


Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48 | 150 | 7,85 | 7,62 | 33,21 | 246,60 | 0,08 | | 50,80 | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 10,73 | 8,40 | 78,53 | 446,10 | 0,22 | | 56,80 | | 137,71 | 135,39 | 28,13 | 4,27 | 69,57 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,55 | 4,11 | 7,18 | 72,63 | 0,05 | | 167,27 | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 90 | 7,32 | 11,10 | 5,32 | 151,21 | 0,01 | | 45,00 | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09 | 35 | 2,80 | 0,35 | 16,10 | 77,00 | 0,14 | | | 0,60 | 10,15 | 45,50 | 14,70 | 1,05 | |
| Итого | | 18,86 | 20,25 | 105,32 | 678,01 | 0,39 | | 236,27 | 1,47 | 71,60 | 200,40 | 69,66 | 4,07 | 78,02 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,55 | 4,11 | 7,18 | 72,63 | 0,05 | | 167,27 | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 90 | 7,32 | 11,10 | 5,32 | 151,21 | 0,01 | | 45,00 | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 17,54 | 19,98 | 92,81 | 620,61 | 0,32 | | 234,77 | 0,78 | 63,35 | 184,10 | 63,46 | 3,01 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник; 453,65 | 75 | 8,92 | 9,20 | 21,31 | 203,31 | 0,10 | | 36,88 | | 23,14 | 86,20 | 15,59 | 0,92 | |
| Напиток лимонный ; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 85,08 | | 2,80 | 0,14 | 0,01 | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Итого | | 8,98 | 9,21 | 41,48 | 288,39 | 0,10 | 2,80 | 37,02 | 0,01 | 26,54 | 87,74 | 16,43 | 1,02 | 45,00 |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,55 | 4,11 | 7,18 | 72,63 | 0,05 | | 167,27 | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 90 | 7,32 | 11,10 | 5,32 | 151,21 | 0,01 | | 45,00 | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 18,66 | 20,30 | 117,72 | 733,01 | 0,35 | 4,00 | 236,27 | 0,98 | 82,15 | 201,40 | 74,16 | 6,47 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник*; 453,64 | 100 | 11,86 | 12,26 | 28,36 | 270,71 | 0,13 | | 48,92 | | 30,22 | 114,70 | 20,73 | 1,22 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Итого | | 11,86 | 12,26 | 38,16 | 310,11 | 0,28 | | 48,92 | | 30,22 | 114,70 | 20,73 | 1,22 | 161,55 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48 | 150 | 7,85 | 7,62 | 33,21 | 246,60 | 0,08 | | 50,80 | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 10,73 | 8,40 | 78,53 | 446,10 | 0,22 | | 56,80 | | 137,71 | 135,39 | 28,13 | 4,27 | |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,55 | 4,11 | 7,18 | 72,63 | 0,05 | | 167,27 | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 90 | 7,32 | 11,10 | 5,32 | 151,21 | 0,01 | | 45,00 | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 18,66 | 20,30 | 117,72 | 733,01 | 0,35 | 4,00 | 236,27 | 0,98 | 82,15 | 201,40 | 74,16 | 6,47 | 161,55 |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61 | 170 | 8,89 | 8,77 | 37,67 | 265,97 | 0,09 | | 58,39 | | 126,65 | 116,27 | 14,85 | 0,96 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,35 | 15,07 | 84,45 | 528,75 | 0,21 | 4,00 | 94,39 | 0,28 | 148,87 | 152,17 | 27,05 | 4,56 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,66 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 100 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | 60,00 | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 18,71 | 21,58 | 119,13 | 745,18 | 0,38 | | 297,75 | 0,78 | 95,52 | 210,93 | 81,86 | 6,49 | 93,10 |

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции и. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61 | 170 | 8,89 | 8,77 | 37,67 | 265,97 | 0,09 | | 58,39 | | 126,65 | 116,27 | 14,85 | 0,96 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,35 | 15,07 | 84,45 | 528,75 | 0,21 | 4,00 | 94,39 | 0,28 | 148,87 | 152,17 | 27,05 | 4,56 | 80,60 |
| Обед 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,66 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 100 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | 60,00 | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 18,71 | 21,58 | 119,13 | 745,18 | 0,38 | | 297,75 | 0,78 | 95,52 | 210,93 | 81,86 | 6,49 | 92,22 |



Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции и. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СОП 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48 | 150 | 7,85 | 7,62 | 33,21 | 246,60 | 0,08 | | 50,80 | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 11,25 | 8,12 | 79,89 | 456,50 | 0,20 | 4,00 | 50,80 | 0,20 | 132,51 | 136,19 | 25,33 | 4,43 | 72,21 |
| Обед СОП 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,66 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 100 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | 60,00 | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,23 | 21,10 | 100,29 | 663,58 | 0,34 | | 291,75 | 0,78 | 76,32 | 197,73 | 71,06 | 3,85 | 82,54 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61 | 170 | 8,89 | 8,77 | 37,67 | 265,97 | 0,09 | | 58,39 | | 126,65 | 116,27 | 14,85 | 0,96 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,35 | 15,07 | 84,45 | 528,75 | 0,21 | 4,00 | 94,39 | 0,28 | 148,87 | 152,17 | 27,05 | 4,56 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,66 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 100 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | 60,00 | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 18,71 | 21,58 | 119,13 | 745,18 | 0,38 | | 297,75 | 0,78 | 95,52 | 210,93 | 81,86 | 6,49 | 188,01 |

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2024 г.

| Прием пищи. наименование блюда | Масса порции. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,66 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 100 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | 60,00 | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 18,71 | 21,58 | 119,13 | 745,18 | 0,38 | | 297,75 | 0,78 | 95,52 | 210,93 | 81,86 | 6,49 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник*; 453,64 | 100 | 11,86 | 12,26 | 28,36 | 270,71 | 0,13 | | 48,92 | | 30,22 | 114,70 | 20,73 | 1,22 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,86 | 12,46 | 58,36 | 402,11 | 0,30 | 4,00 | 48,92 | 0,20 | 44,22 | 128,70 | 28,73 | 4,02 | 188,01 |


Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции н. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48 | 150 | 7,85 | 7,62 | 33,21 | 246,60 | 0,08 | | 50,80 | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 10,79 | 14,20 | 65,95 | 447,08 | 0,24 | | 92,80 | 0,59 | 142,03 | 157,29 | 36,53 | 4,41 | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет ; 53,54 | 205 | 1,43 | 4,04 | 4,85 | 62,47 | 0,03 | | 326,79 | | 39,66 | 36,07 | 16,63 | 0,56 | |
| Филе грудки отварное (на суп); 108,06 | 20 | 7,10 | 6,09 | 0,35 | 84,14 | 0,04 | 1,00 | 15,12 | 0,12 | 7,88 | 61,87 | 7,63 | 0,53 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 60/30 | 7,32 | 11,10 | 5,32 | 151,21 | 0,01 | | 45,00 | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02 | 155 | 3,59 | 4,14 | 30,45 | 173,43 | 0,06 | | 36,62 | 0,35 | 12,70 | 48,15 | 13,02 | 1,19 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах) ; 294,09 | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,80 | 0,01 | 4,00 | 2,00 | 0,08 | 6,40 | 4,40 | 3,60 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 23,00 | 26,03 | 78,89 | 648,05 | 0,29 | 9,00 | 425,53 | 1,26 | 92,70 | 208,12 | 64,08 | 6,98 | 161,55 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.




Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61 | 170 | 8,89 | 8,77 | 37,67 | 265,97 | 0,09 | | 58,39 | | 126,65 | 116,27 | 14,85 | 0,96 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,35 | 15,07 | 71,77 | 476,85 | 0,23 | 4,00 | 94,39 | 0,79 | 151,27 | 171,67 | 35,45 | 4,68 | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23 | 255 | 1,75 | 4,87 | 6,02 | 76,06 | 0,04 | 30,02 | 407,15 | 1,96 | 48,48 | 44,33 | 20,67 | 0,70 | |
| Филе грудки отварное (на суп); 108,06 | 20 | 7,10 | 6,09 | 0,35 | 84,14 | 0,04 | 1,00 | 15,12 | 0,12 | 7,88 | 61,87 | 7,63 | 0,53 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | 60,00 | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02 | 155 | 3,59 | 4,14 | 30,45 | 173,43 | 0,06 | | 36,62 | 0,35 | 12,70 | 48,15 | 13,02 | 1,19 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах) ; 294,09 | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,80 | 0,01 | 4,00 | 2,00 | 0,08 | 6,40 | 4,40 | 3,60 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 22,90 | 27,24 | 79,23 | 654,78 | 0,32 | 35,02 | 526,89 | 3,02 | 107,59 | 217,05 | 71,76 | 6,99 | 188,01 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 8,00 | 9,02 | | 113,16 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 6,98 | 82,00 | 7,91 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123 | 2,73 | 3,75 | 33,05 | 177,75 | | | | | 3,68 | | 0,22 | 0,03 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Итого | | 10,73 | 12,77 | 43,03 | 330,81 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 10,96 | 82,00 | 8,13 | 0,65 | 69,57 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,39 | 205 | 1,55 | 4,11 | 7,18 | 72,63 | 0,05 | | 167,27 | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,08 | 70 | 9,33 | 11,49 | 2,56 | 150,71 | 0,06 | | 446,82 | | 17,82 | 94,31 | 18,82 | 0,87 | |
| Рис отварной с маслом; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 14,92 | 21,08 | 77,19 | 558,36 | 0,16 | | 638,09 | 0,75 | 69,44 | 218,60 | 65,72 | 2,79 | 78,02 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа




В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|-------|------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 8,00 | 9,02 | | 113,16 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 6,98 | 82,00 | 7,91 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35 | 134 | 2,96 | 4,82 | 35,81 | 199,31 | | | | 1,76 | 4,05 | 0,08 | 0,24 | 0,03 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Итого | | 10,96 | 13,84 | 45,79 | 352,37 | 0,02 | | 4,10 | 1,88 | 11,33 | 82,08 | 8,15 | 0,65 | 81,36 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----|-------|-------|--------|--------|------|--|--------|------|-------|--------|-------|------|-------|
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,66 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,07 | 80 | 10,66 | 13,13 | 2,92 | 172,24 | 0,07 | | 510,64 | | 20,36 | 107,78 | 21,50 | 1,00 | |
| Рис отварной с маслом; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 17,23 | 24,32 | 101,32 | 693,39 | 0,22 | | 748,39 | 0,84 | 98,88 | 254,14 | 83,33 | 5,71 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом ; 211,1 | 155 | 0,57 | 3,94 | 44,69 | 221,00 | | | 22,50 | 0,05 | 5,62 | 1,50 | 0,26 | 0,04 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 1,11 | 6,13 | 90,88 | 427,68 | 0,04 | | 28,50 | 0,05 | 27,06 | 14,73 | 11,27 | 2,74 | |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат "Степной" ; 495 | 60 | 0,95 | 5,15 | 5,37 | 71,86 | 0,04 | | 290,33 | | 13,90 | 30,51 | 13,77 | 0,46 | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17 | 200 | 1,42 | 3,36 | 7,00 | 64,53 | 0,05 | 24,00 | 161,92 | 1,52 | 29,18 | 35,42 | 16,26 | 0,60 | |
| Овощи тушеные ; 150,08 | 200 | 3,52 | 8,47 | 22,01 | 179,70 | 0,15 | 39,45 | 544,09 | 3,87 | 47,08 | 89,78 | 41,73 | 1,53 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 7,07 | 19,01 | 86,64 | 553,57 | 0,27 | 67,45 | 997,84 | 5,59 | 111,20 | 173,04 | 82,67 | 6,11 | 161,55 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|----------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом ; 211,53 | 185 | 0,67 | 4,00 | 53,62 | 258,59 | | | 22,50 | 0,05 | 6,35 | 1,50 | 0,31 | 0,05 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 1,76 | 6,14 | 103,87 | 488,65 | 0,02 | 4,00 | 22,50 | 1,04 | 22,97 | 15,54 | 8,54 | 2,91 | |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат "Степной"; 480,04 | 100 | 1,58 | 5,25 | 8,95 | 89,79 | 0,07 | | 483,22 | | 22,91 | 50,77 | 22,92 | 0,76 | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны) ; 53,18 | 250 | 1,77 | 4,20 | 8,75 | 80,66 | 0,06 | 30,00 | 202,40 | 1,90 | 36,48 | 44,28 | 20,32 | 0,75 | |
| Овощи тушеные ; 150,08 | 200 | 3,52 | 8,47 | 22,01 | 179,70 | 0,15 | 39,45 | 544,09 | 3,87 | 47,08 | 89,78 | 41,73 | 1,53 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 7,56 | 20,46 | 93,31 | 590,21 | 0,33 | 69,45 | 1 237,21 | 6,56 | 133,09 | 201,37 | 98,70 | 6,40 | 188,01 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 8,00 | 9,02 | | 113,16 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 6,98 | 82,00 | 7,91 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,28 | 134 | 5,01 | 4,59 | 32,08 | 189,75 | 0,08 | | | 2,44 | 12,69 | 39,67 | 7,52 | 0,76 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 15,89 | 14,39 | 77,40 | 502,41 | 0,24 | | 10,10 | 2,56 | 45,17 | 154,37 | 30,43 | 4,77 | 69,57 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----|-------|-------|-------|--------|------|-------|--------|------|-------|--------|-------|------|-------|
| Обед (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17 | 200 | 1,42 | 3,36 | 7,00 | 64,53 | 0,05 | 24,00 | 161,92 | 1,52 | 29,18 | 35,42 | 16,26 | 0,60 | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,08 | 70 | 9,33 | 11,49 | 2,56 | 150,71 | 0,06 | | 446,82 | | 17,82 | 94,31 | 18,82 | 0,87 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,23 | 134 | 3,32 | 4,46 | 34,63 | 191,80 | 0,04 | | | 1,95 | 8,90 | 70,28 | 23,71 | 0,51 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,99 | 20,03 | 89,18 | 611,34 | 0,38 | 24,00 | 610,24 | 3,98 | 75,70 | 261,81 | 78,29 | 4,32 | 78,02 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.
22 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 8,00 | 9,02 | | 113,16 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 6,98 | 82,00 | 7,91 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29 | 155 | 5,78 | 5,68 | 37,01 | 222,40 | 0,09 | | | 2,99 | 14,39 | 45,78 | 8,66 | 0,87 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 17,18 | 15,20 | 83,69 | 545,46 | 0,23 | 4,00 | 4,10 | 3,31 | 41,67 | 161,28 | 28,77 | 5,04 | 81,36 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----|-------|-------|--------|--------|------|-------|--------|------|--------|--------|-------|------|-------|
| Обед (безмолочное) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18 | 250 | 1,77 | 4,20 | 8,75 | 80,66 | 0,06 | 30,00 | 202,40 | 1,90 | 36,48 | 44,28 | 20,32 | 0,75 | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,08 | 70 | 9,33 | 11,49 | 2,56 | 150,71 | 0,06 | | 446,82 | | 17,82 | 94,31 | 18,82 | 0,87 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 20,33 | 22,43 | 115,10 | 742,04 | 0,43 | 30,00 | 656,72 | 4,83 | 103,51 | 294,69 | 96,79 | 7,19 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 8,00 | 9,02 | | 113,16 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 6,98 | 82,00 | 7,91 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,28 | 134 | 5,01 | 4,59 | 32,08 | 189,75 | 0,08 | | | 2,44 | 12,69 | 39,67 | 7,52 | 0,76 | |
| Чай с лимоном и сахаром; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | 0,14 | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 16,41 | 14,11 | 78,76 | 512,81 | 0,22 | 4,00 | 4,24 | 2,76 | 42,77 | 156,71 | 28,47 | 4,97 | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----|-------|-------|-------|--------|------|-------|--------|------|-------|--------|-------|------|--------|
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17 | 200 | 1,42 | 3,36 | 7,00 | 64,53 | 0,05 | 24,00 | 161,92 | 1,52 | 29,18 | 35,42 | 16,26 | 0,60 | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,08 | 70 | 9,33 | 11,49 | 2,56 | 150,71 | 0,06 | | 446,82 | | 17,82 | 94,31 | 18,82 | 0,87 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,23 | 134 | 3,32 | 4,46 | 34,63 | 191,80 | 0,04 | | | 1,95 | 8,90 | 70,28 | 23,71 | 0,51 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,99 | 20,03 | 89,18 | 611,34 | 0,38 | 24,00 | 610,24 | 3,98 | 75,70 | 261,81 | 78,29 | 4,32 | 161,55 |

