В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2023 г.

Прием пищи,	Macca	l .	ищеві цества	100 0000	Энерге - тическ		Витам	ины (мг)		Мине	еральны (мі		ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
					ячее бе	сплат	ное пи	тание 7-	11 лет					
Омлет натуральный; 218,31	130	13,65	14,74	2,44	197,23	0,08		265,61			223,59		2,56	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
обогащенный														
витаминами для														
детского питания; 1,1														
Кисломолочный	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
продукт для детского														
питания; 476,01				50AT VESSE	West Value					7.00	17.66	2.70	0.10	
Печенье; 490,15	18			12,55		0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Яблоко; 38	100	- 60	. 50	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Пряники; 16 551,07	30			5,00	24,40	0,01				0,73		0,60	0,05	
Итого				The second second	597,05	0,27		307,37		354,83	329,75	53,47	5,94	102,05
			Обед	(горя	чее бесп	латн	е пита	ание 7-11	лет)					
Суп-лапша; 66,63	200	6,09	2,67	35,28	189,94	0,06		160,60	- A	8,11	20,72	8,85	0,57	
Жаркое по-домашнему	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
из мяса птицы		1 3												
отварного; 684,18														
Компот из смеси	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
сухофруктов; 293,03														
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
обогащенный														
витаминами для														
детского питания; 1,1									0.51	0.70	20.00	12.60	0.00	
Хлеб	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
ржано-пшеничный														
для детского питания;														
1,2	100	0.40	0.40	15,70	68,00	0,03	-	5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Яблоко; 38	100			1,50	24,40	0,03		2,00		0,73	11,00	0,60	0,05	
Пряники ; 16 551,07	30			5,00			26,60			24,50		7,70	0,07	
Мандарины ; 140,49	70			9,75	44,60			189,40	0,51		210,15		- ANTO-	109,14
Итого		22,75	10,39	138,/0	788,16	0,32	26,60	109,40	0,51	04,52	210,13	13,12	0,00	100,11

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2023 г.

Прием пнщи,	Macca		ищеві цества		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (м.	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Доли
		5000	(Обед 7	-11 лет (родит	ельск	ая плата)					
Суп-лапша; 66,63	200	6,09	2,67	35,28	189,94	0,06		160,60		8,11	20,72	8,85	0,57	
Жаркое по-домашнему	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
из мяса птицы отварного; 684,18														
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
витаминами для детского питания; 1,1												10.60	0.00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		21,36	15,85	110,99	670,36	0,47		189,40	0,51	59,29	210,15	66,82	5,94	72,54
				Пол	дник (ро	дител	тьская	плата)					T 100 100 100 100	
Булочка домашняя ; 273,09	75	6,57	10,09	47,14	305,59	0,10	0,28	62,39	1,02	40,89	71,52	11,67	0,77	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		7,57	10,29	67,34	397,59	0,12	4,28	62,39	1,22	54,89	85,52	19,67	3,57	45,00

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2023 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищеві цеств:		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	еральны (м		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Дона
			Обед	ц ОВ3,	инвали	ды 7-	11 лет	(2 CME	HA)					
Суп-лапша; 66,63	200	6,09	2,67	35,28	189,94	0,06		160,60		8,11	20,72	8,85	0,57	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,18	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Пряники; 16 551,07	30	0,39	0,31	5,00	24,40	0,01				0,73		0,60	0,05	
Итого	1	22,19	16,25	128,95	743,56	0,48		189,40	0,51	60,02	210,15	67,42	5,99	
			полдн	ик ОІ	33, инва	лиды	7-11 л	ет (2 СМ	IEHA)					
Булочка домашняя ; 273,09	75	6,57	10,09	47,14	305,59	0,10	0,28	62,39	1,02	40,89	71,52	11,67	0,77	
Витаминизированный кисель; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Сок фруктовый; 86,02	200	12.0		20,20		0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Мандарины ; 140,49	70	1	0,14		44,60	-	26,60			24,50		7,70	0,07	
Итого		8,13	10,43	100,59	537,19	0,46	50,98	62,39	1,22	79,39	85,52	27,37	3,64	189,47

