        |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>                       |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Салат из свеклы с растительным маслом шк; 25,7               | 60                     | 0,85                 | 3,65  | 4,96  | 56,05                          | 0,01          |   |         |      | 23,08                     | 24,32  | 12,54  | 0,81 |        |
| Щи из свежей капусты (без сметаны) ; 53,18                   | 250                    | 1,77                 | 4,20  | 8,75  | 80,66                          | 0,06          |   |         | 1,90 | 36,48                     | 44,28  | 20,32  | 0,75 |        |
| Котлеты морковные ; 692                                      | 200                    | 4,52                 | 9,48  | 13,36 | 159,29                         | 0,12          |   |         | 3,81 | 93,98                     | 144,45 | 70,15  | 1,47 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,15                              | 200                    |                      |       | 9,40  | 38,50                          | 0,25          |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                           | 40                     | 0,09                 | 1,94  | 20,07 | 98,16                          |               |   |         | 0,79 | 2,32                      | 0,04   | 0,23   | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого  |                        | 7,67                 | 19,71 | 73,81 | 507,46                         | 0,47          |   |         | 6,50 | 173,46                    | 225,19 | 113,14 | 5,48 | 191,24 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2025 г.

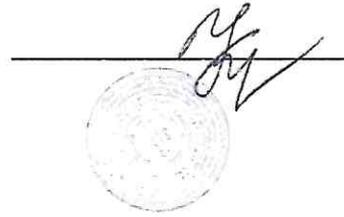
| Прием пищи,<br>наименование блюда                            | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>                     |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Макароны безбелковые (ракушки) с растительным маслом; 211,91 | 155                    | 0,44                 | 5,20         | 15,60        | 110,95                         |               |   |         |             | 4,42                      | 0,10          | 0,26          | 0,03        |               |
| Чай с сахаром; 283   | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |         |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31                           | 35                     | 0,06                 | 1,71         | 17,37        | 85,18                          |               |   |         |             | 1,94                      | 0,03          | 0,21          | 0,03        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>0,94</b>          | <b>7,35</b>  | <b>60,22</b> | <b>310,83</b>                  | <b>0,03</b>   |   |         |             | <b>24,26</b>              | <b>12,23</b>  | <b>10,37</b>  | <b>2,51</b> |               |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>                        |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Салат из свеклы с растительным маслом шк; 25,7               | 60                     | 0,85                 | 3,65         | 4,96         | 56,05                          | 0,01          |   |         |             | 23,08                     | 24,32         | 12,54         | 0,81        |               |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17                    | 200                    | 1,51                 | 3,40         | 7,39         | 66,86                          | 0,05          |   |         |             | 29,18                     | 35,42         | 16,26         | 0,60        |               |
| Котлеты морковные ; 692                                      | 200                    | 4,52                 | 9,48         | 13,36        | 159,29                         | 0,12          |   |         | 3,81        | 93,98                     | 144,45        | 70,15         | 1,47        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,15                              | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31                           | 35                     | 0,06                 | 1,71         | 17,37        | 85,18                          |               |   |         |             | 1,94                      | 0,03          | 0,21          | 0,03        |               |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00          | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>7,94</b>          | <b>18,44</b> | <b>72,68</b> | <b>497,88</b>                  | <b>0,45</b>   |   |         | <b>4,01</b> | <b>162,18</b>             | <b>218,22</b> | <b>107,16</b> | <b>5,71</b> | <b>164,43</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (строгое 7-11)</b>  |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88                             | 30                     | 7,96                 | 8,98         |              | 112,61                         | 0,02          |   |         |             | 6,74                      | 81,60         | 7,86         | 0,59        |              |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |   |         | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18        | 2,54        |              |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                      | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |         | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| Яблоко; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>13,18</b>         | <b>16,84</b> | <b>51,41</b> | <b>409,71</b>                  | <b>0,21</b>   |   |         | <b>2,98</b> | <b>36,31</b>              | <b>205,57</b> | <b>93,08</b> | <b>5,57</b> | <b>71,09</b> |
| <b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>   |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17                              | 200                    | 1,51                 | 3,40         | 7,39         | 66,86                          | 0,05          |   |         |             | 29,18                     | 35,42         | 16,26        | 0,60        |              |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34                             | 150                    | 12,78                | 20,41        | 30,44        | 356,62                         | 0,07          |   |         | 4,32        | 17,12                     | 169,30        | 34,00        | 1,25        |              |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                      | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |         | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>14,34</b>         | <b>25,00</b> | <b>50,56</b> | <b>485,33</b>                  | <b>0,12</b>   |   |         | <b>4,80</b> | <b>47,83</b>              | <b>204,74</b> | <b>50,40</b> | <b>1,87</b> | <b>79,73</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2025 г.

