В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци	ци		1000	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мине	еральны (м		ства	<b>—</b> Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
		38	автра	к ( гор	ячее бе	сплат	ное пи	тание 7-	11 лет	)				
Рыба, запеченная с морковью; 89,36	70	9,51	5,32	12,20	134,68	0,07		312,24		73,33	157,93	36,33	0,61	
Картофельное пюре*; 138,39	130	3,29	3,50	20,93	128,54	0,14		21,35		38,65	83,85	28,58	1,04	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		15,60	9,52	75,31	449,12	0,34		338,59		134,28	272,28	78,11	4,63	74,67
			Обед	(горя	чее бесп	латно	е пит	ание 7-11	лет)					7
Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64	205			5,20	62,20	0,04		174,15		33,58	41,79	19,27	0,90	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье; 490,15	18			12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		23,38	21,66	104,57	702,31	0,45		250,86	0,85	73,12	234,29	116,83	5,45	83,02

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 октября 2023 г.

Прием пищи, Масса наименование блюда		50.70	ищев цества	100	Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			(	Обед 7	-11 лет (	родит	ельск	ая плата	)					
Борщ с белокочанной капустой со сметаной; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04		174,15		33,58	41,79	19,27	0,90	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12		0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,11	134	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65		10,04	98,05	65,15	2,21	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30		0,30			0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,78	19,37		561,59			237,80	0,51	64,38	203,73	104,10	4,94	72,54
					дник (ро		тьская							
Вак-беляш; 453,55	100	10,77	11,33	_	257,73			46,25		31,25	106,53	19,87	1,17	
Витаминизированный кисель; 305,11	200			23,50		0,30	20,10							
Итого		10,77	11,33	51,78	352,73	0,42	20,10	46,25		31,25	106,53	19,87	1,17	45,00

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

DIC	Carrena
D.K.	Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 октября 2023 г.

Прием пищи,	Macca	2022	ищеві	CCCCC.	Энерге -		Витам	ины (мг)	)	Мине	ральны (м)	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
		A	Обед	OB3	инвали	ды 7-	11 лет	(2 CME	HA)					
Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04		174,15		33,58	41,79	19,27	0,90	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		23,38	21,66	104,57	702,31	0,45		250,86	0,85	73,12	234,29	116,83	5,45	
						лиды	7-11 л	ет (2 СМ	IEHA)					
Вак-беляш; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12		46,25		31,25	106,53	19,87	1,17	
Витаминизированный кисель; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Сок фруктовый; 86,02	200	-	-	20,20		0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,17	11,93	87,68	512,73	0,47	24,10	51,25	0,20	61,25	131,53	36,87	6,17	162,09

Начальник ОДДП Усте Д. Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 октября 2023 г.

Прием пищи, порц		525	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	)	Мине	еральны (м	е вещес	ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
		3	Завтр	ак ОВ	3,инвал	иды 7	7-11 ле	т (1 СМ	EHA)					
Рыба, запеченная с морковью; 89,36	70	9,51	5,32	12,20	134,68	0,07		312,24		73,33	157,93	36,33	0,61	
Картофельное пюре*; 138,39	130	3,29	3,50	20,93	128,54	0,14		21,35		38,65	83,85	28,58	1,04	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания: 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		15,60	9,52	75,31	449,12	0,34		338,59		134,28	272,28	78,11	4,63	
			Обе	д ОВЗ	инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)	1				
Борщ с белокочанной капустой со сметаной; 56,64	205	1,07			62,20	0,04		174,15		33,58	41,79	19,27	0,90	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье; 490,15	18			12,55		0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		23,38	21,66	104,57	702,31	0,45		250,86	0,85	73,12	234,29	116,83	5,45	162,09

Начальник ОДДП Усієє Исламова Н.А.

B.K.	Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 октября 2023 г.

