В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 февраля 2024 г.

Присм пищи,	Macca	100,000	ишеві	2016A	Энерге		Витам	іины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	A (mkt)	E	Ca	Р	Mg	Fe	
							ное пи	тание 7-	11 лет)				
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	7,85	7,62	33,21	246,60	0,08		50,80		112,21	102,69	13,13	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого					465,30	0,25		56,30	0,60	138,11	140,79	28,63	4,30	69,57
111010							ое пит	ание 7-1	1 лет)					
Суп картофельный с горохом; 129,19	200				114,33	0,20		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	90	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40				104,00				0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40			18,40		0,16			0,68	11,60		16,80	1,20	79.00
Итого		22,4	119,8	3116,0	3 730,71	0,56		278,52	1,55	68,89	238,21	83,75	5,27	78,02

Начальник ОДДП Усес Д. Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 февраля 2024 г.

Прием пиши,	Macca	20,000	ишевь цества		Энерге - тическ ая		Витам	лины (мг)		Минеј	ральны (мі	е вещес -)		Цена
измириования бакола	порци и. (гр.)	Б	Ж	У	дя ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	300
				Эбел 7	A Comment of the Comm	родит	ельск	ая плата)					
Суп картофельный с горохом ; 129,19	200	4,73		15,59		0,20		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	90	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40			22,00		0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40			18,40		0,16			0,68	11,60	52,00			78,02
Итого		22,4	419,83		3 730,71			278,52	1,55	68,89	238,21	83,73	3,21	70,02
								я плата)		100.11	10000	15.50	0,92	T
Курник; 453,65	75				203,31	0,10		36,88		23,14		15,59	0,92	
Напиток лимонный ; 296	200			20,17				0,14		3,40	1,54		1,02	45,00
Итого		8,98	9,21	41,48	3 285,49	0,10		37,02		26,54	87,74	16,43	1,02	45,00

Начальник ОДДП Усе Д Исламова Н.А.

(=)

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Macca	12020	ишеві цестві	300 E	Энерге - тическ	N.	Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вешес		Цена
наименование блюда	порци и. (гр.)	Б	Ж	У	ая роннос ат (евая)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	1
			Обе	OB3	инвали	лы 7-1	1 лет	(2 CME	HA)					
Суп картофельный с горохом ; 129,19	200	4,73			114,33			209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	90	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	-
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87			22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания;	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
1,2 Сок фруктовый; 86,02	200	1.00	0.20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого	200				3 774,71		-	278,52	0,98	77,99	232,71	86,15	7,52	
11010			полл	ник О	ВЗ, инв	алиды	7-11 .	пет (2 СМ	MEHA)			_	
Курник*; 453,64	100				5 270,71			48,92		30,22	114,70	20,73	1,22	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15					11.4.50	20.72	1,22	161,5
Итого		11,8	612,2	6 38,1	6 310,11	0,28		48,92		30,22	114,70	20,73	1,22	101,5

Начальник ОДДП Уст. Д. Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Macca	1,000,000	ишеві	200	Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (м)	е вещес	пва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		3	вавтр	ак ОВ	3,инвал	иды 7	-11 ле	т (1 СМ	EHA)					
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	7,85	7,62	33,21		0,08		50,80			102,69	13,13	0,85	1-2
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40			22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		11,53			472,10	0,26		56,80	0,60	139,71	141,89	29,53	4,52	
			Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)	,	1			
Суп картофельный с горохом; 129,19	200	4,73	3,64	15,59	114,33	0,20		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	90	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2		2004		13,80		0,12			0,51	8,70	39,00		0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200			20,20		0,02	4,00		0,20	_		8,00	2,80	
Итого		21,8	419,8	3126,1	3 774,71	0,50	4,00	278,52	0,98	77,99	232,71	86,15	7,52	161,55

Начальник ОДДП ficL Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 февраля 2024 г.

