В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 декабря 2023 г.

Прием нищи,	Macca	POSICE.	ищев: цеств		Энерге - тическ	5	Витам	ины (мг)		Мине	ральны (м	е вещес г)	тва	Цена
ваименование блюда	порціг и. (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
		38	втра	к (гор	эячее бе	сплат	ное пи	тание 7-	11 лет)				
Рыба запеченная с овощами; 591,19	60	6,32	3,85	2,16	68,96	0,05		219,30		24,32	100,08	25,36	0,42	
Картофельное шоре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром; 283	200	15.5		9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания ; 1,29														
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Мандарины ; 140,49	70	0,56	0,14	9,75	44,60	0,04	26,60			24,50		7,70	0,07	
Кисломолочный	100		3,20		78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
продукт для детского														
питания ; 476,01														
Итого					643,90					245,29	245,19	97,73	5,40	133,37
							ое пит	ание 7-11	лет)					
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205				136,00			206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,62	90	13,02	12,48	5,97	187,75	0,07		49,25		53,33	125,74	15,56	0,98	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Пряники ; 16 551,07	30	0.39	0.31	5,00	24,40	0,01				0,73		0,60	0,05	
Мандарины ; 140,49	70			9,75			26,60			24,50		7,70	0,07	
Яблоко ; 38,01	120				81,60	0,04		6,00			13,20	10,80	2,64	
Итого				3136,4		_	26,60	285,83	0,51	151 71	298,61	77,24	7,48	140,46

Начальник ОДДП Уса. Д. Исламова Н.А.

TO TO	~
H K	Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 декабря 2023 г.

Прием пиши,	Масса порші	740,000	ищеві цеств.		Энорге - тическ ая		Витам	шны (мг)	Мине	ральны (м	г)	тва	Цена
наименование блода	и. (гр.)	Б	ж	У	ценнос ТЬ (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Literation
			Обед	OB3	инвали	ды 7-	11 лет	(2 CME	HA)					
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205				136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,62	90	13,02	12,48	5,97	187,75	0,07		49,25		53,33	125,74	15,56	0,98	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины ; 140,49	70	0,56	0,14	9,75	44,60	0,04	26,60			24,50		7,70	0,07	
Пряники; 16 551,07	30	0,39	0,31	5,00	24,40	0,01				0,73		0,60	0,05	
Итого		28,33	29,55	117,59	811,54	0,48	26,60	279,83	0,51	132,51	285,41	66,44	4,84	
		1	полдн	ик ОІ	33, инва	лиды	7-11 л	ет (2 CN	IEHA)					
Плюшка московская; 433,11	100	8,67	6,69	58,38	328,12		0,09	41,02	1,36	29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Творог детский фасованный; 833	50				123,16	0,60	11,91			2 361,1		277,78	- 51	
Сок фруктовый; 86,29	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Кекс; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Итого		73,66	72,08	182,87	617,38	0,90	16,00	41,02	1,56	2 404,80	92,71	299,32	5,85	220,79

Начальник ОДДП Усс. Д Исламова Н.А.

10

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 декабря 2023 г.

Присм пиши,	Macca		пицеві пицеві		Энерге		Віпам	ины (мг)		Мине	ральны (м	е вещес г)	isa	Цена
наименование блюла	порци и. (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	с	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
	- 117	3	Вавтр	ак ОВ	3,инвал		-11 лет	r (1 CM	EHA)					
Рыба запеченная с	60	6,32	3,85	2,16	68,96	0,05		219,30		24,32	100,08	25,36	0,42	
овощами ; 591,19											04.55	20.07	1.01	
Картофельное тюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30			16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,01	120			18,84		0,04		6,00		19,20		10,80	2,64	
Печенье ; 490,15	18			12,55		0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		17,72	13,90	100,28	599,30	0,40		262,89		220,79	245,19	90,03	5,33	
			Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)					
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110.62	90	13,02	12,48	5,97	187,75	0,07		49,25			125,74		0,98	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины ; 140,49	70			9,75		1000000	26,60			24,50	1	7,70	0,07	222 5
Итого		27,94	129,2	4112,5	9 787,14	0,47	26,60	279,83	0,51	131,78	285,41	65,84	4,79	220,79

Начальник ОДДП Усте Д. Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 декабря 2023 г.