Прием пищи,			ищевы	4.1-25.4	Энерге -		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цопа
	Lance to	3	автра	к 12-1	8 лет (р	одите	льска	я плата,	MMC)					
Рыба, запеченная с морковью; 89,36	70	9,51	5,32	12,20	134,68	0,07		312,24		73,33	157,93	36,33	0,61	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого					510,50	0,37		342,87		143,42	287,38	84,30	5,24	78,20
111010	y-11						ьская	плата, М	IMC)					
Боріц с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	-	10,30		0,06		216,35		40,88	51,47	23,97	1,12	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,8	221,14	197,35	664,68	0,45		295,10	0,85	74,73	229,33	119,64	5,52	89,45

Начальник ОДДП Усее Д. Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 октября 2023 г.

Прием пищи, Масса		0.0000	ищевн		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Дена
				3	Вавтрак	12-18	лет С	ВО						
Рыба, запеченная с морковью; 89,36	70	9,51	5,32	12,20	134,68	0,07		312,24		73,33	157,93	36,33	0,61	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	0.48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		Co. C.	351	88,67		0,37		342,87		143,42	287,38	84,30	5,24	77,47
111010		,		1 /	Обед 1		ет СВ	80						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06		216,35		40,88	51,47	23,97	1,12	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	00.61
Итого		22,82	221,14	4 97,35	664,68	0,45		295,10	0,85	74,73	229,33	119,64	5,52	88,61

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи, порц			ищев цеств		Энерге - тическ ая	Витамины (мг) Минеральные вещества								
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	дя ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
				3	автрак	СОП	12-18	лет					-1-2-0-2011	
Рыба, запеченная с морковью; 89,36	70	9,51	5,32	12,20	134,68	0,07		312,24		73,33	157,93	36,33	0,61	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1 Итого		15 76	15 16	69,93	481,78	0,33		272.07	0,08	106.14	276,58	72.50	2.62	70.01
711010		15,70	13,40	09,93	461,76 Обед С		2 10 -	372,87	0,08	120,14	270,38	73,50	2,62	72,21
Борщ с капустой и	255	1 08	1 06	10,30	94,46	0,06	2-10 11	216,35		40,88	51,47	23,97	1,12	ľ
картофелем со сметаной; 56,12	233	1,90	4,50	10,50	94,40	0,00		210,33		40,00	31,47	23,97	1,12	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,11	134	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65		10,04	98,05	65,15	2,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,19	20,97	94,50	649,28	0,43		295,00	0,51	73,37	214,43	109,61	5,19	82,54

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 октября 2023 г.

Прием пищи, Масса порци			ищевн цества		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Минеральные вещества (мг)				- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	C	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		3	автра	к ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 л	ет (1 CM	EHA)	W.				
Рыба, запеченная с морковью; 89,36	70	9,51	5,32	12,20	134,68	0,07		312,24		73,33	157,93	36,33	0,61	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		15 70	9 66	69.83	428,90	0,33		336,87		124,22	274,18	73,50	2,60	
FITOTO		15,70	CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE	The second second	100000000000000000000000000000000000000	0.0011	-18 ле	т (1 CME	CHA)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98			94,46	0,06		216,35		40,88	51,47	23,97	1,12	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20			2,64	
Итого		23,30	21,62	116,19	746,28	0,49		301,10	0,85	93,93	242,53	130,44	8,16	181,89

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 октября 2023 г.

Прием пищи,	Macca		ищевн цества		Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Дена
			обед	OB3,	инвалид	ы 12-	18 лет	(2 CME	HA)					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06		216,35		40,88	51,47	23,97	1,12	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		,	,	N. 10. P. 10.00	664,68			295,10	0,85		229,33	119,64	5,52	
		п	олдні	ик ОВ	3, инвал	тиды 1	2-18 л	ет ( 2 CI	MEHA		_			
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Вак-беляш; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12		46,25		31,25	106,53	19,87	1,17	
Витаминизированный кисель; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20		0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,25	12,01	90,82	526,33	0,48	24,10	52,25	0,20	64,45	133,73	38,67	6,61	181,89

