В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 октября 2023 г.

Прием пищи,	Масса порци	веі	ищев		Энерге - тическ - ая		Вита	мины (мг	·)	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
		3	автра	к (гој	рячее бе	сплат	ное п	тание 7-	11 лет)				
Плов из мяса птицы ; 131,18	170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,09		246,71		-	155,15	38,59	1,29	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38	100	0.40	0.40	15,70	68,00	0,03		5,00		16.00	11.00	0.00	2.20	
Итого	100	_	- 25	78,51	25 (1)	- C				16,00	11,00	9,00	2,20	
111010								251,71		41,24	185,65	51,79	4,24	74,67
Рассольник с	205				136,00		е пит	ание 7-11	лет)	10.56	50.60	11.10		
перловой крупой и сметаной; 54,04	203	3,10	11,50	14,00	130,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,21	90	8,41	5,46	5,01	113,65	0,08		458,04		32,02	137,64	38,86	0,74	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	-
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского пита ³ 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		24,25	22,16	107,09	695,54	0,66		687,12	1,28	85,77	313,51	84,34	4,34	83,02

Начальник ОДДП Усес 🛴 Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 октября 2023 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев ществ		Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг)	Мин	еральны (м	ые веше	ства	77
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
1 - 12-11				Обед 7	-11 лет	(родит	гельск	ая плата	1)		L.			
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	3,10			136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,21	90	8,41	5,46	5,01	113,65	0,08		458,04		32,02	137,64	38,86	0,74	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	134	5,04	3,49	32,13	180,23	0,08		18,00		13,65	40,79	7,52	0,77	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания, 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,35	20,93	92,22	613,78	0,42		682,62	0,51	79,23	287,62	77,60	3,71	72,54
				Полд	цник (ро	дител	ьская	плата)						
Учпочмак; 514,06	75	7,67	7,94		191,35			38,81		17,87	74,95	13,41	0,91	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15					, , ,	,	,,,,,,	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		10,87	11,14	41,28	308,75	0,27		38,81		136,87	74,95	27,41	1,01	45,00

Начальник ОДДП Усее Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 октября 2023 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витам	мины (мг)	Мин	еральнь (м	ые веще	ства	II
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(2 CME	HA)					
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,21	90	8,41	5,46	5,01	113,65	0,08		458,04		32,02	137,64	38,86	0,74	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,77	22,08	101,88	668,44	0,44		688,62	0,51	85,97	297,31	81,44	4,48	
		1	полдн	ик ОЕ	33, инва	лиды	7-11 л	ет (2 СМ	EHA)				.,	
Учпочмак; 514,06	75	7,67	7,94	22,38	191,35	0,09		38,81		17,87	74,95	13,41	0,91	I
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		11,27	11,54	56,98	376,75	0,30		43,81		152,87	85,95	36,41	3,21	162,09

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

В.К. Смирнов



18 октября 2023 г.

