

Школьное меню для организации питания обучающихся.


25 декабря 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции н. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48 | 150 | 7,85 | 7,62 | 33,21 | 233,52 | 0,08 | | 50,80 | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,29 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Кекс; 583,45 | 28 | 0,50 | 1,70 | 5,20 | 34,70 | | | | | | | | | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Мандарины ; 140,49 | 70 | 0,56 | 0,14 | 9,75 | 44,60 | 0,04 | 26,60 | | | 24,50 | | 7,70 | 0,07 | |
| Итого | | 12,85 | 16,24 | 113,78 | 657,20 | 0,28 | 30,60 | 92,80 | 0,28 | 178,13 | 151,79 | 43,83 | 7,16 | 133,37 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,55 | 4,11 | 7,18 | 72,63 | 0,05 | | 167,27 | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 90 | 7,32 | 11,10 | 5,32 | 151,21 | 0,01 | | 45,00 | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кекс; 583,45 | 28 | 0,50 | 1,70 | 5,20 | 34,70 | | | | | | | | | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Мандарины ; 140,49 | 70 | 0,56 | 0,14 | 9,75 | 44,60 | 0,04 | 26,60 | | | 24,50 | | 7,70 | 0,07 | |
| Итого | | 19,20 | 22,42 | 131,31 | 801,91 | 0,41 | 26,60 | 242,27 | 0,78 | 111,85 | 200,60 | 84,66 | 6,38 | 140,46 |

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, н. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,55 | 4,11 | 7,18 | 72,63 | 0,05 | | 167,27 | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 90 | 7,32 | 11,10 | 5,32 | 151,21 | 0,01 | | 45,00 | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 17,54 | 19,98 | 92,81 | 620,61 | 0,32 | | 234,77 | 0,78 | 63,35 | 184,10 | 63,46 | 3,01 | 72,54 |
| Полдник (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник*; 453,64 | 100 | 11,86 | 12,26 | 28,36 | 270,71 | 0,13 | | 48,92 | | 30,22 | 114,70 | 20,73 | 1,22 | |
| Напиток лимонный ; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | 2,80 | 0,14 | 0,01 | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Итого | | 11,92 | 12,27 | 48,53 | 352,89 | 0,13 | 2,80 | 49,06 | 0,01 | 33,62 | 116,24 | 21,57 | 1,32 | 45,00 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.


25 декабря 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48 | 150 | 7,85 | 7,62 | 33,21 | 233,52 | 0,08 | | 50,80 | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,29 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Кекс; 583,45 | 28 | 0,50 | 1,70 | 5,20 | 34,70 | | | | | | | | | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Мандарины ; 140,49 | 70 | 0,56 | 0,14 | 9,75 | 44,60 | 0,04 | 26,60 | | | 24,50 | | 7,70 | 0,07 | |
| Итого | | 12,85 | 16,24 | 113,78 | 657,20 | 0,28 | 30,60 | 92,80 | 0,28 | 178,13 | 151,79 | 43,83 | 7,16 | |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,55 | 4,11 | 7,18 | 72,63 | 0,05 | | 167,27 | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 90 | 7,32 | 11,10 | 5,32 | 151,21 | 0,01 | | 45,00 | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Мандарины ; 140,49 | 70 | 0,56 | 0,14 | 9,75 | 44,60 | 0,04 | 26,60 | | | 24,50 | | 7,70 | 0,07 | |
| Итого | | 18,22 | 20,24 | 107,27 | 685,61 | 0,37 | 26,60 | 236,27 | 0,78 | 92,65 | 187,40 | 73,86 | 3,74 | 220,79 |

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,55 | 4,11 | 7,18 | 72,63 | 0,05 | | 167,27 | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 90 | 7,32 | 11,10 | 5,32 | 151,21 | 0,01 | | 45,00 | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кекс; 583,45 | 28 | 0,50 | 1,70 | 5,20 | 34,70 | | | | | | | | | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Мандарины ; 140,49 | 70 | 0,56 | 0,14 | 9,75 | 44,60 | 0,04 | 26,60 | | | 24,50 | | 7,70 | 0,07 | |
| Итого | | 19,20 | 22,42 | 131,31 | 801,91 | 0,41 | 26,60 | 242,27 | 0,78 | 111,85 | 200,60 | 84,66 | 6,38 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник*; 453,64 | 100 | 11,86 | 12,26 | 28,36 | 270,71 | 0,13 | | 48,92 | | 30,22 | 114,70 | 20,73 | 1,22 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,86 | 12,46 | 58,36 | 402,11 | 0,30 | 4,00 | 48,92 | 0,20 | 44,22 | 128,70 | 28,73 | 4,02 | 220,79 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2023 г.