Присм пищи.	Масса	(2)(2)	ищеві		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)	Мине	ральнь (м	іе вещес г)	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	дя ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Liena
			(Обед 7	-11 лет (родит	гельск	ая плата	1)					
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,62	90	13,02	12,48	5,97	187,75	0,07		49,25		53,33	125,74	6	0,98	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	*		13,80		0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,26	28,98		722,14			278,33	0,51	102,48	282,11	55,44	4,06	72,54
	-		02.0200		дник (ре				0.66	1405	20.21	676	0.53	
Плюшка московская; 433,1	50	4,33	3,35	29,15		0,07	0,05	20,51	0,68	14,87	39,31	6,76	0,53	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	A					0,30			0,03	
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60	11,91			2 361,11		277,78	1,99	
Итого		67,82	66,84	128,42	326,95	0,67	11,96	20,51	0,68	376,28	39,31	284,54	2,55	45,00

Начальник ОДДП 🖟 🖒 Исламова Н.А.

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 декабря 2023 г.

Прием пищи.	Macca	2150+	ишеві цества		Энерге - тическ ая		Витах	ины (мг)	77 20 20 20 30 31	Мине	ральны (мі	е вешес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		3	автра	к 12-1	<mark>18 лет (</mark> р	одите	льска	я плата,	MMC)					
Рыба запеченная с овощами; 591,12	80	8,42		2,89	91,90	0,07		292,39			133,27	33,79	0,57	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100		3,20		78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		17,81	12,67	69,62	464,12	0,36		317,02		202,65	249,52	84,96	2,66	78,20
			Обед	12-18	в лет (ро	дител	ьская	плата, М	IMC)					
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,62	90	13,02	12,48	5,97	187,75	0,07		49,25			125,74		0,98	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			<u>.</u>	6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,03	23,58	103,1	5 727,08	0,46		330,14	1,40	111,86	300,36	62,22	4,91	89,45

Начальник ОДДП Усес Д. Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 декабря 2023 г.

Прием пиши.	Macca	A-010	ищеві	New Co	Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі		ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
					Вавтрак	12-18	лет С							
Рыба запеченная с овощами; 591,12	80		5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		1	133,27	33,79	0,57	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10		*2		6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00	50	14,00	0,10	
Итого		17,81	12,67	69,62				317,02		202,65	249,52	84,96	2,66	77,47
			VI	A No.	Обед 1		ет СВ	0						
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,62	90	13,02	12,48	5,97	187,75	0,07		49,25		53,33	125,74		0,98	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	ts			6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	-	26,03	23,58	3103,15	727,08	0,46		330,14	1,40	111,86	300,36	62,22	4,91	88,61

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 декабря 2023 г.

Прием пищи,	Масса	200	ишев	0.0750	Энерге - тическ		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				3	вавтрак	СОП	12-18							
Рыба запеченная с овощами; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39			133,27	33,79	0,57	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		17,81	12,67	69,62	464,12	0,36		317,02		202,65	249,52	84,96	2,66	72,21
			-		Обед С		2-18 л	ет						-113-44-
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110.62	90	13,02	12,48	5,97	187,75	0,07		49,25		53,33	125,74	15,56	0,98	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,03	23,58	8103,1	727,08	0,46		330,14	1,40	111,86	300,36	62,22	4,91	82,54

Начальник ОДДП Уле Д Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 декабря 2023 г.