Масса				Энерге - тическ		Витал	мины (мг)	Мин			ства	11
0.55	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
						7-11 ле	ет (1 CM	EHA)	(i				***
170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
200			9,80	39,40	0,15								
30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10		24		6,00	19,50	4,20	0,75	
100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
	16,48	24,63	78,64	601,65	0,37		296,71	0,10	43,64	188,65	51,79	4,26	
		Обе	g OB3	инвали	ды 7-1	11 лет	(1 CME	HA)					
205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
90	8,41	5,46	5,01	113,65	0,08		458,04		32,02	137,64	38,86	0,74	
155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
30				66,00	0,12		688 62	0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	162.00
	порци и, (гр.) 170 10 200 30 100 205 90 155 200 30	Масса порци и, (гр.) Вен порци и, (гр.) 170 13,60 10 0,08 200 30 2,40 205 3,10 90 8,41 155 6,34 200 0,12 30 2,40	Масса порци и, (гр.) Веществ жиза вышеств жиза выше	Порци и, (гр.) Завтрак ОВ 170 13,60 16,68 36,51 10 0,08 7,25 0,13 200 9,80 30 2,40 0,30 16,50 100 0,40 0,40 15,70 16,48 24,63 78,64 Обед ОВЗ 205 3,10 11,38 14,80 90 8,41 5,46 5,01 155 6,34 4,52 37,08 200 0,12 0,12 14,69 30 2,40 0,30 16,50 30 2,40 0,30 13,80	Масса порци и, (гр.) Б Ж У Пическ ая ценнос ть (ккал) Завтрак ОВЗ,инвал 170 13,60 16,68 36,51 350,15 10 0,08 7,25 0,13 66,10 200 9,80 39,40 30 2,40 0,30 16,50 78,00 100 0,40 0,40 15,70 68,00 16,48 24,63 78,64 601,65 Обед ОВЗ,инвали 205 3,10 11,38 14,80 136,00 90 8,41 5,46 5,01 113,65 155 6,34 4,52 37,08 214,49 200 0,12 0,12 14,69 60,30 30 30 2,40 0,30 16,50 78,00	Масса порци и, (гр.) Б Ж У щеннос ть (ккал) Завтрак ОВЗ,инвалиды 170 13,60 16,68 36,51 350,15 0,09 10 0,08 7,25 0,13 66,10 200 9,80 39,40 0,15 30 2,40 0,30 16,50 78,00 0,03 16,48 24,63 78,64 601,65 0,37 Обед ОВЗ,инвалиды 7-205 3,10 11,38 14,80 136,00 0,04 90 8,41 5,46 5,01 113,65 0,08 155 6,34 4,52 37,08 214,49 0,09 200 0,12 0,12 14,69 60,30 0,10 30 2,40 0,30 16,50 78,00 0,10 30 2,40 0,30 16,50 78,00 0,10 30 2,40 0,30 16,50 78,00 0,10 30 2,40 0,30 16,50 78,00 0,10	Масса порци и, (гр.) Б Ж У пическ ая перци и, (гр.) Б Ж У пическ ая перци при при при при при при при при при пр	Масса порци и, (гр.) Витамины (мг жал) Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМ мкг) 170 13,60 16,68 36,51 350,15 0,09 246,71 10 0,08 7,25 0,13 66,10 45,00 200 9,80 39,40 0,15 30 2,40 0,30 16,50 78,00 0,10 100 0,40 0,40 15,70 68,00 0,03 5,00 16,48 24,63 78,64 601,65 0,37 296,71 Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕ марта) 206,58 90 8,41 5,46 5,01 113,65 0,08 458,04 155 6,34 4,52 37,08 214,49 0,09 22,50 200 0,12 0,12 14,69 60,30 0,01 1,50 30 2,40 0,30 16,50 78,00 0,10 30 2,40 0,30 16,50 78,00 0,10	Масса порци и, (гр.) Витамины (мг) Визамины (метамины	Масса порци и, (гр.) Пицевые вещества (г) тическ ая шеннос ть (ккал) Витамины (мг) Мин Мин Витамины (мг) Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) 170 13,60 16,68 36,51 350,15 0,09 246,71 19,24 10 0,08 7,25 0,13 66,10 45,00 0,10 240 200 9,80 39,40 0,15 39,40 0,15 39,40 0,15 39,40 0,15 39,40 0,15 39,40 0,15 39,40 0,10 39,40 0,40 15,70 68,00 0,03 5,00 16,48 24,63 78,64 601,65 0,37 296,71 0,10 43,64 6,00 30,40 0,40 15,70 68,00 0,03 5,00 16,40 0,40 16,48 24,63 78,64 601,65 0,37 296,71 0,10 43,64 706ел ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) 205 3,10 11,38 14,80 136,00 0,04 206,58 18,56 3,10 11,38 14,80 136,00 0,04 206,58 18,56 18,56 3,20 15,59 3,20 15,59 3,20 15,59 3,20 15,59 3,20 15,59 3,20 15,59 3,20 15,59 3,20 15,59 3,20 15,59 3,20 16,50 78,00 0,10 30 2,40 0,30 16,50 78,00 0,10 30 2,40 0,30 16,50 78,00 0,10 30 2,40 0,30 13,80 66,00 0,12 0,51 8,70 3,51 8,70 8,70 8,70 8,70 8,70 8,70 8,70 8,70	Пицевые вещества (г) Тическ ая порци и, (гр.) Б Ж У Пицевые (кмал) Витамины (мг) Е Са Р	Пищевые вещества (г) Витамины (мг) Минеральные веще (мг) Завтрак ОВЗ,иивалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) 170 13,60 16,68 36,51 350,15 0,09 246,71 19,24 155,15 38,59 10 0,08 7,25 0,13 66,10 0,15 45,00 0,10 2,40 3,00 3,00 0,00 200 9,80 39,40 0,15 0,15 0,09 6,00 19,50 4,20 100 0,40 0,40 15,70 68,00 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10	Пищевые вещества (г) Витамины (мг) Минеральные вещества (мг) Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) 170 13,60 16,68 36,51 350,15 0,09 246,71 100,00 11,50 38,59 1,29 10 0,08 7,25 0,13 66,10 45,00 0,15 200 10,20 246,71 10,00 2,40 3,00 0,00 30 2,40 0,30 16,50 78,00 0,10 10,00