| Прием пищи. наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61 | 170 | 8,89 | 8,77 | 37,67 | 265,97 | 0,09 | | 58,39 | | 126,65 | 116,27 | 14,85 | 0,96 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,29 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,35 | 15,07 | 84,45 | 528,75 | 0,21 | 4,00 | 94,39 | 0,28 | 148,87 | 152,17 | 27,05 | 4,56 | 78,20 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,66 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 100 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | 60,00 | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Компот из свежих плодов; 294,2 | 200 | 0,16 | 0,16 | 16,26 | 67,10 | 0,01 | | 2,00 | | 6,70 | 4,40 | 3,60 | 0,91 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,27 | 21,14 | 101,86 | 670,38 | 0,34 | | 292,25 | 0,78 | 77,92 | 198,83 | 71,96 | 4,07 | 89,45 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61 | 170 | 8,89 | 8,77 | 37,67 | 265,97 | 0,09 | | 58,39 | | 126,65 | 116,27 | 14,85 | 0,96 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,29 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,35 | 15,07 | 84,45 | 528,75 | 0,21 | 4,00 | 94,39 | 0,28 | 148,87 | 152,17 | 27,05 | 4,56 | 77,47 |
| Обед 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,66 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 100 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | 60,00 | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,11 | 20,98 | 95,58 | 643,18 | 0,33 | | 290,25 | 0,78 | 71,52 | 194,43 | 68,36 | 3,19 | 88,61 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СОП 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48 | 150 | 7,85 | 7,62 | 33,21 | 233,52 | 0,08 | | 50,80 | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 11,25 | 8,12 | 79,89 | 443,42 | 0,20 | 4,00 | 50,80 | 0,20 | 132,51 | 136,19 | 25,33 | 4,43 | 72,21 |
| Обед СОП 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,66 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 100 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | 60,00 | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,11 | 20,98 | 95,58 | 643,18 | 0,33 | | 290,25 | 0,78 | 71,52 | 194,43 | 68,36 | 3,19 | 82,54 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61 | 170 | 8,89 | 8,77 | 37,67 | 265,97 | 0,09 | | 58,39 | | 126,65 | 116,27 | 14,85 | 0,96 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,35 | 15,07 | 84,45 | 528,75 | 0,21 | 4,00 | 94,39 | 0,28 | 148,87 | 152,17 | 27,05 | 4,56 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,66 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 100 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | 60,00 | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Компот из свежих плодов; 294,2 | 200 | 0,16 | 0,16 | 16,26 | 67,10 | 0,01 | | 2,00 | | 6,70 | 4,40 | 3,60 | 0,91 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 20,35 | 21,82 | 130,80 | 799,98 | 0,46 | | 298,25 | 1,55 | 102,02 | 231,53 | 88,36 | 7,26 | 181,89 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,66 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 100 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | 60,00 | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Компот из свежих плодов; 294,2 | 200 | 0,16 | 0,16 | 16,26 | 67,10 | 0,01 | | 2,00 | | 6,70 | 4,40 | 3,60 | 0,91 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 18,75 | 21,62 | 120,70 | 751,98 | 0,38 | | 298,25 | 0,78 | 97,12 | 212,03 | 82,76 | 6,71 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник*; 453,64 | 100 | 11,86 | 12,26 | 28,36 | 270,71 | 0,13 | | 48,92 | | 30,22 | 114,70 | 20,73 | 1,22 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,86 | 12,46 | 58,36 | 402,11 | 0,30 | 4,00 | 48,92 | 0,20 | 44,22 | 128,70 | 28,73 | 4,02 | 181,89 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2023 г.

| - Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48 | 150 | 7,85 | 7,62 | 33,21 | 233,52 | 0,08 | | 50,80 | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Масло сливочное ; 401 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 11,81 | 15,85 | 86,18 | 539,22 | 0,26 | 4,00 | 101,80 | 0,81 | 156,51 | 171,89 | 44,53 | 7,21 | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет ; 53,04 | 210 | 1,56 | 4,79 | 5,03 | 70,57 | 0,04 | | 332,14 | | 44,06 | 39,12 | 17,08 | 0,57 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 60/30 | 7,32 | 11,10 | 5,32 | 151,21 | 0,01 | | 45,00 | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02 | 155 | 3,59 | 4,14 | 30,45 | 173,43 | 0,06 | | 36,62 | 0,35 | 12,70 | 48,15 | 13,02 | 1,19 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах) ; 294,09 | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,80 | 0,01 | 4,00 | 2,00 | 0,08 | 6,40 | 4,40 | 3,60 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Мандарины ; 140,49 | 70 | 0,56 | 0,14 | 9,75 | 44,60 | 0,04 | 26,60 | | | 24,50 | | 7,70 | 0,07 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 16,07 | 21,11 | 87,11 | 606,21 | 0,32 | 30,60 | 421,76 | 0,94 | 118,92 | 148,50 | 67,40 | 6,37 | 220,79 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61 | 170 | 8,89 | 8,77 | 37,67 | 265,97 | 0,09 | | 58,39 | | 126,65 | 116,27 | 14,85 | 0,96 | |
| Масло сливочное ; 401 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,37 | 16,52 | 71,80 | 490,07 | 0,23 | 4,00 | 103,39 | 0,81 | 151,75 | 172,27 | 35,45 | 4,68 | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23 | 255 | 1,75 | 4,87 | 6,02 | 76,06 | 0,04 | 30,02 | 407,15 | 1,96 | 48,48 | 44,33 | 20,67 | 0,70 | |
| Филе грудки отварное (на суп); 108,02 | 25 | 5,92 | 5,08 | 0,29 | 70,12 | 0,03 | | 12,60 | | 6,57 | 51,56 | 6,36 | 0,44 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 100 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | 60,00 | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02 | 155 | 3,59 | 4,14 | 30,45 | 173,43 | 0,06 | | 36,62 | 0,35 | 12,70 | 48,15 | 13,02 | 1,19 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах) ; 294,09 | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,80 | 0,01 | 4,00 | 2,00 | 0,08 | 6,40 | 4,40 | 3,60 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 21,72 | 26,23 | 79,17 | 640,76 | 0,31 | 34,02 | 524,37 | 2,90 | 106,28 | 206,74 | 70,49 | 6,90 | 181,89 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88 | 30 | 8,00 | 9,02 | | 113,16 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 6,98 | 82,00 | 7,91 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123 | 2,73 | 3,75 | 33,05 | 177,75 | | | | | 3,68 | | 0,22 | 0,03 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Мандарины ; 140,49 | 70 | 0,56 | 0,14 | 9,75 | 44,60 | 0,04 | 26,60 | | | 24,50 | | 7,70 | 0,07 | |
| Итого | | 11,85 | 14,80 | 87,04 | 531,73 | 0,10 | 26,60 | 10,10 | 0,69 | 56,59 | 95,23 | 26,84 | 3,38 | 133,37 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,55 | 4,11 | 7,18 | 72,63 | 0,05 | | 167,27 | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ; 16 546,07 | 80 | 10,66 | 13,13 | 2,92 | 172,24 | 0,07 | | 510,64 | | 20,36 | 107,78 | 21,50 | 1,00 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Мандарины ; 140,49 | 70 | 0,56 | 0,14 | 9,75 | 44,60 | 0,04 | 26,60 | | | 24,50 | | 7,70 | 0,07 | |
| Итого | | 17,32 | 23,56 | 108,83 | 718,96 | 0,25 | 26,60 | 707,91 | 0,84 | 116,08 | 245,28 | 86,97 | 5,63 | 140,46 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88 | 30 | 8,00 | 9,02 | | 113,16 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 6,98 | 82,00 | 7,91 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35 | 134 | 2,96 | 4,82 | 35,81 | 199,31 | | | | 1,76 | 4,05 | 0,08 | 0,24 | 0,03 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 11,01 | 15,03 | 58,52 | 414,22 | 0,02 | | 4,10 | 2,36 | 12,86 | 82,10 | 8,29 | 0,67 | 78,20 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,66 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ; 16 546,05 | 90 | 12,00 | 14,77 | 3,29 | 193,76 | 0,08 | | 574,48 | | 22,91 | 121,26 | 24,19 | 1,12 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 18,06 | 25,26 | 80,16 | 620,44 | 0,19 | | 806,23 | 0,75 | 81,83 | 254,41 | 75,15 | 3,19 | 89,45 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр.) | Пищевые волокна (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------------|---------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 8,00 | 9,02 | | 113,16 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 6,98 | 82,00 | 7,91 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,28 | 134 | 5,01 | 4,59 | 32,08 | 189,75 | 0,08 | | | 2,44 | 12,69 | 39,67 | 7,52 | 0,76 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Кекс; 583,45 | 28 | 0,50 | 1,70 | 5,20 | 34,70 | | | | | | | | | |
| Яблоко; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Мандарины; 140,49 | 70 | 0,56 | 0,14 | 9,75 | 44,60 | 0,04 | 26,60 | | | 24,50 | | 7,70 | 0,07 | |
| Итого | | 17,95 | 16,43 | 112,55 | 673,71 | 0,30 | 30,60 | 10,10 | 2,76 | 83,67 | 168,37 | 46,13 | 7,64 | 133,37 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| Обед (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17 | 200 | 1,42 | 3,36 | 7,00 | 64,53 | 0,05 | 24,00 | 161,92 | 1,52 | 29,18 | 35,42 | 16,26 | 0,60 | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,05 | 90 | 12,00 | 14,77 | 3,29 | 193,76 | 0,08 | | 574,48 | | 22,91 | 121,26 | 24,19 | 1,12 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,23 | 134 | 3,32 | 4,46 | 34,63 | 191,80 | 0,04 | | | 1,95 | 8,90 | 70,28 | 23,71 | 0,51 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Кекс; 583,45 | 28 | 0,50 | 1,70 | 5,20 | 34,70 | | | | | | | | | |
| Мандарины; 140,49 | 70 | 0,56 | 0,14 | 9,75 | 44,60 | 0,04 | 26,60 | | | 24,50 | | 7,70 | 0,07 | |
| Итого | | 23,20 | 25,63 | 123,70 | 815,29 | 0,48 | 50,60 | 743,90 | 3,98 | 124,49 | 301,96 | 102,16 | 7,28 | 140,46 |