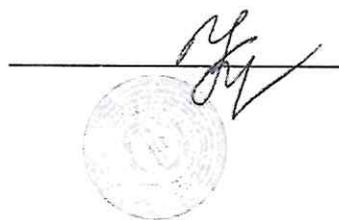
| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (строгое) 12-18 лет</b>                                     |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                             | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |   |         | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18        | 2,54        |              |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>15,52</b>         | <b>19,72</b> | <b>36,83</b> | <b>386,69</b>                  | <b>0,19</b>   |   |         | <b>3,07</b> | <b>20,80</b>              | <b>221,68</b> | <b>85,93</b> | <b>3,34</b> | <b>81,36</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>             |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ)*; 233,9                  | 70                     | 10,81                | 14,02        | 2,65         | 179,52                         | 0,05          |   |         |             | 13,33                     | 83,62         | 11,68         | 0,78        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39                 | 165                    | 5,08                 | 4,95         | 22,91        | 156,25                         | 0,17          |   |         |             | 11,04                     | 120,70        | 80,11         | 2,70        |               |
| Сыр (порциями); 27,01                                  | 10                     | 2,63                 | 2,66         |              | 35,00                          |               |   |         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50          | 0,07        |               |
| Масло сливочное; 401,08                                | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10         | 52,88                          |               |   |         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |               | 0,02        |               |
| Чай (б/сах); 282,08                                    | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>21,42</b>         | <b>28,17</b> | <b>56,73</b> | <b>564,45</b>                  | <b>0,37</b>   |   |         | <b>0,08</b> | <b>152,59</b>             | <b>317,82</b> | <b>119,79</b> | <b>6,89</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>                |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23 | 255                    | 1,75                 | 4,87         | 6,02         | 76,06                          | 0,04          |   |         | 1,96        | 48,48                     | 44,33         | 20,67         | 0,70        |               |
| Плов из мяса птицы; 131,03                             | 180                    | 17,20                | 23,15        | 37,66        | 427,12                         | 0,11          |   |         |             | 22,42                     | 182,84        | 42,29         | 1,51        |               |
| Чай (б/сах); 282,08                                    | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>21,35</b>         | <b>28,32</b> | <b>57,48</b> | <b>569,18</b>                  | <b>0,27</b>   |   |         | <b>1,96</b> | <b>79,60</b>              | <b>266,17</b> | <b>75,56</b>  | <b>3,11</b> | <b>191,24</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>               |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97                   | 60                     | 9,26                 | 12,31        | 2,27         | 156,43                         | 0,05          |   |         |             | 11,40                     | 71,67         | 10,01         | 0,67        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,11                 | 134                    | 4,13                 | 3,97         | 18,61        | 126,54                         | 0,14          |   |         |             | 10,04                     | 98,05         | 65,15         | 2,21        |               |
| Сыр (порциями) ; 27,01                                  | 10                     | 2,63                 | 2,66         |              | 35,00                          |               |   |         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50          | 0,07        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                    | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,86</b>         | <b>19,68</b> | <b>51,95</b> | <b>458,77</b>                  | <b>0,34</b>   |   |         |             | <b>147,74</b>             | <b>280,82</b> | <b>103,16</b> | <b>6,27</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                  |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет ; 53,54 | 205                    | 1,43                 | 4,04         | 4,85         | 62,47                          | 0,03          |   |         |             | 39,66                     | 36,07         | 16,63         | 0,56        |               |