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2023 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищеві цеств:		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг))	Мине	еральны (м		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	
		3	Завтр	ак ОВ	3,инвал	иды ′	7-11 ле	т (1 СМ	EHA)					
Омлет натуральный; 218,31	130	13,65	14,74	2,44	197,23	0,08		265,61			223,59	17,47	2,56	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		23,81	23,33	66,27	572,65	0,26		307,37		354,10	329,75	52,87	5,89	
			Обе	д ОВЗ	инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)					
Суп-лапша; 66,63	200	6,09	2,67	35,28	189,94	0,06		160,60		8,11	20,72	8,85	0,57	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,18	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины ; 140,49	70	0,56	0,14	9,75	44,60	0,04	26,60			24,50		7,70	0,07	
Пряники; 16 551,07	30			5,00	24,40	0,01				0,73		0,60	0,05	
Итого		22,35	15,99	123,00	720,16	0,49	26,60	184,40	0,51	68,52	199,15	66,12	3,86	189,47

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2023 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищевн		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	еральны (м	г)	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цепа
		3	автра	к 12-1	18 лет (р	одите	льска	я плата,	MMC)					
Омлет натуральный; 218,32	140	14,70	15,87	2,63	212,40	0,09		286,04		113,53	240,79	18,81	2,76	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90	(-11)		0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100		3,20		78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,93	22,03	38,21	443,30	0,22		309,98		341,63	321,83	43,35	3,75	78,20
			Обед	12-18	лет (ро	цител	ьская	плата, М	IMC)					
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	300	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,21	220	13,85	16,75	27,13	314,22	0,22		32,73		27,75	164,90	44,23	2,05	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120	,		18,84		0,04		6,00	W 100000	19,20	13,20	10,80	2,64	00.15
Итого		27,18	21,26	143,3	865,94	0,56		239,48	0,51	72,09	262,50	82,90	7,08	89,45

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2023 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	ſ	Мине	еральны (м		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
	M				Вавтрак	12-18	лет С	ВО		*				
Омлет натуральный; 218,32	140	14,70	15,87	2,63	212,40	0,09		286,04		113,53	240,79	18,81	2,76	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,93	22,03	38,21	443,30	0,22		309,98		341,63	321,83	43,35	3,75	77,47
					Обед 1	2-18 л	ет СВ	0						
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,21	220	13,85	16,75	27,13	314,22	0,22		32,73		27,75	164,90	44,23	2,05	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70	e				0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	ŕ	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120			18,84		0,04		6,00	180 Namosin	19,20	13,20	10,80	2,64	00 11
Итого		27,18	21,26	143,31	865,94	0,56		239,48	0,51	72,09	262,50	82,90	7,08	88,61

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2023 г.

Прием пищи,	Macca		ищеви		Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі		ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цени
				3	автрак	СОП	12-18	лет						
Омлет натуральный; 218,31	130	13,65	14,74	2,44	197,23	0,08		265,61			223,59		2,56	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		21,88	20,90	38,02	428,13	0,21		289,41		330,72	303,09	41,17	3,51	72,21
			-		Обед С	оп 1	2-18 л	ет						
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,19	180	11,33	13,70	22,20	257,09	0,18		26,78		22,70	134,92	36,19	1,68	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200			22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20		10,80	2,64	
Итого	•	24,66	18,21	138,38	808,81	0,52		233,53	0,51	67,04	232,52	74,85	6,71	82,54

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2023 г.

Прием пищи,	Macca	l.	ищевн		Энерге -		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		3	автра	к ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 л	ет (1 СМ	EHA)					
Омлет натуральный; 218,32	140	14,70	15,87	2,63	212,40	0,09		286,04			240,79	18,81	2,76	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		22,93			443,30			309,98		341,63	321,83	43,35	3,75	
		-	Обед	OB3,	инвали	ды 12	-18 ле	т (1 СМЕ	CHA)					
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,21	220	13,85	16,75	27,13	314,22	0,22		32,73		27,75	164,90	44,23	2,05	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84		0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	101.00
Итого		27,18	321,26	143,3	1 865,94	0,56		239,48	0,51	72,09	262,50	82,90	7,08	181,89

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2023 г.