Прием пиши,	Macca	[1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,1,	ищевн		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мт	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		3	автра	к 12-1	8 лет (р	одите	льская	плата,	MMC)					
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09		58,39		126,65		14,85	0,96	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1.00	0.20	20.20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого	200				528,75		4,00	94,39	0,28	148,87		27,05	4,56	81,36
11010		12,55						плата, М	IMC)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91		19,49			11,65	261,90	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	100	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120			18,84		0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	00.15
Итого	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	22,60	21,12	2129,20	796,43	0,57	11,65	351,90	2,76	91,41	250,83	96,97	7,81	93,10

В.К. Смирно

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Macca	1000000	тества ищевн	-0.000	Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес ·)	тва	Цена
наименование блюда	порци и. (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Дели
				3	Вавтрак	12-18	лет С	во						
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09		58,39		126,65		14,85	0,96	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1 Сок фруктовый; 86,02	200	1.00	0.20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого	200				528,75		13.00	94,39	0,28	148,87	152,17	27,05	4,56	80,60
PHOTO		12,00	10,0	1,	Обед 1		-	0						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	19,49				261,90	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	100	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30			13,80		0,12			0,51	8,70	39,00		0,90	
Яблоко; 38,01	120	Sec. 10.00		18,84		0,04		6,00		19,20		30.000.000.000	2,64	_
Итого		22,6	021,1	2129,2	0 796,43	0,57	11,65	351,90	2,76	91,41	250,83	96,97	7,81	92,22

Начальник ОДДП Усте Д. Исламова Н.А.

(
	В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Macca	1.000	ищевн		Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	-ральны (мі		тва	Цена
наименование блюда	порци и. (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Дола
TO THE STATE OF TH				3	автрак	соп	12-18	лет			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	7,85	7,62	33,21	246,60	0,08		50,80		112,21	102,69	13,13	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1.00	0.20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого	200				456,50		4,00	50,80	0,20	132,51	136,19	25,33	4,43	72,21
711010		11,500	0,1-	1.2 1.2	Обед С			ет						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	19,49			11,65		1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	i i
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	100	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30			13,80		0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	00.51
Итого		22,12	20,64	110,30	714,83	0,53	11,65	345,90	2,76	72,21	237,63	86,17	5,17	82,54

Начальник ОДДП Усле Д. Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци		цеств	10000	Энерге - тическ ая	-	Витам	інны (мг))	Мине	еральны (мі	е вещес	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	<u></u>
		3	автра	к ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 л	ет (1 CN	IEHA)					
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09		58,39		126,65	5	14,85	0,96	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,35	15,07	84,45	528,75	0,21	4,00	94,39	0,28	148,87	152,17	27,05	4,56	
			Обед	OB3,	инвали	ды 12	-18 лет	r (1 CMI	EHA)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,90	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	100	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120	1326		18,84	0.55	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	100.01
Итого		22,60	21,12	129,20	796,43	0,57	11,65	351,90	2,76	91,41	250,83	96,97	7,81	188,01

Начальник ОДДП Усте У Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Macca		ищевь		Энерге		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порции, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	
	l		обед	OB3,	инвалид	ы 12-	18 лет	(2 CME	HA)					
Суп картофельный с горохом; 129,2	250			19,49			11,65	261,90	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	100	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого					796,43		11,65		2,76	91,41	250,83	96,97	7,81	
							12-18 J	тет (2 C	MEHA)				
Курник*; 453,64	100				270,71			48,92		30,22	114,70	20,73	1,22	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15			0.00	14.00	14.00	9.00	2.00	
Сок фруктовый; 86,02	200	100		20,20		0,02		10.02	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	188,01
Итого		12,80	5 12,46	58,36	402,11	0,30	4,00	48,92	0,20	44,22	128,70	28,73	4,02	100,01

Начальник ОДДП $\frac{1}{2}$ Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Macca		ищев:	sie	Энерге -	9	Витам	ины (мг)	d	Мине	ральны (мг		тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	30
			3	автра	к (Сахар	ный ,	циабет	7-11 ле	T			The second of th	200 50020	
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,48	150	7,85	7,62	33,21	246,60	0,08		50,80			102,69	13,13	0,85	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12		٠	0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		10,79	14,20	65,95	447,08	0,24		92,80	0,59	142,03	157,29	36,53	4,41	
111010				Обед	(Сахарі	ный ді	лабет)	7-11 лет						
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67	22,08		0,36	4,20	600,74	2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40		13,80		0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	_	20,20		0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	161 55
Итого		23,75	520,5	95,77	669,60	0,58	12,20	684,36	3,26	101,92	226,04	88,00	8,96	161,55