Начальник ОД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ


Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 8,00 | 9,02 | | 113,16 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 6,98 | 82,00 | 7,91 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29 | 155 | 5,78 | 5,68 | 37,01 | 222,40 | 0,09 | | | 2,99 | 14,39 | 45,78 | 8,66 | 0,87 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 17,18 | 15,20 | 83,69 | 545,46 | 0,23 | 4,00 | 4,10 | 3,31 | 41,67 | 161,28 | 28,77 | 5,04 | 78,20 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18 | 250 | 1,77 | 4,20 | 8,75 | 80,66 | 0,06 | 30,00 | 202,40 | 1,90 | 36,48 | 44,28 | 20,32 | 0,75 | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,07 | 80 | 10,66 | 13,13 | 2,92 | 172,24 | 0,07 | | 510,64 | | 20,36 | 107,78 | 21,50 | 1,00 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,18 | 23,59 | 96,62 | 681,97 | 0,40 | 30,00 | 714,54 | 4,83 | 86,85 | 294,96 | 88,67 | 4,68 | 89,45 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 8,00 | 9,02 | | 113,16 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 6,98 | 82,00 | 7,91 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,28 | 134 | 5,01 | 4,59 | 32,08 | 189,75 | 0,08 | | | 2,44 | 12,69 | 39,67 | 7,52 | 0,76 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Мандарины; 140,49 | 70 | 0,56 | 0,14 | 9,75 | 44,60 | 0,04 | 26,60 | | | 24,50 | | 7,70 | 0,07 | |
| Кекс; 583,45 | 28 | 0,50 | 1,70 | 5,20 | 34,70 | | | | | | | | | |
| Итого | | 17,47 | 15,95 | 93,71 | 592,11 | 0,26 | 30,60 | 4,10 | 2,76 | 64,47 | 155,17 | 35,33 | 5,00 | |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17 | 200 | 1,42 | 3,36 | 7,00 | 64,53 | 0,05 | 24,00 | 161,92 | 1,52 | 29,18 | 35,42 | 16,26 | 0,60 | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,05 | 90 | 12,00 | 14,77 | 3,29 | 193,76 | 0,08 | | 574,48 | | 22,91 | 121,26 | 24,19 | 1,12 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,23 | 134 | 3,32 | 4,46 | 34,63 | 191,80 | 0,04 | | | 1,95 | 8,90 | 70,28 | 23,71 | 0,51 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,66 | 23,31 | 89,91 | 654,39 | 0,40 | 24,00 | 737,90 | 3,98 | 80,79 | 288,76 | 83,66 | 4,57 | 220,79 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом ; 211,1 | 155 | 0,57 | 3,94 | 44,69 | 221,00 | | | 22,50 | 0,05 | 5,62 | 1,50 | 0,26 | 0,04 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Мандарины ; 140,49 | 70 | 0,56 | 0,14 | 9,75 | 44,60 | 0,04 | 26,60 | | | 24,50 | | 7,70 | 0,07 | |
| Итого | | 2,69 | 6,17 | 118,88 | 553,82 | 0,10 | 30,60 | 28,50 | 0,82 | 65,55 | 28,73 | 26,97 | 5,60 | |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат "Степной" ; 495 | 60 | 0,95 | 5,15 | 5,37 | 71,86 | 0,04 | | 290,33 | | 13,90 | 30,51 | 13,77 | 0,46 | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17 | 200 | 1,42 | 3,36 | 7,00 | 64,53 | 0,05 | 24,00 | 161,92 | 1,52 | 29,18 | 35,42 | 16,26 | 0,60 | |