Прием пищи,	Масса	10000	ищев цеств		Энерге тическ		Витам	лины (мг)	Мине	еральнь (м		ства	- Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			обед	OB3,	инвалид	цы 12-	18 лет	(2 CMF	CHA)					
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,21	220	13,85	16,75	27,13	314,22	0,22		32,73		27,75	164,90	44,23	2,05	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		27,18	21,26	143,31	865,94	0,56		239,48	0,51	72,09	262,50	82,90	7,08	
		п	олдни	к ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 л	ет (2 CI	ИЕНА)				
Булочка домашняя; 273,03	100	8,72	13,42	62,98	407,44	0,13		82,94		54,72	95,37	15,59	1,03	
Витаминизированный кисель; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		9,72	13,62	106,68	594,44	0,45	24,10	82,94	0,20	68,72	109,37	23,59	3,83	181,89

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2023 г.

Прием пищи,	Macca		ищеві цеств:	ые	Энерге -		Витам	иины (мг))	Мине	еральны (м.	е вещес	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цени
				Завт	рак (без	молоч	іное) '	7-11 лет						
Омлет натуральный без молока; 218,21	150	14,52	15,64	0,80	201,93	0,08		297,18	1,79	70,23	219,51	14,16	2,92	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Пряники; 16 551,07	30	0,39	0,31	5,00	24,40	0,01				0,73		0,60	0,05	
Итого		19,51	16,95	73,68	530,23	0,28	4,00	302,18	2,59	109,26	270,51	37,36	9,00	102,05

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2023 г.

Прием пищи,	Macca	I .	ищев цеств	100 1001	Энерге -		Витам	ины (мг))	Мине	ральны (м.	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Дена
				Об	ед (безм	олочн	roe) 7-1	1 лет						
Суп-лапша; 66,63	200	6,09	2,67	35,28	189,94	0,06		160,60		8,11	20,72	8,85	0,57	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,15	180	2,99	6,32	21,60	155,47	0,17		11,48		30,74	73,72	33,13	1,22	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Мандарины ; 140,49	70	0,56	0,14	9,75	44,60	0,04	26,60			24,50		7,70	0,07	
Итого		15,28	10,22	135,57	690,71	0,52	26,60	177,08	0,51	94,35	163,94	75,48	5,74	109,14

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2023 г.

Прием пищи,	Macca	101300	ищев цеств		Энерге - тическ		Витам	ины (мг))	Мине	еральнь (м	іе вещес г)	ства	Have
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			·	Зав	трак (б	езглю	ген) 7-	11 лет						
Омлет натуральный; 218,31	130	13,65	14,74	2,44	197,23	0,08		265,61		105,42	223,59	17,47	2,56	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		19,97	22,94	57,29	516,29	0,14		294,41	0,79	343,04	294,63	46,20	4,99	102,05

В.К. Смирнов



28 ноября 2023 г.

Прием пищи,	Macca		ищев: цеств		Энерге -		Витам	иины (мг)	Мине	еральны (м	г) іе вещес	ства	Have
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
		.,	***************************************	0	бед (без	глютє	н) 7-11	лет						
Суп гороховый (сах.диабет); 129,27	200	7,35	3,73	17,48	133,40	0,29		474,59		40,92	91,67	37,88	2,40	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,16	200	12,59	15,23	24,66	285,65	0,20		29,75		25,23	149,91	40,21	1,86	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Мандарины ; 140,49	70	0,56	0,14	9,75	44,60	0,04	26,60			24,50		7,70	0,07	
Итого		21,43	21,53	110,60	718,51	0,56	26,60	509,34	0,79	109,27	252,62	95,02	6,59	109,14

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2023 г.

Прием пищи,	Macca	1	ищеві цеств		Энерге -		Витам	иины (мг)	Мине	еральны (м	е вещес г)	ства	Have
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			3	Вавтра	к (безгл	ютен	овый)	12-18 ле	Т					
Омлет натуральный; 218,31	130	13,65	14,74	2,44	197,23	0,08		265,61		105,42	223,59	17,47	2,56	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		19,56	22,01	36,94	424,85	0,11		289,55	0,57	329,45	285,16	38,02	2,82	78,20

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2023 г.

Прием пищи,	Macca	1	ищеві цеств	ые	Энерге - тическ		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
W-12				Обед	(безглю	тенов	ый) 1	2-18 лет						
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36	4,20	600,74	2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,17	220	13,85	16,75	27,13	314,22	0,22		32,73		27,75	164,90	44,23	2,05	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00	1 2	19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого	7.	24,13	23,40	106,41	727,40	0,62	4,20	639,47	2,69	105,94	293,99	103,42	7,81	89,45

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2023 г.