Начальник ОДДП Усс. Д. Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

# 19 октября 2023 г.

Прием пищи,	Macca		ищевн цества	17-2006	Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вешес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ам ценнос ть (ккал)	B1	C	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Дена
				i.	Завтрак	(стр	огое 7-							
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	8,00	9,02		113,16	0,02	h	4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Картофельное пюре с растительным маслом; 138,11	130	2,22	5,04	18,13	126,98	0,13	22,24			20,32		26,13	1,07	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		10,67	15,65	46,56	369,99	0,18	22,24	9,10	0,60	44,83	93,02	43,18	3,88	74,67
				(	Обед (ст						•			
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04	15,88	168,80	1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,57	80	0,04	1,30	0,23	12,86	0,03		53,33		9,50	108,41		0,79	
Каша гречневая вязкая без молока с драстительным маслом (б/сах); 175,18	155			21,41		0,16		0,75	2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25			12,73					0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого	- 3	6,68	12,14	55,17	351,50	0,23	15,88	222,88	4,52	50,65	259,02	105,42	4,24	83,02

Начальник ОДДП Усес Д Исламова Н.А.

B.K	. См <i>и</i>	рнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 октября 2023 г.

Прием пищи,	Macca				Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Минеральные вещества (мг)				– Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Зав	трак (б	езглю	тен) 7-	11 лет						
Рыба отварная; 620	50	9,78	1,08		48,98	0,07		6,15		26,44	147,61	33,94	0,51	
Картофельное пюре*; 138,39	130	3,29	3,50	20,93	128,54	0,14		21,35		38,65	83,85	28,58	1,04	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00	-0.000000000000000000000000000000000000	16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		13,52	6,17	59,34	347,27	0,24		32,50	0,48	82,92	242,48	71,66	3,80	74,67
				0	бед (без	глюте	ен) 7-1	1 лет						
Борщ с белокочанной капустой со сметаной; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04		174,15		33,58	41,79	19,27	0,90	
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,07	80	10,66	13,13	2,92	172,24	0,07		510,64		20,36	107,78		1,00	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		16,98	22,60	65,25	526,93	0,27		703,54	0,82	67,17	262,54	116,09	4,49	83,02

Начальник ОДДП Усёс Исламова Н.А.

\_В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca		ищевн		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)	L	Мине	еральны (мі	е вешес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
				Завт	рак (без	молоч	ное)	7-11 лет						
Рыба отварная; 620	50	9,78	1,08		48,98	0,07		6,15		26,44	147,61	33,94	0,51	
Картофельное пюре с растительным маслом; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15	25,66	3,85	2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38	100	0.40	0.40	15.70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого					381,32		25,66	15,00	2,46	72,61	252,63	77,31	4,73	74,67
111010		1,	. ,		ед (безм									
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33		67,54		15,88	168,80	1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,05	90	12,00	14,77	3,29	193,76	0,08		574,48		22,91	121,26	24,19	1,12	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16		0,75	2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,39	25,02	85,78	654,45	0,50	15,88	744,03	4,55	77,53	330,35	134,99	6,23	83,02

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 октября 2023 г.

Прием пищи,	Macca	10415.000	ищевн	100000	Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	C	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			Завт	рак О	В3,инва	лиды	7-11 л	ет ( стро	гое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Картофельное пюре с растительным маслом; 138,11	130	2,22	5,04	18,13	126,98	0,13	22,24			20,32		26,13	1,07	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		10,70	15,87	49,25	382,86	0,18	22,24	9,10	0,69	45,23	93,03	43,25	3,88	1
			Of	бед ОЕ	3,инвал	иды '	7-11 ле	т ( строг	oe)					
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04	15,88	168,80	1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,57	80		1,30	0,23	12,86	0,03		53,33		9,50	108,41		0,79	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16		0,75	2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200			12,96										
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30			15,42					0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	1.00.00
Итого		6,71	12,36	57,86	364,37	0,23	15,88	222,88	4,61	51,05	259,03	105,49	4,24	162,09

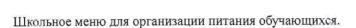
Начальник ОДДП Ушел Исламова Н.А.