| Овощи тушеные ; 150,08 | 200 | 3,52 | 8,47 | 22,01 | 179,70 | 0,15 | 39,45 | 544,09 | 3,87 | 47,08 | 89,78 | 41,73 | 1,53 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Мандарины ; 140,49 | 70 | 0,56 | 0,14 | 9,75 | 44,60 | 0,04 | 26,60 | | | 24,50 | | 7,70 | 0,07 | |
| Итого | | 6,65 | 18,65 | 74,24 | 495,71 | 0,29 | 90,05 | 997,84 | 5,96 | 121,69 | 159,04 | 82,37 | 3,37 | 220,79 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом ; 211,53 | 185 | 0,67 | 4,00 | 53,62 | 258,59 | | | 22,50 | 0,05 | 6,35 | 1,50 | 0,31 | 0,05 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 1,75 | 5,61 | 99,22 | 465,21 | 0,02 | 4,00 | 22,50 | 0,82 | 22,58 | 15,53 | 8,52 | 2,90 | |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат "Степной"; 480,04 | 100 | 1,58 | 5,25 | 8,95 | 89,79 | 0,07 | | 483,22 | | 22,91 | 50,77 | 22,92 | 0,76 | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны) ; 53,18 | 250 | 1,77 | 4,20 | 8,75 | 80,66 | 0,06 | 30,00 | 202,40 | 1,90 | 36,48 | 44,28 | 20,32 | 0,75 | |
| Овощи тушеные ; 150,08 | 200 | 3,52 | 8,47 | 22,01 | 179,70 | 0,15 | 39,45 | 544,09 | 3,87 | 47,08 | 89,78 | 41,73 | 1,53 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 7,55 | ### | 88,66 | 566,77 | 0,33 | 69,45 | ##### | 6,34 | 132,70 | 201,36 | 98,68 | 6,39 | 181,89 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое 7-11) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | 5,49 | 0,16 | 8,80 | 109,80 | 10,56 | 0,79 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35 | 134 | 2,96 | 4,82 | 35,81 | 199,31 | | | | 1,76 | 4,05 | 0,08 | 0,24 | 0,03 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Мандарины; 140,49 | 70 | 0,56 | 0,14 | 9,75 | 44,60 | 0,04 | 26,60 | | | 24,50 | | 7,70 | 0,07 | |
| Итого | | 14,79 | 18,93 | 79,82 | 551,75 | 0,11 | 26,60 | 11,49 | 2,49 | 58,48 | 123,11 | 29,51 | 3,55 | 133,37 |
| Обед (строгое 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17 | 200 | 1,42 | 3,36 | 7,00 | 64,53 | 0,05 | 24,00 | 161,92 | 1,52 | 29,18 | 35,42 | 16,26 | 0,60 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,59 | 90 | 0,05 | 1,40 | 0,26 | 13,90 | 0,03 | | 60,00 | | 10,78 | 122,04 | 12,71 | 0,89 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09 | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,80 | 0,01 | 4,00 | 2,00 | 0,08 | 6,40 | 4,40 | 3,60 | 0,88 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Яблоко; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Мандарины; 140,49 | 70 | 0,56 | 0,14 | 9,75 | 44,60 | 0,04 | 26,60 | | | 24,50 | | 7,70 | 0,07 | |
| Итого | | 7,06 | 12,97 | 113,99 | 604,52 | 0,25 | 54,60 | 235,92 | 4,59 | 121,40 | 269,39 | 89,43 | 8,33 | 140,46 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО строгое | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61 | 170 | 8,89 | 8,77 | 37,67 | 265,97 | 0,09 | | 58,39 | | 126,65 | 116,27 | 14,85 | 0,96 | |
| Масло сливочное ; 401 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,37 | 16,52 | 84,48 | 541,97 | 0,21 | 4,00 | 103,39 | 0,30 | 149,35 | 152,77 | 27,05 | 4,56 | 77,47 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.