| Плов из мяса птицы ; 131,07                             | 160                    | 12,67                | 17,62        | 31,04        | 332,96                         | 0,09          |   |         | 4,35        | 18,68                     | 152,33        | 35,24         | 1,26        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                    | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>16,50</b>         | <b>21,96</b> | <b>49,69</b> | <b>461,43</b>                  | <b>0,24</b>   |   |         | <b>4,35</b> | <b>67,04</b>              | <b>227,40</b> | <b>64,47</b>  | <b>2,72</b> | <b>164,43</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                        |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88                             | 30                     | 7,96                 | 8,98  |       | 112,61                         | 0,02          |   |         |      | 6,74                      | 81,60  | 7,86  | 0,59 |        |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23  | 21,41 | 160,45                         | 0,16          |   |         | 2,50 | 10,44                     | 111,85 | 75,18 | 2,54 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31                                      | 35                     | 0,06                 | 1,71  | 17,37 | 85,18                          |               |   |         |      | 1,94                      | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого   |                        | 13,19                | 17,36 | 56,05 | 433,04                         | 0,21          |   |         | 2,50 | 36,72                     | 205,58 | 93,15 | 5,58 |        |
| <b>Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                           |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17                               | 200                    | 1,51                 | 3,40  | 7,39  | 66,86                          | 0,05          |   |         |      | 29,18                     | 35,42  | 16,26 | 0,60 |        |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,34                             | 150                    | 12,78                | 20,41 | 30,44 | 356,62                         | 0,07          |   |         | 4,32 | 17,12                     | 169,30 | 34,00 | 1,25 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31                                      | 35                     | 0,06                 | 1,71  | 17,37 | 85,18                          |               |   |         |      | 1,94                      | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Итого   |                        | 14,35                | 25,52 | 55,20 | 508,66                         | 0,12          |   |         | 4,32 | 48,24                     | 204,75 | 50,47 | 1,88 | 164,43 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

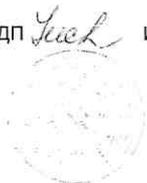


Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОБЗ, инвалиды)</b>                    |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97                                  | 60                     | 9,26                 | 12,31        | 2,27         | 156,43                         | 0,05          |   |         |             | 11,40                     | 71,67         | 10,01        | 0,67        |               |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |   |         | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18        | 2,54        |               |
| Чай с сахаром; 283   | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |         |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1        | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Яблоко; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>16,83</b>         | <b>19,28</b> | <b>67,43</b> | <b>509,58</b>                  | <b>0,34</b>   |   |         | <b>2,50</b> | <b>45,74</b>              | <b>215,12</b> | <b>99,29</b> | <b>6,41</b> |               |
| <b>Обед 7-11 лет (безмолочное ОБЗ, инвалиды)</b>                       |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17                              | 200                    | 1,51                 | 3,40         | 7,39         | 66,86                          | 0,05          |   |         |             | 29,18                     | 35,42         | 16,26        | 0,60        |               |
| Плов из мяса птицы; 131,07   | 160                    | 12,67                | 17,62        | 31,04        | 332,96                         | 0,09          |   |         | 4,35        | 18,68                     | 152,33        | 35,24        | 1,26        |               |
| Чай витаминизированный; 282,15   | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1        | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>18,98</b>         | <b>21,62</b> | <b>78,13</b> | <b>582,32</b>                  | <b>0,61</b>   |   |         | <b>4,35</b> | <b>62,56</b>              | <b>246,25</b> | <b>68,30</b> | <b>3,51</b> | <b>164,43</b> |

Начальник ОДЦП

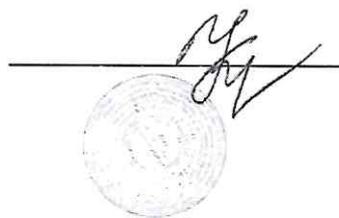


Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак СВО 12-18 (строгое)</b>                                     |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                             | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |               |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |   |         | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18        | 2,54        |               |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| Яблоко; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>15,96</b>         | <b>20,16</b> | <b>54,10</b> | <b>461,49</b>                  | <b>0,22</b>   |   |         | <b>3,07</b> | <b>38,40</b>              | <b>233,78</b> | <b>95,83</b> | <b>5,76</b> |               |