В.К. Смирнов



Прием пищи.	Масса порци	100,900	ищев:		Энерге - тическ ая		Витам	пины (мг)	)	Мине	ральны (м	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ия ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			3	автра	к (Сахар	оный	диабет	г) 7-11 ле	T					
Рыба, запеченная с морковью; 89,36	70	9,51	5,32	12,20	134,68	0,07		312,24		73,33	157,93	36,33	0,61	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00	0.70	19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		18,67	18,70	75,39	543,59	0,29		414,66	0,94	215,85	320,68	78,25	5,43	
				Обед	(Сахарі	ный д	иабет)	7-11 лет						
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,4	208	1,55	4,49	6,66	74,02		15,51	257,08	1,58	40,34	41,82	19,46	0,90	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12		200.00	0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	162.00
Итого		19,93	19,77	67,00	519,71	0,32	15,51	320,83	2,43	66,20	199,16	110,12	4,49	162,09

В.К. Смирнов



Прием пищи,	Масса порци		ищеві цества		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Д
			3a	втран	c (Caxap	ный д	иабет	) 12-18 л	ет					
Рыба, запеченная с морковью; 89,36	70	9,51	5,32	12,20	134,68	0,07		312,24		73,33	157,93	36,33	0,61	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями); 27,02	15	3,95	3,99		52,50		0,11	35,70	0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого	-	20,81	21,58	80,02	596,31	0,33	0,11	435,56	1,19	269,23	364,28	85,20	5,77	
		N		Обед	(Сахарн	ый ди	абет)	12-18 лет	Γ					
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет; 56,41	255	1,80	4,86	8,15	84,42	0,04	19,37	316,00	1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100			5.50	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,12	185	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,40		13,51	135,60	90,20	3,05	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200			12,96										
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40			18,40	2	0,16			0,68	11,60		16,80	1,20	101.00
Итого		21,99	921,81	77,62	588,45	0,40	19,37	399,40	2,65	78,59	243,23	134,56	5,54	181,89

22 200	9 <u>2</u> 1
.B.K.	Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 октября 2023 г.

Прием пищи,	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге -	2	Витам	ины (мг)		Мине	тва	— Цена		
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
			3	автра	к (фени	лкето	нурия	) 7-11 лет	r					
Каша низкобелковая с растительным маслом; 666,51	130		3,50		31,47						0,07			
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		0,53	5,17	41,55	214,82	0,04		6,00	0,48	21,03	13,29	10,94	2,69	
				Обед	(фенил	кетон	урия)	7-11 лет						
Винегрет овощной; 42,03	60	0,85	3,44	5,55	56,72	0,04		201,20		14,14	28,05	12,94	0,52	
Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой; 666,4	200	1,18	3,77	14,00	98,65	0,05	4,00	1 622,50	0,37	22,80	45,50	30,40	0,57	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211.35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30		nex server	0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73					0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Сок фруктовый; 86,02	200		0,20	1		0,02	-		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	1.00.00
Итого		6,48	13,51	111,23	597,23	0,11	8,00	1 823,70	2,81	56,82	87,65	51,72	3,97	162,09

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 октября 2023 г.

Прием пищи,	Macca	ASSUSED	ищеві цества		Энерге -		Витам	ины (мг)		Минеральные вещества (мг)				Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			3	автра	к (фени.	ткетон	нурия)	12-18 ле	Т					
Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,48	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		0,59	7,87	54,11	289,67	0,04		6,00	3,18	22,48	13,34	11,07	2,71	
				Обед	(фенили	сетону	рия) 1	2-18 лет						
Винегрет овощной; 42,06	100	1,41	5,73	9,25	94,53	0,06		335,35		23,57	46,75	21,56	0,87	
Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой; 666,4	200	1,18	3,77	14,00	98,65	0,05	4,00	1 622,50	0,37	22,80	45,50	30,40	0,57	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,36	155	3,41	5,94	41,32	233,43				2,20	4,42	0,10	0,26	0,03	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,15	50			25,29					0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		7,55	18,12	133,00	730,53	0,13	8,00	1 957,85	3,75	68,07	106,39	60,49	4,34	181,89

Начальник ОДДП Усес Д. Исламова Н.А.