Прием пищи.	Macca		ищеві Іества		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вешес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		3	автра				2-18 л	ет (1 СМ	EHA)		T	w		
Рыба запеченная с овощами; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39			133,27	33,79	0,57	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100		3,20		78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	=
Итого		20,44	15,33	69,62	499,12	0,36		340,82		302,65	309,52	90,46	2,73	
			Обед	OB3,	инвали	ды 12	-18 ле	т (1 CMF	CHA)					
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89			112,70			256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,62	90	13,02	12,48	5,97	187,75	0,07		49,25			125,74		0,98	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	•	0.400 0.	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12			0,51	8,70	39,00		0,90	101.00
Итого		26,03	23,58	3103,1	727,08	0,46		330,14	1,40	111,86	300,36	62,22	4,91	181,89

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

В.К. Смирног

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 декабря 2023 г.

Прием пищи,	Масса порші	10000	пицева цества		Энерге - тическ ая		Витам	шны (мг,)	Мине	ральны (м	е вешес	Бат	Цена
наименование блюда	и. (гр.)	Б	Ж	У	ценнос Ть (ккал)	BI	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
	,		обед	OB3,	инвалид	ы 12-	18 лет	(2 CME	CHA)					
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255		040	5511	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,62	90	13,02	12,48	5,97	187,75	0,07		49,25			125,74		0,98	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого					750,74			330,14	0,51		306,45	63,36	5,03	
		п	олдни	ік ОВ	3, инвал	иды 1	12-18 л	ет (2 CN	ИЕНА					,
Плюшка московская; 433,11	100	8,67	6,69	58,38	328,12	0,13	0,09	41,02	1,36	29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16		11,91			2 361,1		277,78	1,99	
Яблоко; 38,01	120			18,84		0,04	10.00	6,00	1.26	19,20	13,20	10,80	2,64	101 00
Итого		72,64	70,66	µ76,31	572,28	0,92	12,00	47,02	1,36	¢ 410,00	91,91	302,12	5,69	181,89

Начальник ОДДП Уст. Д. Исламова Н.А.

В.К.	Сми	онов
1.11.	CALLETA	TILOD

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 декабря 2023 г.

Прием пищи,	Масса порци		іества і		Энерге- тическ ая		Витам	ины (мг))	Минера	ұльные ве	ещества	(мг)	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
				Завт	рак (бе	зглют	ен) 7-1	1 лет						
Рыба запеченная с овощами; 591,21	60	6,16	4,20	1,12	67,26	0,05		219,30		24,05	98,79	25,12	0,41	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	-
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Мандарины ; 140,49	70	0,56	0,14	9,75	44,60		26,60			24,50		7,70	0,07	
Итого	31080	14,24	250-0	92,67	0.00	0,32	26,60	249,93	0,48	233,17	208,76	90,73	4,48	133,37
							7 27							
					ед (безг		н) 7-11				*0.60	11.10	0.50	
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,78	35	9,34	10,54		132,20	0,02		4,79	0,14	7,81	95,80	9,22	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Мандарины ; 140,49	70	0,56	0,14	9,75	44,60	0,04	26,60	369111		24,50		7,70	0,07	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	_	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого				91,13	632,45	0,15	26,60	218,87	0,14	78,85	162,99	45,06	4,64	140,46

Начальник ОДДП 2 i c 2 Исламова Н.А.

300 3000	(52)
ВK	Смирнов
D.I	CMMPHOB

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 декабря 2023 г.

Прием пищи,	Macca	Пищев	ые вещ	ества	Энерге- тическ ая	Витамины (мг)				Минер	альные в	ещества	(мг)	- Цена
наименование блюда	порци и. (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		1	3aı	втрак	(безглю	тенов	ый) 1	2-18 лет						
Рыба запеченная с овощами; 591,21	60	6,16	4,20	1,12	67,26	0,05		219,30		24,05	98,79	25,12	0,41	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,23	12,85	66,77	436,20	0,24		243,93	0,57	189,87	195,57	72,30	1,77	78,20
			(бед (б	езглюте	еновь	ій) 12-	18 лет						
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108.78	35	9,34	10,54	†S	132,20	0,02		4,79	0,14	7,81	95,80	9,22	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
(безглютен); 211,34 Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Итого		14,08	20,44	60,38	482,95	0,09		263,18	0,14	38,70	161,70	30,05	2,06	89,45

Начальник ОДДП Уче Д Исламова Н.А.