Прием пищи,	Macca		ищев) цеств	ые	Энерге - тическ		Витам	ины (мг))	Мине	еральнь (м	іе вещес г)	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			3	Вавтра	к (фени	лкето	нурия) 7-11 ле	T					
Картофельные котлеты; 666,09	150	2,10	6,41	17,12	134,79	0,13	21,00	3,15	2,75	10,50	61,02	24,15	0,95	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		2,67	8,83	66,01	354,45	0,17	21,00	9,15	3,54	32,32	74,26	35,18	3,65	

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2023 г.

Прием пнщи,	Macca	2000	ищев цеств		Энерге -		Витам	ины (мг))	Мине	еральнь (м	іе вещес г)	ства	Have
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Обед	(фенил	кетон	урия)	7-11 лет				*		
Суп с макаронными изделиями (безбелковые); 66,64	200	1,50	2,31	17,79	98,90	0,08	13,20	161,80	0,99	13,58	43,88	18,14	0,68	
Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,51	130		3,50		31,47						0,07			
Капуста тушеная (б/сах); 140,35	150	3,43	4,03	9,53	90,35	0,06	79,73	99,81	0,28	94,53	62,46	31,72	1,25	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Мандарины ; 140,49	70	0,56	0,14	9,75	44,60	0,04	26,60			24,50		7,70	0,07	
Итого		7,02	12,21	100,28	544,18	0,20	123,53	261,61	2,26	149,23	120,45	65,79	4,86	189,47

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2023 г.

Прием пищи,	Масса	100000	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)	Мине	еральнь (м	іе вещес г)	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			3	автра	к (фенил	ткето	нурия)	12-18 л	ет	*	***************************************			
Картофельные котлеты; 666,5	170	2,10	6,41	17,12	134,79	0,13	21,00	3,15	2,75	10,50	61,02	24,15	0,95	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		2,69	9,28	71,23	379,51	0,17	21,00	9,29	3,73	35,78	75,80	36,06	3,70	

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ Ц<u>У</u>ЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2023 г.

Прием пищи,	Macca		ищев цеств		Энерге - тическ		Витам	ины (мг))	Мине	еральнь (м	г) г)	ства	Tlava
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	· Цена
				Обед	(фениль	сетону	/рия) 1	2-18 лет						
Суп с макаронными изделиями (безбелковые); 66,68	250	1,87	2,89	22,24	123,63	0,10	16,50	202,25	1,24	16,98	54,85	22,67	0,85	
Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,48	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
Капуста тушеная (б/сах); 140,37	200	4,58	5,32	12,71	120,02	0,08	106,30			125,05		42,24	1,66	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22		3		0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		8,00	15,89	103,38	592,52	0,20	126,80	202,25	4,62	159,31	68,99	73,18	5,38	181,89

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	00,000	ищев цеств Ж	2010000	Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	В1	Витам	иины (мг) А (мкг)) E	Мине Са	еральны (м Р		ства Fe	• Цена
					Завтран	с (стр	огое 7-	11)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,79	45	12,01	13,55		170,02	0,03		6,16	0,18	10,04	123,20	11,86	0,88	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,17	134	4,10	5,07	18,56	136,06	0,14		0,65		9,08	96,93	65,15	2,20	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		16,70	21,49	62,69	510,90	0,21		12,81	1,16	41,30	233,37	88,08	5,76	102,05
				(Обед (ст	рогое	7-11 J	іет)						
Суп гороховый (сах.диабет); 129,27	200	7,35	3,73	17,48	133,40	0,29		474,59		40,92	91,67	37,88	2,40	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,1	200	3,39	7,49	24,99	180,98	0,19		8,44		25,25	174,00	41,12	1,95	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80						10			
Хлеб из безбелковой смеси; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		11,77	14,18	99,56	568,00	0,52		489,03	0,98	88,35	278,91	90,07	7,03	109,14

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2023 г.