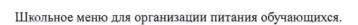
Начальник ОДДП Усс Д Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци		ищев		Энерге - тическ ая		Вита	мины (мі)	Мин	еральнь		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
		3	автра	к 12-1	18 лет (р	одите	льска	я плата,	MMC)				
Плов из мяса птицы ; 131,18	170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		16,48	17,46	81,65	549,15	0,38		252,71		44,44			4,68	78,20
			Обед	12-18	лет (род	цител	ьская	плата, М	(MC)	V 12.0	,	,->	1,00	70,20
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89			112,70			256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,14	100	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	:00			13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,03	16,78	100,15	647,49	0,63		737,54	0,51	91,89	344,57	90,58	4,19	89,45

В.К. Смирнов



Прием пищи,	Масса порци	0.5%	ищев		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг))	Мине	еральны (м		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Дела
		***************************************		5	Вавтрак	12-18	лет С	ВО						
Плов из мяса птицы ; 131,18	170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		16,48	17,46	81,65	549,15	0,38		252,71		44,44	187,85	53,59	4,68	77,47
					Обед 1	2-18 л	ет СВ	O						
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,14	100	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,03	16,78	100,15	647,49	0,63		737,54	0,51	91,89	344,57	90,58	4,19	88,61

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 октября 2023 г.

Прием пищи,	Масса порци – ца		ищеві цества		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
					автрак	СОП	12-18	лет						
Плов из мяса птицы ; 131,18	170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		16,48	17,46	81,65	549,15	0,38		252,71		44,44	187,85	53,59	4,68	72,21
					Обед С	соп 1	2-18 л	ет						
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,14	100	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16		0,83	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	134	5,04	3,49	32,13	180,23	0,08		18,00		13,65	40,79	7,52	0,77	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30		0,30			0,12			0,51	8,70	39,00		0,90	
Итого		22,1	015,8	3 87,80	581,73	0,60		733,04	0,51	87,22	329,05	87,71	3,90	82,54

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

В.К. Смирнов



18 октября 2023 г.

K									T					
Прием пищи,	Macca		ищевн цества		Энерге		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес		Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		3:	автра	к ОВ	3, инвал	иды 1	2-18 л	ет (1 СМ	EHA)					
Плов из мяса птицы; 131,18	170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого	04503	16,48	17,46	81,65	549,15	0,38		252,71		44,44	187,85	53,59	4,68	
10001			Обед	OB3,	инвали	ды 12	-18 ле	т (1 CME	HA)					
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89			112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,14	100	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	*	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	101.0
Итого		24,1:	516,90	0,001	4 668,39	0,49		739,04	0,51	96,99	347,87	93,28	4,88	181,89

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 октября 2023 г.