Начальник ОДП *Лук* исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое 7-11) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 8,00 | 9,02 | | 113,16 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 6,98 | 82,00 | 7,91 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35 | 134 | 2,96 | 4,82 | 35,81 | 199,31 | | | | 1,76 | 4,05 | 0,08 | 0,24 | 0,03 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Яблоко; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 11,44 | 14,32 | 54,65 | 394,07 | 0,06 | | 10,10 | 1,88 | 30,23 | 95,28 | 18,95 | 3,26 | 69,57 |
| Обед (строгое 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17 | 200 | 1,42 | 3,36 | 7,00 | 64,53 | 0,05 | 24,00 | 161,92 | 1,52 | 29,18 | 35,42 | 16,26 | 0,60 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58 | 70 | 0,04 | 1,10 | 0,20 | 10,91 | 0,02 | | 46,66 | | 8,58 | 94,78 | 9,88 | 0,69 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,23 | 134 | 3,32 | 4,46 | 34,63 | 191,80 | 0,04 | | | 1,95 | 8,90 | 70,28 | 23,71 | 0,51 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09 | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,80 | 0,01 | 4,00 | 2,00 | 0,08 | 6,40 | 4,40 | 3,60 | 0,88 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 4,99 | 10,27 | 58,48 | 347,89 | 0,12 | 28,00 | 210,58 | 4,03 | 54,59 | 204,90 | 53,59 | 2,70 | 78,02 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 8,00 | 9,02 | | 113,16 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 6,98 | 82,00 | 7,91 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35 | 134 | 2,96 | 4,82 | 35,81 | 199,31 | | | | 1,76 | 4,05 | 0,08 | 0,24 | 0,03 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 11,01 | 15,03 | 48,54 | 374,32 | 0,02 | | 4,10 | 2,36 | 12,56 | 82,10 | 8,29 | 0,64 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17 | 200 | 1,42 | 3,36 | 7,00 | 64,53 | 0,05 | 24,00 | 161,92 | 1,52 | 29,18 | 35,42 | 16,26 | 0,60 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58 | 70 | 0,04 | 1,10 | 0,20 | 10,91 | 0,02 | | 46,66 | | 8,58 | 94,78 | 9,88 | 0,69 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,23 | 134 | 3,32 | 4,46 | 34,63 | 191,80 | 0,04 | | | 1,95 | 8,90 | 70,28 | 23,71 | 0,51 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09 | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,80 | 0,01 | 4,00 | 2,00 | 0,08 | 6,40 | 4,40 | 3,60 | 0,88 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 4,99 | 10,27 | 58,48 | 347,89 | 0,12 | 28,00 | 210,58 | 4,03 | 54,59 | 204,90 | 53,59 | 2,70 | 161,55 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|-------|------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 8,00 | 9,02 | | 113,16 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 6,98 | 82,00 | 7,91 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35 | 134 | 2,96 | 4,82 | 35,81 | 199,31 | | | | 1,76 | 4,05 | 0,08 | 0,24 | 0,03 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Итого | | 10,96 | 13,84 | 35,81 | 312,47 | 0,02 | | 4,10 | 1,88 | 11,03 | 82,08 | 8,15 | 0,62 | 80,60 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