Прием пищи,	Macca		ищев		Энерге -		Витам	иины (мг)	Мине	еральны (м	ие вещес г)	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			3	автра	к (Саха	рный	диабе	т) 7-11 ле	T					
Омлет натуральный; 218,31	130	13,65	14,74	2,44	197,23	0,08		265,61		105,42	223,59	17,47	2,56	
Сыр (порциями); 27,02	15	3,95	3,99		52,50		0,11	35,70	0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		23,68	22,71	39,58	459,33	0,27	0,71	307,31	0,57	402,32	365,79	63,12	6,31	
				Обед	(Сахарі	іый ді	иабет)	7-11 лет						
Суп гороховый (сах.диабет); 129,27	200	7,35	3,73	17,48	133,40	0,29		474,59		40,92	91,67	37,88	2,40	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,16	200	12,59	15,23	24,66	285,65	0,20		29,75		25,23	149,91	40,21	1,86	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20		10,80	2,64	
Итого		23,26	19,83	87,74	615,45	0,65		510,34	0,51	94,05	293,78	101,49	7,80	189,47

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2023 г.

Прием пищи,	Macca		ищеві		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг))	Мине	еральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	деннос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	40
			32	втран	(Caxap	ный д	иабет) 12-18 л	ет					
Омлет натуральный; 218,32	140	14,70	15,87	2,63	212,40	0,09		286,04			240,79	18,81	2,76	
Сыр (порциями); 27,02	15	3,95	3,99		52,50		0,11	35,70	0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Чай с лимоном (сах.диабет); 284,1	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,80	0,14	0,01	2,80	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Итого		25,11	23,47	25,74	417,28	0,28	3,51	321,88	0,75	396,93	384,33	58,70	4,21	
				Обед ((Сахарн	ый ди	абет)	12-18 лет						
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36	4,20	600,74	2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,17	220	13,85	16,75	27,13	314,22	0,22		32,73		27,75	164,90	44,23	2,05	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200			12,96										
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40		0,16			0,68	11,60	,	16,80	1,20	
Яблоко; 38,01	120			18,84		0,04		6,00		19,20		10,80	2,64	101.00
Итого		27,25	22,39	99,41	700,78	0,78	4,20	639,47	2,80	115,31	345,96	120,01	8,96	181,89

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2023 г.

Прием пищи,	Macca	1888	ищев цеств		Энерге -		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь (м	г) іе вещес	ства	Have
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	7-11 л	ет (стро	гое)				•	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,17	134	4,10	5,07	18,56	136,06	0,14		0,65		9,08	96,93	65,15	2,20	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		12,58	15,90	49,68	391,94	0,19		9,75	0,69	33,99	189,96	82,27	5,01	

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2023 г.

Прием пищи,	Macca		ищеві цества	VI90	Энерге -		Витам	ины (мг))	Мине	еральны (м.	е вещес	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
	,		Of	ед ОВ	3,инвал	иды ′	7-11 ле	т (строг	oe)					
Суп гороховый (сах.диабет); 129,27	200	7,35	3,73	17,48	133,40	0,29		474,59		40,92	91,67	37,88	2,40	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)*; 684,02	150	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14	21,00	6,33	2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		17,50	18,17	83,18	566,88	0,45	25,00	480,92	3,19	76,71	236,20	76,98	6,69	189,47

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ		Витам	иины (мг)	Мин	TT					
		Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена		
Завтрак 7-11 лет							змолочное ОВЗ, инвалиды)									
Огурцы свежие ; 503,01	20	0,14	0,02	0,38	2,20	0,01		0,60		3,40	6,00	2,80	0,10			
Омлет натуральный без молока; 218,21	150	14,52	15,64	0,80	201,93	0,08		297,18	1,79	70,23	219,51	14,16	2,92			
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07			
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00			
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80			
Итого		18,86	16,26	53,36	440,03	0,25	4,00	297,92	2,59	98,73	267,05	31,40	6,89			

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				TI
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиде														
Суп-лапша; 66,63	200	6,09	2,67	35,28	189,94	0,06	_	160,60		8,11	20,72	8,85	0,57	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,16	200	12,59	15,23	24,66	285,65	0,20		29,75		25,23	149,91	40,21	1,86	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		24,32	18,99	128,88	776,29	0,51		195,35	0,51	64,34	240,13	74,86	6,31	189,47

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				71
		Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
	трак Cl	ВО 12-18 (строгое)												
Огурцы свежие ; 503,01	20	0,14	0,02	0,38	2,20	0,01		0,60		3,40	6,00	2,80	0,10	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,17	134	4,10	5,07	18,56	136,06	0,14		0,65		9,08	96,93	65,15	2,20	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		12,80	16,00	53,20	407,74	0,21		11,35	0,69	40,59	198,16	86,87	5,55	77,47