| <b>Обед СВО 12-18 (строгое)</b>  |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18                              | 250                    | 1,77                 | 4,20         | 8,75         | 80,66                          | 0,06          |   |         | 1,90        | 36,48                     | 44,28         | 20,32        | 0,75        |               |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83                             | 180                    | 15,78                | 24,80        | 37,30        | 436,73                         | 0,08          |   |         |             | 21,14                     | 207,08        | 42,20        | 1,57        |               |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>17,63</b>         | <b>30,41</b> | <b>61,47</b> | <b>592,11</b>                  | <b>0,14</b>   |   |         | <b>2,47</b> | <b>59,55</b>              | <b>251,39</b> | <b>62,73</b> | <b>2,34</b> | <b>171,36</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )</b>                       |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37                             | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |               |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |   |         | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18        | 2,54        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>15,96</b>         | <b>20,16</b> | <b>54,10</b> | <b>461,49</b>                  | <b>0,22</b>   |   |         | <b>3,07</b> | <b>38,40</b>              | <b>233,78</b> | <b>95,83</b> | <b>5,76</b> |               |
| <b>обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )</b>                          |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Щи из свежей капусты (без сметаны) ; 53,18                              | 250                    | 1,77                 | 4,20         | 8,75         | 80,66                          | 0,06          |   |         | 1,90        | 36,48                     | 44,28         | 20,32        | 0,75        |               |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,83                             | 180                    | 15,78                | 24,80        | 37,30        | 436,73                         | 0,08          |   |         |             | 21,14                     | 207,08        | 42,20        | 1,57        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>17,63</b>         | <b>30,41</b> | <b>61,47</b> | <b>592,11</b>                  | <b>0,14</b>   |   |         | <b>2,47</b> | <b>59,55</b>              | <b>251,39</b> | <b>62,73</b> | <b>2,34</b> | <b>191,24</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )</b> |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37              | 40                     | 10,71                | 12,08 |       | 151,52                         | 0,03          |   |         |      | 8,43                      | 109,80 | 10,54  | 0,78 |        |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39                  | 165                    | 5,08                 | 4,95  | 22,91 | 156,25                         | 0,17          |   |         |      | 11,04                     | 120,70 | 80,11  | 2,70 |        |
| Чай с сахаром; 283                                      | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                       | 25                     | 0,05                 | 1,19  | 12,73 | 61,85                          |               |   |         | 0,48 | 1,53                      | 0,02   | 0,14   | 0,02 |        |
| Яблоко; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого   |                        | 16,28                | 18,66 | 62,89 | 484,32                         | 0,23          |   |         | 0,48 | 38,90                     | 242,62 | 100,69 | 5,95 |        |
| <b>обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )</b>    |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08                 | 255                    | 2,02                 | 5,01  | 10,92 | 96,86                          | 0,06          |   |         |      | 40,88                     | 47,33  | 20,77  | 0,76 |        |
| Плов из мяса птицы; 131,03                              | 180                    | 17,20                | 23,15 | 37,66 | 427,12                         | 0,11          |   |         |      | 22,42                     | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай витаминизированный; 282,15                          | 200                    |                      |       | 9,40  | 38,50                          | 0,25          |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                       | 25                     | 0,05                 | 1,19  | 12,73 | 61,85                          |               |   |         | 0,48 | 1,53                      | 0,02   | 0,14   | 0,02 |        |
| Итого   |                        | 19,27                | 29,35 | 70,71 | 624,33                         | 0,42          |   |         | 0,48 | 64,83                     | 230,19 | 63,20  | 2,29 | 191,24 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет</b> |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Щи из свежей капусты (без сметаны) ; 53,18         | 250                    | 1,77                 | 4,20         | 8,75         | 80,66                          | 0,06          |   |         | 1,90        | 36,48                     | 44,28         | 20,32        | 0,75        |              |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,83        | 180                    | 15,78                | 24,80        | 37,30        | 436,73                         | 0,08          |   |         |             | 21,14                     | 207,08        | 42,20        | 1,57        |              |