,	-13	В.К. Смирно

22 декабря 2023 г.

Присм пиши,	Macca	Пищевы	е веще	ства (г)	Энерге- тическ ая		Витам	ины (мг)	Минер	альные в	сшества	(мг)	- Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			3	автрак	(безмол	очно	7-11	лет						
Рыба отварная; 620	50	9,78	1,08		48,98	0,07		6,15		26,44	147,61	33,94	0,51	
Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15	25,66	3,85	2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Мандарины ; 140,49	70	0,56	0,14	9,75	44,60	0,04	26,60			24,50		7,70	0,07	
Пряники; 16 551,07	30	0,39	0,31	5,00	24,40	0,01				0,73		0,60	0,05	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		17,71	10,15		540,44	0,43	52,26	28,96	2,46	108,42	270,49	90,11	5,47	133,37
111010	SOFT ALL SOCIETY				безмоло			ет					-	
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04		201,23		14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе; 233,71	90	10,59	9,63	2,85	140,12	0,06		96,56		15,55	93,60	14,67	0,91	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	ē
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины ; 140,49	70	0,56	0,14	9,75	44,60	0,04	26,60			24,50		7,70	0,07	-
Пряники ; 16 551,07	30	0,39	0,31	5,00	24,40	0,01				0,73		0,60	0,05	-
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	-		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		24,13	21,18					305,29	3,50	108,33	262,02	75,90	7,39	140,46

- 1	
-+1	В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 декабря 2023 г.

Присм пищи,	Macca	Пище	вые ве	щества	Энерге- тическ ая		Витам	ины (мг)	Минеральные вещества (мг)				- Пена	
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цопа
				Завтран	с (безмол	почно	e) 12-1	8 лет						
Рыба отварная; 589,01	70	13,69	0,77		61,99	0,09	0,43			37,02		47,51	0,71	
Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15	25,66	3,85	2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		18,66	6,88	47,39	326,33	0,34	26,09	3,85	2,46	67,19	94,02	81,88	2,73	78,20
711010		10,11	-71		безмоло			лет						
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07	250	1,76	5,28	12,46	104,60	0,05		251,54		17,71	59,55	17,46	0,64	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе; 233,7	100	13,11	11,89	2,91	170,55	0,07		101,96		17,44	115,20	17,24	1,09	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211.29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1.1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12		12	0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		26,05	24,05	116,21	783,45	0,48		361,00	3,50	88,54	295,53	73,66	7,58	89,45

Начальник ОДДП Уст. Д. Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 декабря 2023 г.

Прием пищи,	Macca	1	Тищев: щества	1.78	Энерге- тическ ая		Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
			3aı	втрак (фенилк	етону	рия) 7	-11 лет						
Оладьи из	140	1,03	1,52	56,15	261,46		0,05		0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
безбелковой смеси;														
667,24	*							26.00	0.00	1.00	2.40		0.00	
Масло сливочное;	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
401,08				0.00	20.00					0.20			0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90				0.70	0,30	0,04	0,23	0,03	
Хлеб из безбелковой	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
смеси; 667,19	200	1.00	0.00	20.20	02.00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00				0,20	24,50	14,00	7,70	0,07	
Мандарины ; 140,49	70	0,56	0,14	9,75	44,60	200	26,60		1,51		17,36	16,67	3,09	
Итого		2,74	9,60		589,00		30,65		1,51	45,25	17,30	10,07	3,09	
					енилкет		ия) 7-1			02.50	24.04	12.00	0.02	
Салат из свеклы с	60	0,86	3,65	5,07	56,56	0,01		1,15		23,52	24,84	12,80	0,82	
растительным маслом; 25,51												Table Sales		
Суп-пюре	250	1,79	10,30	13,48	154,30	0,10	15,50	602,10	4,59	15,10	57,30	27,50	0,84	
картофельный														
вегетарианский;														
666,1					11.05				2,20		0,10		-	7,00
Каша низкобелковая	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
с растительным														
маслом; 666,48	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Компот из свежих	200	0,12	0,12	14,09	00,30	0,01		1,50		3,10	3,50	2,,,,	0,00	
плодов; 294,28	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	\$1000
Хлеб из безбелковой	40	0,09	1,24	20,07	70,10				-,				V - P(S) - E(S)	
смеси; 667,19 Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
	70	0,56		9,75	44,60		26,60			24,50		7,70	0,07	
Мандарины ; 140,49	70	3,90			540,47			610,75	7,58		98,78	61,73	-	220,79
Итого		3,90	21,03	01,90	370,77	0,20	12,10	0.0,75	.,00		1 - 1 - 2			-