Прием пищи,	Macca		пцевь (ества	ie (=)	Энерге -		Витам	ины (мг)		Минер	ральны (мг	е вещес		Цена
нанистории бысто	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	7,
			обед	ОВ3, н	инвалид	ы 12-1	8 лет	(2 CME	HA)					
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,14	100	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15			167,16		0,83	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30		0,30		m 20050	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого					668,39			739,04	0,51		347,87	93,28	4,88	
							2-18	пет (2 CI	MEHA)	Parener and	T	1.01	
Учпочмак; 514,08	100	10,24	10,62	29,84	255,48		ļ	51,92		23,85	100,02	17,89	1,21	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20				
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00			2,80	101.0
Итого		14,9	214,5	87,78	546,48	0,36	4,00	57,92	0,20	176,05	127,22	50,69	6,75	181,89

Начальник ОДДП Усте Д. Исламова Н.А.

В.К. Смирног

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca		ищевн		Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Допа
				Завт	рак (без	молоч	ное)	7-11 лет						
Плов из мяса птицы; 131,17	170	12,20	15,51	36,51	334,08	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого	l	15,00	16,21	78,51	519,48	0,37		251,71		41,24	185,65	51,79	4,24	74,67
111010					ед (безм	олоч	10e) 7-	11 лет	L					
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07	250	1,76	5,28	12,46	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	0,05		251,54		17,71	59,55	17,46	0,64	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,21	90	8,41	5,46	5,01	113,65	0,08		458,04		32,02	137,64	-30.	0,74	
Макаронные издейия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30			16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30		2	13,80		0,12			0,51	8,70	39,00		0,90	
Итого		20,7	5 17,0	2 94,58	624,05	0,59		709,58	3,50	78,82	301,47	81,78	3,90	83,02

T TC	0
B.K	. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 октября 2023 г.

Прием пищи,	Macca		ищевн		Энерге -		Витам	ины (мг)	PANTA	Мине	ральны (мі	е вешес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
				Зав	трак (б	езглю	ген) 7-	11 лет						
Плов из мяса птицы; 131,17	170	12,20	15,51	36,51	334,08	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		12,65	17,10	74,74	503,33	0,27		251,71	0,48	36,77	166,17	47,73	3,51	74,67
				C	бед (без	глюте	ен) 7-1	1 лет						
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	e and the
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02		40,00		7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	524.					3,68		0,22	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98						0,30		20.15	0,03	02.02
Итого		13,60	524,93	58,00	473,92	0,06		246,58		29,85	132,05	23,12	1,17	83,02

Начальник ОДДП Усте Д. Исламова Н.А.

DV	Смирнов
D.K.	Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 октября 2023 г.

Прием пищи,	Macca	1125	ищеві		Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (м	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Дени
-					Завтрак	(стр	огое 7-	11)						
Плов из мяса птицы (филе индйки)*; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07	1,35	185,00	4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		13,26	22,22	61,56	499,34	0,10	1,35	190,00	4,89	35,05	180,33	43,21	3,47	74,67
100				(Обед (ст	рогое	7-11 .	пет)		5-35-5				
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04		201,23		14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60		9,80		120,27	0,02		40,00		7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Итого		12,20	18,84	45,95	403,26	0,06		241,23	1,76	25,52	129,08	22,69	1,13	83,02

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.А.

BK	Смирнов
13,110,	Campilez

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 октября 2023 г.

Прием пищи,	Масса	1.00.00	ищеві цества	11.000	Энерге - тическ		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порции, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	7-11 л	ет (стро	гое)					
Плов из мяса птицы (филе индйки)*; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07	1,35	185,00	4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		13,26	22,22	61,56	499,34	0,10	1,35	190,00	4,89	35,05	180,33	43,21	3,47	
			06	бед ОЕ	33,инвал	иды '	7-11 ле	т (строг	oe)					
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04		201,23		14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02	94	40,00		7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													1.00.00
Итого		12,20	18,84	45,95	403,26	0,06		241,23	1,76	25,52	129,08	22,69	1,13	162,09

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 октября 2023 г.