Начальник ОДДП Усес Д. Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Macca		ищев		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюла	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ия ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Дона
10			38	втран	(Caxap	ный Д	циабет) 12-18 л	ет					
Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09		58,39		126,65		14,85	0,96	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200							7.525						
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,35	15,07	71,77	476,85	0,23	4,00	94,39	0,79	151,27	171,67	35,45	4,68	
				Обед (Сахарн	ый ди	абет)	12-18 лет	r					
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36	4,20	600,74	2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Филе грудки отварное (на суп); 108,06	20	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155				173,43	0,06	.85	36,62	0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		30,43	27,04	95,29	746,88	0,64	9,20	720,48	3,18	115,87	288,58	99,27	9,36	188,01

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

Минеральные вещества

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Энерге-

Витамины (мг)

19 февраля 2024 г.

Пищевые

Прием пищи,	Macca	вец	цества	a (r)	ая		D				(мг	`) 		Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
				Завт	рак (без	глют	ен) 7-1						0.70	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30		9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
(безглютен); 211,34 Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90				- 14	0,30			0,03	
Итого		10,73	12,77	43,03	330,81	0,02		4,10	0,12	10,96	82,00	8,13	0,65	69,57
				06	ед (безг.	TIOTEL	7-11	пет						
Суп картофельный с горохом; 129,19	200	4,73	3,64				_	209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,08	70	9,33	11,49	2,56	150,71	0,06		446,82		17,82		18,82	0,87	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73					0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	70.03
Итого		18,10	20,61	85,60	600,06	0,31		680,34	0,75	65,28	249,91	77,71	3,84	78,02

Начальник ОДДП 💯 🛴 Исламова Н.А.

19,20 13,20

94,77 294,04

6,00

2,82

2,64

7,03 93,10

10,80

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Macca	30.0	ищев цеств	15.5(3)	Энерге- тическ ая		Витам	ины (мг))	Мин	ства	Цена		
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			3a	втрак	(безглн	отеног	вый) 1	2-18 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Итого	J	10,96	13,84	45,79	352,37	0,02		4,10	1,88	11,33	82,08	8,15	0,65	81,36
				Обел (безглют	еновь	лй) 12.	-18 лет	-			w ma		
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91			142,91		11,65		1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,07	80	10,66		2,,,2	172,24	0,07		510,64			107,78	~	1,00	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
77 2001		0.40	0 40	1004	01 (0	0.04		(00	1	10.20	12 20	10 00	261	

81,60 0,04

744,64 0,41 11,65 802,54

Начальник ОДДП Хас Д Исламова Н.А.

120

0,48 0,48 18,84

21,12 23,86 111,39

Яблоко; 38,01

Итого

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Macca		ищев цеств		Энерге- тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
				Завтра	ак (безм	олочн	10e) 7-	-11 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,28	134	5,01	4,59	32,08	189,75	0,08			2,44	12,69	39,67	7,52	0,76	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1 Итого		15,41	13,91	58.56	420,81	0,20		4,10	2,56	25,97	141,17	19,63	2,13	69,57
			,		ц (безмо		e) 7-1							_
Суп картофельный с горохом; 129,19	200	4,73	3,64	15,59	114,33	0,20		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,08	70	9,33	11,49	2,56	150,71	0,06		446,82		17,82	94,31	18,82	0,87	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,23	134	3,32	4,46	34,63	191,80	0,04			1,95	8,90	70,28	23,71	0,51	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20		14,00		2,80	
117								657.01	266	90.04	210 17	09 72	0 10	78.02