Начальник ОДДП Усис Д. Исламова Н.А.

DIC	
H K	Смирнов
D.IC.	CIVIPIDITOL

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 декабря 2023 г.

Прием пиши.	Macca	Пищ	евые ве (г)	ещества	тическ Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			3a	втрак (фенилк	етону	рия) 1	2-18 лет						
Оладьи из безбелковой смеси; 667.24	140	1,03	1,52	56,15	261,46		0,05		0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого	•	2,19	10,38	101,88	534,18	0,02	4,05	45,14	1,31	23,64	19,49	9,79	3,05	
				Обед (ф	енилкет	гонур	ия) 12-	-18 лет						
Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,49	100	1,44	6,09	8,45	94,26	0,02		1,92		39,20	41,40	21,34	1,37	
Суп-пюре картофельный вегетарианский; 666.1	250	1,79	10,30	13,48	154,30	0,10	15,50	602,10	4,59	15,10	57,30	27,50	0,84	
Каша низкобелковая с растительным маслом; 666,47	175		5,00		44,95				2,20		0,10			
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		3,91	23,40	70,88	510,13	0,17	15,50	611,52	7,36	80,53	115,33	62,55	5,56	181,89

Начальник ОДДП Уст. Исламова Н.А.

(
	В.К. Смирнов

22 декабря 2023 г.

Прнем пищи,	Масса порци		ищевы цества		Энерге- тическ ая		Витам	ины (мг)	i.	Минеральные вещества (мг)				Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
*				3	автрак	(строг	oe 7-1	1)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49	0,16	8,80	109,80	10,56	0,79	
Картофельное пюре с растительным маслом; 138,11	130	2,22	5,04	18,13	126,98	0,13	22,24			20,32		26,13	1,07	
Чай (б/cax); 282,08	200				10-1				0.000					
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Мандарины ; 140,49	70	0,56	0,14	9,75	44,60	0,04	26,60			24,50		7,70	0,07	
Итого		14,54	20,16	85,63	584,46	0,28	48,84	17,49	0,95	94,34	136,24	66,22	7,24	133,37
				О	бед (стр	огое	7-11 ле	ет) ·						
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04		201,23		14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,78	35	9,34	10,54		132,20	0,02	9	4,79	0,14	7,81	95,80	9,22	0,69	8
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Мандарины ; 140,49	70	0,56	0,14	9,75	44,60		26,60			24,50		7,70	0,07	
Итого		14,76	20,70	90,95	613,35	0,15	30,60	214,02	0,79	77,68	161,07	45,72	4,84	140,46

Начальник ОДДП

B.K.	Сми	рнов

22 декабря 2023 г.

Прием пищи,	Macca	Пище	вые веі (г)	цества	Энерге- тическ ая	D () M								Цена
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Допа
		7.5	3a	втрак (Сахарн		абет)	7-11 лет						
Рыба запеченная с овощами; 591,19	60	6,32	3,85	2,16	68,96	0,05		219,30		24,32	100,08	25,36	0,42	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Сыр (порциями); 27,02	15	3,95	3,99		52,50		0,11	35,70	0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	A1-2-
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины ; 140,49	70	0,56	0,14	9,75	44,60	0,04	26,60			24,50		7,70	0,07	
Итого		16,90	19,67	56,29	471,59	0,27	26,71	336,62	1,02	222,62	280,23	66,93	2,71	
		//	(Обед (С	ахарны	й диа	бет) 7-	11 лет						
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе; 233,71	90	10,59	9,63	2,85	140,12	0,06		96,56		15,55	93,60	14,67	0,91	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Мандарины ; 140,49	70	0,56	0,14	9,75	44,60		26,60			24,50		7,70	0,07	
Итого	•	23,63		101,04	701,61	0,40	30,60	333,64	0,59	108,50	248,07	72,45	6,80	220,79

Начальник ОДДП У Исламова Н.А.