Прием пищи,	Macca	1,55151	ищеві цества	Maria Company	Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	,
			3	автра	к (Сахај	рный	диабе	r) 7-11 ле [.]	Т					
Плов из мяса птицы; 131,17	170	12,20	15,51	36,51	334,08	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120	0.48	0.48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого					516,68	0,25		276,51	0,51	147,14	267,35	67,49	4,90	
		1 -	<u></u>			ный д	иабет)	7-11 лет						
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	3,10	11,38	14,80		0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,21	90	8,41	5,46	5,01	113,65	0,08		458,04		32,02	137,64		0,74	
Рагу из овощей; 224	150	2,91	6,49	17,59	141,28	0,11		406,64		36,03	67,31	31,32	1,15	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	- I - W	16,82	223,63	51,20	456,93	0,35		1 071,26	0,51	95,31	294,64	97,20	3,31	162,09

Начальник ОДДП Усес Д Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca		ищев <i>ь</i>		Энерге -	S.	Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес		Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
			32	втран	(Caxap	ный д	иабет) 12-18 ле	т					
Плов из мяса птицы ; 131,17	170	12,20		36,51				246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Сыр (порциями); 27,02	15	3,95	3,99		52,50		0,11	35,70	0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Чай (б/сах); 282,08	200					1462								
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко; 38,01	120			18,84		0,04		6,00			13,20	10,80	2,64	
Итого		19,83	20,38		556,18		0,11	288,41	0,74	200,04	310,35	74,44	5,24	
				Обед	(Сахарн	ый ди	абет)	12-18 лет						
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Филе грудки отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03		12,60		6,57	51,56	6,36	0,44	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,14	100	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15			167,16		0,83	
Рагу из овощей; 224	150	2,91	6,49	17,59	141,28	0,11		406,64		36,03	67,31	31,32	1,15	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 421,11	40			18,40		0,16			0,68	11,60		16,80	1,20	101.00
Итого		24,2	923,7	1 51,85	517,50	0,45		1 134,28	0,68	113,07	400,63	117,87	4,27	181,89

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 октября 2023 г.

Прием пищи,	Macca	77.1	ищев:		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	дя ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
			3	вавтра	к (фени	лкето	нурия	7-11 ле						74.
Оладьи из безбелковой смеси; 667,23	130	1,03	1,52	56,15	261,46		0,05		0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Каша низкобелко зая с растительным маслом ; 666,48	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко; 38,01	120			18,84		0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		1,60	8,94		525,57	0,19	0,05	6,00	3,43	23,73	14,26	11,77	2,81	
					(фенил				-		r	17 Sans-Johnson		
Салат "Здоровье"; 34,05	100	1,68	5,11	7,25	82,14	0,05	7,69	766,76	2,43	30,84	49,63	27,08	0,96	
Суп с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 56,55	200		3,41	8,90	72,69	0,07	17,04	164,88	1,52	20,54		17,44	0,64	
Картофель запеченный; 662,01	150	3,53	2,40	28,77	151,19	0,21		5,30		3.50	102,40	2.50	1,59	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб из безбелкогой смеси; 667,19	40-	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	100 KN0000		20,20		0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		7,92	13,18	99,88	556,48	0,36	28,73	938,44	4,94	91,06	210,60	96,08	6,71	162,09

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 октября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге -	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
	L		3	автра	к (фени.	ікетоі	нурия)	12-18 ле	T					
Оладьи из безбелковой смеси; 667,23	130	1,03	1,52	56,15	261,46		0,05		0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,48	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		2,12	8,66	106,22	535,97	0,17	4,05		3,63	18,53	15,06	8,97	2,97	
				Обед	(фенили		рия) 1	2-18 лет						
Салат "Здоровье"; 34,05	100	1,68	5,11	7,25	82,14	0,05	7,69	766,76	2,43	30,84	49,63	27,08	0,96	
Суп с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 67	250	1,88	4,26	11,12	90,86	0,09	21,30	206,10	1,91	25,68	51,54	21,80	0,81	
Картофель запеченный; 662,03	180	4,24	2,85	34,52	181,07	0,25	42,36	6,35	1,09	21,92	122,88	48,76	1,91	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		8,49	14,76	106,49	594,13	0,44	71,35	986,71	6,22	105,06	240,59	111,37	7,04	181,89

Начальник ОДДП Усес С Исламова Н.А.