23,30 20,51 117,97 753,14 0,55 4,00 657,84

Итого

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	0.50(3)	ищев	DIC	Энерге- тическ ая		Витам	ины (мг))	Мине	еральны (мі	е вещес	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
			3	автра	к (безм	лочн	oe) 12-	-18 лет						
Мясо птицы отварное	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
(филе индейки); 108,88														
Макаронные изделия	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
отварные с														
растительным маслом;														
211,29	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Чай с сахаром; 283	200			-	-	0.10					10.50	4,20	0,75	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,73	
обогащенный														
витаминами для														
детского питания; 1,1							2.000		100		1100	0.00	0.00	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00		8,00	2,80	
Итого		17,18	15,20	83,69	545,46	0,23	4,00	4,10	3,31	41,67	161,28	28,77	5,04	81,36

				Обед	(безмол	онро	e) 12-1	8 лет						
Суп картофельный с горохом; 129,2	250				142,91	0,25	11,65		1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,08	70	9,33	11,49	12,56	150,71	0,06		446,82		17,82	94,31	18,82	0,87	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30			16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12	Α,		0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		24,47	_	125,84	804,29	0,62	11,65	716,22	4,91	103,80	337,64	112,35	8,52	93,10

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Macca	370.5	ищев	DIC	Энерге- тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь (м	г)	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть. (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			3a	втрак	(фенил	кетон	урия)	7-11 лет						
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом; 211,1	155	0,57	3,94	44,69	221,00			22,50	0,05	5,62	1,50	0,26	0,04	126
Чай с сахаром; 283	200	-:		9,98	39,90					0,30			0,03	-
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72	**			0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	20
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого	= x:	1,13	5,83	88,93	417,22	0,04		28,50	0,62	27,05	14,73	11,27	2,73	

			(Обед (ренилк	етонуј	оия) 7-	-11 лет						
Салат "Степной"; 495	60	0,95	5,15	5,37	71,86	0,04		290,33	1.	13,90	30,51	13,77	0,46	
Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой; 666,4	200	1,18	3,77	14,00	98,65	0,05	4,00	1 622,50	0,37	22,80	45,50	30,40	0,57	
Рис отварной с растительным маслом; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04		3	2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72		3	. 2	0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	*
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		7,16	16,19	109,64	622,30	0,16	8,00	1 914,33	3,56	67,94	174,44	82,43	5,13	161,55

Начельник ОДДП Жес Исламова Н.А.

В	к см	ирнов
D.	IV. CM	ирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Macca	1	ищев цеств		Энерге- тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь (м	іе веще г)	ства	Hava
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			3aı	втрак	(фенили	сетону	урия)	12-18 лет	Γ					
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом; 211,53	185	0,67	4,00	53,62	258,59			22,50	0,05	6,35	1,50	0,31	0,05	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		1,76	6,14	103,87	488,65	0,02	4,00	22,50	1,04	22,97	15,54	8,54	2,91	
,)бед (d	ренилке	тонур	ия) 12	2-18 лет						1
Салат "Степной"; 480,04	100	1,58	5,25		89,79	0,07		483,22		22,91	50,77	22,92	0,76	

			C	Обед (ф	енилке	тонур	ия) 12	-18 лет						
Салат "Степной"; 480,04	100	1,58	5,25	8,95	89,79	0,07		483,22		22,91	50,77	22,92	0,76	
Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой; 666,52	250	1,48	4,71	17,50	123,31	0,06	5,00	2 028,13	0,46	28,50	56,88	38,00	0,71	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		7,58	18,04	120,01	677,93	0,22	5,00	2 518,85	3,67	88,24	205,29	102,00	5,42	188,01

Начальник ОДДП Жес Д Исламова Н.А.

Will a

Jack	
	В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса	В	Пищевые вещества (г)		Энерг тическ ая		Вита	імины (м	г)	Ми	Минеральные вещества (мг)			
палменование олюда	и, (гр.)	1	Ж	У	ценно ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		3a	втран	c 7-11 .	тет (без	молоч	ное О	⊥ В3, инва	пилы)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	8,00	9,02	2	113,16	0,02		4,10	0,12		82,00	7,91	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,28	134	5,01	4,59	32,08	189,75	0,08			2,44	12,69	39,67	7,52	0,76	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1														
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		16,41	14,11	78,76	512,81	0,22	4,00	4,24	2,76	42,77	156,71	28,47	4,97	