| Чай (б/сах) ; 282,08                               | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                 | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>                                       |                        | <b>17,63</b>         | <b>30,41</b> | <b>61,47</b> | <b>592,11</b>                  | <b>0,14</b>   |   |         | <b>2,47</b> | <b>59,55</b>              | <b>251,39</b> | <b>62,73</b> | <b>2,34</b> | <b>95,02</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДПП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)</b>      |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23 | 255                    | 1,75                 | 4,87         | 6,02         | 76,06                          | 0,04          |   |         | 1,96        | 48,48                     | 44,33         | 20,67        | 0,70        |               |
| Плов из мяса птицы; 131,03                             | 180                    | 17,20                | 23,15        | 37,66        | 427,12                         | 0,11          |   |         |             | 22,42                     | 182,84        | 42,29        | 1,51        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2        | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>21,35</b>         | <b>28,32</b> | <b>57,48</b> | <b>569,18</b>                  | <b>0,27</b>   |   |         | <b>1,96</b> | <b>79,60</b>              | <b>266,17</b> | <b>75,56</b> | <b>3,11</b> | <b>191,24</b> |
| <b>Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)</b>   |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Омлет натуральный ; 218,08                             | 150                    | 15,76                | 17,02        | 2,82         | 227,67                         | 0,10          |   |         |             | 121,71                    | 258,12        | 20,16        | 2,96        |               |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02                | 155                    | 3,59                 | 4,14         | 30,45        | 173,43                         | 0,06          |   |         | 0,35        | 12,70                     | 48,15         | 13,02        | 1,19        |               |
| Сыр (порциями); 27,02                                  | 15                     | 3,95                 | 3,99         |              | 52,50                          |               |   |         | 0,06        | 150,00                    | 90,00         | 8,25         | 0,11        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2        | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>26,14</b>         | <b>25,89</b> | <b>64,34</b> | <b>594,40</b>                  | <b>0,31</b>   |   |         | <b>0,41</b> | <b>310,71</b>             | <b>447,37</b> | <b>63,93</b> | <b>7,58</b> | <b>191,24</b> |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)</b>        |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет ; 53,54 | 205                    | 1,43                 | 4,04  | 4,85  | 62,47                          | 0,03          |   |         |      | 39,66                     | 36,07  | 16,63 | 0,56 |        |
| Плов из мяса птицы ; 131,07                             | 160                    | 12,67                | 17,62 | 31,04 | 332,96                         | 0,09          |   |         | 4,35 | 18,68                     | 152,33 | 35,24 | 1,26 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                    | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2         | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого   |                        | 16,50                | 21,96 | 49,69 | 461,43                         | 0,24          |   |         | 4,35 | 67,04                     | 227,40 | 64,47 | 2,72 |        |
| <b>Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)</b>     |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Омлет натуральный ; 218,08                              | 150                    | 15,76                | 17,02 | 2,82  | 227,67                         | 0,10          |   |         |      | 121,71                    | 258,12 | 20,16 | 2,96 |        |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02                 | 155                    | 3,59                 | 4,14  | 30,45 | 173,43                         | 0,06          |   |         | 0,35 | 12,70                     | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Сыр (порциями) ; 27,01                                  | 10                     | 2,63                 | 2,66  |       | 35,00                          |               |   |         |      | 100,00                    | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                    | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2         | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого   |                        | 24,82                | 24,56 | 64,34 | 576,90                         | 0,31          |   |         | 0,35 | 260,71                    | 417,37 | 61,18 | 7,54 | 164,43 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.