1-1	
	В.К. Смирног

22 декабря 2023 г.

Прием пиши	Масса порци	//5500	ищевы иства	1780	Энерге- тическ ая		Витам	ины (мг))	Минера	альные в	веществ	а (мг)	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Дени
			Завт	рак (Сахарнь	ый ди	абет)	12-18 лет	1					
Рыба запеченная с овощами; 591,11	100	10,44	6,07	3,61	111,45	0,09		365,70		40,46	165,35	41,92	0,70	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548.02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с лимоном (сах.диабет); 284,1	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,80	0,14	0,01	2,80	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,20	20,43	48,20	454,36	0,27	2,80	471,26	0,97	167,06	317,04	73,88	2,92	
			06	ед (Са	ахарныі	й диаб	бет) 12	2-18 лет						
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,55	260	2,02	6,78	12,82	120,80	0,06		262,24		26,51	65,65	18,36	0,66	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе; 233,7	100	13,11	11,89	2,91	170,55	0,07		101,96		17,44	115,20	17,24	1,09	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,89	23,48	73,00	598,48	0,36	4,00	388,70	1,48	75,67	274,47	61,05	4,47	181,89

Начальник ОДДП χ_{ii} Д Исламова Н.А.

Директор МАУ ЦЛДП ГО г.Уфа

В.К.	Смирнов	

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 декабря 2023 г.

Прием пищи,	Масса	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая	Витамины (мг)				Мине	- Цена			
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
				Завт	рак СВО) 12-1	8 (стр	огое)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Картофельное пюре с растительным маслом; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15	25,66	3,85	2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		###	###	36,33	334,32	0,17	25,66	7,95	3,15	32,78	156,55	38,29	1,85	77,47

Начальник ОДДП Жей Д. Исламова Н.А.

(- 33)	D.V. Cymrun
	В.К. Смирнов

22 декабря 2023 г.

														23
Прием пищи,	Macca	Пищев	(г) вые вещ	ества	Энерге- тическ ая		Витам	ины (мг))	Минеральные вешества (мг)				- Цена
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	7,
			Завтра	к ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(строго	e)					
Кисломолочный	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
продукт для детского питания; 476,01														
Мясо птицы отварное	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
(филе индейки); 108,88		6												
Картофельное пюре с растительным маслом; 138,11	130	2,22	5,04	18,13	126,98	0,13	22,24			20,32		26,13	1,07	
Чай (б/cax); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
смеси; 667,18 Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
	120	13,98	19,15	_	474,46		22,24	10,10	0,69	167,43	95,23	59,05	4,42	
Итого		13,90	112200101121010		инвалид					1	,			
D	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04		201,23	<u> </u>	14,16	47,64	13,97	0,51	
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	7,22	,,,,	03,00	0,01								
Мясо птицы отварное (филе индейки);	35	9,34	10,54		132,20	0,02		4,79	0,14	7,81	95,80	9,22	0,69	
108,78 Макаронные изделия отварные с растительным маслом	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
(безглютен); 211,34				0.05	10.00	0.01	4.00	2.00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Компот из свежих	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	0,40	4,40	3,00	0,00	
плодов (б/сах); 294,09	10071	0.05		15.40	74.70	ļ.			0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	59				0,37		0,03			
Мандарины ; 140,49	70	0,56	0,14	9,75	44,60		26,60			24,50	115.55	7,70	0,07	220.70
Итого		14,28	20,22	72,11	531,75	0,11	30,60	208,02	0,79	58,48	147,87	34,92	2,20	220,79

Начальник ОДДП 🔏 🛴 Исламова Н.А.