		(Обед 7	7-11 ле	т (безм	олочное (ОВЗ, инвал	ильт)	-				
Суп картофельный с горохом; 129,19	200	4,73	3,64	15,59	114,33	0,20	209,52	ДЫ)	29,42	69,78	28,70	1,66	i
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,08	70	9,33	11,49	2,56	150,71	0,06	446,82		17,82	94,31	18,82	0,87	47
Рис отварной с растительным маслом ; 58,23	134	3,32	4,46	34,63	191,80	0,04		1,95	8,90	70,28	23,71	0,51	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01	1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания;	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12		0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	. 1	22,30	20,31	97,77	661,14	0,53	657,84	2,46	75,94	296,17	90,73	5,38	161,55

(===)	В.К. Смирнов
-------	--------------

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая		Витам	иины (мг))	Минеральные вещества (мг)				Цена
	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
***	1	3	автр	ак ОВ	3,инвал	иды 7	7-11 ле	ет (строг	oe)					
Мясо птицы отварное	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
(филе индейки); 108,88			24.5											
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200		1007											
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		11,01	15,03	48,54	374,32	0,02		4,10	2,36	12,56	82,10	8,29	0,64	
			Oñe	л OR3	ипвапи	лы 7-	11 лет	г (строго	e)					
Суп картофельный с	200	4,73			114,33	100		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	

N.			Обе	д ОВЗ	инвали	ды 7-	11 лет	(строго	e)					
Суп картофельный с горохом; 129,19	200	4,73	3,64	15,59	114,33	0,20		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02		46,66		8,58	94,78	9,88	0,69	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		8,81	11,63	72,40	430,66	0,27	4,00	258,18	2,98	56,14	250,08	69,67	3,84	161,55

Начальник ОДДП Уш Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 февраля 2024 г.

, Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)		ищев цеств Ж		Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	В1	Витам	иины (мг А (мкг)) E	Мин ^с Са	еральнь (м Р		ства Fe	Цена
				3:	автрак (строг	oe 7-1	1)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		11,44	14,32	54,65	394,07	0,06		10,10	1,88	30,23	95,28	18,95	3,26	69,57
	Marine and a second			O	бед (стр	oroe '	7-11 ле	eT)						
Суп картофельный с горохом; 129,19	200	4,73	3,64	15,59	114,33	0,20		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02		46,66		8,58	94,78	9,88	0,69	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25		1,19	5	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		8,81	11,63	72,40	430,66	0,27	4,00	258,18	2,98	56,14	250,08	69,67	3,84	78,02

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

Минеральные вещества

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Энерге-

19 февраля 2024 г.

Пищевые

Прием пищи,	Macca	7/81180	цеств	SYEMAN	тическ ая		Витам	ины (мг)		(M	Γ)		Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Ε.	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
1		-		3a	втрак (строг	oe) 12-	18			*,			
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,78	35	9,34			132,20	0,02		4,79	0,14	7,81	95,80	9,22	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	130/4	2,96	4,82	35,81	199,31			27	1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200					7)			27.0					
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		12,38	16,77	51,23	406,23	0,02		4,79	2,47	13,79	95,91	9,67	0,74	77,47
			-	O	бед (стр	огое) і	12-18 л	іет	Be see				9	
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,53		15,37			11,50		1,29	20,16	70,15	37,14	1,33	œ
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83	200	16,57	26,13	39,07	457,93	0,09	2,88	242,26	5,50	22,36	218,78	44,61	1,66	
Чай (б/сах); 282,08	200				V	1					t .			
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08		15,42				<u></u>	0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		19,18	30,60	69,86	632,03	0,20	14,38	443,96	7,36	44,45	288,96	81,96	3,01	89,45

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Macca	Пищевые		Энерге - тическ		Витам	ины (мг)	Мине	тва	Цена			
	порции, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	C	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		0.5		Зав	трак СІ	30 12-	-18 (ст	рогое)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого	•	11,04	15,25	51,23	387,19	0,02		4,10	2,45	12,96	82,11	8,36	0,64	80,60

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.